

Tid til refleksion over praksis



ANMELDELSE/ *Supervision i sundhedsprofessioner*, Redigeret af Anne Juutilainen Hans Reitzels Forlag, 2008, 250 kr. 210 sider. ISBN-13: 978-87-412-5071-7

Bogen henvender sig til supervisorer, der superviser enkeltpersoner eller grupper af personer, der arbejder i sundhedsvæsenet. Hensigten med bogen er at give supervisorer inspiration og ideer til nye handlemuligheder med at skabe rum for faglige og personlige læreprocesser. Den er også tiltænkt professionelle, som beskæftiger sig med andre fag-gruppers refleksion over praksis.

Med et socialkonstruktivistisk afsæt bygges kapitlerne op om cases, som er med til at levendegøre indholdet: Et godt indledende kapitel har definitioner og fokus bl.a. på organisering og vigtigheden af ledelsesopbakning. I et andet kapitel gives konkrete bud på arbejde med grupper, hvor supervisorrollen går på omgang og bud på arbejde med direkte og indirekte supervision også af supervisor selv.

"Kognitiv supervision" fokuserer på at ændre tænkningen så den bliver mere realistisk, nuanceret og selvunderstøttende (eller åbner for konstruktiv problemløsning). Her gives konkrete og brugbare eksempler på brug af f.eks. sokratisk dialog/vejledt opdagelse,

validering, skaleringer og bevisførelser (supervisandens pro et kontra, og gruppens). Desuden belyses blandt andet væsentlige aspekter af gruppeprocesser, faser og mulige problemfelter i gruppens liv, f.eks. harmoni, forskelle, konflikter, den udfordrende deltager mm., og der gives konkrete anvisninger med eksempler på, hvordan man som supervisor kan agere, når konflikter bringes op i supervisionen eller når der er konflikter i selve supervisionsgruppen.

Bogen introducerer forskning, der peger på betydninger af deltagelse i supervisionsforløb på kvaliteten af tværfaglige konferencer. Det at have arbejdet i supervisionsforløb kvalificerer form og indhold og konsekvenser af tværfaglige konferencer bl.a. gennem ændringer af ordstyrerrollen og måden der tales, lyttes og reflekteres på.

Bogen opfylder til fulde sin ambition om at være en bog "som for en tid giver inspiration og fornyelse". Selvom den har et sygeplejefagligt afsæt - alle otte bidragydere er erfarne sygeplejersker og vejledere/supervisorer - kan den anvendes af og anbefales til en langt bredere målgruppe: alle med interesse for vejledningsprocesser og kommunikationsformer, der fremmer refleksion over praksis.

ANMELDT AF: FYSIOTERAPEUT, KLINISK UNDERVISER OG ART SPIRIT COACH ILANA FLORIS