

Om B-BAT og kurserne

Hvad er Basic Body Awareness Therapy?

Basic Body Awareness Therapy (B-BAT) er en fysioterapeutisk behandlingsmetode, som tager udgangspunkt i den forståelse af mennesket, at psykiske, fysiske, sociale og eksistentielle faktorer gensidigt og samtidigt påvirker og påvirkes af hinanden.

Øvelserne er dagliglivets bevægelser

Arbejdsformen fokuserer på menneskets funktionskapacitet, ressourcer og tilgang til egen kreativitet. Selvom oplevelse af egne bevægelsesvaner stimuleres både individuelt og i samspillet med andre. Øvelserne er hentet fra og knyttet til dagliglivets bevægelser - at ligge, sidde, stå og gå. Arbejdsformen er specielt egnet til gruppebehandling, men er også brugbar ved individuel behandling.

Vestlig behandlingsfilosofi med inspiration fra Østen

B-BAT har rødder i vestlige terapiformer. Med inspiration fra Østens bevægeformer, specielt Tai Chi Chuan, har den franske bevægelsepædagog og psykoterapeut Jaques Dropsy udviklet en behandlingsfilosofi og et øvelsessystem, der retter sig mod europæiske behov. Balanceret holdning, åndedræt og mentalt nærvær er fokusområder.

Gertrud Roxendal, som var leg. sjukgymnast og dr. i medicinsk vetenskap, tilpassede denne behandlingsmetode til den fysioterapeutiske behandling.

I Sverige har arbejdsformen været brugt siden midt 70'erne og i Norge siden 1980. Den internationale lærergruppe samarbejder i dag om uddannelsen, de danske lærerkandidater er en del af denne gruppe.

Krop og sjæl - et dialektisk forhold

Mennesket forstås ud fra en eksistentialistisk-fænomenologisk filosofi. Her tages udgangspunkt i begrebet „den levende krop“, hvor krop og sjæl står i et dialektisk forhold til hinanden. Oplevelses- og værensdimensionen tillægges stor betydning som basis for selvrefleksion. Specielt understreges menneskets mulighed for at øge kendskabet til sig selv gennem øget oplevelsessevne, handling og relation til omverdenen.

Kurserne

B-BAT 1 er et grundlæggende kursus, som alle fysioterapeuter kan gennemføre. Ønsker man at fordybe sig i Body Awareness Therapy, så det kan anvendes i behandling og forebyggelse til enkeltpersoner eller grupper kan man fortsætte på de efterfølgende kurser og seminarer. Man kan stoppe hvor som helst i forløbet, men gennemføres alle kurserne får man bevis for den gennemførte efteruddannelse og terapeutisk kompetence i Basic Body Awareness Therapy og har derefter mulighed for at søge videre til privatisteksamen i Norge. Gennemførelse af privatisteksamen på Høgskolen i Bergen udløser 60 ECTS point. Danske Fysioterapeuter er ikke direkte involveret i privatisteksamen, men samarbejder med Liv Skjerven liv.skjerven@hib.no, som er kontaktperson og underviser i Bergen. Hele kursusforløbet i Danmark ser således ud:

B-BAT 1 - Praktisk træning og rapport efter BAT 1 godkendes.

B-BAT 2 - Praktisk træning og rapport efter BAT 2 godkendes.

B-BAT 2 - Seminar.

B-BAT 3 - Praktisk træning og rapport efter BAT 3 godkendes.

B-BAT 3 - Seminar. B-BAT 4 rapport udarbejdes.

B-BAT 4 - B-BAT 4 rapport godkendes før kurset. Afsluttende prøve med censor.