



Plejhjemsbeboere falder i soveværelset

En registrering af, hvor og hvornår de ældre falder, kan måske være med til at forebygge fald på plejehjem

AF FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK OG FYSIOTERAPEUT, PH.D.-STUDERENDE MORTEN TANGE KRISTENSEN
FOTO JEAN MICHEL FOUJOLS/CORBIS

Eftermiddagen er det farligste tidspunkt på dagen på et plejehjem. Det er på det tidspunkt, plejhjemsbeboerne falder enten i soveværelset, eller når de er ude at gå tur, viser en australsk opgørelse over fald på plejehjem.

Resultaterne fra den australske undersøgelse kan også vise sig at være relevante i Danmark. Således kommer tyve procent af de patienter, der indlægges i Hvidovre Hospitals hoftefrakturoenhed, fra et plejehjem. Dødeligheden som følge af hoftebrud i denne gruppe ældre er meget høj, og dem, der overlever bruddet, må ofte leve videre med et meget lavt funktionsniveau. Fald i muskelstyrke og dårlig balance har betydning for forekomsten af fald, men det kan være nyttigt også at se på andre omstændigheder ved et fald end de fysiske.

På Princess Alexandra Hospital i Brisbane i Australien har fysioterapeuterne i journalerne vedrørende 98 beboere fra fire plejehjem samlet informationer om fald. I journalerne har plejepersonalet noteret, hvor og hvornår de ældre var faldet.

362 fald og 20 frakturer var rapporteret over en periode på 2,4 år. De fleste fald skete i soveværelset (228) med 11 brud som følge af faldet. Ældre, der faldt udenfor, var dog i størst risiko for at pådrage sig et brud. De fleste fald og frakturer skete, mens de ældre gik, med henholdsvis 153 (42 procent) og 13 (68 procent).

DE FARLIGE EFTERMIDDAGSTIMER

Undersøgelsen viste, at der var flest fald i perioden mellem klokken 16 og 20, men at tidsrummet mellem 12 og 16 var der, hvor der forekom flest frakturer.

”De ældre er måske mere alene på dette tidspunkt af dagen, og her ligger der måske et potentiale for faldforebyggelse”, sagde A. Barker på verdenskongressen.

Den australske undersøgelse peger således på, at der kan være en god grund til, at plejhjemmene gennemfører systematisk faldregistrering, der inkluderer både tid og sted for faldet. ■

Barker A, Haines T, Nitz J, Low Choy N. Spatio-temporal risk factors for falls and fracture in residential aged care.

