

# InterventionsProcesArk (IPA)

navn/tilhørssted: Bente K. akut afd. , stue 5

dato for:-

igangsætning: 12.10.06

forventet opnåelse: 20.06.06

opnåelse: 23.06.06

## målaaktivitet:

BK holder balance siddende oprejst i alignment på sengekanten mens hjælperen tager en hårbørste frem fra skuffen i natbordet (ca.10 sek). BK sidder med begge bare fødder på gulvet, hofter og knæ bøjet 90°, højre hånd er i skødet, venstre OE ligger på en pak på venstre side af kroppen så underarmen er støttet og skulder i alignment. BK fikserer synet på et punkt i øjenhøjde på væggen 2 m foran sig. BK har nattøj på.

Et mål skal være:

Specifikt

Målbart

Acceptabelt

Realistisk

Tidsbegrænset

## andre relevante aktiviteter:

- forflytninger i sengen
- ½ liggende til siddende på sengekanten
- forflytninger fra seng til stol
- siddende understøttet i stolen ca. 15 min 4 gange dagligt
- siddende aktiviteter i stolen inden for egen understøttelsesflade
- børste hår med højre hånd siddende på sengekanten med person støtte
- stik fødderne i hjemmesko siddende på sengekanten med person støtte
- stående i ståstøttestativ (iført støttestrømper og abdominale støtte)

## T/pt - PT/t interaktion:

Forståelse for afbalancerede provokation af svimmelhed og hovedpine

- aftale om begrænsninger for provokation
- dele opmærksomhed uden forringelse af færdigheder

Forståelse for anvendelse af „core stability“ („stemplet“)

- adapteres i forskellige aktiviteter og udgangstillinger

Opmærksomhed på stillingen af ve. OE  
aftale om rækkefølge ifm. forberedelse til aktiviteter

## selvtræning:

12.10.06

Krogliggende i sengen (plejen/familien hjælper ve. ben på plads og til at blive der). Find „stemplet“ – hold det, tælle til 10. Ca. 3 X10  
Løjret i sideliggende find „stemplet“ (selv) - hold det, tælle til 10. Ca. 2 X 10

17.10.06

I rygliggende: hold den bøjede ve. arm ind på overkroppen med højre OE. Find og hold „stemplet“, hagen til brystet, løft hovedet og skulderpartiet så du kan kigge ned mod fødderne. 5-10 gange.

## krops struktur og

### styrker:

- tager altid pænt imod tilbud om at træne (+/-)
- forstår instrukser og forsøger at efterkomme dem
- lidt ekstensionsmuskelfunktion kan faciliteres i ve. UE i liggende, over hoften og knæet
- kan integrere synet i ½ liggende med langsomme bevægelser af hovedet
- god hukommelse
- godt social netværk

## ..funktions status (mest afficeret side er: VENSTRE )

### svagheder:

- svimmelhed ved stillingsskift varende fra 30-75 sek.
- hovedpine som forværres ved stærkt/meget lys og koncentrationen
- kvalmefornemmelse ved anstrengelse
- er umådelig træt

### nedsat:

- postural kontrol/balance i siddende
- sensibilitet i ve. OE, og i ve. UE især fra knæet og ned samt i hele foden
- paralyse af ve. OE og slap parese af ve. UE