

InterventionsProcesArk (IPA)

navn/tilhørssted: Peter P. hjemmeboende

dato for:-
 igangsætning: 07.11.07
 forventet opnåelse: 21.11.07
 opnåelse: 14.11.07

målaaktivitet:

At stige på/af sin egen to-hjulede cykel fra begge sider, mens han holder styret med begge hænder, PP trykker på den venstre håndbremse samtidig. Sadlen er så lav, som den kan være. PP har refleksbånd rundt om begge underben, som samler bukserne. Han er iført almindelig udendørs sko, varm vindjakke og cykelhjelm. Aktiviteten foregår i PP's baggård, som er asfalteret og forholdsvis rolig.

Et mål skal være:
 Specifikt
 Målbart
 Acceptabelt
 Realistisk
 Tidsbegrænset

andre relevante aktiviteter:

-DBS (dobbelbænk) på trappen

Udendørs:

- gå (på begge sider af) 2-hjulede cykel på cykelstier og på indkøb mm
- cykel på lånt 3-hjulede cykel (højre fod bandageret på pedalen) på cykelstier og stille villaveje

I hjemmet:

- anvend rullebord i dagligdagen
- opvask med inddragelse af begge hænder
- hæng vasketøj på lave stativ
- fold vasketøjet når den er tør & sætte på plads
- pak indkøb ud & sætte på plads
- ind/ud af badekaret i hjemmet

T/pt - PT/t interaktion:

Intensiv træning i næromgivelser/hjemmet

- konkret aktiviteter med egen cykel
- hovedsagelig visuel instruktion, evt. én ny verbal instruktion ad gangen (øges) inden aktivitet
- eksperimenterer i passende kontekst

Refleksion gennem video-optagelser af egen præstation

Aftale om "time out" ved vedvarende problemer under en svær aktivitet (del heraf)

Forståelse for vigtigheden af at arbejde på impairment niveau

- aftale om at overholde "abstrakt" selvtræning

selvtræning:

PP har en mappe med billeder af selvtræningsprogrammet:

- udspænding af højre arm/hånd (mest omvendt punktum fixum/mobili)
- grib/slip om en vandret rundstok 3cm i diameter med højre hånd (flere gange daglig)
- modstandsøvelser med elastik i siddende og stående ved væggen for højre UE

Egen daglig dokumentation af udførelse af selvtræningsprogram på skalaen 0-10

krops struktur og

styrker:

- god tovejs kommunikation gennem krops sprog og mimik
- beder om gentagelse hvis han ikke forstår
- god somato-sensorisk feedback
- målrettet, meget ivrige
- vedholdende, (næsten for stædig?)
- hård egen kritiker (+/-)
- god "teknisk" forståelse ift. pedalernes position for at facilitere aktiviteten

..funktions status (mest afficeret side er: HØJRE)

svagheder:

- afasi, impressiv/ekspressiv
- øget tonus i højre OE og højre UE, dog knap så meget som OE
- tempoet er langsomt generelt i aktiviteter
- svært ved at forstå "abstrakte" aktiviteter [? om det er verbalt, kognitivt, eller manglende interesse]

Kan ikke få højre ben svinget over sadlen:

- indskrænket bevægelser i højre ben, OE, og ryggen
- manglende selektivitet i hø. UE (overvægt af ekstensions mønster)
- manglende selektivitet og muskelfunktion i hø. OE (veksler ml. fleks./ekst.-synergier)

Kan ikke få ve. ben svinget over sadlen

- manglende postural kontrol stående alene på højre ben
- manglende selektivitet af hø. OE

Nedsat kapacitet for delt opmærksomhed i komplekse situationer/aktiviteter