

# InterventionsProcesArk (IPA)

navn/tilhørssted: JK, 56år apopleksiafsnit, stue 10-A

 dato for:-  
 igangsætning:12.05.07  
 forventet opnåelse:24.05.07  
 opnåelse: 25.05.07

## målaaktivitet:

At JK selv bevæger højre hånd, underarm og albue op på højrekanten af vasken, så armen kommer til at hvile uden at falde ned. Udgangstilling: JK sidder i badeværelset med begge fødder i gulvet på en taburet med skråt sæde (højde xx cm) med kroppens forside tæt på vasken. Venstre arm ligger på vaskens venstre side, højre i skødet.

Et mål skal være:

Specifikt  
 Målbart  
 Acceptabelt  
 Realistisk  
 Tidsbegrænset

## andre relevante aktiviteter:

Siddende til stående (STS) variationer og forflytninger v.h.a. begge arm

### Siddende ved at passende bord:

-støtte på hø. underarm: dæk bord; tage mad; fyld et glas med venstre OE

-guiding: af- og påklædning af overkrop; v. måltider

### Siddende på en passende stol m. krydsede ben:

-guiding: af- og påklædning underkrop; bg. UE

### Siddende, støtter ve. underarm på knæene:

-tør skoene med en klud; skub hjemmesko under sengen, spil hånd fodbold mm. med hø. arm/hånd

### Ved vasken i badeværelset:

-vask overkrop/ansigt m. ve. OE, stabilisere med højre især når kroppen bevæges

-guiding af hø. OE m. elektrisk barbermaskine

gangtræning med rollator; trappetræning

## T/pt - PT/t interaktion:

### Forståelse for T's hensigter ved guiding/facilitering:

- begræns verbal instruktion
- integrere sensoriske input
- tage hensyn til latenstid

### Opmærksomhed på styring af tempoet og bevægelser under aktiviteter:

- kun simple velkendte hele aktiviteter
- assisteres delvist med mere kompliceret
- "Time out"
- oplevelse af succes

### Dokumenteret vurdering af trænings/standpunkt:

- "træningsbog" – brug af stjerne klassificering
- "for/efter" fotos "bedømmes" af JK og T jævnligt
- tydeligt tegn på ris/ros ved pauser i træningen

## selvtræning:

### 12.05.07 – i liggende og siddende:

Fotoserie af JK som skubber skulderbladene ned mod "baglommen", bliver der, tæller 1-10, og så slapper af. Flere gange dagligt.

### 14.05.07 – i siddende:

Fotoserie af JK som rykker bagdelen i forskellige retninger på en stol og på kanten af sengen. Hænderne er på kanten af sengen og stolen (ikke på stolens armlæn). Flere gange dagligt.

### 19.05.07 – siddende, lænet lidt frem, hænderne i skødet, rollator foran:

Fotoserie af JK som rækker højre arm/hånd frem mod rollatorens sæde og giver den en karate hug med lille fingre siden af hånden. Skulderen holdes ned og kroppen hældes ikke mod ve. Kun 4-5 gange ad gangen, 2 -3 gange dagligt.

**JK noterer i sin træningsbog med en stjerne, når han laver øvelserne**

## kropsstruktur og

### styrker:

- fuld PROM alle hø. UE og OE led
- god somato-sensoriske feedback
- virker til træning rimelig afklarede med egen situation (? facade) for det meste kan sætte frustrationer over eget manglende verbalisering på "hold"
- god tovejs kommunikation med mimik og gestikulationer
- gode koncentrationsevner
- fint familie og arbejdsplads netværker
- er vant til et resultat orienteret forretningsverden (+/-)

## ..funktionsstatus (mest afficeret side er: HØJRE )

### svagheder:

- reduceret AROM over alle hø. UE og OE led
- nedsat muskelfunktion, men selektivitet over alle led i hø. UE. Fugl-Meyer (8) (F-M) score 5-4-4 i hhv. liggende, siddende og stående
- begyndende muskelfunktion over all hø. OE led, men stærk nedsat selektivitet F-M score 2
- alle forsøg på at bevæge højre OE initieres fra skulderpartiet
- nedsat postural kontrol i siddende og stående
- 
- afasi + reduceret forståelse for skriftlige instruktioner
- latenstid fra verbal instruktion til handling
- "overgearede" når han har forstået instruktioner (? livsstil)
- nedsat evne til at overskue flere ting ad gangen (multi-task/delelementer)