



Lederkonference d. 29. oktober 2025

Oplægsholdere:

Sidsel Vinge er cand.merc., Ph.D. og tidligere sundhedschef i Gladsaxe Kommune og projektchef i VIVE. I dag arbejder hun som selvstændig konsulent, foredragsholder og sundhedsdebattør, og er en indflydelsesrig ekspert inden for dansk sundhedspolitik og -ledelse.

Nøgleroller og ekspertise

- **Medlem af Sundhedsstrukturkommissionen:** Sidsel bidrager med sin omfattende viden om sundhedsvæsenets udfordringer og muligheder.
- **Forfatter og foredragsholder:** Har bidraget til flere bøger om sundhedsvæsenet, bl.a. "Sundhedsvæsenet på tværs". Foredragsholder inden for sundheds-og velfærdsområderne med fokus på ledelse og strategi.
- **Fokusområder:** Organisering, samarbejde og sammenhæng i sundhedsvæsenet og sundhedsfagligt arbejde. Fokus på medarbejdernes perspektiv, særligt i den kommunale sektor. Giver skarpe analyser og konstruktive forslag til forbedringer i sundhedssystemet.

Birthe Dinesen er Professor & Leder af [Laboratoriet for Velfærdsteknologi – Digital Sundhed & Rehabilitering](#), ExerciseTech, [Institut for Medicin og Sundhedsteknologi](#), Aalborg Universitet. Fremtrædende forsker og ekspert inden for udvikling, test og implementering af nye velfærdsteknologier.

Nøgleroller og ekspertise

1. **Forskning:** blandt andet inden for Future Patient - Telerehabilitering af hjertepatienter, Digital patientuddannelse og kommunikation, Digital psykiatri, Telepalliation, Kunstig intelligens og sociale robotter.
2. **Digital pioner:** Birthe spiller en central rolle, også strategisk, i fremme af brug af digitale løsninger i sundhedsvæsenet. Hun bidrager til at skabe et mere effektivt tværfagligt, tværsektorielt og patientnært sundhedsvæsen gennem digitalisering, og hun peger på nødvendigheden af at anvende AI klogt.

3. **Internationalt samarbejde:** Klinisk professor ved St. Luke's International University i Tokyo og tidligere gæsteprofessor ved UC Berkeley og UC Davis. Gennem sit internationale samarbejde har Birthe bidraget til at bringe innovative ideer og praksisser til det danske sundhedsvæsen.

Jacob Østergaard Madsen er lektor, MSc.OT, PhD. [Professionshøjskolen UCN](#), [Ergoterapeutuddannelsen](#), [Forskningscenter for Sundhed og anvendt teknologi](#) og [Center for ældre med multisygdomme - Københavns Professionshøjskole](#)

Nøgleroller og ekspertise

- **Forskning:** Fokus på samspillet mellem menneske, teknologi og hverdagsliv, med speciale i aktivitetsvidenskab, ergoterapi, digitale sundhedskompetencer og ulighed i sundhed.
- **Funktion:** Lektor på Ergoterapeutuddannelsen og områdeansvarlig i Forskningscenter for Sundhed og anvendt teknologi på UCN og programleder i Nationalt Center for Anvendt forskning blandt ældre borgere i livet med Multisygdom (NAMU)
- **Projekter:** Involveret i nationale og internationale forskningsprojekter som fx IDEAHL, som er et tværeuropæisk forsknings- og policyprojekt, der fokuserer på at klarlægge, hvordan digitale sundhedskompetencer kan styrkes i sundhedsvæsenet. Projektet undersøger, hvordan borgere og patienter bedst muligt kan støttes i deres digitale sundhedskompetence.

Rikke Holst Jensen, ergoterapeut, diplom i ledelse. Ansat som Overergoterapeut i Afdeling for Ergo- og Fysioterapi på Rigshospitalet.

- Uddannet ergoterapeut i 2008
- Overergoterapeut siden 2014
- Optaget af hvordan vi skaber og faciliterer læringsmiljøer i vores organisation som understøtter læring, motivation, trivsel og kompetenceudvikling i fællesskabet og for den enkelte. Drives af reflekterende samtaler hvor vi har mod til at udfordre hinanden med nysgerrighed og respekt.

Nora Holmestad-Bechmann, fysioterapeut, specialist i neurologisk fysioterapi, diplom i ledelse og master i neuroscience. Ansat som Overfysioterapeut i Afdeling for Ergo- og Fysioterapi på Rigshospitalet.

Næstformand Dansk selskab for neurologisk fysioterapi, DSNF.

- Uddannet fysioterapeut i 2003

- Overfysioterapeut siden 2017
- Optaget af hvordan jeg som leder bedriver faglig ledelse og understøtter kerneopgaven, med udgangspunkt i teamets kompetencer og udviklingsbehov. Dette med afsæt i gode læringsmiljøer hvor supervision og feedback har en essentiel rolle.

Rikke Høgsted er cand.psych., specialist i psykotraumatologi og psykoterapi, samt stifter og leder af Institut for Belastningspsykologi. Rikke har en omfattende baggrund fra organisationer som Dansk Røde Kors, Kræftens Bekæmpelse, Det Danske Forsvar og Region Hovedstadens Psykiatri. Hun har løst krisepsykologiske opgaver internationalt, herunder i Irak og Afghanistan. Hun er en fremtrædende figur inden for psykologi og belastningspsykologi i Danmark.

Nøgleroller og ekspertise

- **Forfatter:** Har skrevet flere bøger, herunder "Grundbog i belastningspsykologi" og en ny bog om psykologisk tryghed. Har udviklet bæredygtige forebyggende strategier for fagfolk i mentale højrisikojob. Har udviklet Forsvarets vejledningsmateriale til medarbejder og pårørende.
- **Underviser:** Står bag det prisvindende Grundkursus i Belastningspsykologi.
- **Konsulent:** Har bred erfaring med mentale risikoeenheder som både medarbejder og leder. Er en efterspurgt ekspert inden for belastningspsykologi og med værdifuld indsigt i, hvordan man kan forebygge og håndtere psykiske belastninger i krævende arbejdsmiljøer.

Teksten i dette dokument er delvist genereret fra Perplexity: pplx.ai/share, og redigeret efterfølgende.