

Fysisk aktivitet målrettet patienter indlagt på psykiatrisk hospital

Camilla Richter, MSc, PT, Ida Ulriksen, MR, PT



Camilla Richter



Ida Ulriksen



Esther K Petersen



Kim M Poulsen



Anette Juel



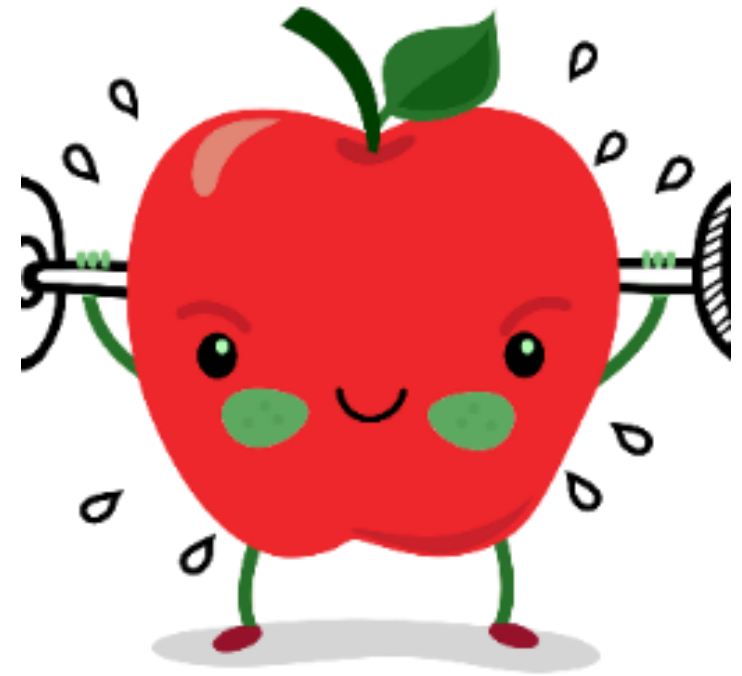
Lene Lauge Berring



Samarbejdsprojekt mellem psykiatrien Vest og NSR sygehuse. Region Sjælland

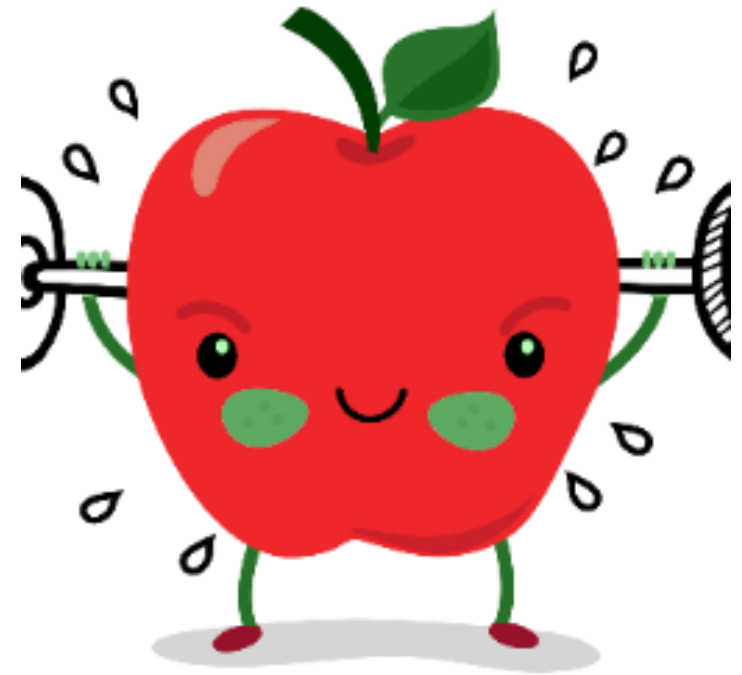
Baggrund

- Der tilbydes ikke struktureret fysisk aktivitet på de psykiatriske afdelinger på Slagelse sygehus
- For få genoptræningsplaner efter psykiatrisk indlæggelse
- Fysisk aktivitet har positiv virkning på psykiatrisk sygdom
- Kortere levetid på mere end 10 år



Formål

- Gennemførelse af rekruttering og villighed til superviseret fysisk aktivitet under indlæggelse, handleplan og genoptræningsplan ved udskrivelse
- Identificere patienters forventninger til fastholdelse af fysisk aktivitet under og efter udskrivelse fra psykiatrisk sygehus



Metode



KVANTITATIV DATA OG
ANALYSE



KVALITATIV DATA OG
ANALYSE



FORTOLKNING

Metode



Deltagere (n=26)

Alder, median (IQR)	46 (34-57)
BMI, median (IQR)	30,4 (23.7-37.5)
Kvinde/mand, no. (%)	15 (57.7)/11 (42.3)
Periode af inclusion i studiet under indlæggelse (dage), median (range)	15 (1-106)
Diagnosis	
Depression, moderat no. (%)	5 (19)
Depression, svær no. (%)	5 (19)
Psykoser no. (%)	3 (12)
Schizophrenia no. (%)	5 (19)
Andre no. (%)	8 (31)

Metode

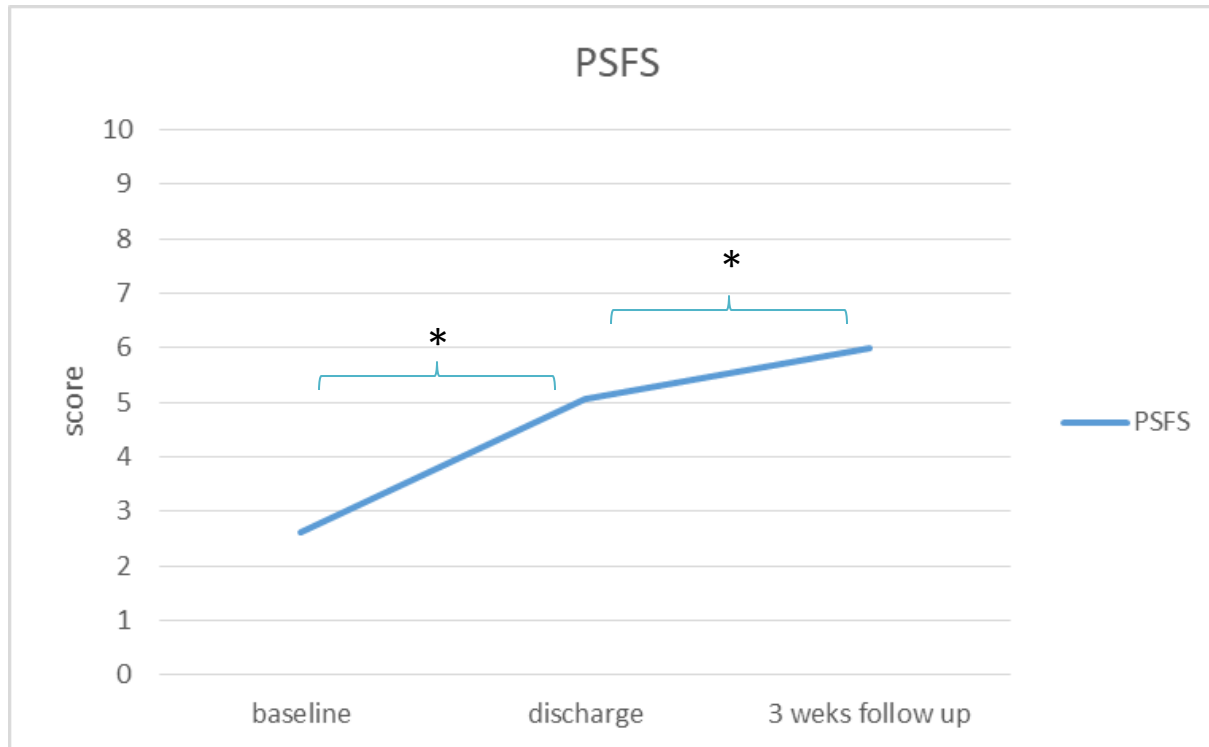
Projektfysioterapeut på hver af de to afdelinger

To x ugentlig screening af mulige deltagere af læge på morgenkonference på afd.

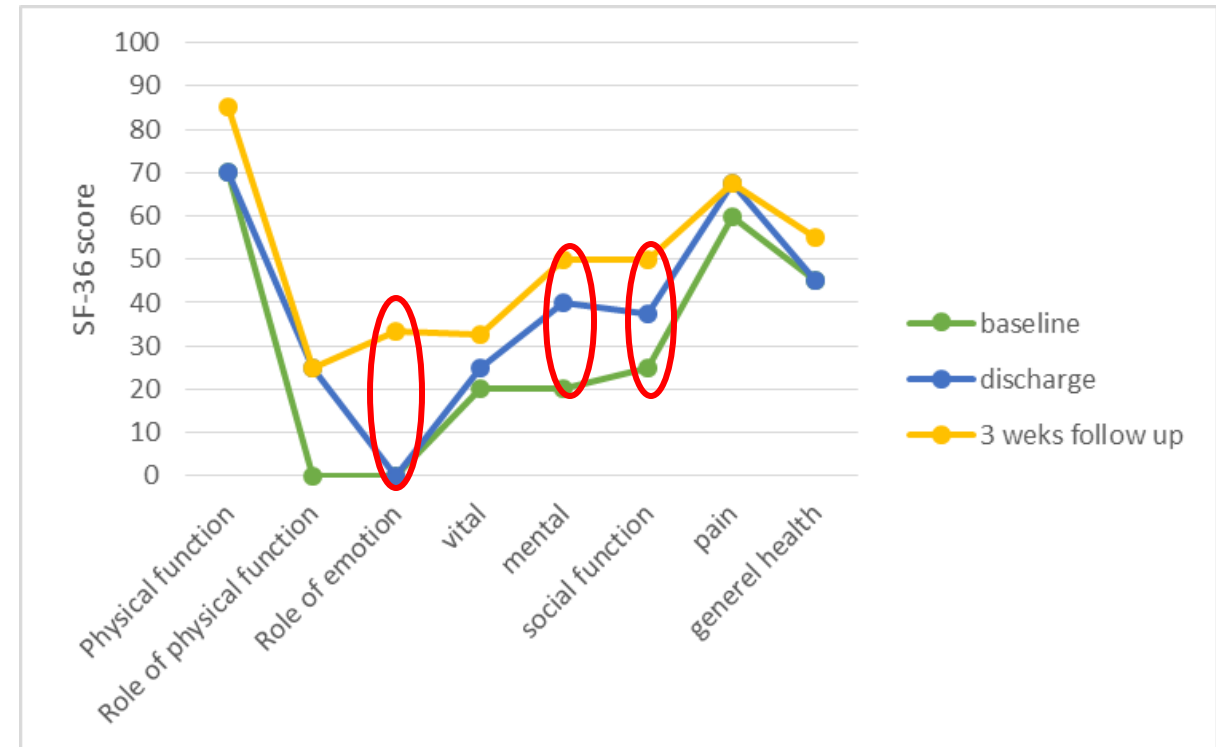
Resultater på gennemførbarhed



Resultater Patient Spørgeskemaer



PSFS

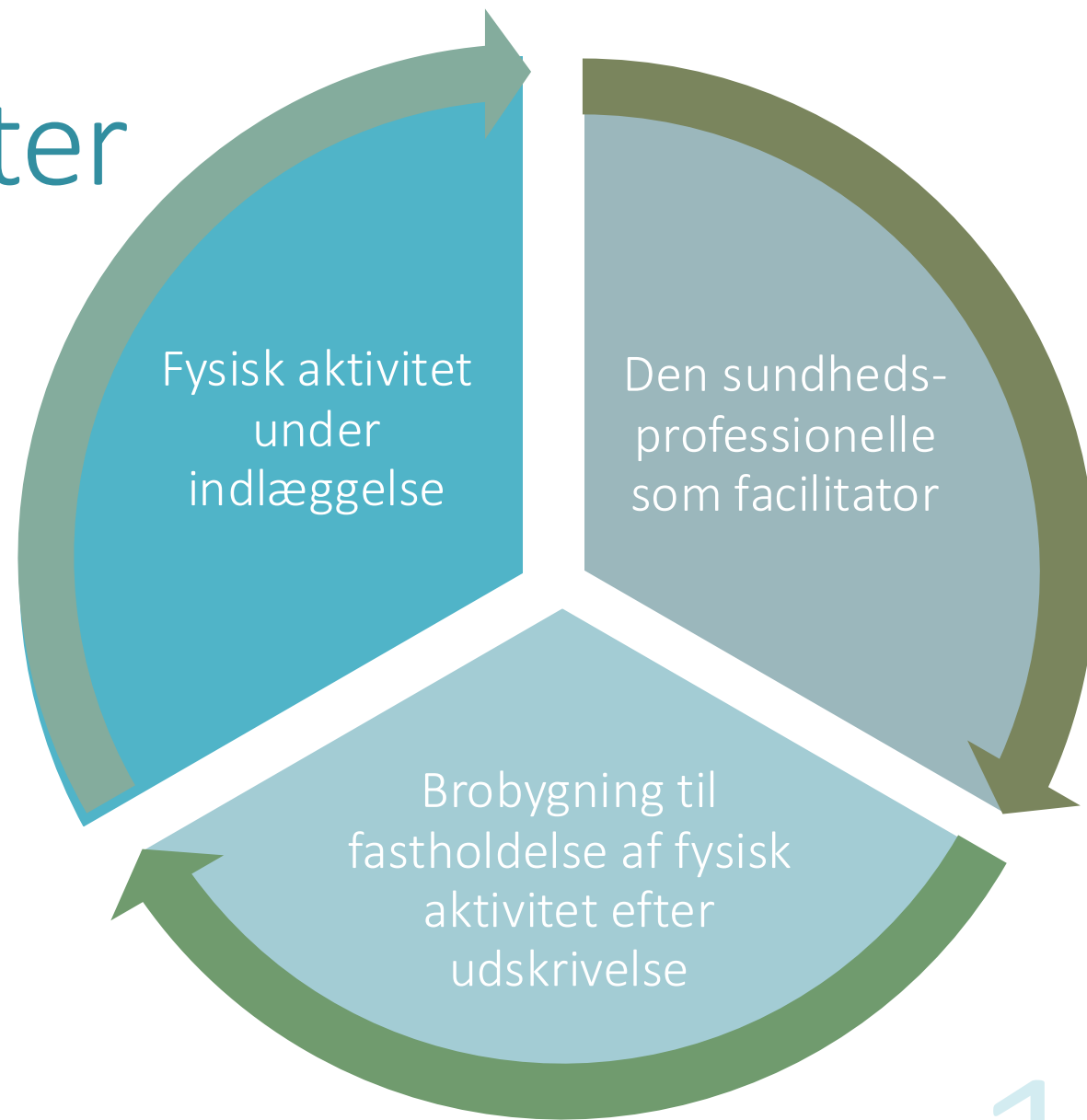


SF36

Kvalitative resultater



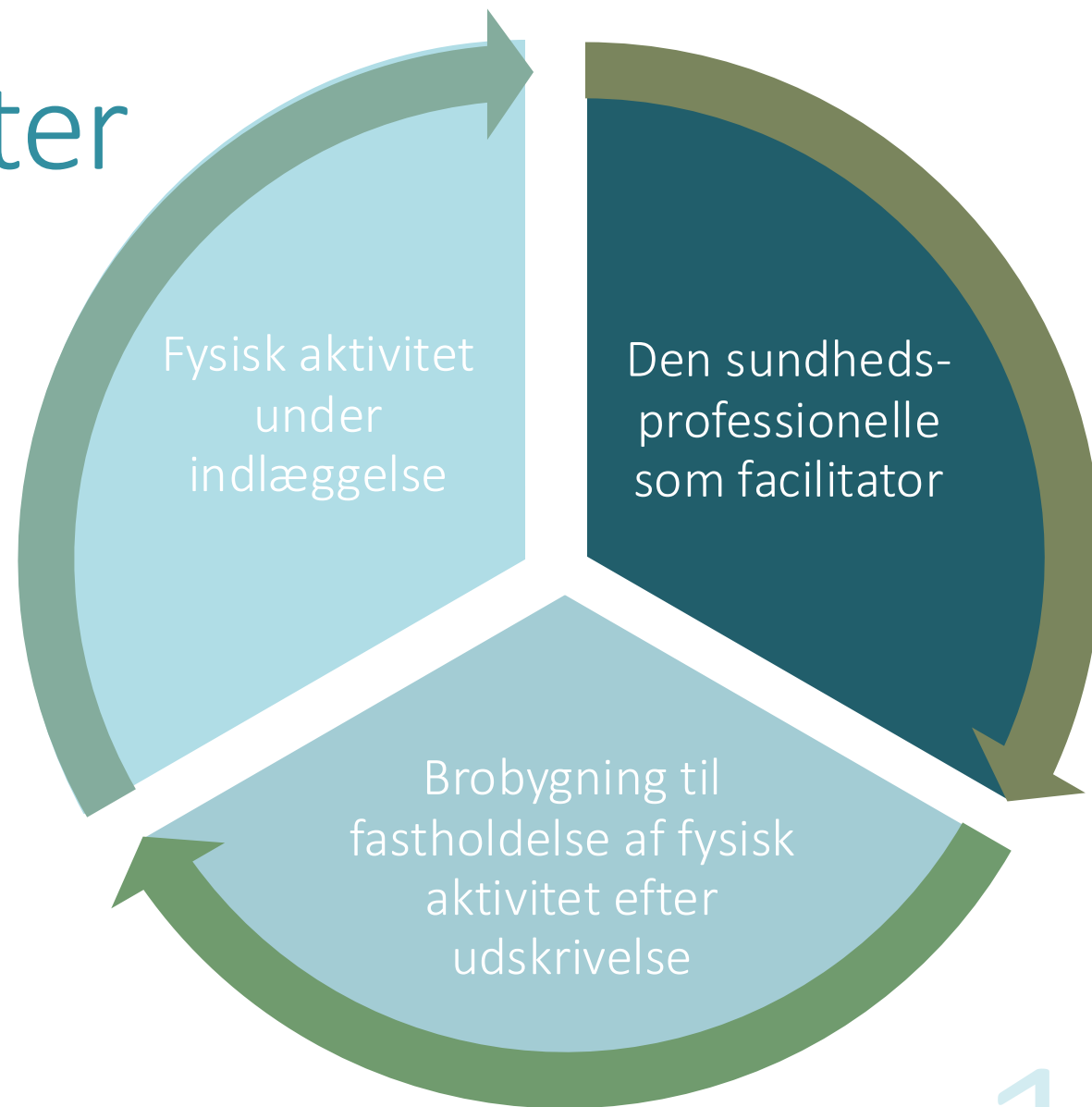
Kvalitative resultater



Citat: Fysisk aktivitet under indlæggelse

”Det gav mig en mulighed for at komme ud af afdelingen, at tænke på noget andet. Så det gav mig noget godt, at komme væk. Så tænker du på noget andet, være opmærksom på træningen, og ikke alle de andre ting der foregår i dit hoved”
(Deltager 2)

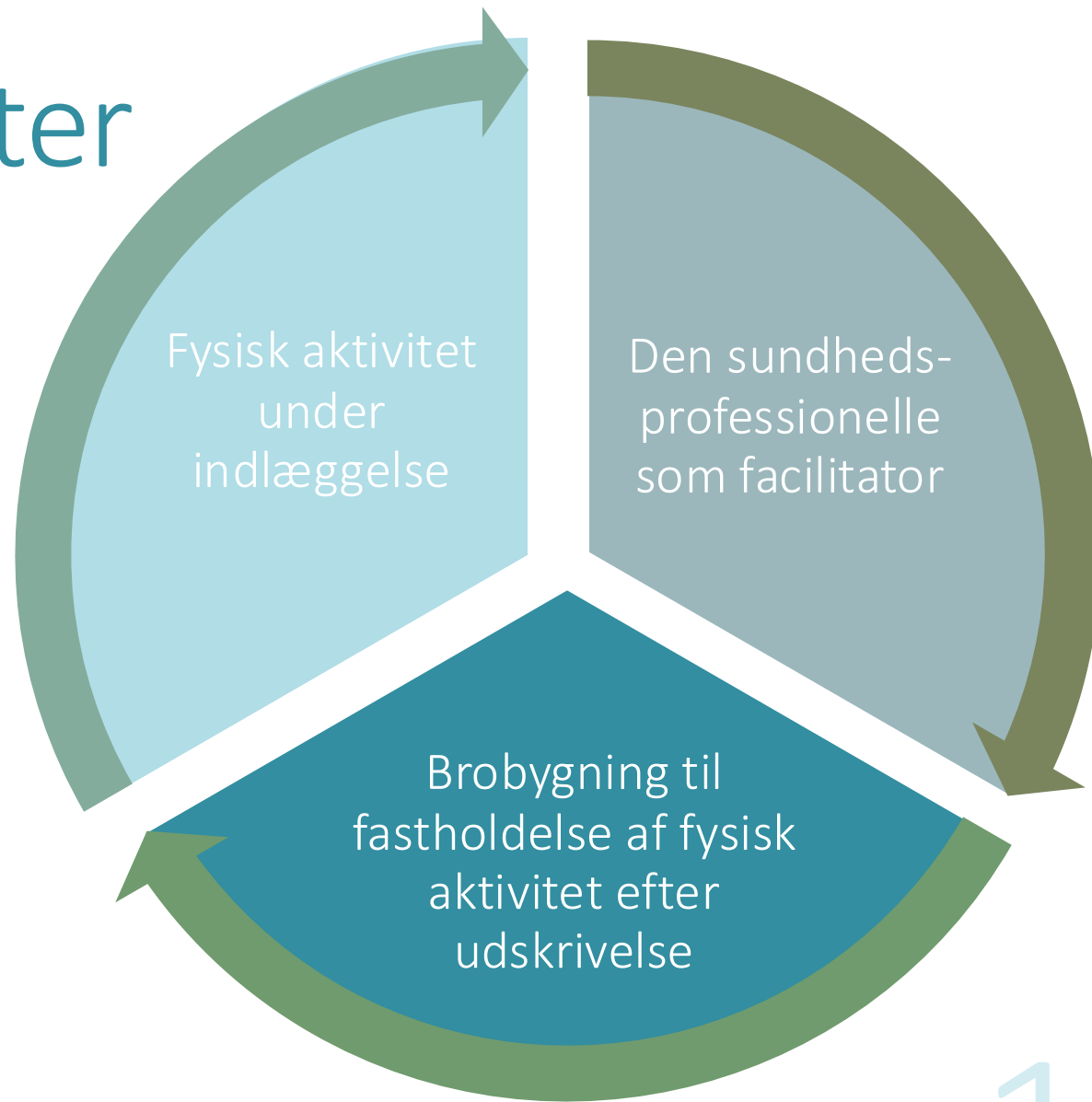
Kvalitative resultater



Citat: Den sundhedsprofessionelle som facilitator

"Jeg synes at det var godt, at det var en fysioterapeut, for så havde personen styr på, at jeg fik gennemført det. At jeg gjorde det ordentligt, og at jeg ikke lavede nogle fejl, så det blev faktisk værre" (Deltager 15)

Kvalitative resultater



Citat: Handleplan

"Nu er det [Fysisk aktivitet] skrevet ned, og så bliver jeg motiveret til at gøre det.

Jeg går faktisk mindst én tur om dagen hver dag, alle ugens dage"
(Deltager 12)

Citat: Genoptræning efter udskrivelse

"Det er gået så godt. Der var mange ting jeg ikke vidste, som at jeg faktisk skulle massere arret og lave nogle øvelser med venstre arm. Det har været rigtig givende synes jeg" (Deltager 12)

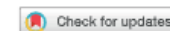
Konklusion

- Patienterne efterspørger struktureret fysisk aktivitet under indlæggelse på psykiatrisk hospital som en del af behandlingen
- Patienterne er motiveret for at få handleplan og/eller GOP ved udskrivelse
- Handleplan og genoptræningsplan hjalp med at fastholde fysisk aktivitetsniveau efter udskrivelsen








Tak for opmærksomheden

Ida Ulriksen iulr@regionsjaelland.dk
Camilla Richter crich@regionsjaelland.dk



ARTICLE

Physical activity targeting patients admitted to a psychiatric hospital– a mixed method feasibility study

Camilla Richter^{a,b,c#} , Ida Ulriksen^{a,c#} , Esther Krogh Petersen^a, Kim Mogensbæk Poulsen^a , Anette Juel^d 
and Lene Lauge Berring^{d,e,f} 

^aDepartment of Physiotherapy, Næstved-Slagelse-Ringsted Hospitals, Slagelse, Denmark; ^bCenter for Neurologisk Forskning & Neurologisk Afdeling, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse, Slagelse, Denmark; ^cResearch and Implementation unit PROgrez, Næstved-Slagelse-Ringsted Hospitals, Næstved, Denmark; ^dPsychiatric Research Unit, Region Zealand Psychiatry, Slagelse, Denmark; ^eDepartment of Regional Health Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; ^fDepartment of Nursing, University College Absalon, Roskilde, Denmark

ABSTRACT

Background: Physical activity (PA) shows positive effects on mental illness. PA and the use of municipal rehabilitation after discharge from psychiatric hospitalisation are inconsistent. The aim of this study was to evaluate the feasibility and acceptability of an intervention consisting of structured PA during hospitalisation and the use of a personalised physical activity plan and referral for municipal rehabilitation after discharge.

Methods: A mixed-method design was used to explore the feasibility and acceptability of the intervention. Changes in health-related quality of life and physical function were measured using a six-minute walk test, a 30-second sit-to-stand test, handgrip strength, and patient reported outcomes (SF-36 and the Patient Specific Functional Scale [PSFS]). Qualitative results were further explored through semi-structured telephone interviews with twelve participants three weeks after discharge.

Results: Twenty-six participants completed the intervention (median age: 46years old; female: 57.7%). Improvements were seen in the PSFS. For SF-36, overall improvements were observed in the subscales physical function, well-being, and social function. Participants adhered to 61.5% of the scheduled physical activity sessions, 88% received a personalised physical activity plan, and 57% received municipal rehabilitation. The clinical provider played an important role in terms of motivation, structure, and knowledge about physical activity.

Conclusion: Physical activity during hospitalisation, a personalised physical activity plan, and municipal rehabilitation was feasible for persons with mental illness. Positive changes were observed in the following self-reported outcomes: Quality of life, physical function, and social function, and participants reported moderate to good acceptance of the intervention.

ARTICLE HISTORY

Received 27 September 2024

Received 7 January 2025

Accepted 13 February 2025

KEYWORDS

Physical activity; mental illness; inpatients; municipal rehabilitation

Spørgsmål

- Hvad tænker I om at bruge en fysisk aktivitets handleplan som en overgang til genoptræning i kommunen?
- Hvilke strategier bruger I, i jeres daglige praksis til at motivere patienter til fysisk aktivitet og til at vedligeholde fysisk aktivitet?
- Hvad ser I som de største barrierer for at fastholde fysisk aktivitet efter udskrivelse fra fx psykiatrisk/ somatisk sygehus?