

Tværfprofessionelle tilgange i arbejdsrehabilitering til borgere med kroniske lænderygsmarter – et scoping review



Oplæg til Danske fysioterapeuters fagkongres, 14. marts 2025

Ph.d. stud. Gitte Frydenlund, Rygmedicinsk forskningsafdeling, Rygcenter Syddanmark, Kolding
sygehus.

Introduktion



1 mio. dansker har lænderygsmarter



34 mia. kr./år
38% af førtidspensioner



Anbefaling: Multidisciplinære
arbejdsrehabiliteringsindsatser

Formål med scoping review

At kortlægge multiprofessionelle
arbejdsrehabiliteringsinterventioner i
sundhedssektoren

Professioner og
samarbejdsform



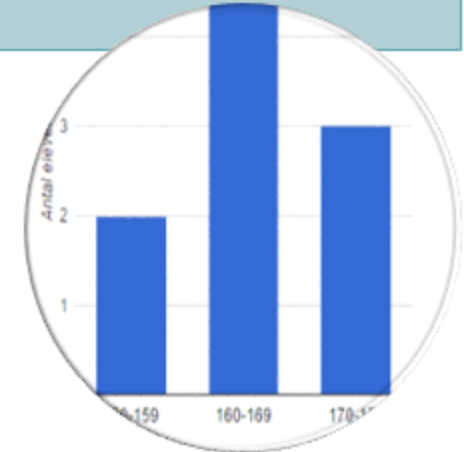
Interventions-
komponenter,
intensitet og varighed



Setting



Effektmåling af
sygefravær



Metode

Inklusionskriterier

Deltagere



Intervention

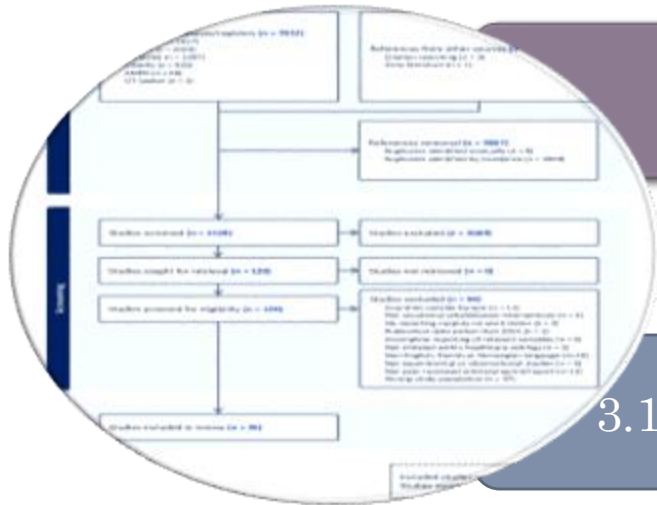


Kontekst



Type studie

Resultat



7.032 artikler

3.169 artikler screenes og 120 artikler læst i fuldtekst



26 opfylder inklusionskravet. De beskriver 21 studer



10 artikler fra DK og 16 artikler fra øvrige Europa

Resultat



Primært fysioterapeuter og læger.

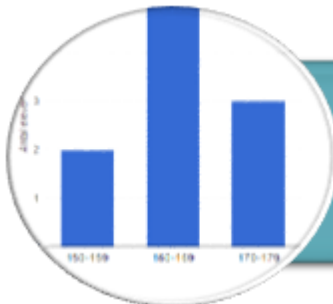
Samarbejdsform: 1 multidisciplinært, 6 Interdisciplinære, 1 transdisciplinært, 13 Not Reportet



Varighed: 1-12 uger. Intensitet: 2-30 t/uge. Komplexitet: 2-7 faggrupper og komponenter



Indlagte: 4 studier. Ambulant på hospital: 13 studier (heraf 5 tværsektorielle). Primær sektor: 4 studier



Followup tid: 5 uger – 5år.

19 forskellige måder at rapportere effekt på sygefravær

Konklusion

Det er svært at sammenligne resultater og konklusioner på tværs af studier med arbejdsrehabiliteringsindsatser grundet stor variation i indsatserne og manglende standardisering af effektmåling på sygefravær.



Implikationer for praksis

Undersøg hvordan andre måler sygefravær og vælg gerne en metode der fanger ændringer over tid

Inddrag interessenter i udviklingen, afprøvningen og evalueringen af fremadrettede interventioner



Overvej samarbejdsform

Vælg interventioner der er anbefalet af kliniske retningslinjer

Forfattere

- Gitte Frydenlund, ph.d.-studerende, Rygmedicinsk forskningsafdeling, Rygcenter Syddanmark, Kolding sygehus.
- Søren O'Neill, forskningsleder og klinisk lektor, Rygmedicinsk forskningsafdeling, Rygcenter Syddanmark, Kolding sygehus og Institut for Regional sundhedsforskning, SDU, Odense.
- Ole Steen Mortensen, professor, Institut for folkesundhed, Afdeling for Social medicin, KU, København.
- Jens Søndergaard, professor, Forskningsenheden for Almen Praksis, Afdeling for folkesundhed, SDU, Odense.
- Anders Hansen, Post doc, Rygmedicinsk forskningsafdeling, Rygcenter Syddanmark, Kolding sygehus og Institut for Regional sundhedsforskning, SDU, Odense.

Hvis du vil vide mere: Gitte.frydenlund@rsyd.dk

Projektet er økonomisk støttet af:



Sygehus Lillebælt
Syddansk Universitetshospital

Rygcenter Syddanmark
- en del af Sygehus Lillebælt