

Evaluering af en familiecentreret praksis – ‘God Start’

Camilla Marie Larsen ¹⁻⁴

- 1) Afdeling for Anvendt Sundhedsforskning, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole (UCL)
- 2) Fysioterapeutuddannelsen, UCL
- 3) FIIBL - Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring
- 4) Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet (gæsteforsker)

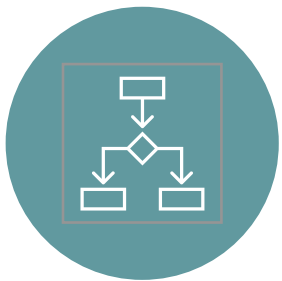
Plan for præsentation



Baggrund og kontekst
for 'God Start'



Evalueringsdesign



Resultater fra
evalueringen



Opsamling og
kernebudskaber



- 'God Start' er et 4 dages familiecentreret ophold til familier med børn med Cerebral Parese (CP), hvor de møder forskellige faggrupper, voksne med CP og andre familier i samme situation. Det er et gratis tilbud.
 - Vidensoplæg
 - Individuelt tilrettelagte aktiviteter med terapeuter og psykologer
 - Netværksaktiviteter



God Start ophold

Forældre/familier til børn med Cerebral Parese i alderen 6 mdr. til 4 år, får det **bedst mulige fundament** og **handlekompetence** til at understøtte barnets udvikling og styrke familiens oplevelse af at **mestre** deres nuværende livssituation

Øget
livskvalitet



Formål med evalueringen

At undersøge hvordan deltagelse i 'God Start' påvirker familier med børn med CP på både kort og længere sigt.



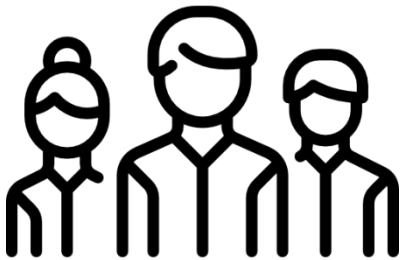
Deltagere i evalueringen af 'God Start'



- 19 familier (38 forældre)

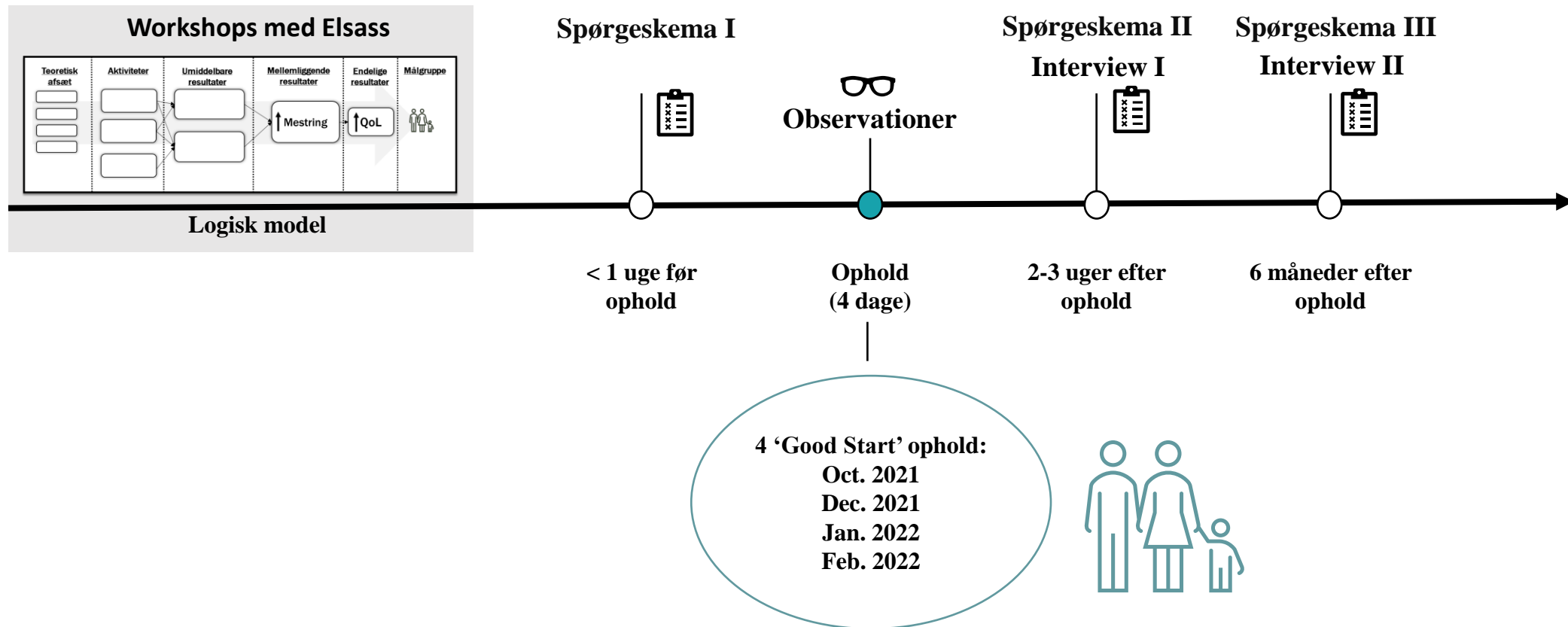


- 19 børn
- Flest børn var mellem 1-2 år (68%)
- Mere end halvdelen havde en moderat grad af grovmotorisk funktionsnedsættelse (58%)



- I alt 11 fagpersoner indgik i interviews (ergoterapeuter, fysioterapeuter, psykologer og ledelse)

Dataindsamling og tidslinje



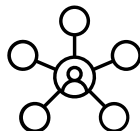
Temaer fra analysen



FAMILIEN I CENTRUM



'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



NETVÆRK



ÆNDRINGER I PERSPEKTIVER



Den tematiske analyse fulgte Braun og Clarkes (2016) tilgang.

‘TRÆNING’ NY VIDEN



Mindset og
hos familie

”Perspektivet fra Elsass, synes jeg var lidt anderledes. Det var meget mere på motivationen, **på hvordan motiverer vi [barnet] til i virkeligheden selv at begynde at inddrage hånden lidt mere. Og hvordan kan vi indrette og sørge for, hun synes det er sjovt selv at stå.** Få noget op i højden osv. Det var da egentlig meget logisk, men der skulle lige ‘tændes for lampen’, der gør, at så kan vi sætte ting op i sofaen, eller så kan vi stille et lille legekøkken ind på hendes værelse med en skammel under, så hun selv kan øve sig i at stille sig op og sætte sig ned der. **I stedet for bare at terpe de der øvelser,** som netop kræver meget tid og indsats fra os”.

(Forælder, barn 19, interview 2-3 uger efter ophold)

og opleves

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



Mindset om og tilgang til træning er der, hvor den største ændring opleves hos familierne efter deltagelse i 'God Start'.



'Træning som leg' giver et helt andet overskud og ro omkring krav til træning

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



Mindset om
hos familiern

"Jamen altså det har bare givet os lidt mere ro på og opleves
lidt mere fællesskab. Vi føler os lidt mere som en
familie."

(Forælder, barn 17, interview 6 mdr. efter ophold)



'Træning som

træning

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



Mindset om og tilgang til træning er der, hvor den største ændring opleves hos familierne efter deltagelse i 'God Start'.



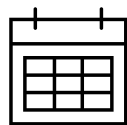
'Træning som leg' giver et helt andet overskud og ro omkring krav til træning



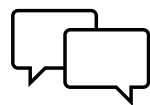
Familierne går fra 'God Start' og er inspirerede til at ændre de hjemlige omgivelser til et øget fokus på at skabe **'berigende miljøer'** i hjemmet.

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE

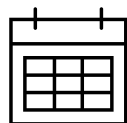


At arbejde med **prøvehandlinger** under 'God Start' har, for mange, en positiv indflydelse på **implementeringen i hverdagen**.

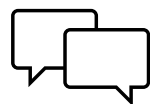


Behov for **øget opfølgning** efter 'God Start' og prioritering af **dialog** mellem Elsass Fonden og kommunale fagfolk er væsentlig.

'TRÆNING' NY VIDEN OG



At arbejde med p
indflydelse på im



Behov for **øget op**
Elsass Fonden og

”Nogle af de redskaber, eller rammeforståelser, vi har fået fra God Start, har givet os på en eller anden måde en **øget trivsel som forældre** i at føle, at vi har ligesom hånd om vores liv og har en **retning, der giver mening** i forhold til [barnet], og hvad vi skal fokusere på.”

(Forælder, barn 07, interview 6 mdr. efter ophold)

e, en positiv

og mellem

Resultater fra spørgeskeundersøgelsen

Mentalt velbefindende



Tilfredshed med livet



Forældre-kompetence



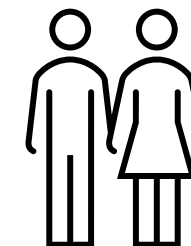
Upublicerede figurer er fjernet

Empowerment i familien

Oplevelse af sammenhæng



Situationen i familien



Larsen C.M. et al. 2025.
*Scandinavian Journal of
Disability Research (i review)*

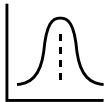
Begrænsninger ved evalueringen



Fravær af en kontrolgruppe



Begrænsninger i måleinstrumenter



Begrænsning i antal deltagere



Længere opfølgningstid



- Evalueringen af *'God Start'* bidrager til den eksisterende viden om familiecentrerede tilgange for familier med børn med funktionsnedsættelser
 - betydning for forældres oplevelser af **kompetence, mestring og livskvalitet**.
- Både **umiddelbare** og **længerevarende** virkninger på forældres oplevelser, men yderligere undersøgelse af forskning er nødvendig.
- *'God Start'* møder **familien samlet** og giver forældre **ro i maven** og **en tro på**, at de gør det godt nok.
- Evalueringen tyder på, at forældrenes evne til at **integrere leg og træning** i daglige rutiner har medført betydelige forbedringer i familiedynamik og trivsel.



- En tidlig og intensiv, familiecentreret indsats kan forbedre trivslen og livskvaliteten hos familier med børn med funktionsnedsættelser, som CP.
- Et ofte omfattende træningsbehov kan integreres i barnets leg og hverdagsaktiviteter - ses som en del af familiens hverdag.



Yderligere læsning.....



MOV:E
Børn og unge i bevægelse og læring NR. 14 • 2023

TEMA:
IDRÆT OG BEVÆGELSE FOR BØRN OG UNGE MED SÆRLIGE BEHOV

Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring

FIIBL



FIIBL

"Helt generelt føler vi os sådan lidt blæst bagover over af det her [...] Jeg tror seriøst aldrig, jeg har oplevet noget, der var så gennemført og så helhjertet."

(Mor, interview lige efter ophold)

Evaluering af GOD START

Et familiecentreret tilbud udviklet af Elsass Fonden





Camilla Marie Larsen

Lektor, ph.d., fysioterapeut
(UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole)
Gæsteforsker
(Syddansk Universitet)



cmla2@ucl.dk

cmlarsen@health.sdu.dk

Projekt Team:

Camilla Marie Larsen ¹⁻⁴
Charlotte Boslev Præst ^{3,5}
Danielle Louise Nørager Johansen ^{3,5}
Lars Breum Christiansen ^{3,5}
Thomas Skovgaard ^{3,5}

1. Afdeling for Anvendt Sundhedsforskning, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole (UCL)
2. Fysioterapeutuddannelsen, UCL
3. FIIBL - Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring
4. Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
5. Forskningsenheden Active Living, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Tak for opmærksomheden! - Spørgsmål?

Bevilling

elsass
fonden



**Tak til familier og personale ved
Elsass Fonden for deres
deltagelse**