

PAIN SELF-EFFICACY QUESTIONNAIRE (PSEQ)

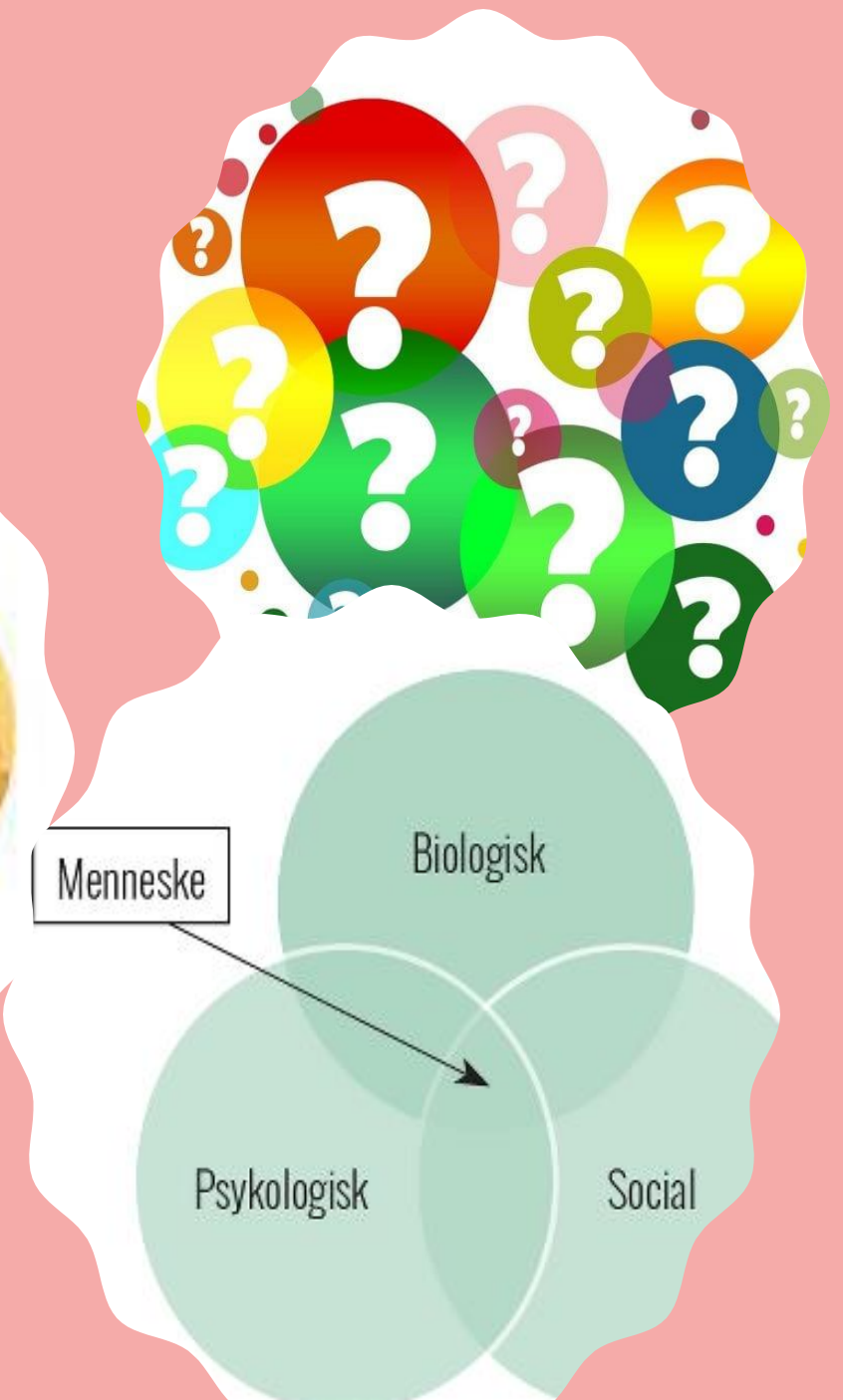
PATIENTER MED LÆNDERYGSMERTER I HOSPITALSSEKTOREN

Fysioterapeut Mette Errebo,
Rigshospitalet-Glostrup

RYGBEHANDLINGEN I DAG

EFFEKT?

INGEN EFFEKT?



PAIN SELF- EFFICACY

- Et psykologisk domæne
- Selv-oplevet handlekompetence
- Patienternes egen oplevelse af, hvor sikre de er på, at de kan udføre specifikke aktiviteter, på trods af deres smerter



PAIN SELF-EFFICACY

QUESTIONNAIRE-PSEQ

Angiv venligst hvor sikker du er på, at du på nuværende tidspunkt er i stand til at gøre de nævnte ting **på trods af smerterne**. Spørgsmålene besvares ved at du sætter en cirkel om et af tallene på skalaen under hvert enkelt spørgsmål med angivelse af, hvor sikker du er. Tallet 0 svarer til at du slet ikke føler dig sikker og tallet 6 svarer til at du føler dig helt sikker.

Eksempel:

0 1 2 3 4 5 6

Slet ikke sikker

Helt sikker

Husk at der ikke spørges om du faktisk har gjort eller fortaget dig disse ting for nyligt, men derimod om **hvor sikker du på nuværende tidspunkt føler dig i stand til at gøre disse ting på trods af smerterne**.

1. Jeg kan nyde ting, på trods af smerterne.

0 1 2 3 4 5 6

Slet ikke sikker

Helt sikker

2. Jeg kan lave de fleste former for husarbejde (f. x. oprydning, opvask etc.), på trods af smerterne.

0 1 2 3 4 5 6

Slet ikke sikker

Helt sikker

FORMÅLET



- Undersøge reliabilitetsparametrene: Test-retest reliabiliteten, measurement error; Standard Error of Measurement (SEM) & Smallest Detectable Change (SDC) samt Internal consistency af den danske version af PSEQ
- Undersøge **samstemmende validitet mellem PSEQ, funktionstab (ODI), smerteintensitet (NRS) og kinesiopfobi (TSK-11)**

DELTAGER

Patienter (> 18 år) med subakutte eller kroniske lænderygsmarter (> 6 uger) med eller uden udstrålende smerter, henvist til et rygambulatorie

METODE

Inklusion

På hospitalet efter 1.
konsultation hos os
(2 min, scan QR kode)

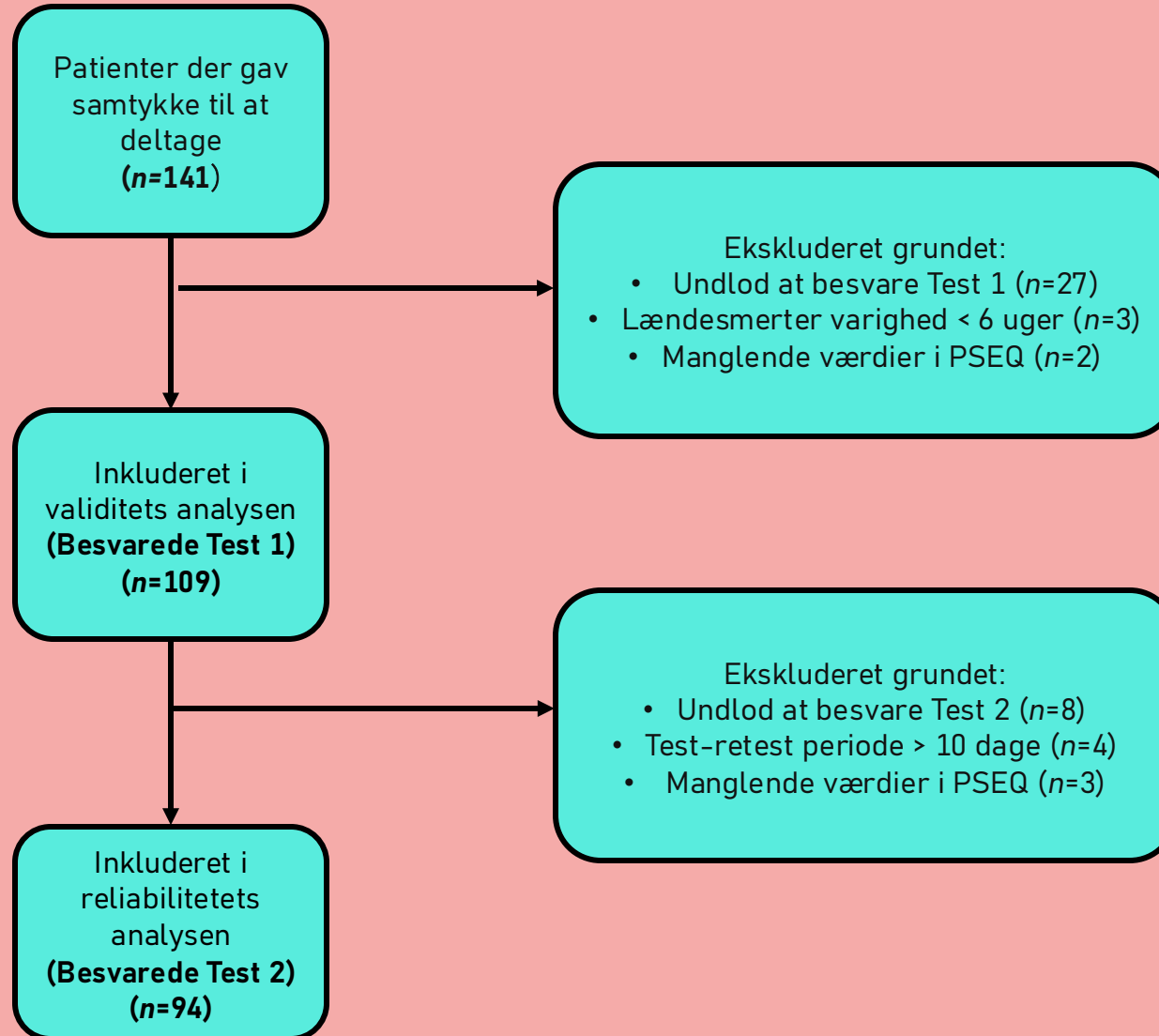
Test 1

2 dage efter
hospitalsbesøget
Mail med link til P-SEQ,
TSK-11, ODI & NRS
(20 min, hjemme på device)

Test 2

5 dage efter test 1
Mail med link til P-SEQ
(5 min, hjemme på device)

FLOWDIAGRAM



RESULTATER

Test-rest
reliabilitet

$ICC_{2.1} = 0,89$
(95% CI = 0,82-0,92)

SEM

4,52 point

SDC₉₅

12,52 point

Internal
consistency

Chronbach's A. =
0,93

Samstemmende
validitet

Høj grad

KONKLUSION

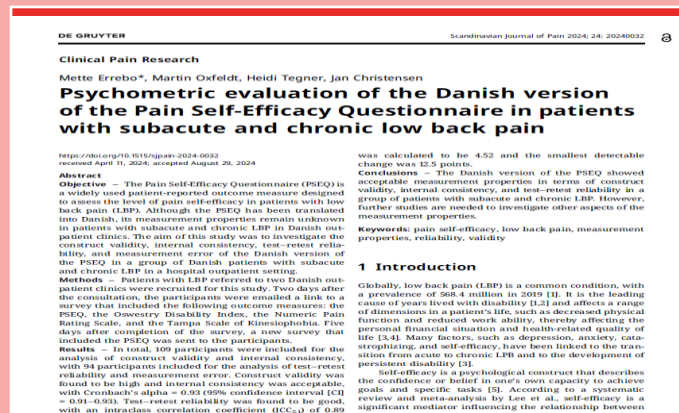
Disse fund indikerer, at den danske version af PSEQ er egnet til brug blandt patienter med subakutte og kroniske lænderygsmærter i ambulatorier i hospitalssektoren.



IMPLEMENTERING

I KLINISK PRAKSIS

Tiden går stærkt
Ændringer i
ambulatoriet



Overgang til
kommunerne

Andre
forskningsprojekter



STOR TAK

Ambulatorie fysioterapeuterne på
Bispebjerg-Frederiksberg Hospital
& på Rigshospitalet-Glostrup

Forfattergruppen: Martin Oxfeldt,
Heidi Tegner & Jan Christensen

TID TIL

SPØRGSMÅL

