

# Notat

Danske Fysioterapeuter



## Patienter lider under pres på sygehusene

### Hovedbudskaber

Patienterne på landets sygehuse lider under de økonomiske rammer, som det sundhedsfaglige personale må arbejde under.

Mens der de seneste år er blevet flere og mere komplicerede opgaver på landets sygehuse, har antallet af fysioterapeuter været faldende. Det skyldes ikke mindst det stadige effektiviseringspres, som hospitalerne er underlagt. Resultatet af, at færre skal lave mere er forudsigeligt.

Spørgeskemaundersøgelser blandt Danske Fysioterapeuters medlemmer, som er ansat på sygehusene viser, at:

- 64 procent af fysioterapeuterne har svært ved at løse deres opgaver på en tilfredsstillende måde.
- 60 procent vurderer, at nogle patienter forlader sygehuset i en unødvendig dårlig tilstand og at 73 procent har oplevet, at der er patienter, der bliver udskrevet for tidligt. Årsagen er typisk personale- og pladsmangel.
- Konsekvensen af de for tidlige udskrivninger er øget risiko for genindlæggelse, unødigt lavt funktionsniveau og øget behov for pleje fra kommunens side.

Resultaterne vidner om, at de aktuelle besparelser på sundhedsfagligt personale på sygehusene ikke kun går ud over medarbejdernes arbejdsmiljø, men også rammer patienterne og i sidste ende koster samfundet flere penge på grund af unødige genindlæggelser og større plejebæhov.

### Baggrund

Danske Fysioterapeuter har gennemført to spørgeskemaundersøgelser blandt vores regionalt ansatte medlemmer.

Dato:  
September 2017

Kontaktperson:  
René Andreasen

E-mail:  
ra@fysio.dk

Tlf. direkte:  
+45 3073 4884



Den ene undersøgelse blev gennemført omkring årsskiftet 2016/17 og fokuserede på fysioterapeuters vurdering af, hvorvidt der er patienter, der udskrives for tidligt. Undersøgelsens resultater er ikke omtalt tidligere.

Den anden undersøgelse blev gennemført i sommeren 2017 og fokuserede på fysioterapeuternes oplevelse af konsekvenserne af det faldende antal fysioterapeuter på hospitalerne.

Baggrunden for begge undersøgelser er, at flere og flere patienter tilses og behandles på landets sygehuse samtidig med, at tal fra Danmarks Statistik viser, at antallet af fysioterapeuter ansat på sygehuse er svagt faldende.

Målet med undersøgelseerne har været, at afklare, hvad det betyder for fysioterapeuterne og deres patienter.

I det følgende gennemgås resultaterne fra den seneste undersøgelse. Enkelte resultater fra undersøgelsen fra årsskiftet indgår desuden. Det fremgår eksplicit, hvilken undersøgelse der refereres til.

#### *Færre fysioterapeuter end tidligere*

Den negative udvikling i antallet af fysioterapeuter på sygehuse, som fremgår af dataregistrene, genfindes i undersøgelsen fra 2017. 38 procent af respondenterne i undersøgelsen vurderer, at der er *færre* fysioterapeuter på arbejdspladsen, mens 39 procent vurderer, at antallet er *uændret*. 14 procent vurderer, at der er *flere* fysioterapeuter ansat i dag end for 12 måneder siden, jf. tabel 1.

**Tabel 1. Hvordan oplever du, at antallet af fysioterapeuter på din arbejdsplads har udviklet sig de seneste 12 måneder?**

	Respondenter	Procent
Der er ansat færre fysioterapeuter i dag end for 12 måneder siden	309	38,0%
Der er ansat flere fysioterapeuter i dag end for 12 måneder siden	113	13,9%
Der er ansat lige så mange fysioterapeuter i dag, som der var for 12 måneder siden	316	38,9%
Ved ikke	75	9,2%
I alt	813	100,0%

Respondenterne, der har angivet, at der er ansat færre fysioterapeuter i dag end for 12 måneder siden vurderer, at forklaringen skal findes i det generelle effektiviseringspres på sygehuses økonomi. Hertil kommer omorganiseringer mellem sygehuse og at kommunerne har overtaget flere af sygehuses opgaver. Respondenterne peger også på de stigende udgifter til medicin som en central forklaring på sygehuses økonomiske trængsler.

#### *Konsekvenser for patienterne*

At der er færre fysioterapeuter på landets sygehuse har konsekvenser for patienterne. I hvert fald hvis man skal tro flertallet af respondenterne i undersøgelsen fra sommeren 2017:

- 64 procent af respondenterne vurderer, at besparelserne betyder, at de har svært ved at løse deres opgaver på en tilfredsstillende måde.



- 60 procent af respondenterne vurderer, at besparelserne betyder, at der er patienter, der forlader sygehuset i en unødvendigt dårlig tilstand.
- 43 procent af respondenterne vurderer, at der er patienter, som bliver genindlagt unødigt, fordi sygehusets fysioterapeuter ikke kan nå at give dem tilstrækkelig behandling og vejledning, mens de er indlagt.

Ifølge nogle respondenter skyldes patienternes ringere tilstand ved tidspunktet for udskrivning dels de accelererede patientforløb, dels at genoptræningen nu er henlagt til kommunerne. Derfor må man – siger nogle respondenter – som fysioterapeut på sygehuset sætte sin lid til, at det kommunale sundhedsvæsen har ressourcerne til at løfte sin del af opgaven, når patienterne udskrives. Det er imidlertid ikke alle, der er sikre på, at det er tilfældet.

Hertil kommer et resultat fra undersøgelsen fra årsskiftet, som viser, at 73 procent af respondenterne har oplevet, at patienter er blevet udskrevet for tidligt. Ofte på grund af arbejdspress eller pladsmangel. Respondenterne i undersøgelsen peger på, at den tidlige udskrivelse betyder, at patienterne har øget risiko for at blive genindlagt, har ringere funktionsevne og større behov for pleje fra kommunen end ellers.

I undersøgelsen fra sommeren 2017 har respondenterne kunnet uddybe deres svar om konsekvenserne for patienterne. Det er et gennemgående træk ved disse svar, at det stigende antal patienter og faldende antal fysioterapeuter betyder, at man på den ene eller anden måde må gå på kompromis med sin faglighed. Nedenfor er gengivet eksempler på dette, som respondenterne har peget på:

- Medicinske og geriatriske patienter bliver ikke trænet under indlæggelse, selvom det betyder, at de er svækkede, når de udskrives. Det fører bl.a. til større plejebehov og faldrisiko blandt patienterne.
- Der er patienter, som får unødige komplikationer i løbet af deres indlæggelse, fordi de ikke træner eller mobiliseres tilstrækkeligt.
- Det er svært for fysioterapeuterne at nå at forberede sig på og sætte sig ind i den enkelte patients situation. Det fører til en dårligere patientoplevelse og en suboptimal behandling.
- Det er vanskeligt at finde ressourcerne til at gennemføre træning som led i patienternes behandlingsforløb. Nogle gange når fysioterapeuterne kun at gennemføre en funktionsevnevurdering ved patientens indlæggelse og igen ved udskrivningen.
- Nogle patienter får ikke en genoptræningsplan, fordi de ikke når at blive tilset af en fysioterapeut
- Det er svært at finde tid og ressourcer til den faglige udvikling (kurser, sparring/faglige diskussioner), der skal sikre, at patienterne får en tidssvarende behandling.
- De generelle besparelser blandt det sundhedsfaglige personale betyder, at fysioterapeuter til tider må bruge deres tid med patienten på forflytninger og toiletbesøg eller at patienterne slet ikke er klar til at deltage i træning, fordi de afventer udredning og behandling.