

Honningdepoter – et centralt lederværktøj

Ledere har rigtig mange kasketter på og mange opgaver de skal tage sig af, for at deres område og medarbejdere kan lykkes med den opgave de er sat i verden for at løse. De skal sætte retning, de skal prioritere, de skal løse konflikter, de skal tænke langt, de skal handle hurtigt og de skal motivere deres medarbejdere. Og så skal de sikre at medarbejderne kan holde til arbejdet også på den lange bane. Midt i alt dette kan det nemt ske at man overser eller udskyder den opgave eller det ledelsesværktøj, som måske er det allervigtigste – nemlig hvordan leder jeg mig selv, og hvordan sikrer jeg mig, at jeg og mit område er relevant, nytænkende og robust også på den lange bane. Et virkelig godt værktøj til det – er honningdepoter.

Honningdepoter året rundt

Honningdepoter er den luns hvor du – når du ser det dukke op i din kalender tænker ”wow, det glæder jeg mig til at deltage i eller bruge tid på. Måske tænker du også ”det har jeg overhovedet ikke tid til”. Men det er så hér at du skal tænke på den iltmaske der falder ned fra loftet i flyet og hvor du udtrykkeligt får at vide af personalet, at DU skal tage masken på, før du forsøger at hjælpe andre med deres maske.

Udtrykket ’honningdepoter’ brugt i en ledelsessammenhæng stammer fra Tøger Seidenfaden tidligere chefredaktør på Politiken. På en konference for Psykiatrifonden der handlede om ”Ledelse og stress” fortalte han – inspireret af Peter Plys om hvordan honningdepoter var alt afgørende for, at han kunne lykkes i et job som hans. Honningdepoter der - store som små – lå lige rundt om hjørnet og i løbet af året, og som var noget han vidste at han glædede sig til. Noget hvor han vidste, der kunne være ny energi i eller inspiration at hente ved.

Når du selv skal til at planlægge dine egne honningdepoter, så kan det være nyttigt at gå lidt utraditionelle veje. Du kan eventuelt lade dig inspirere af følgende spørgsmål:

- Hvordan kan kunst inspirere mig i mit lederskab?
- Hvad kan musik inspirere mig til i min lederrolle og til hvad?
- Hvordan kan naturen give mig ledelsesmæssig indsigt?
- Hvilke frivillige organisationer kan jeg være frivillig i, og samtidig få ny inspiration med hjem?
- Hvilke virksomheder skal jeg i ”erhvervspraktik” hos i 2 dage?

Fra ”Ledelse af ledere” af Mette Lohse og Lene Flensborg

Ledere fortæller

Gennem mange års arbejde med lederudvikling har jeg stødt på mange lederes valg af honningdepoter. Her blot et par eksempler:

Jeg har indrettet mig sådan at jeg forsøger at have én dag om ugen som er mit ”langt lys dag”. Denne dag er jeg (i princippet) ikke tilgængelig for mine medarbejdere. Det er denne dag på ugen, hvor jeg har tid til strategiske overvejelser, tid til at opsøge ny viden på feltet, til at besøge andre virksomheder der arbejder med det samme som os og til at reflektere og justere over den måde vi pt løser vores opgaver på. Hvis ikke jeg havde denne tid – ville den ene dag bare tage den anden, og jeg ville ikke være i stand til at kunne bringe ny strategi og viden til vores område.

En anden leder fortæller:

Jeg har lavet et årshjul for mine honningdepoter. I min organisation har vi årshjul for alt muligt andet. Jeg er nødt til at have et årshjul for, hvornår jeg selv tanker op, og så lægge aktiviteter ind som inspirerer mig og giver mig ny energi.

Andre eksempler på korte og længere honningdepoter kunne være:

- Book et døgn i et sommerhus eller på en kursusejendom med en ny bog om ledelse du gerne vil have læst – eller en skønlitterær bog, som kan belyse dine ledelsesdilemmaer på.
- Tag et ledelsesspørgsmål fx ”hvordan skal fusionen mellem vores medarbejdere fra to forskellige bo-tilbud forløbe i et nyt samlet hus” – og tag det spørgsmål med dig ud alene 3 timer i skoven og lad dig inspirere af løsninger der er i naturen.
- Lav et bål og skriv på små lapper, hvad du enten skal stoppe med eller give slip på i det næste kvartal og lav en mental ”oprydning”.
- Lav din egen playliste på Spotify, med 10 musiknumre der tanker dig op med god energi og brug 5 min i et mødelokale med dig selv og musikken, før et vigtigt møde eller en svær samtale.

Vær din egen ”energiminister”

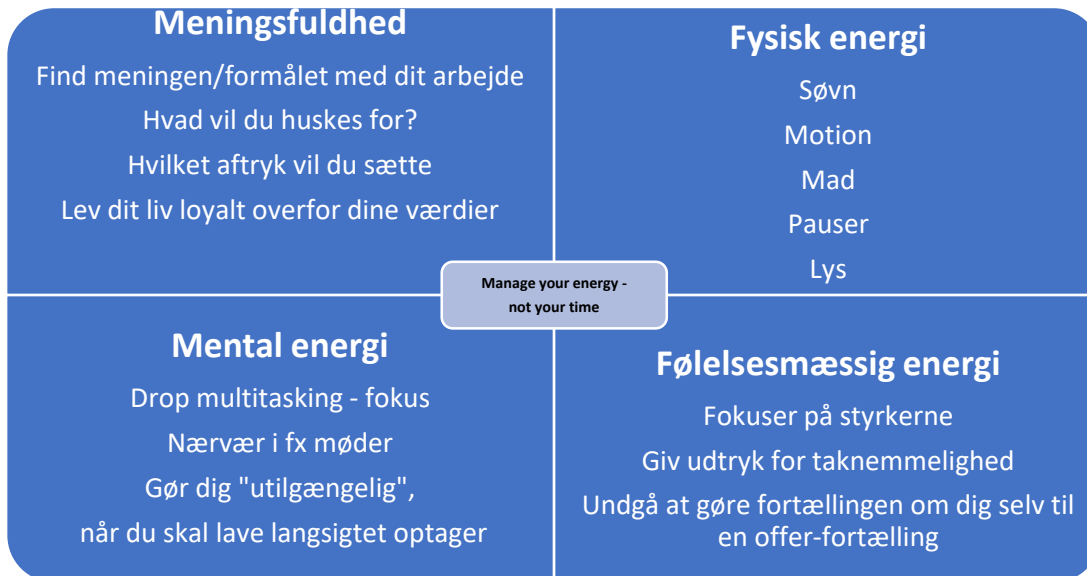
En anden måde at tænke om honningdepoter møder vi hos Tony Schwartz og Catherine McCarthy der har skrevet artiklen ”How to manage your energy – not your time” i Harvard Business Review. I denne artikel fortæller de om, hvordan mange ledere forsøger at lykkes i lederrollen ved at blive bedre til at administrere og prioritere deres tid. Deres forslag er at vende det hele lidt på hovedet. I stedet for at bruge tid på kalenderymnastik og hvordan de skal nå det hele, så i stedet fokusere på at lave en plan for hvordan de får den nødvendige energi, som deres job og liv kalder på.

Mange virksomheder og organisationer investerer i deres ledeses færdigheder, viden og kompetencer. Vældig få hjælper dem med at opbygge og vedligeholde deres energi.

”How to manage your energy – not your time”, Harvard Business Review.

Så i stedet for at løse et udfordrende ledelsesjob ved at smide flere timer efter jobbet, så starte med at være en egen energiminister, for som de skriver ”*det primære problem med blot at arbejde endnu flere timer er at tiden er afgrænset ressource. Med energien er det en anden sag*”.

De foreslår derfor at man som leder arbejder med at optimere sin energi. De definerer energi på fire forskellige områder: den fysiske energi, den følelsesmæssige energi, den mentale energi og endelig den mere eksistentielle eller mening-fokuserede energi.



Sammenhæng mellem kontrol og glæde

Tor Nørretranders har også gode bidrag til at forstå hvad der er vigtigt for at have god energi og glæde i sin hverdag og hvordan honningdepoter er vigtige i den sammenhæng. I bogen "Glæd dig" skriver han om sammenhæng mellem kontrol og glæde. Han arbejder med to påstande som han mener er uløseligt forbundne med hinanden:

1. Kontrol kan fjerne ulykker, men ikke bringe lykke
2. Der består et udelukkelsesforhold mellem kontrol og glæde

Bragt ind i en arbejdspladskontekst er det oplagt at kontrol over processer, medicin, behandlinger mv er afgørende nødvendigt for at undgå ulykker. Men hvis vi bruger samme "muskel" (kontrol) over den måde vi er sammen på, så kan det stå i vejen for oplevelsen af glæde – og dermed motivation og robusthed. Det er nemlig i overraskelserne og med bla. honningdepoterne at glæden ofte opstår. I det øjeblik nogen siger noget uventet, gør noget vi ikke havde set komme, eller at vi selv prøver ting vi aldrig har prøvet før. Det er i sprækkerne at lyset kommer ind. Vi skal derfor passe på at vi ikke får så kontrolstyret en hverdag at vi "har styr på alt, men glemte at mærke og gøre plads til at glæden kunne opstå". Og her er honningdepoter et oplagt værktøj at bruge.

Hyldest til mellemrummet

Afslutningsvist vil jeg dele Lotte Svalgaards hyldest til mellemrummet – nærmest et andet ord for honningdepot. I hendes bog "Elefanten i rummet" beskriver hun vigtigheden af tid til refleksion og fornyelse og kun kommer med en hyldest til mellemrummet:

Nårmellemrummetikkeerdervilordeneflydeudietogskabeenendeløsrække
afbogstaverderikkegivermening-
mellemrummeterpådenmådedetingentingderfårrestentilatgivermening...

(frit efter Lotte Svalgaard "Elefanten i rummet")