



Halsnæs Kommune
Att. Sundhedskonsulent Christina Hjulmann Schneekloth

Dato:
13. august 2015

Kontaktperson:
Tine Nielsen

E-mail:
tn@fysio.dk

Tlf. direkte:
+45 35352707

Hørings svar på Halsnæs Kommunes Sundhedspolitik 2015-2020: "Sundhed og velvære i Halsnæs Kommune – I Halsnæs samarbejder vi om hverdagen"

I Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden er vi meget positive over for Halsnæs Kommunes udspil til en ny sundhedspolitik frem til 2020 og er imponerede over den borgerdialog, inddragelse og det samarbejde med interessenter, der har muliggjort den.

Sundhed som del af hverdagen

I udgangspunktet er det rigtig fornuftigt at have en vision om at integrere sundhed i menneskers hverdag – de to ting er ikke hinandens modsætninger.

I høringsudkastet på s. 5-6 præsenterer I de sundhedsmæssige udfordringer på en måde, der adskiller overvægt, fysisk inaktivitet og stress, men fysisk aktivitet og motivationen til bevægelse bør have et særligt fremhævet fokus, da fysisk inaktivitet udgør den største sundhedstrussel af dem alle (sammen med rygning). Fysisk aktivitet er samtidig en forudsætning for at løse andre sundhedsmæssige udfordringer – fysisk og psykisk sundhed er således tæt forbundne, som I rigtig nok påpeger.

Vi ser gerne i Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden, at fysisk aktivitet fylder mere som middel til bekæmpelse af livsstilssygdomme, men også psykisk sygdom som depression, hvilket der efterhånden er relativt god evidens for.

Den vigtige motivation

Det er essentielt, at Halsnæs Kommune fortsætter dialogen med interessenterne og får formuleret en strategi for, hvordan man motiverer både børn, unge og voksne til at være fysisk aktive og dermed bekæmpe de følgesygdomme, der kommer af fysisk inaktivitet. Uden motivation til bevægelse kan ideerne ikke samle borgerne tilstrækkeligt og vil dermed ikke have den ønskede effekt. Derfor er det yderst vigtigt, at de sociale aspekter af den fysiske aktivitet (og andre tiltag) bliver bærende for projekterne.

Det er vigtigt at have fokus på sundhed både på kort og lang sigt. Derfor er den tidlige indsats hos børn og unge central i forbedringen af folkesundheden. Vi er meget enige, når I skriver på s. 3, at "*de sunde vaner begynder hos børn og unge*". Fysisk aktivitet skal i forlængelse af skolereformen integreres på fornuftig vis i folkeskolen, men skal samtidig systematiseres. Dette bør følges op af løbende motoriske screeninger af børnene, da vi ved, at motorisk svage børn trækker sig fra at være fysisk aktive og forbliver inaktive senere i livet, hvis ikke det opdages på et tidligt tidspunkt. Disse tiltag bør allerede begynde at tage form i førskolealderen –



jo tidligere der sættes ind ift. at forbedre børns motoriske og fysiske udfoldelsesmuligheder jo bedre.

Hvad skal der gøres?

Generelt er vi i Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden meget positivt indstillede over for de mange konkrete initiativer Halsnæs Kommune præsenterer for at løse sundhedsudfordringerne.

I relation til de konkrete projekter mod bekæmpelse af overvægt bør man undlade at have for ensidigt fokus på kost, men i stedet enten supplere med flere projekter, der kan aktivere folk eller med fordel slå projekterne sammen med tiltagene til bekæmpelse af fysisk inaktivitet, så det i højere grad bliver en helhedsindsats, hvor man undgår at stigmatisere overvægtige borgere.

Ud over børneområdet, der er beskrevet tidligere, er der med beskæftigelsesreformen også opstået et behov for at have et særligt fokus på de borgere, der er faldet ud af arbejdsmarkedet eller er i risiko for at falde ud.

Derudover ønsker vi i Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden at bidrage med konkrete ideer, der kan forhindre genindlæggelser (somatisk og psykisk). Det er vigtigt, at kommunen stiller krav til Region Hovedstaden om at iværksætte genoptræningen allerede tidligt under indlæggelsen, så man undgår ekstraudgifter til genoptræning efter udskrivelse. Herefter er der brug for hurtige iværksættelse af genoptræningsforløb til patienter efter udskrivelse, dvs. at kommunen skal sørge for, at der er et tilbud til udskrevne patienter, hvilke de med det samme præsenteres for, så de har en følelse af at blive samlet hurtigt op. Særligt opmærksomhed bør rettes mod medicinske patienter, og der bør yderligere udarbejdes aktive tilbud til psykiatriske patienter i socialpsykiatrien efter endt indlæggelse.

Disse tiltag vil spare kommunen (og regionerne) for en del genindlæggelser og vil ikke mindst øge livskvaliteten hos Halsnæs' borgere.

Der er mange spændende aspekter i Halsnæs Kommunes sundhedsudspil. Vi uddyber gerne ovenstående og giver eksempler på, hvordan man har gjort i andre kommuner. Vi afventer med spænding de kommende initiativer og konkrete projekter på området og deltager meget gerne i det videre arbejde.

Med venlig hilsen

Tine Nielsen
Regionsformand