



Hjemmeplejevisitation  
Att.: Linda Thrane  
Bernstorffsgade 21, 2. sal  
1592 København V  
E-mail: [visstab@sof.kk.dk](mailto:visstab@sof.kk.dk)

31. oktober 2013

## Høringsvar vedrørende: Socialforvaltningens kvalitetsstandard for hjemmehjælp, afløsning, aflastning og træning 2014 med titlen "Hjælp i Hverdagen"

I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden, mener vi, at socialforvaltningens "Hjælp i Hverdagen" er interessant og overvejende positiv læsning. Den indeholder positive elementer, der kan være med til at sikre en bedre dagligdag for kommunens borgere med behov for hjælp til selvhjælp. Vi anerkender således missionen om, at man i København "vil skabe forandring – vil skabe rammerne for, at borgerne kan ændre deres liv". Samtidig vil vi gerne anerkende visionen om, at "København skal være den by i Danmark, der er bedst til forebyggelse på det sociale område".

Vi er først og fremmest glade for at se, at der ikke kun er fokus på hjemmet, som titlen fra de tidligere år henviste til. I stedet er *hverdagen* i fokus, og det indikerer i linje med visionerne, at der er en helhedsorienteret indsats, som har potentiale for faktisk at være med til at ændre borgernes liv. Det samme viser også sammenskrivningen af sundheds- og servicelovens forskellige tilbud.

Det er også meget positivt at se, at der i indsatskataloget i år er sket et markant skift i fokus, hvor den fysiske aktivitet har fået en større rolle at spille for denne gruppe borgere. At træningselementet både som fysisk træning og vejledning har vundet indpas, er et tegn på et kvantespring i udviklingen på det sociale område i Københavns Kommune. Overordnet set fremstår hovedlinjerne i indsatskataloget positivt i den forstand.

Danske Fysioterapeuter, region hovedstaden, har alligevel nogle få ideer og kommentarer, som vi håber, at I vil tage til efterretning.

På forebyggelsessiden mener vi, at det vil være en fordel i højere grad at fremvise eksisterende tilbud, også selvom der står på side 10, at der vil være formidling af kontakt til andre tilbud. Eksempelvis er der ikke oplysninger om kommunens idræts- og sundhedstilbud for de borgere, der ønsker og har behov for at udøve fysisk aktivitet, men under skærmede forhold:

<http://www.idraetshus.dk/>

Især for psykisk svage borgere er det vigtigt for os at nævne, at motion og træning for psykisk syge kan have en enormt positiv effekt, men at der samtidig kan være behov for skærmede tilbud varetaget af fysioterapeuter med specialisering i det psykiatriske område. Eksempelvis kan nogle af de samme kropslige reaktioner på motion såsom tørhed i munden og høj puls være de samme tegn, som personer med et nært forestående angstanfald oplever. Derfor håber vi, at der i tildelingen af fysisk aktivitet for psykisk svage borgere, at det bliver vurderet, i hvor høj grad der er



behov for en fysioterapeut med speciale i det psykiatriske område, og i hvor høj grad andre mindre skærmede og mindre specialiserede træningstilbud, der er behov for.

Vi vil gerne gøre opmærksom på, at nogle borgere kan risikere at komme i klemme mellem regionernes og kommunernes forskellige ansvarsområder. På side 11 i kataloget 'Hjælp i Hverdagen' under overskriften *Genoptræning* står der, at man har ret til genoptræning fra kommunen, hvis man ikke har været indlagt på hospitalet som følge af en ulykke eller et sygdomsforløb. Det er væsentligt at understrege, at patienter med behov for genoptræning efter hospitalsindlæggelse på baggrund af en psykisk lidelse, ifølge loven ikke har ret til en genoptræningsplan. Derfor bør det indskrives i kataloget, hvad kommunen tilbyder borgerne i disse tilfælde.

En sidste ting, som vi gerne vil sætte fokus på, er visitators rolle. Det er et meget stort ansvar, som visitatoren står med, når der skal visiteres hjemmehjælp, træningsredskaber, træning og vejledning. Det kræver stor faglig viden inden for flere specialiserede områder for at kunne lave den korrekte vurdering. I dag har visitatorer forskellig faglig baggrund, og det kan have stor betydning for, hvordan der visiteres i de konkrete situationer. Derfor håber vi, at der er fokus på og visioner om tværfaglighed i visitationen, så den enkelte visitator opnår den nødvendige viden for at kunne visitere på så bredt et område. Nu hvor den fysiske aktivitet har fået en større rolle i indsatskataloget, er vores forhåbning, at der samtidig er fokus på de øgede krav, der dermed stilles til visitatorens kundskaber.

I er velkomne til at kontakte Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden, hvis I ønsker en uddybning eller yderlige oplysninger.

Med venlig hilsen

Tine Nielsen  
Regionsformand, Region Hovedstaden  
Danske Fysioterapeuter