



Danske Fysioterapeuter

Dato:
17-12-24

Til: Region Hovedstaden

Udarbejdet af:
Politiske konsulent
Michael Poulsen &
Regionsformand
Line Schiellerup

Høringssvar til Regional psykiatriplan 2025 og frem

Danske Fysioterapeuter takker for muligheden for at indgive et høringssvar til Region Hovedstadens Psykiatriplan.

Overordnet betragtninger

Danske Fysioterapeuter vil gerne rose Region Hovedstaden for at tage fat i nogle vigtige områder inden for psykiatrien, særligt fokus på at styrke fagligheden for de ansatte i psykiatrien samt understøtte forebyggende og opfølgende tværsektorielle indsatser, som ses som et område, der har brug for et løft.

Flere af tiltagene ser vi, at fysioterapeuter vil spille en afgørende rolle for, at regionen kan komme i mål med anbefalingerne. Danske Fysioterapeuter vil opfordre Region Hovedstaden til at presse Sundhedsministeriet til at etablere specialuddannelsen for fysioterapeuter og ergoterapeuter, som [Sundhedsstyrelsen anbefalede i 2022](#). Uddannelsen vil fastholde terapeuter og højne fagligheden.

Anbefalingen peger på, at der er brug for flere medarbejdere og kompetencer i psykiatrien og børne-/ungdomspsykiatrien. I den forbindelse er der et stort potentiale i at løfte de psykiatriske kompetencer hos bl.a. ergo- og fysioterapeuter, så de kan varetage flere opgaver og bringe deres faglighed i spil i løsning af opgaverne inden for psykiatrien og børne-/ungdomspsykiatrien.

Kommentar til høringsudkastet

Under pkt. 7 Svær psykisk sygdom – tilgangen i Region Hovedstaden.

- **I anbefaling 1:** Det ville muligvis være hensigtsmæssigt at ændre titlen til: *Mere patientoplevet kvalitet*. Målene er rettet dertil, ikke nødvendigvis til kvalitet i behandlingen. Derudover vil vi anbefale, at regionen arbejder systematisk for at sikre adgang til relevant behandling. Her tænker vi på sikring af et tilbud om behandling med en kropslig tilgang gennem vurdering af funktionsevne for patienter i hele psykiatrien og retten til behandling efter udskrivelse.

- **I anbefaling 2:** Målet anses for ambitiøst, da psykiske lidelser ofte kræver langvarige behandlingsforløb på tværs af sektorer. Vi anbefaler, at udredning og behandling ses tværprofessionelt og tværsektorielt, så denne anbefaling også rummer den kropslige tilgang med individuelt vurderet og doseret behandlingstilbud ved fysioterapeut i og uden for regionens psykiatri.
- **I anbefaling 3:** Danske Fysioterapeuter savner en definition af *kernefagligheden*. Danske Fysioterapeuter vil anbefale at benytte udtrykket "*Styrke fagligheden*". Det er vigtigt, at regionen ikke glemmer sit ansvar for at funktionsevnevurdere patienter inden udskrivelse, hvor en eventuel GOP kan være et element i anbefalingen. Funktionsevnevurdering sker vha. ICF-modellen, så vurderingen sker biopsykosocialt.

I anbefaling 4: Vi anbefaler, at begrebet genoptræningsplaner også indgår: "*...som en del af, at borger/patient sikres en funktionsevnevurdering som led i vurdering af behov for genoptræning efter udskrivelse*". Med sundhedsreformens sidestilling af det psykiatriske- og det somatiske område skal det også indebære, at der udfærdiges langt flere genoptræningsplaner til personer med psykiske diagnoser. Konkret skal flere genoptræningsplaner medvirke til at mindske uligheden i sundhed, reducere overdødeligheden og skabe bedst mulig funktions- evne og mest mulig livskvalitet for mennesker med psykiske lidelser.

Under pkt. 8 Børn og unge – tilgangen i Region Hovedstaden

- **I anbefaling 1 og anbefaling 2:** Her har Danske Fysioterapeuter de samme kommentarer som til anbefaling 1 og 2 under pkt. 7 *Svær psykisk sygdom*.
- **I anbefaling 3:** Danske Fysioterapeuter vil gerne gøre regionen opmærksom på at sikre, at udredningen også følges op med tilstrækkelig opnormering på bl.a. behandling og udredning ved fysioterapeut. Det vil formindske brugen af tvang, medicin og ventetiderne.
- **I anbefaling 4:** Kommuner har fysioterapeuter ansat til at varetage udredning og behandling samt bistå med rådgivning på det forebyggende område. De samarbejder allerede på tværs af forvaltningsområder som sundhed, forebyggelse, social og børn. Etablering af let tilgængelige tilbud for små og mindre børn, i regi af deres faglighed, kan være modellen *Søhestetræning: Sved, Sjov og gode fællesskaber* (<https://xn--shestetning-edb8v.dk/>). Modellen er godkendt af KL og evidensbaseret

Under pkt. 9 Næste skridt

Danske Fysioterapeuter vil gerne rose regionens opmærksomhed på, at der skal ske udvikling af psykiatrien, og at planen løbende skal justeres i takt med de behov, der opstår. Dertil kan man også forestille sig, at der sker justeringer i takt med den tilgængelige evidens og *best practice*.

Vi takker for at være blevet inddraget i udviklingen og ser frem til at følge den målrettede indsats til gavn for de medarbejdere, der loyalt forsøger at levere gode forløb og behandling til gavn for brugerne af psykiatrien.

Vi står gerne til rådighed ved spørgsmål eller ved behov for yderligere uddybning.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Line Schiellerup'. The signature is fluid and cursive, with the first name 'Line' and the last name 'Schiellerup' clearly distinguishable.

Line Schiellerup

Regionsformand

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden