



## Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden

Referat fra generalforsamlingen d. 20. januar 2007 på Gentofte hospital.

### Dagens program

- 10.00-10.10 Velkommen med regionsformand Tine Nielsen
- 10.10-11.00 Gennemgang af referanceprogram for ligamentskader i knæet, udarbejdet i 2006 af SAKS (Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraum-tologi) af Ortopædkirurg fra Bispebjerg Hospital, Michael Krogsgaard
- 11.05-11.50: Effektiv fysioterapeutisk behandling af patienter med lumbal diskusprolaps af Hanne Albert, fysioterapeut og forsker på Ringe Rygambulatorium.
- 12.00-13.50: Regionsgeneralforsamling + frokost
- 14.00-14.45: Styr lige dit kropssprog af Henrik Rasmussen, mimer, klovn og artist
- 14.50-15.50: Målemetoder og måleredskaber af Thomas Maribo, fysioterapeut
- 15.50-16.00: Afslutning

Generalforsamlingen lå 'sandwichede' mellem spændende oplæg om ligamentskader i knæet, fysioterapeutisk forskning i træning af patienter med diskusprolaps, kropssprog og målemetoder og måleredskaber i fysioterapi.

Programmet for dagen bød udover den historiske første generalforsamling i den nye region Hovedstaden på fire spændende indlæg.

Det første indlæg som de godt 60 fremmødte blev præsenteret for stod overlæge Michael Krogsgaard fra Bispebjerg hospital for. Michael har gennem de sidste par år været formand for en arbejdsgruppe under SAKS, som i juni 2006 barslede med et *referenceprogram for ligamentskader i knæet*. En stærk arbejdsgruppe, hvor Peter Magnusson repræsenterede vores faggruppe, er kommet med deres bud på hvordan der opnås den bedste

- diagnostik
- profylakse
- akut behandling
- rehabilitering

Især diagnosticering af flerligamentskader i knæleddet, bliver ikke altid fanget i tide på skadestuerne og i pjecen omtales de tests, der bør udføres. Der argumenteres for, hvornår der skal tages røntgen, scannes etc. og hvornår man ligeså godt kan operere blot på indikation af testene, da de er lige så valide som billeddiagnostikken. Pjecen kan rekvireres gratis på [www.saks.nu](http://www.saks.nu).



Michael påpegede, at inden for rehabilitering efter ligamentskader er der ingen "højt ratede" undersøgelser, der underbygger, at vores intervention gør den store forskel, derimod er det vist at profylakse (neuromotorisk træning, balancetræning) reducerer skadesfrekvensen dramatisk. Så der er fortsat spændende undersøgelser for fysioterapeuter at gå i gang med inden for dette område.

Forskningsfysioterapeut Hanne Albert fra Rygcenter Ringe præsenterede forsamlingen for resultatet af en undersøgelse hun havde gennemført blandt ca. 170 patienter med svære rodtryksymptomer. Kort fortalt kunne Hanne vise at fysioterapi er fuldt på højde eller bedre end de resultater der opnås ved operation, når patienterne følges et år efter interventionen.

Hun havde derudover gjort nogle tankevækkende observationer dels omkring, at det vigtigste i rehabilitering efter rodtryk sandsynligvis er "ikke at genere nerven" i den periode hvor den inflammatoriske proces og ophelingen forløber. Efter et år så det nemlig ikke ud til, at det var væsentligt, hvilke øvelser patienterne havde udført, blot de havde følt sig tryk ved behandleren og fulgt nogle simple retningslinjer. Så man derimod på, hvor hurtigt patienterne kom tilbage til arbejde, tydede det på at målrettede øvelser/behandling havde effekt. Endelig kunne det også læses ud af tallene "at skal man have alle med" har det betydning, at behandleren afpasser sit øvelsesvalg efter "personlighedstypen".

Til slut fortalte Hanne om sine observationer omkring Modiske forandringer. Chancen for at komme sig efter konservativ behandling over et rodtryk er stor når det drejer sig om store prolaps; så en scanning med en fri prolaps er ikke nødvendigvis operations indikation. Derimod medfører de store prolaps, hvor annulus er bristet, ofte "modiske forandringer".- dvs. væskeophobning i hvirvlerne, der i løbet af et år bliver til fedtophobninger.

Tilstanden er reversibel men varer flere år og forårsager i den periode kroniske rygmerter. Det er påvist, at der i forbindelse med at annulus har været bristet sker en indvækst af anaërobe bakterier i nucleus, og at det i den forbindelse forårsager en reaktion i de to tilstødende hvirvler. Hanne vil nu undersøge om der er god effekt af længere behandling med antibiotika. Meget spændende at følge – RB vil forsøge at få Hanne på programmet til regionsarrangementer i det kommende år.

## **Generalforsamlingen**

### **Dagsorden for generalforsamling:**

1. Valg af dirigent
2. Mundtlig årsberetning
3. Indkomne forslag
4. Regnskab og budget



5. Valg til regionsbestyrelsen
6. Evt.

Regionsformand Tine Nielsen bød de 51 fremmødte velkommen til den første Generalforsamling i den nye Region Hovedstaden.

## 1. valg af dirigent

Vibeke Laumann blev valgt til dirigent og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Referenter: Irene Stilling og Lisbeth Ebbesen

## 2. Mundtlig beretning og diskussion

[Læs hele den mundtlige beretning](#) (PDF-fil)

Danske Fysioterapeuter havde sin nye organisation på plads inden selve strukturreformen trådte i kraft ved årsskiftet 2006. Den nye regionsbestyrelse blev valgt i september 2005 og har således været i drift et fuldt kalenderår.

Tine kunne fortælle, at det første år har bestyrelsen brugt kræfter på at lære regionen at kende og skaffe sig indsigt og overblik. Hvert regionsmedlem har ansvar for at følge den sundhedspolitiske udvikling i et antal kommuner.

Det at være fuldtidsansat formand har betydet, at fysioterapeuterne i regionen har været repræsenteret på lige fod med de andre sundhedsorganisationer i en række regionalpolitiske sammenhænge.

Tine takkede regionsbestyrelsen, tillidsrepræsentanter, kontaktpersoner og andre der har deltaget i arbejdet i det forløbne år.

Ansvar for genoptræningen er nu flyttet ud til de 29 kommuner, som for de flestes vedkommende har påtaget sig opgaven fuldt og helt. Der arbejdes på højtryk for at få indgået sundhedsaftaler.

I den sammenhæng er det vigtigt at regionsbestyrelsen er orienteret: F.eks. bliver der indgået aftaler om KOL-patienter og om motion på recept??. Er der stadig patienter der falder mellem de berømte "to stole"? Derfor er det uhyre vigtigt, at der er en løbende dialog mellem regionens fysioterapeuter og regionsbestyrelsen.

Hvordan denne dialog kommer i stand lagde Tine ud som et spørgsmål til salen. Der kom flere bud – fælles for alle var: Spørg os om noget konkret – det er for svært at forholde sig til spørgsmål som "sker der noget nyt". Alle har meget travlt, men vil gerne indrapportere f.eks. på mail, så længe det handler



om konkrete spørgsmål. Er det større spørgsmål af mere diffus karakter foretrækkes personlige møder.

Tine opfordrede alle fysioterapeuter i regionen til at arbejde sammen. Pt. er arbejdsløsheden under 3% dvs. vi er meget tæt på fuld beskæftigelse.

Fra salen blev det konstateret at nogle kommuner opfordrede til konkurrence på prisen andre nævnte at traditionelle fysioterapiopgaver også kunne blive udbudt til andre interessenter f.eks. fitnesscentre.

Den generelle holdning var, at vores faggruppe stadig stod stærkt og var meget anerkendt i kommunerne. En af vores styrker i fremtiden kan blive dokumentation og måling af effekten af vores arbejde.

[www.fyska.dk](http://www.fyska.dk)

Regionsbestyrelsen står bag databasen, der giver søgemuligheder og samlet overblik over fysioterapeutiske tilbud i regionen. Der er i starten af 2007 sendt breve ud til alle arbejdspladser i regionen. Arbejdspladserne skal selv opdatere oplysningerne. Alle blev opfordret til at lade deres arbejdsplads opdatere siden, så vi får et brugbart samarbejdsredskab. og dette gælder både offentlige og private arbejdspladser.

[www.fyska.dk](http://www.fyska.dk) giver et bedre samlet billede af regionens fysioterapeutiske tilbud end [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).

Der er blevet afholdt 3 medlemsmøder i 2006, og det er planen at bibeholde den struktur. Dertil kommer generalforsamlingen.

Tine præsenterede tanken om en aflønnet næstformand til politiske opgaver.

Beretningen blev godkendt.

### **3. Indkomne forslag**

Ingen

### **4. Regnskab og budget**

Regionens regnskab føres i Danske Fysioterapeuters regnskabsafdelingen. Der var imidlertid sket en række fejl, så det vedlagte regnskab der viste et overskud på kr. 297.034,97 ikke kunne godkendes. Imidlertid havde forsamlingen tillid til, trods mulig bogføring af enkelte udgiftsbilag i foreningens centrale regnskab, at der stadig ville være et betragteligt overskud, hvorfor der ikke skulle gøres mere i den anledning.



Budgettet blev godkendt

## 1. Valg til regionsbestyrelsen

Valg til ordinære pladser

Der var seks opstillet til de fem pladser i regionsbestyrelsen følgende blev valgt:

Kirsten Carstensen – genvalgt

Lene Banke – genvalgt

Lisbeth Ebbesen – genvalgt

Randi Rasmussen – nyvalgt

Birthe Bonde – nyvalgt

Valg til suppleantpladser:

1. Per Norman,
2. Randi Bitsch,
3. Irene Stilling

Efter pausen med sandwich og sodavand var der et livgivende indlæg med Klovn Henrik Rasmussen. Hans gengivelse af vores køns- og kulturbestemte kropssprog ledte tanken hen på Mr. Bean. Han havde en fantastisk kropskontrol.

Thomas Maribo havde fået Uriasposten som dagens sidste taler. Til trods for begyndende træthed fik Thomas gjort forsamlingen klart, at vi ikke slipper uden om, at dokumentere vores fag og at det kræver standardiserede målemetoder.

På [www.ffy.dk](http://www.ffy.dk) kan man finde "projekt måleredskaber" samt læse og downloade forskelligt testmateriale.

Thomas pegede endvidere på vigtigheden af, at vi som faggruppe forstår, at der skal forskellige tests og dokumentation til afhængig af hvilken



”interessegruppe” vi henvender os til. Politikere har eksempelvis brug for overblik – Brugere skal kunne relatere til det enkelte forløb.

Dokumentation er kommet for at blive.

En herlig og inspirerende dag med livlig debat – men for lidt kaffe og kage!

Referent: Lisbeth Ebbesen og Irene Stilling