



REFERAT FRA DANSKE FYSIOTERAPEUTERS TR. netværksmøde d.26.april 2017

Dagsorden

Velkommen

Praktisk information

Nyt fra regionsformand Tine Nielsen bla. oplæg til Generalforsamling

Nyt fra TRR

Valg af TR til regionsbestyrelsen.

Planlægning af næste møde

Evt.

Danske Fysioterapeuter strategiplan

Oplæg v. regionsformand Tine Nielsen om de 3 strategiske bevægelser

1. Faget og arbejdsmarkedet
2. Ordrede forhold
3. Fastholdelse, rekruttering og inddragelse

Robusthed

Oplæg ved psykologisk konsulent Marie Arnbjørn Center for Mental Robusthed.

Samarbejdet med AMIR

oplæg ved Sannie Jørgensen forhandlingskonsulent Danske Fysioterapeuter

Oplæg om Robusthed og den politiske vinkel

v. Tina Lambrecht formand for Danske Fysioterapeuter

1) Velkommen

Line bød velkommen og gennemgik dagens program.

Tine fortalte om vores generalforsamling, som er d.16. maj og har overskriften Det er svært at spå...

Husk at tilmelde jer via hjemmesiden sidste frist d.2.maj

Nyt fra TRR, HB og RB – se medsendte informationer.

Der skal vælges 2 tillidsrepræsentanter til regionsbestyrelsen.

Anders Jæger og Charlotte Larsen blev valgt.

Suppleant for Anders Janne Molin og suppleant for Charlotte Birgitte Greby

Næste møde planlægges af Nina og Charlotte – gode emner og ideer modtages gerne. Byd ind.

2) Danske Fysioterapeuters strategiplan

Tine Gennem gik grundfortællingen som er udarbejdet og vedtaget i HB.

Der kom følgende kommentarer; vi synes der mangler noget om det mentale, psykiske, arbejdsmiljø,

samfundet i bevægelse, det politiske og de organisationer vi ønsker at præge. Flere af emnerne har været drøftet i HB i processen om grundfortællingen. Det har været vigtigt at grundfortællingen primært skal kunne læses af almindelige borgere. Vi har en masse politiske holdningspapirer, der beskriver det Danske Fysioterapeuter arbejder med i øvrigt.

Tine opfordrer os alle til at søge indflydelse på forskellig vis. Der nedsættes fx en arbejdsgruppe, der skal arbejde med struktur og indflydelse i Danske Fysioterapeuter. Arbejdsgruppen består af en række valgte politikere i Danske Fysioterapeuter, men der skal også bruge 2 personer, som ikke er valgt ind i nogen fora. Der vil blive annonceret efter kandidater i Fysioterapeuten. Tine lover at sende en mail ud, med opfordring til at nogen stiller op til det arbejde.

Tine håber at se mange tillidsrepræsentanter og kolleger til generalforsamlingen – søg indflydelse, kom og være med.

3) Robusthed v. Marie Arnbjørn Center for Mental Robusthed

Der henvises til medsendte slides.

Marie havde en definition at Robusthed er en psykologisk færdighed, der hjælper den enkelte til at håndtere stress, udfordringer og svære hændelser. Det kan trænes, men kan ikke stå alene.

Den enkelte er ikke ansvarlig, for vi arbejder i samspil med andre og fællesskabet skal være stærkt, og der skal være et godt arbejdsmiljø på arbejdspladsen. Arbejdsgiver har et stort ansvar ift. at sætte tydelige og klare rammer, og hertil kommer god anerkendende ledelse. Vi skal være opmærksomme på at skelne mellem det vi kan gøre noget ved – der hvor vi kan handle og det vi skal lægge fra os og betragte som et vilkår.

Vi har 2 forskellige systemer i hjerne det hurtige automatiserede og intuitive

Og det langsomme reflekterende, der kræver energi og hvor alt er under kontrol.

Tankefælder har de fleste af os prøvet, hvor de negative tanker dominerer, og de sætter hurtigt i gang, når vi er under pres – særligt overfor vores nære relationer.

Vi kan træne selvregulering og at bruge åndedrættet til at give os selv lidt luft og ro.

Center for Mental Robusthed har udgivet en gratis APP som kan hentes via hjemmesiden.

Eva Hertz Center for Robusthed's leder, har netop udgivet en bog der hedder Robust.

4) Samarbejdet med AMIR

Oplæg ved Sannie Jørgensen. Der henvises til medsendte slides og opfordres til øget samarbejde.

Sannie efterlyser endvidere til TR/AMIR fra arbejdspladser, der har arbejdet forebyggende med Stress og trivsel. Det vil skønt med 2 gode cases ved arbejdsmiljøkonferencen i efteråret.

Henvendelse til Sannie på Sj@fysio.dk

5) Robusthed v. Tina Lambrecht formand for Danske Fysioterapeuter

Tina oplæg gik på at Robusthed er et misforstået modeord. Danske Fysioterapeuter har også selv brugt det i 2 stillingsannoncer. Det var meget bevidst, fordi de stillinger kræver meget, men det fra siger jo ikke ansvaret for, at arbejdsmiljøet naturligvis skal være i orden. Det kom der en god snak ud af. Se Tina's slides.

Tina fortæller endvidere at der snart oprettes en særlig facebook kampagne der kommer til at hedde "De sygeste historier".

Der er en reaktion ift. regeringens mange besparelsesforslag.

Det går på at bevare vores velfærd.

6) Evt.

- Line_fortæller at hun i en periode i 16 har været næstformand i regionsbestyrelsen.

Den periode er nu evalueret og RB har besluttet at have en næstformand i region H, for at styrke det politiske arbejde, som der så nu er to til. Tine er det jo på fuld tid og Line vil være det 2 dage om ugen. Det er vi meget glade for.

- Anders taler om facebook, som en godt platform for kommunikation og likes.

Opfordrer dog til at der er flere der går i direkte dialog og/eller kommenterer de indlæg der er der.

• Birgitte opfordrer til at nyhedsmails mv. sendes fra en fysio –adresse, så vi ikke risikerer at de bliver slettede eller ryger i et spamfilter. Charlotte giver det videre.

- Charlotte oplyser

- at der er 1. maj arrangement i DSR´s lokaler ved Nørrevold.

Se facebook – der starter kl. 9 med morgenbrød og politiske taler og kl. 12 går man i optog til Fælledparken.

- 2. maj er der møde for ergo og fysioterapeuter ansat i Københavns kommune.

Mødet handler om velfærd – og hvordan vi kan bruges kommunes nye velfærdsanalyseenhed.

Velfærdsalliancen arrangerer demonstration d.10. maj kl.17 på Rådhuspladsen under parolen

Bevar vores velfærd. Velfærdsalliancen har opfordret andre kommuner til det samme. Så tjek om der foregår noget i jeres egen kommune eller kom til København og bak op.

- Der arrangeres medlemsmøde om børn, motorik og skoleparathed d. 8. juni se nærmere info på hjemmesiden.

Næste møde er d.10.oktober.