



Hørings svar Psykiatriplan for Region Midtjylland

Danske Fysioterapeuter vil gerne takke for muligheden for at komme med bemærkninger til Region Midtjyllands udkast til psykiatriplan.

Først og fremmest vil Danske Fysioterapeuter gerne rose psykiatriplanens fokus på det hele menneske, recovery og tværfaglig behandling. Det er vigtigt, at fysioterapeuter med kompetencer inden for sammenhængen mellem krop og psyke, recovery og tværfagligt samarbejde i højere grad bliver integreret som faggruppe i psykiatrien.

Nedbringelse af tvang og brug af medicin

Danske Fysioterapeuter vil først og fremmest rose regionens udkast, hvor regionsrådet udtrykker, at de har ambitioner om at nedbringe og forebygge brugen af tvang. Her har fysioterapeuter en klar rolle at spille. Erfaringer fra Region Midtjylland viser, at fysioterapeuter gennem terapeutisk behandling signifikant har reduceret brugen af tvang hos maniske patienter¹.

Samtidig kan fysioterapeuter, med deres ikke-medicinske tilgang, reducere brugen af medicin hos psykiatriske patienter gennem sansemuldering, fysisk aktivitet mm.

Mere sammenhængende gennem fysioterapeutiske kompetencer

Danske Fysioterapeuter vil gerne rose regionsrådets fokus på "(...) *udvikling og udbredelse af tværfaglige behandlingstilbud med fokus på recovery*" (s. 9) samt regionsrådets ønske om på sigt "(...) *at styrke den fysiske aktivitet blandt patienter, der er indlagte i psykiatrien.*" (side 10).

I forbindelse med regionsrådets ønske om tværfaglige, sammenhængende og helhedsorienterede forløb for psykiatriske patienter, har fysioterapeuter en klar rolle at spille, hvis regionen vil leve op til psykiatriplanens ambitioner.

Med fysioterapeuters kompetencer inden for tværfaglighed, forebyggelse, recovery og sammenhængen mellem det mentale og kropslige, vil man ikke blot understøtte patienternes recovery, men også sikre, at der er fokus på det hele menneske og ikke kun den presserende psykiske lidelse.

Hos psykiatriske patienter underdiagnosticeres og -behandles somatiske sygdomme, herunder livsstilssygdomme. Gennem flere fysioterapeuter i

¹ Region Midtjylland 2017: "Fysioterapi har halveret bæltefikseringer af maniske patienter på afdeling i Risskov". Link: <https://www.rm.dk/om-os/aktuelt/nyheder/nyheder-2017/oktober-17/fysioterapi-har-halveret-baldefikseringer-af-maniske-patienter-pa-afdeling-i-risskov/>

psykiatrien, vil man styrke den fysiske aktivitet hos patienterne og give patienterne en bedre forståelse for deres krop og dens sammenhæng med psyken.

Fysioterapeuter kan ligeledes skabe mere sammenhæng ved at være bindeleddet til foreningslivet og derigennem bidrage til at afstigmatisere af psykisk sygdom og nedbringe uligheden i sundhed.

Fysioterapeuters indgang til psykiatrien

Danske Fysioterapeuter vil gerne rose regionsrådets fokus på synlige karriereveje ind i psykiatrien. Det er altafgørende, at de studerende kan stifte bekendtskab med psykiatrien gennem eksempelvis praktikpladser eller efteruddannelse, som skal gøre det attraktivt at tilvælge psykiatrien som område.

Danske Fysioterapeuter anbefaler ligeledes regionen at bakke op om en specialuddannelse for fysio- og ergoterapeuter i psykiatrien. Specialuddannelsen vil medvirke til, at flere fysioterapeuter vil søge psykiatrien, ligesom den vil sikre et ensrettet kompetenceløft blandt terapeuter i psykiatrien. Specialuddannede fysioterapeuter og ergoterapeuter vil sikre et tværfagligt blik på behandling og recovery af mennesker med psykiske lidelser.

Vi står selvfølgelig til rådighed, hvis I ønsker høringsvaret uddybet.

Med venlig hilsen

Sanne Jensen

Regionsformand, Danske Fysioterapeuter

saj@fysio.dk

Tlf 23229611