



Referat bestyrelsesmøde d. 20. januar 2025 i Viborg.

Adresse: Golfhotel Viborg, Hans Tausens Alle 2, 8800 Viborg

Tidsrum: kl. 8:45 – 16:00

Tilstedeværende: Agnes Holst, Kirsten Ægidius, Nana Iversen, Birgitte K. Nielsen, Christian J. E. Madsen, Ulrik Rau, Michael Christensen, Mette H. Jensen og Natasja Prior.

Afbud:

8:45 – 9:00 Ankomst og morgenmad.

9:00 – 9:15 Velkomst, godkendelse af dagsorden, valg af ordstyrer.

Bestyrelsen vælger dagens ordstyrer og godkender dagsordenen.

En samlet bestyrelse godkender dagsordenen.

Mette H. Jensen vælges til dagens ordstyrer.

9:15 – 9:45 Status på RB-arbejde, herunder evaluering af arbejdsgrupper.

Beskrivelse: En status på, hvad regionsbestyrelsen på nuværende tidspunkt arbejder med, og hvor fokus skal være frem mod generalforsamlingen i foråret. Samtidig kan bestyrelsen her evaluere brugen af arbejdsgrupper i 'den arbejdende bestyrelse', som har præget bestyrelsesarbejdet i store dele af sidste år.

Diskussion: Punktet kommer af, at flere af grupperne er gået i stå – og det er længe siden, vi har arbejdet i grupperne på RB-møder. Som eksempel



har arbejdspladsbesøg-gruppen oplevet, at der til tider er blevet brugt mange timer på arbejdspladsbesøg, som ikke rykkede det store (det var dog ikke tilfældet med alle besøg – og synlighed er vigtigt qua fastholdelse i foreningen). Man kan overveje "bare" at gøre det der, hvor det er lettest, og hvor udbyttet er størst, og regionsformanden byder også gerne ind med en hjælpende hånd. Fokus kan overvejes at være på de arbejdspladser, hvor der ikke er en tillidsvalgt.

Det samme er tilfældet med arrangement-gruppen, hvor planlægningen af arrangement med præsentationer af de faglige selskaber er gået i stå, fordi der er spekulationer om, hvor mange der reelt vil deltage. Dog skal en form for arrangement-gruppe formegentlig stadig eksistere – selv set i lyset af mere politiske grupper hen mod kommunal- og regionalvalg, som det næste punkt lægger op til.

Flere bestyrelsesmedlemmer udtrykker dog også, at de ikke synes, det giver mening at nedlægge grupperne. Nogle gange tager det tid, før en indsats bærer frugt. Det kunne give mening af sætte sig sammen i grupperne på møderne, hvor der sker en forventningsafstemning samt planlægning af det fremadrettede arbejde.

Overordnet er der stemning for, at vi fortsætter 'den arbejdende bestyrelse', men at grupperne har frihed til at fokusere på de opgaver, som de selv vurderer er vigtigst og mest interessante.

9:45 – 12:00 'Den arbejdende bestyrelse' om kommunal- og regionsvalg.

Beskrivelse: Vi fortsætter med den arbejdsmetode i grupper, som har præget flere møder sidste år. Denne gang dannes der dog nye grupper, fordi vi skal have fokus på kommunal- og regionsvalget i efteråret 2025. Vi starter med en forventningsafstemning om, hvorvidt og hvor meget bestyrelsen har interesse i og mulighed for at deltage i det politiske arbejde frem mod valgene i efteråret.

Diskussion: Frem mod valget i november vil bestyrelsen have et fokus på at identificere potentielle beslutningstagere på den anden side af et valg, og



udbrede viden om fysioterapi til disse. Det handler ikke om meget faglige emner, men tværtimod om at gøre dem opmærksomme på, hvad fysioterapeuter overordnet og generelt kan. Der kan f.eks. laves en dagsorden omkring forebyggelse. Fysioterapi er ikke et fag, der kan skabe resultater på kort sigt, hvilket kan være et problem, når politikere bliver valgt for fire år ad gangen. Når man skal formidle, bør man kunne lave en kort "fortælling" om fysioterapi som fag, f.eks. på bare to minutter. Det er vigtigt at skabe en fortælling, der kan "mærkes", hvilket bl.a. kan gøres ved at inddrage konkrete eksempler, hvor fysioterapi har gjort en forskel for nogle mennesker.

Bestyrelsen starter med at brainstorme emner, som man kunne arbejde med op til valget, og derefter om hvordan man kan arbejde med disse. Bestyrelsesmedlemmerne har hver især egne interesser og fortællinger, som de alle kan tage med ind i regionsbestyrelsesarbejdet. Samtidig er bestyrelsen ude i god tid, og vi kan nå at opbygge nogle kompetencer, som er vigtige i den politiske påvirkning, hvilket vil være fokus på det næste møde. Der skal dog også være en opmærksomhed på, at der også er valg til bestyrelsen i form af den forestående generalforsamling – det kommer der også til at være fokus på ved de kommende møder, hvilket giver mindre tid til det politiske arbejde. Derfor er det endnu vigtigere at være ude i god tid. Det kan også handle om synlighed, og derfor kan fokus mod valget være på, at bestyrelsen kommer med opslag på f.eks. sociale medier som illustrerer, hvordan den arbejder. Det foreslås også at afholde et onlinemøde for medlemmerne, hvor de kan komme med input til fokuspunkter, men også høre om, hvordan de selv kan være aktive i forbindelse med den politiske proces. Et alternativ kunne være en meningsmåling på eksempelvis Facebook, hvor medlemmerne kan trykke på de politiske emner, de finder vigtigst. På den måde kan bestyrelsen opnå en indsigt i, hvilke emner der skal prioriteres op mod valget, når der skal indgås dialog med politikerne på valg.

Brainstorm omkring emner:

- Forskellige fagligheder der kan noget forskelligt.
- Forebyggelse.



- Wegovy og vigtigheden af motion.
- Jobcentre skal få mennesker uden for arbejdsmarkedet tilbage igen.
- Direkte adgang til fysioterapi.
- AI i sundhedsvæsenet.
- Rehabilitering.
- Forebyggelse.

Opdeling på emner:

1. Forebyggelse: Christian, Kirsten og Ulrik
2. Direkte adgang med tilskud: Birgitte og Michael
3. Faglighederne er forskellige: Mette, Natasja og Nana

Efter inddeling på emner går de tre grupper på en 'walk and talk', hvor de skal diskutere, hvordan de kan arbejde med og fremme forståelse af deres respektive emner.

Opsummering i plenum:

Forebyggelse: Ønsker at udfordre dagsordenen om de store medicinudgifter. Ikke træning før medicin, men at en form for pakker med forpligtelser blev udarbejdet, hvor medicin og træning indgår i symbiose. "Mindre medicin, mere træning". Der er i sundhedsreformen for lidt fokus på forebyggelse – det er et ord, som flere vil angribe fra forskellige vinkler, og fokus vil her være på træning og motion. Samtidig skal der være et aspekt, som handler om tilgængelighed og ulighed i sundhed – nogle har ikke adgang til motion, fordi det er for dyrt. For politikere handler det ofte om at spare penge, og derfor skal man her arbejde på en historie om, at det er rentabelt på lang sigt. Under en valgkamp kunne gruppen forestille sig at deltage i valgmøder.

Direkte adgang: En direkte mail til klinikejere for at være sikre på, at de også går ud og taler med politikerne (opfordringen kan også kombineres med arbejdspladsbesøg). Derudover vil der også være en mail rettet mod politikerne, når vi ved, hvem de er. Denne kan også deles med f.eks. bestyrelserne i Region Nordjylland og Syddanmark. Til sidst forestiller



gruppen sig at lave et læserbrev, så aviserne også bliver dækket – specifikt Avisen Danmark, som dækker rigtig meget. At deltage i valgmøder er også en mulighed. Her vil der være fokus på regionsrådet, fordi denne beslutning ligger hos dem.

Faglighederne er forskellige: Få nogle samlede stærke pointer ned på skrift. Man kan dele det ud til politikere sammen med noget andet, f.eks. en genstand, så de lægger mere mærke til det. Der kan dog også være mere fokus på skriftlige aspekter, eksempelvis at dele opslag på sociale medier, eftersom nogle medlemmer af gruppen foretrækker denne arbejdsmetode og har bedre tid til den slags. En mulighed kunne være at "koble sig på" en valgkamp, hvor politikerne står på torve eller lignede og spreder deres budskab. Man kunne lave en stand og "lege parti", og på den måde kan man både komme i kontakt med borgere og politikere. Slogan: "Vi kender vores faglighed – gør du?".

Der bliver på næste møde sat tid af til at arbejde i både de gamle og nye grupper. Desuden vil vi afsætte tid til oplæg om historiefortælling/retorik på næste møde med ekstern hjælp. I mellemtiden kan bestyrelsesmedlemmer overveje at fortsætte idéudvikling og det forberedende arbejde.

11:45 – 12:00 Fyraftensmøder for praktiserende fysioterapeuter.

Beskrivelse: En TR fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind har kontaktet regionsformanden med henblik på muligheden for at afholde fyraftensmøder i samarbejde med Danske Fysioterapeuter. Det vil blive opstartet i Region Midtjylland, men vil derefter kunne spredes til andre regioner. Rehabiliteringscenteret tilbyder at afholde gratis undervisning i 3 timer, og det vil blive afholdt fysisk (to møder som udgangspunkt). Målgruppen er praktiserende fysioterapeuter, der behandler og træner med borgere, ofte vederlagsfrie, med neuromuskulære sygdomme. Indhold vil både være sygdomslære samt nyeste viden om indsatser og best practice ved de enkelte diagnoser.

Diskussion: Foreningen kræver, jf. bestyrelsens retningslinjer for arrangementer, skal tilbuddet gælde alle medlemmer i regionen (ikke



udelukkende praktiserende fysioterapeuter). Ellers godkender bestyrelsen, at der arbejdes videre med arrangementet. Derfor sender regionsformanden tilbuddet videre til arrangement-gruppen.

Derudover har arrangement-gruppen følgende idéer til kommende arrangementer (typisk noget, som andre har prøvet af tidligere, som vi ved fungerer): Et oplæg om Parkinsons, noget med fysisk aktivitet, noget omhandlende gigt og fysioterapi (både med Parkinsons og slidgigt er der nogle "pakker", som skal implementeres snart, hvorfor man rammer ind i en relevant dagsorden), genbesøg af oplæg om smerte, hjerte- og lungefysioterapi, hoftenær fraktur.

Det kunne være fordelagtigt at få planlagt noget relativt hurtigt for at signalere, at bestyrelsen er i gang med noget arbejde. Det vil hovedsageligt være webinarer, men netværksdelen dør i det, hvorfor bestyrelsen gerne ser en blanding af online og fysiske arrangementer. Derudover skal vi opreklamere, at man kan søge hos os om at holde arrangementer i samarbejde.

12:00 – 12:45 Frokost.

12:45 – 13:00 Status på beregninger fra PKA.

Beskrivelse: På RB-mødet i oktober sidste år blev det af et flertal i bestyrelsen besluttet, at der skulle rettes henvendelse til sekretariatet med en forespørgsel om at få beregninger omhandlende pensionsforhold under barsel i basiskontrakten udleveret til bestyrelsen. På sidste RB-møde blev bestyrelsen opdateret på, at henvendelsen var sendt ind, men at der endnu ikke var modtaget noget svar på daværende tidspunkt. Under dette punkt vil bestyrelsen derfor blive opdateret på, hvad der siden december er hændt.

Diskussion: Christian har fået en tilbagemelding fra sekretariatet. Det er dog ikke et tydeligt svar på forespørgslen, før de har taget stilling til det i hovedbestyrelsen. Derfor er vi nødt til at afvente, at de har diskuteret det i det regi. Af den grund bliver punktet taget med videre til næste RB-møde.



13:00 – 13:15 Forslag til ændring af geografisk placering af regionsbestyrelsesmøder.

Beskrivelse: I forbindelse med ændringer i sammensætning af bestyrelsen, er det blevet foreslået, at møder fremover kan blive holdt i Østjylland i stedet, eftersom størstedelen af bestyrelsens medlemmer bor i netop det område. Det kræver dog en ændring i forretningsordenen, som på nuværende tidspunkt lyder: ”I udgangspunktet afholdes møderne midt i regionen med forbehold for at flytte møderne ved nødvendighed.” Forretningsordenen i sin helhed kan ses her: [Forretningsordenen for bestyrelsen i Region Midtjylland](#).

En alternativ placering af fremtidige møder kunne være Skanderborg Park: [Pakker og priser for møder, kurser m.m. - Læs mere her](#). Prisen pr. person for et dagsmøde er 865 kr. sammenlignet med 625 kr. på Viborg Golfhotel.

Indstilling: Det indstilles, at ovenstående ændres til ”Møder tilstræbes afholdt geografisk centreret ift. bestyrelsens sammensætning, men med forbehold for at flytte møderne ved nødvendighed.”.

Diskussion: Det foreslåede mødested ligger både tæt på E45 og et busstop, som man nemt kan komme til fra Skanderborg busstation. Lokationen er i betydeligt kortere afstand til bestyrelsens medlemmer, som det er nu. Det foreslåede mødested er dog dyrere end Viborg Golfhotel, hvor møder oftest afholdes – men der er også lidt at spare på bestyrelsesmedlemmers transport. Et alternativ er Hotel Skanderborghus, som er billigere end Skanderborg Park. Flere foreslår også, at man kan prøve begge steder og herefter vurdere, hvad der er bedst. Agnes tjekker, om der er overenskomst de to steder, og der bliver fulgt op herpå på næste RB-møde.

Beslutning: Bestyrelsen tilslutter sig ændringen i forretningsordenen som indstillet.

13:15 – 13:30 Opdatering af hjemmesiden.

Beskrivelse: Under Region Midtjylland på fysio.dk er der gamle nyheder helt tilbage fra 2023, kalenderen er ikke opdateret mm. Derfor kan bestyrelsen overveje, hvad der skal gøres, for at hjemmesiden bliver opdateret – f.eks. hvilket indhold der skal lægges op.



Diskussion: Regionsbestyrelsen vil gerne rydde op på hjemmesiden, så nyhederne derinde bliver mere relevante. De foreslås f.eks., at en nyhed om formandsskiftet lægges op derinde. Dog må regionsbestyrelsen tage et ansvar på sig her, eftersom sekretariatet er i en meget presset situation på nuværende tidspunkt. Der er andre ting, der derfor må prioriteres i sekretariatet. Dog skal vi have opdateret mødedatoer for regionsbestyrelsen og datoer for TR-netværksmøder (når de foreligger), så disse også kan opdateres. Der vil frem mod næste RB-møde bliver arbejdet på at få nyt indhold på hjemmesiden.

13:30 – 14:00 Planlægning af generalforsamling (Bilag 1).

Beskrivelse: Generalforsamling skal afholdes d. 21. maj. Her gives en opdatering på, hvad der skal ske, og hvad der endnu mangler at blive planlagt. Bestyrelsens medlemmer bedes venligst overveje forslag til en oplægsholder.

Diskussion: Der er stadig stor usikkerhed omkring, hvor mange der skal vælges ved næste generalforsamling qua beslutning på REP. Nogle mener, at der skal afholdes en kort generalforsamling, hvor den nuværende bestyrelse forlænges med ét år, mens andre mener, at der allerede ved næste generalforsamling skal vælges færre medlemmer. En ekstern rådgiver er blevet bedt om at vurdere, hvordan praksis for den slags er, hvorefter en endelig afgørelse vil falde. Forhåbningen er, at denne falder på næste HB-møde i slutningen af denne uge.

Vores generalforsamling er planlagt, og den bliver afholdt i Herning d. 21. maj. Vi skal have booket en oplægsholder, som kan trække nogle medlemmer. Der er kommet ét forslag: Christiane Vejlø. Ellers Morten Høgh fra webinar om smerte. Alternativt kunne det også være noget mere "hyggeligt," frem for et fagligt arrangement, som muligvis også ville kunne gøres til en fornuftig pris. F.eks. noget musik eller andet underholdning (tankelæser bliver foreslået). Bente Klarlund foreslås, hun har et foredrag kaldet "sundhedsmyter". Regionsformanden rækker ud til Bente Klarlund med en forespørgsel om, hvorvidt hun kan inkorporere fysioterapi. Anne Greve, fysioterapeut for håndboldlandsholdet, er endnu en mulighed.



Det skal besluttes, om bestyrelsen ønsker en oplægsholder, der kan trække nogle medlemmer med, eller om det skal være en form for underholdning. Bestyrelsen beslutter, at der skal være en oplægsholder, der kan trække nogle medlemmer, selvom denne er lidt dyrere end andet underholdning ville have været.

Herudover er der nåleuddeling i forbindelse med jubilarer.

Regionsformanden har brug for en hjælpende hånd på dagen for generalforsamlingen, hvilket flere bestyrelsesmedlemmer udtrykker villighed til at gøre – det handler hovedsageligt om, at en samlet bestyrelse lige er der en times tid før for at ordne nogle praktiske elementer. Derudover inviteres DSA, PKA og PFA til at deltage, fordi medlemmerne vil have glæde heraf.

Der skal herudover laves en mundtlig beretning til generalforsamlingen. Flere af bestyrelsens medlemmer ønsker at indgå i den mundtlige beretning, som finder sted på selve generalforsamlingen – men naturligvis kun de, der har lyst, og der er formentlig heller ikke tid til, at alle kan få ordet. Der skal sættes tid af på møderne op til generalforsamlingen, så bestyrelsen kan aftale emner og øve. Bestyrelsesmedlemmer opfordres til at overveje, hvilke emner de kunne tænke sig at snakke om – og huske, at den mundtlige beretning kigger fremad.

14:00 – 14:15 Pause

14:15 – 14:45 Status på formandsskifte

Beskrivelse: Siden sidste møde er der kommet ny konstitueret formand. Her gives derfor en status på formandsskiftet. I forbindelse med deling af formandsposten mellem Agnes og Kirsten, foreslås det, at Agnes har titlen som regionsformand, og Kirsten får titel af næstformand. Dette synes hensigtsmæssigt, da Agnes reelt set vil være første kontakt i det regionale politiske arbejde i DFys. Det betyder i praksis, at der i perioden for konstituering frem til ordinært valg, ikke vælges/udpeges ny næstformand i RB. Timefordeling vil fortsat være som besluttet på ekstraordinært møde d. 18/11 - 2024 med 2/3 til regionsformand og 1/3 til næstformand. Bestyrelsen



orienteres om de foreløbige planer og aftaler, der er lavet mellem Kirsten og Agnes.

Diskussion: Bestyrelsen bakker op om, at titlerne bliver som beskrevet ovenfor. Der vil ikke være specifikke dage, hvor den ene eller den anden kommer til at varetage formandsposten. Kirsten er endnu ikke officielt tiltrådt, men hun vil bl.a. komme til at arbejde en del med TR.

Der er begyndt at komme mange møder i kalenderen. De nye regionsformænd vil bl.a. have fokus på at skrive nyhedsbreve til TR og AMR, og Agnes står for at få genopstartet et netværk for AMR'ere. Agnes varetager regionssamarbejdet og pladsen i hovedbestyrelsen. Kirsten og Agnes vil have løbende møder hver 14. dag, hvor de koordinerer, fordeler arbejdsopgaver samt klarer de ting, begge skal forholde sig til.

Det kunne være interessant at se en mødeliste for regionsformanden, som i sin tid blev afskaffet på RB-møder. Der udtrykkes et ønske om, at mødelisten også er fremadrettet, så bestyrelsesmedlemmer kan komme med potentielle inputs.

Orientering mellem møderne kunne være fordelagtigt for bestyrelsesmedlemmer at modtage løbende, så bestyrelsen ikke bliver afkoblet. Det kunne f.eks. varetages ved at sende et par mails ud mellem hvert møde. Dog skal der heller ikke komme for mange mails, eftersom bestyrelsens medlemmer har meget at forholde sig til i deres hverdag. Hvis det er noget, der skal reageres på hurtigt, skal det gerne stå i første linje af mailen. Regionsformændene prøver det ovenstående af, hvorefter det kan evalueres på næste møde.

14:45 – 15:15 Nyt fra bestyrelsesmedlemmer.

Christian har været dirigent til møde hos EFPP, og denne fraktion har besluttet af opløse sig selv.

Der udtrykkes et ønske om at få styr på valg i foreningen, så de er ensrettede og ikke ændres fra gang til gang. En protokol for valgregler kunne være fordelagtig. Det er vigtigt, at der er styr på den slags i en demokratisk forening.



Der har været en stiftende generalforsamling i Sundhed Danmark med 150 klinikker. Det er for alle klinikejere på overenskomsten. Primært de store kæder. En nedsat arbejdende bestyrelse undersøger i skrivende stund, hvorvidt foreningen kan blive til noget eller ej – bl.a. har der været nogle diskussioner om kontingent.

Et bestyrelsesmedlem har skrevet en mail til hovedbestyrelsen med en bekymring om, at flere sidder i to forskellige foreninger, som kan tænkes at modarbejde hinanden – det handler altså om inhabilitet.

Samarbejdsudvalget: Der er indgivet et høringssvar i forbindelse med praksisoverenskomsten, fordi denne i Midtjylland (og andre regioner) ifølge flere ikke er blevet ordentligt implementeret. Danske Fysioterapeuter mener ikke, at praksisplanen lever op til praksisoverenskomsten, da der ikke bliver anvist, hvor der skal nedsættes nye kapaciteter. Modparten mener, at de lever op til formuleringen "anvises i videst muligt omfang".

TR: Der bliver i mange kommuner brugt kræfter på de borgernære teams. Det samme er gældende for "helhedspleje" i kommunerne. Det sker i forbindelse med nogle lovteknikaliteter, som der er opmærksomhed på – i den forbindelse har både sundheds- og ældreloven ligeledes fyldt meget. De private forhandler deres overenskomst på nuværende tidspunkt. Det vigtigste krav er en realindkomstudvikling, og det er endnu uklart, om det skal udmøntes over 2 eller 3 år.

Der foregår ligeledes forhandlinger om, at arbejdsgiveren skal betale fagforeningskontingent. Det er en spændende udvikling, som der f.eks. er gældende i en lokalaf tale i Billund lufthavn.

15:15 – 15:30 Evt.

Hvad kunne man kommunikere fra dette møde?

- De tre fokusområder i forbindelse med bestyrelsens arbejde op til valgene i november. Herunder input til, hvordan bestyrelsen snakker med politikere.
- Bestyrelsen er i gang med planlægning af generalforsamling. Måske der kan komme teaser om oplægsholder, når det er på plads?

- En regionsbestyrelse med masser af ressourcer, der påskønner arbejdet. Den fortælling kan potentielt opfodre andre til at stille op til den kommende generalforsamling.
- Lægge vægt på, at formandskabet har fået en god start.

Tak for i dag.

Punkter til næste møde:

- Hvordan fortæller man en god historie om fysioterapi?
- Nana og Mette vil give status og fortælle om selvstyrende teams (inspireret af Buurtzorg-modellen) i hhv. Aarhus og Viborg Kommune.
- Status på beregninger fra PKA.
- Forberedelse af den mundtlige beretning til generalforsamling (den skriftlige beretning skal være bilag).
- Undervisning i retorik/historiefortælling.