



Danske Fysioterapeuter

Region Sjælland
2023-2024

Forord

I år har arbejdet i Region Sjælland haft et stærkt medlemsrettet fokus. Som regionsformand på 7. år ved jeg, hvor afgørende det er at tydeliggøre foreningens indsats og værdier. Jeg gør meget ud af at gøre opmærksom på vores arbejde i bestyrelsen og synliggøre vores fag gennem opsøgende initiativer og aktiviteter. Som medlem modtager du blandt andet kvartalsvise nyhedsbreve om det lokale arbejde direkte i din indbakke.

Ud over mit vedvarende fokus på foreningens unge har arbejdspladsbesøg været et særligt indsatsområde i perioden, hvor værdifulde dialoger har sat hverdagens små og store udfordringer i fokus. Jeg mener, at den opsøgende tilgang er central for at styrke forbindelsen til fysioterapeuter i praksis.

Samtidig har vi set en stor sejr for fysioterapien: Indførelsen af Direkte Adgang i regionen. Det er en anerkendelse af vores faglighed og en vigtig milepæl, der understreger vores relevans i sundhedsvæsenet.

Jeg stopper som regionsformand d. 28. februar, og ser frem til at give stafetten videre til en ny kompetent formand, der kan videreføre min indsats og fortsat styrke forbindelsen til fysioterapeuter i hele Region Sjælland.

Med venlig hilsen

Stine Bøgh Pedersen
Regionsformand,
Danske Fysioterapeuter



Politisk interessevaretagelse

Direkte adgang

Efter mange års politisk arbejde og tæt samarbejde med Danske Regioner, Region Sjælland og PLO er projektet "Direkte adgang" blevet en realitet i Region Sjælland. Fra starten af 2025 kan borgere få fysioterapi med sygesikringstilskud uden lægehenvi-
sning. Projektet, som løber frem til slutningen af 2026, markerer et vigtigt skridt for fysioterapiens anerkendelse og styrker fagets rolle i sundhedsvæsenet. Vi glæder os til at vise, hvad vi kan!



Regionsrådsformand Heino Knudsen har været en vigtig samarbejdspartner, der sætter forebyggelse på dagsordenen og har været en central stemme for Direkte Adgang i Region Sjælland. Foto: Bestyrelsen.

En plads i akutberedskabet

I starten af 2023 blev der sat fokus på at styrke fysioterapeuters rolle i akutområdet. Formanden har besøgt sygehusedirektører for at drøfte fremtidens fysioterapi og fremme behovet for fysioterapeuter på skadestuerne. På Slagelse Sygehus fungerer ordningen fremragende med stigende ansvar til fysioterapeuterne, men på andre sygehuse mødes forslaget med modstand. Selvom det er en udfordring, fortsætter indsatsen for at sikre fysioterapiens plads i akutberedskabet.

Debatindlæg: En stemme for fysioterapien



Inflation, stigende energipriser og en verden i forandring har medført flere besparelsessager på fysioterapien de seneste år. Formanden har været aktiv i debatterne og skrevet otte debatindlæg, hvoraf seks handlede om at beskytte fysioterapiens plads i sundhedsvæsenet. Et særligt højdepunkt var Ringsted i efteråret 2024, hvor alle foreslåede besparelser på terapeuter blev fjernet. I et interview med *Dagbladet Ringsted* advarede formanden om, at nedskæringer på "varme hænder" ville være et kæmpe selvmål – en indsats, der gav resultater.

Fokus på forebyggelse

Forebyggelse har været et vigtigt fokusområde i Region Sjælland, både som politisk dagsorden og som praksis blandt fysioterapeuter. Det er en udfordring at få beslutningstagere til at prioritere og anerkende forebyggelsens betydning, da resultaterne ikke kan måles straks, men vi har i perioden set konkrete fremskridt. I Roskilde har workshops bidraget til at integrere sundhed i byfornyelsesprojekter, hvor især enlige mænd med livsstilssygdomme støttes i at blive mere fysisk aktive. Regionen har også taget initiativer som et forebyggelsessekretariat og midler til rygområdet for at sætte handling bag ordene. Vi forsøger at engagere fysioterapeuter i at bidrage til den forebyggende dagsorden, blandt andet gennem debatindlæg og samarbejde med patientforeninger. Forebyggelse er ikke bare nødvendig for at mindske presset på sundhedsvæsenet – det er en mulighed for at gøre en reel forskel for borgernes livskvalitet.



Fagligt Fællesskab



Fagkongressen i september 2023 bød på faglighed og lokale forskere. Foto: Bestyrelsen.

11 arrangementer

blev afholdt i perioden, alle med venteliste. Et udtryk for stor tilslutning blandt medlemmerne i regionen.

10 netværksmøder med **355 deltagende** medlemmer, der engagerer sig i specifikke faglige niches og brede fællesskaber.



Kroniske smertepatienter

De seneste to år har bestyrelsen afholdt tre meget succesfulde arrangementer om kroniske smertepatienter. Med plads til 80 deltagere og venteliste til alle arrangementerne, vidner dette om en stor



opbakning fra medlemmerne, og en stærk bekræftelse på, at vi rammer de rette emner.



Fyraftensarrangement med balancetræning som tema blev en stor succes som også skabte venteliste. Foto: Bestyrelsen.



Fysioterapeut Anja Greve David deltog som oplægsholder til jubilæumsarrangement 2024. Foto: Bestyrelsen.

Et arrangement for alle generationer

Til jubilæumsarrangementet i 2024 samlede Anja David Greve, fysioterapeut for herrelandsholdet i håndbold, en bred skare af deltagere – fra studerende på 2. semester til fysioterapeuter med 50 års erfaring. Halvdelen af deltagerne var yngre – en ny og positiv udvikling, der viser, at også de unge medlemmer gerne engagerer sig, når vi rammer det rette interesseemne. Anja deltog som oplægsholder og gav et ærligt indblik i arbejdet med elitesport. Hun delte både udfordringer og erfaringer, der inspirerede de mange fremmødte.

Synlighed



De helt unge, de studerende og de nyuddannede

Formandens særlige interesse og dagsorden ligger hos de unge. Hvordan inspirerer, fastholder og engagerer foreningen de unge – både dem, der endnu ikke har valgt uddannelsesvej, de studerende og de nyligt ledige fysioterapeuter. Blandt et vælg af målrettede initiativer har bestyrelsen deltaget på Ungefølkemødet på Møn og KLAR-dagen på i Campus Køge og på Solrød Greve Gymnasium, hvor unge kan få indsigt i fysioterapeutuddannelsen.

Med et igangværende diplom i ledelse arbejder formanden også aktivt på at udvikle to nye initiativer, ét for de studerende og ét for de nyuddannede, der skal styrke deres tilknytning til foreningen.

De unge er generelt mindre deltagende i de faglige aktiviteter og der ses fortsat et hul i medlemstilslutningen, da mange melder sig ud de første 8 måneder som nyuddannet. Derfor er det vigtigt at finde de rette tilbud for at tilknytte dem og gøre foreningen synlig og værdifuld for dem.



På 18 arbejdspladsbesøg i perioden møder formanden både ledelse og fysioterapeuter for at få indsigt i arbejdet og styrke relationen til medarbejderne. Her hos Ryggcenter Køge. Foto: Danske Fysioterapeuter.



Bestyrelsen har altid fokus på at synliggøre fysioterapi og Folkemødet er en oplagt mulighed til at stikke og prikke til vigtige beslutningstagere. Foto: Danske Fysioterapeuter.

Nyhedsbrev til medlemmerne

Alle medlemmer i Region Sjælland modtager fire gange årligt et nyhedsbrev direkte på mail. Nyhedsbrevet giver medlemmerne indsigt i både det lokale arbejde og de konkrete initiativer bestyrelsen har arbejdet med i kvartalet. Formanden gør meget ud af at dele sine tanker om udviklingen i foreningen og relevante emner, der påvirker fysioterapeuterne i regionen – en vigtig kommunikationskanal for at holde alle medlemmer opdateret.



Regnskab

Region Sjælland 2023-2024



Indtægter

| | Regnskab 2023 | Regnskab 2024 |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Regionstilskud | 446.732 | 401.698 |
| Overført fra foregående år | 255.946 | 80.942 |
| I alt | 702.678 | 482.640 |

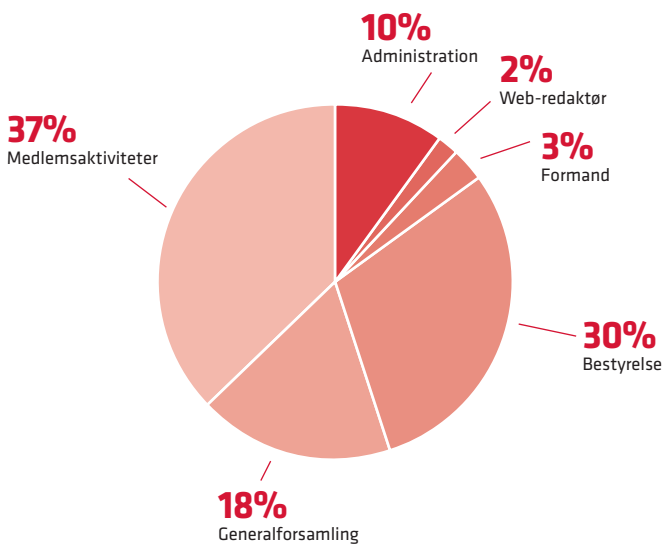
Udgifter

| | | |
|--------------------|----------------|----------------|
| Administration | 62.569 | 52.746 |
| Web-redaktør | 12.000 | 12.000 |
| Formand | 20.646 | 30.072 |
| Bestyrelse | 187.991 | 157.520 |
| Generalforsamling | 110.968 | 0 |
| Medlemsaktiviteter | 227.563 | 176.180 |
| I alt | 621.737 | 428.518 |

| | | |
|-----------------------|--------|--------|
| Overført til næste år | 80.942 | 54.122 |
|-----------------------|--------|--------|

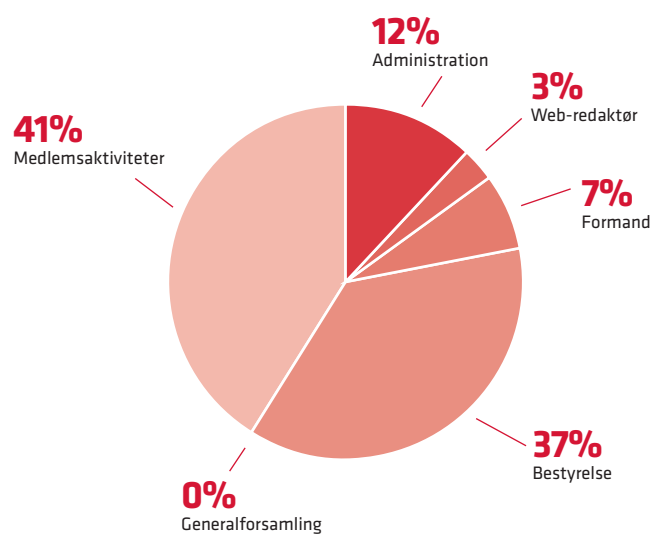
2023

Udgifter i alt kr. 621.737



2024

Udgifter i alt kr. 428.518



Regionsbestyrelsen

Vil du vide, hvem der er på genvalg, og hvordan bestyrelsen er sammensat? Scan QR-koden for at se den aktuelle oversigt. Endelige beslutninger om valg træffes ofte på selve generalforsamlingen, hvor du vil få mere information.



Skriv til sjælland@fysio.dk for at høre mere om det lokalpolitiske arbejde. Følg også regionens facebookside Danske Fysioterapeuter Region Sjælland for opdateringer og nyheder fra regionen.

