

Flowskema for patienter med Parkinson fordelt på 5 faser

Start

Funktionsevnevurdering: Hvilket behov har patienten?

Kan patienten primært drage nytte af selvtræning eller holdtræning?

Ja

Fase 1:

Parkinson med få funktionsevnebegrænsninger og milde symptomer

- Superviseret selvtræning i klinikken og selvtræning med digital opfølgning suppleret med holdtræning ved behov

Fase 2:

Parkinson med let nedsat funktionsevne og vedvarende symptomer

- Holdtræning og superviseret selvtræning i klinikens lokaler suppleret med selvtræning
- Holdtræning undtagelsesvist suppleret med individuel konsultation

Nej

Har patienten et udpræget behov for 1:1 støtte fra fysioterapeuten?

Nej

Fase 3:

Parkinson med svært fysisk handicap

- Holdtræning og superviseret selvtræning i klinikens lokaler suppleret med selvtræning
- Holdtræning suppleret med individuel konsultation

Ja

Fase 4:

Parkinson med svært nedsat fysisk handicap og kognitivt funktionsniveau

- Individuel konsultation på klinik suppleret med holdtræning, hvis det vurderes relevant og patientsikkert

Fase 5:

Parkinson med svære funktionsevnetab

- Individuel konsultation, typisk i hjemmet, og ofte suppleret med tværsektorielt samarbejde

- ✓ Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsens Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi fortsat er gældende, hvilket indebærer henvisningskriterier og limiteringer.
- ✓ Genvurdering af niveauinddeling skal senest ske efter 12 måneder eller ved behov.