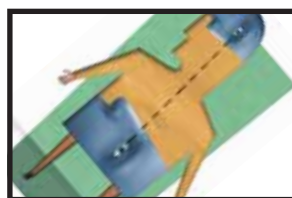


Nr. 3/februar/2007  
89. årgang



## Psykomototik

Undersøgelse af patienternes erfaringer med norsk psykomotorisk fysioterapi.

Side 14

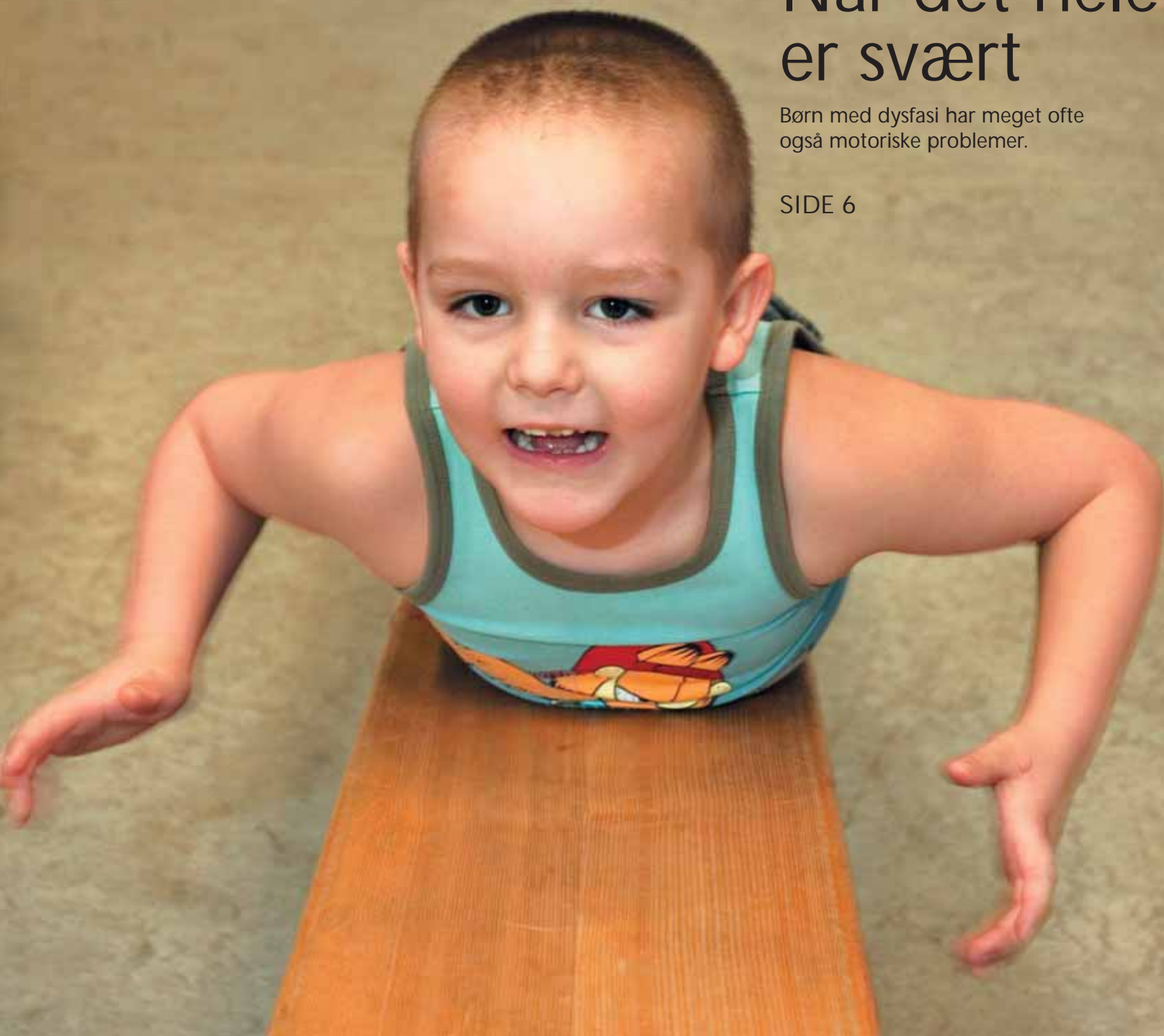
# Fysioterapeuten

[www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

## Når det hele er svært

Børn med dysfasi har meget ofte også motoriske problemer.

SIDE 6



### Artikler

#### En vanskelighed kommer sjældent alene



Børn med dysfasi dør meget ofte også med motoriske vanskeligheder. Den sammenhæng er ukendt for de fleste, og det er synd for børnene, mener to fysioterapeuter.

6

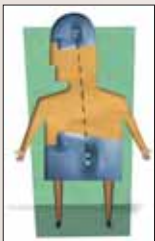
#### Motivationen får et puf



På Træningscenter Brønshøj-Husum hjælper Den Motiverende Samtale borgeren med at tage ansvar og holde fast i målet for træningen.

10

#### Norsk psykomotorisk fysioterapi – en vej til kognition og refleksion



Samarbejdet mellem fysioterapeut og patient er vigtig for, at patienten erkender sin egen situation.

14

#### På den ene side og på den anden

På to workshops i henholdsvis Århus og København mødtes ejere og lejere i praksissektoren. Fagbladet var med i København.

20

#### Husk flyttemeddelelsen!

Medlemsregistreringen i Danske Fysioterapeuter er baseret på oplysninger fra hvert enkelt medlem. Det er derfor også det enkelte medlem, der skal sørge for at meddele, når der sker ændringer.



Mange har i forbindelse med kommunalreformen skiftet arbejdssted. Enten fordi de rent fysisk har flyttet sig fra et sted til et andet, eller fordi deres arbejdsplads nu hedder noget med region eller kommune i stedet for amt. Måske er der ikke andet end emailadressen eller telefonnummeret, der har ændret sig, men under alle omstændigheder, skal du huske at sende en meddelelse om de pågældende ændringer. Kun med et opdateret medlemsregister kan foreningen servicere alle medlemmer på lige fod.

Gå ind på [fysio.dk](http://fysio.dk) -> service -> ret medlemsoplysninger - og skriv til os, hvor vi kan finde dig!

### Det faste

Fysnyt	4, 8
Litteratur	18
DFnyt	2
Debat	25
Kalender	27
Uddannelse	30
Job	37

# Et springbræt

Den største forskel er det, der ikke sker. Sådan kan en af konsekvenserne af den nye autorisationslov beskrives. Det er den lov, der giver fysioterapeuter ret til at sygebehandle uden forudgående lægehenvielse og -ordination. Som konsekvens af den nye lov slipper patienterne for, at flere offentlige instanser, læge, fysioterapeut, kommune, sygehus, skal koordinere og sende papirer frem og tilbage mellem hinanden, efter kommunerne har overtaget en del af ansvaret for genoptræningen.

Men den nye autorisationslov er andet og mere: Den kan nemlig blive et springbræt for udvikling.

På den netop afholdte dialogdag om den nye autorisationslov med ledere fra hele landet fik vi gode bud på, hvilken forskel den nyvundne autonomi vil gøre. Den gamle henvisning med den lægeordnede behandling bliver erstattet af et ansvar for at være langt mere udfarende og sikre sig, at de rigtige patienter modtager den rigtige fysioterapi.

Det bliver altså fysioterapeuten og ikke lægen, der er fremtidens gatekeeper for fysioterapi på sygehusene. På sygehusene må vejen frem nødvendigvis gå samarbejdsvej, og derfor bliver det et fokusområde for lederne at sørge for at få aftaler med hver enkelt afdeling om de fysioterapeutiske tilbud til patienterne. Der bliver behov for at trække på medarbejdernes faglige viden for at få samarbejdsaftaler på plads, så behovene på vegne af patienterne kan sandsynliggøres. Der bliver også behov for at vise, at helt konkrete kompetencer er til stede blandt fysioterapeuterne. Derfor vil arbejdet med specifikke kompetenceprofiler og planer for strategisk kompetenceudvikling være et centralt omdrejningspunkt. Kravene til den kontinuerlige kvalitetsudvikling af ydelserne vil også blive øget.

Opgaven er ikke lille, og det er naturligvis en udfordring, at fysioterapeuter står svagt i sygehusledelserne, og at der er kamp om den politiske bevågenhed. Ikke desto mindre er der grund til optimisme: Stadig flere og flere fysioterapeutiske behandlinger sker på et evidensbaseret grundlag. Samtidig er fysioterapi en anerkendt del af den tværfaglige indsats, tæt knyttet til den lægefaglige ydelse og med stor anerkendelse og opbakning fra dem, det hele handler om, patienterne.

Den fulde faglige selvstændighed, autonomien som vi har fået med den nye autorisationslov, kan blive et solidt springbræt for fysioterapien. Hvis vi selv gør en indsats.



## FORSIDE: SINE FIIG

Udgiver:  
Danske Fysioterapeuter  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K

Telefon 33 41 46 20

E-mail:  
Redaktionen@fysio.dk  
www.fysio.dk

Redaktion:  
Informationschef  
Mikael Mølgaard, ansv.red.  
mm@fysio.dk  
Faglig redaktør Vibeke Pilmark  
vp@fysio.dk  
Journalist Anne Guldager  
ag@fysio.dk  
Sekretær Jonna Søgaard Harup  
jsh@fysio.dk  
Sundhedspolitisk konsulent  
Ann Sofie Orth  
aso@fysio.dk

Webredaktør:  
Anne Larsen  
e-mail: al@fysio.dk

Forretnings-, uddannelses-  
og stillingsannoncer:  
Panorama Media a/s  
70 10 35 33  
www.panoramamedia.dk  
info@panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 9.868  
Kontrolleret af:



I perioden 1. juli 2005 - 30. juni  
2006  
89. årgang.

Layout, repro og tryk:  
Elbo Grafisk A/S

Redaktionspanel:  
Kristian Thorborg  
Martin B. Josefsen  
Vibeke Grandt  
Marianne Telling  
Karen Langvad  
Mark Theilmann  
Gitte Arnbjerg  
Rikke Hjulmand

ISSN 1601-1465



Af Johnny Kuhr  
*formand for  
Danske  
Fysioterapeuter*

## Kroniske smerter giver stress

**Stressregulering** ■ Patienter med kroniske muskelsmerter reagerer anderledes end raske individer på stress. I nogle tilfælde overreagerer de og i andre er reaktionen mindre, end man normalt kunne forvente. Det fremgår af læge Nebosja Kalezic disputats, som han forsverede i november måned ved Umeå universitet. Afhandlingens titel er "Autonom reaktivitet ved muskelsmäta – klinisk experimentell evaluering. Ifølge Nebosja Kalezic er der hos mennesker med kroniske smerter i nakke-skuldre eller nakke-kæbe konstateret ændringer i det autonome nervesystem. Størstedelen af de mennesker, der lider af kroniske muskelsmerter, har øget aktivitet i det sympatiske system, der blandt andet viser sig ved øget hjertefrekvens i hvile og forhøjet blodtryk. Nebosja Kalezic har i forbindelsen med afhandlingen først og fremmest set på det autonome nervesystems reaktion hos patienter med lænderygbesvær, nakke-skulderproblemer og nakke-kæbeproblemer, herunder whiplash. Jo flere smerter patienterne havde, jo mere følsomme var de over for stresspåvirkninger. Patienterne i Nebosja Kalezics undersøgelse reagerede stærkt på sensoriske påvirkninger herunder lyde. Patienter med smerter efter piske-smæld var mest følsomme over for lyd og stress.



Foto: Morgan David de Lossy/Corbis

## Ekstrem sport i fokus

**Ugeskrift** ■ Ugeskrift for Læger bragte i julenummeret en række artikler om eliteidræt og ekstrem-sports indvirkning på kroppen. Lægerne Niels H. Secher, Bjørn Quistorff og Mads K. Dalsgaard giver i deres indlæg en indføring i, hvordan træthed påvirker musklerne. Her kommer de blandt andet ind på den centrale træthed, hjernens energi- og iltstofskifte. I artiklen kommer lægerne ind på

udtrætning og mulighed for afledende arbejde. En anden artikel i samme temanummer tager fat på kønsforskelle i idrætspræstationer.

I denne artikel kan man blandt andet finde oplysninger om forskelle i bindevævstilpasning hos mænd og kvinder. Kvinderne har en lavere kollagensynteserate end mænd, og den påvirkes mindre ved træning. Desuden har østrogen en hæmmende virkning på ændringer i bindevævsdannelse som følge af ændret mekanisk belastningsmønstre. Det kan ifølge forfatterne være med til at forklare den øgede hyppighed af bindevævsskader (f.eks. ligamentskader) hos kvindelige idrætsudøvere. Kvinder ligger gennemgående 15-20 procent lavere i iltoptagelse end mænd, der har trænet lige så meget. Yngre kvinder har et gennemsnitskondital på 40, mens mænd har 45. Samme aktivitet vil således belaste kvinder relativt mere end

mænd. Forfatterne Inge-Lis Kanstrup, Mette Madsen og Michael Kjær kommer med et eksempel på konsekvenserne af forskellen. I forbindelse med en bjergvandring vil en trænet mand gå med en puls på 135 (det vil sige 60 procent af hans maksimum), mens kvinden for at følge med har en puls på 155, hvilket svarer til knap 80 procent af hendes maksimum.

Kan man spise sig til en toppræstation, spørger Jørgen Wulff Helge og Flemming Dela i deres artikel om kostens betydning. Forfatterne tager især udgangspunkt i de behov idrætsudøvere har i udholdenhedsidrætsgrene. Her er kulhydratindtag af stor betydning, hvorimod man ved langt mindre om proteinindtaget.

Overlæge Michael Krogsgaard og professor Michael Kjær gennemgår langtidspfølgerne af eliteidræt. De advarer om senfølger i form af slidgigt efter ligamentskader, langvarig belastning og små traumer, men understreger samtidig, at selvom disse følger er omkostningskrævende, skal de holdes op imod den sundhedsgevinst, der er ved at dyrke topidræt. I samme temanummer kan man finde artikler om aggression i sport, bjergsport, dykning, krav til hjerte og kredsløb under Tour de France, skader i fodbold, astma og fysisk aktivitet i det ydre rum. *Artiklerne kan downloades fra [www.ugeskriftet.dk](http://www.ugeskriftet.dk) -> arkiv-> 18. december 2006.*

## Tre nye specialister er godkendt

**Specialistordning** ■ Fysioterapeuterne Niels Erichsen og Morten Høgh er godkendt som specialister i Muskuloskeletal fysioterapi med

specialviden inden for idrætsfysioterapi, og fysioterapeut Birgitte Thode er godkendt som specialist i Rehabilitering.

# SAMI

## TRADING HOUSE

Fitness • Rehab • Terapi • Ergonomi

# AIR MACHINE TRÆNINGSMASKINER

## HVORDAN FUNGERER

### LUFTRYKSTYREDE TRÆNINGSMASKINER?

De muskulære kræfter forandrer sig inden for bevægelsesområdet. For at være så effektiv som mulig, skal kraftforløbet ved brug af en træningsmaskine ændre sig i overensstemmelse med den naturlige bevægelse. Træningsmaskiner med vægte tilstræber denne kraftkurve ved brug af excenterskiver (elliptiske skiver). På grund af inertien i selve vægtskiverne skal der imidlertid ekstra kraft til i starten af bevægelsen for at kunne accelerere vægten, og igen ved afslutningen af bevægelsen skal der bruges ekstra kraft til at bremse vægtskiverne. Jo hurtigere bevægelsen bliver, desto tydeligere optræder denne effekt.

### LUFTRYKSTYREDE TRÆNINGSMASKINER

Air Machine træningsmaskiner er blevet udviklet til at imødegå disse virkninger. Ved hjælp af en enestående kombination af pneumatisk teknologi og traditionel excenterteknik svarer kraftforløbet i bevægelsen i maskinen til de faktiske kraft- og hæveforløb, der sker i muskulaturen. Man kan på den måde træne hårdere med mindre risiko for skader. Det betyder, at modstanden altid tilpasser sig kraftforløbet i muskulaturen - uanset hvor hurtigt du bevæger dig.



Triceps Press 974

51008	Basic	kr. 20.775,00
51008T	Tech	kr. 33.675,00



Rotary Torso 970

51021	Basic	kr. 24.525,00
51021T	Tech	kr. 35.175,00

### NET Tutor Pro Software:

- Omfattende kundedatablad og anamnese
- Hurtig udarbejdelse af træningsprogrammer
- Kontrol og dokumentation af alle træningsresultater:

Vægt

Antal gentagelser og sæt

Træningshastighed

Ydelse

Hjertefrekvens

Udført bevægelsesvinkel

Dysbalance

Sammenligning op mod reference.

- Dataoverførsel i realtid.
- Dokumentation for tilstedeværelse og præstationer

### TPRS - Training Pulse Range Score

Net Tutor Pro Software indeholder et TPRS, der vurderer træningsresultaterne fra cardiofitness-træningen.

Det optegner præstation, tid, hastighed, kalorieforbrug og hjertefrekvens. Stigninger i præstation og overholdelse af træningsplaner vurderes og går videre til udviklingen af træningsplaner.

TPRS er et nyt instrument til optimering af forholdet mellem kunde og træner.



Pectoral 934

51005	Basic	kr. 24.525,00
51005T	Tech	kr. 37.425,00



Abductor 958

51034	Basic	kr. 21.150,00
51034T	Tech	kr. 33.675,00
-Z1	Ekstra længde	kr. 33.675,00

### QSMS - Quality Strength Movement Score

De indsamlede data (hastighed, ydelse og bevægelsesvinkel) fra træningen på Air Machine-krafttræningsmaskinerne sammenfattes og vurderes op mod referenceværdier i en sammenligning ved hjælp af et punktsystem. Også små forbedringer i de fysiske muligheder og træningsresultater bliver tydelige.

Samtidig kan resultaterne i QSMS straks sammenlignes med udviklingen i vigtige antropometriske data som kropsvægt, Body Mass Index og Waist-Hip Ratio.

Ud over kvaliteten i den gennemførte træning virker det konstant synlige fremskridt motiverende for dine kunder, hvilket reducerer frafaldsprocenten.

*Alle priser er ekskl. moms - der tages forbehold for trykfejl og prisændringer.*

# Én vanskelighed kommer sjældent alene...

Børn med dysfasi dør meget ofte også med motoriske vanskeligheder. Den sammenhæng er ukendt for de fleste, og det er synd for børnene, mener to fysioterapeuter

AF JOURNALIST ANNE GULDAGER

FOTO SINE FIIG

Næsten halvdelen af alle børn med dysfasi har også motoriske vanskeligheder. De isoleres dermed socialt ikke kun på grund af deres sproglige vanskeligheder, men også fordi de må afstå fra at lege med kammeraterne, selv når sproget ikke er en forudsætning for at indgå i legen. For hvordan være med i en fangeleg, når man ikke kan fange? Og hvordan sidde sammen med de andre og tegne, når man ikke kan holde på en blyant?

## ALLE BLEV TESTET

Fysioterapeuterne Elke Wessel og Lone Jacobsen har arbejdet henholdsvis 17½ og 25 år på Tale- og Høreinstituttet i Hellerup med motorisk træning til småbørn med dysfasi. De ved altså, hvad de taler om, når de siger, at mange af de børn, der visiteres til instituttet på grund af deres vanskeligheder med sproget, også har problemer med motorikken. Alligevel satte de sig i 2005 for systematisk at undersøge, hvor mange af børnene det drejede sig om.

Igennem et år blev samtlige nyvisiterede børn testet med Movement ABC. Resultatet var, at 44 procent af de undersøgte børn havde motoriske vanskeligheder, 26 procent i væsentlig grad. Det er betragteligt flere end de ca. 5 procent af børn generelt, man på baggrund af amerikanske undersøgelser mener, har motoriske vanskeligheder.

Elke Wessels og Lone Jacobsens resultater understøttes af, at udenlandske undersøgelser af motoriske vanskeligheder hos børn med dysfasi kommer frem til tal, der er mindst lige så høje.

Men selvom der således er god dokumentation for, at dysfasi ikke er det eneste problem, mange af børnene slås med, mener Lone Jacobsen og Elke Wessel, at det er ny viden for mange af de voksne, som børnene er i kontakt med.

"Jeg tror, det er de færreste talepædagoger, der er klar over, at det følger hinanden som det gør", siger

Elke Wessel. Både hun og Lone Jacobsen har oplevet, at deres budskab er blevet modtaget med både overraskelse og interesse både af talepædagogerne på Tale- og Høreinstituttet og ude i de kommunale PPR'er, hvor de to undertiden har holdt foredrag.

## INGEN ÅRSAGSSAMMENHÆNG

At børnene med dysfasi ofte har motoriske problemer, betyder ikke, at de motoriske vanskeligheder er skyld i det sproglige, eller omvendt, understreger Lone Jacobsen.

"Man har en gammel tanke om, at sprog og motorik hænger sammen på den måde, at børnene har sproglige vanskeligheder, fordi de har problemer med motorikken. I dag mener man, at de har sproglige vanskeligheder og problemer med motorikken", forklarer hun. Dertil kommer, at disse børn, selvom de er normalt begavede, også har specifikke kognitive vanskeligheder".

De to har i litteraturen fundet forskellige bud på en sammenhæng. For eksempel mener Thomas Moser, at sprog og bevægelse delvist bygger på de samme centralnerverelaterede strukturer og processer.

## TVÆRFAGLIGHED HAR GODE KÅR

"Børnene bliver henvist på grund af dysfasi, dvs. på det specifikke sproglige, men i virkeligheden er det ikke så entydigt. Vanskelighederne skal ses i sammenhæng mellem det sproglige, det motoriske og det kognitive, forklarer Elke Wessel.

Filosofien bag den motoriske træning er derfor heller ikke, at den i sig selv vil kunne bidrage til den sproglige udvikling, forklarer de. Men en forbedring af det motoriske funktionsniveau giver barnet en bedre forudsætning for at kunne modtage undervisning. Jo mindre opmærksomhed barnet skal bruge på sin motorik, for eksempel sidde på en stol og holde på en blyant, desto større overskud har barnet til at indgå i undervisningen. Og i forbindelse med den motoriske træning oplever børnene, at de kan noget, de ellers plejer at afstå fra. Eller som titlen på Elke Wessels og ▶

## indgang

■ Som ansatte på Tale- og Høreinstituttet er Lone Jacobsen og Elke Wessel beskæftiget i en af fysioterapifagets nicher. Fysioterapeuten ser i denne tid nærmere på nogle af de fysioterapeuter, der arbejder i periferien af fagets kerneområder. Serien startede i sidste nummer med et interview med fysioterapeuterne på Sexologisk Klinik på Rigshospitalet. Er du selv beskæftiget i en niche, så giv os et praj ved at skrive til Redaktionen@fysio.dk



*Elke Wessel og Lone Jacobsen*

- Lone Jacobsens rapport siger det med meget få ord: "Før ku' jeg ikke..."

Børnene har brug for en bred, tværfaglig indsats, lyder budskabet fra de to, der fremhæver det tværfaglige samarbejde på deres egen arbejdsplads som eksemplarisk.

Når børnene starter på centeret observeres de i et par dage i sproggruppen af et tværfagligt team bestående af talepædagog, psykolog og fysioterapeut, der sammen fastlægger målsætningerne for det enkelte barn. I den proces sker automatisk en formidling af eget fagområde, og Elke Wessel og Lone Jacobsen oplever stor respekt for, at det motoriske har betydning.

Derfor indsnævres fysioterapeuternes indsats heller ikke til den motoriske træning, der konkret står på skemaet en gang om ugen. Opgaven består også i at vejlede de voksne, der ellers er omkring barnet. Og alene opmærksomheden på barnets motoriske vanskeligheder kan være med til at give det en lettere hverdag, fordi både forældre og pædagoger bliver mere realistiske i deres forventninger til barnet, forklarer Elke Wessel. ■

## fakta om...

### Undersøgelsen

Alle nyvisiterede småbørn er gennem et år testet med Movement ABC, der er en valideret test, der er let at instruere i, også i forbindelse med børn, der har impressiv dysfasi. Undersøgelsen viser blandt andet:

- 44 procent af de 34 småbørn har motoriske vanskeligheder.
- 26 procent af de undersøgte børn har væsentlige motoriske vanskeligheder.
- Vanskelighederne er størst på balanceområdet.
- Halvdelen af børnene med både impressive- og ekspressive sproglige vanskeligheder har motoriske vanskeligheder.
- En tredjedel af børnene med udelukkende ekspressive sproglige vanskeligheder har motoriske vanskeligheder.

Rapporten "Før ku' jeg ikke – Motoriske vanskeligheder hos småbørn med dysfasi" kan downloades fra [fyso.dk](http://fyso.dk) -> Fysioterapeuten -> bilag til artikler

Læs mere om Movement ABC på [ffy.dk](http://ffy.dk) -> måleredskaber

# NYTÅRSTILBUD fra Kebo Care

## Bcube løbebånd

Professionelt løbebånd i lækkert italiensk design.  
Normalpris kr. 57.600,-



Nu kr.  
44.800,-

## PiezoWave chokbølgeapparat

Komplet løsning med apparat, standard lyd hoved, gelpuder og apparatbord med ophængt fodkontakt.

SAMLET PRIS  
kun kr.  
175.000,-



Nu kr.  
13.900,-



## Enraf behandlingsleje

3-delt elektrisk Manumed Optimal behandlingsleje. All-around betjening. Højdevandring 45-95 cm og 67 cm lejbredde. Leveres i stelfarve lys grå og betræk i grå/antracit.  
Normalpris kr. 17.890,-

Alle priser er ekskl. moms. Læs mere om produkterne på [www.kebocare.dk](http://www.kebocare.dk)

# UDSALG

Kom først-til-mølle og gør et godt køb – der er mange penge at spare!

Se komplet udsalgsliste på [www.kebocare.dk](http://www.kebocare.dk)

Kontakt din lokale konsulent for yderligere information og bestilling:

### Sjælland/Bornholm

Helle Balsby-Christensen  
Tlf. 40 57 43 77  
[heba@kebocare.dk](mailto:heba@kebocare.dk)

### Nord/Midtjylland

Thomas Olsen  
Tlf. 40 57 43 71  
[thol@kebocare.dk](mailto:thol@kebocare.dk)

### Fyn/Syddjylland

Bent Balsby  
Tlf. 30 55 17 70  
[bbalsby@stofanet.dk](mailto:bbalsby@stofanet.dk)



# KEBO CARE

Jernholmen 41 • 2650 Hvidovre  
Tlf.: 36 39 80 00 • Fax: 36 39 80 55  
[info@kebocare.dk](mailto:info@kebocare.dk) • [www.kebocare.dk](http://www.kebocare.dk)



## Kliniske retningslinjer om demens

**Download** ■ Dansk Selskab for Almen Medicin har opdateret den tidligere vejledning "Identifikation og udredning af demens og demenslignende tilstande i almen praksis" fra 1999. Den nye kliniske vejledning har fået titlen "Demens i almen praksis" og er udarbejdet af Jens M. Rubak, Flemming Bro, Ole Dinesen, Lars Rytter, Mikkel Vass, Frans Boch Waldorff, Jørgen Peter Ærthøj. Målet med vejledningen er at skabe mulighed for, at de praktiserende læger kan bygge deres udredning og opfølgning af patienter med demens

på et veldokumenteret grundlag. Retningslinjerne bygger på de nyeste guidelines og omfatter ud over udredning, diagnostik og behandling også de nye retningslinjer vedrørende kørekortfornyelse. Mange af afsnittene i den kliniske vejledning vil være relevante for fysioterapeuter, der arbejder med mennesker med demens. *De nye kliniske retningslinjer "Demens i almen praksis" kan downloades som pdf-fil fra [fysio.dk](http://fysio.dk)-> artikeltillæg*



## Sammenhæng og kvalitet i genoptræningen

**Projekt** ■ Ofte har ældre medicinske patienter haft et funktionsstab forud for hospitalsindlæggelsen. Med henblik på at reducere de skadelige virkninger af en hospitalsindlæggelse, genoprette og vedligeholde funktionsniveauet hos ældre medicinske patienter er det afgørende, at der ydes en målrettet og effektiv indsats i samarbejdet mellem hospital og kommune. I 2007 påbegyndes et stort genoptræningsprojekt, som Indenrigs- og Sundhedsministeriet har støttet med 3,815 mio. kroner. Leder for

projektet bliver en ph.d.-studerende, som skal stå for gennemførelse af forskningsprojektet, der har titlen "Sammenhæng og kvalitet i genoptræningen af geriatriske og ældre reumatologiske patienter i forbindelse med sygehusbehandling". Projektets formål er at målrette genoptræningsindsatsen til geriatriske og ældre reumatologiske patienters behov samt sikre efterfølgende vedligeholdelsestræning, hvor dette er hensigtsmæssigt, samt at skabe sammenhæng og kvalitet i genoptræningen på tværs af sektorer.

*Siewert Falko/Corbis*



## Foredragspris til fysioterapeut

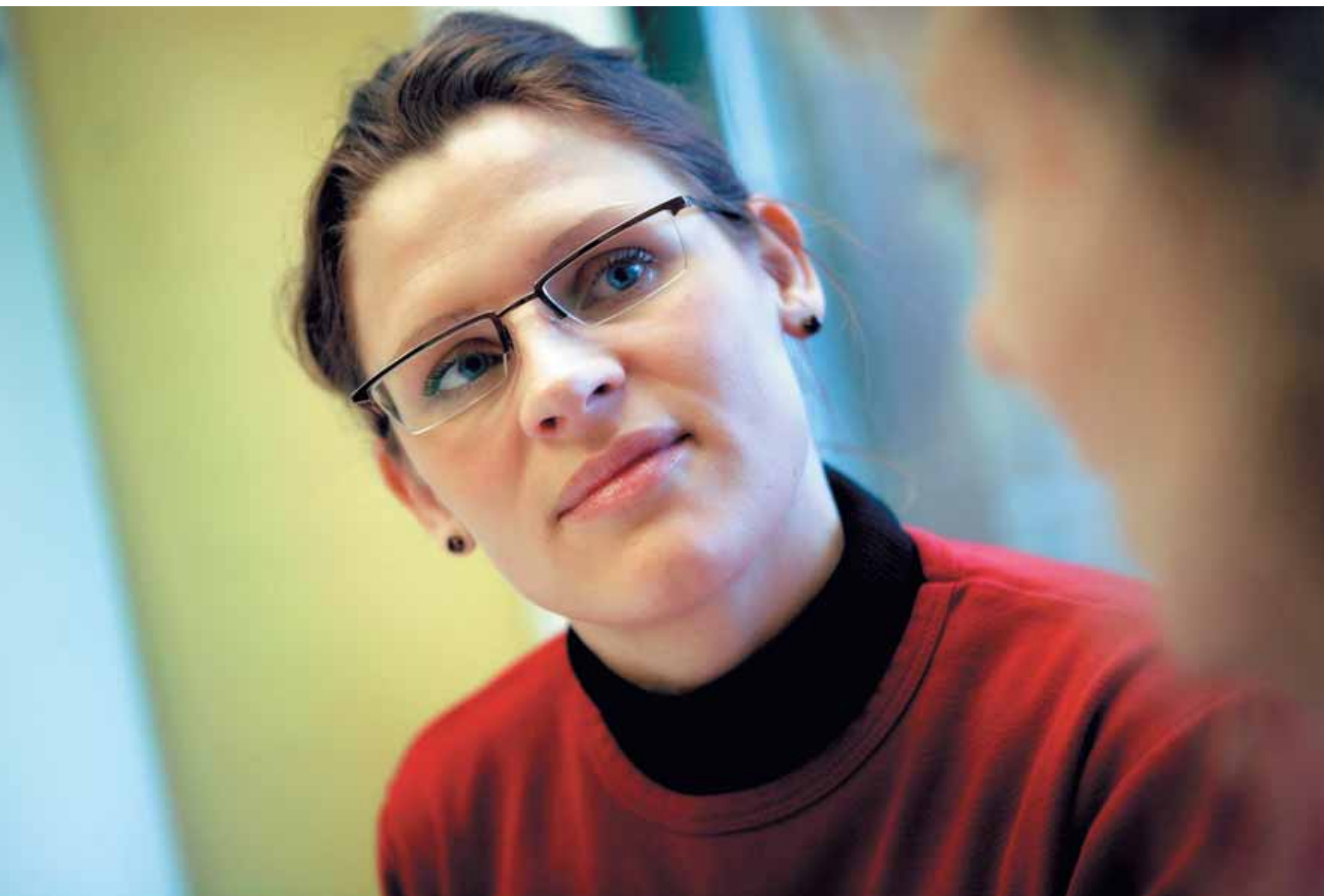
**Foredragspris** ■ Ved det første symposium på Hvidovre Hospital for alle faggrupperne inden for de mellemlange videregående uddannelser vandt fysioterapeut, MVO og klinisk underviser Mette Kjeld Pedersen prisen på 5000 kr. for bedste foredrag. Prisen er indstiftet af tidligere sygeplejedirektør på Hvidovre Hospital, Anders Christian Jensen, blev givet til dette foredrag, der formåede at præsentere et spændende og væsentligt projekt på en god måde. Studiet præsenterer en indgangsvinkel, hvor en tværfaglig gruppe har undersøgt konsekvenserne af, hvordan ændringer i den mellemlange videregående grunduddannelse kan påvirke praksisfeltet. Foredraget havde titlen "Det er jo virkelighed herude" og tog udgangspunkt i den afsluttende opgave som Mette K. Petersen i samarbejde med tre medstuderende, en anden klinisk underviser i fysioterapi og to kliniske vejledere i sygepleje, havde lavet på RUC som led i deres Master i Voksenuddannelse. Problemformuleringen for masterprojektet var "Hvorfor er det svært for de nyuddannede sygeplejersker at agere i spændingsfeltet mellem videnskab og hverdagsviden?" Læs mere om foredraget og dets indhold på [ffy.dk/nyheder](http://ffy.dk/nyheder). Af hensyn til interview-personerne i masterprojektet kan det ikke lade sig gøre at offentliggøre afhandlingen, men det vil være muligt at læse et abstract.

## 25 års jubilæum

**Uddannelse** ■ Fredag den 2. marts 2007 fejrer Ergoterapeut- og Fysioterapeutuddannelsen, CVU Syd, Næstved 25 års jubilæum. Der afholdes reception fra kl. 14-16. Om aftenen kl.18 holdes fest med nuværende og tidligere studerende og medarbejdere. Tilmelding til festen sker til studiesekretær Hanne. Klüver@cvusyd.dk senest den 12. februar 2007.

# Motivationen får et puf

På Træningscenter Brønshøj-Husum hjælper Den Motiverende Samtale borgeren med at tage ansvar og holde fast i målet for træningen



*Ergoterapeut Tina Kiegstad.*

---

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

Tredje gang var lykkens gang for Orla. Da han for tredje gang dukkede op på træningscenter Brønshøj-Husum med den samme genhenvielse, fik han et skub bagi. Orla havde haft svært ved at tage ansvar for sin egen træning efter de to første forløb på træningscenteret, og han havde ikke holdt sit funktionsniveau ved lige. Han blev derfor i forbindelse med det tredje forløb tilbudt en motiverende samtale.

Det hjalp. Samtalen fik ham til at reflektere over, hvilke omkostninger den livsstil, han havde valgt, havde for både ham og hans kone. Da Orla kom til sin 2. samtale – opfølgningen på den motiverende samtale – var han en helt anden Orla. Han behøvede ikke længere sin kone som motor for at komme ud og bevæge sig. Han var blevet rost på hospitalet på grund af et faldende kolesteroltal, og han var stolt af



*Fysioterapeut Anette Bang Falkeborg.*

det. Hans humør var godt, og den grådlibilitet, han havde haft ved den første samtale, var der ikke spor af. I dag udfører han sine selvtræningsøvelser, han kommer dagligt på gaden, og han presser sig selv mere i forbindelse med holdtræningen.

#### **VILLE GERNE GØRE DET BEDRE**

Fysioterapeut Anette Bang Falkeborg og ergoterapeut

Tina Kiegstad er ikke i tvivl om, at den motiverende samtale blev vendepunktet for Orla. Og egentlig også lidt af et vendepunkt for dem selv.

”Igennem de seks år, træningscenteret har eksisteret, har vi fået mange henvisninger med borgere, der ikke har været i stand til at vedligeholde funktionsniveauet og derfor kom igen med de samme problematikker. Desuden oplevede vi blandt andet, at ►

► nogle borgere ikke pressede sig selv under træningen i deres forløb på genoptræningscenteret, at de havde flere afbud, og de ikke at kunne se sammenhængen mellem helbred og adfærd. Vi savnede et værktøj til at kunne intervenere denne gruppe bredere end ved funktionstræning på bl.a. krops- aktivitets og deltagelsesniveau”, fortæller Anette Bang Falkeborg.

Trods succes med samtalerne er det dog ikke alle borgere, der får lige så meget ud af samtalen som Orla, men det betyder ikke, at den tid, der er investeret i samtalen er spildt, mener Tina Kiegstad.

”Den motiverende samtale giver os, at vi ved, vi har gjort alt, hvad vi kan gøre for borgeren. Hvis borgeren efter samtalen vælger ikke at ændre livsstil, er der tale om et bevidst valg. Det respekterer jeg”, siger hun.

Den motiverende samtale har været et tilbud til borgerne i Brønshøj-Husum Træningscenter et lille års tid. Det er Tina Kiegstad og Anette Falkeborg, der har implementeret den, ligesom det er dem, der har stået for at gennemføre samtalerne, efter at de begge har været på kursus i Danske Fysioterapeuter.

Den motiverende samtale tager udgangspunkt i ”forandringscirklen”: Manglende motivation handler om manglende oplevelse af, at adfærden kan være problematisk, og først når man er bevidst om fordele og ulemper ved de valg, man træffer, kan man overveje en

ændring og derefter handle. Men faren for tilbagefald lurker, og mange skal rundt flere gange, før risikoen er væk og den nye adfærd er blevet rutine.

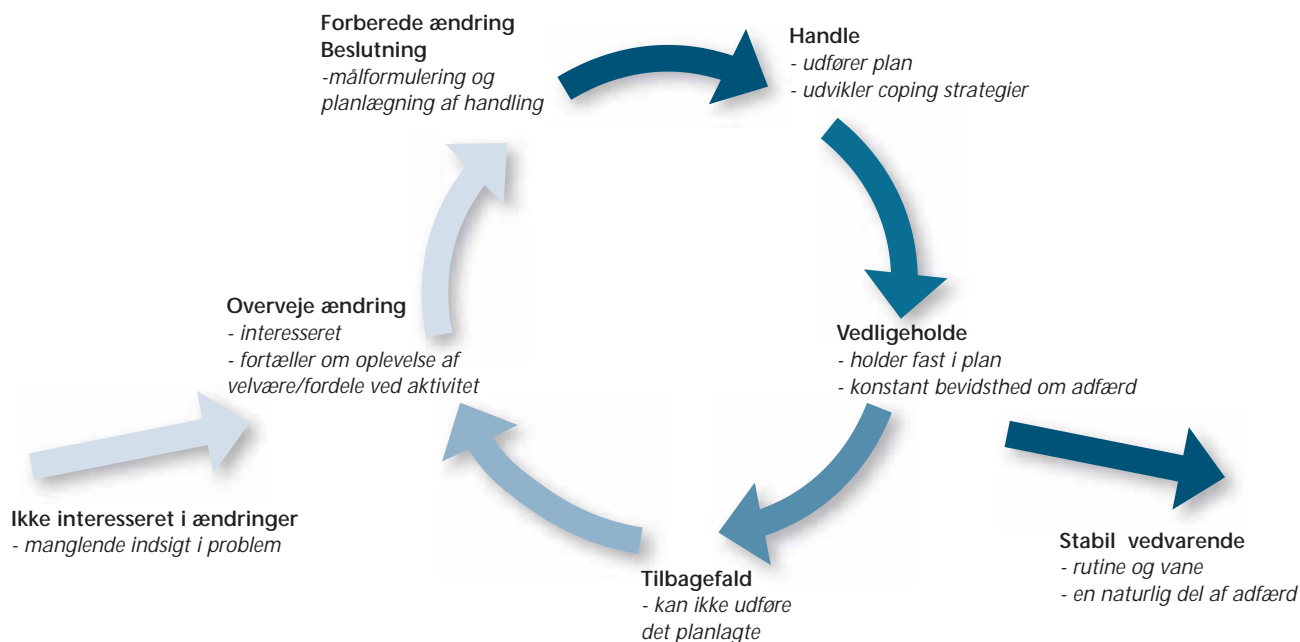
I den motiverende samtale sætter borgeren ord på, hvad han gerne vil opnå, bliver bevidst om, hvad der kan forhindre ham i det og formulerer strategier til at undgå tilbagefald. Og først og fremmest får borgeren oplevelsen af, at ansvaret for træningen og livet bagefter er hans eget.

I Orlas tilfælde kunne en risiko for tilbagefald være, at han ligesom mange andre synes, at han tidligere har arbejdet hårdt og mener, han har fortjent at slappe af, nu hvor han er blevet ældre. Den tanke ved han efter den motiverende samtale, at han kan aflede ved for eksempel at tænke på, at han gerne vil se sine børnebørn vokse op.

”For at komme ud på den anden side med en vedvarende forandring, kan det være, at man skal rundt i cirklen otte gange, men nogle kan måske nøjes med tre gange”, forklarer Tina Kiegstad. ”De skal hver gang reflektere over, hvad der skete, da de fik tilbagefald, så de lærer noget af det og står stærkere næste gang og vender deres begrænsninger til ressourcer.

”Motivationen til forandringen skal komme fra borgeren selv. Ved hjælp af en kommunikationsmetode hjælper vi dem med at starte forandringsprocessen,

## FORANDRINGSCIRKLEN



hvis de selv er parate og er begyndt at overveje en ændring. Vi hjælper dem til at holde fast i forandringen", forklarer Anette Bang Falkeborg.

### ET PARTNERSKAB MED GENSIDIG RESPEKT

Den motiverende samtale sniges ikke ind i forbindelse med træningen, men gives som et supplerende tilbud til de borgere der skønnes at have et behov.

"Det er vigtigt, at det bliver et tilbud. Den motiverende samtale er et tillidsforhold, hvor vi indgår med borgeren i et partnerskab med respekt for hinanden. Det, der bliver sagt i forbindelse med den motiverende samtale, må ikke bruges i forbindelse med tilsagn eller afslag vedrørende et træningsophold. Samtalen kan derfor ikke finde sted i forbindelse med visitationen eller bruges til at afslutte en borger", siger Tina Kiegstad.

De to er desuden meget opmærksomme på, at samtalen ikke må være et manipuleringsmiddel. Det er ikke terapeuternes ønsker for borgeren, der skal manipuleres igennem, men derimod borgerens ønske for eget liv, som samtalen skal hjælpe til med at tydeliggøre.

Allerede i ordet "motiverende" ligger et magtforhold, noget formynderisk, der kan gøre den svær at sælge, mener Tina Kiegstad og Anette Bang Falkeborg, der derfor overvejer, om ikke der burde stå et andet ord på den pjece der udleveres til borgerne, når de får tilbudet om samtalen.

"Det er vigtigt, at der ikke bliver uligevægt. Vi skal stå på midten af vægten, og det er borgeren selv, der skal balancere den i forhold til, om de vil lytte mest til deres lille indre djævel eller deres engel", siger Tina Kiegstad.

### KOMMER HELE VEJEN RUNDT MED ICF

Ifølge Tina Kiegstad og Anette Bang Falkeborg har den motiverende samtale været et nyttigt supplement i anvendelsen af ICF som begrebsramme for arbejdet på træningscenteret.

På kropsniveau bruger centerets terapeuter blandt andet Senior Fitness Test til at finde begrænsninger og ressourcer, og COMP (Canadian Occupational Performance Measure) bruges til at afdække de problematikker, borgeren oplever på aktivitets- og deltagelsesniveau. Desuden giver COMP et billede af de personlige faktorer i ICF, men først med den motiverende samtale når terapeuterne hele vejen rundt om borgeren, forklarer Tina Kiegstad.

"Vi har alle med fra grunduddannelsen at arbejde på krops-, aktivitets- og deltagelsesniveau, ligesom vi ser meget på omgivelsesfaktorer. Men vi har manglet værktøjer til at arbejde på det personlige niveau, og vi ved, at alle fire dele skal hænge sammen for at få det gode liv".

Af Anette Bang Falkeborg og Tina Kiegstads hen-

## fakta om...

### Den Motiverende Samtale

Den motiverende samtale (også kaldet Motivationssamtalen) er en samtaleteknik, der er udviklet af psykologer til at skabe motivation i forhold til ændring af adfærd eller livsstil.

Der er tale om en coachende samtaleteknik, der ved at hjælpe en person til at blive mere afklaret omkring sin ambivalens søger at skabe motivation til forandring af en konkret adfærd eller livsstil. Den Motiverende Samtale benyttes i dag inden for områder i sundhedsvæsenet af bl.a. læger, sygeplejersker, diætister, rygestopinstruktører og fysioterapeuter. Den benyttes i kriminalforsorgen af fængselsfunktionærer, ligesom jobkonsulenter benytter den i forbindelse med aktivering af ledige. Benyttes desuden som ledelsesværktøj.

vendelse til Fysioterapeuten fremgår det, at der er tale om en *tværfaglig* implementering af den motiverende samtale, så det er nærliggende at spørge, om der er en pointe i det tværfaglige.

"Generelt arbejder vi meget tæt tværfagligt på træningscenteret, og dette projekt var endnu en mulighed for at samarbejde. Men i princippet kunne det lige så godt have været to fra samme faggruppe", siger Anette Bang Falkeborg. "Det er i hvert fald vigtigt, at man er to og kan supervisere hinanden i måden at føre samtalen på, ligesom det hjælper til at holde gnisten ved lige".

Selvom mange terapeuter har været på kursus i motivationssamtalen, er det næppe alle steder, der er blevet gjort så meget ud af implementeringen som på Brønshøj-Husum Træningscenter. Tina Kiegstad og Anette Bang Falkeborg lægger ikke skjul på, at de har om ikke fundet de vises sten så i hvert fald noget, der ligner.

De forklarer, at projektet har bidraget til, at alle terapeuterne generelt er blevet mere bevidste om synliggørelse af borgerens mål og proces. Derfor nedskrives borgerens mål nu også på aftalekortet, og der udarbejdes ved afslutningen sammen med borgeren en skriftlig vedligeholdelsesplan.

Tina Kiegstad skal snarest muligt have "kostet en kollega på kursus", for Anette Bang Falkeborg har nemlig netop skiftet job til et træningscenter i Rudersdal Kommune, hvor der også er planer om at fortsætte med samtaleinterventionerne. Men måske kan de to fremover mødes på nettet. De overvejer nemlig at etablere en hjemmeside som et netværk for brugere af den motiverende samtale.

"Den motiverende samtale har på mange områder ændret meget på træningscenteret. Det er et lille guldæg, som vi håber, vil vokse", siger Tina Kiegstad. ■

# Norsk psykomotorisk fysioterapi - en vej til kognition og refleksion

Samarbejdet mellem fysioterapeut og patient er vigtig for, at patienten erkender sin egen situation

AF KIRSTEN EKERHOLT OG ASTRID BERGLAND  
FOTO IMAGES.COM/CORBIS

En gruppe patienter, der er blevet behandlet med norsk psykomotorisk fysioterapi, er blevet interviewet om deres erfaringer med behandlingen. Resultaterne fra interviewundersøgelsen er blevet præsenteret i to artikler i henholdsvis *Scandinavian Journal of Public Health* og *Advances in Physiotherapy* (se faktaboks side??)

Den første artikel beskriver patienters erfaringer med undersøgelse, der anvendes i norsk psykomotorisk fysioterapi (NPMF). Resultaterne viser, at samarbejdet mellem patient og fysioterapeut er vigtig i udredningen

af meningsindholdet i patientens symptomer, set i en social og emotionel kontekst. Informanterne i interviewundersøgelsen understreger betydningen af terapeutens faglige færdigheder, kompetance, indsigt, ansvarlighed, engagement, opmærksomhed og tilstedeværelse. Undersøgelsen kræver gensidig fortolkning, hvor patientens kundskab repræsenterer et betydningsfuldt udgangspunkt for at

kunne forstå sin egen situation.

Den anden artikel, der beskriver patienternes erfaring med massage i NPMF, viser, at deres oplevelser kan beskrives i tre kategorier (se figuren på side 20). Patienter kan opleve massage som behagelig eller ubehagelig, de kan opleve en følelse af at miste kontrollen eller det modsatte, at massagen fører til øget velvære og oplevelse af øget styrke og kontrol. Massage kan fremme både den indre dialog og den verbale dialog mellem patient og terapeut.

Kategorierne kan fortolkes ud fra teorier knyttet til "kroppen som tilgang til perception og fortolkning af egne sanseindtryk og erfaringer" og "samhandling og dialektisk (fælles) fortolkning" (se figur).

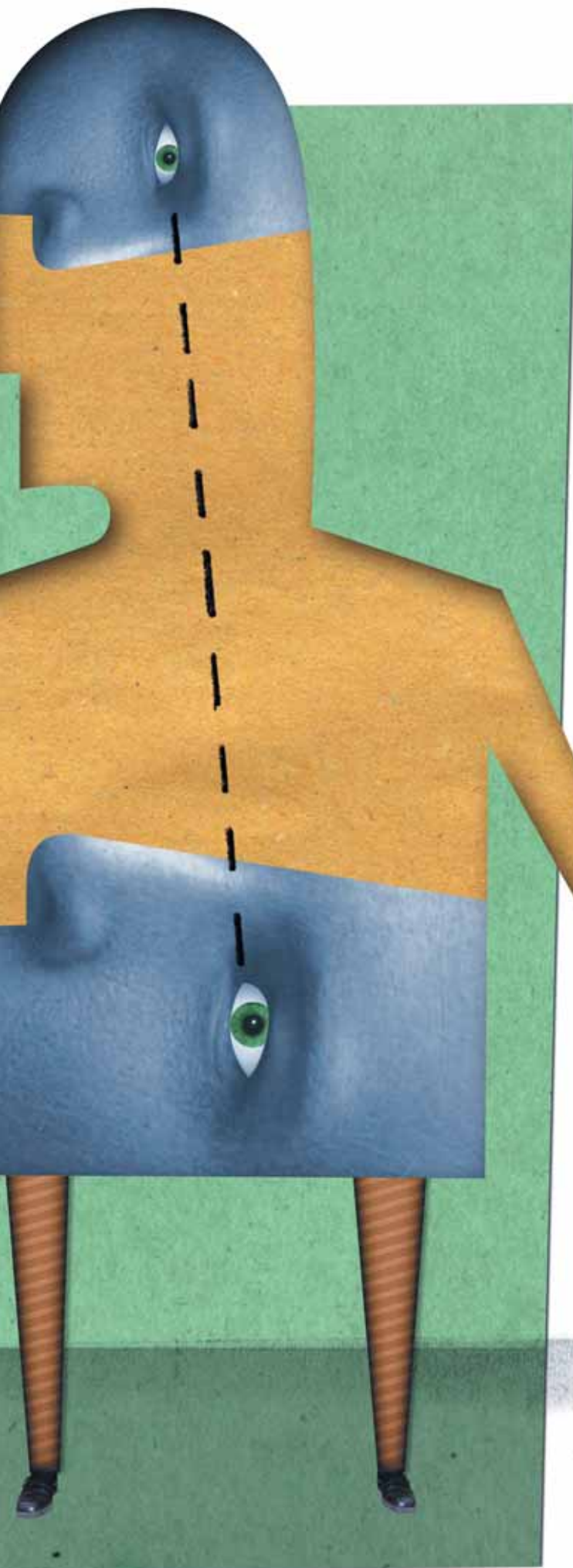
Resultaterne i de tre kategorier viser, at massage er en vigtig del af NPMF. Terapiens hensigt er at fremme afspænding og ændre vanemæssige spændingsmønstre. Fysioterapeutens berøring med hænderne, det vil sige en ikke-verbal kommunikationsform, gav følelsesmæssige oplevelser og erfaringer, som var meget betydningsfulde for patienterne. Berøring trigger emotionelle reaktioner, som for nogle af patienternes vedkommende vakte tidligere smertefulde oplevelser til live. Patienternes beskrivelse tyder på, at de erfarer kroppen dialektisk, det vil sige både biologisk og som meningsfuld og med evne til tilpasning. Mange af patienterne fortalte, at de ikke havde været bevidste om den vigtige information, som ligger i kroppen. Øget verbalisering af egne kropslige oplevelser var for mange første skridt til at blive fortrolige med egne følelser.

Terapeutens evne til at kunne lytte aktivt, til at kunne være følsom over for patientens reaktioner og grænser var meget vigtig for patientens oplevelser under behandlingen. Ved at dele de erfaringer, som

## indgang

I en interviewundersøgelse har man undersøgt patienters erfaring med norsk psykomotorisk fysioterapi (NPMF). Undersøgelsens resultater er publiceret i *Scand Jour Publ Health* og i *Advances in Physiotherapy*.





## referencer

Ekerholt K, Bergland A. The first encounter with Norwegian psychomotor physiotherapy: patient's experiences, a basis for knowledge. *Scandinavian Journal of Public Health*, 2004; 32: 403-410.

Ekerholt K, Bergland A. Massage as Interaction and a Source of Information. *Advances in Physiotherapy* 2006; 8: 137-144.

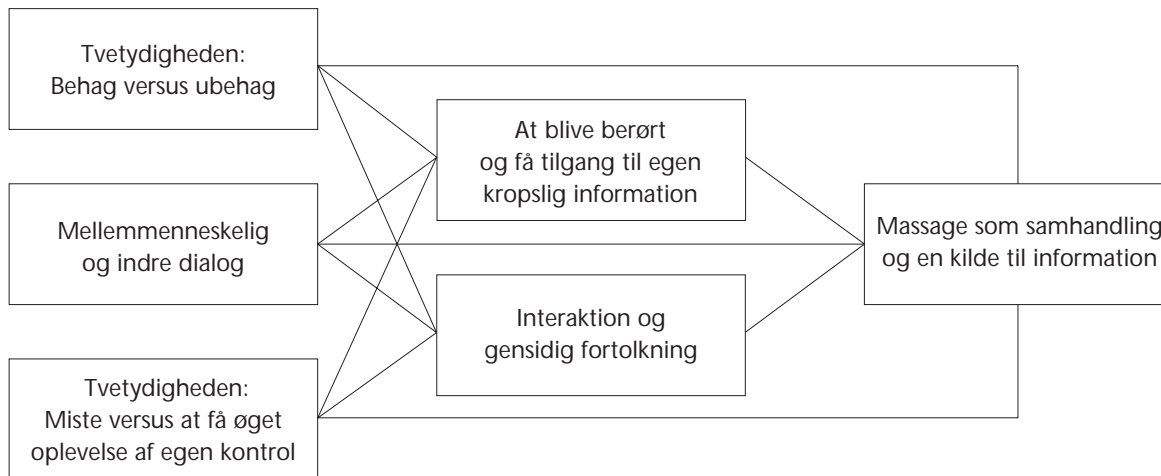
Højskolelektor Kirsten Ekerholt og FoU-leder Astrid Bergland er ansat ved Afdeling for Helsefag, Høgskolen i Oslo.

blev gjort i løbet af behandlingsprocessen, og at kunne reflektere over disse, erfarede patienterne, at kroppen repræsenterer en tilgang til egne sanseindtryk, oplevelser og refleksioner. NPMF lægger vægt på betydningen af kroppen som informationskilde og som arena for fælles tolkning og forståelse. Dette betyder, at gensidig guidet opdagelse og udveksling af forståelse kan kaldes et gennemgående terapeutisk princip i NPMF. At genkende egne kropslige reaktioner i en social sammenhæng, forstå og fortolke disse reaktioner, kan blive en ny måde at forstå sig selv på.

## KOGNITION OG REFLEKSION

Ordet kognition kommer af *cognitio* (latin), som betyder erkendelse. Inden for psykologien bruges ordet især om erkendelsesmæssige og tankemæssige funktioner, for eksempel om, hvordan sanseinformation bruges til løsning af problemer ved hjælp af tænkning og sprog. Den kognitive læringskomponent viser sig at være helt central i NPMF. Sammenhængen mellem kognition, perception, bevægelse og erfaring knyttes af patienterne til begreberne intention, mening og mestring. Refleksion kommer fra det latinske ord *reflexio*, som betyder at bøje tilbage, overvejelse, eftertanke, betragtning eller tanker om et emne. I NPMF kan refleksion dreje sig om, hvad man har oplevet, erfaret og lært i løbet af behandlingssessionen og behandlingsprocessen, også ►

PATIENTENS ERFARINGER MED MASSAGE I NORSK PSYKOMOTORISK FYSIOTERAPI



► i forhold til patientens daglige liv og tidligere historie. For at patienter skal få anledning til at reflektere, må der gives tid og rum til fælles refleksion, hvor fysioterapeut og patient samarbejder om at udforske social og emotionel kontekst i et forsøg på at forstå meningsindholdet i kroppens reaktioner og udtryk.

PRAKTISKE IMPLIKATIONER

Det er helt væsentligt, at patienter erfarer, at terapeuten er interesseret i dem som "hele personer". Patienten må have tillid til terapeutens kompetence, færdigheder og kundskab. Terapeutens evne til empati og færdigheder i aktiv lytning er afgørende for en god terapeutisk proces. ■

Billig Studieforsikring i BAUTA  
www.bauta.dk

BAUTA tilbyder en særlig fordelagtig studieforsikring.

Forsikringen består af to dele:

- 1 Familiens Basisforsikring, som forbrugerrådet anbefaler
- 2 Ulykkesforsikring

Familiens Basisforsikring har en udvidet dækning på en række områder:

- Brilleforsikring.
- El-skadedækning ved f.eks. kortslutning i stereoanlæg, video, PCer m.m.
- Psykologisk Krisehjælp.
- Ferierejseforsikring Verden inkl. Afbestillingsforsikring, som dækker hele husstanden - året rundt - på alle ferie- og studierejser i hele verden (uden for Danmark) i indtil 30 dage.

Hertil kommer den almindelige dækning som f.eks. indbo, tøj, dine bøger og andre personlige ejendele ved brand, tyveri og vandskade.

**Ulykkesforsikringen** har en invaliditetssum på 1mio. kr. og giver dækning fra en invaliditetsgrad på 5%. Udgifter til tandbehandling efter ulykkestilfælde er uden sammæssig begrænsning.

Øvrige forsikringer - herunder bilforsikring

Udover studieforsikringen kan vi også forsikre dit hus, sommerhus og bil. BAUTAs bilforsikring hører til blandt landets billigste. BAUTAs bilister har mange fordele:

- Elitebilist efter 4-6 års kørsel - afhængig af din alder.
- Præmien nedsættes én gang årligt - uanset antal skader.
- Når elitetrin er nået, bliver du stående dér.

BAUTA FORSIKRING A/S

Sendes ufrankeret. Modtageren betaler portoen.



BAUTA FORSIKRING A/S  
Farvergade 17  
+++ 0625 +++  
1045 København K

- Jeg vil gerne have tilsendt materiale om BAUTAs særlige studieforsikring.
- Jeg vil gerne kontaktes telefonisk for et uforpligtende tilbud på mine forsikringer.

Igangværende uddannelse

Uddannelsessted

Navn

Adresse

Postnr.

By

Tlf. privat

Træffes bedst kl.



## Samspil mellem patient og terapeut

**Bergen** ■ Eline Thornquist og Anne Gretland har i en artikel i det norske Fysioterapeuten beskrevet en sammenligning af to fysioterapeuters behandling af en patient. Selvom begge patienterne blev behandlet med psykomotorisk fysioterapi, var behandlingssituationerne og fysioterapeuternes samspil med patienten vidt forskellige. Eline Thornquist og Anne Gretland har studeret og analyseret en videooptagelse af fysioterapeuternes praksis. I artiklen gør de rede for, hvad fysioterapeuterne gør konkret i situationerne. De retter opmærksomheden på, hvilke hand-

lemåder og mønstre, der gør, at behandlingssituationerne udvikler sig forskelligt. Selvom de aktuelle videofilm viser eksempler på psykomotorisk fysioterapi, mener Eline Thornquist og Anne Gretland, at temaerne som belyses i deres artikel, er relevante i forhold til alle møder mellem patient og fysioterapeut. *Kropp, samtale og deltagelse. Fysioterapeuten nr. 7 juni 2003, side 18-24.*



## Psykosomatik og eksistentiel kropsterapi

**Artikler** ■ På Fagforum for Psykiatrisk og Psykosomatisk Fysioterapis hjemmeside kan man finde en række artikler skrevet af fysioterapeut Jens Olesen. Jens Olesen er klinisk vejleder, specialist i rehabilitering og master i professionsuddannelse. I artiklen "Psykosomatik og eksistentiel kropsterapi - mod et reelt helhedsorienteret kropps- og menneskesyn" stiller Jens Olesen sig kritisk over for den nordiske psykosomatiske tradition og foreslår nye veje. Klik ind på <http://psykfys.dk/sw30237.asp>

## Eline Thornquist er blevet professor

**Bergen** ■ Den norske fysioterapeut Eline Thornquist er tiltrådt som professor ved Institutt for fysioterapi på Høgskolen i Bergen, hvor hun blandt andet skal være

med til at opbygge en ny masteruddannelse i fysioterapi. Eline Thornquist skal ud over masteruddannelsen også være tilknyttet bacheloruddannelsen i fysioterapi.

## Psykoanalyse og psykoterapi

**Artikler** ■ På den norske psykologforenings hjemmeside [www.psykol.no](http://www.psykol.no) kan man finde en lang række artikler, der har været publiceret i tidsskriftet, og som har relevans for fysioterapeuter. Læs for eksempel artiklerne fra september 2006 "Hva er relasjonell psy-

koanalyse? Nye psykoanalytiske perspektiver på samhandling, det ubevisste og selvet af *Binder, Høstmark Nielsen, Vøllestad, Holgersen, Schanche og "Før og nå - forståelsen av overføring i den relasjonelle psykoanalysen"* af Per-Einar Binder.

## Kortlægning af fysioterapi

**Undersøgelse** ■ I slutningen af januar måned påbegyndte Fagforum for Psykiatrisk og Psykosomatisk fysioterapi i samarbejde med Danske Fysioterapeuter en kortlægning af den psykiatriske og psykosomatiske fysioterapi i Danmark. Målet er at finde ud af, hvor mange er arbejder inden for området, og hvor i landet de er beskæftiget. Det langsigtede mål er at gøre området mere synligt for samarbejdspartnere og udviklings- og forskningsmiljøer i sundhedssektoren. Alle fysioterapeuter, der arbejder inden for dette fagområde (også ikke-medlemmer af fagforum), opfordres til at udfylde et spørgeskema, som ligger på fagforums hjemmeside. Det tager cirka fem minutter at udfylde skemaet.

## Etniske minoriteter

**Seminar** ■ Fagforum for Psykiatrisk og Psykosomatisk Fysioterapi afholder d. 7.-8. marts 2007 et seminar om kommunikation, berøring og behandling af etniske minoriteter. Oplægsholder er overlæge, ph.d. Marianne Kastrup speciallæge i psykiatri på Videnscenter for Transkulturel Psykiatri på Rigshospitalet. Tilmelding kan foretages på fagforums hjemmeside.

## Håbløst sprog og direkte vrøvl

**Anmeldelse:** ■ Rygsmerter, prof. Malcolm Jayson, Forlaget Libris 2006, ISBN: 87-7853-029-6, 56 sider. Pris: 59 kr. Original edition: Understanding Back Pain



Pjecen er en af en række i serien: Lægserien – forstå lægens ord. Pjecen er oversat fra en amerikansk Family Doctor publikation.

Og her starter problemet, for desværre er sproget i bogen håbløst og skaber billeder, der både forvirrer og direkte modvirker den fear-avoidance intention, der tydeligvis ligger bag. Eksempel: "diskus er en flad, kiksformet

struktur med en ekstremt stærk overflade" og: "... slitage kan udvikle hævelser i knoglen, der så trykker på nerver". Eller hvad med den her (om spondylose): "... mens andre med små forandringer får invaliderende smerteanfald. Slidforandringer af den her slags er generelt kun af mindre betydning" (!)

Derudover er bogens faktafsnit præget af usammenhængende og spøjs disposition, gentagelser, selvmodsigelser og direkte vrøvl, så det er vanskeligt at forstå, at den er sluppet forbi den lægefaglige konsulentens kritiske blik.

Bedre går det, når vi kommer hen til det indledende behandlings- og profylakse afsnit, der generelt giver en brugbar information til patienten, og hvor hovedbeskeden er vigtigheden af ergonomi, motion og holdningskorrektion. Afsnittet om årsag til vedvarende smerter er plaget af sprog- og dispositionsforvirring, men videregiver dog nogle brugbare informationer.

Bedst slipper pjecen fra det afsluttende behandlingsafsnit, hvor det kan glæde en fysioterapeut at læse en usminket og uforbeholden anerkendelse af fysioterapeuternes rolle i behandlingen af rygpatienten. Afsnittet anbefaler den individuelt tilrettelagte øvelsesterapi og genoptræning og giver flere anvisninger på anden behandling. Desværre er der intet spor af MDT-strategier, og det lykkes også her at flette særheder ind, for eksempel at "manipulation synes at være ufarlig... der er meget lille risiko for nerveskader, når manipulationen foretages under bedøvelse". Konkluderende må siges, at hæftet mangler faglig og sproglig bearbejdning. Den kan i mangel af bedre måske bruges, hvis patienten instrueres i kun at læse udvalgte afsnit, men så forsvinder pointen med et udleveringsprodukt.

Det er en om'er til Lægserien, hvis de mener, at pjecen skal fremme forståelsen af de svære ord.

ANMELDT AF PER LIND, PRAKTISERENDE FYSIOTERAPEUT, EXAM SCIENT I IDRÆT, SPECIALIST I MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPEUT.

## God lærebog om psykiatri

**Anmeldelse** ■ Psykiatri: En lærebog om voksnes psykiske lidelser, Per Vestergaard, Thorkil Sørensen, Morten Kjølbye og Per Videbech, FADL's Forlag, Pris: 299 kr.



Der foreligger her en fortrinligt skrevet lærebog i tredje udgave om diagnosticering og behandling af voksnes psykiske sygdomme. Bogen er forbilledligt bygget op om ICD-10 og dets enkle sprogbrug, og den præsenterer en nuanceret holdning til, hvor langt medicinen rækker, og hvor psykoterapien må bære videre. Forfatterne balancerer meget

fint mellem den deskriptive psykopatologi, den fænomenologiske psykopatologi og den dynamiske psykopatologi. I behandlingsanvisningerne peges der også i ligeværdig grad på kognitiv adfærdsterapi som behandlingsform, og denne inkluderende holdning er befriende i en terapeutisk diskurs, hvor de forskellige retninger ellers kæmper om overherredømmet.

Bogen har dog en meget stor mangel. Til trods for de udtalte kropslige symptomer ved stress, angst, depression, dissociative tilstande, posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), skizofreni og så videre, er kropslige tilgange til behandling kun nævnt med

henholdsvis én side om fysisk træning mod primært depression og én sætning om afspændingsterapi mod angst. Det er ganske vist primært en lærebog for kommende læger, men når det er lægen, som i første omgang er portvogteren i det offentlige sundhedsvæsen som alment praktiserende,

og senere den behandlingsansvarlige i psykiatrien, så ville det være formålstjenligt, at de medicinstuderende også blev introduceret til de effektive kropslige behandlingsmuligheder der eksisterer. Læger skal ikke kunne udøve fysioterapi, men de bør have indsigt i de kropslige tilganges teori og tankegang, på samme måde som fysioterapeuter bør have indsigt i den lægefaglige teori og tankegang. Således ville det tværfaglige samarbejde i psykiatrien blive godt forberedt, og den privatpraktiserende speciallæge ville kunne henvise til privatpraktiserende fysioterapeut med speciale i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi.

Men bortset fra denne anke, så udgør bogen et anbefalelsesværdigt grundlag for den studerendes indførelse i psykiatriens verden og for det videre tværfaglige psykiatriske samarbejde.

ANMELDT AF MARK H. THEILMANN, FAGFORUM FOR PSYKIATRISK OG PSYKOSOMATISK FYSIOTERAPEUT (FFPP).

bøgerm.m.

## Hjerneskedede



**Dvd** ■ To film med personlige historier om det at leve med de usynlige følger efter en akut opstået hjerneskedede. "Ud af grænselandet" handler om voksne med erhvervet hjerneskedede efter hhv. en arbejds-, ride- og trafikulykke. "Hvem tager ansvaret" handler om to unge og deres meget forskellige forløb efter at være blevet udsat for en trafikulykke og en rideulykke.

Videncenter for Hjerneskedede " Ud af Grænselandet" 69 min. og "Hvem tager ansvaret" 24 min. Samt undervisnings- og debathæfte. Samlet pris inkl. forsendelse 100 kr. info@vfjh.dk , www.vfjh.dk

## Afspænding



**CD** ■ "Afspænding trin for trin" er en cd med seks enkle øvelser, der både kan gøres enkeltvis og kobles sammen til et helt afspændingsprogram. Alle øvelser inddrager hele kroppen, samtidig med at der er fokus på enkelte kroppsdele som aktivt afspændes.

Mai-Britt Schwab "Afspænding trin for trin", 55. min. Forlaget dap, www.dap.dk . Pris: 139 kr.

## Ortopædi



**Foden** ■ Bogen er beregnet til læring i ortopædi på fodterapeutskolerne. Den kan dog med stor fordel læses af andre med interesse og arbejdsområde inden for især konservativ behandling af fodlidelser.

Jens V. Bruun "Fodens ortopædiske sygdomme" FADLs Forlag ISBN 87 7749 443 1. Pris: 225 kr. 103 sider

## Salutogenese



**Sundhed** ■ "Sundhedens kilde - oplevelse af sammenhæng" tager afsæt i Aaron Antonovskys salutogenesebegreb og demonstrerer, hvordan oplevelse af sammenhæng er en vigtig kilde til udvikling af selvhelbredende kræfter, ressourcer og sundhed. Bogen henvender sig til en bred vifte af læsere med interesse i sundhedsområdet - professionelle såvel som patienter/klienter.

Rüdiger Lorenz "Sundhedens kilde - oplevelsen af sammenhæng", Dansk Psykologisk Forlag ISBN 987 87 7706 427 2. Sider 266. pris: 298 kr. inkl. moms.

## Strukturreform



**Sundhedsvæsen** ■ Dette er en 4. udgave af bogen, men tænkt som en helt nye bog. Strukturreformen betyder store ændringer i administrationen af sundhedssektoren, og bogen har til hensigt at præsentere det begrebslige og teoretiske omkring sundhedsvæsenet i overensstemmelse hermed. Som noget nyt er tilføjet et sundhedsøkonomisk kapitel.

Allan Krasnik, Signild Vallgård, Terkel Christiansen, Terkel Johansen og Klaus Høyer "Sundhedsvæsen og sundhedspolitik" Forlaget Munksgaard Danmark, ISBN 978 87 628 0594 1. Sider 208. pris: 198 kr. inkl. moms

## Grøn omsorg



**Håndbog** ■ Håndbogen om grøn omsorg - om det at anvende naturens ressourcer til at skabe trivsel for mennesker med begrænsninger i bevægelsesfriheden. Bogen viser den klare sammenhæng, der er mellem grøn omsorg og trivsel, og der gives en lang række forslag til, hvordan man kan praktisere den grønne omsorg og sikre retten til frisk luft og naturoplevelser.

Gerd Johnsen "Grøn Omsorg", Omsorgsorganisationernes Samråd. Pris: 135 kr. inkl. moms. www.os-samraad.dk

## Træning



**Elastik** ■ Træning med elastik er en bog for alle, der vil i gang med effektiv træning derhjemme. Elastikken er et sikkert træningsredskab, som giver styrke og udholdenhed til musklerne og udvikler balanceevnen. Med bogen følger en elastik, og man kan derfor straks gå i gang med bogens øvelser. Birgitte Nymann og Lotte Paarup, Politikens Forlag ISBN 978 87 567 7848 0. Sider 128. Pris: 179 kr.

## Meditation



**CD** ■ Meditation giver en powerpause, som gør det muligt at skabe et større overblik over tanke- og følelsesmønstre i hverdagen. En indre ro som øger mulighederne for at tage beslutninger i bedre overensstemmelse med, hvem man er og hvad man vil.

Klaus Kornø Rasmussen, "Meditation til stressede". CD 40 min. Pris: 139 kr. www.dap.dk

# På den ene side og på den anden

På to workshopper i henholdsvis Århus og København mødtes ejere og lejere i praksissektoren. Fysioterapeuten var med i København

AF JOURNALIST ANNE GULDAGER  
FOTO JENS PANDURO/POLFOTO

”Stil jer over for hinanden to og to. Den af jer, der har de største fødder, rækker en knyttet hånd i vejret, og den anden skal så prøve at åbne den”.

For psykolog Thomas Geuken havde den lille selskabsleg den ønskede effekt. De fleste gik straks i gang med den umulige opgave med at magt at åbne modstanderens hånd, mens der var længere imellem der, der forsøgte

sig med et ”vil du ikke nok være sød at åbne hånden”. Det var sidste gruppe, der havde mest succes, og det var også meningen: Med det samme at få slået fast, at man når længst ved at tale sammen.

Og det var det, de skulle de 34 praktiserende fysioterapeuter - 17 ejere og 17 lejere - der mødtes en januaraften i København til en workshop med overskriften ”Fremtidens praksissektor”.

## DEN JURIDISKE BANE OG DEN ANDEN

Workshoppen var sammen med en tilsvarende i Århus et led i en proces, der skal rette op på den oplevelse af ubalance i forholdet mellem ejere og lejere, der er kommet til udtryk gennem det seneste års tid.

## indgang

■ Scharling Research har skrevet en rapport, der går mere i dybden med de forskellige input fra de to workshopper. Den kan downloades på [fysio.dk](http://fysio.dk) under Praksis/Privat.



Thomas Geuken, der var hyret ind til at styre deltagerne gennem aftenen, startede med at kridte to baner op: På den ene side er den juridiske bane. Den er kendetegnet af, at der er tale om et forhold mellem to selvstændigt erhvervsdrivende, reguleret af en kontrakt. "Strictly business – her er det juraen, der taler", som han sagde.

På den anden bane er kulturen, det sociale, de fælles målsætninger, visioner og samarbejde. Det der gør, at selvom der er tale om to selvstændige, får man som udenforstående et billede af én virksomhed.

Problemet er, når de to baner krydses, sagde Thomas Geuken og lagde op til at de i de efterfølgende diskussioner i grupper blev holdt adskilt. Det var dog

## DET VIDERE ARBEJDE

De input, overvejelser og anbefalinger, der fremkom på de to workshopper, vil indgå i de tiltag som forening står midt i, forklarer leder af afdelingen Praksis & Privat i Danske Fysioterapeuter, Esben Riis.

"Standardkontrakterne er ved at blive revideret, og her har workshopperne peget på nogle områder, som det er vigtigt at have med og få præciseret i en juridisk aftale. Der blev også peget på nogle områder, der er så "bløde" at de ikke giver mening at tage med. Der må vi overveje en anden form".

Ifølge Esben Riis peger møderne desuden på, at der skal gøres noget ekstraordinært for at udbrede og håndhæve de nye standardkontrakter og en god samarbejdskultur. Det kunne blive i form af et etisk kodeks eller lignende, mener han.

Der fremkom på de to aftener kritik både af Danske Fysioterapeuters serviceniveau og af informationen om, hvilken service man som selvstændig kan forvente.

"Foreningens service og informationsniveau til medlemmerne vil blive præciseret med udgangspunkt i spørgsmål og uklarheder og problematiseringer, som kom frem på møderne", lover Esben Riis.

Han tilføjer, at input fra workshopperne desuden vil indgå i de strategiske overvejelser, foreningen gør sig om overenskomstudviklingen - både i forbindelse med den forestående forhandling og på lang sigt.



## Indsigelse til beslutningsreferatet

**Repræsentantskab** ■ Der er fra Mette Bruun, Region Syd-  
danmark og Tina Lambrecht, regionsformand i Region Nordjylland  
modtaget følgende indsigelse til beslutningsreferatet fra repræsen-  
tantskabsmødet, bragt i Fysioterapeuten nr. 1/07:

"Da det så tydeligt blev tilkendegivet af repræsentantskabet, og der  
var bred opbakning til at der skulle evalueres på hele den politiske  
struktur, så bør det fremgå tydeligt i beslutningsreferatet fra repræ-  
sentantskabsmødet 2006".

Indsigelsen har afstedkommet, at der til beslutningsreferatet (un-  
der punkt 4 a, side 2 og som nyt afsnit i 3. sidste linie) tilføjes føl-  
gende:

"Angående forslag nr. 18 og 19 blev det på RM 2004 beslut-  
tet, at der skal foretages en evaluering af den nye politiske og  
administrative struktur i Danske Fysioterapeuter, ud fra bl.a. 7  
på forhånd fastsatte emner.

Hovedbestyrelsen har i flere sammenhænge udtrykt, at en eva-  
luering skal baseres på et veldokumenteret grundlag og sam-  
menholdes med opfyldelse af Danske Fysioterapeuters vision,  
mission og værdier. Derudover skal medlemmer inddrages i  
evalueringen.

En grundig evaluering af foreningens samlede struktur foreta-  
ges imellem RM 2006 og RM 2008, hvor næstformanden og de  
5 regionsformænd har haft en funktionsperiode, der muliggør en  
sådan evaluering.

Resultatet af evalueringen af Danske Fysioterapeuters politiske og  
administrative struktur forelægges på RM 2008".



dfnyt

- ▶ lettere sagt end gjort, og banerne krydsedes flere  
gange. "Som selvstændig har jeg råderetten over min  
egen virksomhed og planlægger selv min arbejdstid og  
antal patienter" over for: "Det kommer an på, hvad det  
er det, du mener, du lejer. Er det lokaler, eller lejer du dig  
ind i et fællesskab?"

At det kan være svært at skille tingene ad, gik også  
igen i sproget. Ikke bare ejere, men også lejere måtte  
flere gange tage sig i at bruge en terminologi, der ikke  
har spor med to selvstændige parter at gøre. Ord som  
"mine medarbejdere", "ansættelsessamtale" og "løn"  
gik igen flere gange.

### SELVSTÆNDIGHED KONTRA ANSVARLIGHED

I grupperne blev blandt andet diskuteret, på hvilke  
punkter det for lejeren er vigtigst at holde fast i selvstæn-  
digheden, hvad man som lejer ikke bør gå på kompromis  
med i fællesskabets navn, hvilke forpligtelser ejeren kan  
forvente, at lejerne lever op til, og hvilke forventninger  
lejerne kan have til ejeren. Hvilke beslutninger bør træf-  
fes alene af ejere, og i hvilke beslutninger bør lejerne  
inddrages?

Enigheden var stor, og der var for eksempel ingen  
højlydte protester, da en gruppe i plenum fremlagde  
synspunktet om, at ansvarlighed var et omdrejnings-  
punkt:

"Ansvarlighed i forhold til helheden. At man også  
som lejer er medansvarlig i forhold til driften og ikke  
bare kan komme og gå, som man vil", lød det. Dog  
med tilføjelsen, "selvom det rent juridisk ikke er noget,  
ejeren kan bestemme. Det er balancen mellem ansvar-  
lighed og frihed".

Et andet omdrejningspunkt er ligeværd, mente de  
i en anden gruppe: "At ejeren ikke dikterer, men kom-  
munikerer".

Hertil lød en indvending: "Ligeværdige bliver vi aldrig.  
Ejerne kan sagtens sige, at vi skal diskutere, men er vi  
ikke enige, kan de diktere".

### FIRE SCENARIER, FORDELE OG ULEMPER

At det er ydernummerets tilknytning til klinikadressen,  
der tipper balancen i ejerens favør, er blevet gentaget  
mange gange - ikke mindst i debatten på fysio.dk.

Workshoppens deltagere blev derfor præsenteret for  
fire scenarier, der på hver sin måde kunne give en ny  
balance:

- 1: Alle ejer eget ydernummer og indgår i klinikfælles-  
skaber som medejere. Der er fortsat et begrænset  
antal ydernumre.
- 2: Fri nedsættelsesret. Men med et nedsat tilskud, så  
ikke et øget udbud medfører flere offentlige udgifter,  
og med overgang til maksimalpriser for at fremme  
konkurrencen.

3. Klinikejere med ansatte. Klinikejeren har overenskomst med sygesikringen, og den ansatte har ingen retigheder og pligter i forhold til overenskomsten.

4. Udlejning af faciliteter til selvstændige med hver sin "klinik i klinikken" og med en fast husleje.

Opgaven lød at diskutere både fordele og ulemper ved de fire scenarier.

Hvis eksempelvis valget falder på scenarium 1, hvor man ejer sit eget ydernummer, vil det have betydning for den faglige udvikling, lød det fra flere sider.

"Man vil få ryddet op i suppe, steg og is-virksomhederne. En klinik, hvor der ikke har været investeret i 15 år, vil miste sine indlejere, fordi der ikke er noget ved at være der. Det vil skabe faglig kvalitet", lød et synspunkt.

Nej tværtimod, mente andre. "Man risikerer, at der bliver mindre vilje til at investere, fordi økonomien bliver mere usikker, når ikke ydernummeret tilhører klinikken".

"De, der ikke gider alt det der kompagniskab, behøver kun en briks for at starte for sig selv. Og hvis det er helt galt, behøver de to brikse og nogle varme pakninger, så de kan have to patienter i gang samtidig. Så får vi A og B-klinikker".

Flere, især ejerne, udtrykte betænkelighed ved kompagniskaber og de samarbejdsvanskeligheder, de kunne føre med sig. Argumenterne lød på den ene side, at et scenarium, hvor alle er ejere, vil give "en klar struktur og en ægte følelse af selvstændighed". Og på den anden side, at "for mange kokke fordærver maden".

#### IKKE ALLE KAN BLIVE TILFREDSE

Omkring scenarium nummer 2 - fri nedsættelsesret - gentog argumenterne fra scenarium 1 vedrørende den faglige udvikling sig. Og meningene om, hvorvidt udviklingen ville gå den ene eller den anden vej, var lige delte.

Scenarium 3 - klinikejere med ansatte - ville give en klarere rollefordeling og være en fagpolitisk fordel, lød vurderingen. Men den faglige udvikling ville afhænge af klinikkens ledelse og de ansattes engagement.

Det sidste scenarium - klinikejeren som facilitetsudlejer med en fast husleje - fik blandt andre de ord med på vejen, at det ville give en øget følelse af selvstændighed, men også mangel på fælles ansigt udadtil.

Skal man konkludere på baggrund af workshoppen, må det blive noget i retning af, at der ikke vil kunne opstilles et scenarium, der tilfredsstillere alle. ■

# Bedre kundeservice med onlinebooking!

Svaret er TigerBooking - et onlinebookingsystem specielt designet til fysioterapeuter

## Det får du med et onlinebookingsystem fra Tiger Media ApS:

- Mulighed for at oprette flere behandlere og flere behandlingstyper
- Behandlere har adgang til at se og ændre deres egen kalender
- Kunderne kan booke tid - direkte fra din hjemmeside!
- Løbende opdateringer
- Individuelt design på bookingsystemet



"Onlinebookingsystemet er brugervenligt, enkelt og driftssikkert. Det er simpelt for brugeren/medarbejderen at logge sig på for at bestille en tid. Samtidig tager mange et kig på vores hjemmeside. Systemet passer sig selv og sparer os for meget tid til administration - især er statistikdelen rigtig fin. Tiger Media har i hele forløbet arbejdet seriøst og effektivt med den stillede opgave. Vi er meget tilfredse og giver gerne vores anbefaling. **Algade Fysioterapi, Aalborg**"

Læs mere om bookingsystemet, kunderne og Tiger Media ApS på

[www.tigermedia.dk](http://www.tigermedia.dk)

Pakke 1: 1-49 brugere	kr. 8.995,-
Pakke 2: 50-499 brugere	kr. 14.995,-
Pakke 3: 500-4999 brugere	kr. 23.995,-
Pakke 4: 5000+ brugere	Ring for tilbud!
+ 15% af softwareprisen pr. år i abonnement	

## Hjerterehabilitering kan spare penge

**MTV** ■ Mere end 200.000 danskere lider af iskæmisk hjertesygdom. Det er derfor af væsentlig betydning at finde ud af, hvordan rehabiliteringsindsatsen skal være over for denne gruppe af kroniske patienter. I en MTV-rapport om hjerterehabilitering fra efteråret kan man finde en gennemgang af den videnskabelige litteratur på området suppleret med et randomiseret kontrolleret forsøg foretaget på Bispebjerg Hospital (DANREHAB). I forbindelse med udarbejdelsen af MTV-rapporten har man desuden set på udbredelsen af hospitalsbaseret hjerterehabilitering i Danmark. Rehabiliteringsstudiet fra Bispebjerg Hospital er det største internationale forsøg om integreret hjerterehabilitering. 770 patienter blev randomiseret til enten integreret rehabilitering eller sædvanlig efterbehandling gennem 12 måneder. Endnu foreligger kun resultaterne efter et-årsopfølgningen. Disse resultater indgår i MTV-rapporten. Resultaterne peger indtil videre på en gunstig virkning af hjerterehabiliteringen i form af høj patienttilfredshed, bedre livsstil og nedsættelse af risikofaktorer, færre genindlæggelser og mindre sengedagsforbrug. Det går langsomt med at udbrede hjerterehabiliteringen til alle landets sygehuse, og det opfølgende tilbud uden for hospitalsregi er endnu mangelfuldt, viser MTV-rapporten. I konklusionsafsnittet fremhæves de organisatoriske udfordringer, der er for at etablere hjerterehabiliteringen, men at DANREHAB-projektet har vist, at det kan lade sig gøre at implementere en rehabilitering, der lever op til de gældende retningslinjer. Det tyder desuden på, at samfundet samlet set kunne spare penge ved at indføre hjerterehabilitering, da rehabiliteringen nedsætter antallet af genindlæggelser og sengedage.

## Vikarer skal også kompetenceudvikles

**ABC** ■ I Fysioterapeuten nr. 1 omtalte vi et projekt vedrørende videreudvikling af personalets kompetencer. Projektet blev gennemført på Børnecenter for Rehabilitering i Virum, hvilket ikke fremgik af notitsen i Fysioterapeuten. Vi beklager fejlen. Projektet viste blandt andet, at det er vigtigt at tænke vikarer med i organisationens kompetenceudvikling, da sammensætningen af en personalegruppe hurtigt kan ændre sig. Læs artiklen "Alle ansatte har brug for opkvalificering" på: [www.boernmedhjernesgade.dk](http://www.boernmedhjernesgade.dk)

## Nyt videncenter for rehabilitering

**WWW** ■ Videncenter for rehabilitering og fysisk aktivitet for borgere med kroniske lidelser har som mål at skabe ny viden på området og være med til at denne viden føres ud i praksis. Videncenteret arbejder på tværs af diagnoser, fag og organisatoriske skel med det mål at være med til at udvikle den bedste rehabilitering til kronisk syge. Videncenteret drives af Sundheds CVU-Nordjylland og CVU-Lillebælt og er bredt forankret i fysioterapeut-, ergoterapeut- og sygeplejerskeprofessionerne. Fysioterapeuterne Jette Bangshaab og Vibeke Bechtold er projektledere og har det overordnede ansvaret

for de faglige udviklingsaktiviteter. På videncenterets hjemmeside er samlet en række af Sundhedsstyrelsens rapporter om rehabilitering, og man kan finde den gældende lovgivning på rehabiliteringsområdet. Videncenteret udgiver også nyheder, der oplyser om relevante lokale projekter inden for området. Hvis fysioterapeuter benytter sig af muligheden for at offentliggøre deres lokale projekter inden for rehabilitering på [www.kroniker.dk](http://www.kroniker.dk) sikrer de, at denne viden kan bruges af andre terapeuter. I sidste ende kan det få betydning for udviklingen af en rehabiliteringskultur, der bygger på praksisrelateret viden, hvilket er et af videncenterets mål. Klik ind på [www.kroniker.dk](http://www.kroniker.dk)

fysnyt

## Fortjenstmedalje i sølv

**Orden** ■ Fysioterapeut Lena Blemsted fra Geelsgårdsskolen har fået tildelt Dronningens Fortjenstmedalje i sølv efter 40 års ansættelse.



## Få aftaler om rehabilitering i kommunerne

**Hjerte** ■ Hjerteforeningen har foretaget en rundspørge blandt de nye kommuner, som fra årsskiftet har fået ansvaret for rehabiliteringen af hjerte-kar-patienter efter udskrivelsen fra sygehuset. Her melder 83 kommuner tilbage, at uden genoptræningsplaner får patienterne ingen genoptræning. I kun 44 ud

af de 83 kommuner, der deltog i undersøgelsen, er der truffet aftale mellem kommune og sygehus om at tilbyde et genoptræningsforløb. Mange bliver sendt hjem med besked om at kontakte egen læge eller Hjerteforeningen, hvis de ønsker yderligere genoptræning. Læs mere på [www.hjerteforeningen.dk](http://www.hjerteforeningen.dk)



## Overbelastningsskade eller ledproblem

En kort kommentar til artiklen "Øvelsesterapi ser ud til at have effekt på tendinopati

DEBATINDLÆG AF:

DAN CHRISTENSEN, CERTIFIED MULLIGAN PRACTITIONER, PRAKTISERENDE FYSIOTERAPEUT

I artiklen refereres til en undersøgelse fra 2006 af Bisset et. al. ang. tennisalbuer.

Undersøgelsen viser, at kombinationen af mobilisering og øvelser har en gavnlig effekt på tennisalbuer. Den nævnte behandlingsmetode er beskrevet af Brian Mulligan. Den består af at mobilisere caput radii og ulna lateralt ift, humerus, holde mobiliseringen og kombinere det med de funktioner og bevægelser, der normalt er smertefulde, som regel håndtryk eller fingerekstension.

Hvis mobiliseringen er udført korrekt, vil de smertefulde bevægelser nu være smertefri. Øvelserne gentages

nu op til 30 gange. Denne behandling medfører ofte en umiddelbar bedring af patientens symptomer. Da man med ovennævnte metode kan opnå en umiddelbar og vedvarende effekt, kan vi diskutere om tennisalbuer er en overbelastningsskade af senevævet eller et ledproblem i leddet mellem radius og humerus.

Andre seneskader som f.eks. rotatorcuff-skader og visse lyskeskader kan også med held behandles med lignende metoder, ved at holde en mobilisering og kombinere det med de tidl. smertefulde bevægelser.

Jeg kan kun anbefale at lære nogle af disse teknikker beskrevet af Brian Mulligan. ■

## Staten løber ikke fra sine løfter

Staten holder sine aftaler, og der er ikke tale om noget løftebrud, når Finansministeriet forhandler overenskomst for lærerne på SOSU-skolerne

DEBATINDLÆG AF:

FINANSMINISTER THOR PEDERSEN

Formanden for Danske Fysioterapeuter, Johnny Kur, beskylder mig i årets første nummer af fagbladet Fysioterapeuten for løftebrud. Men det er skudt helt forbi, og jeg kan klart afvise, at der er tale om nogen form for løftebrud.

Samtlige undervisere på SOSU-skolerne, som blev overført fra amterne til staten, er sikret hidtidige løn- og ansættelsesvilkår. Staten følger de regler, der gælder for hele arbejdsmarkedet i den slags situationer. De garantier og tilsagn, der er givet til de ansatte i forbindelse med kommunalreformen, er overholdt.

Forhandlingerne mellem Finansministeriet og de faglige organisationer om en ny overenskomst gælder alene nye lærere og ledere, der ansættes på SOSU-skolerne efter 1. januar 2007. På statens område findes der ingen overenskomst for lærere og ledere på SOSU-skolerne, og derfor indledte Finansministeriet sidste år forhandlinger med de faglige organisationer om en overenskomstdækning af området.

Lærere og ledere ved SOSU-skolerne er blevet tilbudt samme løn- og arbejdstidsvilkår som deres 10.000 kolleger ved erhvervsskolerne, da SOSU-skolerne fra nytår er selvejende institutioner under loven om institutioner for erhvervsrettet uddannelse. SOSU-uddannelserne og erhvervsskoleuddannelserne har mange lighedspunkter, ►



Skriv kort! Redaktionen returnerer debatindlæg på mere end 3000 enheder, inkl. mellemrum. Længere indlæg henvises til debatten på [fysio.dk](http://fysio.dk). Hvis et indlæg ønskes offentliggjort i Fysioterapeuten, bedes det sendt til [redaktionen@fysioterapeuten.dk](mailto:redaktionen@fysioterapeuten.dk), mærket "debatindlæg".

**Fysioterapeuten nr. 5 udkommer 2. marts.**

**Deadline for debat: 15. februar**

- ▶ og det forventes, at SOSU-skoler i nærmeste fremtid vil fusionere med erhvervsskoler.

Der er således efter Finansministeriets opfattelse sundt fornuft i at indgå en ny overenskomst for lærere og ledere på SOSU-skolerne, der tager udgangspunkt i de aftaler, som allerede gælder for helt tilsvarende arbejde på erhvervsskolerne i staten.

Der er tale om en urigtig påstand, når Johnny Kur hævder, at jeg i ly af kommunalreformen vil gennemføre et spareprojekt ved at tilbyde ringere vilkår i forbindelse med forhandlingerne om en ny overenskomst for underviserne på landets SOSU-skoler. Skolernes økonomi er den samme efter overgangen til selvejende institutioner fra den 1. januar 2007.

Jeg undrer mig over, at den overenskomst, som gælder for de mere end 10.000 ansatte ved erhvervsskolerne, og som er forhandlet med COII, anses som en så væsentlig forringelse. Arbejdstiden er den samme, og når man ser på den samlede løn, er lønnen faktisk bedre, idet en større del af lønnen er aftalt som lokale løntillæg og pension. Organisationerne afviser således en overenskomst, der giver den samme arbejdstid og en højere løn. Det har jeg som finansminister meget vanskeligt ved at forstå!

Jeg beklager, at organisationerne har afbrudt forhandlingerne. Det har været nødvendigt for Finansministeriet at udstede et regulativ, for at skolerne kan få dagligdagen til at fungere. Jeg håber meget, at parterne vender tilbage til forhandlingsbordet, så der i fællesskab kan findes en løsning. Det er i alles interesse. ■

SVAR FRA:

FORMAND JOHNNY KUHR

Staten holder ikke sine aftaler, når finansministeren forsøger at benytte overflytningen af en gruppe medarbejdere fra én arbejdsgiver til en anden til at forringe deres arbejdsforhold. Det er det, jeg har påpeget i den artikel i Fysioterapeuten, som finansminister Thor Pedersen henviser til.

Det er korrekt, som finansministeren skriver, at de nuværende ansatte på SOSU-skolerne er sikret de eksisterende løn- og arbejdsvilkår som en individuel

rettighed frem til 1. april 2008. Det er nemlig en følge af loven om virksomhedsoverdragelser. En lov, som Folketinget har vedtaget, skal gælde i forbindelse med kommunalreformen, og dermed også for lærerne på SOSU-skolerne.

Men for de kommende lærere på skolerne lægger ministeriet op til, at der skal gælde andre løn- og arbejdsforhold. Nemlig de forhold, der i dag gælder på erhvervsskolerne. Det vil være en klar forringelse sammenlignet med, hvad der i dag gælder for lærerne på SOSU-skolerne.

Hvis man efterfølgende bruger de lokale midler, som Thor Pedersen foreslår, til at bringe de nyansatte op på samme lønniveau som de allerede ansattes, er der stor risiko for, at man kommer til at sætte lønnen for de allerede ansatte lærere i stå. Det kan vel ikke være rimeligt at straffe lærerne på den måde, fordi de får ny arbejdsgiver som følge af kommunalreformen?

Det er passer ikke, når finansministeren hævder, at arbejdstiden er den samme de to steder. Arbejdstidsaftalen er væsentlig forskellig på SOSU-skolerne og på erhvervsskolerne. Eksempelvis vil SOSU-lærerne få forringet deres forberedelsestid og i mindre grad selv kunne tilrettelægge arbejdstiden, hvis de skal underlægges forholdene på erhvervsskolerne. I øvrigt vil jeg minde om, at der er stor utilfredshed med arbejdstidsaftalerne blandt lærerne på erhvervsskolerne.

Jeg beklager ligesom Thor Pedersen, at forhandlingerne for øjeblikket er afbrudt. Danske Fysioterapeuter er meget interesseret i at forhandle en løsning på plads - med streg under *forhandle*. Problemet er, at ministeriet ønsker at trække erhvervsskolernes overenskomst ned over SOSU-skolerne. Det er ingen vilje til at overføre indholdet fra den aftale, som en anden offentlig myndighed helt efter bogen forhandlede på plads for lærerne ved SOSU-skolerne ved overenskomstforhandlingerne i 2005. En aftale, som for øvrigt er godkendt af Finansministeriet.

Det er svært at opfatte forløbet på anden vis, end at ministeriet benytter kommunalreformen til ad bagvejen at ændre på de ansattes løn- og arbejdsforhold. Det er i den forbindelse, jeg har udtalt, at finansministeren løber fra sit løfte om, at kommunalreformen ikke er et spareprojekt og derfor ikke vil medføre forringelser af de ansattes rettigheder. Den vurdering står jeg stadig ved. ■

# KALENDER

Her annonceres møder samt bringes nyt fra regioner, faggrupper, fraktioner m.fl.

Materiale bedes sendt på email: [redaktionen@fysio.dk](mailto:redaktionen@fysio.dk) eller med post til:  
Danske Fysioterapeuter  
redaktionen  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K.

**Yderligere oplysninger:**  
Jonna Søgaard Harup  
tlf.: 33 41 46 32  
fax: 33 41 46 14

## Fysioterapeuten nr. 5

udkommer 2. marts

Deadline for kalender  
15. februar

## Fysioterapeuten nr. 6

udkommer 16. marts

Deadline for kalender  
1. marts

## REGION HOVEDSTADEN

■ **TEMADAG OM BØRN MED HJERNESKADE**  
- især for fagfolk indenfor området

**Tid:** Onsdag den 30. maj kl. 9.30 -16.

**Sted:** Scandic Eremitagen v/Lyngby Storcenter.

**Emne:** Marselisborg-Centret præsenterer 16 udvalgte udviklingsprojekter, der arbejder med at forbedre forholdene for børnene og deres forældre. Blandt dagens øvrige oplæg: "Integrering af træning i barnets daglige aktiviteter i hjemmet via uddannelse af og vejledning til forældre" v/ fysioterapeut Anette Heinz og "Anvendelse af ABC konceptet med hovedvægten lagt på Affolter-metoden" v/ terapeut Hanne Lauridsen.

**Tilmelding:** [www.boernmedhjernesgade.dk](http://www.boernmedhjernesgade.dk), [Inger.Hornbech@stab.rm.dk](mailto:Inger.Hornbech@stab.rm.dk) eller tlf. 8949 1212 inden torsdag d. 3. maj 2007.

## REGION SJÆLLAND

■ **TEMADAG OM BØRN MED HJERNESKADE**  
- især for fagfolk indenfor området

**Tid:** Onsdag den 25. april kl. 9.30 -16.

**Sted:** Hotel Antvorskov, Slagelse.

**Emne:** Marselisborg-Centret præsenterer 16

udvalgte udviklingsprojekter, der arbejder med at forbedre forholdene for børnene og deres forældre. Blandt dagens øvrige oplæg: "Opkvalificering af den kommunale indsats" v/ afdelingsleder Jytte Jessen og "Intensivering af optræningsindsatsen" v/ neuropædagog Lene Daugaard.

**Tilmelding:** [www.boernmedhjernesgade.dk](http://www.boernmedhjernesgade.dk), [Inger.Hornbech@stab.rm.dk](mailto:Inger.Hornbech@stab.rm.dk) eller tlf. 8949 1212 inden søndag den 25. marts 2007.

■ **MØDE FOR TR**  
*i tidligere Vestsjællands Amtskreds*

**Tid:** Torsdag den 8. februar kl. 9 - 12.30.

**Sted:** Regionskontoret, Valbyvej 65, Slagelse.

**Dagsorden:** Se Region Sjællands Hjemmeside.

## REGION SYDDANMARK

■ **TEMADAG OM BØRN MED HJERNESKADE**  
- især for fagfolk indenfor området

**Tid:** Onsdag den 2. maj kl. 9.30 -16.

**Sted:** Bramdrupdam Hallerne ved Kolding.

**Emne:** Marselisborg-Centret præsenterer 16 udvalgte udviklingsprojekter, der arbejder med at forbedre forholdene for børnene og deres forældre. Blandt dagens øvrige oplæg: "Udvikling og koordinering af optræningsindsatsen" v/

leder Birger Ib Jensen og "Fase 3 tilbud til børn og unge med særlig vægt på erfaringsoverførsel" v/ psykolog Nina Madsen Sjø.

**Tilmelding:** [www.boernmedhjernesgade.dk](http://www.boernmedhjernesgade.dk), [Inger.Hornbech@stab.rm.dk](mailto:Inger.Hornbech@stab.rm.dk) eller tlf. 8949 1212 inden onsdag den 11. april 2007.

■ **REGIONSGENERALFORSAMLING 2007**

**Tid:** Onsdag den 21. februar kl. 19 - 21.45.

**Sted:** Kolding Bibliotek, Slotssøvej 4, Kolding.

Af hensyn til traktementet - en let anretning

- er der tilmelding og senest 7. februar til:

[charlotte.fl.eischer@fysio.dk](mailto:charlotte.fl.eischer@fysio.dk) eller tlf.: 7582 9577.

**Dagsorden:**

kl. 19 byder Charlotte Fleischer velkommen.

kl. 19.15 - 20.15: Hvad får jeg ud af at være medlem af Danske Fysio-

terapeuter v/formand Johnny Kuhr.

Pause med et let traktement.

kl. 20.45 - 21.45 Generalforsamling.

Beretningen kan læses på hjemmesiden fra 1. februar.

## REGION MIDTJYLLAND

■ **TEMADAG OM BØRN MED HJERNESKADE**  
- især for fagfolk indenfor området

**Tid:** Onsdag den 23. maj kl. 9.30-16.

**Sted:** Naturgas Midt-Nord, Viborg.

**Emne:** Marselisborg-Centret præsenterer 16 udvalgte udviklingsprojekter, der arbejder med at forbedre forholdene for børnene og deres forældre. Blandt dagens øvrige oplæg: "Er Goal Attainment Scale (GAS) en brugbar metode til at involvere forældre?" v/ terapeut Britt Østrup og "MOVE- et tværfagligt undervisningsprogram for elever med bevægehandicap" fysioterapeut Susanne Vestergaard  
**Tilmelding:** www.boernmedhjernesgade.dk, Inger.Hornbech@stab.rm.dk eller tlf. 8949 1212 inden mandag den 23. april 2007.

■ **MØDE FOR ALLE TIL-LIDSREPRÆSENTANTER OG KONTAKTPERSONER I REGIONEN**  
**Tid:** Mandag den 26. februar.

**Sted:** Medborgerhuset, Søvej 3, sal A, Silkeborg. Forslag til dagsorden samt tilmelding sendes til kae@sk.sks.aaa.dk snarest muligt.

**For yderligere kontakt:** Kirsten Ægidius, tlf; 8949-5571 eller mail kae@sk.sks.aaa.dk"

■ **STORMØDE PÅ SØLUND**  
*for fysio- og ergoterapeuter i Århus Amt der arbejder med fysisk og psykisk handicappede børn og voksne*  
**Tid:** Onsdag den 21. februar kl. 9 – 12.  
**Sted:** Blåt lokale, Pavillion

3 (Kursusgangen), Sølund  
**Dagsorden:**

1. Oplæg etc v. Ulla Westendorp, Dybkær Specialskole om tværfagligt projekt vedr. friluftsliv / udeliv.
2. Fremtidig mødestruktur etc og gruppering, herunder næste møde.
3. Evt.

**Tilmelding/Afbud:**

Senest tirsdag den 13. februar til Terapien, Sølund på mail: gitte.skantse@skanderborg.dk eller tlf.: 8793 1256. Mulighed for frokost i kantinen for ca. 25 - 30 kr. – giv besked ved tilmelding.

## REGION NORDJYLLAND

■ **TEMADAG OM BØRN MED HJERNESKADE**  
*- især for fagfolk indenfor området*

**Tid:** Onsdag den 18. april kl. 9.30 -16.

**Sted:** Psykiatrisk Sygehus i Aalborg.

**Emne:** Marselisborg-Centret præsenterer 16 udvalgte udviklingsprojekter, der arbejder med at forbedre forholdene for børnene og deres forældre. Blandt dagens øvrige oplæg: "Intermitterende, intensiv fysioterapi" v/ fysioterapeut Annette Sandahl, "Nye veje - nye muligheder" v/ afdelingsleder Helen Gehrke Hansen og "3 ugers intensiv tværfagligt kursus for med forældre" v/ leder af Fysioterapien i handi-

capsektoren i Nordjylland Hanne Bruusgaard.

**Tilmelding:** www.

boernmedhjernesgade.dk, Inger.Hornbech@stab.rm.dk eller tlf. 8949 1212 inden fredag den 23. marts 2007.

■ **MØDE FOR BØRNERGO- OG FYSIOTERAPEUTER**

**Tid:** Mandag den 26. februar kl. 16 – 18.

**Sted:** Aalborgskolen, Festsalen, Kollegievej 1, Aalborg. Indgang A2. Efter aftale på mødet den 26. oktober 2006 afløses det faglige oplæg af en drøftelse af konsekvenserne af struktur reformen. *På mødet blev følgende punkter aftalt:*

- Fremtidig struktur på Børneterapeutmøderne.
  - Hvor er vi ansat?
  - Hvem kan tage ansvaret for afholdelse af møderne?
- Eventuelle punkter til ovenstående dagsorden kan sendes til intc@rn.dk Den endelige dagsorden sendes ud pr. mail. Herefter afholdes der møde efter sædvanlig dagsorden.

**Tilmelding** senest fredag den 16. februar 2007 til fysioterapeut Inge Thrysoe Christiansen på mail intc@rn.dk eller på 9931 8760.

## FAGFORA FAGGRUPPER

■ **GENERALFORSAMLING 2007**

*Fagforum for Onkologisk Fysioterapi.*

**Tid:** Lørdag den 3 marts.

**Sted:** Roskilde Sygehus, Fysioterapiafdelingen  
**Dagsorden ifølge vedtægter:**

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Formandens beretning.
4. Fremlæggelse af regnskab.
5. Fastlæggelse af kontingent.
6. Valg til bestyrelsen.  
*På valg:* Karen Mark, Tine Karlsson.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant..
8. Indkomne forslag.
9. Evt.

Forslag til bestyrelsen skal være denne i hænde senest 3 uger før generalforsamlingen.



■ **GENERALFORSAMLING 2007**

*Faggruppen for Akupunktur*

**Tid:** Lørdag den 17. marts kl. 13.

**Sted:** Odder Park Hotel.  
**Dagsorden ifølge vedtægter:**

1. Valg af dirigent (ordstyrer).
2. Formandens beretning for det forløbne år.

3. Regnskabet for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand (ulige år).
7. Valg af kasserer (lige år).
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer (lige år).
9. Valg af 1 bestyrelsesmedlemmer (ulige år).
10. Valg af suppleanter
11. Valg af 1 revisor og en revisorsuppleant
12. Valg af udvalg
13. Eventuelt

Forslag der ønskes forelagt for generalforsamlingen til vedtagelse, skal være bestyrelsen i hænde mindst 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Af hensyn til et evt. traktement vil det være ønskeligt med en tilmelding.

## ANDRE MØDER

### ■ TEMADAG

*om træning til børn med adfærds- og kontaktproblemer*

**Ide og formål:** Hvordan håndteres børn, der udover motoriske handicaps, også har adfærds- og kontaktproblemer? Temadagen vil tage udgangspunkt i denne problemstilling. Udover en teoretisk gennemgang arbejdes der også praktisk med henblik på at give

pædagogiske redskaber til at takle disse børn.

**Tid:** Onsdag den 18. april kl. 9 – 16.

**Sted:** Asgårdsskolen, Smålodsvvej 20, Ringsted.

**Underviser:** Børnefysioterapeut Hannah Harboe.

**Deltagere:** (max. 30 deltagere).

**Pris:** kr. 600,- inkl. kaffe/te, kage og frokost.

**Tilmelding:** Senest 14. marts 2007 til Asgårdsskolen, 5762 7535 ( Line eller Lisbet ) eller på mail lisbet.green@skolekom.dk

## KONGRES

### ■ 3. NORDISKE LYMFOLOGIKONGRES

**Tid:** 30. – 31. august samt 1. september 2007.

**Sted:** Hotel Comwell, Snekkersted.

**Program:**

*Torsdag:*

*Kl. 9. – 10.15:* Registrering. Kaffe / the

*Kl. 10.15 – 10.30:* Velkomst v/ næstformand for Danske Fysioterapeuter Birgitte Kure.

*Kl. 10.30 – 11.30:* Anatomy of the equine manual lymphdrainage v/ profes-

sor, dr.med.vet. Dirk von Rautenfeld, Tyskland.

*Kl. 11.30 – 11.45:* Pause.

*Kl. 11.45 – 12.45:* Non invasive treatment of lymphoedema v/ Læge dr.med. Roman Strössenreuther, Tyskland.

*Kl. 12.45 – 14.15:* Frokost/lunch, samt besøg hos udstillerne.

*Kl. 14.15 – 15.15:* Genetisk årsag til lymfødem v/

professor,dr.med. Øystein Aagenæs, Norge.

*Kl. 15.15 – 16:* Kaffe/the, besøg hos udstillerne.

*Kl. 16 – 16.30:* Fysisk træning til lymfødempatienter v/ fysioterapeut,Ph.d. Karin Johansson, Sverige.

*Kl. 19. Middag*

*Fredag:*

*Kl. 9.00 – 10:* Afspænding, ro og berøring

- om Oxytocins virkning på kroppen v/ professor i anatomi og fysiologi Kerstin Uvnäs Moberg, Sverige.

*Kl. 10.10 – 10.45:* Hudforandringer, cellulitis og infektioner hos lymfødempatienter v/ overlæge, dr.med. Tonny Karlsmark, Danmark.

*Kl. 10.45 – 11.30:* Poster-session, kaffe/the,

*Kl. 11.30 – 12.15:*

Hudpleje ved lymfødem v/ sygeplejerske Hanne Warthoe, Danmark.

*Kl. 12.15 – 13.30:* Frokost/lunch, besøg hos udstillerne.

*Kl. 13.30 – 14.15:* Internationale retningslinier for lymfødembehandling og kompressionsstrømper.

*Kl. 14.15 – 14.30:* Pause.

*Kl. 14.30 – 15:* Treatment of scars v/ hud-og lymfødemterapeut Clara Feenstra, Holland.

*Kl. 15 – 15.45:* Kaffe/the, besøg hos udstillerne.

*Kl. 15.45 – 17.15:* Fremtidens patient" v/ hospitalspræst

Christian Busch, Danmark.

*Kl. 19* Festmiddag med underholdning.

*Lørdag:*

*Kl. 8.45:* Deltagerne deles i 3 grupper og rokerer mellem de tre workshops, 45 min. hvert sted.

*Kl. 9 – 9.45:* Kinesiotape v/ Clara Feenstra, Holland.

*Kl. 10 – 10.45:* Øvelser med træningselastikker.

*Kl. 10.45 – 11.15:* Kaffe/the

*Kl. 11.15 – 12:* Selvdrænage af arm og ben v/ fysioterapeut Inger Rønne, Danmark.

*Kl. 12 – 12.30:* Afslutning i plenum.

*Kl. 12.30:* Frokost/lunch og hjemrejse.

*Ret til ændringer forbeholdes.*

**Yderligere oplysninger vedr. kongressen, se hjemmesiden:**

<http://faggrupper-fysio.inforce.dk/sw7881.asp>.

# UDDANNELSE

## OVERBLIK:

### Fagforum for Onkologisk Fysioterapi

*Andre metoder*  
side 30

### Fagforum for Idrætsfysioterapi

*Temadag om doping/antidoping*  
side 30  
*Idrætspsykologi, kost og ernæring*  
side 31  
*Idrætsskader på Lanzarote*  
side 32

### Fagforum for Akupunktur

*Kursus 1*  
side 32

### Fagforum for Muskuloskeletal terapi

*Cervicalcolumna*  
side 33

### Faggr. for Medicinsk Trænings Terapi

*Kursus - Columna 1*  
side 33

### Faggruppen for Bassinterapi

*Kursus med Igor Burdenko*  
side 34

### Danske Fysioterapeuter.

#### Faglig afdeling

*Tet og målemetoder*  
side 34  
*Træning som behandling af livsstilssygdomme*  
side 34

### DKUC

*Rosenmetoden*  
side 35

### Skandinavisk Forum for Lymfologi

*Lymfødembehandling*  
side 35

### Holten institute

*Understand and Explain Pain*  
side 35

### Kognitiv Center Fyn

*Grund- og videreuddannelse*  
side 35

### Center for Hjerneskode

*Styrke og konditionstræning*  
side 35

### Stott Pilates

*Uddannelse*  
side 36

### Fysioterapeuten nr. 5

udkommer 2. marts

Deadline for kalender 15. februar

### Fysioterapeuten nr. 6

udkommer 16. marts

Deadline for kalender 1. marts

### ■ ANDRE METODER

*temadage for alle der arbejder med kræftpatienter*

**Arrangør:** Fagforum for Onkologisk Fysioterapi

**Tid:** Fredag den 2. - lørdag den 3. marts 2007.

**Sted:** Sygehus øst Roskilde, køgevej 7-13, Roskilde.

#### Program:

*Fredag:*

*kl. 13 – 15: Angst v/ psykolog Bo Snedker Bomann*

*kl. 15 – 15.15: Kaffe-pause*

*kl. 15.15 – 17: Musik-terapi – muligheder og evidens v/ kunstterapeut Lisbeth Andreassen.*

*kl. 17.30: Middag (inkluderet i prisen).*

*kl. 19.30 - 21.30: Salsa til kræftpatienter erfaringer, teori & praktik v/ Anna Julie Folkerman.*

*Lørdag:*

*kl. 9 – 10: Smerter & behandling v/ fysioterapeut Charlotte Bjørn.*

*kl. 10 - 10.30: Pause*

*kl. 10.30 – 12: Kunst-terapi erfaringer med kræftpatienter i rehabiliteringsprojekt v/ kunst- og fysioterapeut Anna Nielsen.*

*kl. 12: Frokost.*

*kl. 12.45 – 14: Træthed hos kræftpatienter v/ sygeplejerske Gitte Philipsen.*

*kl. 14: Pause*

*kl. 14.15 – 15: Generalforsamling.*

**Pris:** Medlemmer af onkologisk fagforum 500 kr. andre 800 kr.

**Tilmelding:** [www.onkologiskfysioterapi.dk](http://www.onkologiskfysioterapi.dk) eller

Aase Bahn, Vejle Sygehus, Kabbeltoft 25, 7100 Vejle  
Læs mere på: [www.onkologiskfysioterapi.dk](http://www.onkologiskfysioterapi.dk)



### ■ IDRÆTSFYSIOTERAPIKURSUS - TEMADAG

*Temadag om Doping/ Antidoping*

*Anti-doping Danmark*

*(ADD), Fagforum for Idrætsfysioterapi (FFI) og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (DIMS) inviterer til et kursus for fysioterapeuter og læger*

**Arrangør:** Fagforum for Idrætsfysioterapi.

**Baggrund:** Temaer, som idrætsmedicinske personale bruger i deres daglige arbejde med idrætsudøverne vil blive belyst af eksperter på Anti-Doping området. Der vil blive mulighed for at stille konkrete spørgsmål. Dette er en mulighed for at få vigtig viden og dermed være idrætsudøveren til hjælp i den daglige træning og under konkurrencer.

FFI er medlem af International Federation of Sportsphysiotherapy (IFSP) og har dermed som Fagforum tilsluttet sig International Sports Physiotherapy Code of Conduct on Doping - Guidelines, - der er baseret på World Anti-Doping Code (WADC). Kurset er obligatorisk ved tilmelding til eksamen i Idrætsfysioterapi del B.  
**Målgruppe:** Fysiotera-

peuter, som er medlemmer af FFI og fysioterapeuter som i øvrigt arbejder med idrætsfysioterapi og er interesserede i emnet.

Læger, som arbejder med idrætsmedicin og læger som i øvrigt er interesserede i emnet.

#### Målsætning:

- **At give** øget kendskab til Dopinglisten, ADDs dopingbestemmelser og det retslige grundlag, dopingbekæmpelsens retslige grundlag samt antidopingforskning og analysemetoder.

- **At give** en indføring i medicinsk støttepersonales opgaver i forbindelse med anti-doping arbejdet.

- **At give** deltagerne en teoretisk og praktisk indføring i dopingkontrollen, således at de kan ledsage idrætsudøvere under kontrollen og pege på eventuelle uoverensstemmelser i henhold til procedurerne.

- **At give** deltagerne kendskab til, hvor man kan søge yderligere information i forbindelse med anti-doping arbejdet.

**Kursusramme:** Kurset gennemføres som en kombination af teori og praksis, hvor praksis er gennemførelse af en praktisk dopingkontrol. DIM's medlemmer krediteres for 5 CME point og FFI medlemmer for 0,75 ECTS.

**Kursusansvarlig:** ADD, FFI og DIMS.

**Sted:** København.

**Tid:** Fredag den 27. april 2007 kl. 9 - 17:00

**Kursusafgift:** 1300 kr. for medlemmer af DIMS og FFI ved tilmelding før 1. april 2007 og 1500 kr. ved tilmelding efter 1.april. For ikke medlemmer er prisen henholdsvis 1500 kr. før 1.4. og 1800 kr. efter 1.4.

**Tilmelding:** Tilmeldingsfrist 1. april, 2007. Benyt FFI's hjemmeside [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk) Husk at angive om du er medlem af FFI/DIMS. Tilmeldingen er bindende og betalingen foregår ved at overføre beløbet til FFI's kursuskonto i BG Bank, Enebærvej 2, 5260 Odense S, 0928-9280461439 (Husk at notere navn og kursus på kontoudtoget). Besked om deltagelse udsendes senest 1 uge efter tilmeldingsfristens udløb dato.

**Undervisere:** Professor dr. med. Michael Kjær (MK), Overlæge dr. Med. Vibeke Backer (VB), Formand for ADD og professor ved afdelingen for retslære Jens Evald (JE), Sekretariatschef cand. scient. Finn Mikkelsen (FM), Oplysningskonsulent Jakob Berget (JB) og Dopingkontrol manager Anders Lund (AL).

**Spørgsmål om kurset kan rettes til:** Bente Andersen, [bean@kbfhys.dk](mailto:bean@kbfhys.dk) eller Vibeke Bechtold, [vbe@cvsu.dk](mailto:vbe@cvsu.dk)

#### Program:

*Der tages forbehold for ændringer.*

*Kl. 9 - 9.30:* Ankomst, kaffe og brød.

*Kl. 9.30:* Antidoping

Danmark og IFSPs Code – Hvad er Doping? Kosttilskud og Doping (FM).

*Kl. 10* Dopingforskning og udfordringer i analysearbejdet (MK).

*Kl. 11* Fysioterapeutens og Idrætsmedicinens rolle i antidopingarbejdet. Dopingkontrol. (AL/FM).

*Kl. 12* Frokost.

*Kl. 12.45* Dopingkontrol – præcisering af ledsagerrollen samt praktisk dopingkontrol (fortsat) (AL/FM).

*Kl. 13.45* Dopinglisten år 2007, regler for astma, allergi og injektioner. Medicinsk fritagelse (TUE) fra dopinglisten (VB).

*Kl. 14.45* Kaffe.

*Kl. 15* Hvorfor bekæmpe dopingmisbrug? Antidopingsystemet i Danmark, Dopingbekæmpelsens retslige grundlag og udøverens retssikkerhed (JE).

*Kl. 15.45* Hvorfor doper idrætsudøveren sig? – etiske problemstillinger.

*Kl. 16.10* Information om antidoping og udøverinformation (JB).

*Kl. 16.30* Spørgsmål og afslutning.



■ **TEMADAG OM EMNER RELATERET TIL IDRÆTSFYSIOTERAPI**

**Emne:** Idrætspsykologi, kost og ernæring.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter med interesse indenfor idræt

**Praktiske oplysninger.**

**Tid og sted:** Lørdag den

28. april 2007 kl. 9.30

- 16 på Fysioterapeutuddannelsen i København.

**Undervisere:** Ressourcepersoner indenfor de to emner.

#### Mål:

*At kursisterne får:*

- indsigt i betydningen af personlighed, motivation, identitet, stress og angst i forbindelse med idræt.

- forståelse for psykologiske barrierer i forbindelsen med idræt.

- forståelse team arbejde/samarbejde

- indsigt i forskelle på individuelle idræts- og holdmæssige præstationer.

- indsigt i de psykiske forhold i forbindelse med skader og/eller ophør med idræt

- forståelse for ernæringens betydning og problemer i forbindelse med idræt.

- forståelse for forskelle i ernæring afhængig af idrætsgren - indsigt i kostens sammensætning i forhold til restitution og fejlnæring.

- indsigt i hvordan ernæringen kan medvirke til kropslige problemer f.eks. anoreksi

- forståelse for mulige samarbejdsfaldere.

#### Indhold:

- teori relateret til målene. Formiddagen vil indeholde områderne vedrørende kost og ernæring og eftermiddagen psykologiske forhold i relation til idræt.

**Pris:** 1300 kr. for medlemmer og 1600 kr. for ikke medlemmer. Prisen

dækker kursusafgift og fortæring under kursus.  
**Deltagere:** Ca. 20 fysioterapeuter. Medlemmer af FFI har fortrinsret. Det er ikke noget krav at have deltaget på andre kurser i Fagforum's regi. Idrætsmedicinske læger er velkomne.

**Tilmelding:** Tilmeldingsfrist 1. april, 2007. Benyt FFI's hjemmeside [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk) Husk at angive om du er medlem af FFI/DIMS. Tilmeldingen er bindende og betalingen foregår ved at overføre beløbet til FFI's kursuskonto i BG Bank, Enebærvej 2, 5260 Odense S, 0928-9280461439 (Husk at notere navn og kursus på kontoudtoget). Besked om deltagelse udsendes senest 1 uge efter tilmeldingsfristens udløb dato.



■ **IDRÆTSFYSIOTERAPIKURSUS I IDRÆTS-SKADER PÅ LANZAROTE**

**Emne:** Introduktion til idrætsskader og regionskurserne knæ, ankel og fod.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter med interesse indenfor idræt.

**Mål og indhold for Introduktionskursus samt regionskurserne knæ og fod/ankel.**

*At kursisterne:*

- får udvidet forståelse for epidemiologi og idræts-

fysioterapi samt forskning anvendt i idrætsmedicin og fysioterapi i relation til U.E.

- får forståelse for og forholder sig kritisk til etiske problemstillinger relateret til idræt

- kan anvende klinisk ræsonnering i forbindelse med fysioterapi og idrætsskader

- kan anvende biomekaniske analysemetoder

- får forståelse for vævsegenskaber og vævsreaktioner (overload/overuse)

- kan anvende primær skadesundersøgelse og skadesbehandling

- får forståelse for overordnede behandlingsstrategier til idræts aktive

- kan analysere bevægelsesmønstre og belastningsforhold ved idræt i relation til knæ og fodområdet.

- kan anvende målrettede undersøgelses-, forebyggelses- og behandlingsstrategier med fokus på problemer i knæ og fodområdet.

- får udvidet kendskab til parakliniske undersøgelses- og behandlingsmuligheder med fokus på problemer i knæ og fodområdet

- kan vurdere skadernes omfang og alvorlighed samt planlægge og vejlede i forhold til dette.

**Indhold:**

Klinisk ræsonnering, epidemiologi, forskning og evidens, etiske problemstillinger, biomekanik/stabilitet /instabilitet, vævsegenskaber og vævsreaktioner, forebyggelses-

og behandlingsstrategier, primær skadesundersøgelse og skadesbehandling, funktionel anatomi og biomekaniske forhold, bevægelsesanalyser og belastningsforhold, målrettede undersøgelses-, forebyggelses- og behandlingsstrategier med fokus på problemer i U.E., parakliniske undersøgelses- og behandlingsmuligheder.

**Praktiske oplysninger:**

**Tid:** Uge 40, fra 28.9.

-5.10.2007.

**Sted:** Club La Santa, E – 355 60 Tinajo, Lanzarote, tlf. 0034 – 928 599 999.

**Undervisere:** Fysioterapeuter fra Fagforum for Idrætsfysioterapi.

**Pris:** 9000 kr. for medlemmer og 9400 kr. for ikke medlemmer. Prisen dækker kursusafgift, flyrejse og ophold i 3 personers lejlighed uden fortæring. Det vil være muligt at få ophold i 1, 2 eller 4 personers lejlighed mod ekstrabetaling. Der skal betales 1000 kr. i depositum ved tilmelding. Restbeløbet skal betales senest 1. juli 2007.

**Deltagere:** 40 fysioterapeuter. Medlemmer af FFI har fortrinsret.

**Tilmelding:** Tilmeldingsfrist 1. marts, 2007.

Benyt FFI's hjemmeside [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk). Husk at angive om du er medlem af FFI og hvor du ønsker at flyve fra (København eller Billund). Tilmeldingen er bindende og depositum tilbagebetales ikke efter

tilmeldingsfristens udløb. Betalingen foregår ved at overføre beløbet til FFI's kursuskonto i BG Bank, Enebærvej 2, 5260 Odense S, 0928-9280461439 (Husk at notere navn og kursus på kontooverførselen).

Endelig bekræftelse på deltagelse udsendes ca. 1 uge efter tilmeldingsfristens udløb dato.

Kursusansvarlig og kontaktperson Vibeke Bechtold, Kærlandsvænget 10, 5260 Odense S., tlf.: 2028 4093, mail: [vbe@cvsu.dk](mailto:vbe@cvsu.dk) eller via [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk)



■ **DFFA - AKUPUNKTURKURSUS I**

**Arrangør:** Fagforum for Akupunktur.

Formålet med dette kursus, som er det første af tre grundkurser i akupunktur, er at deltagerne erhverver grundlæggende teoretiske og praktiske færdigheder i anvendelsen af akupunktur på et videnskabeligt grundlag. Implicit lærer deltagerne at behandle hyppigt forekommende muskuloskeletale smertetilstande med akupunktur.

**Indhold:**

- Akupunkturteori og akupunkturfysiologi  
 - Smertefysiologi og smerteklassifikation  
 - Videnskabelig dokumentation



- Superviseret praktisk akupunktur  
 - Behandlingsstrategier  
 - Teoretisk opgave om smerteanalyse  
**Tid:** 20. – 22. april 2007.  
**Sted:** Hvidovre Hospital.  
**Pris:** kr. 5500 for medlemmer af faggruppen og kr. 5800 for ikke-medlemmer.  
**Yderligere information om uddannelsen og tilmelding:** Ole Andersen  
 Mail: akupunktur@andersen.tdcadsl.dk  
 www.akupunktur.dk



■ **CERVICALCOLUMNNA**  
*Cervicogen hovedpine, svimmelhed og andre syndromer relateret til øvre cervicalcolumnna*

**MT fordybelseskursus**  
 Til dig der har taget de gamle kurser eller har taget Trin 1 eller 2 et par år tilbage.  
 Nyeste viden og best practice tilgang til undersøgelse og behandling af øvre cervicalcolumnna samt relaterede syndromer som cervikogen hovedpine, cervikogen svimmelhed m.m.  
 Vores fag er i en rivende udvikling. Vi skal hele tiden holde os opdateret med ny viden på det kliniske og teoretiske område. Derfor udbyder MT-forum nu en serie kurser, hvor vi tager et emne op og gennemgår ny viden, repeterer gammel og

sætter det i forhold til vores daglige praksis. Et det et stykke tid siden du sidst har været på et MT kursus, så er det et tilbud til de "gamle" MT'ere, som har været på de gamle kurser - eller for dem, som har været på Trin 1 og Trin 2 kurserne for et par år siden. På dette kursus præsenteres et samlet "approach" med elementer af segmentale ledteknikker, bløddelsteknikker, funktionel stabilitet og neuromuskulær træning - samt sikkerhedsmæssige procedurer. Forskellige syndromer, som cervikogen hovedpine gennemgås vedrørende undersøgelse, klassifikation og behandling. Den nyeste evidens på området præsenteres og integreres i den praktiske gennemgang, som relateres til din praksis og dagligdag  
**MT-undervisere:** Arne Elkjær og Flemming Enoch.  
**Medunderviser:** Martin B. Josefsen  
**Tid:** 30. april - 2. maj 2007.  
**Sted:** Fysiocenter, Løjtegårdsvej 157, Tårnby, 2770 Kastrup.  
**Pris:** Medlemmer: kr. 4000,- Ikke medlemmer: kr. 4200,-  
**Tilmelding:** Senest 1. Marts 2007, online på www.muskuloskeletal.dk  
 Tilmelding bliver først registreret når depositum kr. 500,- / indbetaling af kursuspris har fundet sted. Evt. Restbeløb skal være indbetalt senest 1. Marts 2007.

Konto 2255-1905637077, MT-fagforums kursuskonto i Nordea (husk at angive kursistnavn, DF-medlemsnr og kursusnavn) eller crosset udateret check til Inger Skjærbæk, Rønnebær Allé 2, 3000 Helsingør (husk at give kursistnavn, DF-medlemsnr og kursusnavn). Medlemmer har fortrinsret.  
 Ved afbud senere end 8. April går depositum tabt.



■ **KURSUS I MEDICINSK TRÆNINGSTERAPI**

*Columnna 1:*

**Arrangør:** Faggruppen for Medicinsk Trænings Terapi  
**Tid:** lørdag den 3. kl. 9 – 17 og søndag den 4. marts 2007 kl. 9 – 16.  
**Sted:** Charlottehøj Klinik for Fysioterapi, Finlands-gade 38, 8200 Århus N.  
**Emne:** Emnet er behandling af muskuloskeletale lidelser i lumbal, thoracal og cervicalcolumnna med Medicinsk Trænings Terapi. (MTT).  
 Formålet med kurset er at præsentere og afprøve MTT i sin traditionelle form. Der vil være stor vægtning af praktisk afprøvning, øvelsesvalg og opbygning af øvelsesprogrammer.  
 Teori, historik og træningsopfattelsen bag Medicinsk Trænings Terapi. Herudover har kurset som

mål at sætte Medicinsk Trænings Terapi i sammenhæng med andre almindeligt anvendte fysioterapeutiske behandlingsformer og relevant forskning.  
**Pris:** 2100 kr. incl. forplejning.  
**Antal:** Max. 20 fysioterapeuter.  
**Underviser:** Nils-Bo de Vos Andersen, Faggruppen for Medicinsk Trænings Terapi.  
**Kursusleder:** Jesper Skytte  
**Tilmelding:** Jesper Skytte tlf: 9738 2030 eller spjaldfys@pc.dk  
 Senest 19. februar 2007.  
**Betaling:** Reg. nr. 9812 konto: 0001572334.

## ■ TEST OG MÅLEMETODER

### Idé og indhold

Målet med kurset er at deltagerne bliver i stand til at finde og udvælge samt kritisk vurdere og anvende relevante test og målemetoder

Kurset tager udgangspunkt i spørgsmål, der ofte dukker op hos praktikerne:

- hvorfor teste
- hvordan finder jeg en test
- hvilken test skal jeg vælge
- hvordan anvender jeg testen

**Indhold:** Typer af test, validitet og reliabilitet, relevans, følsomhed, ressourcer, måleskalaer, dataanalyse og krav til brugere af test. Desuden artikelbaseret case-undervisning, hvor udvalgte tests gennemgås og vurderes kritisk, dels i plenum dels i mindre grupper. Undervisningsformen veksler mellem forelæsnings- og case-orienteret undervisning i mindre grupper

### Målgruppe

Kurset henvender sig til alle fysioterapeuter, der har brug for at teste og vurdere patienter i daglig klinisk praksis eller i forbindelse med forskningsprojekter. Der kræves ingen særlige forkundskaber

### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 21. – 22. maj og 21. august 2007

**Sted:** Gentofte Hospital, Gentofte

**Pris:** Kr. 3.950,- , eksternat

**Tilmelding:** Senest 19. marts 2007.

**Deltagerantal:** 24 fysioterapeuter

**Undervisere:** Mette Aadahl, fysioterapeut, MPH, Ph.D., Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Glostrup. Thomas Maribo, fysioterapeut, cand.scient.san, Projekt Måleredskaber, Danske Fysioterapeuter

**Planlægning:** Dansk Selskab for Forskning i Fysioterapi i samarbejde med Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter eb@fysio.dk

Læs mere og tilmeld dig på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)



## ■ TRÆNING SOM BEHANDLING AF LIVSSTILSSYGDOMME

### Beskrivelse og formål:

Grundlæggende mekanismer ved de store livsstilssygdomme og fysiologien bag effekten af træning gennemgås. Der lægges vægt på, hvilke træningstyper man anbefaler ved de forskellige diagnoser og hvorledes de doseres. Endvidere gennemgås og afprøves relevante testmetoder til vurdering af ændringer i kondition og muskelstyrke hos forskellige patientgrupper. Der tages konkret udgangspunkt i evidensen for fysisk træning som behandling til en række sygdomsgrupper, som er beskrevet i Sundhedsstyrelsens "Fysisk Aktivitet – håndbog om forebyggelse og behandling" fra 2003, 2. udgave. Erfaringer fra hidtidige Motion på recept ordninger og konkrete muligheder for patientforløb gennemgås. Kurset er meget praktisk orienteret.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter

### Praktiske oplysninger:

**Tid og sted:** Der afholdes 2 identiske kurser: 11. – 12. maj, Fitness.dk, Århus og 1. – 2. juni 2007.

**Pris:** Kr. 3.600,- inkl. forplejning. Eksternat

**Deltagerantal:** 21 fysioterapeuter

**Tilmelding:** Senest 5. marts 2007

**Undervisere:** Morten Zacho, cand. scient. og Jakob Nis Nielsen, cand. scient., Ph.D.

**Planlægning:** Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter sk@fysio.dk

Læs mere og tilmeld dig på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)



## ■ BASSIN KURSUS 2 – KURSUS MED IGOR BURDENKO

**Arrangør:** Faggruppen for Bassinterapi.

**Tid:** 28. maj - 1. juni 2007.

**Sted:** Køng Idrætshøjskole, Fåborgvej 15, 5620 Glamsbjerg.

**Pris:** 6.000 kr. (internat).

### Formål:

Formålet er med udgangspunkt i Burdenko-metoden at udvikle deltagerens forståelse for samt udnyttelse af vandets egenskaber ved bassintræning. Desuden er det også et mål at styrke deltagerens undervisningskompetencer i forhold til bassintræning.

### Indhold:

- Teoretisk introduktion til Burdenko-metoden

- 12 timers praktisk gennemgang af Burdenko-metodens grundøvelser i vand

- Analyse af øvelserne med henblik på regression og progression i relation til egne patienter samt holdtræning i bassin.

**Undervisere:** Igor Burdenko underviser på 3 af kursets dage. Fysioterapeuter fra Faggruppen for Bassinterapi.

### Forudsætning for deltagelse:

Deltagere skal være medlem af Faggruppen for Bassinterapi (250 kr) samt have taget Bassin Kursus 1 eller lignende basis bassin kursus i Faggruppens regi.

Undervisningen vil primært foregå på engelsk. Mulighed for oversættelse undervejs.

**Praktiske oplysninger:** Overnatning på højskolen og alle måltider er inkluderet i kursusprisen. Kurset starter mandag 28. maj (Pinse mandag) ca. kl. 17 med teori og praktik.

**Tilmelding:** Senest torsdag den 15. februar 2007.

Din tilmelding er bindende efter tilmeldingsfristens udløb på [www.bassinterapi.dk](http://www.bassinterapi.dk) under tilmelding til kurser/temadage.

**Yderligere oplysninger:** Nanna Felsager Jakobsen (nfelsager8@hotmail.com).

Anne Downey på tlf. om aftenen 3860 9565.

## Berøring som forløser



Fysisk afspænding som leder til følelsesmæssig indsigt og velvære  
Har du lyst til at arbejde med de fortrængte følelser og det glemte potentiale via mild berøring?

### Merituuddannelse i Rosenmetoden

Ny uddannelse, "Bevidsthedsberøring", rettet mod professionelle inden for sundhedssektoren bl.a. fysioterapeuter, læger, sygeplejersker og afspændingspædagoger. Uddannelsen består af tre 9-måneders moduler med 6 kurser, hvor der indgår praktik, egenbehandling og supervision mellem kurserne. Der uddannes i Rosenmetoden i 16 lande.

Nyt hold begynder weekenden d. 3. marts

#### Gratis workshop

Søborg • Onsdag d. 21. februar • kl. 19-22  
Tilmelding på nedenstående adresse

#### Foredrag og demonstration

Fredag d. 30. marts • kl. 19 - 21.30  
På nedenstående adresse • Ingen tilmelding • Fri entré  
Introduktionskursus i weekenden d. 31/3 - 1/4 • 2.250 kr.

Rekvirér brochurer:

DKUC • Spørgemarken 10 • 2860 Søborg • Tlf. 3966 1585  
info@rosenmetoden.dk • www.rosenmetoden.dk

## Kognitiv Center Fyn



### Grunduddannelse, niveau 1, i Kognitive behandlingsformer.

14 dages grunduddannelse i kognitive behandlingsformer for tværfagligt personale.

**Datoer:** 27/8 07 - 29/1 08. **Sidste tilmeldingsfrist:** 1. juni 07  
**Pris:** 14.800 incl. forplejning. **Sted:** Fisketorvet 4-6, 10. Odense.

### Videreuddannelse, niveau 2, i Kognitive behandlingsformer.

14 dages videreuddannelse i kognitive behandlingsformer for tværfagligt personale, som i forvejen har et vist kendskab til Kognitiv behandling.

**Datoer:** 3/9 07 - 25/4 08. **Sidste tilmeldingsfrist:** 1. juni 07  
**Pris:** 14.800 incl. forplejning. **Sted:** Fisketorvet 4-6, 10. Odense.

### Mindfulness for tværfagligt personale.

4 dages kursus i Kognitiv Mindfulness Meditation (MBKT), et alternativt supplement til samtalebehandling og medicinering - en af de nyeste evidensbaserede metoder inden for den kognitive tradition. En form for opmærksomhedstræning, hvor man opøver evnen til at være tilstede i nuet. MBKT anvendes ifht. forskellige lidelser som kroniske smerter, stress, angst og depression.

**Datoer:** 18/6 - 19/6 07 (internat) + 23/8 og 20/9 07.  
**Pris:** 6.490 kr. incl. forplejning.

For tilmelding og yderligere oplysninger af kursusindhold se:

www.kognitivcenterfyn.dk

eller kontakt **Lene Iversen**, cand.psych og specialist i psykoterapi på 2927 0309, e-mail: bhli@post9.tele.dk

## Kurs i Komplet Fysikalsk Lymfødembehandling (KFL) Oslo 2007-2008

Skandinavisk Forum for Lymfologi arrangerer kurs i uke 46 og 47 - 2007 og uke 4 og 5 - 2008

For mer informasjon: [www.lymfologi.no](http://www.lymfologi.no)

**Ann Nesser**  
Spes.  
Onkologisk fysioterapi

**Helen Olsen**  
Spes.  
Onkologisk fysioterapi

**Kristin Ruder**  
Spes.  
Onkologisk fysioterapi



## Understand and Explain Pain

København 12-13 mai, Det Kongelige Bibliotek, Den Sorte Diamant

13 mai - Lorimer Moseley PhD  
12 mai - Jubileumsseminar MTT - 40 år  
Påmelding: [www.proterapi.dk](http://www.proterapi.dk) og info om programmet [www.holteninstitute.com](http://www.holteninstitute.com)  
Pris: Begge dager 3.400 + moms, eller 1.900 + moms pr. dag

[www.holteninstitute.com](http://www.holteninstitute.com)

## Styrke- og konditionstræning efter erhvervet hjerneskade i teori og i praksis

### Teoridel

- Undervisning i den nyeste viden inden for muskel- og træningsfysiologi.
- Teori om konditionstest
- Hvordan planlægges og progredieres træning.
- Hvordan motiveres patienterne.
- Overførsel til hverdagen og kort gennemgang af Center for Hjerneskades testresultater.

### Praksisdelen

- Lær at teste og selv teste.
- Afprøvning af styrke- og konditions træning.
- Gruppearbejde med patient.

Cand.scient. i biologi og idræt, seniorforsker og ph.d. Jesper Løvind Andersen

Cand.scient. i idræt, idrætsfysiolog og ph.d. Lars Andersen

Fysioterapeuter på CfH: Peter Zeemann, Jørgen Jørgensen m.fl.

**Tid:** 10. og 11. maj 2007 kl. 9-16.

**Sted:** Center for Hjerneskade, KH's Universitet, Fysioterapien, Njalsgade 88, København S.

**Pris:** 3.000 kr. inkl. forplejning.

**Tilmelding til [lf@cfh.ku.dk](mailto:lf@cfh.ku.dk)**

Tilmeldingsfrist senest 27.4. 2007.

Max. 30 deltagere.

## Stott Pilates® Uddannelse Fysioterapeuternes valg

Originalt koncept baseret på anatomiske og biomekaniske principper.

Hos os får du international certifikation i  
Mat, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels.

Godkendt af AF som uddannelse.  
Efteruddannelsesprogram

Professionel tilgang, baseret på kvalitet og troværdighed.  
Undervisningen foretages af certificerede Stott Pilates specialister.



### Natural Balance Pilates®

Uddannelsessteder:  
Århus: Thunøgade 19, baghuset 1. sal  
København: Vestergade 20 C, stuen

**PILATES**

For mere info. ring til Århus, tlf: 8635 2403

Danmarks eneste Stott Pilates træningsstudie under license  
[www.naturalbalancepilates.dk](http://www.naturalbalancepilates.dk) - [info@naturalbalancepilates.dk](mailto:info@naturalbalancepilates.dk)

**PRAKSISCERTIFIKAT 2007**

Datoer for forårets kurser kan findes på hjemmesiden.  
Stadig ledige pladser over hele landet  
Se [www.fysio.dk/praksis-privat](http://www.fysio.dk/praksis-privat)

## Deadlines for 2007

Blad nr.	deadline	Udkommer
5	15.02	2. marts
6	01.03	16. marts
7	15.03	30. marts
8	29.03	20. april
9	19.04	5. maj
10	02.05	18. maj
11	16.05	1. juni
12	31.05	15. juni
13	14.06	29. juni
14	09.08	24. august
15	23.08	7. september
16	06.09	21. september
17	20.09	5. oktober
18	04.10	19. oktober
19	18.10	2. november
20	01.11	16. november
21	15.11	30. november
22	29.11	14. december
1/08	13.12	uge 1

# JOB

## Nyt job

Et medlem af DF må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af DF. Hvis der er indgået overenskomst med DF om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere end overenskomstens.

## Privat ansættelse

Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. For indlejere skal der aftales provision m.v. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres på tlf.: 3341 4625 Dina Clemmensen, mail: dc@fysio.dk Kontrakter kan downloades på [www.fysio.dk/praksis](http://www.fysio.dk/praksis) og privat

## Amter/kommuner

Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

## Udlandet

Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet, kontakt Henriette L. Sørensen på tlf.: 33414654, mail: hls@fysio.dk

## HOVEDSTADEN

### Måløv Fysioterapi

Barselsvikariat  
side 37

### EO Funktion

Vil du være med til at gøre en forskel  
side 39

### Hans Knudsens Institut

Fysioterapeut  
side 40

### Hedelund, Københavns Kommune

Fysioterapeut  
side 41

### PPR, Frederiksberg Kommune

Barselsvikariat  
side 42

### Sundhedscenter Østerbro

Fysioterapeut  
side 45

### Corpus Sanum

Fysioterapeut  
side 45

## SJÆLLAND

### Frederikssund Kommune

Fysioterapeut  
side 39

### Kalundborg Kommune

Fysioterapeut til visitation  
side 39

### Nordsjællands Hospital, Hillerød

Klinisk underviser  
side 42

### Bomi, Roskilde Kommune

Fysioterapeut  
side 43

### Faxe Kommune

Fysioterapeut  
side 45

## JYLLAND

### Protac A/S

Salgsmedarbejder  
side 37

### Sundhedscenter Vesthimmerland

2 kolleger  
side 38

### Vejle Kommune

Ledende fysioterapeut til Jelling  
side 38

### Regionspsykiatrien Holstebro

Fysioterapeut  
side 40

### Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Overfysioterapeut til børneafsnittet  
side 42

### Danfoss

Ergonomisk konsulent  
side 44

### AOF og klinik i Randers

Fysioterapeut  
side 46

## FYN OG ØERNE

### Sygehus Fyn Ringe

Ledende terapeut  
side 38

### FysioForm, Solskinsøen

Barselsvikariat  
side 38

## KLINIK TIL SALG

Andel af fysioterapi/akupunktur klinik til salg  
side 46

## Måløv Fysioterapi

søger barselsvikar til et yder nummer over 30 timer, senest fra 1. april og foreløbigt et år frem.

Du skal fortrinsvis tage dig af hjemmebehandling og skal derfor have bil til rådighed.

Vi er et team på 4 fysioterapeuter 1 fysioterapeutvikar samt sekretær.

Ring evt. for flere oplysninger. Vi glæder os til at høre fra dig.

### Måløv Fysioterapi ved Jan Schrøder og Lone Bregnhøj

Eskebjerggård 30 1. th., 2760 Måløv  
Tlf. 4497 3434 el. 2384 8294 el. 2240 3870  
e-mail: janas58@hotmail.com

## PROTAC søger snarest en salgsmedarbejder til et spændende og udfordrende job

Protac er et firma, hvor det skal være sjovt og udviklende at arbejde. Protac yder en høj kundeservice med personlig og faglig vejledning.

### Vi tilbyder dig:

- at arbejde i en virksomhed i rivende udvikling med mange udfordringer
- at blive en del af et uformelt miljø med korte beslutningsveje
- et inspirerende kollegafællesskab
- et kontorfællesskab i midtbyen med havneudsigt og fantastiske solopgange

### Dine primære arbejdsopgaver vil være:

- salgsarbejde fra vores kontor i Århus med telefonrådgivning til kunder
- salgsarbejde i Danmark i form af kundebesøg og temadage
- markedsføring i Danmark og udland
- deltagelse på messer i Danmark og udland
- medvirke til produktudvikling og produktion

### Vi forventer du er:

- udadvendt og "salgsminded"
- dynamisk og evner at have en travl arbejdsdag med mange "bolde" i luften
- forandringsvillig, fleksibel og robust
- i stand til at arbejde struktureret og målrettet
- interesseret i sanseintegration og har kendskab til Protacs produkter
- du har IT-forståelse, behersker internettet og MS Office-pakken på brugerniveau
- god til engelsk i skrift og tale – tysk et plus

**Løn:** efter aftale. Yderligere oplysninger ved henv. til Pia Christiansen 86 19 41 03 (træffes i uge 7 på 40 94 37 80 ml. 17.00-18.00)

### Ansøgning sendes til:

Protac A/S  
Kystvejen 17, 1. sal  
8000 Århus C

**PROTAC**  
[www.protac.dk](http://www.protac.dk)

### Ansøgningsfrist:

fredag d. 16.2.07 kl. 12.00  
Samtaler afholdes  
d. 21. & 22. februar

## Ledende terapeut



regionsyddanmark.dk

### Sygehus Fyn Ringe, Neurorehabiliteringen

Ledende terapeut for Ergo- og fysioterapiafdelingen søges.

Læs mere på [www.Regionsyddanmark.dk](http://www.Regionsyddanmark.dk) eller [www.Sygehusfyn.dk](http://www.Sygehusfyn.dk)



Sygehus Fyn  
Ringe

Lindevej 5 . 5750 Ringe  
Tlf. 63 62 18 00

## Barselsvikariat på Solskinsøen

Fysioterapeut søges til klinik med tilknyttet træningscenter på Bornholm.

Vi er en klinik med 6 fysioterapeuter samt en sekretær. Ydermere har vi tilknyttet 2 fysiurgiske massører samt en coach.

Vi har et godt internt samarbejde, og lægger stor vægt på det faglige såvel som på det personlige.

Du skal være engageret, faglig ansvarlig, udadvendt og en teamplayer.

Kendskab til træningsfysioterapi, McKenzie og MT vil være en fordel.

**Tiltrædelse:** Snarest

**Ansættelse:** Efter aftale

**For yderligere info:**

Christina eller

Frode Dam Rekstad: 5695 2676



# FYSIOFORM

KLINIK FOR FYSIOTERAPI & SUNDHEDSCENTER

Højvangen 6 - Rønne - Tlf. 5695 2676 - 5695 4011 - Fax. 5695 2576

E-mail: [info@fysioformbornholm.dk](mailto:info@fysioformbornholm.dk) - Homepage: [www.fysioformbornholm.dk](http://www.fysioformbornholm.dk)



## Sundhedscenter Vesthimmerland

Vær med til at sætte Vesthimmerland i bevægelse!

Sundhedscenter Vesthimmerland mangler snarest 2 nye kolleger der har lyst til at være med til at opbygge trænings- og rehabiliteringsfunktionen i Vesthimmerlands Kommune.

- En gruppeleder for terapeutgruppen til at planlægge og organisere træningstilbuddene og lyst og evne til den daglige personaleledelse,
- En udviklingsmedarbejder der gerne vil bruge sin videreuddannelse inden for praksisudvikling til at udvikle og sikre den faglige kvalitet i trænings- og rehabiliteringstilbuddene.

Der er tale om 2 fuldtidsstillinger - gruppelederstillingen er en fast stilling og stillingen som udviklingsmedarbejder er en tidsbegrænset projektstilling.

Begge stillinger har reference til Sundhedscentrets leder.

Læs meget mere om de spændende muligheder i stillingerne, sundhedscentret og Vesthimmerlands Kommune på [www.vesthimmerland.dk](http://www.vesthimmerland.dk) eller ring til sundhedscentrets leder Kirsten Hald på 5158 1251.

## STILLING I VEJLE KOMMUNE

### 4 Ledende fysioterapeut til Jelling

Skovagerskolen i Jelling søger en ledende fysioterapeut fra 1. april.

Ansøgningsfrist 21. februar kl. 8.

Læs mere på

[www.skovagerskolen.dk](http://www.skovagerskolen.dk) "stillinger"

og på [www.vejle.dk/job](http://www.vejle.dk/job)

## VIL DU VÆRE MED TIL AT GØRE EN FORSKEL?

**"NF – Walker" et unikt hjælpemiddel der giver børn bevægelsesfrihed.**

Firmaet EO – Funktion står for salg og service af NF – Walker til børn og unge i alle aldre med fysisk handicap (læs mere om firmaet og produktet på [www.eo-funktion.dk](http://www.eo-funktion.dk)).

Du kommer til at møde børn, hvis verden er begrænset. Du kan være med til at ændre deres tilværelse i positiv retning.

### Vi søger:

En frisk person der som – konsulent / sælger – vil besøge børnene i hjemmet, børnehaver, skole og institution. Vores kontor ligger i Tåstrup (København), hvorfra vi kører ud til kunder over hele landet. Du får dine egne områder, og du skal i den forbindelse påregne overnatninger.

### Vi forventer:

- At du er en meget udadvendt person, der kan tale med alle typer mennesker.
- At du har et positivt livssyn, der kommer til udtryk i det du siger og gør.
- At du er god til at formulere dig og har en personlig gennemslagskraft.
- At du er organiseret; du kan arbejde selvstændigt og selv sørge for dine kunder.
- At du er fleksibel i forhold til arbejdstider og opgaver.

### Vi tilbyder:

- Et uformelt, hyggeligt og afslappet arbejdsmiljø.
- Grundig oplæring i arbejdet med NF-Walker.
- En engageret og erfaren arbejdsplads.
- Indflydelse på virksomhedens fremtidige udvikling.

### Yderligere information kan fås ved direktør Wael Al-aani

wael@nf-walker.dk, mob. 25329386.

**Ansøgningsfrist:** 12. februar 2007 kl. 12.00.

### Ansøgning sendes til:



Hørskættens 4 B, 1.th.

2630 Tåstrup

Att. Wael Al-aani.

Ansættelsessamtaler finder sted i uge 8.



Skønt smil



**FREDERIKSSUND  
KOMMUNE**

### Træningsenheden i Frederikssund Kommune søger fysioterapeut

Stillingen er på 37 timer ugentlig med tiltrædelse snarest muligt. Træningsenheden er organisatorisk placeret i Forebyggelses- og Sundhedsafdelingen.

I træningsenheden er der ansat 13 fysioterapeuter og 8 ergoterapeuter. Træningen foregår på kommunens 6 genoptræningscentre og i borgerens eget hjem.

Der tilbydes genoptræning og vedligeholdende træning efter Lov om Social Service og genoptræning efter Sundhedsloven. Sidstnævnte er centralt placeret på et center i Frederikssund by.

Der har det sidste ½ år været arbejdet målrettet med sammenlægning af træningstilbudene i Ny Frederikssund Kommune og med etablering af den nye genoptræningsopgave, som er overtaget fra Amtet.

Du vil blive en del af en aktiv og meget engageret terapeutgruppe, hvor et højt fagligt niveau, kvalitetssikring og udvikling er i centrum. Terapeutgruppen er kollegialt velfungerende.

Der lægges vægt på tværfagligt samarbejde og dine øvrige samarbejdspartnere vil bl.a. blive hjemmeplejen, aktivitetsmedarbejdere, plejegrupper på centrene, visitatorer og sagsbehandlende terapeuter.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til ledende terapeut Connie Bendt tlf.: 47 35 22 56.

Løn og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst.

Ansøgningsfrist 16.2.07. Samtaler forventes afholdt d. 26.2.07.

Ansøgning sendes til:  
Administrationscenter Skibby  
Att.: ledende terapeut Connie Bendt  
Røgerupvej 4  
4050 Skibby



**KALUNDBORG  
KOMMUNE**

## Fysioterapeut til visitation af genoptræning

I Sundhedsafdelingen i Kalundborg Kommune er der til besættelse snarest muligt en ledig nyoprettet fuldtidsstilling som visitator til genoptræning og vedligeholdelsestræning efter sundheds- og serviceloven.

Løn efter gældende overenskomst.

### Ansøgningsfrist

den 16. februar 2007 kl. 8.00.

Se annoncen på [www.kalundborg.dk](http://www.kalundborg.dk) Jobnummer 163 eller ring til Sundhedschef Ann Dorte Olsen på tlf. 59 53 53 80.

Kalundborg Kommune ønsker en mangfoldig sammensætning af medarbejdere og opfordrer derfor alle uanset køn og etnisk baggrund til at søge. Vi har en generel politik om indhentning af straffeattest på børne, unge og ældreområdet.

[www.kalundborg.dk](http://www.kalundborg.dk)

## Tror du på, at alle skal have en chance på arbejdsmarkedet?

Vi søger en dygtig fysioterapeut/afspændingspædagog eller mensendieklærer - ca. 30 timer om ugen - til at støtte de borgere, der har brug for hjælp til den fysiske indretning af arbejdspladsen. Desuden skal du indgå i et tværfagligt team, der arbejder med afklaring af borgere med kroniske smerter. Her vil dine arbejdsopgaver være holdundervisning omkring afspænding, fysisk træning og undervisning i smerterelaterede emner. Du skal også være med til at udvikle projekter.

### Dine arbejdsopgaver vil være:

- indgå i et team, der arbejder med erhvervsafklaring af borgere med kroniske smerter og psykiske lidelser, dvs. undervise, træne og vurdere borgere, der er i erhvervsafklaring.
- hjælpe borgere ud på værksteder bl.a. med hensyn til at finde mulige arbejdsstillinger.
- motivere og rumme mange forskellige mennesker med fysiske, psykiske og sociale problemstillinger i forhold til erhvervsafklaring

### Dine kvalifikationer:

- du har gerne en bred klinisk erfaring
- du har gerne erfaring med holdundervisning
- du er god til at beskrive barrierer og ressourcer ved fysiske problemer i et arbejdsperspektiv
- du har gode samarbejdsevner og kan arbejde konstruktivt i forhold til mange faggrupper
- du kan arbejde selvstændigt og respektere tværfaglighed
- du kan skabe klar kommunikation – både mundtligt og skriftligt
- du kan skabe dialog med borgere, der har mange forskellige vanskeligheder

### Vi tilbyder:

- et job i en virksomhed, hvor hver enkelt medarbejder har mulighed for at gøre en forskel
- løn i henhold til gældende overenskomst
- et røgfrit miljø

### Vil du vide mere:

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til områdeleder Birgit Rendsmark på tlf.: 39162130 eller på vores hjemmeside [www.hki.dk](http://www.hki.dk). Send din ansøgning mrk. "Fysioterapeut" pr. mail til [hki@hki.dk](mailto:hki@hki.dk) eller per brev til Hans Knudsen Institut, Glentevej 67-69, 2400 København NV senest 10.2.2007.



HKI er en Erhvervsdrivende Fond, som har til formål at give personer uden for arbejdsmarkedet den erhvervsrådgivning, arbejdsprøvninng, uddannelse eller beskyttet arbejde, som kan være nødvendig for at finde en plads på arbejdsmarkedet. Vi har domicil i nyindrettede lokaler på Glentevej i København NV. Læs mere stillingen og om HKI på: [www.hki.dk](http://www.hki.dk)

Job

**midt**  
regionmidtjylland

Region Midtjylland har som sin største opgave at drive hospitaler og sociale og psykiatriske tilbud, samt regional udvikling. Regionen har et bruttobudget på 20,7 mia. kr. og ca. 25.000 ansatte.

## Fysioterapeut, Regionspsykiatrien Holstebro Team For Traumatiserede Flygtninge

En deltidsstilling på 30 timer pr. uge som fysioterapeut ved behandlingsteam for svært traumatiserede flygtninge er ledig til besættelse fra 1. marts 2007 eller snarest derefter. Tjenestestedet er Regionspsykiatrien Holstebro.

### Målsætningen med behandlingsenheden er bl.a., at

- den traumatiserede flygtning modtager nødvendig og relevant behandling, som modsvarer vedkommendes traumatiske baggrund og aktuelle post traumatiske stresstilstand.
- forbedre den traumatiserede flygtnings mulighed for at indgå i det danske samfundsliv - herunder revalidering/uddannelse, eller for at kunne deltage i eksisterende sociale tilbud som f.eks. dagcenter, specialundervisning tilbudt af kommunale og selvstændige aktører.
- forbedre den traumatiserede flygtnings livskvalitet, så et tåleligt liv kan blive muligt.
- styrke forældreevnen med en umiddelbar lettelse af problemer for børn og ægtefælle.

Fysioterapeuten skal indgå i et tværfagligt team under ledelse af en teamleder, der refererer til Afdelingsledelsen, Regionspsykiatrien Holstebro. Fysioterapeuten vil få indflydelse på opbygningen af behandlingstilbud i teamet. Arbejdet sker i tæt samarbejde med andre faggrupper, kommuner m.m.

### Vi lægger vægt på, at du

- er engageret og brænder for opgaven.
- er ansvarsbevidst, selvstændig og kan strukturere dit arbejde.
- har erfaring med undersøgelse og behandling af mennesker med psykiske lidelser især traumatiserede flygtninge.
- har lyst og evne til at indgå i et team og indgå i et tæt samarbejde med eksterne samarbejdspartnere.

### Vi tilbyder:

- Faglige udviklingsmuligheder indenfor området, herunder supervision.
- Medindflydelse på egne arbejdsvilkår og opgavens løsning.
- Deltagelse i en engageret gruppe af kolleger.

Løn- og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst på området.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til chefpsykolog, Carsten Lund, Regionspsykiatrien Holstebro, tlf. 9912 5693.

Du kan søge jobbet online på [www.rm.dk](http://www.rm.dk) ved at klikke på "send ansøgning". Vedhæft din ansøgning og dit CV. Husk at mærke ansøgningen T3/6.

Ansøgningen skal være os i hænde senest fredag den 16. februar 2007 kl. 10.00. Ansættelsessamtaler afholdes tirsdag den 20. februar 2007.

Se stillingsopslag på [www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)





# FYSIOTERAPEUT

## Hedelund

På Hedelund bor 170 voksne mennesker med sindslidelser og der er ca. 185 medarbejdere. Vi har i Beboerrådet og Samarbejdsudvalget besluttet at styrke indsatsen omkring fysisk aktivitet på Hedelund.

### Hvorfor?

Det gør vi, fordi det er velkendt og dokumenteret at bedre fysisk velvære, har en betydelig indflydelse på det psykiske velvære.

### Vi har to formål, som knytter sig til 2 af Hedelunds visioner

- at bedre beboeres mulighed for at komme sig
- at Hedelund fortsat fremstår som en attraktiv arbejdsplads med et godt arbejdsmiljø.

### Hvordan?

Det gør vi ved at styrke den fysioterapeutiske indsats, som fremover skal rette sig mod såvel beboere som medarbejdere.

Hidtil er lægeordineret fysioterapi blevet ydet til ca. 15 beboere, fordelt på 3 dage om ugen. Da vi udvider arbejdsområdet, ønsker vi fremover en fuldtidsansat fysioterapeut – eller to deltidsansatte.

### Vi søger en erfaren og autoriseret fysioterapeut med

- selvlædelseskompetence
- erfaring med, viden om og interesse for at arbejde med et bredt spekter af motionsaktiviteter – også selvudøvende
- kompetence til at varetage kvalificeret lægeordineret behandlingsfysioterapi.

### Vi ser gerne en

- ildsjæl, som via sin personlighed formår at skabe opmærksomhed og deltagelse i fysisk aktivitet på og udenfor Hedelund
- som kan skabe et miljø omkring sig, som beforder beboerdeltagelse

- som kan etablere holdtræning og målrettet individuel træning.

Da det er en ny stilling, skal du selv være med til at udvikle din jobfunktion. Organisatorisk vil du blive tilknyttet Hedelunds Klub Mosaik.

Du er meget velkommen til at besøge Hedelund, hvis du overvejer at søge. Henvend dig til centerledelsen ved Erland Hansen på tlf. 4395 8109 for aftale – eller drop ind for besøg i Klub Mosaik. Du kan læse om Hedelund på [www.Hedelund.kk.dk](http://www.Hedelund.kk.dk).

### Ansøgningsfrist

er fredag den 16. februar 2007 kl. 12.00.

### Ansættelsessamtaler

afholdes mandag den 26. februar 2007.

I ansættelsessamtalen deltager medarbejdere og beboere.

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.

### Skriftlig ansøgning med udførligt CV og relevante papirer stiles til

Bocentret Hedelund  
Personaleadministrationen,

Hedelunden 21

2670 Greve

Mærk kuerten: "Fysioterapeut".

Hedelund ligger i Hundige i Greve Kommune, og er et af København Kommunes socialpsykiatriske bocentre. Personalegruppen er tværfagligt sammensat, og alle deltager i udviklingen af bocentret som helhed såvel som i egen faglig udvikling. Der arbejdes med brugerindflydelse og sociale handleplaner, som er styrende for hverdagens indsats.

[www.kk.dk](http://www.kk.dk)

**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Socialforvaltningen

## Nordsjællands Hospital - Hillerød Fysio- og Ergoterapien

# Klinisk underviser i fysioterapi

## til Fysio- og Ergoterapien

Da vores kliniske underviser gennem mange år har valgt at søge nye udfordringer, har vi i Fysio- og Ergoterapien, Nordsjællands Hospital - Hillerød en ledig stilling som klinisk underviser i fysioterapi fra 1. april 2007.

Fysio- og ergoterapien indgår i Funktionsenheden for Neurologi- og rehabilitering, Nordsjællands Hospital. Afdelingen består af 1 ledende terapeut, 22 fysioterapeuter, 8 ergoterapeuter, 2 kliniske undervisere i fysioterapi, 1 sekretær og 2 SSA.

Vi behandler indlagte og ambulante patienter fra samtlige kliniske enheder i Nordsjællands Hospital individuelt, på hold og i bassin.

### Som klinisk underviser er dine primære arbejdsopgaver, at:

- arbejde tæt sammen med vores anden kliniske underviser om at undervise, vejlede, supervisere, evaluere og eksaminere 8 studerende fra Skodsborg Fysioterapiskole
- rette og kommentere de studerendes skriftlige opgaver
- indgå som en del af terapien primært i de praktikfri perioder dels efter afdelingens behov, dels efter den kliniske undervisers behov for udvikling, evaluering og tid til planlægning af klinisk undervisning
- deltage i udviklingen af klinisk undervisning og fysioterapi.

### Dine kvalifikationer, du:

- har en klinisk vejlederuddannelse eller lignende pædagogisk videreuddannelse
- har en bred klinisk erfaring såvel teoretisk som praktisk
- har interesse i og tålmodighed med aldersgruppen fra ca. 20-25 år
- er åben og samarbejdsinteressert såvel mono- som tværfagligt
- følger med i fagets udvikling og kan sætte dig ind i metoder og teorier relateret til sygdom, sundhed og rehabilitering

### Ansættelse:

Arbejdstiden er 37 timer ugentligt, med mulighed for fleksibel arbejdstid. Løn og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst.

Yderligere oplysninger fås hos ledende terapeut Birgit Strange på tlf. 48 29 62 01 eller på mail: bstr@noh.regionh.dk

### Ansøgningsfrist:

fredag den 16. februar 2007 med morgenposten eller på ovenstående mail senest kl. 10.00.

Samtaler afholdes fredag den 23. februar 2007.

### Din ansøgning, vedlagt dit CV sendes til:

Ledende terapeut Birgit Strange  
Fysio- og Ergoterapiafdeling 0721  
Nordsjællands Hospital - Hillerød  
Helsevej 2  
3400 Hillerød



## Overfysioterapeut til børneafsnittet

### Regionhospitalet Hammel Neurocenter - med landsdelsfunktion

Hammel Neurocenter varetager højt specialiseret neurorehabilitering af børn, unge og voksne med erhvervet hjerneskade. RHN er administrativt tilknyttet Regionhospitalet Silkeborg og er fagligt og forskningsmæssigt tilknyttet Århus Universitetshospital. Den tværfaglige ledergruppe på RHN består af en ledergruppe på 29 personer inkl. centerledelsen. RHN har 100 behandlingspladser fordelt på ni afsnit og ca. 450 medarbejdere.

### Som overfysioterapeut

får du, sammen med en afdelingssygeplejerske, det overordnede ansvar for neurorehabiliteringsindsatsen i børneafsnittet, der er tværfagligt organiseret. Sammen er I ansvarlige for den daglige ledelse, udvikling og drift i dialog med centerledelsen og RHN's uddannelses, udviklings og forskningsorganisation.

Stillingen er til besættelse 1/3 2007 eller efter aftale.

Læs hele stillingsopslaget på [www.neurocenter.dk](http://www.neurocenter.dk)

**Ansøgningsfrist:** Den 14/2 2007 med morgenposten.

### Ansættelsessamtaler:

Samtalerne forventes at finde sted i uge 8.

**Ansøgning sendes til:** Regionhospitalet Hammel Neurocenter, Voldbyvej 15, 8450 Hammel.

### Yderligere oplysninger:

Ledende terapeut Lis Kleinstrup, tlf. 87 62 34 52 eller ledende oversygeplejerske Vibeke Prenter, tlf. 87 62 34 51.

F R E D E R I K S B E R G  
K O M M U N E



## Barselsvikariat Fysioterapeut

Ved Pædagogisk Psykologisk Rådgivning er et barselsvikariat som fysioterapeut ledigt til besættelse snarest, dog senest fra 1. april 2007. Stillingen er en 25-timers stilling.

Læs hele stillingsopslaget på  
[www.frederiksberg.dk/job](http://www.frederiksberg.dk/job)

**Ansøgningsfrist** den 16. februar 2007.



## Fysioterapeutstilling Hjerneskadecenteret – BOMI, Roskilde

Hjerneskadecenteret, BOMI i Roskilde søger pr. 1. april 2007 en fysioterapeut med neurofaglig viden og erfaring. Stillingen er en fast stilling på 37 timer ugl.

Fysioterapeuten vil indgå i et af centrets 2 træningsteams, der varetager helhedsorienteret og tværfaglig genoptræning. Genoptræningen foregår både individuelt og i grupper på centret, men også individuelt i borgerens eget hjem eller på arbejdspladser.

Hjerneskadecenteret, BOMI, Roskilde består af 2 tværfaglige træningsteams og derudover 2 støtteam, der yder støtte i borgernes eget hjem. Det samlede personale på Hjerneskadecenteret er på knap 40 medarbejdere, og består af bl.a. fysio- og ergoterapeuter, pædagoger, neuropsykologer og socialrådgivere.

Du kan læse mere om Hjerneskadecenteret på [www.roskildebomi.dk](http://www.roskildebomi.dk)

### Som medarbejder skal du:

- foretage fysioterapeutiske undersøgelser
- planlægge og gennemføre individuel og gruppebaseret træning
- deltage i planlægningsforløb og den efterfølgende opfølgning
- deltage i arbejdsstræning på arbejdspladser
- varetage opgaver som kontaktperson for kursister
- arbejde i tværfagligt team med øvrige faggrupper
- samarbejde med sagsbehandlere og terapeuter i kursistens hjemkommune.

### Vi tilbyder en stilling:

- med faglig udvikling
- hvor tværfagligheden prioriteres højt
- med et aktivt og udviklende arbejdsmiljø
- med selvstændige og varierende arbejdsopgaver
- med mulighed for at deltage i relevante kurser.

### Vi forventer:

- Erfaring med og fagligt engagement for genoptræning af hjerneskadede
- Indstillet på tværfagligt arbejde
- Flexibilitet og selvstændighed
- Lyst og interesse til faglig udvikling
- Evne til at bevare overblik og koordinere arbejdsopgaver
- God samarbejdsevne såvel internt som eksternt.

### Yderligere oplysninger

kan fås ved fysioterapeut Pia Sibbern på tlf. 4634 8665 eller teamleder Kirsten Jensen på tlf. 4634 8663.

### Løn og ansættelsesvilkår

i henhold til gældende overenskomst efter principperne i Ny Løn.

### Ansøgningsfrist

Vi skal have din ansøgning senest den 19. februar 2007 kl. 9.00. Ansættelsessamtaler forventes at finde sted den 21. og 22. februar 2007. Der vil blive anvendt test, der forud for evt. samtale forventes udfyldt og returneret på mail. Ansøgning sendes til:

Hjerneskadecenteret, BOMI, Roskilde  
Maglegårdsvej 15  
4000 Roskilde  
eller på mail [karineh@bomi.roskilde.dk](mailto:karineh@bomi.roskilde.dk).

### BOMI betragter mangfoldighed som et aktiv, og opfordrer derfor både mænd og kvinder uanset alder, religion eller etnisk tilhørsforhold til at søge stillingen.

BOMI er en selvejende revalideringsvirksomhed med driftsoverenskomst med Roskilde Kommune.

BOMI støtter mennesker i at udnytte deres muligheder. BOMI udvikler og tilbyder ydelser, der skal hjælpe borgere til at få afklaret og varetaget deres arbejdsmuligheder, specielt indenfor det rummelige arbejdsmarked. Ligeledes udvikles og tilbydes genoptrænings- og støttetilbud. Ydelserne leveres i tæt samarbejde med private og offentlige virksomheder. BOMI er et videnshus, der bygger på (fordrer) at medarbejderne har ekspertviden indenfor de respektive fagområder.



Hos os er et job noget, der udvikler sig – og dig. Du er selv med til at bestemme hvordan. Og du udvikler mange kompetencer. Det giver arbejds-glæde. Og alle muligheder for at nå langt.

# Ergonomisk konsulent

til Arbejdsmiljø- & Psykosocial Rådgivning i Danfoss Industri Service

## Ergonomisk konsulent

Arbejdsmiljø- & Psykosocial Rådgivning er et kompetencecenter, der understøtter Danfoss divisionernes og andre virksomheders indsats for at skabe et godt og rummeligt arbejdsmiljø. Vi er et tværfagligt konsulentteam bestående af bl.a. arbejdsmiljøteknikere, sundhedspersonale og psykologer. Vi fungerer på markedsvilkår, og det er vigtigt, at vores indsats skaber værditilvækst for vores kunder. Til at styrke vores indsats, og som erstatning for vores fysioterapeut igennem mange år, søger vi nu en ergo- eller fysioterapeut, alternativt anden relevant uddannelsesmæssig baggrund, med et godt kendskab til arbejdsmiljølovgivning, erfaring i APV og rådgivning i ergonometri og sundhedsfremme.

### En del af et uformelt konsulentteam

Vi arbejder i et inspirerende konsulentmiljø, dels med egne opgaver, dels i team, hvor vi bruger hinanden til sparring og læring. I teamet varetager vi helhedsorienterede opgaver vedrørende arbejdsmiljø.

Vi vil gerne arbejde sammen med en udadvendt, empatisk og energisk kollega, som har indsigt og interesse i udvikling af et sundt og inspirerende arbejdsmiljø i en stor organisation, og som kan bevare humoren, overblikket og den uformelle stil, når det går stærkt. Det er vigtigt, at du har gode kommunikationsevner i skrift og tale – også gerne på engelsk.

Du skal være båret af et humanistisk grundsyn uden at det spærrer dit udsyn for at du er en del af en forretning.

### Solid ballast som ergonomisk konsulent

Vi forestiller os, at du er fysio-ergoterapeut alternativt arbejdsfysiolog og har 2-3 års erfaring i arbejdsmiljørådgivning og -undervisning. Erfaring med arbejdsfastholdelse og sundhedsfremme vil også blive tillagt stor betydning. Vi er selvfølgelig opmærksomme på og støtter dine uddannelsesaktiviteter i relation til din fortsatte udvikling og karriere.

### Få mere at vide om stillingen hos

Funktionsleder Troels Thomsen på tlf. 7488 3795.

### Ansøgning

Søg stillingen på [jobs.danfoss.dk](http://jobs.danfoss.dk)

Danfoss A/S omsætter for ca. 16 mia. kroner og har mere end 20.000 medarbejdere – heraf omkring 6.000 i Danmark. Baseret på vores kerneværdier er det visionen, at Danfoss skal være førende på det globale marked inden for vores kerneforretninger: Refrigeration & Air Conditioning, Heating & Water og Motion Controls. Som en højt respekteret virksomhed vil vi forbedre livskvalitet for mennesker ved at mestre avancerede teknologier til gavn for kundernes anvendelse af vores produkter, og samtidig være miljømæssigt og socialt ansvarlig til gavn for alle vore interessenter.



# Fysioterapeut

## Sundhedscenter Østerbro

**Sundhedscenter Østerbro** søger fysioterapeut 30-37 timer ugentligt pr. 1. april 2007. Stillingen besættes som vikariat i 1½ år med mulighed for forlængelse.

### Sundhedscenter Østerbro.

Sundhedscenter Østerbro er Københavns Kommunes første sundhedscenter. Den primære målgruppe er personer med diabetes 2, KOL, hjertesygdom eller balanceproblemer. Vi arbejder i et tværfagligt team bestående af leder, fysioterapeuter, sygeplejersker, diætist og sekretær. Vi tilbyder forebyggelse og rehabilitering i form af træning, undervisning, kostvejledning og hjælp til rygestop.

### Kompetencer og kvalifikationer.

Vi forventer at du:

- Har et grundigt kendskab til og stor interesse for målrettet træning af de ovennævnte diagnosegrupper.
- At du er fleksibel i forhold til arbejdsopgaver, -tilrettelæggelse, og -tid.
- At du har lyst til at arbejde både selvstændigt og tæt sammen i team'et.

- At du er god til at formidle og kommunikere mundtligt og skriftligt.
- At du er god til at motivere, samt har lyst og kendskab til at arbejde med livsstilsintervention.

**Ansøgningsfrist:** 15. februar 2007

**Ansættelsessamtaler:** 22. februar 2007

Yderligere oplysninger.

**Kan fås ved henvendelse til:** Eva Borg, tlf.35 30 30 55

Stillingen er omfattet af Ny Løn. Nærmere ansættelsesvilkår aftales mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Danske Fysioterapeuter.

Ansøgningen kan mailes til [eva.borg@suf.kk.dk](mailto:eva.borg@suf.kk.dk) eller sendes til:

Centerleder  
Eva Borg  
Vordingborggade 22  
2100 København Ø

## Corpus Sanum

Specialister i medarbejdersundhed

### Selvstændig fysioterapeut til erhvervslivet

Har du kompetencerne og ønsket om at være selvstændig - så har vi kunderne!  
Corpus Sanum er en virksomhed i udvikling, som lægger vægt på kvalitet og service.

#### Vi tilbyder:

- Frihed og ansvar, samt mulighed for at præge virksomheden
- Fleksibelt timeantal, arbejdstid og arbejdsdage
- Spændende arbejdsområder med afprøvet koncept
- Opgaver inden for behandling, holdtræning, ergonomi og APV på forskellige arbejdspladser i HT-området
- God betaling

#### Vi forventer at:

- Du er fagligt kompetent, udadvendt og serviceminded
- Du har behandlingserfaring og interesse for arbejdsmiljø (APV og ergonomi)
- Du er selvstændig, initiativrig, fleksibel og engageret
- Du har lyst til at skabe sunde medarbejdere i erhvervslivet
- Du har pc og evt. bil

Ring for yderligere information: 60 170 170

Ansøgningsfrist 20. februar 2007.

Ansøgning indeholdende CV, foto samt relevante bilag skal sendes til:

#### Corpus Sanum

v/ Tina Møller  
Trongårdsvej 12 B, st. tv  
2800 Kgs. Lyngby  
[info@corpussanum.dk](mailto:info@corpussanum.dk)

## F A X E K O M M U N E

### Træningsafdelingen i Faxe Kommune søger fysioterapeut - 32 timer om ugen

Vi er en fusioneret afdeling bestående af 10 fysio- og 3 ergoterapeuter samt 2 hjælperpersonale. Vi har træningssteder i både Haslev, Rønnede/Dalby og på Faxe sygehus. Du vil få base enten i Rønnede/Dalby eller i Faxe.

#### Dine arbejdsopgaver er indenfor følgende områder:

- genoptræning efter såvel Sundhedsloven som Serviceloven.
- vedligeholdelsestræning efter Serviceloven.

#### Vi tilbyder:

- en arbejdsplads med ny struktur, hvor vi sammen skal bygge afdelingen op
- positive, engagerede kolleger
- mulighed for tværfagligt samarbejde
- borgere som har behov for individuel træning, såvel som holdtræning.

#### Vi forventer, at du:

- er god til at strukturere og dokumentere dit arbejde
- er god til at arbejde selvstændigt
- kan lide at have mange bolde i luften - og stadig kan bevare overblikket
- har lyst til at samarbejde tværfagligt
- er positiv, åben og fleksibel.

Det vil være en stor fordel - men ingen betingelse - hvis du har nyere erfaring indenfor et eller flere af følgende områder: gynækologi, brystopererede og/eller børn.

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst.

Kontakt eventuelt ledende terapeut Helle Skovgaard på tlf. 30 84 33 09 for yderligere oplysninger.

Ansøgningsfristen er tirsdag d. 20. februar 2007 kl. 12.00 og der forventes afholdelse af samtaler torsdag d. 22. februar 2007.

Ansøgning med relevante oplysninger sendes til

**Faxe Sygehus, Fysioterapien, Præstøvej 78, 4640 Faxe.**  
**Att. Helle Skovgaard.**

Oplysninger om Faxe Kommune kan fås på [www.nyfaxe.dk](http://www.nyfaxe.dk)

## AOF og Klinik i Randers

Har du lyst til at arbejde med sundhed, livsstil og klinikarbejde? Har du lyst til at arbejde med undervisning, holdtræning, projekter og klinikbehandlinger.

AOF-Randers og Randers Fysioterapi og Træningscenter har i samarbejde oprettet en stilling på 30-37 timer. Stillingen besættes pr. 1. april eller tidligere.

Til stillingen søger vi en engageret, udadvendt, fleksibel og moden person med gode samarbejdsevner.

Ansøgning hurtigst muligt og senest 9. febr, til Randers Fysioterapi og Træningscenter, Nordregrave 8-12, 8900 Randers eller [allan@randers-fys.dk](mailto:allan@randers-fys.dk)

## Andel af fysioterapi/akupunktur klinik på indre nørrebro til salg.

■ Med masser af muligheder i dejlige lyse lokale tæt ved det eftertragtede Skt. Hans Torv på indre nørrebro i København. Klinikken er på 130 m<sup>2</sup> bestående af 2 behandlingsrum og et træningsrum/reception. Endvidere består klinikken af mindre køkken/kontor og 2 toiletter. Klinikken er udstyret med bl.a. træningsmaskiner og behandlingsbrikse. Klinikken deles af fysioterapeut/akupunktør. Klinikken har ikke ydernummer.

Se hjemmeside [www.fysio-center.dk](http://www.fysio-center.dk) Ring 50 70 63 33



## NETVÆRK FOR DELTAGERE TIL VERDENSKONGRESSEN I VANCOUVER 2007

Skal du med til verdenskongressen i Vancouver, så følg med både på [ffyd.dk](http://ffyd.dk) og [debat.fysio.dk](http://debat.fysio.dk) for seneste nyt om kongressen - alt fra nye oplægsholdere og abstracts til sociale arrangementer. Meld dig til netværket for deltagere og få kontakt til andre danske fysioterapeuter, der skal til Vancouver. Så kan I træffe aftaler om faglig sparring, om at rejse sammen eller om at deltage i sociale arrangementer.

Meld dig til netværket på <http://debat.fysio.dk> -> Vancouver konference -> Hvem skal med til verdenskongressen? Følg med i nyt fra verdenskongressen på <http://www.ffyd.dk>

# STATIV TIL PJECEER

## Fra Krop & Fysik

**KROP & FYSIK**

### Stativ:

Organisér klinikens informationer til dine kunder med en flot informationsstativ fra Krop & Fysik. Informationsstativet har plads til 12 forskellige informationspjecer fra Danske Fysioterapeuter og Krop & Fysik. Stativet er væghængt og leveres komplet med væghæng og montagevejledning. Stativet fås i en anden variant med plads til 2 magasiner og 4 forskellige informationspjecer. Begge varianter er i et flot og tidløst design og præsenterer pjecer og magasiner på en overskuelig og indbydende måde. Mål: H: 62 cm x B: 56 cm x D: 9 cm.

Pris kr. 1.899,- inkl. moms og ekskl. fragt.



Ved bestilling inden den 5. marts 2007 får klinikken 5 stk. gratis af alle 12 pjecer  
**Værdi kr. 132,-**

### Bestilling

Pjeceholderen kan bestilles på [www.krop-fysik.dk](http://www.krop-fysik.dk) eller ved at sende nedenstående bestillingsseddel på telefax 70 26 33 65 - udfyld venligst med blokbogstaver.

\_\_\_ stk. pjeceholder, 1.899,- inkl. moms  
\_\_\_ variant 12 pjecer  
\_\_\_ variant 4 pjecer, 2 magasiner

Navn: \_\_\_\_\_

Att.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Tlf. nr.: \_\_\_\_\_

www.derskov.dk, 01.07.14680

Læs mere om produkterne på [www.krop-fysik.dk](http://www.krop-fysik.dk)



## FARVEGLADE INDTRYK TIL BØRNENE

Vores nye bordprogram, VISION, kan fås i farver, som også vil være med til at give et friskt pust til dagens mange aktiviteter. Bordene kan hurtigt og nemt indstilles, så de passer til de krav, der stilles, når forskellige aktiviteter skal udføres.

VISION er så fleksibelt, at det kan tilpasses stort set alle aldre og situationer – uanset om man har et handicap eller ej. Har du lyst til at se, hvordan VISION fungerer som f.eks. computer- læse- spille- skole- terapi-

eller mødebord, er du velkommen til at kontakte os og rekvirere vores brochure eller klikke ind på [www.ropox.dk](http://www.ropox.dk). Her kan du også se, hvor mange forskellige farver, du kan vælge imellem, når du vælger VISION.

**Salgsansvarlig:**

Sjælland: Jack Pedersen. Tlf. 5575 0514

Fyn og Jylland: Ebbe Brag. Tlf. 8657 3188

**ROPOX** Ringstedgade 221 4700 Næstved Telefon 5575 0500

Ropox har siden 1962 udviklet og fremstillet produkter, der hjælper personer med nedsat funktionsevne til at kunne leve en tilværelse uafhængig af andre.

**VISION**  
by ropox



## Ny sporty Crinkle serie udviklet til dig der har et job med meget bevægelse

- køb på [www.praxiswear.dk](http://www.praxiswear.dk) og se resten af kollektionen



### Model 16209 Dame polo med taljering

Dame polo i 100% bomuld med stræk. Korte ærmer, fast krave og kort stolpelukning. Rib i siderne og taljering for perfekt pasform.

**kr. 339,-** inkl. moms



### Model 16212 Unisex Poloskjorte

Unisex poloskjorte i 100% bomuld med stræk. Korte ærmer, fast krave og stolpelukning. En brystlomme samt to rummelige hoftelommer.

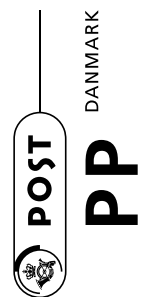
**kr. 339,-** inkl. moms



### Model 16301 Unisex buks med lynlås

Unisex bukser i 100% bomuld med stræk. Fast linning, trykknop og lynlåslukning i front. Elastik i siderne. To skrålommer samt to baglommer.

**kr. 319,-** inkl. moms



Maskinel Magasinpost  
ID NR. 42137

Afsender:  
Postbox 7777  
7000 Fredericia

Hammershusvej 16 i · 7400 Herning  
Telefon 97 12 82 82 · Telefax 97 12 08 08  
E-mail: [info@praxis.dk](mailto:info@praxis.dk) · [www.praxiswear.dk](http://www.praxiswear.dk)



... gør din dag behagelig