



Vibrationer

Det er endnu for tidligt at konkludere på undersøgelser af effekten af vibrationstræning.
Side 18

Fysioterapeuten

www.fysio.dk

Ikke noget at prale af

Lønnen er helt til grin. Det mener tre fysioterapeuter fra Hvidovre Hospital, der har fået lov at åbne ballet forud for overenskomstforhandlingerne.

SIDE 6



Artikler

Gårdmanden får mere



Løn, løn og atter løn. Og så pension. Sådan lyder budskabet til Danske Fysioterapeuters forhandlere fra tre fysioterapeuter på Hvidovre Hospital.

8

Frit valg mellem penge, pension eller fritid



De kommende overenskomstforhandlinger kan - hvis medlemmerne ønsker det - blive begyndelsen på en model, hvor den enkelte selv kan vælge mellem mere fritid, mere pension eller mere løn. En pulje til kompetenceudvikling kan også komme til forhandling sammen med højere basisløn, bedre pension og arbejdsvilkår.

14

Gode vibrationer

Vibrationstræning anvendes til idrætsudøvere og patienter. Flere studier har set på effekten af træningen, men det er endnu for tidligt at konkludere noget entydigt.

18

Patienterne skal have madpakke med



Proteinholdig kost har afgørende betydning i den muskelopbyggende proces, og det er vigtigt at spise umiddelbart i forlængelse af genoptræningen.

25

Tid til at komme hele vejen rundt

Ellen Klinting er ansat i Esbjerg Kommune til at tage sig af problemer blandt de ansatte i ældreplejen. Det giver lavere sygefravær samt en række sidegevinster.

28

Foto: Mads Winther/Polfoto



Mudderbad giver bedre humør

Bad dig i mudder og kom i bedre humør, det er budskabet fra en gruppe forskere fra universitetet i Bristol. Forskerne behandlede mus med en bakterie, de fandt i jorden. Bakterien øgede musenes serotoninproduktion, hvilket gjorde dem gladere. Studiet viser ifølge dr. Chris Lowry fra Bristol Universitet, hvor vigtigt et velfungerende immunsystem er for psykisk sundhed. "Det får os til at spekulere på, om vi skal til at bruge mere tid på at lege med jord", siger Chris Lowry til Science Daily (10. april 2007).

Det faste

Fysnyt	4, 6
DFnyt	13
Presseklip	33
Kalender	34
Uddannelse	36
Job	41



FORSIDE:
MIKE KOLLÖFFEL

Udgiver:
Danske Fysioterapeuter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20

E-mail:
Redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:
Informationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Journalist Anne Guldager
ag@fysio.dk
Sekretær Jonna Søgaard Harup
jsh@fysio.dk
Sundhedspolitisk konsulent
Ann Sofie Orth
aso@fysio.dk

Webredaktør:
Anne Larsen
e-mail: al@fysio.dk

Forretnings-, uddannelses-
og stillingsannoncer:
Panorama Media a/s
70 10 35 33
www.panoramamedia.dk
info@panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 9.868
Kontrolleret af:



I perioden 1. juli 2005 - 30. juni
2006
89. årgang.

Layout, repro og tryk:
Elbo Grafisk A/S
Svanemærket trykkeri,
licens 541 119

Redaktionspanel:
Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Marianne Telling
Karen Langvad
Mark Theilmann
Gitte Arnbjerg
Rikke Hjulmand

ISSN 1601-1465

Det handler mest om løn

Danske Fysioterapeuter har sammen med Sundhedskartellet taget hul på næste overenskomstforhandling. Den 11. april var tillidsrepræsentanter fra alle sundhedskartellet's organisationer samlet til kick off-konference, og mere end 1000 tillidsrepræsentanter tog de første drøftelser om udfordringerne ved den kommende overenskomst.

Det handler først og fremmest om løn. Dernæst om fleksibilitet, vel at mærke den fleksibilitet, der giver medarbejdere mulighed for at tilrettelægge arbejdstid, fritid og familietid i den rette balance. Det handler også om pension. Og så handler det selvfølgelig om alle de ønsker, I som medlemmer har til, hvordan vi kan forbedre arbejdsvilkårene og dermed gøre det muligt at yde en tilfredsstillende faglig arbejdsindsats igennem et helt arbejdsliv.

Selv om vi skriver 2007, er der stadig masser af plads til forbedringer. Det gælder ikke mindst, når det drejer sig om lønnen. Løn er ikke bare det beløb, vi får udbetalt og som skal give brød på bordet. Løn er også et udtryk for den værdi, samfundet sætter på de sundhedsprofessionelle, der hver dag er med til at skabe sundhed for patienterne. Ingen af stederne passer pengene. En forudsætning for, at vi i fremtiden har nok dygtige medarbejdere i sundhedsvæsenet er, at vi får en løn, der viser at vi bliver værdsat. En forudsætning for, at vi kan udvikle et sundhedsvæsen i verdensklasse, er, at vi har dygtige medarbejdere nok. Derfor skal lønnen til fysioterapeuter og andre sundhedsprofessionelle op.

Og så er det værd at slå fast, at tiden ikke er til kreative projekter, hvor medarbejderne i sundhedsvæsenet selv skal betale for kompetenceudvikling, fleksibilitet og et ordentligt arbejdsmiljø. Ikke fordi dette ikke er vigtigt for den daglige travlhed, for det er det. Men fordi vi som faglig organisation ikke både kan acceptere en for lav løn, og så skulle bidrage økonomisk til udviklingen af disse kreative projekter. Det hænger ikke sammen.

Vi kommer til at tale om andet end løn med arbejdsgiverne. Men lønsspørgsmålet er og bliver det vigtigste. Hvad vi derudover skal forhandle om, skal I som medlemmer være med til at bestemme. Derfor lægger vi nu op til debat på arbejdspladser og i det digitale rum. Som noget helt nyt lancerer vi også muligheden for, at du selv kan afgive dine ønsker på hjemmesiden fysio.dk. Benyt muligheden og hjælp os dermed til at føre dine ønsker for løn og arbejdsvilkår ud i livet.

God debat.



Af Johnny Kuhr
*formand for
Danske
Fysioterapeuter*

Ny arbejdsmiljøvejviser

AT ■ Der er publiceret en ny arbejdsmiljøvejviser, der henvender sig til fysioterapeuter og beslægtede brancher som praktiserende læger, tandlæger, kiropraktorer, alternative behandlere, jordemødre mv. Vejviserne beskriver de typiske problemer inden for branchen og kan benyttes til at kortlægge arbejdsmiljøet på arbejdspladserne. I vejviseren gøres der opmærksom på, at det er lovpligtigt, at alle virksomheder med ansatte skal lave en APV og at denne skal være tilgængelig i virksomheden. Man får desuden gode råd om, hvordan man kan komme i gang med at udarbejde en APV, om opdatering og opfølgning mv. Vejviseren omfatter desuden oplysninger om psykisk arbejdsmiljø, ergonomi og hudproblemer. Vejviseren kan downloades fra www.at.dk sammen med vejviserne for kontor og administration, træ- og møbelindustri, og fire vejvisere til bygge- og anlægsbranchen.



Fysioterapeuter i rygmodtagelsen

Sverige ■ Som i Danmark kan der også i Sverige gå lang tid, før patienter kan få tid hos speciallæge. Den lange ventetid har stor betydning for, hvor hurtigt patienten kommer i arbejde igen og for prognosen. Dette gør sig ikke mindst gældende, når det drejer sig om patienter med rygproblemer. På Østersund Sygehus i Sverige har man valgt at lade fysioterapeuten have den første kontakt. I det svenske fagblad *Fysioterapi nr. 3. 2007* fortæller en af de to fysioterapeuter på rygmodtagelsen om ordningen, der blev indført i 2004. Fysioterapeuterne, der har gennemgået en specialud-

dannelse, undersøger og udreder patientens problemstillinger ud fra en anamnese- og undersøgelsesformular, de har udarbejdet sammen med sygehusets ortopædkirurger. Ortopædkirurgerne afgør suverænt, om patientens besvær kræver en operation, men ellers er det fysioterapeuten, der sørger for den første udredning. Den nye ordning har betydet, at ventetiden hos lægerne er blevet reduceret med 2-4 uger, og hver tredje henviste patient behøver ikke at komme videre til lægen. Denne måde at organisere arbejdet på har vakt interesse flere steder i Sverige, og der er således jævnligt studiebesøg på Østersund Sygehus fra kolleger, der ønsker at kopiere ordningen.

Terapeutisk træning har effekt

Review ■ En gruppe australske forskere har undersøgt effekten af målrettet fysisk træning (terapeutisk træning). Terapeutisk træning forstås i dette review som et program, som kræver, at patienten bevidst bruger sin muskulatur og/eller bevæger sig med det formål at mindske symptomer, forbedre funktion, eller forbedre eller genvinde fysisk sundhed eller udsætte fysisk svækkelse. 38 systematiske review indgik. Disse dækkede træning til en række forskellige sygdomme som multipel sklerose, knæartrose, kroniske lændesmerter, hjertelidelser og KOL. Gennemgangen af studierne viste, at der var størst sandsynlighed for effekt, hvis træningsprogrammerne blev gennemført med høj intensitet. Jo mere målrettede og individualiserede programmerne var, jo bedre effekt. Men hvordan der skal trænes til de forskellige patologier, er stadig uafklaret.

Taylor N, Dodd KJ, Shields N, Bruder A. "Therapeutic exercise in physiotherapy practice is beneficial: a summary of systematic reviews 2002-2005. Australian Journal of Physiotherapy (2007) 53: 7-16.

Hjemmetræning versus træning på sygehus

RCT ■ Hammel Neurocenter påbegynder i april måned et randomiseret klinisk kontrolleret forsøg, som sammenholder effekten af træning i eget hjem under indlæggelsen med det almindelige genoptræningstilbud på sygehuset. Projektet gennemføres i samarbejde med

Sygehus Fyn, Ringe og Brønderslev Neurorehabiliteringscenter og er finansieret af Indenrigs- og Sundhedsministeriets genoptræningspulje. Projektet forventes afsluttet i 2009. For yderligere oplysning kontakt udviklingsfysioterapeut Tove Kristensen på 8762 3574.

Ny leder i sundhedscenter

JOB ■ Lisbeth Wiben er ansat som ny ledende fysioterapeut på Sundhedscenter Hans Knudsens Plads i Københavns Kommune. Lisbeth Wiben kommer fra en stilling som klinikleder inden for børnefysioterapien på Rigshospitalet.



Nyhed! - POWER LASER 500 MkIII og POWER LASER 1000 MkIII

Nu med variabel energidosering og udgangseffekt.

Udviklet i overensstemmelse med anbefalede doseringer fra WALT*.

Vigtigste parametre i laserterapi

- **Den rigtige udgangseffekt**
- **Den rigtige energidosering**

I mange år var opfattelsen "jo mere, jo bedre". Men den seneste forskning viser, at der nemt kan overdoseres, specielt på områder med meget lidt blødt væv. F.eks. en tennisalbu, hvor WALT anbefaler max 100mW/cm². Omvendt kan der også underdoseres, hvis der er tale om en større skade.

Med andre ord: **forudsætningen for en succesfuld laserterapi er en korrekt dosering.**



*) WALT: World Association of Laser Therapy, www.walt.nu/dose/index.html.

CE godkendelse – Medicinsk Udstyr

POWER LASER 500/1000 MkIII er godkendt som medicinsk udstyr til behandling af følgende lidelser:

- **Arthritis**
- **Inflammation** (traumatisk betinget)
- **Epicondylitis**
- **Myofasciale smerter**
- **Sårheling**

Ifølge dansk lov skal alt medicinsk udstyr være CE godkendt. En CE godkendelse som medicinsk udstyr inkluderer **altid** en eller flere indikationer.

Forlang dokumentation for godkendte anvendelser hos din leverandør af medicinsk udstyr.

TILBUD!

Til ejere af POWER LASER 500:

10% stamkunderabat på:

- POWER LASER 500 MkIII
- POWER LASER 1000 MkIII
- Opgradering til MkIII

Nye kunder: ring og få et godt tilbud!

POWER LASER 1000



POWER LASER 1000

1000 mW fordelt på 3 laserdioder. Ideel til sportskader, inflammationer o.l.



CE 0543

Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med fysioterapeut: **Jesper Kousted**.
Se datoer for 2007 på www.powermedic.dk

Gratis prøve 3 uger

Afprøv POWER LASER i din egen klinik gratis i 3 uger.
Ring og hør nærmere!

For mere information se vores hjemmeside www.powermedic.dk

Hjerne-kassen

www ■ En ny hjemmeside om hjernes-kader har som mål at formidle viden og værktøjer, som social- og sundhedspersoner i kommunerne har brug for i forbindelse med deres arbejde med borgere, der har været udsat for en hjernes-kade.

Klik ind på www.hjerne-kassen.dk

Vand-Tai Chi

Hong Kong ■ Fysioterapeuterne på Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital har indført vand-tai chi som en del af deres genoptræningstilbud til at træne balance og koordination, stabilitet i trunkus og afhjælpe subakutte og kroniske smerter. Vand-tai chi tilbydes også de svageste af patienterne, der har brug for en generel træning, men som ikke kan tåle de mere belastende øvelser på land. De fleste af øvelserne gennemføres med vand til skulderniveau. Ifølge de kinesiske fysioterapeuter er det let at motivere patienterne for denne type af genoptræning. Carol Argo er fitnessinstruktør og har udgivet en DVD med såvel vand-pilates som vand tai-chi. *Kilde: Physiotherapy News Bulletin HKPA vol. 11, no 1, 2007.*

Patienterne skal op at sidde

Projekt ■ Hvorfor skal patienterne sidde eller ligge i sengene og spise morgenmad? Det spørgsmål stillede fysioterapeuter og ergoterapeuter sig på genoptræningsafdelingen G1 på Amager Hospital. I forsommeren sidste år gennemførte de et projekt, der havde som mål at få patienterne ud af sengen om morgenen. Terapeuterne indførte morgenmobilisering, hvor de sammen med plejepersonalet fik patienterne ud af sengen og op at sidde inden morgenmadsen. Det viste sig hurtigt, at patienterne var glade for morgenmobiliseringen og tilfredse med at få lov til at spise morgenmad siddende. På trods af projektets succes er det ikke blevet rutine for plejepersonalet, og derfor er terapeuterne stadig hver morgen en tur rundt på afdelingen for at få patienterne ud af sengene.

Læs mere i Mette Westh og Kristina Baethges artikel "Er det svært at sidde op, når man spiser?, der er publiceret på fysio.dk ->artikelbilag.

Havearbejde giver smerter i hoften

Hoftealloplastik ■ På trods af at et stigende antal patienter får en ny hofte, er der stadig sparsom viden om, hvor meget patienterne efter operationen må belaste hoften. Det er uafklaret, hvilke sportsgrene der kan anbefales til patientgruppen og der er modstridende resultater i de studier der har set på relationen mellem hoftealloplastik, smerte, genindlæggelse og fysisk aktivitet. To canadiske fysioterapeuter har undersøgt sammenhængen mellem smerter og fysisk aktivitet hos patienter, der

har en hoftealloplastik. De har endvidere undersøgt, om aktiviteter, der indebærer løft, vrid og store belastninger i højere grad fremprovokerer smerte i den opererede hofte.

232 patienter fra 70 år og opefter, der havde fået en hoftealloplastik for 5-7 år siden på grund af artrose indgik i studiet. Patienterne blev bedt om at genkalde sig, hvor fysisk aktive de var de første to år efter operationen og på undersøgelsens aktuelle tidspunkt, dvs. efter 5-7 år. The Minnesota Leisure Time Physical Activity Questionnaire (MLTPAQ) blev anvendt i studiet. Med dette spørgeskema registreres hyppighed og intensitet i fysisk aktivitet/sport. Studiet viste, at de patienter, der gennemførte aktiviteter, der indebar vrid, for-

Bob Krist/Corbis



overbøjning og løft for eksempel i forbindelse med havearbejde og rengøring, havde flere smerter i den opererede hofte. Mange af de inkluderede rapporterede smerter i forbindelse med gang og trappegang. Ikke-vægtbærende aktiviteter som svømning medførte færre smerter. Flere patienter rapporterede smerter efter 5-7 år og de havde på dette tidspunkt indskrænket deres aktivitetsniveau. De, der var mest aktive lige efter operationen, havde indskrænket deres aktivitetsniveau mest. *Weller IMR, Kunz M. Physical activity and pain following total hip arthroplasty. Physiotherapy 93 (2007) 23-29.*

Afhandlinger på hjemmesiden

FFY ■ Har du en master- eller kandidatafhandling liggende i skrivebordsskuffen, var det måske en ide at sende den elektroniske version til publicering på Danske Fysioterapeuters forskningshjemmeside ffyd.dk, så kolleger og interesserede

fysioterapeuter kan få glæde af dit arbejde. De publicerede afhandlinger præsenteres i en nyhed, som indgår i det ugentlige nyhedsbrev. Afhandlingen samles til én fil og sendes til ffyd@fysio.dk

fysnyt

www.caddi.com

Inspiration til fagfolk !

Få helt gratis og uforpligtende adgang til caddi i 4 uger

Caddi er en øvelsesbank for fagfolk som: fysioterapeuter, ergoterapeuter og træningsinstruktører.

Caddi har fungeret via internettet i Danmark i 2 år og anvendes af de fleste sygehuse, en del kommuner og klinikker, enkelte læger og kiropraktorer samt fitnesscentre.

Caddi er abonnementbaseret og fungerer via internettet.

Caddi består af mere end 2700 foto og ca. 1600 øvelser i mange forskellige kategorier.

Caddi har den fordel, at man selv sammensætter øvelsesprogrammer og har mulighed for at ændre teksten.

Caddi er udviklet af fysioterapeuter i tæt samarbejde med fotograf, modeller, programører, oversættere, konsulenter og ikke mindst brugerne af caddi.

Caddi er oversat til engelsk og er igang med oversættelse til svensk og japansk. Målet er at oversætte caddi til mange sprog.

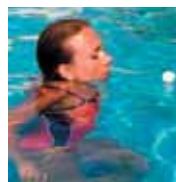
Caddi giver mulighed for at vælge standard programmer og herefter direkte linke til den engelske version og få øvelsesprogrammet udskrevet på engelsk.

Caddi's udvikling er i konstant interaktion både fagligt, webmæssigt og via brugerne.

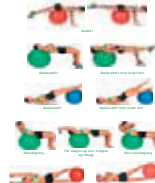
Caddi udvikles i tæt samarbejde med jer !

Med venlig hilsen
CaddiTeamet

Er du interesseret i et gratis prøveabonnement skal du blot via hjemmesiden under fanen kontakt udfylde skemaet og bede om et prøveabonnement. Vi sender dig samme dag en kode til caddi.



BOLDØVELSER



www.caddi.com ♦ Caddi ♦ Frederiksgade 35 c ♦ 8700 Horsens ♦ Danmark

☎ +45 75628919 ♦ 📠 +45 76258919 ♦ 📞 +45 40269919

✉ info@caddi.dk ♦ website: www.caddi.com



Gårdmanden får mere

Løn, løn og atter løn. Og så pension. Sådan lyder budskabet til Danske Fysioterapeuters forhandlere fra tre fysioterapeuter på Hvidovre Hospital forud for indsamlingen af krav til overenskomstforhandlingerne

AF JOURNALIST ANNE GULDAGER
FOTO MIKE KOLLÖFFEL

Bolette Draslov taler aldrig om løn, når hun er sammen med folk uden for sundhedssektoren. Hun tjener mindre end håndværkersvendene hjemme i familiefirmaet, og det er simpelthen for flovt, mener afdelingsfysioterapeuten, der ellers ikke normalt er kendt for at holde sin mund.

Det gør hun heller ikke denne formiddag på Hvidovre Hospital, hvor hun sammen med Line Schiellerup og Anita Sassersen, begge menige, er sat stævne for at give et bud på, hvad der skal prioriteres i de overenskomstforhandlinger, der netop nu er ved at blive varmet op til i Sundhedskartellet og Danske Fysioterapeuter.

Anita Sassersen er i børnegruppen, og Line Schiellerup, der tillige er tillidsrepræsentant, tilhører ortopædkirurgisk gruppe. Sidstnævnte har været på hospitalet i otte år, mens de to andre efter eget udsagn blev nedlagt sammen med grundstenen for 30 år siden.

LØN GIVER RESPEKT

Heller ikke Line Schiellerup og Anita Sassersen praler ret meget af deres løn, når de kommer ud. "Gårdmanden hjemme hos os, tjener mere end mig", siger Line Schiellerup, og Anita Sassersen supplerer, at hun kun et enkelt år, lige da hun var nyuddannet, har oplevet at tjene mere end ægtefællen, der er håndværker.

Af samme grund, skal ikke ret meget af i rammen ▶

indgang

■ Optakten til overenskomst 2008 (OK08) er i gang. Alle fysioterapeuter i regioner og kommuner har modtaget et debatoplæg fra Danske Fysioterapeuter og Sundhedskartellet. Fysioterapeuten har med oplægget i hånden besøgt to arbejdspladser i hhv. region og kommune. Vi lægger ud i dette nummer på Hvidovre Hospital. I næste nummer tage vi til Horsens kommune.



*Line Schiellerup, Bolette Draslov og Anita Sassersen
er enige: Hovedkravet må være højere løn.*





Line Schiellerup er 37 år. Hun blev uddannet fra Næstvedskolen i 1996 og arbejde herefter på de nu nedlagte Haslev Sygehus og Kommunehospitalet. Har siden 2000 været "rokant" på Hvidovre, hvor hun har skiftet mellem specialegrupperne hvert år fra 1. januar 2007 fast i ortopædkirurgisk gruppe. Siden 2003 har Line Schiellerup været tillidsrepræsentant. Er medlem af diverse samarbejdsfora på sygehuset og i regionen og medlem af regionsbestyrelsen i Danske Fysioterapeuter. Har gennemgået bl.a. diverse TR-kurser samt H:S's førlederuddannelse.

- ▶ ved de kommende forhandlinger veksles til andet end en højere løn, mener de tre.

Line Schiellerup kan også få øje på en anden grund til at satse på lønnen: "Vi har et stærkt kort i de massive rekrutteringsproblemer, der er specielt på plejeområdet. Det er strategisk fornuftigt at satse på at hæve lønnen denne gang".

Der, hvor man som samlet gruppe får mest for pengene – set over tid - er ved at hæve startlønnen, mener hun, men det synspunkt finder ikke opbakning rundt om bordet.

"Hvis vi skulle give afkald på et lønhop til fordel for startløn, ville vi være mange, der ville føle os godt og grundigt snydt", siger Bolette Draslov, der har lettere ved at forestille sig, at lederlønningerne får et løft. "Kravene til ledelse på alle niveauer er steget, men lønnen er ikke fulgt med. Vi ligger jo under nogle af vores ansatte. Omverdenens respekt afhænger naturligvis ikke udelukkende af lønniveauet, men jeg tror, der er en sammenhæng, og jeg synes simpelthen ikke foreningen kan være vores lederlønninger bekendt".

"Vi er enige", siger Line Schiellerup. "Den sammenhæng mellem løn og respekt er der jo også for basispersonalet. Og her er det et kæmpeproblem, at det er så svært at komme igennem med krav om lokalløntillæg til basispersonale, der går og passer deres

arbejde. Det er nødvendigt, at der kommer et løntrin mere ind, så man kan være sikker på, at der sker noget med ens løn. Arbejdsgiveren skal anerkende den, der vil hellige sit arbejdsliv ét sted".

Anita Sassersen er med sine 31 år på samme arbejdsplads et godt eksempel. Hun har været på slutløn - eller døds løn, som hun kalder det - i årevis.

"Jeg ser ikke lokal løn som en fordel. Der er en grad af uretfærdighed i det, og det sluger uforholdsmæssigt meget tid, både for os selv og vores tillidsrepræsentant, i forhold til den lille bitte sum penge, der er tale om. Jeg så helst den lokale løn helt afskaffet, og der skal i hvert fald ikke sættes flere penge af til den, end der er i dag".

At komme helt af med lokal løn er en utopi, mener Line Schiellerup. Hun synes de 1,25 procent af rammen, der i dag er sat af til lokal løn, er et fornuftigt niveau, og bliver det mindre, kan det tidsmæssigt slet ikke betale sig. "Måske skal det være 1,5 procent, men så skal forhandlingerne også foregå fast hvert år. Vi har haft en god forhandling i år, hvor vi har fået rigtig meget hjem, men der mangler et trin til dem, der ikke har været så heldige at få lov at gå ind i noget udvikling".

Bolette Draslov supplerer: "De stabile medarbejdere, som måske ikke slår så meget ud med armene, men som vi lever af i vores samfund".

Står det til Line Schiellerup bør også de kliniske undervisere tilgodeses denne gang. De står i dag på trin 7, og kan forhandle sig til 8, men burde efter en årrække kunne rykke til 9. Her er det ikke nok med en mulighed for et tillæg - der skal en automatisk stigning ind, mener hun.

Bolette Draslov er helt enig: "Kravene til de kliniske undervisere er steget helt enormt. Hold da op!"

ARBEJDSGIVERNE SKAL BETALE

Kompetenceudvikling bør have mere opmærksomhed i overenskomsten, end det er tilfældet i dag, mener Bolette Draslov og taler ikke kun om den kompetenceudvikling, der knytter sig tæt til håndværket, men også meget gerne om udviklingen af sociale og personlige kompetencer, afhængig af de opgaver man har i dagligdagen.

Men selvom de tre hurtigt kan blive enige om, at kompetenceudvikling er vigtig, kommer snakken hurtigt til at handle om noget andet end kroner og øre.

”Problemet er jo ikke kun at få penge at tage på kurser for, men også de konsekvenser, det får, når man gør det. Det nytter jo ikke noget, man gør det så meget lettere at komme på kursus, at det afføder en fast mangel på personale. Der skal også være vikardækning”, mener Line Schiellerup.

Bolette Draslov supplerer: ”Det er jo ofte det rent praktiske, der giver problemer, når man for eksempel gerne vil have to fra samme område af sted på samme kursus”.

Men tilbage til kronerne: Anita Sassersen ser helst, at der ikke buges alt for mange overenskomstkroner på kompetenceudvikling. Vel er det vigtigt, men det er arbejdsgiverens opgave, mener hun, og derfor ikke noget medarbejderne selv skal finansiere.

Line Schiellerup indvender, at det kommer an på, hvor meget man kan få for pengene. ”Hvis det ikke er ret meget pr. ansat, der skal lægges i sådan en fond, kan det måske give mening. Det er jo ikke sikkert, det behøver at se ud af noget særligt på lønsedlen”, siger



Anita Sassersen er 53 år. Hun blev uddannet i 1977 fra København og har været ansat på Hvidovre Hospital lige siden. Rokerede de første år mellem de forskellige grupper, men har siden 1984 haft børnebehandling som hovedarbejdsområde. Har tidligere været tillidsrepræsentantssuppleant. Sidder i det lokale MED-udvalg og fungerer som netværksperson i fysioterapien.



Bolette Draslov er 54 år. Hun blev uddannet i 1976 fra København og ansat på Hvidovre Hospital samme år. Arbejdede i mange år inden for specialet behandling og træning af patienter med brandsår. Flyttede en kort periode med brandsårsafdelingen til Rigshospitalet. Blev afdelingsfysioterapeut i 1999 og deltog i Hvidovre Hospitals 1-årige mellemlideruddannelse. Er i øjeblikket i gang med diplomuddannelse i ledelse. Er nærmeste leder for ca. 20 fysioterapeuter.

hun. ”Men det kan godt være, det ville være at gå den forkerte vej. Når kompetenceudvikling er et krav fra arbejdsgiveren, bør det også være arbejdsgiveren, der betaler for det”.

SYGE BØRN OG SENIORER

Alle fysioterapeuter i regioner og kommuner har i forbindelse med indsamlingen af overenskomstkra­v modtaget et debatoplæg fra Sundhedskartellet og Danske Fysioterapeuter. I oplægget lyder en erklæring fra Sundhedskartellet, at man går målrettet efter et resultat, der forbedrer løn, arbejdsliv og pension. Hvor det i spørgsmålet om løn og pension på bundlinjen er et spørgsmål om mere i lønningsposen, er definitionen af ”det gode arbejdsliv” mere individuel. Og handler nok også meget om, hvor man er i livet, viser den lille snak rundt om bordet på Hvidovre Hospital.

”Det gode arbejdsliv er efterhånden lidt af en kliché, men for mig er det noget om at have den fornødne fleksibilitet igennem hele livet til individuelle løsninger. For eksempel børns første sygedag. Efterhånden er det jo sådan flere steder i det private erhvervsliv, at man passer sit barn, indtil det er blevet rask. Der er en helt anden tillid mellem arbejdsgiver og ansat”, siger Line Schiellerup.

Bolette Draslov mener dog snarere, det handler om arbejdsopgavernes karakter. ”Der er ikke mangel på ▶

Nyt fra region Midtjylland

Sundhedsaftaler ■ Indfør en genoptræningsgaranti. Forpligt jer til forebyggelse og sundhedsfremme. Evaluer sundhedsaftalerne løbende - og inddrag fysioterapeuter heri. Det er nogle af budskaberne i det brev, som Danske Fysioterapeuter region Midtjylland har sendt til kommunerne vedrørende sundhedsaftalerne. Sundhedsaftalerne er netop blevet færdigforhandlet i alle 19 kommuner. De skal beskrive, hvordan kommune og region har aftalt

at samarbejde om blandt andet genoptræning, forebyggelse og hjælpemidler. Alle 19 kommuners sundhedspolitiske udvalg har fået brevet fra Danske Fysioterapeuter i regionen. Du kan læse hele brevet til kommunerne på vores hjemmeside: midtjylland.fysio.dk. Har du fået lyst til at se sundhedsaftalen for din egen kommune, kan du finde den på www.rm.dk, under Sundhed og Samarbejde med kommunerne.

dfnyt

- ▶ tillid mellem ledelse og medarbejdere her, men mange af de fysioterapeutiske arbejdsopgaver kan jo ikke stilles i venteposition i samme omfang som opgaver af administrativ karakter. Hvis du har et kontorjob, kan du blive væk og så komme tilbage til nogle bunker, der er vokset på skrivebordet imens. Men vi kan jo ikke lægge patienterne på skrivebordet. Hvis der er nogen, der skal have mulighed for at blive væk, er der nogle andre, der skal varetage opgaven. Problemet er, at når vi skal være rummelige, tryner vi nogle andre".

Bolette Draslov og Anita Sassersen bliver hurtigt enige om, at det, der ville betyde noget for dem, ville være bedre vilkår for seniorer, herunder en mulighed for at gå på deltid med fuldt pensionsbidrag. Selvom Line Schiellerup har en lidt længere udsigt til sin egen status som senior, bakker hun op om ideen: "Der, hvor det er allervigtigst, at pensionen kører ind, er i starten og i slutningen af et arbejdsliv. Det afholder mange seniorer fra at gå ned i tid, at det koster på pensionen".

De tre er desuden enige om, at hver eneste lønkroner skal være pensionsgivende. Også de lønkroner, der hentes ind via vagter på skæve tider, mener de tre, der er ganske klar over, at det vil give sygeplejerskerne en meget stor bid af den kage, da det fortrinsvis er dem, der har vagterne. "Og det fortjener de! Jeg ville i hvert fald ikke bytte", kommer det meget hurtigt fra Bolette Draslov.

Men ikke engang som fysioterapeut kan man helt undgå vagterne, og vagtbetalingen er med Anita Sassersens ord "fuldstændig til grin".

I debatoplægget er nævnt muligheden for, at fysioterapeuters vagttillæg skulle være lidt højere end andres, fordi man på vagterne dækker et bredere fagfelt end normalt. Men det er ikke så væsentligt, mener Anita Sassersen. "Det handler ikke så meget om, hvad vi laver, men om, at vi er væk hjemmefra. Det er det, vi skal have pengene for".

Line Schiellerup kunne dog godt forestille sig et særligt vagttillæg for fysioterapeuter: Det kunne gives i stedet for det, der bliver lagt på pensionen for de faggrupper, der endnu er et godt stykke fra fysioterapeuternes 16 procent i pensionsbidrag.

"Men hvad skal det udmøntes i?", spørger Bolette Draslov. "Hvis det skal afspadses, kommer vi bare til at løbe lidt stærkere og slide lidt mere på skoene til hverdag".

Line Schiellerup er hurtig: "Vi skal have betalt fodtøj!". ■

Supervision – spørgeskemaundersøgelse på fysio.dk

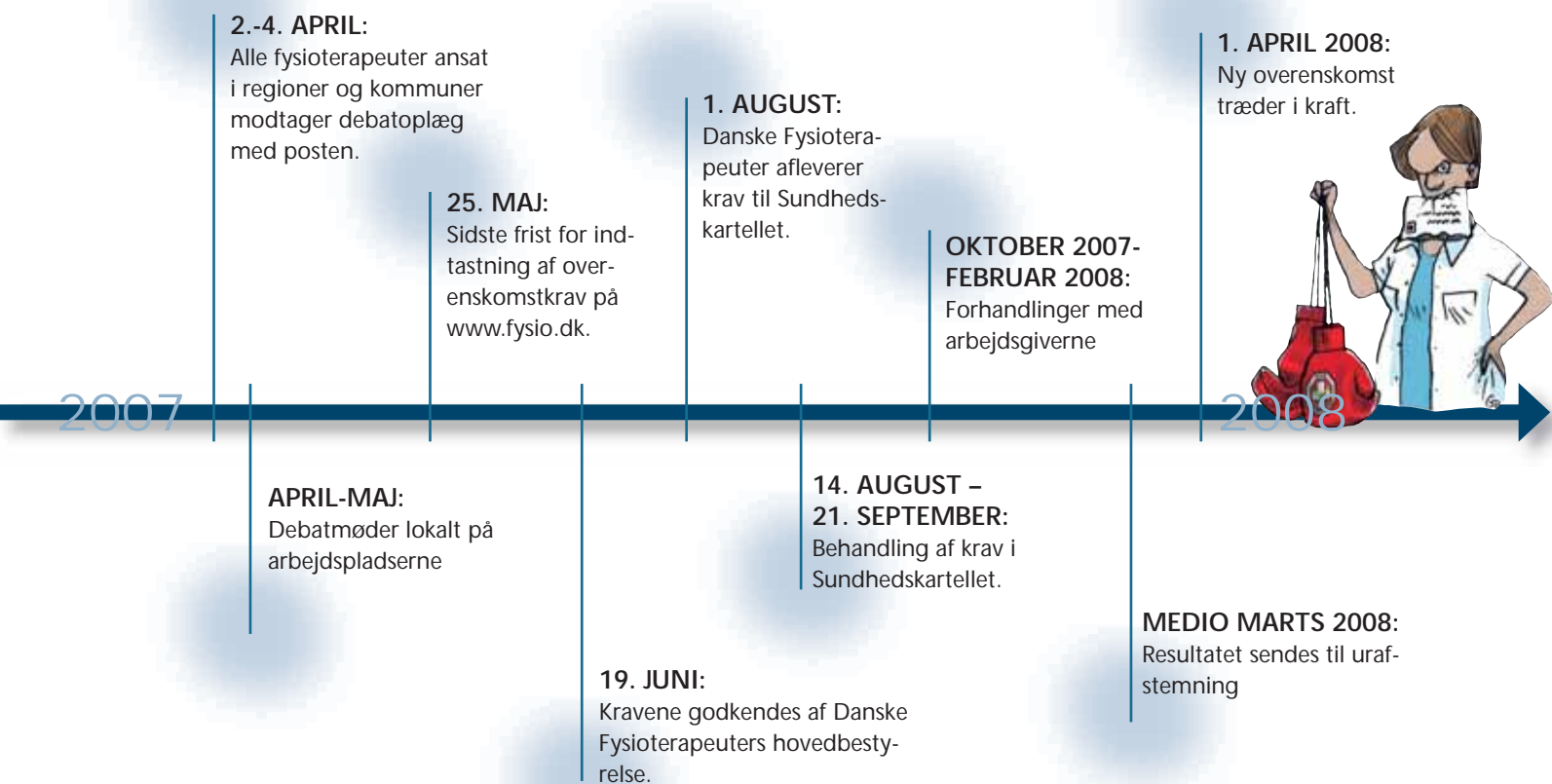
Fysioterapeuten planlægger at sætte fokus på supervision og har i den forbindelse brug for at vide mere om, hvordan og i hvilket omfang supervision bruges i den fysioterapeutiske praksis som led i kompetenceudvikling eller som en måde at opnå et godt arbejdsmiljø på.

Ved at besvare spørgeskemaet på fysio.dk kan du være med til at give et billede af, hvordan man i de forskellige sektorer gør brug af supervision.

Spørgeskemaet kan besvares af alle fysioterapeuter, der enten har været igennem et supervisionsforløb, selv har ydet supervision eller som ikke har fået tilbudt eller ønsker at modtage supervision på arbejdspladsen.

Klik ind fysio.dk





Krav til OK08. Giv din mening til kende

I år finder indsamlingen af krav til overenskomsten sted på fysio.dk og ikke som tidligere på møder i kredsene. Med kravindsamling på fysio.dk får du mulighed for at fortælle forhandlingsudvalget, præcis hvad du har af krav til den overenskomst, der de kommende tre år, skal udgøre rammen for dit arbejdsliv.

Dette betyder dog ikke, at du ikke skal diskutere dine krav med andre, tværtimod. På mange arbejdspladser har tillidsrepræsentanten allerede planlagt

debatmøder, og derudover er det forhandlingsudvalgets håb, at det udsendte debatoplæg bliver udgangspunkt for drøftelse og diskussion overalt, hvor fysioterapeuter mødes: På arbejdspladsen, i kantinen til netværksmøder og så videre.

Indtastning af krav på fysio.dk sker på samme måde, som man dag tilmelder sig kurser ændrer adresseoplysninger osv.

Kravindsamlingen starter elektronisk den 25. april og afsluttes den 25. maj 2007. ■

Frit valg mellem penge, pension

De kommende overenskomstforhandlinger kan - hvis medlemmerne ønsker det - blive begyndelsen på en model, hvor den enkelte selv kan vælge mellem mere fritid, mere pension eller mere løn. En pulje til kompetenceudvikling kan også komme til forhandling sammen med højere basisløn, bedre pension og arbejdsvilkår

AF JOURNALIST CLAUS LEICK

FOTO CHRISTIAN PEDERSEN



Med en frit valg-model vil den enkelte fysioterapeut selv få mulighed for at prioritere, hvad der er vigtigst i hendes eller hans liv lige nu, forklarer forhandlingsleder Jan Erik Rasmussen.

Fremover vil fysioterapeuter måske selv kunne vælge mellem mere i lønningsposen, ekstra pension eller færre arbejdstimer. På den måde vil den enkelte kunne vælge den aflønningsform, som passer bedst til situation, som han eller hun står i lige nu.

Unge vil kunne prioritere mere tid med deres børn, mens de ældre kolleger måske foretrækker en større månedlig udbetaling eller større opsparing til pension.

De forestående overenskomstforhandlinger (OK08) kan blive afgørende for at få taget det første skridt mod den nye "frit valg"-model.

I første omgang kan udspillet fra Danske Fysioterapeuter blive, at én procent af lønnen skal kunne bruges til frit valg. Men bliver modellen en realitet og får den succes, kan det langsigtede skridt måske blive, at fem eller ti procent af lønnen skal placeres i en "frit-valg"-pulje.

"Modellen fungerer allerede i den private sektor blandt andet på slagterierne. Fordelen er, at den enkelte fysioterapeut selv får mulighed for at prioritere, hvad der er vigtigst i hendes eller hans liv lige nu", forklarer Jan Erik Rasmussen, der er forhandlingsleder hos Danske Fysioterapeuter.

Hvorvidt "frit valg"-modellen bliver et krav fra Dansk Fysioterapeuter alene eller et fælles krav fra hele Sundhedskartellet, er endnu uklart. Det afhænger af, hvad medlemmerne af Danske Fysioterapeuter vil, men også af hvad de øvrige af medlemmer af Sundhedskartellet beslutter sig for.

TRE HOVEDKRAV TIL OK08

Det ligger dog helt fast, at Danske Fysioterapeuter sammen med Sundhedskartellet skal sætte fokus på tre hovedkrav ved OK08:

Bedre basislønninger, mere i pension og mere attraktive arbejdsforhold.

Det er krav, som medlemmerne af Sundhedskar-

eller tid



tallet siden udmeldelsen af KTO og dannelsen af et selvstændig forhandlingsfællesskab, har været enige om at prioritere højt.

”Medlemmerne af Sundhedskartellet har meget forskellige aftaler i forhold til de tre områder. For eksempel når det drejer sig om pensioner af den faste løn, hvor fysioterapeuterne med deres 16 procent er godt med”, forklarer Jan Erik Rasmussen.

”Men vi er enige om, at det er vigtigt at stå sammen om disse tre hovedkrav. Så må de enkelte fagforbund komme med deres særskilte krav, hvis de ikke mener, at der er nok at hente via hovedkravene”, tilføjer han.

Et af de områder, som kan komme i spil, er den måde lønningerne udvikler sig i henholdsvis kommunerne og regionerne.

Startlønnen er som udgangspunkt den samme, men anciennitet-systemet er forskelligt.

”Det betyder, at der går dobbelt så lang tid, før lønnen stiger for en ansat på et sygehus i forhold til i kommunerne. Her bør der ikke være forskel, men det er en dyr opgave at udligne denne forskel i ét hug”, forklarer Jan Erik Rasmussen.

NY PULJE TIL UDDANNELSE

Når det gælder penge til efteruddannelse og kompetenceudvikling, har det traditionelt været arbejdsgivernes ansvar. Men den bitre erfaring er mange steder, at kommuner og regioner langt fra afsætter de beløb, der er brug for.

Konsekvensen er mange steder, at der enten ikke er penge nok til uddannelse og kompetenceudvikling, eller at medarbejderne selv betaler.

”Vi har tidligere fået en klar melding fra vores medlemmer om, at det fortsat bør være arbejdsgiverne, som har ansvaret for at finde pengene. Men vi kan samtidig se, at mange af vores medlemmer selv betaler masteruddannelser, diplomuddannelser og mange

andre ting. Derfor spørger vi nu igen medlemmerne, om midlerne til uddannelse og kompetenceudvikling bør være en del af overenskomstforhandlingerne”, siger Jan Erik Rasmussen.

Han nævner, at nogle af organisationerne i LO i deres overenskomster har afsat en pulje penge til kompetenceudvikling.

”Hvis stemningen blandt fysioterapeuterne er vendt til det positive, vil det være noget, som vi vil forsøge at få i spil i forhandlingerne”.

FÅ INDFLYDELSE VIA NETTET

Både i forhold til spørgsmålet om penge til kompetenceudvikling og ”frit valg”-puljen bliver medlemmernes holdning helt afgørende for, om emnerne bliver en del af OK08.

Derfor gælder det om at give sin mening til kende, så forhandlingsudvalget og hovedbestyrelsen får et klart billede af, hvad fysioterapeuterne ønsker.

Det bliver der rig mulighed for, når der fra den 25. april og frem til den 25. maj på fysio.dk bliver mulighed for at melde sin personlige holdning ind i forhold til de kommende overenskomstkrav.

”Indmeldelser af kravene på fysio.dk giver mulighed for, at få overblik over, hvilke ønsker bestemte grupper har. For eksempel om sygehusansatte har særlige krav, eller om medlemmer over 50 år har nogle sammenfaldende interesser. Det skulle gerne give nogle helt nye muligheder for at komme med målrettede og afgrænsede forslag i forhandlingerne”, siger Jan Erik Rasmussen.

Han mener desuden, at den nye metode at indsamle overenskomstkrav på giver det enkelte medlem stor indflydelse på, hvad der i sidste ende skal forhandles om. Håbet er, at mindst 20 procent af fysioterapeuterne vil benytte sig af den nye mulighed. ■

Kvalitetsreform kan påvirke overenskomsten

Både det forestående folketingsvalg og forhandlingerne om en kvalitetsreform kan påvirke OK08 i positiv retning. Men der er næppe udsigt til et kraftigt lønloft for alle grupper, vurderer arbejdsmarkedsforsker Jørgen Steen Madsen

AF JOURNALIST CLAUS LEICK
FOTO JENS NØRGAARD LARSEN

Senest i foråret 2009 skal der være folketingsvalg. Det kan meget nemt få stor betydning for overenskomstforhandlingerne, fordi regeringen sandsynligvis vil gå længere end normalt for at sikre et resultat, der er bred tilfredshed med.

Debatten om en kvalitetsreform kan trække i samme retning. Regeringen har meldt ud, at en kvalitetsreform gerne må koste noget. Det betyder, at social- og sundhedssektoren vil få særligt fokus, hvilket nemt kan smitte af på overenskomstforhandlingerne.

Det vurderer Jørgen Steen Madsen, der er professor og arbejdsmarkedsforsker ved Københavns Universitet. Han understreger dog samtidig, at der næppe bliver tale om et stort løft over hele linien.

"Flere kommuner har allerede spillet ud med at give ekstra til nogle af grupperne inden for social og sundhed. Det er blevet kritiseret af Kommunernes Landsforening med henvisning til, at den slags skal løses i fællesskab. Men betyder det, at arbejdsgiverne under OK08 vil være med til at løfte enkelte områder mere end andre? Jeg tror, at det er nogle af de overvejelser, som arbejdsgiverne gør sig i øjeblikket", siger Jørgen Steen Madsen.

Med i vurderingen hører, at nogle af de nye kommuner er blevet så store, at de fremover måske vil vælge at gå deres egne veje for at fastholde og rekruttere medarbejdere til pleje, pasning og omsorg. Med mindre der bliver indgået aftaler under OK08, som kan løse kommunernes stigende problemer med at rekruttere medarbejdere.

SENIORORDNINGER I FOKUS

Uanset om nogle grupper vil få held til et mærkbart løft under OK08, vil der generelt blive meget fokus på rekruttering og fastholdelse.

"Dermed vil der helt automatisk komme opmærksomhed på at forbedre seniorordningerne, fordi der er grænser for, hvor mange unge der er til rådighed på arbejdsmarkedet", siger Jørgen Steen Madsen.

Han vurderer, at det for alvor er ved at gå op for arbejdsgiverne, hvilke store problemer det giver kommuner og regioner, at der er voksende problemer med at skaffe arbejdskraft.

"Det bliver ikke bedre af, at der hele tiden kommer historier op i medierne, der fortæller, hvordan de ansatte har svært ved at give ældre og syge en ordentlig behandling, fordi der er for lidt tid eller for få hænder" siger Jørgen Steen Madsen.

Derfor vil der efter hans vurdering også komme fokus på bedre arbejdsforhold under OK08. "Det er klart, at en del af problemet skyldes for lave normeringer, og det er jo ikke et problem, som kan løses under overenskomstforhandlingerne. Her vil parterne sandsynligvis i stedet forsøge at sikre bedre arbejdsforhold, samt større indflydelse på tilrettelæggelsen af arbejdet".

BEDRE OG MERE LOKALLØN

Et andet vigtigt emne kan blive de meget uskældte aftaler om lokalløn.

"Der er ingen tvivl om, at arbejdsgiverne ønsker at udvikle og forbedre ordningerne", siger Jørgen Steen Madsen.

Samtidig har nogle af de organisationer, der satser



Arbejdsmarkedsforsker Jørgen Steen Madsen vurderer, at regeringen på grund af et forestående folketingsvalg vil strække sig længere end normalt for at sikre et resultat, der er bred tilfredshed med.



på lokalløn, klaget over, at mange af de lokale arbejdsgivere hidtil ikke har haft vilje til at bruge ordningerne - eller i hvert fald har nedprioriteret at bruge penge på lokalløn.

At lokallønnen er blevet mere brancheopdelt kan måske give nyt håb til dem, som gerne ser at en større del af lønsummen bliver fordelt her, vurderer Jørgen Steen Madsen.

"Vi vil uden tvivl opleve, at et af emnerne under OK08 bliver, hvordan man i højere grad kan binde penge lokalt,

således at kommuner og regioner tvinges til at bruge flere og faste beløb på lokalløn", forklarer Jørgen Steen Madsen.

Han pointerer dog, at der er klare grænser for, hvor meget man kan forpligtige kommuner og regioner, der jo selv sammensætter deres budgetter. ■



Gode vibrationer

Vibrationstræning anvendes til idrætsudøvere og patienter. Flere studier har set på effekten af træningen, men det er endnu for tidligt at konkludere noget entydigt

AF CAND. SCIENT. OG FOTOJOURNALIST GEERT MØRK
FOTO GEERT MØRK, HENRIK FRYDKJÆR

En helt ny form for træning er ved at gøre sit indtog på det danske fitnessmarked, der hele tiden er på udkig efter træningsmetoder, hvor du med minimal indsats får maksimalt udbytte. I modsætning til en række "mirakelredskaber" fra underholdende TV-reklamer, er der muligvis lidt mere videnskabelig substans i vibrationstræning, som den nye metode hedder. En række producenter af vibrationsudstyr kører i øjeblikket landet tyndt og prøver at overbevise både praktiserende fysioterapeuter og hospitalernes genoptræningsafdelinger om redskabernes mange fordele. Vi har kigget lidt på, hvad der eksisterer af solid, videnskabelig dokumentation på området og præsenterer her nogle aktuelle facts og myter om en træningsform, du ikke kan undgå at forholde dig til i de nærmeste år.

HVAD ER VIBRATIONSTRÆNING

Træning på vibrerende underlag er ikke af helt ny dato. Det har været benyttet af russiske fysiologer i over 40 år, både i forbindelse med træning af atleter og russiske kosmonauter. Men det er først inden for de seneste cirka 20 år, at vestlige forskere har støvet nogle af de gamle rapporter af og har taget denne træningsform op med fornyet interesse.

Grundlæggende er der to forskellige typer af udstyr. Den ene type vipper omkring en akse midt igennem pladen, som forsøgspersonen står på. Det betyder, at når det ene ben bevæges nedad, bevæges det modsatte i opadgående retning. Denne type er især tidligere blevet benyttet af en italiensk fysiolog, Carmelo Bosco, hvorimod den mest udbredte vibrationsplatform vibrerer lodret op og ned med frekvenser typisk mellem 20-60 Hz (svingninger per sekund) og med en løftehøjde

på mellem 0 og 4 millimeter. Det er derfor vigtigt at vide, hvilken form for maskine der er anvendt, når resultaterne skal sammenlignes. Undersøgelserne, vi har set på i denne oversigt, har alle benyttet typen, der vibrerer lodret op og ned.

KONCEPTET

Når forsøgspersonen står på den vibrerende platform påvirkes hele det muskeloskeletale system formentlig gennem 1a-afferente fra muskeltenene og reagerer ved øget stivhed i musklerne. Nogle af årsagerne til dette angives fra flere sider at være:

- øget påvirkning af perifere og centrale strukturer, der samlet set medfører forbedret respons over for stimulus
- forbedret synkronisering af de motoriske enheder, der er engagerede
- stimulering af senetene (Golgi-apparatet)
- inhibering af antagonister (via Golgi-apparat)
- øget hormonel produktion
- forandring af neurotransmittere (dopamin, serotonin)
- forbedret strækrefleks gennem påvirkninger af muskeltene.

HVAD SIGER FORSKNINGEN?

Der findes efterhånden flere hundrede forskellige undersøgelser om vibrationstræning og dens effekt. Problemet er blot, at der i undersøgelserne er anvendt vidt forskellige maskiner og forsøgsdesign, og der har været store forskelle på forsøgspersonerne. Resultaterne af undersøgelserne kan med nogen ret deles op i to kategorier: præstationsfremmende forbedringer samt genoptræning/rehabilitering og helbred generelt.

Forbedrede fysiske præstationsevner har helt sikkert ►

indgang

■ I klinikken har fysioterapeuter gode erfaringer med vibrations-træning, men dokumentationen for effekten af træningen er endnu sparsom.

Klinik for Fysioterapi i Nivå har gode erfaringer med vibrationstræning, som de blandt andet anvender til at træne muskler og balance.



- ▶ været det oprindelige udgangspunkt for denne form for træning, og det er også inden for dette område, der er lavet flest undersøgelser. Da de første kommercielle maskiner kom frem i slutningen af 1990-erne, var det med rygter om, at 10 minutters vibrationstræning gav samme effekt som 150 benpres eller squats med belastninger på tre gange kroppens vægt, to gange om ugen i alt i fem uger. Et andet spændende postulat på linie med de bedste TV-Shop reklamer lød, at ti dages vibrationstræning svarede det til 200 nedspring fra 60 centimeters højde, to gange om ugen i et helt år. Miraklernes tid var begyndt.

Desværre viste forskningen de følgende år lidt andre resultater.

BEDRE PRÆSTATIONER

Fra dansk side er der lavet et stort ph.d.-studie af Thue Kvorning fra Syddansk Universitet. Her deltog 26 unge, raske og utrænede mænd, der blev inddelt i tre grupper, der alle skulle lave den samme øvelse, nemlig styrketræning af forlåret muskulatur ved øvelsen squat. Gruppe 1 lavede øvelsen helt traditionelt på gulv med en vægtstang på skulderen. Gruppe 2 lavede nøjagtig samme øvelse, men stående på en vibrationsplatform (Galileo 2000), og den sidste gruppe lavede øvelsen uden vægt på skulderen, men stående på vibrationsplatformen. Der blev trænet tre gange om ugen, i alt ni uger. Der blev foretaget styrke- og hopetest før og efter træningsperioden samt analyseret testosteron og registreret EMG-signaler til den aktive muskulatur.

Hvis vi betragter figur 2-4 (side??) ses det, at gruppe S viste den største fremgang i isometrisk (statisk) styrke målt på knæ- og hoftestrækkernes muskulatur. Det samme billede tegnede sig ved 10 RM i squat (den belastning i kg, som du maksimalt kan løfte 10 gange) og i hoppehøjde. Endvidere viste forsøget, at de to grupper, som trænede med belastning i form af en vægtstang på nakken (S og S+V) viste den største stigning i kroppens muskelopbyggende hormon, testosteron. Dette stemmer godt overens med andre forsøg, som viser, at tunge belastninger samt aktivering af store muskelgrupper er nødvendig for at stimulere til testosteronfrigivelse.



Thue Kvorning testede forsøgspersonernes styrke før og efter vibrationstræningen og benyttede blandt andet dette udstyr, der kan måle isokinetisk styrke.

Denne stigning i testosteron er vigtig for stimulering til opbygning af muskelmasse. Det vil sige, at den almindelige styrketræningsform af knæ- og hoftestrækkernes muskulatur ved hjælp af øvelsen squat er bedre end den typiske vibrationstræning. Hvis almindelig styrketræning kombineres med vibrationer ses ingen yderligere træningseffekt. Konklusionen er altså,

at kombinationen af vibrationer og styrketræning (S+V) ikke er bedre end almindelig styrketræning (S), og at vibrationstræning (V) alene ikke kan måle sig med almindelig styrketræning. Det er vigtigt at være opmærksom på, at deltagerne i dette forsøg var utrænede, men dog ikke decideret i dårlig form. Derfor kan det ikke udelukkes, at vibrationstræning er mere perspektivrigt i grupper, som i udgangspunktet er svagere for eksempel ældre eller personer med bevægeapparats komplikationer (osteoporose, gigt, diabetes m.m.).

Nogenlunde samme resultat kom deRuitter et al frem til (2003), hvor 11 ugers helkropstræning uden vægte ikke gav øget styrke i knæekstensorerne.

Undersøgelser af blandt andre Delecluse et. al (2005) har vist, at veltrænede ikke opnår forbedringer

af deres præstationsevne gennem helkropsvibrationstræning.

REHABILITERING OG HELBRED

Det er en nærliggende tanke, at vibrationstræning på grund af den forholdsvis kraftige mekaniske påvirkning kunne have en knogleopbyggende effekt. Resultaterne er også her noget svingende, men der er dog en række interessante undersøgelser. Verschueren et al har i 2004 i et seks måneder langt studie vist, at der hos en gruppe kvinder i alderen 58-74 år gennem helkropsvibrationer tre gange om ugen i 24 uger i alt blev opnået en forøgelse af knogletætheden i hoften med knap 1 procent.

Torvinen og et hold finske forskere har i et otte måneders studie med 56 raske unge kvinder og mænd i alderen 19-38 år ikke fundet forøgelse af knogletætheden i tibia, lænderyg, femur, trochanter og calcaneus efter 4 minutters vibrationstræning om dagen 3-5 gange per uge i 8 måneder. Der blev heller ikke målt fremgang på isometrisk muskelstyrke, håndgrebsstyrke, postural



Gruppe S: Squat



Gruppe S+V: Squat og vibration



Gruppe S: Squat

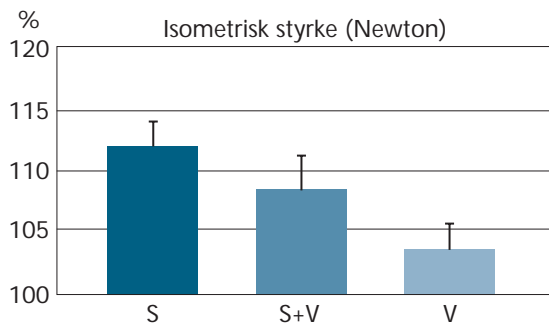
Figur 1. Tre grupper træned i løbet af en ni-ugers træningsperiode.

Gruppe S træned 6 squat med 8 gentagelser med tilsvarende 8 RM som belastning.

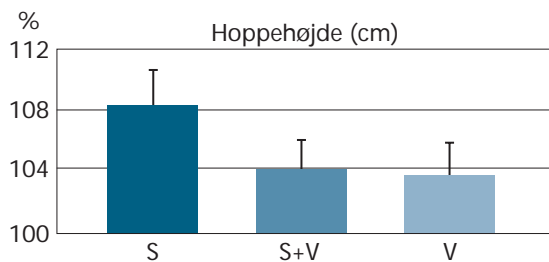
Gruppe S+V træned på samme måde, som S men på vibrerende underlag (Galileo 2000).

Gruppe V træned 8 gentagelser med kosteskift på samme vibrerende underlag som S+V.

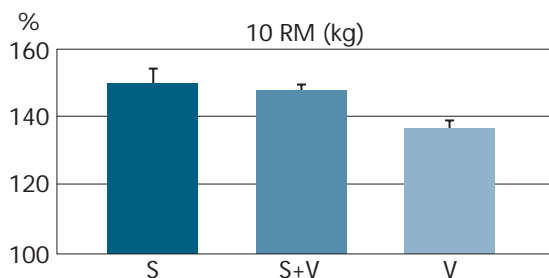
Alle brugte præcis den samme tid på at gennemføre de otte gentagelser.



Figur 2 viser ændringer i procent (100 % er startniveau) i isometrisk styrke for knæ- og hoftetrækernes muskulatur for de tre grupper respektivt.



Figur 3 viser ændringer i procent (100 % er startniveau) i hoppehøjde for de tre grupper respektivt.



Figur 4 viser ændringer i procent (100 % er startniveau) i 10 RM i øvelsen squat for de tre grupper respektivt.

kontrol og hurtigløb. Til gengæld øgedes springhøjden med gennemsnitlig 7,8 procent i forsøgsgruppen.

Et arbejde af Haas og Schmidtbleicher (3. EIS CSA Congress, Freiburg 2004: Nerval and mechanical rhythms

in rehabilitative balance training) har undersøgt effekten af 5 x 60 sekunders vibrationstræning, og det tyder på, at der er en positiv effekt med hensyn til behandlingen af korsbåndskader på professionelle atleter. ▶

- ▶ Samme forskergruppe har vist forbedring af postural kontrol hos patienter med Parkinson ved samme træningsmængde som atleterne. Og Schuhfried et al har i et pilotstudie i 2005 vist, at helkropsvibrationer i fem serier på hver et minut med et minuts pause mellem hver serie havde positiv indflydelse på postural kontrol såvel som på mobilitet hos patienter med multipel sklerose.

Et bachelorprojekt fra Århus i januar 2007 har over 6 uger gennemført vibrationstræning med fem forsøgspersoner og en kontrolgruppe på syv personer. Forsøgsgruppen modtog vibrationstræning i 15 minutter to gange per uge, og kontrolgruppen lavede selvtræning to gange per uge. Interventionsgruppen viste ifølge undersøgelsen signifikant fremgang i Senior Fitness Testen på Rejse-sætte sig, armfleksion, 2-minutters knæløft og smidighed i underekstremiteterne. Men ud fra forsøgets design er det svært at sige, om det er øvelserne, der udføres på vibrationsplatformen, eller om det er vibrationerne, der har givet de signifikante fremgange.

KLINISKE ERFARINGER

I Danmark har en del fysioterapeuter taget vibrationsstræning i anvendelse i klinikkerne. En af dem er Jeppe Thorsager fra Odder Fysioterapi og Træning:

”Vi har lidt blandede erfaringer, men har fundet, at vibrationstræning kan være et godt alternativ for forskellige grupper som parkinson- og sklerosepatienter og børn med cerebral parese, og vi har flere gange oplevet, at træningen løsner op for spasticitet. Den største virkning fremkommer, hvis udgangsniveauet er lavt hos patienterne, og det er ikke alle, det virker lige godt på”.

I Nivå nord for København siger fysioterapeut Timo Haapalo:

”Vi kunne slet ikke leve uden vibrationstræning. Vi var nogle af de første i Danmark, der investerede i udstyret, og vi oplever, at rigtig mange af vores patienter har glæde af denne form for træning. Vi bruger det til blandt andet muskel- og balancetræning ligesom vi har vibrationsudstyr specielt designet til træning af arme og hænder”.

Timo Haapalo vurderer, at vibrationstræning generelt

har den bedste effekt hos svage patienter, der har svært ved at mobilisere tilstrækkelig motivation til at gå i gang med traditionelle træningsformer.

”Jeg er ikke i tvivl om, at de neurale forbedringer, der efter al sandsynlighed er med til at give denne gruppe af patienter en oplevet træningsmæssig fremgang, har stor betydning for deres motivation til at deltage i andre træningsformer. Og alene derfor mener jeg, at vibrationstræning har en stor berettigelse i fysioterapeutiske miljøer. Men vibrationstræning bør ikke stå alene. Den skal være en integreret del af den eksisterende træning”, forklarer Timo Haapalo.

KONKLUSION

Skal fysioterapeuter fare ud

og købe dyre vibrationsmaskiner? Det er desværre umuligt at svare på lige nu. En række gode undersøgelser viser fine resultater på en række parametre, og en række ligeså gode undersøgelser viser ingen ændringer på de samme parametre. Det er altså næsten umuligt at sige noget entydigt om resultaterne ved at sætte patienter og raske i gang med helkropsvibrationstræning på sygehuse og i træningscentre. Men der vil utvivlsomt være flere og flere, der efterspørger denne træningsform, og det må derfor være op til den enkelte fysioterapeut at vurdere, om det skal være et tilbud han eller hun vil tilbyde. Forskningen giver desværre ikke et klart svar endnu.

LITTERATUR

- Thue Kvorning: Adaptation to strength training & whole body vibration, PhD speciale 2006, SDU.
- Delecluse et. Al: Int. J. Sports Med., oktober 2005, 662-668.
- DeRuiter CJ et al: Eur. J. Appl. Physiol., november 2003, 595-600.
- Verschuere et al: J. Bone Mineral Res., marts 2004, 352-359
- Torvinen et al: J. Bone Mineral Res., maj 2003, 876-884.
- Louise Fruelund Poulsen, Louise Møldrup Jensen, Morten Bakken: Vibrationstræning til ældre, bacheloropgave ved Fysioterapeutskolen i Århus, januar 2007.
- Omfattende litteraturhenvisninger til andre aspekter af vibrationstræning kan findes på www.motion-online.dk i en artikel af Thue Kvorning. ■



Louise Møldrup Jensen og Morten Bakken har lavet bachelorprojekt om vibrationstræning til ældre på Fysioterapeutskolen i Århus. Desuden deltog Louise Fruelund Poulsen der dagen efter eksamen startede på Politiskolen, og derfor ikke kunne være med på billedet.



**Løsninger
forude**

Rehab Scandinavia 2007
Fredericia Messecenter 8. – 10. maj
www.rehab-scandinavia.com



8. – 10. maj 2007 åbner vi dørene til årets udstilling, hvor danske og udenlandske producenter og leverandører præsenterer løsninger, produkter og serviceydelser til mennesker med funktionsnedsættelser og deres hjælpere. Sæt X i kalenderen allerede nu!



Patienterne skal have madpakke med

Proteinholdig kost har afgørende betydning i den muskelopbyggende proces, og det er vigtigt at spise umiddelbart i forlængelse af genoptræningen

AF LARS HOLM, CAND.SCIENT. HUMANFYSIOLOG,
PH.D.-STUDERENDE PÅ INSTITUT FOR IDRÆTSMEDICIN,
BISPEBJERG HOSPITAL, KØBENHAVN.

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

Muskeloskeletale skadesforløb, der resulterer i immobilisering af isolerede muskler eller muskelgrupper, har høj prævalens hos ellers raske og aktive personer. Under immobiliseringen atrofier muskelmassen hastigt, cirka 15 procent over 6 uger (*Dudley et al., 1992*) og dermed også muskelstyrken.

Genoptræningsforløb er typisk tidsbegrænsede, og det må til enhver tid forventes, at det er sådan tilrettelagt, at patienten i videst muligt omfang får den optimale behandling. Men er det realistisk at genoptræne muskelmassen og muskelstyrken mærkbart over en kortere periode, eksempelvis på 12 uger? En række træningsstudier viser, at man ved 12-ugers tung styrketræning med belastninger svarende til 6-12 repetition maksimum (RM) kan opnå en >10 procents forøgelse af muskeltværsnittet og en lidt større styrkefremgang (*Aggaard et al., 2001*).

KOSTTILSKUD

Undersøgelser af mekanismerne for muskelopbygning har vist, at når et styrketræningspas gennemføres, sænkes nydannelsen af muskelproteiner, mens nedbrydningen accelereres for at frigøre energisubstrater.

Hvis der indtages kosttilskud, der indeholder proteiner umiddelbart efter træningens ophør, vil disse supplere musklerne med de nødvendige substrater, så nedbrydningen hæmmes, og der samtidig stimuleres til nydannelse. Det bevirker, at nydannelsen overstiger ►

- nedbrydningen, og der akkumuleres muskelprotein, hvilket er en forudsætning for muskelhypertrofi. På baggrund af disse studier foreslås det, at mennesker, der træner, indtager proteinholdig kost umiddelbart efter hvert træningspas.

IKKE NOK MED GOD DAGLIG KOST

Praktikeren vil imidlertid stille spørgsmålstegn ved, om proteinets effekt ikke udelukkende er betinget af de næringsdepriverede omstændigheder, som forsøgspersonerne, typisk af forsøgstekniske årsager, holdes i under videnskabelige undersøgelser af denne art. Sagt på en anden måde: vil et sufficient dagligt indtag af energi og protein ikke være tilstrækkeligt til at få et optimalt muskelopbyggende udbytte af styrketræning?

For at besvare dette spørgsmål designede vi et longitudinelt styrketrænings- og kostinterventions-studie, som skulle besvare spørgsmålet i relation til en gruppe af yngre patienter med et beskadiget forreste korsbånd (Holm *et al.*, 2006). Syvogtyve patienter gennemførte 12-ugers superviseret progressiv styrketræning indledt med to uger med 3x15 gentagelser på 20 RM. Herefter blev intensiteten sat op til egentlig tung styrketræning fra 3x12 gentagelser på 12 RM og sluttede på 5x8 gentagelser på 8 RM. Efter hvert træningspas fik forsøgspersonerne udleveret et kosttilskud, hvis indhold var styrende for, i hvilken af de tre grupper de kom i: en gruppe fik energi og protein (PC), en anden fik tilsvarende mængde energi uden protein (IC), og en fungerede som placebogruppe, der fik væsentligt mindre energi tilført i kosttilskuddet (PLA). Alle indvilligede i at blive undersøgt med bl.a. styrketest, muskelbiopsier og MR-skanninger før og efter træningsinterventionen. Med en gennemsnitlig ugentlig træningsfrekvens på mellem 2,4 og 2,7 og et rapporteret kostindtag, som opfyldte det estimerede behov for energi og protein hos de enkelte forsøgspersoner, adskilte grupperne sig ikke fra hinanden på de kontrollerede variable. Kun deres kostindtag umiddelbart efter hvert træningspas var forskelligt.

Vi fandt en markant forøget muskelvækst hos PC-gruppen sammenlignet med PLA-gruppen distalt på quadriceps musklen, hvor der kun kommer muskelfibre fra vastus medialis og lateralis. En tilsvarende forskel fandt vi ikke mellem kostgruppen uden protein (IC) og PLA-gruppen. De fundne forskelle i muskelvækst distalt manifesterede sig funktionelt således, at kun PC-gruppen øgede deres muskelstyrke over de 12 ugers træning. Dette på trods af at alle kostgrupper havde

ens muskelvækst længere op af quadriceps musklen. Forklaringen kan være, at det har været de distale dele af quadriceps, som har begrænset præstationen i hele quadriceps. Dette støttes yderligere af observerede fund, som viser, at det fortrinsvis er distalt, muskelatrofien ses i forbindelse med knæskader.

De to primære fund, som jeg mener, er særlige relevante for fysioterapeuter, er:

- 1) Med to ugers indledende tilvænnning til styrkeøvelserne formåede patienter med forreste korsbåndsskade at gennemføre en 10-ugers progressiv styrketrænings protokol isoleret på det skadede ben.
- 2) I løbet af en sådan træningsbehandling har det en markant og betydelig effekt for muskelgenoptræningen og -styrken, at et proteinholdigt kosttilskud indtages umiddelbart efter hvert træningspas.

Vi kan konkludere, at selv ved kortere styrketræningsforløb, som det er tilfældet i det offentlige behandlingssystem, har det en afgørende betydning for den muskelopbyggende effekt, at patienten efter træningen indtager kost indeholdende protein. Selvom det ikke er omfattet af fysioterapeuternes uddannelse at vejlede omkring kost i forhold til træning, er tilbuddet om en optimal behandling vel eksplicit forventet af patienten. Det er derfor de enkelte afdelingers ansvar, at diskutere emnet og finde en måde at sikre optimalt udbytte af deres behandling. Ikke mindst er det behandlerens ansvar i det mindste at informere patienterne om dette forhold og selvfølgelig opfordre dem til at medbringe et kosttilskud eller en madpakke.

REFERENCER

- Aagaard P, Andersen JL, Dyhre-Poulsen P, Leffers AM, Wagner A, Magnusson SP, Halkjaer-Kristensen J, Simonsen EB. 2001. A mechanism for increased contractile strength of human pennate muscle in response to strength training: changes in muscle architecture. *J Physiol.* 534(2), p613-23.
- Dudley GA, Duvoisin MR, Adams GR, Meyer RA, Belew AH, Buchanan P. 1992. Adaptations to unilateral lower limb suspension in humans. *Aviat Space Environ Med.* 63(8), p678-83.
- Holm L, Esmarck B, Mizuno M, Hansen H, Suetta C, Holmich P, Krogsgaard M, Kjaer M. 2006. The effect of protein and carbohydrate supplementation on strength training outcome of rehabilitation in ACL patients. *J Orthop Res.* 24(11), p2114-23. ■

Ta' på ferie med Bauta



Ferierejseforsikring Verden inkl. Afbestillingsforsikring

BAUTAs Ferierejseforsikring Verden inkl. Afbestillingsforsikring dækker hele husstanden - året rundt.

Forsikringen dækker alle ferie- og studierejser i hele verden - uden for Danmark i indtil 30 dage. Har du udeboende børn under 21 år, som bor alene, er de også omfattet af forsikringen.



Prisen for ferierejseforsikringen er kun 399 kr.

Inden rejsen påbegyndes, dækker Afbestillingsforsikringen bl.a.:

- **Refusion af rejsens pris** - hvis ferierejsen må aflyses på grund af f.eks. alvorlig akut sygdom.
- **Bilferie** - ved bilferie/individuel arrangeret rejse dækkes forudbetalte, ikke refunderbare transport- og opholdsudgifter i relation til rejsen.
- **Erstatningsbil ved bilferie** - hvis din bil kaskoskades kort før ferien begynder.

Under selve rejsen dækker Ferierejseforsikring Verden bl.a.:

- **Erstatning for ødelagte feriedage** - med indtil 25.000 kr. pr. person.
- **Sygdom og hjemtransport** - uden for Europa erstattes med indtil 2.5 mio. kr. pr. person.
- **Redning og eftersøgning** - erstattes med indtil 100.000 kr. pr. person.
- **Ved terroraktioner eller naturkatastrofer** - dækkes udgifter i forbindelse med evakuering og krisehjælp.

*** Fra 1. januar 2008 indskrænkes dækningen på det gule sygesikringsbevis, men fra samme dato udvides BAUTAs dækning på rejseforsikringen tilsvarende. Så hvis du har tegnet - eller tegner - BAUTAs rejseforsikring, kan du roligt bestille din rejse nu, selvom du først skal på ferie i 2008.**

Du kan få mere at vide om BAUTAs Ferierejseforsikring Verden på www.bauta.dk - her kan du bl.a. bestille forsikringen og læse forsikringsvilkårene.

For at kunne bestille Ferierejseforsikring Verden skal du have din Familieforsikring/Familiens Basisforsikring hos os.

www.bauta.dk

tlf. 3315 1545



BAUTA FORSIKRING A/S

Tid til at komme hele vejen rundt

Ellen Klinting er ansat i Esbjerg Kommune til at tage sig af problemer blandt de ansatte i ældreplejen. Det giver lavere sygefravær samt en række sidegevinster

AF JOURNALIST MONA ØSTERLUND
FOTO JONAS AHLSTRØM

Hun forstår det ikke. I konsultationen på en nedlagt skole i den nordlige del af Esbjerg har fysioterapeut Ellen Klinting og hendes kollega, læge Andre Soos, hver uge fire-fem ansatte fra ældreplejen i den store vestjyske kommune til samtale og undersøgelse, før de går i gang med et træningsprogram. Gennem årene er det blevet til mindst 1000 personer, der har fået hjælp på den måde gennem "Sund i arbejde".

Det er dokumenteret, at deltagernes sygefravær falder, ligesom de får færre smerter og bruger mindre medicin, men til gengæld er mere aktive. Det er beregnet, at "Sund i arbejde" på den måde sparer Esbjerg Kommune for mindst et par millioner kroner årligt.

Og derfor er det, at Ellen Klinting ikke kan forstå, at andre af landets kommuner ikke har taget ideen op for længst.

"Jeg ved ikke, hvad de betænker sig på", siger hun, som derfor er næsten alene her i landet om at have lige præcis sådan et job. I Århus og måske i Horsens kommer der dog lignende projekter i gang nu, ved hun, for fra de to kom-

muner har der været kontakter til Esbjerg for at høre om, hvordan de gør.

Det vil Ellen Klinting og hendes lægekollega gerne fortælle om, fordi de synes, "Sund i arbejde" har det helt rigtige koncept.

"Det fantastiske ved det her er, at vi har tid til at nå hele vejen rundt om den enkelte, og at vi har kontakt til arbejdspladsen", siger Ellen Klinting.

EN SNAK OVER EN KOP KAFFE

"Sund i arbejde" opstod som følge af en snak over kaffen tilbage i 1995 mellem en sikkerhedsleder og Ellen Klinting, der da var ansat som terapeut på et områdecenter i Esbjerg. De to talte om den lange ventetid ▶

indgang

■ Fysioterapeuten har i de seneste måneder interviewet nogle af de fysioterapeuter, der arbejder i periferien af fagets kerneområder. Dette er endnu en artikel i serien om de fysioterapeutiske niches.





Tre morgener om ugen står Ellen Klinting klar i det kommunale motionscenter for at hjælpe og vejlede de ansatte fra ældreplejen, der har brug for træning. Nogle er i arbejde, men har lidt skavanker, mens andre har været eller er sygemeldte på grund af deres problemer.

- ▶ på træning og behandling for langtidssygemeldte og fik ideen til at gøre folk aktive i ventetiden.

Ellen Klinting var med til at lave en projektbeskrivelse, som blæste lige igennem det politiske system. Alle syntes, det var en god idé. Til sin egen overraskelse fik hun jobbet som fysioterapeut i projektet, der også hele tiden har haft en læge ansat.

I begyndelsen var projektet ret firkantet med klare in- og eksklusionskriterier, højst seks ugers træning osv. I dag er det ikke mere et projekt, men en driftsinstitution i Esbjerg Kommunes Sundheds- og Omsorgsafdeling og har ikke længere stramme krav til, hvem der kan deltage og hvor længe.

TRÆNING I ARBEJDSTIDEN

Hvis en ansat i ældreplejen i Esbjerg har problemer med bevægeapparatet, kan hun selv henvende sig til "Sund i arbejde", men oftest foregår det gennem

områdelederen. Nogle kommer med mindre skavanker; andre har været sygemeldte på grund af lidelsen, mens andre igen kommer, fordi de er langtidssygemeldte og måske går og venter på en operation.

Ved første besøg er der afsat op til halvanden time til samtale og undersøgelse. Her er både lægen og terapeuten sammen om først anamnese, og derefter laver de undersøgelse sammen. Slutteligt samler de op på, hvad der videre skal ske. Lægen kan henvise til scanning m.v., men der er ikke tilbud om behandling. Det handler udelukkende om træning og arbejdsfastholdelse i

"Sund i arbejde".

"Det er rigtig godt med så god tid til den enkelte. For mange menneskers vedkommende er det første gang, de får samlet op på hele deres historie, og det fører faktisk til, at de nogle gange selv kan se, hvad der har ført til, at de er havnet her hos os med problemer", siger Ellen Klinting.

Hun laver helt individuelle træningsprogrammer for deltagerne, og træningen foregår på kommunens motionscenter på rådhuset inde midt i byen. Tre morgener om ugen står Ellen Klinting parat til at hjælpe deltagerne. Nogle skal blot have en enkelt eller to instruktioner for at lære brug af bold, elastikøvelser, stavgang, gulvøvelser osv., som de kan lave

derhjemme, mens andre har brug for træningsforløb på helt op til et år.

Deltagerne kan træne 1-3 gange ugentligt i kommunens motionscenter samt komme i varmtvandsbassin en gang ugentligt. Efter forløbet er det hensigten, at de selv skal tage ansvar for fortsat at træne og motionere, og de kan for 50 kroner om måneden blive ved med at gå i det kommunale center.

Deltagerne kan enten arbejde fuldt ud undervejs eller være delvis eller helt sygemeldte.

TRÆNER I ARBEJDSTIDEN

Ansatte i dagvagter kan træne i arbejdstiden, og det er der en vigtig pointe i, mener fysioterapeuten.

"Vi har tidligere prøvet at have træning om eftermiddagen, men det er pligtopfyldende omsorgspersoner, jeg har med at gøre, så de hastede blot deres arbejdsprogram igennem for at nå det hele, inden de kom herind. Det giver dårlig kvalitet i træningen, for de var jo dødtrætte. Faktisk kan det være en god aflastning, hvis de lige slipper for et par af de hårde morgentimer med de tunge brugere, når de skal herind", siger hun.

Med årene har hun dog været nødt til at slække lidt på kravene til, hvornår de ansatte kommer til træning, simpelt hen fordi normeringen i ældreplejen er så stram, at det hele let kan ramle. Så nogle skal lige nå et par brugere, før de kommer til træning, mens andre går lidt tidligere for at nå videre i programmet.

Allerhelst vil Ellen Klinting dog have hele holdet samlet. Det er der nemlig nogle sidegevinster i.

"Alle deltagere giver udtryk for, at det er godt at

blå bog

Ellen Klinting er 42 år, uddannet i Esbjerg i 1990, var først distriktsfysioterapeut på ældreområdet i 3½ år i Kolding Kommune, så tre år på ældrecenter i Esbjerg og de seneste ti år ansat i "Sund i arbejde". Er i gang med kombineret sundhedsfaglig og pædagogisk diplomuddannelse ved CVU-Vest.

EFFEKT

I 2004 blev der lavet en rapport om "Sund i arbejde" af Helse og Ældre-sektoren i Esbjerg Kommune. Heraf fremgår det, at genoptræning, rundbordssamtale og delvis raskmelding ser ud til at kunne fastholde 80 procent af de udstødsrettede medarbejdere. Og at en delvis raskmelding får to tredjedele af medarbejderne til at genvinde normal arbejdsevne.

I 2001 blev 167 deltagere henvist til "Sund i arbejde", og deres færre sygedage sparede kommunen for 2,1 millioner kroner. I de seneste år har der gennemsnitligt deltaget 200 ansatte om året.

træne sammen og siger, at det giver dem godt humør. De får snakket med ansatte fra andre centre og hører om, hvordan tingene foregår andre steder, og det kan måske også sætte deres egen lidelse lidt i relief. Hvis man har ondt i skulderen, er det selvfølgelig slemt, men måske træner hende ved siden af for at komme i gang igen efter en livstruende canceroperation. Endelig kan det også betyde meget for dem, der er langtidssygemeldte, at skulle være sammen med andre i arbejde. Det kan hjælpe dem på vejen tilbage på jobbet igen", mener fysioterapeuten.

Selv om der er meget traditionel rehabilitering i Ellen Klintings arbejde, skal hun i dette job bruge sig selv på en anden måde end i almindelig terapi. Her handler det også meget om pædagogik og menneskeforståelse, og hun kommer tættere ind på livet af mange af deltagerne end ellers. At hun selv tidligere har arbejdet som fysioterapeut på ældreområdet kommer hende også til gode nu, fordi hun ved, hvad det er for opgaver, deltagerne skal ud i.

Formålet med "Sund i arbejde" er naturligvis at fastholde medarbejderne, og her er rundbordssamtaler også et vigtigt redskab, hvor alle parter omkring den ansatte deltager for at finde frem til den bedste løsning for hende. De fleste kan blive eller komme tilbage til deres arbejde i ældreplejen, men nogle bliver revalideret til andet job.

"Jeg har oplevet at møde nogle nede i byen, hvor de kommer hen til mig og siger, at det bare var det bedste, der var sket for dem, at vi fik dem over i den anden branche, de kunne holde til. Det er jo skønt".

KOMMUNAL TRÆNING EN FORDEL

Med kommunalreformen er Esbjerg Kommune udvidet med Ribe og Bramming kommuner og har dermed også flere ansatte i ældresektoren - spredt over et større område. Alle skal have samme tilbud om træning i "Sund i arbejde", og Ellen Klinting håber på, at der bliver ansat en fysioterapeut mere. Hun mener, det har fordele, at træningen foregår i kommunalt regi, og det får hun behov for at argumentere for nu, fordi den nye kommunes ledelse overvejer, om det kan være lige så godt at købe sig til fysioterapiedelserne.

"Det er jeg uenig i. Vi er en del af organisationen, og derfor har vi interesse i, at deltagerne i "Sund i arbejde" kommer ud og kan klare sig selv, og at det breder sig, så de efterfølgende lokker deres kolleger med til motion. Desuden får vi med det her en viden

om, hvem der får skader og i hvilke situationer, og den viden kan bruges til at gøre kommunens ansatte mere sunde og raske", siger Ellen Klinting.



Men her mangler dokumentationen, og det er det svage led i "Sund i arbejde" i øjeblikket. For de første år, da det var et projekt, blev der løbende samlet op og målt på effekten, men nu hvor det blot er en driftsinstitution i det kommunale system, halter det med dokumentationen. Det er dog planen at rette op på det nu.

"Vores store problem er, at vi ikke har de tørre tal. Vi ved, at sygefraværet falder hos dem, der deltager, for de tal kan trækkes ud fra lønningsafdelingen. Men det ville jo også være spændende at kunne følge deltagerne eksempelvis et halvt år efter, de er stoppet hos os. Desuden er der alle de mere bløde effekter som det at nogle, der ikke har været motionsaktive, pludselig bliver det. Hvad betyder det? Og at de måske trækker nogle af kollegerne med har jo også betydning for sundheden", siger Ellen Klinting. ■

ACUPUNCTURE BASED ON SCIENCE

PALLE ROSTED, LÆGE

Nyskabende bøger om
akupunktur – på videnskabeligt grundlag

»... en uvurderlig støtte i behandlingen af mine patienter.«

»... letlæselig og særdeles praktisk opbygget.«

»Denne boken har undertegnede ventet på i 20 år.«

»... et mesterværk, et "must" inden for sundhedsvæsenets uddannelser.«

»... et tiltrængt og væsentligt bindeled mellem alternativ sundhed og traditionel vestlig sundhedsvæsen.«

Se anmeldelserne på www.akupunkturbog.dk.

Læs mere og bestil bøgerne på www.akupunkturbog.dk

K L I M

Klinikkerne bliver større og arbejdstiden kortere

En klinikejer tjener 27 kroner mere i timen end en lejer. De er et af de resultater, man kan læse ud af den seneste undersøgelse af indtjening og omkostninger i praksissektoren

AF JOURNALIST ANNE GULDAGER

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

27 kroner. Det er forskellen på den gennemsnitlige nettoindtægt udregnet pr. time for henholdsvis klinikejere og lejere i praksissektoren.

Det viser den seneste undersøgelse af indtjening og omkostninger i fysioterapeutisk praksis.

Der er tale om en spørgeskemaundersøgelse foretaget i 2006 på baggrund af regnskabsåret 2005. På grund af en lav svarprocent - 52,2 for klinikejere og 36,5 for lejere - giver undersøgelsen ikke alle de svar, man kunne havde håbet på, men Danske Fysioterapeuter vurderer, at den trods alt er repræsentativ på en række områder.

En klinikejer havde i 2005 en nettoindtægt på 426.727 kroner mod lejernes 315.149 kroner. Sættes disse tal i

forhold til antallet af arbejdstimer, bliver det til en timeløn på 219 kroner for ejere og 191 kroner for lejere. Timelønnen kan ikke direkte sammenlignes med lønningerne på det offentlige område, da den praktiserende fysioterapeut af nettoindtægten skal spare op til ferie, fuld løn under barsel, løn under sygdom, pension mv.

STØRRE KLINIK, KORTERE ARBEJDS DAG

For så vidt angår pension, er det ejerne, der får sparet mest op. Således var den gennemsnitlige opsparing pr. ejer i 2005 på 29.101 kroner, mens en lejer kun sparede 20.923 kroner op. Der er for begge grupper vedkommende langt op til det gennemsnit på godt 43.000 kroner, som en offentligt ansat fysioterapeut satte til side til pension i 2005.

Undersøgelsen beskæftiger sig imidlertid ikke kun med kroner og øre, men også med for eksempel udviklingen i klinikstørrelse.

En tydelig tendens er, at klinikkerne er blevet større. Da den seneste undersøgelse blev lavet, tilbage i 2001, havde en klinik i gennemsnit 4,2 kapaciteter, og i dag er den gennemsnitlige klinik vokset til 4,7 kapaciteter. Andelen af kapaciteter under 30 timer er i perioden steget fra 59 procent til 67 procent.

Og antallet af kvadratmeter er øget på klinikkerne. I



dag råder klinikkerne i gennemsnit over 308 m², heraf udgør træningssalen i snit 87 m². Også andelen af klinikker med træningssal er vokset, så det i dag er 83 procent af klinikkerne, der har en træningssal.

Mens klinikkerne er vokset, er arbejdsdagen for den enkelte blevet kortere. Det hænger formentlig sammen med, at udvidelsen af antal kapaciteter er sket ved deling af ydernumre, så der er kommet flere under 30 timer, hvilket giver en gennemsnitlig kortere arbejdstid. Siden 2001 er den ugentlige arbejdstid faldet med næsten to timer i gennemsnit. Faldet er størst for ejernes vedkommende, men det er stadigvæk ejerne, der arbejder mest. En ejer har en gennemsnitlig arbejdsuge på 42,4 timer, mens en lejer kan holde weekend efter 35,9 timer.

Ikke overraskende bruger ejerne mere tid på administration end lejerne gør. 7,5 time pr. uge pr. ejer og 3,4 timer pr. lejer. Samtidig bruger ejerne også mere tid på efteruddannelse/faglig aktivitet. For ejernes vedkommende godt 2 timer pr. uge mod lejernes halvanden time.

Undersøgelsens resultater vil indgå som baggrundsmateriale i forbindelse med de forestående forhandlinger om en ny overenskomst på sygesikringsområdet. ■

indgang

■ Analyseinstituttet Uni-C har for Danske Fysioterapeuter undersøgt indtjening og omkostninger i fysioterapeutisk praksis i 2005.

DET STÅR DER I AVISEN

Om fysioterapi og fysioterapeuter

(GENOPTRÆNING 1) Gratisavisen *24 timer* har fået øje på problemerne med at finde kvalificerede tilbud om genoptræning til kvinder, der er blevet opereret for brystkræft. "Rent ud sagt sejler efterbehandling af brystopererede mange steder efter kommunalreformen. Vi er bange for, at hele de senere års gode indsats for brystkræftpatienter falder på gulvet, og vi kommer til at stå i samme situation som i begyndelsen af 1980'erne, hvor 80 procent af de brystopererede fik kroniske fysiske problemer efter operationen for kræft i brystet", siger Karen Veien, formand for Kræftens Bekæmpelses patientforening, De Brystopererede. Kommunerne kan vælge at betale regionerne for at stå for de brystopereredes genoptræning. Men en rundringning, 24timer har foretaget, viser, at meget få vælger den løsning. I Region Sjælland, Region Syd og Region Nordjylland har alle kommuner valgt at stå for den almene genoptræning selv, i Region Hovedstaden har Hørsholm og Bornholm valgt at udlicitere opgaven, mens lidt under halvdelen af kommunerne i Region Midtjylland har bedt regionen om at stå for genoptræningen - i hvert fald indtil de føler sig i stand til at løfte opgaven på forsvarlig vis. Danske Fysioterapeuters formand Johnny Kuhr siger til avisen: "Kommunerne har fået væsentligt flere genoptræningsopgaver, end de har budgetteret med. Derfor kan de ikke følge med. Det er meget alvorligt for de brystopererede, der skal hurtigt i gang. Hurtig og korrekt genoptræning kan udgøre forskellen mellem at genvinde den fulde førlighed og et liv med alvorlige gener". Johnny Kuhr er især bekymret for de små kommuners evner til at løfte den vigtige opgave.

(VEDERLAGSFRI) Heldigvis byder medierne også på positive historier. Således skriver *Jyllands Posten*, at op imod 7.000

danskere med sygdomme som sclerose, parkinson og leddegigt igen vil kunne få vederlagsfri fysioterapi. Efter voldsom kritik har regeringen og Dansk Folkeparti nemlig ændret reglerne. Aftalen betyder, at alle med sygdomme, hvor fysioterapi kan bremse forringelse af funktionsevnen, kan gå til vederlagsfri holdtræning. Samtidig vil regeringen og Dansk Folkeparti vurdere, om der er behov for at ændre kravet om svært fysisk handicap, så flere også kan få vederlagsfri individuel fysioterapi. De nye regler skal træde i kraft den 1. januar 2008.

Jens Peter Vernersen



(VEDERLAGSFRI II) Sundhedsministeren skal dog ikke tro, han har købt sig fuldstændig fred og ro med den nye aftale. Ifølge Ekstra Bladet fremgår det nemlig ikke af aftalen, om de patienter, der i en periode selv har betalt behandlingen, får refunderet deres udgifter. Socialdemokraten Jens Peter Vernersen hæfter sig i avisen ved, at Sundhedsministeriet har erkendt, at nogle patienter uretmæssigt er havnet i suppe-dasen. Ingen kender hverken det præcise antal eller omfanget af deres egenbetaling, men Vernersen er bange for, at det i enkelte tilfælde kan være helt op til 10.000 kr. "Uanset beløbets størrelse har alle patienterne krav på at få pengene tilbage. De skal ikke bøde for, at Sundhedsstyrelsen i sin tid administrativt ændrede reglerne", siger Vernersen. Formand for Folketingets sundhedsudvalg Birthe Skaarup vil ikke umiddelbart forholde sig til spørgsmålet: "Jeg har hele tiden opfattet sagen som

ærgelig. Men det er svært at sige, om de skal have pengene refunderet, når vi ikke kender beløbets størrelse", siger hun.

(TIDSRØVER) Og så til noget helt andet: Nemlig en efterlysning fra ortopædkirurgisk afdeling på Aalborg Sygehus bragt i Nordjyske Stiftstidende. "Vi beder alle på ortopædkirurgisk - lige fra rengøringsassistent til overlæge - om at hjælpe med at finde tidsrøverne. For kun ved fælles hjælp og engagement kan det lykkes at opnå resultater", forklarer oversygeplejerske Dorte Ebdrup. Hun kommer fra Farsø Sygehus, hvor det i løbet af et halvt år lykkedes at reducere knæ- og hoftepatienternes gennemsnitlige indlæggelsestid fra 11 til fire dage. I første omgang ser Dorte Ebdrup det som den vigtigste opgave at få stoppet personaleflugten og gøre det til noget attraktivt at arbejde på ortopædkirurgisk afdeling. "Det drejer sig i høj grad om at få travlhed og effektivitet til at stemme overens. Det kan jo godt være, at mindre travlhed ligefrem kan resultere i øget effektivitet, hvis tingene bare bliver gjort på en lidt anderledes måde", siger Dorte Ebdrup. På Farsø sygehus blev fjernet en masse tidsrøvere, fortæller hun: "For eksempel blev patienterne indkaldt til en samtale om genoptræning i god tid før operationen, så de kunne begynde at øve sig derhjemme frem for, at de skulle have forklaret genoptræningsprogrammet efter operationen, hvor de måske ligger i sengen og er dødsige". Som noget nyt er Farsø Sygehus også begyndt at anbringe mandlige og kvindelige patienter på de samme sengestuer. Det betyder, at fysioterapeuterne kan foretage genoptræningen holdvis. Omkostningen var nogle forhæng. Desuden er Farsø Sygehus er holdt op med at sengebade patienterne efter operationen, ligesom de heller ikke mere får serveret mad på sengekanten. Begge dele er nu en del af genoptræningen.

KALENDER

Her annonceres møder samt bringes nyt fra regioner, faggrupper, fraktioner m.fl.

Materiale bedes sendt på email: redaktionen@fysio.dk eller med post til:
 Danske Fysioterapeuter redaktionen
 Nørre Voldgade 90
 1358 København K.

Yderligere oplysninger:
 Jonna Søgaard Harup
 tlf.: 33 41 46 32
 fax: 33 41 46 14

Fysioterapeuten nr. 10/11

udkommer 1. juni

Deadline 16. maj

Fysioterapeuten nr. 12

udkommer 15. juni

Deadline 31. maj

REGION MIDTJYLLAND

■ WORKSHOP OM ANKEL OG FOD *Kunne du tænke dig at genopfriske undersøgelse af ankel/fod?*

Workshoppen vil indeholde en kort teoretisk gennemgang af fodens anatomi og biomekanik. Herefter vil vi i praksis afprøve screening og undersøgelse som efter fodleds-distorsion eller lignende. Desuden gennemgås undersøgelse af fodens funktion i forbindelse med overbelastningsskader i UE.

Tid: Onsdag den 2. maj kl. 19 – 21.30.

Sted: BeneFIT – Fysioterapi og Træning, Overdamsvej 8, Viborg.

Undervisere: Fysioterapeut Lise Moeslund og fysioterapeut Marianne Skytte Kongsted.

Tilmelding: Senest mandag den 30. april til e-mail: ulla@kildall.dk eller tlf. 8870 7131 / 2613 1223.

Antal deltagere er begrænset til 20.

Oplys navn og telefonnummer eller e-mail ved tilmelding.

REGION NORDJYLLAND

■ SUNDHEDSPOLITISK DEBAT AFTEN

Tid: Onsdag d. 2. maj kl. 19.30 - 21.30.

Sted: Sofiendalsvej 3, Aalborg.

Aftenens gæster:

Orla Hav, Karl Bornhøft og Birgitte Josefsen.

De vil med hver deres debatoplæg tage udgangspunkt i:

- Sygehusstrukturen og de kommende forandringer
- Sundhedsaftalerne mellem region og kommune
- Elektronisk Patient Journal
- Genoptræning samt genoptræningsplaner
- Øget arbejds- og ansvarsområde til kommunerne pga den nye kommunale struktur

Efter oplæggene vil der være god tid til debat.

Debatten styres af Ann Sofie Orth, sundhedspolitisk konsulent i Danske Fysioterapeuter.

Orla Hav er Formand for Regionsrådet i Nordjylland, valgt for Socialdemokratiet samt Formand for Danske Regioners Sundhedsudvalg.

Karl Bornhøft er Formand for Sundhedsudvalget i Hjørring Kommune, valgt for SF.

Birgitte Josefsen er medlem af Folketingets Sundhedsudvalg, valgt for Venstre her i Nordjylland.

Tilmelding til arrangementet foregår til Danske Fysioterapeuter i Nordjylland. nordjylland@fysio.dk
 Tlf: 9818 3509.

FAGFORA FAGGRUPPER



■ ÅRSMØDE, GENERALFORSAMLING OG TEMADAG OM BÆKKENBUNDSTRÆNING PÅ HOLD

Kom og lad dig inspirere til hvordan man kan sammensætte og progrediere et træningsforløb i bækkenbundstræning. Der vil være oplæg fra bestyrelsen, men dagens øvrige indhold er meget op til de forskellige fremmødte. Der vil være rig mulighed for at debattere og udveksle erfaringer. Der vil selvfølgelig også være den obligatoriske generalforsamling samt en lækker frokost.

Tid: Lørdag d. 28. april kl. 10 - 16.

Sted: Hvidovre Hospital.

Målgruppe: Medlemmer af Fagforum Gynækologisk og obstetrisk Fysioterapi.

Pris: Gratis.

Arrangør: Ulla Due fra gyn./obst gruppen.

Program: Se Gynobsen - forår 2007. (Udkommer snart.)

Tilmelding: Senest den 14. april på e-mail til Ulla Due ulla.due@get2net.dk eller på tlf. 2536 5129.

Du skal oplyse dit fulde navn, mailadresse og telefonnummer. OBS! Du kan ikke bruge den normale

elektroniske tilmeldingsblanket på hjemmesiden.

ANDRE MØDER

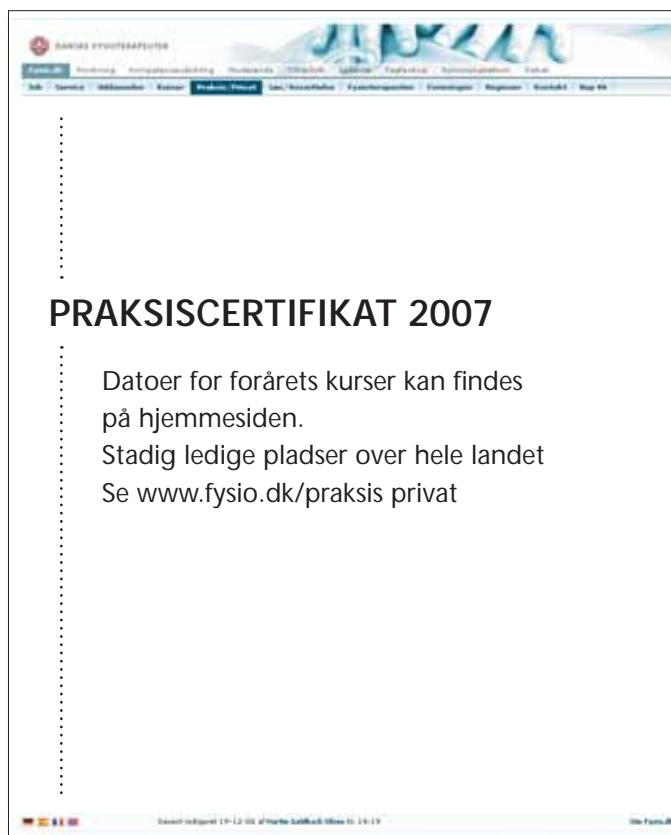
■ **CEREBRAL PARESE**
Tværfaglig Temaeftermiddag for fagpersoner, om cerebral parese, behandlingsmuligheder og regimer.

Sted: Auditorium 1 i Undervisningsbygningen på Hvidovre Hospital.
Tid: Mandag den 21. maj kl. 13 - 16.

Yderligere oplysninger:
helle.rasmussen@hvh.regionh.dk "

Deadlines for 2007

Blad nr.	deadline	Udkommer
10/11	16.05	1. juni
12	31.05	15. juni
13	14.06	29. juni
14	09.08	24. august
15	23.08	7. september
16	06.09	21. september
17	20.09	5. oktober
18	04.10	19. oktober
19/20	01.11	16. november
21	15.11	30. november
22	29.11	14. december



PRAKSISCERTIFIKAT 2007

Datoer for forårets kurser kan findes på hjemmesiden.
Stadig ledige pladser over hele landet
Se www.fysio.dk/praksis_privat

UDDANNELSE

OVERBLIK:

Faggr. for Medicinsk trænings Terapi
Columna 1
side 36

Fagforum for Gynækologisk Obstetriske Faggruppe
Undersøgelse og behandling af kvinder med graviditetsrelaterede bækkensmerter
side 36

Holten Institut
Understand and Explain Pain
side 37
Kurser og jubilæumsseminar 2007
side 38
Understand & Explain Pain og Moving with pain
side 40

Danske Fysioterapeuter, Faglig afdeling
Statistik
side 37
Test og undersøgelser til børn
side 37

Natural Balance Pilates
Stott Pilates Uddannelse
side 38

Correction
Effektiv led-manipulation og manuelle teknikker
side 38

ProAcademy
Motion for ældre
side 39
Proapilates Uddannelse
side 39
Løbestilsanalyse
side 39
Gymstick
side 39

Fysioterapeuten nr. 10/11
udkommer 1. juni

Deadline 16. maj

Fysioterapeuten nr. 12

udkommer 15. juni

Deadline 31. maj



■ KURSUS I MEDICINSK TRÆNINGSTERAPI

Columna 1:

Faggruppen for Medicinsk trænings Terapi

Tid: Lørdag 16. kl. 9 – 17 og søndag d. 17. juni kl. 9 - 16.

Sted: Hørsholm Sygehus.

Emnet er behandling af muskuloskeletale lidelser i lumbal, thoracal og cervicalcolumna med Medicinsk Trænings Terapi. (MTT).

Formålet med kurset er at præsentere og afprøve MTT i sin traditionelle form. Der vil være stor vægtning af praktisk afprøvning, øvelsesvalg og opbygning af øvelsesprogrammer.

Teori, historik og træningsopfattelsen bag Medicinsk Trænings Terapi. Herudover har kurset som mål at sætte Medicinsk Trænings Terapi i sammenhæng med andre almindeligt anvendte fysioterapeutiske behandlingsformer og relevant forskning.

Pris: 2300 kr. incl. forplejning. Medlemmer 2100 kr. incl. forplejning.
Antal: Max. 20 fysioterapeuter.

Underviser: Nils-Bo de Vos Andersen, Faggruppen for Medicinsk Trænings Terapi.

Tilmelding: Jesper Skytte tlf: 9738 2030 eller spjaldfys@pc.dk senest 1. juni 2007.

■ KURSUS I FYSIOTERAPEUTISK UNDERSØGELSE OG BEHANDLING AF KVINDER MED GRAVIDITETSRELATEREDE BÆKKENSMTER

Formål: At give deltagerne en grundig gennemgang af bækkens strukturer og funktion, samt at give deltagerne en opdateret og evidensbaseret viden om graviditetsrelaterede smerter.

Indhold: Anatomi og funktion beskrives og undersøgelsesmetoder og tests, der kan anvendes ved mistanke om smerter og dysfunktioner relateret til bækkenregionen gennemgås.

Desuden praktiske øvelser i både undersøgelse og behandling.

Undervisere: Overlæge og speciallæge i rheumatologi Jens Lykkegaard og fysioterapeut Peter Rheinländer.

Tid: Fredag og lørdag den 21. og 22. september 2007.

Sted: Odense Universitetshospital.

Deltagere: Fysioterapeuter med interesse for emnet.

Deltagerantal: 22.

Pris: 2000 kr. for medlemmer af Fagforum GynObs og 2400 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding og betaling: Senest Mandag den 20. august 2007 elektronisk

på www.gynobsgruppen.dk eller ved at sende DF's tilmeldingsblanket til Tove Boe, Skovbrynet 11, 5260 Odense S.

Husk oplysning om EAN-nummer, hvis indbetaleren er en offentlig instans. Optagelse på kurset efter "først til mølle"-princippet.

Arrangør: Fagforum Gynækologisk Obstetriske Fysioterapi Tove Boe
gynobs@adr.dk



Understand and Explain Pain

København 12-13 mai, Det Kongelige Bibliotek, Den Sorte Diamant

13 mai - Lorimer Moseley PhD
12 mai - Jubilæumsseminar MTT - 40 år
Påmelding: www.proterapi.dk og info om programmet www.holteninstitute.com
Pris: Begge dage 3.400 + moms, eller 1.900 + moms pr. dag

www.holteninstitute.com

■ STATISTIK – LÆS OG FORSTÅ

Idé og indhold

Ideen med kurset er at blive i stand til bedre at kunne forstå de statistikker man læser fx i forbindelse med forskningsartikler. Statistik skal gerne forklare mere end forvirre.

Det er godt at vide hvilke oplysninger man kan trække ud af statistikker, men det er ligeså vigtigt at danne sig et kritisk overblik over hvad der ikke står.

Målet med kurset er at give indsigt i principperne bag generelle statistiske begreber og metoder samt et overblik over hvordan de mest almindelige statistiske metoder anvendes.

Form

Formen vil være forelæsninger, gruppeopgaver, øvelser og quizzer. Kurset har tidligere været afholdt af Danske Selskab for Forskning i Fysioterapi.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Målgruppe

Alle fysioterapeuter, der ønsker at få mere ud af læsning af videnskabelige publikationer.

Praktiske oplysninger

Tid: Del 1: 27. – 28. september 2007, del 2: 25. – 26. oktober 2007.

Sted: Gentofte Hospital.

Deltagerantal: 24 fysioterapeuter.

Pris: Kr. 4.950,- inkl. forplejning. Eksternat.

Tilmelding: Senest 20. juni 2007 på www.fysio.dk/kurser

Undervisere: Hans Lund, fysioterapeut, ph.d. og Henrik Røgind, læge, ph.d., begge Parker Instituttet.

Planlægning: Elisabeth Berents, Danske Fysioterapeuter eb@fysio.dk



■ TEST OG UNDERSØGELSER TIL BØRN

Baggrund og idé:

Børn undersøges og behandles i alle regier, og i forbindelse med etablering af de nye kommuner forventes at flere børn bliver undersøgt i kommunalt regi. Det er vigtigt at kunne undersøge børn grundigt med relevante test og kliniske undersøgelser, der er medvirkende til afdækning af barnets problemer. Desuden bør alle have kendskab til test, der måler effekt.

Test og undersøgelser til småbørn og større børn vil blive gennemgået på kurset: kliniske undersøgelser, GAS, Bayley 3 – Motor Scales, AIMS, PEDI, Ashworth Scale, GMFM, GMFCS, Movement ABC. Desuden konditionstest og styrketest.

Movement ABC gennemgås på kursets sidste 1½ dag. De fysioterapeuter, der kan dokumentere, at de tidligere har gennemført et Movement ABC test kursus, behøver ikke at deltage i kursets sidste 1½ dag.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Målgruppe: Fysioterapeuter i alle regier, hvor der arbejdes med børn

Praktiske oplysninger:

Tid: 20. - 24. august 2007, hele kurset.

20. - 23. august 2007, uden Movement ABC – test.

Sted: Platanhaven, Odense.

Deltagerantal: 24 fysioterapeuter.

Pris: Kr. 5.750,-, hele kurset. Eksternat. Inkl. forplejning.

Kr. 4.750,- uden Movement ABC - test. Eksternat. Inkl. forplejning.

Tilmelding: Senest 15. juni 2007 på www.fysio.dk/kurser

Planlægning: Elisabeth Berents, Danske Fysioterapeuter eb@fysio.dk



Stott Pilates® Uddannelse Fysioterapeuternes valg

Originalt koncept baseret på anatomiske og biomekaniske principper.

Hos os får du international certifikation i
Mat, Reformers, Cadillac, Chair & Barrels.

Godkendt af AF som uddannelse.

Efteruddannelsesprogram

Professionel tilgang, baseret på kvalitet og troværdighed.
Undervisningen foretages af certificerede Stott Pilates specialister.

Natural Balance Pilates®



Uddannelsessteder:
Århus: Thunøgade 19, baghuset 1. sal
København: Vestergade 20 C, stuen

PILATES

For mere info. ring til Århus, tlf: 8635 2403

Danmarks eneste Stott Pilates træningsstudie under license
www.naturalbalancepilates.dk - info@naturalbalancepilates.dk



- dansk selskab for osteopati og manuel terapi -

Effektiv led-manipulation og manuelle teknikker til sportsskader i O.E

Med fokus på skulderbæltet, albuen og hånden, vil kursisten lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Der vil være cases i supraspinatus syndrom, rotatorcuff syndrom, problemer i skulderledet, ac-leds problemer, sc-leds problemer, scapula problemer, dysfunktioner i albueled, håndled samt håndrodsknogler.

Tid/Sted (1 dags kursus)

Lørdag d. 26.05.07, kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i Århus eller
Søndag d. 27.05.07, kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i København

Deltagerantal: Max. 25 fysioterapeuter og læger

Undervisere: Uffe Stadager, osteopat D.O
Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

Pris: 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

Tilmelding: Online booking på vores hjemmeside www.correction.dk
- klik på kurser for fysioterapeuter og læger, og derefter på online booking.

Bindende tilmelding efter først til mølle princippet.
Beløbet skal indb. på reg. 6610 konto. 0002505663
Beløbet returneres ikke ved afbud fra kursistens side.

Ved yderligere spørgsmål:
Uffe Stadager, 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på www.correction.dk

Medicinsk Trænings Terapi 40 år Kurser og jubilæums- seminar for 2007



Sted: Sundhedscenter Nord, 8700 Horsens
Tid: Torsdag d. 24. maj - Fredag d. 25. maj
Tema: MTT For Ældre, 2 dage

Sted: Odder Fysioterapi, 8300 Odder
Tid: Lørdag d. 26. maj - Søndag d. 27. maj
Tema: MTT For Rygsmerter, 2 dage
Tilmeldingsfrist er d. 9. maj 2007 - tilmeldingen er bindende!

Sted: Træningscenter Skagen, 9990 Skagen
Tid: Torsdag d. 13. september - Fredag d. 14. september
Tema: MTT For Ældre, 2 dage

Sted: Træningscenter Skagen, 9990 Skagen
Tid: Lørdag d. 15. september - Søndag d. 16. september
Tema: MTT For Nakke/Skuldersmerter, 2 dage
Tilmeldingsfrist er d. 1. september 2007 - tilmeldingen er bindende!

Sted: Ringsted sygehus, Fysioterapien, 4100 Ringsted
Tid: Lørdag d. 10. november - Søndag d. 11. november
Tema: MTT For Skulder/albue og håndledsmerter, 2 dage
Tilmeldingsfrist er d. 26. oktober 2007 - tilmeldingen er bindende!

Max deltagerantal: 22
Patientdemonstration begge dage.
Husk træningstøj og skriveredskaber.

Underviser:
Tom Arild Torstensen, B.Sc (Hons) P.T., Cand. Scient,
spesialist i manuel terapi MNFF.

Pris pr. kursus:
Kr. 2.500,- eksklusiv moms.
Med i prisen er en professionelt lavet DVD på det aktuelle tema (100 min.),
en teori- og en øvelses manual samt forplejning i undervisningstiden.

Tilmelding og information:
Proterapi A/S, tlf. 43444200 - fax 46944236
www.proterapi.dk - E-mail: pt@proterapi.dk

JUBILÆUMSSEMINAR - MTT 40 ÅR

Sted: København d. 12.-13. maj
Tid: Lørdag d. 12. maj
Tema: 40 års jubilæum for Medicinsk Træningsterapi
"Moving with Pain", festjubilæumsseminar med inviterede foredragsholdere.

Tid: Søndag d. 13. maj
Tema: "Understand and Explain Pain", jubilæumsseminar
m/Lorimer Moseley, PhD.
Pris: Kr. 1.900 ex. moms pr. dag, begge dage kr. 3.400 ex. moms.
Inkluderer seminar materiale, frokost og kaffe/te pauser.

Tilmelding:
Proterapi A/S, tlf. 43444200 - fax 46944236,
www.proterapi.dk - E-mail: pt@proterapi.dk

Yderligere information om kursernes og seminarernes indhold bedes rettet til:
Tom Arild Torstensen, E-mail: info@holteninstitute.com eller
www.holteninstitute.com, tlf. 0046 8 446 05 57

Motion for ældre

- det er aldrig for sent at komme i gang

Kurset indeholder en gennemgang af øvelsesprogrammer til træning på forskellige niveauer; med og uden hjælp fra stol, gulv o.a. Der vil være inspiration til både kredsløbstræning samt muskeltræning. Der udover gennemgås også stræk for ældre.

Der anvendes helt enkle redskaber som elastikker, balancepuder mv. – hvis der overhovedet indgår et redskab. Udover at give inspiration til motion for ældre, er et af emnerne på kurset at tilpasse træningen målgruppens forskellige funktionsniveauer.

Målgruppe: Kurset henvender sig meget bredt til alle, som har med træning/optræning af den ældre gruppe af befolkningen at gøre. Kurset er for dig, som har brug for inspiration og nye øvelser til holdtræning samt individuel træning af ældre.

Underviser: Personlig træner Sharyn Dell.

Pris: 1.195 kr. (inkl. frokost, kaffe/te, frugt og kursusmanual).

Tid og sted:

Søndag 3. juni 2007, kl. 11-17, Randers

Tilmelding online på
www.proacademy.dk
eller ring 4362 6243.



PROapilates Uddannelse

PROapilates uddannelse giver dig en solid ballast for at kunne anvende, instruere og forstå Pilates systemet til en bred målgruppe. Uddannelsen er udviklet med henblik på at tilgodese behovene for såvel individuel Pilates træning som holdtræning. Uddannelsen er baseret på den moderne udvikling af Joseph Hubertus Pilates' originale principper, og indeholder den del af Pilates systemet, som kaldes „Matwork“. Uddannelsen er meget praktisk orienteret med konstant kobling af den teoretiske baggrund for systemet. Der lægges vægt på, at du lærer øvelserne og lærer at undervise og instruere andre mennesker. Desuden lægges stor vægt på tilpasning af øvelserne i forhold til den enkeltes niveau – dvs., der arbejdes med modifikationer i hver eneste øvelse. Uddannelsen er af 50 timers varighed og forbereder dig til at kunne gå til eksamen, som ligger et par måneder efter endt uddannelse.

Målgruppe: Uddannelsen henvender sig til terapeuter, der ønsker at undervise i Pilates individuelt eller på hold. For at kunne starte på uddannelsen anbefaler vi praktisk erfaring med Pilates på egen krop.

Undervisere: Hilde Gudding, fysioterapeut, Tina Jensen, fysioterapeut, No I Winkelmann, afspændingspædagog DAP.

Pris: 12.000 kr. (inkl. kaffe/te og frugt, udførlig undervisningsmanual samt bogen „Anatomy of movement“).

Tid og sted: Randers, 7. til 11. maj 2007 samt 4. til . jun 2007. Alle dage inkl. Der undervises fra kl. 10-15.

Albertslund, 24. til 2. sep 2007 samt 15. til 19. okt 2007. Alle dage inkl. Der undervises fra kl. .30-13.30.

Tilmelding online på
www.proacademy.dk
eller ring 4362 6243.



Løbestilsanalyse

Løb er en hård træningsdisciplin og derfor er det vigtigt at kroppen ikke belastes unødigt og derfor er løbestilsanalyse et fantastisk redskab til at forbygge fejl- og overbelastninger.

Kurset indeholder en teoretisk baggrund for løbestilsanalyse og det nødvendige udstyr, i form af videoudstyr og løbebånd vil blive diskuteret og demonstreret. Deltagerne kommer til at udføre den praktiske del af løbestilsanalysen, herunder holdningsanalyse, specifikke tests og optagelse af løbet på løbebånd. Desuden vil kurset indeholde et oplæg om optræning, udspænding, sko, indlæg og, i videst mulig omfang, patientdemonstrationer.

Målgruppe: Kurset henvender sig til fysioterapeuter, idrætsuddannede og andre med god kendskab til anatomi, biomekanik og ikke mindst, interesse for løb.

Underviser: Fysioterapeut Henrik Koblauch.

Pris: 1.395 kr. (inkl. frokost, kaffe/te, frugt og kursusmanual).

Tid og sted:

Søndag 29. april 2007, kl. 10-17, Odense
Lørdag 6. oktober 2007, kl. 10-17, Tåstrup
Lørdag 20. oktober 2007, kl. 10-17, Kolding

Tilmelding online på
www.proacademy.dk
eller ring 4362 6243.



GYMSTICK

GYMSTICK er et nyt træningsredskab bestående af en stang med 2 fastmonterede Thera-Band® elastikker. GYMSTICK'en er et fantastisk redskab til funktionel muskeltræning, hvad enten det foregår individuelt eller på hold. GYMSTICK'en er brugervenlig på alle niveauer, da modstanden kan justeres under selve øvelsen og på den måde åbner op for en helt ny verden af muligheder. På kurset får du en grundig introduktion til brugen af GYMSTICK'en i praktik. Med GYMSTICK'en får du inspiration til modstandstræning i store bevægeudslag, i form af gode og effektive totalbevægelser.

Målgruppe: Kurset henvender sig til alle med interesse for funktionel muskeltræning og som ønsker at blive introduceret for et nyt, og unikt træningsredskab.

Underviser: Tina Jensen, fysioterapeut.

Pris: 1.395 kr.

inkl. kaffe/te og kursusmanual samt 1 stk. GYMSTICK (værdi kr. 595,-).

Tid og sted:

Søndag 22. april 2007, kl. 11-15, Glostrup
Lørdag 15. september 2007, 10-14, Odense

Tilmelding online på
www.proacademy.dk
eller ring 4362 6243.



“Understand & Explain Pain” og “Moving with pain”

40 års jubileum MTT på Den Sorte Diamant, Det Kongelige bibliotek, København

Forskning viser at patienter som bedre forstår smertemekanismer får mindre smerte og bedre funksjon. Hvordan forklarer du smerte for dine patienter?

Lørdag den 12. maj 2007 “Moving with pain”

08.30-09.00	Registrering
09.00-09.40	Medicinsk Træningsterapi i 40 år. Fra Biomedicin til en biopsykosocial model for fysisk aktivitet som behandling. -Tom Arild Torstensen (Nor/Sve)
09.40-10.30	“Understanding the biology of pain within a psychosocial framework”. - Lorimer Moseley (Aus)
10.30-11.00	Frugt / kaffe / te
11.00-11.40	Hvor vigtig er patientens affektive reaktion som bevægelsens rædsel og katastrofale tanker for udfaldet af behandlingen? - Margreth Grotle (Nor)
11.40-12.20	Self-efficacy – hvor vigtig er patientens selvoplevede funktionsniveau (self-efficacy) for udfaldet af behandlingen? - Pia Thomeé (Sve)
12.20-13.15	Frokost
13.15-14.00	Moving with pain. How can graded exercise therapy normalize function for patients suffering from longstanding pain, stress, kinetic phobia, catastrophic thoughts, passive coping strategies and low self-efficacy? - Lorimer Moseley (Aus)
14.00-14.40	Rehabilitering et pædagogisk projekt. Bevægelse og kommunikation. Få ideer til rummelige og dynamiske metoder. - Hanne Møller (DK)
14.40-15.00	Frugt / kaffe / te
15.00-15.40	Dose/respons effekt af medicinsk træningsterapi for patienter med langvarig subacromial smerte. Resultater fra et randomiseret studie med et års opfølgning. - Håvard Østerås (Nor)
15.40-16.20	Fase I, II og III patienter. En ny klassificering, hvor både den Biomedicinske-, biopsykosociale model er integreret for at give patienten den rette behandling og genoptræning på det rigtige tidspunkt. - Tom Arild (Nor/Sve)
16.20-17.00	Paneldebat

Søndag den 13. maj 2007 “Understand & Explain Pain” (av Lorimer Moseley)

This one-day course is primarily lecture format but is interactive and entertaining. The introduction critiques popular paradigms of pain and provides evidence from across pain sciences in support of a paradigm that emphasises both the evolutionary importance, and complexity, of pain. The myriad factors that affect pain are presented from within this paradigm, which also provides the main rationale for providing pain physiology education to patients with persistent pain. The effects of providing accurate biological information about pain to patients have been investigated in a range of studies, from basic science to clinical trials. That evidence is presented and the likely mechanisms by which effects are mediated are discussed. The course aims to help clinicians answer key questions, for themselves but also for patients: Why does it still hurt? What do flare-ups mean? Why doesn't hurt equal harm? Finally, pain physiology education is presented as it is to patients.



Dr Lorimer Moseley is a clinical and research physiotherapist with a special interest in pain and brain sciences. He is co-author, with David Butler, of Explain Pain, which is now a key text for pain sciences at many universities. He has over 40 publications in international journals, over 70 published abstracts and has given over 50 invited and keynote presentations. He is recognised as an international expert in the treatment of chronic and complex pain disorders and is the first physiotherapist to be awarded a Nuffield Medical Fellowship by Oxford University. He is an entertaining and informative presenter.

Pris: En dag 1.900 ekskl. moms, begge dage 3.400 ekskl. moms. **Information:** www.holteninstitute.com.

Tilmelding kan ske enten på tlf 43444200, e-mail: pt@proterapi.dk eller på hjemmesiden www.proterapi.dk

JOB

Nyt job

Et medlem af DF må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af DF. Hvis der er indgået overenskomst med DF om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere end overenskomstens.

Privat ansættelse

Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. For indlejere skal der aftales provision m.v. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres på tlf.: 3341 4655 Ditte Aggerholm, mail: da@fysio.dk Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis og privat

Amter/kommuner

Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet

Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet, kontakt Henriette L. Sørensen på tlf.: 33414654, mail: hls@fysio.dk

HOVEDSTADEN

Falck Healthcare
Fysioterapeuter
side 41

Well at work
Fysioterapeuter se her
side 43

Solrød Kommune
Leder af træningsområdet
side 45

Herlev Fysioterapi og træningscenter
Fysioterapeut - Årsvikariat
side 45

SJÆLLAND

Asnæs Fysioterapi og Træning
Fysioterapeut
side 42

Hillerød Fysioterapi og træningscenter
Fysioterapeuter
side 42

Græsted Fysioterapi
Barselsvikar
side 45

Hundested Fysioterapi og Træningscenter
Barselsvikariat
side 45

JYLLAND

Kolding Kommune
Ergo-/fysioterapeut med specielle kompetencer
side 41

Region Syddanmark,
Praksisafdelingen, Vejle

Udviklingskonsulent
side 42

Norrdjurs Kommune
Teamleder
side 43

JCVU, Risskov
Adjunkt på JCVU
fysioterapeutuddannelsen
side 44
Adjunkt på
fysioterapeutuddannelsen
undervisning i idræt og fysioterapi
side 43

Etac
Konsulent til formstøbte stole
side 44

Klinik i Tønder
Fysioterapeut
side 45

Vesthimmerlands Kommune
To barselsvikarer
side 46

FYN OG ØERNE

Etac
Konsulent til formstøbte stole
side 44

GRØNLAND

Sisimiut Kommune
Fysioterapeuter søges
side 46

Fysioterapeuten nr. 10/11
udkommer 1. juni
Deadline 16. maj

Fysioterapeuten nr. 12
udkommer 15. juni
Deadline 31. maj

Vil du være med i et af vores tværfaglige behandlingsteams?

Falck Healthcare er en del af Falck A/S og har eksisteret som selvstændig enhed siden 2001. Falck Healthcare tilbyder et professionelt sundheds- og trivselskoncept til private og offentlige arbejdspladser samt partnerskab til løsning af offentlige sundhedsopgaver. Vores ekspertise og mangeårige engagement inden for sundhed og medarbejdertrivsel giver os unikke forudsætninger for at skabe koncepter, som sikrer størst mulig sundhed og trivsel på arbejdspladsen. Til glæde for medarbejdere, arbejdsplads og samfund.

Falck Healthcare søger fysioterapeuter i forskellige egne af Danmark. Behandlingerne foregår på virksomheder og Sundhedscentre efter et tværfagligt behandlingskoncept udviklet af Falck Healthcare. Du vil indgå i et team af behandlere bestående af kiropraktorer, fysioterapeuter, zoneterapeuter og massører.

Fleksible ordninger

Falck Healthcare er en virksomhed i vækst, og vi har løbende brug for autoriserede behandlere til vores kunder. Du vil blive tilknyttet én eller flere forskellige arbejdspladser med et varierende timeantal. Du kan læse mere om vores sundhedsordninger på www.falckhealthcare.dk. For yderligere information er du velkommen til at kontakte områdechef Jacob Okholm på tlf. 7511 7623, mail: jok@falck.dk eller områdechef Peter Sørensen på tlf. 5158 9573, mail: ps@falck.dk.

Send os en ansøgning

Er du interesseret i et job som behandler for Falck Healthcare, så send os dit CV, kopier af eksamenspapirer, et foto og et par ord om dig selv, og skriv i hvilket område af landet, du ønsker at behandle. Hvis du opfylder vores kvalifikationskrav, opretter vi dig i vores database. Du får besked herom med det samme.

Send din ansøgning til:
Falck Healthcare
Nyropsgade 45, 5.
1602 København V
Mrk. Behandleransøgning

284. 1106



Falck



Kolding Kommune

Ledig stilling i afdeling for Træning og Rehabilitering,
Kolding Kommune

Ergo-/fysioterapeut med specielle kompetencer

37 timer med ansættelse snarest.

Ansøgningsfrist: 02.05.2007

Læs mere: på www.kolding.dk/job eller www.ofir.dk

www.kolding.dk



Region Syddanmark

Udviklingskonsulent indenfor fysioterapiområdet i Region Syddanmark

Praksisafdelingen i Region Syddanmark søger snarest muligt en udviklingskonsulent på fysioterapiområdet. Der er i forvejen ansat 2 konsulenter. Konsulenten skal fremme udviklingen i kvalitet og rationel terapi i fysioterapeutpraksis i Region Syddanmark, herunder styrke samarbejdet mellem fysioterapeuter og andre behandlere.

Vigtigste arbejdsopgaver:

- Arbejde for fremme af udvikling i kvalitet og rationel terapi i fysioterapipraksis i Region Syddanmark - herunder arbejde for en styrkelse af kommunikation og samarbejde mellem praktiserende fysioterapeuter og andre behandlere.
- Arbejde for fremme af tværfagligt samarbejde på rygområdet, herunder opfølgning på lokale aftaler og forslag til fremtidig indsats i samarbejde med ryggcentrene.
- Arbejde for fremme af vidensformidling og udviklingsprojekter.
- Formidle viden om "god klinisk praksis".
- Afholde temadage m.v. om kvalitet i fysioterapeutpraksis.

Vi forventer, at du:

- er praktiserende fysioterapeut og har ydernummer i Region Syddanmark.
- har gode faglige kvalifikationer.
- har bred erfaring på fysioterapiområdet.
- har tværfaglig samarbejds erfaring.
- er kreativ og initiativrig.

Arbejdstid:

Efter ønske besættes stillingen enten med 10 eller 15 timer pr. uge i en to-årig projektperiode fra ansættelsestidspunktet. Dog kan arbejdstiden i kortere perioder forøges efter aftale med ledelsen i Praksisafdelingen.

Placering af arbejdstiden aftales ligeledes med ledelsen i Praksisafdelingen. Arbejdet kan tilrettelægges, så der delvis kan arbejdes hjemme, dog forventes det, at konsulenterne mindst en gang om måneden mødes, herunder holder møde med øvrige konsulenter tilknyttet Praksisafdelingen.

Honorering:

Lønnen fastsættes efter forhandling med Danske Fysioterapeuter. Ansættelsen er på månedsløn med feriepenge og pension.

Yderligere oplysninger:

Kan fås ved henvendelse til afdelingschef Frank Ingemann Jensen på telefon 7663 1381 eller kontorchef Jenny Beck på tlf. 7663 1440.

Ansøgningen mrk.: "07/4924" indsendes til Region Syddanmark, Praksisafdelingen, Damhaven 12, 7100 Vejle, så den er os i hænde senest mandag den 30. april 2007, kl. 8.00.

Asnæs Fysioterapi & Træning søger fysioterapeut

som indlejer på provision til ledigt ydernummer på u. 30 t/uge.

Vi kan tilbyde:

- En nybygget og velfungerende klinik på 300 kvadratmeter.
- Dit eget behandlingslokale.
- Gymnastikal og motionsafdeling med HUR-træningsudstyr.
- Et alsidigt og fagligt miljø.
- 3 gode kollegaer.

Dine kvalifikationer:

- Interesse for MDT og MT.
- Interesse for holdtræning.
- Du har et højt fagligt ambitionsniveau.
- Du kan arbejde selvstændigt.
- Du er fleksibel og har et godt humør.

Arbejdet indebærer 2 sene arbejdsdage.

Tiltrædelse efter aftale.

Klinikken er beliggende i nærheden af Holbæk.

Yderligere informationer kan fås hos Henrik Nielsen eller Susanne Grundtmann på tlf. arb. 5965 2051 eller på tlf. 5965 2055 (efter kl. 18.00).

Skriftlig ansøgning til:

**Asnæs Fysioterapi & Træning
v. Henrik Nielsen & Susanne Grundtmann
Vestervangen 52, 4550 Asnæs.**

Hillerød Fysioterapi & træningscenter ApS søger nye kollegaer

Da 2 af vores fysioterapeuter har valgt at flytte tilbage til Jylland, søger vi nu 2 nye fysioterapeuter til 2 ydernumre over 30 timer. Stillingerne er med start 1. juni 2007 eller snarrest herefter.

Vi er en af Danmarks mest moderne og største klinikker. Vi har de mest fantastiske lokaler med 1.500 nybyggede kvm. Herunder fuldt udstyret træningscenter med kæmpe holdtræningsrum.

Vi er 8 fysioterapeuter, 3 sekretærer.

Vi forventer at du har/er:

- Erfaring indenfor klinikarbejde.
- Kurser indenfor MT, McKenzie, idræt etc.
- Interesse for træning og holdtræning.
- Indstillet på løbende at videreudanne dig.
- Pålidelig, fleksibel og udadvendt.
- Du skal påregne både tidlige og sene arbejdstider.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Skriftlig ansøgning til

**Hillerød Fysioterapi og Træningscenter,
FrederiksborgCentret, Milnersvej 39, 3400 Hillerød.**

Du er også velkommen til at kontakte Lars Bryde Lind på 4826 8013 for yderligere information.

Læs mere om os på www.hftc.dk



Fysioterapeuter se her!

Er du god til at holde mange bolde i luften, have ansvar, sælge vores koncept og være en del af en travl hverdag? - Så er dette stillingen for dig!

Wellatwork søger en fysioterapeut på Sjælland, gerne nyuddannet, til en nyoprettet stilling pr. 1/6 2007. Stillingen er på 37 timer.

Virksomheden:

Wellatwork er en privat virksomhed, som skræddersyer sundhedsløsninger til virksomheder, offentlige institutioner og fitnesscentre i hele Danmark. Wellatwork lægger stor vægt på helhedsorienteret, tværfaglig behandling. Vi udfører sundhedstjek, behandlinger, forebyggende træning, fitnessstræning, kurser og workshops inden for sundhed og trivsel.

Du skal have interesse indenfor styrke- og kredsløbstræning samt profylaktisk træning. Du skal være god til at strukturere, koordinere og samarbejde på tværs af faggrænser. Du skal stå for holdtræning af forskellig karakter. Dette kunne eksempelvis være spinning, aerobic osv.

Stillingen bliver en kombinationsstilling med administrativt arbejde, men også med behandlinger og træning i vores virksomheder.

Løn og ansættelsesforhold:

Vores åbningstider i Sundhedsklinikkerne og Fitnesscentre ligger i tidsrummet 06.00 til 22.00.

EDB på brugerniveau er en forudsætning.

Lønnen aftales individuelt efter kvalifikationer.

Ansøgningen med C.V., autorisation, skal være os i hænde senest d. 27/4 2007. og stiles til

Distriktschef og Fysioterapeut Gitte Rasmussen
Wellatwork A/S, Gladsaxevej 356, 2860 Søborg.
Mærk ansøgningen: "Ny stilling"

Ved spørgsmål ring til Gitte Rasmussen, på tlf. 28 78 48 74
Læs mere om Wellatwork på vores website: www.wellatwork.dk



Jysk Center for Videregående Uddannelse, JCVU Fysioterapeutuddannelsen



Adjunkt på fysioterapeutuddannelsen med undervisning i idræt og fysioterapi

Fysioterapeutuddannelsen i Århus søger en fuldtidsansat adjunkt pr. 1. august 2007. Du skal undervise i idræt og fysioterapi. Undervisningen i idræt vil fylde ca. 2/3 af din stilling. På baggrund af ny bekendtgørelse for uddannelsen vil der i det kommende år foregå en omlægning af uddannelsen. Du vil skulle medvirke til denne omlægning.

Det er en fordel at have erfaring fra praksis og gerne erfaring fra undervisning og vejledning, da der til undervisningen er tilknyttet vejledning af projekter. Indholdet i undervisningen i fysioterapeutiske fag vil afhænge af dine kvalifikationer og behovet på uddannelsen.

Du vil på uddannelsen have mulighed for at indgå i arbejde med organisatorisk udvikling, ligesom du via uddannelsens organisering har mulighed for at indgå i undervisning på efter- og videreuddannelse i regi af JCVU, samt for at arbejde med udviklingsopgaver.

Du skal være fysioterapeut, og have en uddannelse inden for idræt, minimum svarende til bifag i idræt. Derudover må du gerne have en master- eller kandidatuddannelse.

JCVU Fysioterapeutuddannelsen opfordrer alle uanset alder, religion, kulturel eller etnisk baggrund til at søge stillingen.

Løn- og ansættelsesvilkår i henhold til den nye overenskomst og stillingsstruktur for CVU'er se:

www.perst.dk/db/filarkiv/9940/067-03.pdf

Ansøgningsfrist mandag den 30. april 2007 kl. 12.00.

Ansøgning sendes til
JCVU Fysioterapeutuddannelsen, Skejbyvej 15, 8240 Risskov.

Ansættelsessamtalerne vil finde sted den 10/5 eftermiddag og/eller den 14/5 formiddag.

Yderligere oplysninger om studieordning, JCVU m.v. kan indhentes på www.efaa.dk eller telefon 86 21 11 88 (Studierektor Birgitte Foged eller studiekoordinator Minna Neagh).

JCVU uddanner og videreuddanner professionsbachelorer inden for pædagogik, sundhed, ledelse og vejledning. JCVU løser udviklings- og evalueringsopgaver for offentlige og private virksomheder og varetager udlån af undervisningsmidler til uddannelsesinstitutioner. JCVU er med i samarbejdet om professionshøjskolen i den midtjyske region.



INFORMATION

Træningscenter Vest søger teamleder

fra 1. juli 2007 til en fuldtidstilling. Træningscenter VEST betjener borgerne i den vestlige del af Norddjurs Kommune. Der er for tiden træningsfaciliteter i bl.a. Auning, Ørum og Gjesing.

Har du lyst til et job som giver mulighed for udvikling og selvstændighed samt brug af pædagogiske og ledelsesmæssige evner, så vil vi gerne modtage din ansøgning. Teamlederen skal i samspil med medarbejderne og borgerne planlægge og organisere den daglige drift.

Se mere på www.norddjurs.dk eller du kan kontakte Områdeleder Ellen Keller, tlf. 89593010 eller 21198335

Ansøgning med relevante bilag sendes inden 25. april kl. 12.00 til: Hedebo-Centret, att. Ellen Keller, Karen Blixens Vej 1, 8500 Grenaa.

Norddjurs Kommune er en sammenlægning af Grenaa, Nørre Djurs, Rougsø og den østlige del af Sønderhald. Den nye kommunes ca. 38.000 indbyggere nyder godt af en enestående natur, nogle af Danmarks bedste strande og et aktivt kultur- og erhvervsliv.

Jysk Center for Videregående Uddannelse, JCVU Fysioterapeutuddannelsen



Adjunkt på JVCU Fysioterapeutuddannelsen

JCVU Fysioterapeutuddannelsen søger en fuldtidsansat adjunkt pr. 1. august 2007.

Du skal hovedsageligt undervise i det musculoskeletale område. Undervisningen sker i et tæt samarbejde med andre undervisere. I undervisningsområdet indenfor det musculoskeletale område indgår undervisning i manuel undersøgelse og behandling af led og muskler samt elterapi. Endvidere indgår vejledning i forskellige former for projektarbejde. Det er en fordel med erfaring fra praksis, og gerne erfaring fra undervisning og vejledning.

Ansøgere med master/kandidatuddannelse foretrækkes.

Du skal som underviser være i stand til at udvise fleksibilitet i forhold til eksisterende rammer og indhold på uddannelsen, og samtidig løbende indgå i omorganisering af uddannelsen. I en mindre del af undervisningen skal du være indstillet på at undervise på engelsk. Fysioterapeutuddannelsen er en del af JCVU se www.jcvu.dk, og du skal være indstillet på at undervise på andre af JCVU's uddannelser.

JCVU Fysioterapeutuddannelsen opfordrer alle uanset alder, religion, kulturel eller etnisk baggrund til at søge stillingen.

Ansættelse sker i henhold til overenskomst for visse lærere ved centre for videregående uddannelse indgået mellem Finansministeriet og COll samt bekendtgørelse om lektorbedømmelse ved centre for videregående uddannelse.

www.perst.dk/db/filarkiv/9940/067-03.pdf

Ansøgningsfrist mandag d. 30. april kl. 12.00.

Ansøgning sendes til
**JCVU Fysioterapeutuddannelsen, Skejbyvej 15,
8240 Risskov.**

Ansættelsessamtaler vil finde sted tirsdag den 15/5 efter kl. 13.00.

Yderligere oplysninger om studieordning, JCVU m.v. kan indhentes på www.efaa.dk eller telefon 86 21 11 88 (Studierektor Birgitte Foged eller studiekoordinator Minna Neagh)

JCVU uddanner og videreuddanner professionsbachelorer inden for pædagogik, sundhed, ledelse og vejledning. JCVU løser udviklings- og evalueringsopgaver for offentlige og private virksomheder og varetager udlån af undervisningsmidler til uddannelsesinstitutioner. JCVU er med i samarbejdet om professionshøjskolen i den midtjyske region.



Konsulent til formstøbte stole (Fyn / Jylland)

Vores Turtle afdeling har forrygende travlt og vi søger derfor yderligere en konsulent til Fyn / Jylland. Turtle afdelingens primære opgave er konsulentbistand, herunder opmåling og tilpasning af formstøbte stole til børn og voksne i skum og plast.

Som konsulent i Etac A/S indgår du i et dynamisk team af konsulenter og har ansvar for at vedligeholde og udbygge et nært samarbejde med vore kunder i distriktet.

En stor del af jobbet er opsøgende og vil kræve, at du er eller kan blive en dygtig faglig underviser. Der vil også være situationer, hvor du skal foretage afprøvninger i borgernes eget hjem.

Udgangspunktet er din private bopæl.
Firmabil mm. stilles til rådighed.

Kvalifikationer

- Faglig baggrund som fysioterapeut, bandagist eller lignende. Kendskab til branchen er en fordel.
- Bopæl på Fyn eller i det sydlige Jylland.
- Erfaring med problematikker omkring siddestillinger, håndteringen af CP klienter og deres familier / pårørende vil være en fordel.
- God fysik, situationsforståelse og stor menneskelig forståelse.
- Parat til udfordringer, selvstændig, udadvendt, engageret og tillidsvækkende.
- Ansvarsbevidst, loyal og energisk.

Vi tilbyder

Spændende og udfordrende job med et højt fagligt niveau i en dynamisk virksomhed. Målrettet oplæring vil finde sted. Løn efter kvalifikationer.

Spørgsmål vedrørende jobbet bedes rettet til salgschef John Jørgensen, mobil 40 44 37 40. Ansøgning sendes til Etac A/S, Parallelvej 1, 8751 Gedved, att.: Tina Vang eller på e-mail marketing@etac.dk senest den 14. maj 2007 .

Etac A/S er en moderne, dynamisk (ikke-ryger) handelsvirksomhed, som markedsfører kvalitetshjælpemidler til børn og voksne i Danmark. Virksomheden blev grundlagt i 1987 og handler overvejende med offentlige institutioner, kommuner og regioner. Etac A/S er en del af en nordisk koncern og beskæftiger i Danmark 48 engagerede medarbejdere.



SOLRØD KOMMUNE | TRÆNING OG FOREBYGGELSE

Leder af træningsområdet

Jobbet

Solrød Kommune søger pr. 1. juli 2007 eller efter nærmere aftale en ergoterapeut/ fysioterapeut til ledelse af afdelingen for genoptræning og forebyggende hjemmebesøg.

Vi søger en terapeut med ledelseserfaring eller -potentiale, der har lyst og kompetencer til at varetage den daglige ledelse af et team på 4 ergoterapeuter og 5 fysioterapeuter.

Stillingen er fordelt på 25 timer til ledelse og 12 timer til forebyggende besøg eller træningsopgaver.

Dit arbejde vil bestå i daglig ledelse af genoptræningen af kommunens pensionister, samt ledelsesansvar for de nye genoptræningsopgaver, der er overgået til kommunen ved opgavereformen. Du vil desuden få ansvaret for forebyggende hjemmebesøg hos borgere over 75 år, samt deltage i diverse udviklingsopgaver.

Jobmiljø

Solrød Kommune er kendetegnet ved at have en flad struktur, korte beslutningsveje og en uformel omgangstone. Du får selvstændigt personale- og budgetansvar og refererer direkte til direktøren på området. Derudover indgår du i et lederforum bestående af direktøren, visitatorchefen, lederen af hjemmeplejen, lederen af plejecentret, lederen af daghjem/dagcenter samt lederen af køkkenet.

I overensstemmelse med Solrød Kommunes værdigrundlag for ledelse lægger vi vægt på medarbejderinvolvering og medansvar. Dette giver gode muligheder for, sammen med engagerede medarbejdere, at udvikle området, såvel internt som i forhold til hele den kommunale organisation. Derudover vil der naturligvis være løbende fokus på din egen faglige og personlige udvikling.

Kvalifikationer

Vi ønsker, at du:

- har erfaring og interesse for ledelse

- har erfaring inden for genoptrænings- og forebyggelsesområdet
- er lyttende og reflekterende
- er engageret og inspirerende
- har gode samarbejdsevner og er fleksibel
- er kvalitets- og udviklingsbevidst
- kan prioritere og bevare overblikket i pressede situationer
- tænker på områdets mål og samtidig er loyal overfor helheden

Løn

I henhold til gældende overenskomst hvor lønnen vil blive fastsat efter Ny Løn principper om funktioner og kvalifikationer.

Vil du vide mere?

Er du velkommen til at kontakte konstitueret leder Anita Larsen tlf. 5618 2437 eller direktør Svend Tabor tlf. 5618 2012

Ansøgning

Ansøgningsfrist 2. maj 2007.
Ansættelsessamtaler afholdes 10. maj 2007.

Se mere på solrod.dk

Send ansøgningen til Solrød Kommune,
Solrød Center 1, 2680 Solrød Strand eller på job@solrod.dk

Græsted Fysioterapi

Barselsvikariat i 8 mdr. er ledig fra 1.maj.

Arbejdstid 20-30 timer om ugen både på klinik og hjemmebehandlinger.

Ansøgning sendes til
Græsted Fysioterapi
v/Åge Dekkerhus
Centervej 17
3230 Græsted
E-mail: Dekkerfys@mail.dk
Tlf. 4839 1133

Herlev Fysioterapi og Træningsklinik

Vi søger pr. 1. juni, en fysioterapeut til års-vikariat på ca. 30 timer/uge.

Vi forventer du har: - erfaring med klinikarbejde
- kurser indenfor MT og McKenzie
- interesse for holdtræning

Derudover forventer vi, at du er selvstændig, fleksibel, har service-gen og let til smil.

Du skal påregne både tidlige og sene arbejdstider.
Vi er 6 fysioterapeuter og 1/2-dags sekretær i et 450 m² stort hus.
Lukkede beh.rum og 120 m² trænings-afdeling.

Send en skriftlig ansøgning m. CV til:
Herlev Fysioterapi & Træningsklinik
Herlev Bygade 41, 2730 Herlev

Yderligere information på 44 94 30 30
Mail: herlev-fysioterapi@os.dk
Web: www.herlev-fysioterapi.dk

Hundested Fysioterapi og Træningscenter

Vi søger en barselsvikar fra 1. juli 2007 frem til 1. juli 2008 til eget ydernummer med kapacitet 30 timer. Arbejdstid fra midt formiddag til 17.30.

Du skal arbejde med manuelle teknikker og individuel genoptræning på en meget blandet patientgruppe.

Du skal også være indstillet på at give hjemmebehandling.

Vi er fire fysioterapeuter, som ikke er blege for at hjælpe hinanden i hverdagen – så det er ikke nogen hindring, hvis du er nyuddannet.

Skriftlig henvendelse til:

Hundested Fysioterapi og Træningscenter
Nørregade 62
3390 Hundested
Tlf.: 47 93 91 13

Fysioterapeut til klinik i Tønder

Til velfungerende klinik med høj faglig standard søges fysioterapeut med interesse/erfaring indenfor manuel terapi, mckenzie og fitness. Du skal være engageret, frisk og selvstændig.

Vi har gode faciliteter til træning og behandling.

Ansættelse som funktionær på fast løn 37 timer pr uge.

Henvendelse hurtigst muligt
Helge og Marianne Bech
Klinik for fysioterapi Aps
Skovfennen 7
6270 Tønder
Tlf 7472 4954 / 2031 3255
helgebech@mail.dk



To barselsvikariater

Sundhedscenter Vesthimmerland

Til genoptrænings- og rehabiliteringsfunktionen i Vesthimmerlands Kommune søges to barselsvikarer. Begge stillinger er fuldtidsstillinger.

- Den ene stilling er med tiltrædelse til 1. juli 2007
- Den anden med tiltrædelse 1. august 2007

I Vesthimmerlands Kommunes genoptrænings- og rehabiliteringsfunktion vil du få et alsidigt og udfordrende job med gode muligheder for indflydelse. Du vil blive en del af et team af erfarne og engagerede terapeuter, som i dag består af 6 fysioterapeuter og en ergoterapeut.

Genoptrænings- og rehabiliteringsfunktionen er en del af Sundhedscenter Vesthimmerland, som har et bredt tværfagligt miljø med fokus på forebyggelse og sundhedsfremme.

Læs meget mere om de spændende muligheder i stillingerne, Sundhedscentret og Vesthimmerlands Kommune på www.vesthimmerland.dk eller kontakt leder af genoptræning og rehabilitering Franz Bundgaard Larsen på telefon 9865 7287 eller mailadressen fbl@vesthimmerland.dk



Sundhedscenter Vesthimmerland

Fysioterapeuter

Søges til Sisimiut Kommune i Grønland

Ved Sisimiut kommunes Socialforvaltning er der 2 stillinger som fysioterapeut ledige. 1 stilling til Alderdomshjemmet og 1 stilling i kommunen som helhed.

Arbejds- og ansvarsopgaver

- Foretage vedligeholdende og funktionel træning af kommunens hjemmeboende ældre samt handicappede og borgere.
- Vurdering og tilpasning af hjælpemidler.
- Indgå i tværfaglige samarbejder.
- Rådgivning og undervisning af kommunens hjemmeboende ældre samt handicappede og borgere.

Kvalifikationer

- Du er uddannet som fysioterapeut.
- Du har erfaring i arbejdet med ældre og handicappede.
- Du er engageret, ansvarlig og selvstændig.

Løn- og ansættelsesvilkår

Løn- og ansættelsesforhold sker i henhold til de på tiltrædelsestidspunktet gældende aftaler mellem Grønlands Landsstyre og Kalaallit Nunaanni Timimik Sungiusaasut for fysioterapeuter i Grønland.

Der kan anvises bolig, for hvilken der betales efter gældende regler.

Tiltrædelse snarest eller efter aftale.

Yderligere oplysninger om stillingen kan indhentes hos socialchef Gunnar Vinge-Hansen på telefon (+299) 86 74 33.

Ansøgning med kopi af relevante eksamenspapirer, CV, udtalelser og referencer sendes senest den **27. april 2007** til:

Sisimiut Kommune
Personalekontoret
Postbox 1014
3911 Sisimiut
E-mail: jobs@sisimiut.gl

www.sisimiut.gl

Sisimiut Kommune





OPTIMAL KONTAKT

Vores nye bordprogram, VISION, er ideelt, når man ønsker at patienten skal sidde trygt og godt ved bordet samtidig med, at terapeuten har optimale betingelser for kontakt og træning med patienten.

VISION er så fleksibelt, at det kan tilpasses stort set alle aldre og situationer – uanset om man har et handicap eller ej. Har du lyst til at se, hvordan VISION fungerer som f.eks. computer- læse- spille- skole- terapi- eller mødebord, er du velkommen til at kontakte os og rekvirere vores

brochure eller klikke ind på www.ropox.dk. Her kan du også se, hvor mange forskellige farver, du kan vælge imellem, når du vælger VISION.

Salgsansvarlig:

Sjælland: Jack Pedersen. Tlf. 5575 0514

Fyn og Jylland: Ebbe Brag. Tlf. 8657 3188

ROPOX Ringstedgade 221 4700 Næstved Telefon 5575 0500

Ropox har siden 1962 udviklet og fremstillet produkter, der hjælper personer med nedsat funktionsevne til at kunne leve en tilværelse uafhængig af andre.

VISION
by ropox

FITPartner

– trænger du til en ny partner?

Med mange års brancheerfaring og et solidt netværk i ryggen kan vi tilbyde en professionel sparring i forbindelse med hele eller delvise indretninger af træningsmiljøer og klinikfaciliteter. Begrebet "MEDICAL FITNESS" vil utvivlsomt præge hele branchen væsentligt i fremtiden, og derfor følger vi nøje udviklingen indenfor såvel træning som behandling – vi er dagligt i tæt kontakt med begge verdener.



KVALITET – DESIGN – RÅDGIVNING – SERVICE



Medical

Vores MEDICAL afdeling varetager chokbølgeapparatur fra Storz Medical, behandlingslejer fra Fysiocouch, kredsløbsudstyr fra SciFit samt terapiudrustning fra GymnaUniphy.



Fitness

Vores FITNESS afdeling varetager kredsløbsudstyr fra Precor, styrketræningsudstyr fra Gym80 og Bcube, omklædningsinteriør fra Bcube samt konceptet Synergy Cycling/eTensor.



FITPartner

Vesterparken 5c
DK-2630 Tåstrup

Tlf. 70 204 234
info@fitpartner.dk

www.fitpartner.dk



DANMARK

PP

Maskinel Magasinpost
ID NR. 42137

Afsender:
Postbox 7777
7000 Fredericia

Danske Fysioterapeuter, Nørre Voldgade 90,
1358 København K., tlf.: 33 41 46 20