

# fysioterapeuten

Januar 2008 / 90. årgang

01

## Knæet skal trænes

Nyt referenceprogram for  
behandling af knæartrose 06

To kandidater til  
næstformandsposten

Læs deres valgoplæg 26





**Danske Fysioterapeuter**  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K

Telefon 33 41 46 20  
Mail: redaktionen@fysio.dk  
www.fysio.dk

**Redaktion:**  
Informationschef  
Mikael Mølgaard, ansv.red.  
mm@fysio.dk  
Faglig redaktør Vibeke Pilmark  
vp@fysio.dk  
Journalist Anne Guldager  
ag@fysio.dk  
Sekretær Jonna Søgaard Harup  
jsh@fysio.dk

**Annoncer:**  
Panorama Media a/s  
Telefon: 70 10 35 33  
info@panoramamedia.dk  
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 10.366  
Kontrolleret af FMK i perioden  
1. juli 2006 - 30. juni 2007

90. årgang.

Layout: Woer I Gregorius  
Tryk: Elbo Grafisk A/S

**Redaktionspanel:**  
Kristian Thorborg  
Martin B. Josefsen  
Vibeke Grandt  
Marianne Telling  
Karen Langvad  
Mark Theilmann  
Gitte Arnbjerg  
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

Forside: Joachim Rode  
Location: PTU

# Godt nytår



Pludselig er endnu et år gået, og vi skriver 2008. Lidt refleksion over tiden, og om man mon fik brugt den rigtigt, er jo aldrig nogen skade til. Og blader

vi tilbage et øjeblik, ja så var også 2007 et begivenhedsrigt år for Danske Fysioterapeuter.

2007 var år 1 for kommunalreformen, og flere hundrede fysioterapeuter fik nye arbejdspladser i kommunerne, ligesom fysioterapeuter på sygehusene måtte sige farvel til gode kolleger. Genoptræningsopgaverne skulle finde sit nye afsæt i kommunerne, og kommuner og regioner skulle udarbejde første generation af sundhedsaftalerne. Presset på genoptræningen betød for økonomiforhandlingerne mellem regeringen og kommunerne, at der blev bevilget yderligere 300 mill. kr. til genoptræning. Denne kæmpe omvæltning er naturligvis ikke foregået problemløst. Men resultatet er, at der i dag bliver ydet mere og bedre genoptræning end tidligere, og ledigheden for fysioterapeuter er helt i bund.

Det har også været år 1 for den nye autorisationslov. Det har måske ikke haft den store praktiske betydning endnu, men jeg er ikke i tvivl om, at fuld faglig autonomi har haft stor betydning for den faglige bevidsthed for fysioterapeuter. Og på sigt vil det åbne for en bedre udnyttelse af de terapeutiske kompetencer i sundhedsvæsenet.

2007 bød også på en betydelig sejr for de patienter, der har brug for et vederlagsfrit behandlingstilbud i praksissektoren. Et forlig i Folketinget åbnede mulighed for behandling og træning til de patienter, der ikke er dårlige nok til at få behandling under den almindelige vederlagsfrie ordning. Der blev afsat 120 millioner kroner til denne gruppe, og i aftalen indgik desuden, at kommunerne skal overtage ansvaret for hele den vederlagsfrie ordning. I kølvandet

på denne beslutning blev der udarbejdet lovforslag om, at hele den fysioterapeutiske praksissektor skulle overgå til kommunernes ansvar. Gennem ihærdigt politisk arbejde fik Danske Fysioterapeuter dog afværget dette lovforslag.

Praksissektoren fik også ny overenskomst i 2007. Et pænt økonomisk resultat og nye muligheder for faglig udvikling og samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen var nogle af hovedelementerne i den nye overenskomst. Overenskomsten blev stemt hjem med 94 procent ja-stemmer.

Forskningsinitiativet for fysioterapi har stået på foreningens politiske dagsorden i flere år, og 2007 blev året, hvor det blev en realitet. Den første professor i fysioterapi Ewa Roos blev ansat ved Syddansk Universitet, og arbejdet med etablering af en egentlig forskningsenhed er i fuld gang.

*Forskningsinitiativet for fysioterapi har stået på foreningens politiske dagsorden i flere år, og 2007 blev året, hvor det blev en realitet*

Det er nogle af de største begivenheder i 2007 set fra Danske Fysioterapeuter. Vi ved, at 2008 på mange måder kommer til at stå i den offentlige overenskomsts tegn, og det bliver med garanti en udfordring af de store. Men mange andre opgaver skal løses, og det bliver spændende at tage fat der, hvor 2007 slap.

**Godt nytår.**

**Johnny Kuhr**  
Formand for Danske Fysioterapeuter





Træning og vægttab er det primære valg i behandlingen af knæartrose.

06



Samarbejde og den motoriske udvikling er i fokus. En case om fysioterapi til en 10 måneder gammel dreng efter amputation af crus.

12

Det var sejt men guld værd, fortæller klinikejere om arbejdet med at få skrevet en virksomhedsplan med det formål at blive bedre til at markedsføre klinikken over for lægerne.

18



## Fysioterapeut rykkede tættere på stjernerne

I 1927 ankom fysioterapeut Olga Christine Christensen til Columbia. Fortrængt fra Danmark af kulde og mørke. Hun blev i Columbia indtil sin død for 22 år siden.

"Her var hun 2650 meter nærmere stjernerne, end hun havde været på havet. Under disse stjerner ind-gik hun ægteskab med en columbianer, og her fødte hun senere deres datter". Således fortæller Olga Christines barnebarn Tyrus, der i dag leder efter sin bedstemors danske rødder.

Olga Christine Christensen åbnede efter fysioterapeutuddannelsen en klinik sammen med nogle læger i København og drog siden til England og boede der i to år, inden hun to til Columbia.

Skulle nogen vide noget om Tyrus' bedstemor, kan han nås på adressen tyrus.art@gmail.com

*Kilde: Nordjyske Stiftstidende*



Skal mange have lidt eller få have mere. Henning Langberg skriver om fordelingen af Danske Fysioterapeuters forskningsmidler.

23

Stædighed betaler sig. To fysioterapeuter fik med hjælp fra regionsformanden sat fokus på fysioterapi til voksne udviklingshæmmede.

24



Kampvalg om næstformandsposten. Læs kandidaternes valgoplæg.

26



## Anerkendelse fra undervisningsministeren

**FYSIOTERAPEUTER/** Der var ros til både de studerende, censorerne og "De Studerendes Pris", da Dorte Høst og Nils Erik Sjøberg deltog i det årlige møde for censorformandskaberne ved de mellemlange videregående uddannelser og Undervisningsministeriet. Christian Thune, tidligere leder af Evalueringsinstituttet, fremhævede fysioterapeutuddannelsernes censorkurser som et eksempel på, hvordan man kan sikre en professionalisering af censorfunktionen; en professionalisering, som man fra ministeriets side ser som særdeles vigtig og ønsker opprioriteret i fremtiden. I Undervisningsministeriets årlige rapport om censorformandskabernes årsberetninger nævnes, hvorledes man på nogle uddannelser har problemer med de studerendes faglige niveau på bachelorprojekterne. Dette problem ses ikke hos Fysioterapeutuddannelserne, som ifølge årsberetningen fra censorformandskabet har et særdeles højt niveau på bachelorprojekterne. I den forbindelse kan nævnes, at undervisningsminister Bertel Haarder udtrykte stor anerkendelse til "De studerendes pris", som blev indstiftet af Fysioterapeuternes Forskningsfond i 2006. Ministeren betonedede betydningen af sådanne initiativer, idet man herigennem er med til at fokusere på de studerendes faglighed og evne til at formidle viden. Fysioterapeuterne var på mødet repræsenteret ved censorformand Dorte Høst og næstformand Nils Erik Sjøberg.

## HJÆLPEMIDLER

**EFFEKTVURDERING/** Tekniske hjælpemidler giver mennesker med funktionsnedsættelser mulighed for at være selvhjulpne og leve uafhængigt i egen bolig, og de kan være med til at nedbringe belastningen på blandt andet ryggen hos plejepersonale. Meget tyder på, at det er økonomisk rentabelt at investere i hjælpemidler, men området har været præget af manglende dokumentation. I 2005 besluttede Dansk Rehab Gruppe, LederForum, Arbejdsmiljøinstituttet, Arbejdsmedicinsk Klinik på Bispebjerg Hospital, Socialforskningsinstituttet og Hjælpe-middelinstitutet at gennemføre en indledende undersøgelse, der skal afdække, hvilken viden man har på verdensplan om effekten af hjælpemidler. Undersøgelsens resultater er beskrevet i en statusrapport og pejece, der kan downloades på

 [rehabgroup.dk/detnytter](http://rehabgroup.dk/detnytter)




## Hjernen og neural vækst

**LÆRING/** Hjerne, hukommelse og læring hænger uløseligt sammen, og den menneskelige hjerne er "brugervenlig" forstået på den måde, at den former sig gennem interaktionen med sit miljø ud fra den stimulation, den får livet igennem. Praktiserende psykolog Susanne Hart sætter i en artikel i tidsskriftet "Kognition & pædagogik" fokus på de neurale og følelsesmæssige forudsætninger for, at et barn kan lære. Susanne Hart. "De lærenemme små grå". Kognition og pædagogik. Oktober 2007.

## Medicinkombination

**LÆGEMIDDELSTYRELSEN/** Hvordan påvirker forskellige

lægemidler og naturpræparater hinanden? Lægemiddelstyrelsen har sammen med Danmarks Apotekerforening lanceret hjemmesiden [medicinkombination.dk](http://medicinkombination.dk). Hjemmesiden henvender sig til borgere, der tager flere medicinske præparater samtidig. Man kan ikke finde oplysninger om bivirkninger eller forslag til alternative behandlingsmuligheder.

 [->medicinkombination.dk](http://medicinkombination.dk)





# KØB EN LUKSUS LASER OG FÅ GRATIS ULTRALYD!

## BTL 4800SL COMBI

Produkterne fra BTL er blandt det mest eftertragtede i verdenen pga. deres høje krav til kvalitet og eksklusive design. Med en BTL 4800SL COMBI får du både ultralyd og laser i et og samme apparat.

- Muligt at behandle 2 patienter på samme tid
- Online leksikon med forudbestemte protokoller baseret på mange års medicinske studier
- Anvendes til både overfladebehandling og dybereliggende væv

**Samt mange andre indstillinger!**  
**Ring 76940877 og hør nærmere.**  
**Kontakt os i dag og få besøg af en konsulent.**



1 udgang til ultralyd og 1 udgang til laser - inklusiv 830nm / 400mW probe

Normalpris: 26.350 kr. ekskl. moms.  
Tilbudspris: 20.950 kr. ekskl. moms.

AcupunctureShop ApS  
Vesterbækvej 31, Sig  
6800 Varde  
Tlf: 76940877 Fax: 76940977  
info@acupunctureshop.com

# www.acupunctureshop.com

### Tennisalbue strop m/ gelpude

Støttestrop med gelpude i neopren og nylonbånd, som giver god kompression ved tennisalbuesmerter. Dobbeltlukning for optimal tilpasning. Meget let og slidstærk. Har en "overgangsflap", således at huden ikke kommer i klemme. Ved påtagning af strop holdes albuen i 90° og stroppen spændes, samtidigt med at man spænder i musklerne.

Varenr. 4031 Onesize vejl. pris kr. 129,-



### Thera-Band Terapi/Træningsbolde

Disse robuste træningsbolde anvendes i fysio/ergoterapi, ved sport og fitness til styrkelse af muskler, forøgelse af bevægelighed og balance samt til forebyggelse af rygsmerter. I sportsterapi er de ideelle til specifik koordinations- og træningstræning. Boldene fås i standard (Ø 45 cm - 75 cm) eller i en ABS version Anti-Burst-System (Ø 45 cm - 85 cm) ABS bevirker luften vil sive langsomt ud ved punktering.

Varenr. 23010-23050

vejl. pris kr. 209 - 489,-



# NYHED

### Kinesiotape

BSN Leukotape K hudfarvet til Kinesiotapening

Varenr. 2070 2,5 cm x 5 m Vejl. pris kr. 89,-

BSN Leukotape K blå til Kinesiotapening

Varenr. 2073 5 cm x 5 m Vejl. pris kr. 179,-

### Balancebræt

Aserve balancebræt er et nemt og transportabelt træningscenter til forebyggelse og genoptræning af skader i ankler og knæ. Et balancebræt er en nem og billig metode til træning af smidighed og balanceevne. Træningsvejledning medfølger.

Varenr. 7101

vejl. pris kr. 199,-





*Evidensniveauet for træning i behandlingen af knæartrose er høj, og det gælder for alle aldersgrupper. (Billedet er taget hos PTU i Rødovre).*



AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK  
vp@fysio.dk

FOTO: JOACHIM RODE

 Referenceprogrammet kan downloades fra [fffy.dk->referenceprogram](http://fffy.dk->referenceprogram)

# Træning og vægttab er det primære valg

*Vægttab, træning og en patientaktiverende* tilgang anbefales i det nye referenceprogram for knæartrose. Udfordringen bliver at få patienterne til at træne hele livet, mener Hans Lund og Jens Ole Rasmussen

→ **Behandlingen af knæartrose kræver** en bredspektret indsats med en kombination af forskellige behandlingsmetoder. I Sundhedsstyrelsens nye referenceprogram for behandling af knæartrose anbefales fysioterapi i form af øvelser og træning samt vægttab. For mennesker med en BMI på over 30 anbefales vægttab, inden træning påbegyndes.

Referenceprogrammet, der kom i oktober 2007, gør op med nogle af de traditionelle behandlingsmetoder, der har været anvendt til disse patienter. Anbefalingerne lægger vægt på en patientaktiverende tilgang med fokus på smertemestring og træning, og hvor den farmakologiske behandling anses for at være et supplement til træning snarere end en egentlig grundbehandling.

Referenceprogrammet er udarbejdet af en tværfaglig ekspertgruppe. På baggrund af en systematisk gennemgang af såvel originallitteratur som reviews har eksperterne vurderet evidensniveauet for de mest gængse behandlingstilbud til patienter med knæartrose.

## REFERENCEPROGRAM SKABER OVERBLIK

Fysioterapeuterne Hans Lund og Jens Ole Rasmussen står for den fysioterapeutiske del af anbefalingerne. Hans Lund er lektor, forsker ved Syddansk Universitet, og Jens Ole Rasmussen har i mange år været overfysioterapeut på Gigtforeningens center for Sundhed

og Træning i Middelfart. Jens Ole Rasmussen har fungeret som Gigtforeningens ekspert inden for gigttildelser og den fysioterapeutiske behandling af disse.

Med referenceprogrammet får fysioterapeuter en genvej til, hvilke behandlingsmetoder der er videnskabeligt belæg for at tilbyde patienter med knæartrose. Programmet henvender sig bredt til alle, der indgår i behandlingen af gigttildelser. Anbefalingerne er ifølge Hans Lund relevante for fysioterapeuter på klinikker, idrætsfysioterapeuter, og fysioterapeuter på genoptræningscentre og sygehuse.

"Referenceprogrammet kan ikke bruges som en opslagsbog over fysioterapi til patienter med knæartrose, for vi mangler en beskrivelse af relevante fysioterapeutiske undersøgelsesmetoder og effektmål og en mere detaljeret beskrivelse af interventionerne", siger Hans Lund. Til gengæld samler referenceprogrammet alle de behandlingsmetoder, der anbefales til patienter med knæartrose og skaber et overblik over, hvilke interventioner der skal bruges hvornår, og hvilke interventioner der p.t. ikke er dokumenteret effekt for.

Planen er, at Danske Fysioterapeuters enhed for kliniske retningslinjer for fysioterapeuter (EKF) i løbet af næste år udarbejder en monofaglig klinisk retningslinje for fysioterapi på baggrund af referenceprogrammets anbefalinger.

## SMERTERNE ER VIGTIGE

"Det viser sig, at patienter med knæartrose er signifikant mindre fysisk aktive end tilsvarende aldersgruppe uden knægener. Og det er synd, for de fleste af dem får positiv effekt af træning", siger Jens Ole Rasmussen. Det er hans erfaring fra centret i Middelfart, at superviseret træning kan forbedre patienternes funktionsniveau og gangfunktion, og at træningen kan reducere smerterne. Selvom der stadig mangler dokumentation på området, har Hans Lund og Jens Ole Rasmussen i deres litteraturgennemgang fundet otte gode RCT-studier, der peger i samme retning og viser positiv effekt af træning og superviserede øvelser.

Men det er ikke ligegyldigt, hvordan der trænes. Træning kan ifølge Jens Ole Rasmussen forværre symptomerne, hvis der er fejlstillinger (varus og valgus) i knæene. Derfor skal der superviseret træning til, mener han.

Det er fristende at tage smertestillende medicin inden træningen, men det er en dårlig ide. "Smerterne er vigtige, for de skal styre, hvor hårdt og hvordan man træner", siger Jens Ole Rasmussen. Er patienterne overvægtige, anbefales det at kombinere kostændringer med træning. Mennesker med en BMI på over 30 skal primært tabe sig. Til at begynde med skal belastningen af knæene under træning være mindre end kropsvægten, ellers risikerer de ifølge Jens Ole Rasmussen at forværre problemerne.

## VÆGTTAB HJÆLPER

Store epidemiologiske undersøgelser har vist, at der er en sammenhæng mellem overvægt og udviklingen af knæartrose. Over halvdelen af de patienter med knæartrose, Jens Ole Rasmussen har

behandlet på Gigtsanatoriet, var overvægtige (Body Mass Index (BMI) på over 30). Selvom det ikke er den mekaniske belastning alene, der slider knæene, vil vægttabet kunne reducere smerterne på det allerede nedslidte knæ.

Tre RCT-studier har sammenlignet en gruppe, der gennemgik et vægttabsprogram med en gruppe, der ikke fik tilbudt dette. Et af studierne blev gennemført på Parker Institutet under ledelse af professor Henning Bliddal. Her fandt forskerne som i de to andre studier, at vægttabet medførte en positiv effekt på både smerte og funktion.

Flere undersøgelser tyder på, at fedme i de unge år er særlig risikabel. Overvægtige mænd mellem 20 og 30 år har således tre gange så stor risiko for at udvikle artrose i knæene som normalvægtige jævnaldrende. "Er man overvægtig og har knæartrose, kan man dæmpe symptomerne væsentligt ved at tabe sig mere end fem procent af sin kropsvægt", står der i anbefalingerne i referenceprogrammet.

"Men vi skal huske på, at der er flere risikofaktorer for at udvikle artrose, og ingen af dem vil pr. definition føre til artrose. Sygdommen er kompleks, og ingen kender den fuldstændige sandhed", siger Hans Lund.

## TENS ANBEFALES TIL SMERTEBEHANDLING

Atroskopi (house-cleaning) er et ukompliceret operativt indgreb, som tilbydes til mange patienter med artrose. Men indgrebet medfører ifølge flere studier ikke den bedring, som man forventer, og da det beslaglægger store ressourcer, anbefaler referenceprogrammet, at man skal være "tilbageholdende med atroskopi indgreb til artroseknæ".



### FAKTA OM: JENS OLE RASMUSSEN

Uddannet i København 1973 og efter militærtjeneste praktiserende fysioterapeut fra 1974-1982. 1982-2008 overfysioterapeut på to af Gigtforeningens behandlingssteder Kong Chr. X's Gigthospital i Gråsten og Center for Sundhed og Træning i Middelfart.

Startede med forsknings- og udviklingsaktiviteter i 1982 inspireret og vejledt af overlæge Pekka Helin i Gråsten. Har siden lavet forskningsarbejde om morbus Bechterew, reumatoid arthritis, fibromyalgi og ryglidelser. Jens Ole Rasmussen har været fysioterapeutrepræsentant ved udarbejdelse af "Medicinsk Teknologivurdering af Leddegigt", Sundhedsstyrelsen 2003. Jens Ole Rasmussen startede den 1. januar 2008 egen "special-klinik" i Odense for personer med kroniske gigt- og ryglidelser.



### FAKTA OM: HANS LUND

Afsluttede fysioterapeutuddannelsen i 1982 og videreuddannelsen i 1990. Hans Lund blev Bachelor of Science fra Lund i 1995 og ph.d. fra Københavns Universitet i 1997. Hans Lund har været ansat som forsker på Parker Institutet, Frederiksberg Hospital fra 1998-2007 med fokus på knæartrose. Er nu lektor på FiF (Forskningsinitiativet for Fysioterapi) og studieleder på masteruddannelsen i rehabilitering, Syddansk Universitet.



Hans Lund og Jens Ole Rasmussen har i forbindelse med referenceprogrammet vurderet en lang række af fysioterapeutens behandlingsmodaliteter til patienter med knæartrose. Det højeste evidensniveau får superviseret træning, mens det kniber med forskningsmæssig dokumentation for mange af de passive behandlingsmetoder.

Når det drejer sig om elektroterapi generelt, har ekspertgruppen kun fundet belæg for at anbefale TENS. Dokumentationen for ultralyd og kortbølge er lille eller ikke eksisterende. "Og hvorfor vælge en behandling, der gør patienten afhængig af at få fysioterapi, når patienten med fordel kan behandle smerterne derhjemme med TENS?", spørger Hans Lund.

Heller ikke Low Level Laser Therapy (LLLT) er kommet igennem nåleøjet. Der foreligger ifølge referenceprogrammet kun fem RCT-studier, og tre af dem har ikke vist en signifikant effekt på smerter. Hans Lund medgiver, at der kan være tale om dårlige studier, hvor der ikke er givet den rette dosis, og fastslår, at der er brug for flere RCT-studier. Heller ikke akupunktur, massage og varme pakninger har vist overbevisende effekt på smerter og anbefales ikke generelt. Her er det ifølge Hans Lund vigtigt, at man skelner mellem ringe evidens og manglende evidens.

"Hvis jeg står i klinikken med en patient med mange smerter, der ikke kan tåle den medicinske behandling, ville jeg bruge kombinationer af enten TENS, laser, akupunktur eller manuel behandling, så jeg kan gennemføre et øvelsesprogram bagefter", siger Hans Lund.

Det er ikke fornuftigt at afskrive en metode eller behandling, før der er foretaget en undersøgelse, der viser, at behandlingen ikke gør en forskel, mener han og understreger samtidig, at et af de vigtige budskaber i referenceprogrammet er, at den passive behandling ikke bør stå alene.

Skinner, der kan korrigere fejlstillinger og tapening, der kan være med til at spore patella, anbefales i forbindelse med træning. Der er kun to studier, der har set på effekten af elastiske bandager, og de har ikke fundet overbevisende effekt. "Det er påvist, at skinner og bandager forbedrer proprioceptionen, og mange patienter føler, de har mere kontrol over knæet, når de har elastikbind på", siger Hans Lund. Selvom elastikbind ikke anbefales i referenceprogrammet, er det en billig og enkel metode til at skabe tryk under træningen, mener Hans Lund.

"Vi er forpligtede til at være konservative i vores anbefalinger i referenceprogrammet, og vi anbefaler udelukkende behandlinger, hvor der foreligger en sikker dokumentation. Derfor kan klinikerne inddrage sin egen kliniske erfaring og behandlingsmetoder, der er relevante i den kliniske situation, også selv om der ikke foreligger en klar dokumentation endnu. Men grundlæggende skal behandlingen bygge på den foreliggende evidens", forklarer Hans Lund.

## TRÆNING - MEN HVORDAN?

Evidensniveauet for træning er højt. Og det gælder for både unge og gamle. Træning mindsker smerter ved let til moderat osteoartrose og forbedrer funktionen ved alle grader af artrose. Flere meget forskellige træningsprogrammer har vist sig at have positiv effekt, men endnu mangler der specifikke anbefalinger for dosering

HVER TIENDE DANSKER OVER 55 ÅR HAR SMERTER I KNÆENE PÅ GRUND AF ARTROSE, OG OP MOD EN TREDJEDEL AF DE ÆLDRE OVER 85 ÅR RISIKERER AT BLIVE SÅ INVALIDEREDE AF SMERTERNE, AT DE BLIVER AFHÆNGIGE AF HJÆLP.

### Fakta

Mennesker, der har slidigt i knæene, har ofte også gigtforandringer i andre led. Det kunne tyde på, at det ikke alene er den mekaniske belastning af knæene, der fører til knæartrose. Alloplastik anbefales, når konservativ behandling ikke har haft den ønskede effekt. Det er således sidste udvej for patienter med svære smerter og massive funktionsnedsættelser. Det er ifølge Jens Ole Rasmussen vigtigt, at der ikke sættes ind med en operation for sent, fordi en ringe præoperativ funktion i knæet har betydning for behandlingsresultatet.

FLERE MEGET FORSKELLIGE TRÆNINGSPROGRAMMER HAR VIST SIG EFFEKTIVE VED BEHANDLING AF KNÆ-DA, FOR EKSEMPEL:

- 40 minutters gangtræning tre gange om ugen i 18 måneder, de første tre måneder i gymnastiksal, hvorefter gangtræningen foregik usuperviseret i parker og på gader (reference (ref). 80).
- Et sammensat program omfattende holdtræning to gange om ugen og hjemmetræning tre dage om ugen i otte uger. Programmet bestod af udspænding, træning på kondicykel i 20 min (50-60 % af maksimal puls), styrketræning af lårmuskler (20-40 gentagelser med 0-3 kg i vægtmanchet), trappetræning og koncentrisk og ekscentrisk træning af lår- og hasemusklér (20-40 gentagelser med 5-15 kg) (ref. 90).
- Træning i seks måneder med fem øvelser, som udføres dagligt, stigende til 20 gentagelser af hver øvelse. De fem øvelser er:
  - 1) Isometrisk træning af lårmusklerne. (Langsiddende med sammenrullet håndklæde under knæet. Stræk knæet og hold kontraktion i 5 sek.)
  - 2) Lårmuskeltræning siddende. Stræk knæet halvt, og hold stilling i 5 sek.
  - 3) Hasemuskeltræning fremliggende. Bøj knæet.
  - 4) Lårmuskeltræning siddende. Stræk knæet halvt og hold stilling i 5 sek. med modstand med træningselastik.
  - 5) Træd op og ned ad et trin.

af træningen Et systematisk review suppleret med en metaanalyse af 13 RCT-studier har fundet, at konditionstræning og styrketræning er lige effektive til at opnå smertelindring og bedre funktion. Ifølge Jens Ole Rasmussen er en kombination af styrketræning og gangtræning godt til ældre med knæartrose. I referenceprogrammet er der tre eksempler på træningsprogrammer, der kan anvendes til ældre og yngre patienter (se faktaboks).

Da træningen skal være livslang, er det lidt af en udfordring, mener Jens Ole Rasmussen. Derfor er det vigtigt, at den enkelte finder en aktivitet, han har lyst til at fortsætte med, og som han kan tåle. Selvom der ikke er påvist bedre effekt af at træne i bassin, så viser undersøgelser ifølge Jens Ole Rasmussen, at der generelt er en bedre compliance ved bassintræning. Det er endvidere hans erfaring, at patienter med mange knæsmærter bedre kan gennemføre træningen i bassin end på land.

Om der skal tilbydes holdtræning eller individuel træning, afhænger af, hvor dårlige patienterne er, mener Jens Ole Rasmussen. Da sygdommen veksler, vil der være behov for at konsultere en fysioterapeut i perioder, hvor det går skidt med knæene. Fysioterapeuten skal hjælpe med at bevare motivationen for træning og tilpasse øvelser og træningsintensitet. Det er især patienter med fejlstillinger i knæene, det kan gå galt for. De har ifølge Jens Ole

Rasmussen brug for fysioterapeuten til at kontrollere øvelserne, så træningen ikke forværrer problemerne.

Der er et vist frafald i de fleste træningsstudier, og det skyldes ofte smerter. På centret i Middelfart gav man patienterne nogle enkle råd, der skulle hjælpe dem med at finde den rigtige træningsintensitet og -mængde. Smerterne måtte godt øges moderat på et tåleligt niveau under træningen fem gange om ugen, men måtte ikke stige til et utåleligt niveau. I de første 10-14 dage i genoptræningsforløbet registrerede de færreste forandringer i knæet efter træning, men så vendte situationen, og patienterne fik færre smerter og mere kontrol.

Knæartrose er en kronisk sygdom, og med det in mente er det vigtigt at gøre patienten så selvkørende som muligt. Patientskoler, patientaktiverende behandling og rådgivning er centrale indsatsområder. Fysioterapeutens rolle er derfor at motivere og guide til træning. Det er fysioterapeuten, der står for den indledende træning og rådgiver patienterne om øvelsesvalg og træningsintensitet samt justerer træningen, hvis der bliver behov for det. Det er vigtigt, at fysioterapeuter ikke kun giver passiv behandling og for eksempel overlader træningsvejledningen til fitness-instruktører, der ikke har forudsætningerne, mener Hans Lund. Men på lang sigt er det ikke fysioterapeuterne, der skal stå for træningen, understreger han. ●

*Kære nuværende og tidligere undervisere, studerende og kliniske undervisere ved Fysioterapeutuddannelsen samt medarbejdere på Selma Lagerløfs Vej 2.*

## Fysioterapeutuddannelsen fylder 25 år. Det skal fejres, og derfor inviteres du til jubilæumsfest Fredag den 29. februar 2008 kl. 19.00 på Selma Lagerløfsvej 2

Efter velkomsten, serveres en lækker buffet.

Før og under middagen vil der være underholdning. Festlige indslag er meget velkomne og meddeles til toastmaster **Lisbet Pagter** senest **25. februar 2008** på tlf. **96 33 15 49** eller på **lisbet.wirenfeldt.pagter@scvun.dk**

Den lækre buffet serveres for kr. 125,- pr. person og vin kan købes til ca. kr. 50,- pr. flaske.

Efter middagen vil der være åben bar for egen regning.

Ca. 22.30 spilles op til dans med live band.

**Grib chancen.** Du har denne aften en mulighed for at møde medstuderende og mange andre fysioterapeuter, som er uddannet i Aalborg.

Vi glæder os til at se dig og fejre jubilæet sammen.

Af hensyn til mad og borddækning bedes du tilmelde dig senest den 11. februar og betale kr. 125 til Lisbeth Godiksen på tlf. 96 33 14 08 eller på [lisbeth.godiksen@scvun.dk](mailto:lisbeth.godiksen@scvun.dk)

Indbetaling skal ske til Jyske Bank reg. nr. 5079, konto nr. 124547-0

Med venlig hilsen  
**Fysioterapeutuddannelsen**





## Ny direktør for Danske Fysioterapeuter



**Jørgen Dreyer** er pr. 1. januar 2008 ansat som ny direktør i Danske Fysioterapeuter. Han får til opgave at sammenbinde foreningens administration, mål og værdier, og bliver leder af sekretariatet med 50 medarbejdere. Jørgen

Dreyer kommer fra en stilling som direktør i Furesø kommune med ansvar for erhverv, beskæftigelse, turisme og integration. Han har tidligere bl.a. været direktør i Farum kommune med ansvar for sundhed og ældrepleje, departementschef i Direktoratet for Sundhed i Grønlands Hjemmestyre, Chief Government Advisor i det Estiske Stats- og Socialministerium samt sygehusdirektør i Roskilde amt. Jørgen Dreyer er 49 år, kandidat i statskundskab fra Århus Universitet, og har flere ledelsesuddannelser, bl.a. den franske uddannelse, AMP, Advanced Management Programme, INSEAD.

## Ny web-konsulent



**Christoffer Grann** er ansat som ny konsulent i afdelingen for Politik og Kommunikation. Her skal han sammen med webredaktør

Anne Larsen udvikle fysio.dk og Danske Fysioterapeuters andre hjemmesider. Christoffer Grann skal blandt andet være med til at forestå en kommende opgradering af hjemmesidens udseende, design og funktioner. Christoffer Grann har læst Kommunikation, Dansk og Virksomhedsstudier på RUC og er ved at lægge sidste hånd på sit speciale, som handler om blogging i organisationer. Tidligere har han været ansat i blandt andet Patent- og Varemærkestyrelsen, Novozymes og Socialpædagogerne.

## Ny forhandlingskonsulent i Århus



**Elin Lau** er pr. 1. december ansat i Danske Fysioterapeuter som forhandlingskonsulent i Århus. Elin Lau er uddannet fysioterapeut og kommer fra en stilling i visitationsgruppen i Silkeborg Kommune, hvor hun har været hhv. visitorator og leder. Tidligere har hun været ansat på Kjellerup Sygehus og som distriktsterapeut i Kjellerup Kommune. Elin Lau har desuden en fortid som tillidsrepræsentant.

## Kære medlem



Omkring den 12. januar 2008 vil alle ordinære medlemmer af Danske Fysioterapeuter modtage et brev om en opdatering af vores medlemsregister. Sammen med brevet vil du modtage en udskrift fra vores medlemskartotek med de oplysninger, vi har på dig. Det kan være navn, adresse, e-mail, arbejdsgiver, arbejdssted, stillingsbetegnelse m.v. Hvis du har ændringer til de oplysninger, vi har i dag, vil vi bede dig om at følge anvisningerne i brevet, så at vi kan få opdateret dine data. Det er vigtigt, at du melder tilbage, hvis du har ændringer – så vi kan yde dig den bedste service.

Med venlig hilsen  
**Medlemsregistret**

AF: FYSIOTERAPEUT LISE KARLSMARK  
SPECIALIST I PÆDIATRISK  
FYSIOTERAPI, RIGSHOSPITALET  
lise.karlsmark@rh.regionh.dk

FOTO: A.GREEN/CORBIS ARKIVFOTO,  
POLFOTO OG ISTOCK

# Samarbejde og den motoriske udvikling er i fokus

*En 10-månedes gammel dreng får en meningokok sepsis, der fører til amputation af crus. Vi følger genoptræningsforløbet hos fysioterapeuten*

**E**n 10-månedes gammel dreng overflyttes fra Amager Hospital d.2.11.05. til Rigshospitalet med diagnosen: meningokok sepsis. Han har haft et døgn anamnese med højfebrilia og udvikling af pettekkier. Ved ankomst til Rigshospitalet er han cirkulatorisk kollapsed som følge af dissemineret intravaskulær koagulation (DIC), et blødningssyndrom fremkaldt ved aktivering af koagulationsfaktorer og fibrinolytiske enzymer i blodet, som medfører pludselig fremkomst af blødninger i hud (pettekkier og sugillationer), siveblødning fra stikkanaler, blodtryksfald, respirationsinsufficiens, cerebral påvirkning og nyreinsufficiens. DIC optræder i forbindelse med sepsis.

Drengen bliver intuberet, lægges i respirator og sederes. Drengen bliver nu perifer kølig, højre fod er desuden blålig misfarvet til midt på crus - enkelte områder i fodsålen med normale forhold. Ultralydsundersøgelse ved karkirurg finder dog et påviseligt flow i højre UE. Drengens tilstand stabiliseres i løbet af et par dage. Han

vågner langsomt op og bliver ekstuberet og smertedækket under morfininfusion.

Drengen udvikler på dette tidspunkt compartmentsyndrom af højre crus. Der er indikation for højresidig crus- eller fodfasciotomi, som udføres d. 5.11.05. Årsagen til compartmentsyndrom er trykstigning på grund af blødning og ødem i én eller flere muskelloger i en sådan grad, at mikrocirkulationen i de anatomiske strukturer, der befinder sig i logen, er kompromitteret. Ubehandlet fører tilstanden i løbet af timer til muskel- og nerveskade, som kan være irreversibel. Tilstanden ses hyppigst i underarm og crus, men kan også forekomme i hånd og fod, sjældnere optræder den i femur

Når diagnosen er stillet, skal der hurtigst muligt foretages operativ fasciotomi, hvorved det sikres, at trykket aflastes. Muskulaturen efterses samtidig for tegn på nekroser. Alle compartment på crus og fod spaltes.







*Et barns ortopædiske problemer er forskellige fra voksnes, da barnet stadig vokser og kropsligt reagerer på en anden måde med hensyn til skader, infektioner og deformiteter*

*(arkivfoto)*

Trods daglige skiftninger kan benet ikke reddes, hvorfor man d.14.11.05 udfører højresidig crusamputation.

### HENVISES TIL FYSIOTERAPI

Der henvises til fysioterapi med henblik på kontrakturprofylakse, bevægetræning, lejrning samt håndtering af barnet.

Objektivt findes en helt vågen, men alment påvirket dreng, der sidder hos mor. God kontakt. Højre crus med forbindelse efter crusamputation. Desuden ses adskillige sårskorper på hele kroppen og også i ansigtet. Han får fast morfin på grund af smerter.

I sengen ligger han med højre hofte flekteret.

Højre knæ, der er bandageret, lades urørt indtil sårheling. Amputationssåret skiftes dagligt med henblik på optimal heling. Såfremt såret ikke heler, vil det medføre amputation over knæet. Der er normal motorik af venstre UE og begge OE. Drengen ligger stille på grund af smerter. Han har hverken lyst til at vende sig eller sætte sig op selv.

### FYSIOTERAPEUTENS ROLLE

Fysioterapeuten involveres, kort tid efter at der er foretaget en amputation af underekstremitet. Opgaverne vil typisk være kompression, bandagering af stumpen så hurtig som muligt efter operationen.

Der findes flere metoder til bandagering. I denne case anvendes en "liner", som er en tætsiddende siliconestrømpe, der rulles på stumpen. På spidsen er der påsat en fastgørelsesanordning, hvortil protesen kan fikseres. Siliconeproduktet har vist sig at give et optimalt miljø for huden og fremmer derved sårheling. Derudover ned-sætter siliconestrømpen ødem og former stumpen, så den bliver klar til proteseorsyning. Strømper benyttes uden protese, indtil ødemet er svundet, og stumpen er formet og også senere i perioder med ødem. Hos børn er det vigtigt at sikre sig, at der løbende sker en motorisk udvikling. Fysioterapeuten skal være opmærksom på at få den motoriske udvikling med i den daglige træning som i denne case: ligge på maven, vende sig, komme op i knæfirstående, kravle, sidde, rejse-sætte-sig og gå.

Forældrene instrueres i håndtering af barnet siddende på skødet og på armen samt i lejrning af barnet både ryg-, side- og maveliggende. De instrueres desuden i kontrakturprofylakse til højre hofte. Kontrakturprofylakse til højre knæ er på nuværende tidspunkt kontraindiceret, da man ønsker ro for at opnå en optimal sårheling. Der gives dagligt fysioterapi i forbindelse med morfininjektion med henblik på lejrning og kontrakturprofylakse til højre hofte samt generel motorisk stimulering.

Efter proteseorsyning påbegyndes træning med belastning af protese, vægtoverføring, og forflytninger med protese samt gang. Barnet skal kunne kontrollere og klare forflytninger hjemme og i institutionen. Muskelstyrken skal trænes; i dette tilfælde knæekstensionen. Det er stadig vigtigt i denne fase at fortsætte med at forebygge kontrakturer.

### 22.11.05

Der observeres, at det andet ben (højre) er ødematøst og let cyanotisk. Benet ultralydscannes, men der findes intet tegn på hverken compartment-syndrom eller trombose.

Er nu en meget mere aktiv dreng, smiler, pludrer og er glad og følger opmærksomt med i, hvad der foregår omkring ham. Han er nu bedre til at vende sig og kommer hurtigt fra mave til ryg og omvendt. Prøver at trække begge ben op til kravlestilling.

Der gives nu tilladelse til kontrakturprofylakse til højre knæ, der mangler cirka 20 grader i fuld ekstension. Fleksion er normal. Forældre instrueres i dette. Der aftales start af stumpforbinding, men på grund af sår ved højre knæ skal der fortages plastikkirurgisk transplantation af hud. Fysioterapi seponeres midlertidigt i en uge for at få maksimal ro til højre ben.

Efter en uge genoptages fysioterapi. Han kommer nu ofte op i knæ-firstående, og forældrene instrueres i at stimulere drengen til at kravle. Han trappes ud af morfin og har været på hjemmebesøg, hvilket gik glimrende.



### FAKTA OM: LISE KARLSMARK

Lise Karlsmark er uddannet fra Fysioterapeutuddannelsen i København i 1976. Hun var ansat på Københavns Kommunehospital fra 1976-1987 og har siden 1988 været ansat på Rigshospitalet, og siden 1992 tilknyttet den børneortopædiske og børnereumatologiske sektion. Hun har siden 2003 været leder af funktionen for behandling af medfødte foddeformiteter. Lise Karlsmark er tilknyttet Klinik for Sjældne Handicap, herunder det tværfaglige team omkring børn født med rygmarvsbrok, og indgår i specialistteamet omkring pleksus brachialis læsioner. Lise Karlsmark er medforfatter til "Klinisk reumatologi for ergoterapeuter og fysioterapeuter". Har gennemført forskningsprojekt "Funktionelle tests til børn med Juvenil kronisk Artrit". Hun blev godkendt som specialist i pædiatrisk fysioterapi i 2004.



**12.12.05**

Lægerne er ikke bekymrede for, at sårskorperne giver problemer med bandageringen, og der ordineres silikoneliner (strømpe), som går op over knæet. Drengen må nu bruge silikoneliner et par timer ad gangen flere gange om dagen – og det fungerer godt. Ud over dens primære funktion med at modvirke ødem og forme stumpen er silikonelineren også med til at opretholde den opnåede udretning af knækontrakturerne. Lige før jul mangler der kun fem grader i fuld ekstension.

Der tages nu afstøbning til kort protese (protesen går ikke op over knæet), da stumpen er lang nok til at styre en kort protese. Drengen kommer til fysioterapi cirka to gange ugentligt. Der er ingen kontrakturer over hoften i hverken fleksorer eller abduktorer.

Drengen er begyndt at kravle og klarer rigtig fint at kravle på stumpen. Han er begyndt at rejse sig til stående ved møbler.

**Januar 2006**

Drengen er nu cirka et år gammel. Protesen udleveres af bandagisterne, som instruerer forældrene i påsætning.

Vi påbegynder ståtræning, vægtoverføring samt gangtræning med protese. Han lægger dog spontant mest vægt på venstre UE

med protesebenet abduceret. Han trænes i at lægge vægt på højre ben. En god måde til dette er, at få ham til at række ud og op efter legetøj, mens han støtter sig til og/eller holder i briks eller legebord.

Han begynder at gå lidt med støtte i begge hænder. Der er ingen kontrakturer over hverken knæ eller hofte, så forældre ophører med kontrakturprofylakse hjemme, men skal løbende holde øje med knæ og hofte.

**Februar 2006**

Uden protese: ingen kontrakturer i hverken knæfleksorer, hoftefleksorer og abduktorer. Kravler symmetrisk.

Med protese: Drengen kravler nu ivrigt med protesebenet abduceret og prøver at flektere knæet en smule. Sætter fra med proteseboden.

Stående: Han står stadig mest på venstre og med højre knæ let flekteret, men under leg kan han lokkes til at lægge vægt på protesebenet. Dagplejemoderen er med til behandling og instrueres i træning i dagplejen.

**April 2006**

Drengen går nu og holder kun i en hånd. Protesebenet holdes dog abduceret.



## Hvordan skal DSA sikre medlemmerne i fremtiden?

Er du medlem af DSA, så stil op til delegeretforsamlingen og vær med til at bestemme udviklingen i din a-kasse. Som a-kassens højeste myndighed lægger delegeretforsamlingen de politiske linier for a-kassens arbejde – herunder holdninger til serviceniveauet over for medlemmerne. Dermed kan du få stor indflydelse på DSAs tilbud i fremtiden.

De delegerede vælges for 4 år ad gangen og mødes én gang om året. Vil du stille op, så send os et brev med dit navn samt cpr. nr. eller en e-mail på [delegeretvalg2008@dsa-akasse.dk](mailto:delegeretvalg2008@dsa-akasse.dk). Vi skal have din opstilling senest den 31. januar 2008 kl. 16.00

Læs mere om valget på [www.dsa-akasse.dk/delegeretvalg2008](http://www.dsa-akasse.dk/delegeretvalg2008).



**BØRNEORTOPÆDI**

Børneortopædien omfatter et stort antal diagnoser. Den største diagnosegruppe er frakturerne, som overvejende behandles uden for det subspecialiserede regi. Derudover omfatter børneortopædien observation, bandagering, konservativ og operativ behandling af lidelser i bevægeapparatet. Det kan være: medfødte misdannelser, knogledysplasier, metaboliske knogtelidelser, osteokondroser og lignende tilstande. Hertil kommer knogle- og ledinfektioner, ossøse manifestationer af hæmatologiske lidelser, tumorer og tumorlignende tilstande, gigttilidelser, neuromuskulære lidelser samt en række udviklingsmæssigt betingede tilstande (for eksempel hoftedysplasi og torsions-anomalier) og andre specielle, topografisk prægede lidelser (for eksempel Blounts sygdom).

Et barns ortopædiske problemer er forskellige fra voksnes, da barnet stadig vokser, kropsligt reagerer på en anden måde med hensyn til skader, infektioner og deformiteter. Mange af de problemer, som børn har med knogler og led, findes ikke hos den voksne. Selv hvis problemet eksisterer, er vurderingen og behandlingen en anden, når det drejer sig om voksne.

**Samarbejde**

For at få et optimalt genoptræningsforløb er det afgørende med et tæt og godt samarbejde mellem barnet, forældre, bandagist, fysioterapeut og læge. Senere skal protesen oftest tilrettes, og da barnet vokser, sker dette løbende under opvæksten. Samtidig følger børneortopædkirurg barnet, da der til forskel fra voksne sker en løbende tilvækst af knogle uden tilsvarende vækst af bløddele. Dette kan på sigt true stumpen ved at knoglespidsen vokser ud gennem huden. Der må i disse tilfælde tages foranstaltninger til eventuel operation med henblik på at fjerne knoglespids.

Behandling af børn er en specialopgave for børnefysioterapeuter. For at motivere barnet til behandlingen og til at samarbejde er det vigtigt, at man går langsomt til værks. Behandlingen skal ske på barnets præmisser, og man skal være opmærksom på, at børn ikke altid gør, hvad man har planlagt. Barnet skal føle sig trygt, for at man kan komme videre og opnå resultater i behandlingen. Når kontakten er etableret, og tilliden er vakt, kan terapeuten stille aldersvarende krav til barnet. Det handler om at motivere i den konkrete situation gennem leg. Sideløbende holdes der øje med, at der sker en motorisk udvikling af barnet. Barnet accepterer hurtigere sin situation, end man umiddelbart skulle forvente. Det har ikke som voksne en angst for, hvad der skal ske. Barnet fornemmer også, at forældrene er i krise.

Samarbejdet med forældrene er umådelig vigtig. I starten kan de oftest ikke overskue at deltage i behandlingen, så information til forældre er på dette tidspunkt vigtig. Forældrene medinddrages i behandlingen i takt med, at de får tillid til fysioterapeuten.

Kontakten mellem børn og forældre kan let blive forstyrret, når barnet bliver sygt, og forældrene skal lære at håndtere og passe barnet. Nogle forældre er for eksempel bange for at røre ved det og for at gøre noget galt. Jo tidligere forældrene lærer at håndtere og passe barnet, des hurtigere og nemmere kan de inddrages i behandlingen. På sigt kan også bedste-forældre og eventuelt daginstitution inddrages.

**Juni 2006**

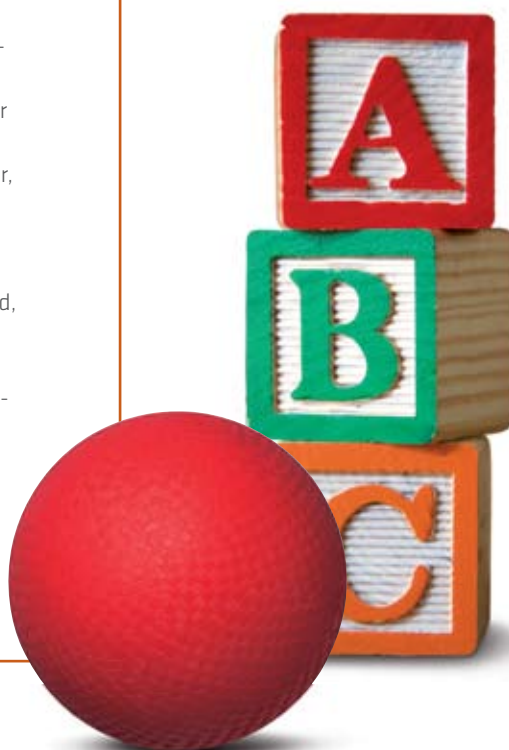
Går nu alene, belaster protesen optimalt i standfasen med adduceret og eksterenderet hoft og strakt knæ. Kravler op ad trappe med benskiift. Ingen kontrakturer. Protese passer ikke mere, der ordineres en ny protese.

**September 2006**

Ny protese. Går nydeligt uden abduktion over hoft og knæet fungerer optimalt. Ingen kontrakturer hverken over hoft eller knæ. Drengen afsluttes. ●

**Litteraturliste**

- Hvid J.: *Oversigtsartikel, børneortopædi. Ugeskrift Læger 2002;164(20):0*
- Rockwood CA, Wilkins KE, Beaty JH. *Fractures in children. New York: Lippincott-Raven Publishers, 1996.*
- Morrissy RT, Weinstein SL. *Lovell and Winter's paediatric orthopaedics. New York: Lippincott-Raven Publishers, 1996.*
- Beckung E, Brogren E, Rösblad B. *Sjukgymnastik før barn og ungdom. Studentlitteratur, Lund 2002*
- Danielsson L, Willner S. *Barnortopedi og skolioser. Studentlitteratur, Lund 1977.*
- Schiøtz O, Skovby F. *Praktisk pædiatri. Munksgaard Danmark, København 2001.*





## LEGAT TIL TRE FYSIOTERAPEUTSTUDERENDE

**ARBEJDSMILJØ/** Tre fysioterapeutstuderende, Bettina Kallesø Kristensen, Lene Kjær Madsen og Karina Christensen Nissen fra CVU-Vest, har ud over topkarakteren 12 for en opgave om arbejdsmiljø også fået et legat på 20.000 kr., der skal gå til deres bachelorprojekt. Arbejdsmiljøopgaven blev gennemført i virksomheden Viking Lifesaving Equipment, der er en international virksomhed, der blandt andet forhandler redningsudstyr og redningsflåder til skibe. De tre studerende fik overrakt legatet af SSID, Sammenslutningen af Sikkerhedsledere i Danmark. Bettina Kallesø Kristensen, Lene Kjær Madsen og Karina Christensen Nissen har i opgaven analyseret arbejdsmiljøet på Viking Lifesaving Equipment. Den foreløbige problemformulering i deres bachelorprojekt er: Hvad forstås ved begrebet risikovurdering i arbejdsmiljøet? Hvordan forstås fysioterapeuter i arbejdsmiljøet begreberne risikovurdering og ergonomisk risikovurdering?

## LEDIGE PLADSER I FORSKNINGSRÅD

**GIGTFORENINGEN/** Gigtforeningens forskningsråd får tre ledige pladser til maj 2008. Der indkaldes derfor ansøgninger fra personer med en sundhedsvidenskabelig baggrund, som er villige til at sidde i forskningsrådet. Forskningsrådet består af indtil ni medlemmer, der skal have en alsidig faglig baggrund inden for foreningens virkeområde. Forskningsrådets medlemmer udpeges af Gigtforeningens bestyrelse efter indstilling fra forskningsrådet. Forskningsrådet har til opgave at vurdere, prioritere og fordele de midler, der bevilges i Gigtforeningen til forskning, ligesom rådet efter anmodning fra bestyrelsen behandler sager af sundhedsfaglig karakter. Der afholdes normalt fire møder pr. år i Gigtforeningen. Arbejdet er ulønnet. Den 24. januar 2008 er sidste frist for ansøgning.

 [www.gigtforeningen.dk](http://www.gigtforeningen.dk)

## Anette Maagaard ansat som dekan

**ESBJERG/**Anette Maagaard er studierektor ved CVU Vest for ergoterapeut-, fysioterapeut-, og jordemoderuddannelsen og har været det i 27 år. Anette Maagaard, der har været konstitueret leder af CVU Esbjerg et år, er pr. 1. januar 2008 ansat som dekan for det sundhedsfaglige fakultet ved professionshøjskolen University College Vest. Fysioterapeut Anette Maagaard, der har en universitetsdiplomgrad i offentlig ledelse fra Syddansk Universitet, kommer fra en stilling som studierektor ved CVU Vest.



## Webbaseret træning

**LEDDEGIGT/**De fleste oplever, at der er svært at komme i gang med at træne. For patienter med leddegigt kan den svingende tilstand være en helt uoverskuelig barriere for at holde sig i form. En gruppe hollandske forskere har undersøgt, om et internetbaseret træningsprogram kunne fastholde patienternes motivation for at træne. 82 patienter med leddegigt, der var vant til at benytte internettet, blev inkluderet i studiet. Patienterne fik en konsultation hos en fysioterapeut. Herefter havde de adgang til en hjemmeside, der omfattede målrettede og individuelle træningsprogrammer. Patienterne skulle udfylde den træningsdagbog på nettet, og fysioterapeuten kunne ud fra dette justere og tilrettelægge nye programmer. Træningen blev gennemført fem dage om ugen i et år. Patienterne skulle træne styrke og bevægelighed og træne på en kondicykel. Ud over træning blev der givet råd om almindelige daglige aktiviteter, om for eksempel gåture og hus- og havearbejde. De fleste af deltagerne i dette studie var tilfredse med planlægningen af træningen. Især mailkorrespondancen og telefonkontakten til fysioterapeuten og de månedlige gruppemøder med resten af de inkluderede gav størst tilfredshed.

Van der Berg MH et al. Engagement and satisfaction with an internet based physical activity intervention in patients with rheumatoid arthritis. *Rheumatology* 2007;46(3):545-52.





AF: FREELANCEJOURNALIST  
KAREN KJÆRGAARD  
redaktionen@fysio.dk

FOTO: SINE FIIG

# Sejt men guld værd

**H** Hjælp, skal vi også være sælgere! Det var den umiddelbare reaktion, da de to ejere af Måløv Fysioterapi henvendte sig til Danske Fysioterapeuters udviklingskonsulent Luisa Gorgone for at få hjælp til at give klinikken en tiltrængt ny profil, efter at fysioterapeut Lone Bregnhøj blev indlemmet som ny klinikejer sidste år.

Rådet fra udviklingskonsulenten var nemlig først at lave en forkromet forretningsplan og derefter gå langt mere aktivt efter deres nye strategi om at få flere af de lokale, praktiserende læger til at henvise patienter. Rådet var blandt andet at kontakte lægerne direkte og invitere dem til et informationsmøde.

"Vi er jo ikke uddannet som sælgere, så det var en overvindelse af rang at skulle ud at sælge sig selv til lægerne, men hvis man vil et tættere samarbejde med læger lokalt, er man nødt til tættere dialog," siger fysioterapeut Lone Bregnhøj.

## NY PROFIL, MEN HVORDAN?

Måløv Fysioterapi har eksisteret som klinik i mange år, men havde tidligere en mere alternativ profil. Derfor havde de to en mistanke om, at de lokale, praktiserende læger var blevet tilbageholdende med at henvise patienter.

Da Lone Bregnhøj tiltrådte som klinikejer sidste år, blev det derfor besluttet, at klinikken skulle tilbage på sporet med behandling af de typiske patienter fra lægerne og særligt fokus på livsstilssygdomme og motion på recept. Spørgsmålet var bare, hvordan klinikken fik åbnet lægernes øjne for denne nye profil.

"Vi ville nok have gjort det traditionelle med annoncer i lokale telefonbøger og aviser, en brochure og kontakt til lægerne, men vi vidste ikke, hvordan vi skulle håndtere det. Som fysioterapeut er man så fagligt fokuseret og mest vant til mund-til-mund-metoden," siger fysioterapeut Jan Schrøder.



*Det var en overvindelse at skulle sælge sig selv til lægerne, fortæller klinikerne Jan Schrøder og Lone Bregnhøj.*



PRAKSIS

**Ved at lave en forretningsplan** har Måløv Fysioterapi fået skærpet den faglige profil og lagt en offensiv, treårig strategi for at få de rigtige kunder i klinikken. Men det har krævet stor overvindelse at skulle tænke og handle forretningsmæssigt som fysioterapeut, fortæller klinikens ejere, Jan Schrøder og Lone Bregnhøj

I stedet for at gøre lidt her og der kontaktede Jan Schrøder og Lone Bregnhøj Danske Fysioterapeuter for at høre, om foreningen kunne henvise til nogen kurser eller coaches, der kunne rådgive dem. Her blev de henvist til at tale med Danske Fysioterapeuters egen udviklingskonsulent, Luisa Gorgone, som rådgiver medlemmer gratis.

"Luisa kunne godt se, at der skulle ske noget, men det var ikke 'behageligt', hvad hun mente, der skulle til. Det var noget af en udfordring, at hun sagde, at vi skulle ud at være sælgere over for lægerne. Det var dog kanon, for vi fik startskuddet til at komme videre i den rigtige retning," siger Lone Bregnhøj.

#### FORRETNINGSPLAN ER GRUNDLAGET FOR ALT

Ifølge Luisa Gorgone er første skridt for enhver virksomhed at lave en forretningsplan. Her definerer man helt præcist klinikens formål, kerneydelser, de ansattes kompetencer, kunderne, markedet

og økonomien. Herefter definerer man klinikens mål og delmål, og ud fra dette kan man til sidst fastlægge sin strategi og markedsføring. Her starter de fleste omvendt, og det er dumt, har Lone Bregnhøj og Jan Schrøder nu indset.

"En forretningsplan er lidt ligesom en fysioterapeutisk behandling, hvor du jo også har brug for en vurdering, mål og en behandlingsplan, inden du går i gang med behandlingen. At udarbejde forretningsplanen har samtidig betydet, at vi har diskuteret og fået vendt hver en sten i fysioterapi-verdenen og hvad vi gerne fagligt og forretningsmæssigt vil gå videre med i klinikken, og hvad vi kan gøre ved det," forklarer Lone Bregnhøj, og Jan Schrøder supplerer:

"Det er et spørgsmål om fremtidsperspektivet for klinikken og vores fysioterapeutiske arbejde, hvor vi mener, at fremtiden er behandling af livsstilssygdomme. Forretningsplanen gælder for tre år, men den siger også noget om, hvor vi er nu. Gennem den fælles





proces har vi fået diskuteret ned i den mindste detalje, både hvordan vi definerer os, og hvor vi skal hen,” pointerer han.

### DEN FÆLLES SKRIVEPROCES ER AFGØRENDE

Udarbejdelsen af forretningsplanen har taget to-tre måneder. Og det har betydet, at klinikken først for nylig er blevet klar til at udmønte den nye strategi og de konkrete tiltag i praksis. Det har været lidt af en overraskende, tidsmæssig kamel at sluge, men den lange, krævende proces med at lave forretningsplanen har været det værd, mener Jan Schrøder og Lone Bregnhøj.

”Ingen er i tvivl om, hvor vi står fagligt, og vi har fået defineret et fælles mål. Det betyder også meget for os som klinikejere, for det hele bliver mere strømlinet på den måde. Det kan så godt være, at vi hen ad vejen bliver nødt til at justere småting omkring strategien, men vores mål med klinikken og vores arbejde ligger fast,” siger Jan Schrøder.

Begge understreger også, at en afgørende faktor for den fælles, skarpere profil har været, at de med forretningsplanen har været tvunget til at få tingene ned på skrift.

”Man bør gøre sig den tjeneste at skrive sin forretningsplan ned, for det betyder meget at få tingene formuleret helt præcist. Det var også med til at gøre det lettere at skrive invitationen til lægerne og arrangere mødet med dem, for det hele hænger sammen. Det har været en meget lærerig proces, uanset hvordan det kommer til at gå med klinikken,” slår Lone Bregnhøj fast.

Jan Schrøder er enig i konklusionen: ”Vi tror, at det, vi har lagt i støbeskeen, vil blive til guld værd for klinikken fremtid. Derfor er det okay, at vi ikke rigtigt er kommet i gang med alle de konkrete tiltag i planen endnu. Vi har samtidig erkendt, at vores uddannelse ikke gør os rustet til arbejdet som virksomhedsejer, og man lærer heller ikke at lave forretningsplan på praksiscertifikat-kurserne, så det vil vi hermed gerne foreslå,” lyder opfordringen fra Jan Schrøder og Lone Bregnhøj. ●

## Fra Forskning i Fysioterapi til Fag og Forskning

**D**anske Fysioterapeuters forskningsportal har ændret udseende og navn. Det nye navn Fag og Forskning, signalerer, at der ud over forskning også præsenteres faglige emner på hjemmesiden. Da Målemetoder og Kliniske Retningslinjer blev en del af hjemmesiden, fik fysioterapeuter en hurtig og let adgang til vigtige test og retningslinjer, der kan anvendes i klinikken. Mange fysioterapeuter benytter sig af denne mulighed, og vi håber, at de faglige temaer på samme måde kan være med til at gøre en forskel i den daglige praksis. *Fysioterapeuten* har i de senere år bragt en lang række artikler, der skaber overblik over den eksisterende viden inden for et givent område. Fremover vil du kunne finde et udvalg af disse artikler samlet i temaer på Fag og Forskning. Et fagligt tema består typisk af artikler, faglige nyheder og relevante links. Under ”Referenceprogrammer”

finder du referenceprogrammer af relevans for fysioterapeuter. Som noget helt nyt introduceres i løbet af februar ”Fagbloggen”, hvor forfattere til artikler eller andre fagpersoner inviteres til at blogge om faglige problemstillinger. Fag og Forskning vil fortsat publicere forskningsartikler, videnskabelige afhandlinger og nyheder fra forskningsverdenen. I juni 2008 kåres vinderne af ”De Studerendes Pris”, og deres artikel publiceres på Fag og Forskning. Den videnskabelige redaktør Henning Langberg lægger desuden hver måned op til debat med et indlæg fra forskningsverdenen. Afhandlinger downloades flittigt fra den nuværende forskningsportal og vil også fremover blive præsenteret på Fag og Forskning. Fysioterapeuter, der har afsluttet en kandidat-, master- eller ph.d.-uddannelsen opfordres til at indsende deres afhandlinger til Fag og Forskning (fafo@fysio.dk).

Find Fag og Forskning på [fafo.fysio.dk](http://fafo.fysio.dk)



AF: FREELANCEJOURNALIST  
KAREN KJÆRGAARD  
redaktionen@fysio.dk

# Praktiserende glemmer fokus på forretningen

*At arbejde som praktiserende fysioterapeut indebærer andet og mere end at udføre fysioterapi. Man skal også drive en virksomhed, men det er de færreste fysioterapeuter rustet til eller nok fokuserede på*

**M**ange praktiserende fysioterapeuter og klinikker har for uklart et billede af deres egen virksomhed. Derfor er det en god ide for både nystartende og etablerede at lave en forretningsplan, som både giver et klarere billede af virksomheden og tvinger en til at sætte ord på, hvad man vil med sin virksomhed fremadrettet.

"Det at være selvstændig betyder at manøvrere i et farvand, som fysioterapeuterne ikke har lært noget om på uddannelsen. De er typiske iværksættere, som har en opgave, de brænder for, men det med at drive en virksomhed og tage lederskab, bryder de sig ikke så meget om," siger Luisa Gorgone, som er udviklingskonsulent i afdelingen Praksis/Privat i Danske Fysioterapeuter.

Luisa Gorgone er uddannet cand.merc.jur. og har drevet selvstændig virksomhed siden 1994. Derudover er hun ekstern lektor på CBS (Handelshøjskolen i København) i afsætning og markedsføring. Hun har nu i et år været rådgiver for praktiserende fysioterapeuter i Danske Fysioterapeuter, og i den egenskab får hun næsten dagligt henvendelser fra medlemmer, der føler, at de famler i blinde og ønsker råd og vejledning.

"At være selvstændig kræver forståelse for forretningsmæssige sammenhænge, for eksempel hvad vil jeg med klinikken, hvad kan



Udviklingskonsulent  
Luisa Gorgone

**HVAD ER EN FORRETNINGSPLAN?**

En forretningsplan er en kort, punktvis beskrivelse af kernen i og målene for ens virksomhed.

**Den består af følgende elementer:**

- Idégrundlag, dvs. kernen i det virksomheden tilbyder.
- Teamet – personbeskrivelser
- Samarbejdspartnere
- Markedet - i dag og om tre år
- Konkurrenter
- Økonomi
- Styrker og udfordringer

**TIPS OG GODE RÅD TIL SELVSTÆNDIGE**

- Lav en forretningsplan vedr. målgruppe, kompetencer, image, strategi og mål.
- Skab netværk med andre, som er i samme situation.
- Sæt tid og penge af til kurser, som kan hjælpe dig med at udvikle din virksomhed.
- Afsæt tid til at evaluere og revidere forretningsplanen mindst en gang årligt.
- Tænk også familiesituationen ind, når du laver forretningsplanen.
- Brug regionernes praksiskonsulenter og Danske Fysioterapeuters udviklingskonsulent Luisa Gorgone, 33 41 46 05.

**FLERE GODE RÅD OG VÆRKTØJER:**

Læs mere på [fysio.dk->praksis/privat](http://www.fysio.dk->praksis/privat):  
<http://www.fysio.dk/sw7603.asp>

**Tilmeld dig DF's nyhedsbrev for selvstændige fysioterapeuter og klinikker på:**

<http://www.fysio.dk/sw20768.asp>

**Startpakke for fysioterapeuter med ydernummer:**

<http://www.fysio.dk/sw81396.asp>

**Startpakke for fysioterapeuter uden ydernummer.:**

<http://www.fysio.dk/sw83595.asp>

jeg tilbyde af behandlinger, hvad kræver det af ressourcer i forhold til økonomi, menneskelige kompetencer, ansatte, teknologi osv.," siger Luisa Gorgone.

"For at få kunder skal fysioterapeuter også sælge sig selv, og det oplever jeg kan være et problem, fordi fysioterapeuter er rundet af sundhedssystemet, hvor der ikke er tradition for, at man skal markedsføre sine kompetencer. Derfor tænker de typisk: Jeg ved jo, hvad jeg kan, men behøver jeg virkelig at fortælle det til nogen? Men ja, det gør de, for hvis man skal markedsføre sig, skal man vide, hvad man skal markedsføre. Det vil sige, at man skal være mere bevidst om sine kompetencer, og hvordan man gør dem synlige. Der er megen tavs viden her. Deres kunder ved det ikke nødvendigvis, for fysioterapi er jo mange ting, hvilket for eksempel de praktiserende læger ikke ved i alle tilfælde," mener Luisa Gorgone.

**NØDVENDIGT AT SÆTTE TID AF TIL VIRKSOMHEDSDELEN**

At drive en selvstændig virksomhed kræver, at man sætter tid af til selve virksomhedsdelen, for eksempel til at lave en forretningsplan.

"Det er desværre ofte det sidste punkt på dagsordenen, når ugen er gået, og så er der sjældent tid. Men man får pengene igen, så det kan godt betale sig at tage tid til det" siger Luisa Gorgone.

En forretningsplan bør også tages op løbende og mindst en gang om året for at gøre status og eventuelt justere strategien og målene.

"Problemet er også, at folk typisk vil 27 ting på en gang, men her er det vigtigt at prioritere og for eksempel starte med at fokusere på at nå lægerne i lokalområdet, hvilket i sig selv kan tage et-to år," siger Luisa Gorgone.

**BRUG FORENINGENS TILBUD**

For både dem, der allerede er selvstændige, og dem, der overvejer at blive det, tilbyder Danske Fysioterapeuter sparring til at lave en forretningsplan, dvs. hjælpe med at få struktur på det, medlemmerne kan og tænker, og hvilken vej de kan gå.

"Dette er en proces, hvor forretningsplanen kan ryge frem og tilbage mange gange, før den er på plads. Når forretningsplanen er klar, kan vi hjælpe med at henvise til eksterne virksomhedskonsulenter, der kan rådgive mere specifikt inden for særlige specialer," fortæller Luisa Gorgone.

Danske Fysioterapeuter er ved at oprette et panel af eksterne virksomhedskonsulenter, som kan yde rådgivning mod betaling inden for forskellige områder såsom virksomhedsrådgivning, samarbejdsrelationer, revision og juridiske spørgsmål. ●

# Færre penge til gode forskere

*I takt med at ansøgningerne til Forskningsfonden bliver bedre, er det umuligt at tilgodese alle gode forskningsprojekter. Dette på trods af at beløbet for tildelinger er blevet større. Skal Forskningsfonden udelukkende prioritere de største og mest bæredygtige projekter, i stedet for at støtte de mindre, spørger videnskabelig redaktør, Henning Langberg*

🕒 **Færre penge til gode** forskere. Overskriften er paradoksalt men sand. Gennem de sidste par år har jeg haft fornøjelsen af at sidde i Forskningsfondens bestyrelse og været med til at dele penge ud til dansk fysioterapeutisk forskning.

Gennem disse par år har jeg oplevet, at ansøgningerne er blevet bedre og bedre. Det er en fornøjelse at være vidne til, men samtidig resulterer det i et dilemma.

## FLERE SERIØSE FORSKERE

Ansøgningerne tyder på, at danske fysioterapeuter er blevet mere seriøse, har opbygget egne forskningsgrupper og nu søger midler til egen forskning.

Men til trods for at Danske Fysioterapeuter har afsat et stadig større beløb til uddeling i Forskningsfonden - faktisk er beløbet næsten fordoblet fra 2001 til 2007 (749.000 kr til 1.275.000 kr.), så falder bevillingsgraden, idet det ansøgte beløb i samme periode er steget fra knapt tre millioner til over tolv millioner kroner.

Bevillingsgraden er således i nævnte periode faldet fra ca. 30 procent til blot 10 procent. Det vil med andre ord sige, at forskergrupperne skal ud og finde i gennemsnit 90 procent af de budgetterede udgifter andre steder, hvis forskningen skal kunne iværksættes.

## BRUGER TID PÅ AT SØGE FONDE

Det kræver, at forskerne bruger uforholdsvist meget af deres tid på at søge penge i stedet for at forske, som de er uddannet og ansat til. Det kommer der ikke megen forskning ud af.

I de store fonde angiver man, at den optimale bevillingsprocent ligger på godt 20 procent. En sådan bevillingsgrad giver det optimale forhold mellem at stimulere ansøgere til at yde det maksimale, at sikre at kun de bedste og den levedygtige forskning stimuleres, men at man som ansøger samtidig får indtryk af, at det kan betale sig at søge.

## HVAD BØR DANSKE FYSIOTERAPEUTER GØRE?

Spørgsmålet er, hvad Danske Fysioterapeuter bør gøre? Det nærliggende svar er at finde flere penge, og hvis ikke det er muligt, bør vi undersøge, om de små

dryp vi giver, var bedre givet ud i større portioner.

For hvilken rolle skal Danske Fysioterapeuters Forskningsfond spille? Er målet at stimulere til de mange spirende forskningsmiljøer, eller er det at sikre få, større projekter. For hvordan får Danske Fysioterapeuter mest forskning for pengene? ●

HENNING LANGBERG STILLER SKARPT PÅ FAG OG FORSKNING I EN NY KLUMME PÅ FAFO.FYSIO.DK. DETTE ER DEN FØRSTE I RÆKKEN. FØLG MED FREMOVER OG DELTAG I DEBATTEN .





AF: FREELANCEJOURNALIST  
IB SALOMON

redaktionen@fysio.dk

FOTO: LARS AARØ/FOKUS



Sanne Falkenberg  
med Emil Bugge  
Larsen, en af  
brugerne på  
Bøgeskovgård  
Aktivitetscenter.

# Stædighed betaler sig

Region Midtjylland: Der er udsigt til bedre fysioterapi til voksne udviklingshæmmede, efter fysioterapeuterne Sanne Falkenberg og Malene Rønn fik sat fokus på området – med god hjælp fra regionsformanden

**D** Den kommende tid skal alle 228 beboere på Sølund i Skanderborg screenes, så deres behov for træning og hjælpemidler kan blive kortlagt. Også på Århus Kommunes bo- og aktivitetsheder skal behovet for fysioterapi nu kortlægges.

Begge dele skyldes en god portion stædighed hos to fysioterapeuter, Sanne Falkenberg og Malene Rønn. Desuden har regionsformand Tina Frank fra Region Midtjylland hele vejen bakket op.

## EN FORSØMT GRUPPE

Voksne, som både er fysisk og psykisk udviklingshæmmede har i mange år været en forsømt gruppe.

Det kan Sanne Falkenberg fra Bøgeskovgård Aktivitetscenter i Århus Kommune tale med om. Hun har arbejdet med den gruppe i over 20 år, heraf de seneste tre år på Bøgeskovgård. Gennem årene har hun oplevet, hvordan de faste fysioterapeuter langsomt blev sparet bort og erstattet af mobile fysioterapeuter – men kun til nogle af brugerne.

"Andre begyndte at bruge ordningen med vederlagsfri fysioterapi, men det kræver, at pårørende eller personale kæmper for de udviklingshæmmede, og at man kan finde en klinik, som kan tage dem", siger Sanne Falkenberg. Mange har ikke den mulighed, så Sanne Falkenbergs umiddelbare vurdering er, at højst 10 procent af brugerne får dækket deres behov for fysioterapi.

"Det beklagede jeg mig over til regionsformand Tina Frank fra Region Midtjylland. Det førte til, at hun besøgte mig, og da Århus Kommune for cirka et år siden overtog ansvaret fra Århus Amt, skrev Danske Fysioterapeuter til kommunen og gjorde opmærksom på det store, udækkede behov for fysioterapi", fortæller Sanne Falkenberg.

Kommunen svarede ikke, men det fik ikke Tina Frank til at give op. Hun sendte kommunen et par forslag til mødedatoer, og så skete der noget.

På et møde med Århus Kommunes chef for voksenhandicapområdet erkendte kommunen, at fysioterapien til denne gruppe ikke er optimal, og det har nu ført til, at Sanne Falkenberg har fået et års ansættelse som konsulent. Fra 1. marts skal hun undersøge og beskrive behovet for fysioterapi.

Hun skal rundt på dagtilbud og aktivitetscentre i Århus Kommune, hvor hun bl.a. skal tale med pårørende og personale og høre deres ønsker. Det hele skal munde ud i en rapport, og på langt sigt kan der blive tale om nye stillinger – selvfølgelig under forudsætning af, at kommunen finder pengene til det.

"Men foreløbig orker jeg ikke andet end at tro, det lykkes", siger Sanne Falkenberg, der er rigtig glad for den opbakning, hun har fået fra regionsformand Tina Frank.

Samme melding kommer fra Malene Rønn, der kom til Sølund fra en lignende arbejdsplads i Kolding, hvor hun var med til at bygge fysioterapien op.

De 228 beboere på Sølund er en meget bred gruppe, hvoraf mange er multihandicappede, og Malene Rønn så hurtigt et "alarming behov" for fysioterapi, da hun blev ansat.

"Jeg kunne se, at behovet var stort, men ikke afgøre hvor stort. Derfor foreslog jeg en screening af samtlige beboere, fortæller Malene Rønn. I første omgang var ledelsen ikke lun på tanken, men for nylig fik Malene Rønn så besked om, at ledelsen er blevet overbevist, så der nu er givet grønt lys for screeningen. Desuden arbejder ledelsen videre med henblik på en opnormering af fysioterapien på Sølund. ●

# Ny formand valgt i region Syddanmark



**Brian Errebo-Jensen** bliver ny formand for region Syddanmark fra den 1. marts 2008.

**Som den eneste region** har Danske Fysioterapeuters region Syddanmark netop afholdt kampvalg om regionsformandsposten.

33 procent af regionens medlemmer afgav deres stemme. 93 procent af stemmerne gik til Brian Errebo-Jensen, mens han modkandidat Poul Skeldal Andersen fik 6 procent af stemmerne.

Brian Errebo-Jensen, der tidligere har arbejdet både på hospital og som praktiserende, kommer fra en stilling som konsulent i Sundhedsstaben i Region Syddanmark. Han var i mange år kredsbestyrelsesmedlem og kredssekretær i Ribe Amtskreds. Sad i hovedbestyrelsem fra 1995-2006, og var foreningens næstformand fra 1997-2004. Brian Errebo-Jensen er 47 år, bor i Esbjerg, er gift og har tre børn.

Brian Errebo-Jensen tiltræder posten som regionsformand den 1. marts 2008 og indtræder samtidig i hovedbestyrelsen. Valgperioden er to år.

## Mød næstformandskandidaterne på valgmøder i regionerne

Der bliver mulighed for at møde de to kandidater til næstformandsposten i Danske Fysioterapeuter, Birgitte Kure og Agnete Tryde, på valgmøder i de fem regioner. Møderne finder sted på følgende datoer:

**Region Syddanmark:** Torsdag den 24. januar kl. 19-21 på regionskontoret, Madhouse, Teglårdsparken 26 i Middelfart.

**Region Nordjylland:** Mandag d. 29. januar kl. 17.00-18.00. Aalborg Sygehus Syd, Hobrovej 18-22, Aalborg. Mødet foregår i auditoriet, som ligger i forhallen til højre for indgangen. Der serveres sandwich.

**Region Sjælland:** Onsdag den 30. januar. Valgmødet finder sted forud for generalforsamlingen kl. 16.45-18.30 på regionskontoret, Valbyvej 65, Slagelse. Læs mere vedrørende selve generalforsamlingen på [sjaelland.fysio.dk](http://sjaelland.fysio.dk)

**Region Hovedstaden:** Lørdag den 2. februar. Valgmødet holdes efter generalforsamlingen kl. 15-16. Bygningskulturens Hus, Borgergade 111, København K. Læs mere vedrørende selve generalforsamlingen på [hovedstaden.fysio.dk](http://hovedstaden.fysio.dk)

**Region Midtjylland:** Her er der mulighed for at møde kandidaterne i enten Holstebro eller Århus.

**Holstebro:** Torsdag den 7. februar kl. 16-17.30 Regionshospitalet Holstebro, Lægårdvej 12, Mødelokale 1, indgang U, 2. sal. Der serveres sandwich.

**Århus:** Torsdag d. 7. februar kl. 19.30-21 Danske Fysioterapeuter, Mindegade 10 i kælderlokalet. Der serveres kaffe/te og snacks.

Til begge møder i region Midtjylland er der tilmelding på [midtjylland@fysio.dk](mailto:midtjylland@fysio.dk) senest mandag d. 4. februar kl. 12.

Læs de to kandidaters valgoplæg på de følgende sider.

# Den fornemmeste opgave er at sikre ordentlige løn - og arbejdsvilkår

*Valgoplæg fra Agnete Tryde, kandidat til posten som næstformand i Danske Fysioterapeuter.*



**Jeg stiller op som næstformand** i Danske Fysioterapeuter, da jeg med min solide fagpolitiske baggrund

samt mine mange år som fysioterapeut føler mig godt rustet til at varetage opgaven. Jeg har lyst og energi til at påtage mig udfordringen. Jeg mener, at beslutningen om, at Danske Fysioterapeuter skal have en lønnet næstformand, er rigtig. Næstformanden bør, som daglig politiske sparringspartner for formanden, være med til at styrke det udadvendte politiske arbejde, samt øge synligheden af Danske Fysioterapeuter over for medlemmerne.

Jeg har mange års erfaring fra det organisatoriske arbejde både lokalt, som tillidsrepræsentant og som medlem af Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse. Jeg har altid været engageret i arbejdet omkring fysioterapeuters løn- og arbejdsvilkår. Som tillidsrepræsentant har jeg stor erfaring i konflikt-håndtering, forhandling og samarbejde. Med mig vil I få en engageret næstformand, som vil hente inspiration til det fagpolitiske arbejde ude blandt medlemmerne. Synliggørelse af Danske Fysioterapeuter over for medlemmerne vil få høj prioritet.

Næstformanden skal være synlig i den daglige politiske ledelse. Det er vigtigt at fokusere på den politiske debat, afprøve synspunkter mod hinanden for at komme frem til holdbare løsninger og tiltag til gavn for medlemmerne i deres dagligliv.

Jeg mener, at Danske Fysioterapeuters fornemmeste opgave er at sikre ordentlige løn- og arbejdsvilkår for alle medlemmer. Danske Fysioterapeuter skal have fokus på arbejdsmiljøet, så det



Agnete Tryde, 51 år, er uddannet i København i 1980. Hun har været ansat i PTU, Landsforeningen af Polio, Trafik- og Ulykkessskadede fra 1996. Ansat fra 1980 til 1996 på Københavns Kommunehospital, heraf flere år som afdelingsfysioterapeut. Tillidshverv i Danske Fysioterapeuter: Kredsbestyrelsesmedlem i Hovedstadskredsen 1985-98. Kredsbestyrelsesmedlem i Københavns amtskreds fra 2001-2005. Regionsbestyrelsesmedlem i Region Hovedstaden fra 2006. Medlem af Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse fra 1985-1996. Næstformand for Danske Fysioterapeuter 1987-1996. I denne periode medlem af patientklagenævnet og medlem af forhandlingsudvalget for offentligt ansatte og medlem af Danske Fysioterapeuters forhandlingsdelegation mm. Tillidsrepræsentant på PTU fra 1999.

er muligt at arbejde et helt arbejdsliv som fysioterapeut. Vi skal sikre løbende uddannelses- og udviklingsmuligheder for fysioterapeuter i alle sektorer. Herunder kompetenceudvikling og mulighed for forskning inden for fysioterapi. Foreningen skal styrke uddannelse af de tillidsvalgte i alle sektorer og støtte dem i varetagelse af opgaven.

Aktuelt står organisationen over for flere store udfordringer:

Vi står midt i en kommunalreform. Der forhandles om en stor kvalitetsreform på hele det offentlige område. Vi har fuld beskæftigelse, og mange steder er det ikke muligt at få besat de ledige stillinger. Der er nye udfordringer for fysioterapeuter inden for sundhedsfremme og forebyggelse. Arbejdet som fysioterapeut stiller større og større krav til evidens og dokumentation.

Hvordan vil disse forhold komme til at præge dagligdagen for fysioterapeuter på klinikker, i den kommunale sektor og på sygehusene? Hvordan vil det påvirke udviklingen af vores fag?

Alt sammen forhold, som kræver stor bevågenhed fra foreningen, og som jeg som næstformand vil få sat på den politiske dagsorden.

Forårets overenskomstforhandlinger på det offentlige område står for døren. Der er høje forventninger til lønstigninger, og der tales om mulig konflikt. I en sådan situation er det vigtigt med en stærk politisk ledelse, vigtigt med støtte til medlemmerne og de tillidsvalgte ude på arbejdspladserne.

Jeg ser rollen som næstformand som en styrkelse af foreningens fagpolitiske profil og som næstformand vil jeg være aktiv, engageret og synlig. ●



# Stå sammen, det er vores chance

*Valgoplæg fra Birgitte Kure, kandidat til posten som næstformand i Danske Fysioterapeuter*



**Som fysioterapeuter har vi et velfortjent** positivt image i den brede befolkning og anerkendes for stor profes-

sionalisme, når det handler om forebyggelse, sundhedsfremme, behandling og genoptræning. Anerkendelsen gælder også internt i sundhedssektoren, og det er en god platform for os. Men som en relativt lille faggruppe med medlemmerne fordelt på flere sektorer med forskellige interesser er det afgørende, at vi fortsat formår at stå sammen, hvis Danske Fysioterapeuter skal have gennemslagskraft som forening. Det har været mit udgangspunkt i mit arbejde som næstformand i denne valgperiode og vil også være det i den næste, hvis jeg bliver genvalgt.

Udadtil skal vi her og nu arbejde for en markant forbedring af vores løn- og arbejdsvilkår. Sammen med andre offentligt ansatte faggrupper har vi – berettigede – forventninger om at få væsentligt flere kroner i løn ved de forestående overenskomstforhandlinger.

Derudover er det min opfattelse, at vi som forening skal satse på at styrke vores synlighed gennem Danske Fysioterapeuters sundhedspolitik. Professionen skal være så synlig, at ikke kun du men også din nabo får bekræftet sin opfattelse af, at fysioterapeuten er en naturlig og uundværlig samarbejdspartner i sundhedsvæsenet. Derfor er det også vigtigt, at du som medlem har gode muligheder for at gøre brug af foreningens tilbud om metoder og redskaber, der kan styrke din faglige udvikling.

Overordnet vil jeg arbejde for, at satsningen på professionsudvikling og sundhedspolitik står side om side og styrke evidensbaseret og videnskab

i fysioterapi. I de seneste år har vi i foreningen været med til at sætte gang i udviklingen med adskillige forskende fysioterapeuter, næsten halvtreds godkendte specialister, mange fysioterapeuter med akademisk videreuddannelse og - ikke mindst - etableringen af forskningsenheden ved Syddansk Universitet med en professor i fysioterapi. Jeg ser gerne, at vi går et skridt videre og arbejder for etablering af en masteruddannelse i fysioterapi.

Selv om der på mange sygehuse er miljøer og traditioner for klinisk forskning og udvikling, er det en konstant udfordring at kæmpe for at forbedre vilkårene herfor. Og det gælder også i kommunerne, hvor fysioterapeuter i mange sundheds- og træningscentre er i fuld gang med at omstille sig til de mange nye genoptræningsopgaver, der følger af kommunalreformen. Men der er behov for at opbygge et system for yderligere kompetence- og professionsudvikling – og gerne på tværs af sektorerne.

Hvis jeg bliver genvalgt som næstformand, vil jeg bruge mine erfaringer på fortsat at udvikle arbejdsvilkårene og det faglige miljø for fysioterapeuterne. Jeg vil især satse på at

- bruge fysioterapeuters høje beskæftigelse og gunstige arbejdsmarkedssituation til at opnå gode resultater ved forårets overenskomstforhandlinger.
- udvikle mulighederne for at udvide vores egen faglighed ved, at vi går ind i nye funktioner i et sundhedssystem, hvor manglen på læger er en udfordring.
- prioritere professionsudvikling og evidens som bølgebrydere for at løfte nye opgaver. ●



Birgitte Kure er 53 år, bor i Århus, gift og har ingen børn. Blev uddannet fysioterapeut i København i 1977 og har suppleret grunduddannelsen med videreuddannelsen for ergo- og fysioterapeuter i 1984, og systemisk lederuddannelse, (DISPUK) i 1999. Arbejdede på Frederiksberg Hospital 1977-1980, Kiruna Lasarett 1980, Bornholms Centralsygehus 1980-1989, heraf otte år som overfysioterapeut. Uddannelsesleder for Videreuddannelsen for Ergo- og Fysioterapeuter 1989-1990. Praktiserende 1990. Overfysioterapeut Århus Amtssygehus 1990-2004. Birgitte Kure har været næstformand for Danske Fysioterapeuter fra 2004. Tillidsposter: Næstformand for Praksisfondens bestyrelse, medlem af hovedbestyrelsen i DSA, bestyrelsen i Ulandssekretariatet, bestyrelsen i Rehabiliteringsforum Danmark, Studiebestyrelsen for Ergo-Fys uddannelsen ved JCVU og bestyrelsen for JCVU.

## Basisbog i medicin og kirurgi

Lærebog for medicinstuderende. Emner som smerter og immobilisering, og kapitlerne om reumatiske sygdomme, geriatri, lunge- og hjertesygdomme, neurologi og ortopædkirurgi er relevante for fysioterapeuter.

Torben V. Schroeder, Svend Schulze, Jannik Hilsted, Liv Gøtzsche (red.). *Basisbog i medicin og kirurgi*. Munksgaard. Kr. 978. ISBN 978-87-628-0573-6.



## Mobning på arbejdspladsen

En række eksperter sætter fokus på mobning og skitserer, hvordan man kan forebygge og håndtere mobning på arbejdspladsen.

Dorthe Perlt og Karen Pedersen (red.). *Den stille epidemi - om mobning på arbejdspladsen*. Socialt Udviklingscenter. Bestilles på stopmobning.dk. Kr. 170 (+ porto og gebyr). ISBN 978-87-92182-00-5.



## Håndbog til forældre

Gode råd og anvisninger til forældre til for tidligt fødte børn.

Jonna Jepsen. *Født for tidligt*. Haase & Søns Forlag. Kr. 178. ISBN 978-87-559-1202-1.



## Omgivet af løgnere

Sætter fokus på en ledelsesstil, der fremmer dialog og ærlighed.

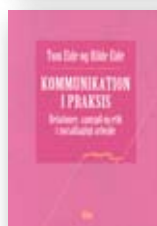
Arne Selvik. *Omgivet af løgnere*. Akademisk Forlag. Kr. 199. ISBN 978-87-500-3935-8.



## Kommunikation i praksis

Henvender sig primært til socialrådgivere og socialpædagoger. Der gives en indføring i centrale områder og retninger inden for kommunikations- og relationsteorien.

Tom og Hilde Eide. *Kommunikation i praksis*. Forlaget Klim. Kr. 299. ISBN 978-87-7955-423-8.



## Handicapforståelse

Bogen belyser de skjulte sider ved det at være handicappet. Bogen sætter fokus på kognitive, sociale, psykologiske, aldersrelaterede og følelsesmæssige sider af handicap.

Eggert Carstens (red.). *Skjulte sider - mod en bredere handicapforståelse*. Videnscenter for Bevægelseshandicap. Kr. 80. Bestilling på vfb.dk ISBN 978-87-90306-27-4.



## Regler for at give og modtage kritik

Med 12 regler for hhv. at give og modtage kritik hjælpes læseren til at få kritik og korrektioner til at fungere positivt.

Guro Øiestad. *At give og tage imod kritik*. Dansk Psykologisk Forlag. Kr. 298. ISBN 978-87-7706-226-1.



## Selvledelse

Ved at opdage egne stærke sider kan man forbedre kommunikation med andre og dermed få større gennemslagskraft.

Randi B. Noyes. *Kunsten at lede sig selv*. Akademisk Forlag. Kr. 199. ISBN 978-87-500-3953-2.



## Lærebog i biomekanik

Udover grundlæggende viden inden for biomekanik omfatter bogen kapitler om computersimulation og motorisk kontrol. Henvender sig til idræts-, ingeniør, fysioterapeut- og ergoterapeutstuderende.

Erik B. Simonsen og Lisbeth Kern Hansen. Munksgaard Danmark. Kr. 248. ISBN 978-87-628-0615-3.



## Teorier om dans

Dansen belyses i en uddannelsesmæssig sammenhæng som et musik-æstetisk fag og som kunst. Fri dans og kreativ dans beskrives i teori og praksis.

Lis Engel. *Dans - dans - dans*. Frydenlund. Kr. 199. ISBN 978-87-7887-507-5.



## Kan varmt anbefales



**ANMELDELSE / Den relasjonelle kroppen.** Fysioterapi i psykisk helsearbeid. Anne Gretland. Fagbokforlaget. Bergen 2007 ISBN: 978-82-7674-620-4, 229 sider. 325 n. kr.

🕒 **Bogen tager udgangspunkt** i fysioterapi inden for psykiatrien, men forfatterens kropsforståelse rækker langt videre. Bogen

belyser mange centrale temaer i forhold til fysioterapi som relationel virksomhed, og er således også relevant inden for andre områder, hvor kroppen betragtes som meningsbærende og kommunikerende og som udtryk for det liv, vi lever og har levet.

Første del af bogen omhandler teoretiske temaer som kropsforståelse inden for psykiatrien, kropsfænomenologi, det sociale liv og personlig udvikling samt biologiske perspektiver.

Anden del tager udgangspunkt i klinisk praksis. Gennem observation af kollegers praksis, systematiske beskrivelser og refleksion på baggrund af teori og klinisk erfaring kommer Gretland med et vigtigt grundlag for teoriudvikling. Ud fra beskrivelse af praksiseksempler reflekterer forfatteren over, hvad god klinisk praksis er.

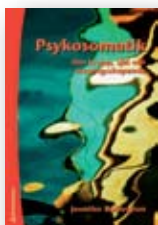
Gretland efterlyser systematiske og godt belyste alternativer til den dualistiske og reduktionistiske kropsopfattelse inden for psykiatrien. Hun belyser ud fra anerkendt tænkning en langt mere livsnær og bredere forståelsesramme, som ud over kropsfænomenologi også inkluderer sociale aspekter.

Forskning er central inden for kundskabsudvikling, men hvad man søger kundskab om, hvordan man gør det, og hvordan man bruger resultaterne er afgørende, idet god fysioterapeutisk praksis aldrig kan reduceres til udelukkende kun at være anvendelse af evidensbaseret praksis. Levende kundskab, herunder opmærksomhed, sensitivitet og det at kunne tilpasse sin behandling ud fra patientens reaktioner er sammen med formaliseret kundskab en del af god fagudøvelse, mener Gretland, som med sin bog begrebsfæster og systematiserer det, der ellers kan betragtes som faglig kyndighed, ligesom hun også forankrer det teoretisk.

Bogen giver stof til eftertanke på mange niveauer og er et vigtigt bidrag til refleksion over og bevidstgørelse af egen praksis samt fysioterapeutisk fagudvikling generelt. Bogen kan varmt anbefales.

*Anmeldt af Mie Frydenlund, fysioterapeut på Center for Traume og Torturoverlevende, Region Syddanmark*

## Værd at dykke ned i



**ANMELDELSE / psykosomatik. Om krop, sjæl och meningsskapande.** Jennifer Bullington. Studentlitteratur 2007. ISBN: 9789144026459. 207 sider. Pris: 231 n.kr.

🕒 **Jennifer Bullington har med** denne bog begået et vægtigt indspark i faglitteraturen omkring psykosomatik. Hun fortjener

ros for at tage os rundt i den psykosomatiske faglighed, der integrerer medicin, psykologi og filosofi, og for at holde fast i begrebet 'den oplevede krop' som udgangspunkt for den meningsgørende psykosomatiske terapi - og for den forskning, hun er en del af.

Bogens styrker ligger på to fronter. Dels en række spændende og overbevisende casebeskrivelser, som viser noget om forfatterens dybde i faget - og om den psykosomatiske tilgangs potentiale i behandlingen af mange slags sygdomskomplekser, hvor det er patientens øgede selvforståelse og følelse af mening, der åbner for fremkomsten af et nyt jeg, der kan både tage ansvar og beslutninger. Den anden styrkeside er forklaringen på teoriens forankring i stressteori, psykodyna-

misk tænkning og biomedicinsk tilgang. Forfatteren gennemgår de ontologiske og ætiologiske spørgsmål i forbindelse med de enkelte måder at forholde sig til psykosomatik - og skriver også analytisk om den måde, de hver for sig griber ind med terapeutiske midler. Også det filosofiske aspekt er med til at give mening til selve denne måde at anskue sygdom. Forfatteren anser psykosomatik for at være en 'retræte fra selvet.' Her har mennesket forladt den scene, hvor jeg'et regerer. Det psykosomatiske bliver nemt en nedadgående spiral, hvor tilværelsen uden for sygdom og symptomer bliver stadig mindre engagerende, og måske ender symptomerne med at blive en måde at leve livet på.

Bullingtons menneskesyn er ikke til forhandling. Hun insisterer på at forholde sig åbent og fænomenologisk til de problematikker, hun møder hos patienterne. Og det falder godt i denne anmelders smag.

Bogen er ikke letlæst. Men den er værd at dykke ned i, for det er en fremstilling af psykosomatikkens grundsten i et moderne perspektiv, hvor psykologisk, filosofisk og medicinsk tænkning integreres med et humanistisk værdigrundlag.

*Anmeldt af Hans Henrik Kleinert, fysioterapeut, psykoterapeut*



## Det skriver de om fysioterapi og fysioterapeuter

**RETTELSE/** Risikoen ved at bringe disse klip på dags- og ugepressen er, at vi risikerer at komme til at gentage pressens fejl. Således fortalte vi – med *Sydkysten* som kilde – i Fysioterapeuten nr. 21 om en ny tværfaglig genoptræningsklinik, der ikke blot blev behæftet med en forkert adresse, men også med et forkert navn. Det rigtige navn er Neuroform ApS, og klinikken ligger i Høje Taastrup. Neuroform er en tværfaglig genoptræningsklinik med to fysioterapeuter, en ergoterapeut og med tilknyttet neuropsykolog og logopæd, hvor man tilbyder klienter med erhvervet hjerne-skade genoptræning. Fysioterapeuten beklager fejlen.

**MARKEDSFØRING/** At lave fejl er en risiko, de fleste af os må kalkulere med dagligt. At der også kan være risici forbundet med markedsføring, ved de hos Falck Healthcare, der i *fagbladet 3F* anklages for vildledende markedsføring. Falck Healthcare skriver på deres hjemmeside, at en investering i

medarbejdersundhed reducerer blandt andet sygefravær på arbejdspladsen. Men de har ingen dokumentation for, at sygefraværet rent faktisk også falder på de arbejdspladser, der køber en sundhedsordning for eksempel tværfaglig behandling, der sikrer medarbejdere behandling hos massør, kiropraktor, zoneterapeut eller fysioterapeut.

Jurist hos Forbrugerombudsmanden, Carsten Strøjer siger til 3F, at når en virksomhed kommer med et udsagn, så skal der også være dokumentation for udsagnet, også når der er tale om varer og ydelser, der sælges mellem erhvervsdrivende.

**KULDE/** Overdrivelse fremmer forståelsen siger man, men det gælder således ikke altid i forbindelse med markedsføring. Til gengæld er der næppe tvivl om, at fysioterapeut Anne-Mette Nørregaard ikke overdriver det mindste, når hun ifølge *Fyens Stiftstidende* forudser, at hun kommer til at fryse på den seks uger lange ekspedition til Antarktis,

hun har begivet sig ud på sammen med to norske kvinder. "Det værste bliver kulden. Den vil være en evigt tilstedeværende risiko. Vi har et virkelig stramt handskeregime, for ellers risikerer vi forfrysninger og at miste lemmer", udtaler Anne-Mette Nørregaard. "Verdens Vakreste Skitur" hedder ekspedition, der som et sidetema har indsamling af 1,5 millioner kroner til Dansk Flygtningehjælps arbejde med minerydning.

**FORRETNING/** I Brødstrup er to fysioterapeuter på vej ud i et mindre køligt eventyr – som landets yngste klinikejere. Nicolaj Clemmensen på 25 og Lars Henriksen på 24 har netop sat sig i chefstolene på Klinik for Fysioterapi i Søgade. "Selvom klinikken er veletableret, betyder det ikke, at der ikke kommer til at ske ændringer under de unge knægtes ledelse", skriver *Horsens Folkeblad*. Der er bl.a. planer om at tage kontakt til byens ældrecentre og måske noget mere arbejde med genoptræning i svømmehallen.

## Nålene rammer ved siden af

AF: OLE ANDERSEN,  
FORMAND FOR DFFA

Svar på indlægget "Stop mudderkastningen i Fysioterapeuten nr. 22/07"



### Kære Ricky

Hermed et svar på dit debatindlæg med den selvmodsige overskrift "stop mudderkastningen".

Selvom du seriøst forsøger at "diagnosticere" ved at tage pulsen og kigge på tungen, så har dine "nåle" i dit indlæg ramt langt ved siden af.

Den korte version af problemstillingen er, at jeres "Danske Fysioterapeutiske akupunktører" er navnemæssigt vildledende i forhold til vores navn: "Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Akupunktur" (DFFA).

"Danske Fysioterapeutiske akupunktører" har efter dit udsagn eksisteret med dette navn siden 2002, hvilket er bemærkelsesværdigt, da navnet først bruges i jeres annoncer her i 2007. DF har tilsyneladende heller ikke haft skruper med at beslutte, at I ikke hører under DF i jeres annoncering.

Din overskrift med "stop mudderkastningen" er dybt manipulerende, når du samtidig og aldeles fejlagtigt forsøger at misinformere om indholdet i DFFA's uddannelse.

Derfor er det nødvendigt for klarhedens skyld at informere om, at DFFA

er en undergruppe af "International Acupuncture Association of Physical Therapists" og Danske Fysioterapeuter. Dette tilhørsforhold medfører for os en forpligtigelse til at arbejde med akupunktur ud fra de gældende videnskabelige og etiske retningslinjer, som disse organisationer har besluttet.

DFFA's uddannelsesbeskrivelse og kompetenceprofil er offentlig tilgængelig på vores hjemmeside [www.fysio-aku.dk](http://www.fysio-aku.dk), så vores kære kolleger kan se indholdet, og hvilken uddannelse de kan vælge.

# MØDER & KURSER

## REGION SJÆLLAND

### Godt arbejdsliv for ledere

**Tid:** Fredag den 1. februar kl. 12 - 16.

**Sted:** Danske Fysioterapeuter Region Sjælland, Valbyvej 65, Slagelse.

**Emne:** Ledere i konstant omskiftelige organisationer skal forholde sig til mangt og meget – og lidt til for en sikkerheds skyld. Rigtig mange ledere formår at have styr på budgetter, ansættelser, lønforhandlinger, ansattes arbejdsmiljø og meget mere. Som leder skal du også tænke på, hvordan dit eget arbejdsliv er? Hvordan fastholder du din arbejdsglæde? Hvordan er du et eksempel på et godt arbejdsliv? Kommer eller går din arbejdsglæde?

### Program:

12.00 Ankomst og sandwich.

12.30 Velkomst ved de to regionsformænd. Oplæg fra arbejdsmiljøkonsulent i Ergoterapeutforeningen, Karin Bloch Nielsen: Hvordan er lederes arbejdsliv? Intro og afprøvning af værktøj til prioritering af lederes arbejdsmiljø.

Forhandlingschef Jan Erik Rasmussen i Danske Fysioterapeuter vil orientere om de igangværende overenskomstforhandlinger.

**Målgruppe:** Ledere ansat i Region Sjælland og medlem af Ergoterapeutforeningen eller Danske Fysioterapeuter.

**Tilmelding:** Senest den 23. januar 2008. Fysioterapeuter tilmelder sig til Lise Hansen på lh@fysio.dk.

### RegionTR-møde

#### Indkaldelse

**Tid:** Mandag den 14. januar kl. 9 - 14.

**Sted:** Regionskontoret, Valbyvej 65, Slagelse. Der vil være deltagelse af en konsulent fra Danske Fysioterapeuter centralt da der ved sidste regions-TR-møde var en del spørgsmål som nye og gamle TR gerne vil have svar på.

For at kunne forberede det lidt skal spørgsmål sendes til Lisbet Jensen (ljf@cn.stam.dk

Derudover vil der være en kort arbejdspladsrunde og samling i kommune- og regionsgrupperne. Endelig dagsorden vil kunne ses på regionssjællands hjemmeside.

**Af og tilmelding:** Lisbet Jensen, Næstved Sygehus, ljf@cn.stam.dk senest den 7. januar af hensyn til bestilling af frokost.

*Se tid og sted for valgmoder i alle regioner med de to kandidater til posten som næstformand i Danske Fysioterapeuter på side 25*



### Akupunkturkurser 2008

Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Akupunktur (DFFA) udbyder aktuelle følgende kurser:

#### Kursus 1

Horsens: 11.-13. januar

#### Praktikdag

Horsens: Lørdag d. 19.

januar

#### Kursus 1

Hvidovre: 25.-27. januar

#### Kursus 2

Horsens: 22.-24. februar

#### Fordybelses kursus

Horsens: 7.- 9. marts

#### Kursus 2

Hvidovre: 28.-30. marts

På faggruppens hjemmeside kan du få yderligere information om fagligt indhold, priser og tilmelding etc. se:

www.fysioaku.dk



### Skrivning af en case rapport

**Undervisere:** Hanne Albert, forsker, fysioterapeut, ph.d. og Hans Lund, lektor, ph.d.

**Tid:** Fredag den 25. januar og lørdag den 26. januar samt torsdag den 17. april 2008.

**Sted:** Projekt Kilden, Revacentret i København, Værkstedsvej 5, 1.tv, Valby.

**Deltagerantal:** Gennemføres ved min. 12 tilmeldte.

**Pris:** 4.600 kr. for medl. af faggruppen og 4.900 kr. for ikke medl.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding senest 10.

januar 2008 via faggruppens hjemmeside www.neurofysioterapi.dk eller til Gitte Wikke e-mail: gittewikke@hotmail.com

**Formål:** Formålet med

en case rapport er at formidle klinisk praksis

på en systematisk måde.

Derved bliver det muligt at kunne forholde sig kritisk til praksis på en konstruktiv måde, idet alle elementer af den kliniske proces og de bagvedliggende ræsonnementer stilles åbent til skue for læseren. Formålet med kurset er således at lære deltagerne hvordan man skriver en sådan case rapport.

**Indhold:** De to første dage går ud på at introducere deltagerne til hvad en case rapport er, hvordan den skrives, hvad indholdet skal være osv.

I perioden inden 3. dagen vil deltagerne så skulle samle data ind (dvs. behandle en patient) og skrive en case rapport.

3. dagen mødes vi så for i plenum at diskutere publicering og i grupperne give hinanden feedback

Materiale bedes sendt på e-mail: redaktionen@fysio.dk

Yderligere oplysninger  
Jonna Søgaard Harup  
Tlf.: 33 41 46 32  
e-mail: jsh@fysio.dk

Fysioterapeuten nr. 2/08  
udkommer 25. januar  
deadline 10. januar

Fysioterapeuten nr. 3/08  
udkommer 8. februar  
deadline 24. januar

på første udkastet af case rapporten - både tutor og med-deltagere giver feedback.

**Kursusledere:** Projektleder, fysioterapeut Gitte Wikke og projektmedarbejder, social- og sundhedsassistent Gitte Sørensen.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter og eventuelle kolleger/samarbejdspartnere fra samme arbejdsplads

**Forudsætninger:** Det forventes at deltagerne arbejder med de patienter de vil forfatte en case rapport om og har lyst til at skrive om egen praksis. Alle deltagere skal til de første undervisningsdage medtage oplysninger om en konkret case fra deres egen praksis, som undervisningen kan tage udgangspunkt i. Alle deltagere skal købe bogen "Case Rapport - en grundbog i praksisformidling".



### Fysioterapi mod stress

**Målgruppe:** Fysioterapeuter og andre relevante faggrupper

**Baggrund:** Ikke sjældent møder vi i dag i klinikken patienter, hvor stress viser sig at være en væsentlig årsag til patientens symp-

tomer. Vi fysioterapeuter er og bør være kompetente fagfolk i forbindelse med stress og andre psykofysiske symptomer.

**Formål:** At styrke fysioterapeutens kompetence i stress- og psykosomatisk behandling.

**Indhold:** Workshoppen vil overvejende være praktisk, og oplevelsesorienteret og hovedvægten lægges på grounding og opmærksomhedsøvelser. Der vil endvidere være tid til teori, teoretiske overvejelser og diskussion.

Vi arbejder med metoder som vi eller patienten selv kan udføre og som på flere planer forebygger og sænker et uhensigtsmæssigt stress-niveau.

**Teoretisk baggrund:** Bioenergetisk bevægelses-terapi og elementer fra BAT (Body Awareness Therapi) samt øvelser inspireret af Bodydynamic

**Tid:** Fredag den 22. Start kl. 10 - lørdag den 23. februar 2008. Afrejse lørdag kl. 15.

**Sted:** Svenstrupgaard Kursuscenter ved Korsør. [www.svenstrupgaard.dk](http://www.svenstrupgaard.dk)

**Medbring:** Håndklæde, løstsiddende tøj, tæppe eller måtte.

**Pris:** 2300,00 for medlemmer af FppF, 2600,00 kr. for øvrige. Incl. forplejning og indkvartering på dobbeltværelse.

**Arrangør:** Psykiatriske og psykosomatiske fysiotera-

peuter, FppF. Kursusbevis udstedes.

**Undervisere:** Lise Bak Sørensen og Anette Sigshøj.

Lise er uddannet fysioterapeut i 1994 og er herefter uddannet til krops og psykoterapeut på COP nu Akademiet for psykoterapi). Herudover efteruddannelse i BAT (Body Awareness Therapi) Annette er uddannet fysioterapeut i 1990 og har efteruddannelse i Ressourceorienteret Fysioterapi, Bodydynamic efteruddannelse og traumeterapi samt BAT (Body Awareness Therapi.)

**Tilmelding og nærmere oplysninger:** Tilmelding sker ved udfyldelse af tilmeldingsblanket på [www.psykfys.dk](http://www.psykfys.dk) og betaling til FppF på kontonr. 1551-1659030. Der skal også på indbetalingen påføres navn, og kursus. Sidste frist: Torsdag den 31. januar. (Hjælp vores planlægning ved at være i lidt god tid).

Tilmelding er bindende. Oplysninger fås hos Anette Sigshøj på tlf. 4929 8900, [sigshoj@mail.dk](mailto:sigshoj@mail.dk)



### Fælles Årsmøde/ Generalforsamling 2008

Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi, Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Terapi og Fraktionen af Praktiserende Fysioterapeuter i Danmark holder fælles årsmøde og generalforsamlinger

**Tema:** Lumbalcolumna, som belyses bredt af foredragsholdere fra både ind- og udland.

**Tid:** 4. april kl. 9.45 - 17 - 5. april kl. 9 - 18.

**Sted:** Grand Park, Korsør. Der vil være mulighed for at vælge 1 dag eller 2 dage med tilvalg af middag.

Det fulde program kan læses på [www.praktiserendefysioterapeuter.dk/sw15377.asp](http://www.praktiserendefysioterapeuter.dk/sw15377.asp), [www.muskuloskeletal.dk/sw291.asp](http://www.muskuloskeletal.dk/sw291.asp), [www.mckenzie.dk/sw15380.asp](http://www.mckenzie.dk/sw15380.asp).

Se endvidere omtalen af ovenstående i fysioterapeuten nr. 21 side 29.



# REGIONSGENERALFORSAMLING 2008



## REGION NORDJYLLAND

**Tid:** Tirsdag d. 22. januar kl. 17.30-21.30

**Sted:** Sofiendalsvej 3, Aalborg

**Tilmelding:** Senest mandag den 14. januar til nordjylland@fysio.dk eller 98 18 35 09

Vi kan præsentere følgende program for aftenen:

- 17.30-18.30 Spisning
- 18.30-19.30 Generalforsamling
- 19.30-21.30 Foredrag med Helle Møller Scholten

### Stemme kraft – interaktivt foredrag

Stemmen er vores helt personlige visitkort. Den fortæller ofte mere, end de ord, vi bruger. I kommunikationen med andre mennesker, påvirker vi hinanden ad flere forskellige kanaler. Brugen af stemmen udgør hele 38 % af denne påvirkning, og med den viden i bagagen, er det nok værd at give den lidt mere opmærksomhed i hverdagen.

Hvad er det så den kan, stemmen? Hvad gør den ved os? Hvordan hjælper den os? Hvordan fungerer mekanikken? Helle Møller Scholten guider publikum igennem disse spørgsmål, sætter lyd på og inviterer alle til at gå på opdagelse i nogle af de enorme stemmeressourcer, vi har til rådighed. Undervejs er gode grin, dybe suk og hjertelige gab vigtige redskaber, og der bliver lejlighed til at kaste sig ud i både sort snak og fællessang.

Et foredrag som giver inspiration, til hvordan vi selv bruger stemmen i mødet med klienter og kolleger, og sætte fokus på om vi faktisk lytter til, hvad der bliver sagt med både ord og stemme.

Helle Møller Scholten har arbejdet med stemmen i de sidste 25 år. Som sanger, skuespiller og underviser i sang, stemme, og drama på bl.a. skuespillerskolen ved Århus Teater, Det Jyske Musikkonservatorium, Århus Universitet, Vestbirk Højskole og Højskolen en Bro til Livet (højskole for sindslidende). Giver kurser for virksomheder og private. Har solid base i både traditionelt og eksperimenterende vokalarbejde, er cand. mag i musik og dramaturgi og arbejder ofte i krydsfeltet mellem disse fag.

## REGION MIDTJYLLAND

Hvad synes du, Danske Fysioterapeuter skal arbejde med næste år? Kom og giv dit bud på ønsker, behov og fysioterapeuters selv-billede på generalforsamling 2008. Aftenen bliver krydret med oplæg og café-debat ved sundhedspolitisk konsulent i Danske Fysioterapeuter, Ann Sofie Orth, og med en hyggelig middag undervejs.

### Program

**17:00** Velkomst og mundtlig årsberetning

**17:30** Café-debat: Hvorfor vil vi ikke?

...være visitatorer?

...være ledere?

...være forskere?

...lave forretning?

...bruge tid på papirarbejde?

En debat om hvordan vi opfatter os selv, kernen i vores arbejde, fremtidige udfordringer og muligheder – og Danske Fysioterapeuters rolle i dette.

Oplæg ved Ann Sofie Orth

**19:00** Middag

**19:45** Budget + regnskab + valg

**21:00** Slut

Dagsorden og årsberetning bliver lagt på midtjylland.fysio.dk i uge 3. Materialet sendes også med post til alle regionens medlemmer.

### Praktiske oplysninger

**Dato** Onsdag den 30. januar 2008

**Sted** Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg, lokale B

**Tid** 17.00 – 21.00

**Tilmelding** evj@fysio.dk senest d. 23.1.08

## REGION SJÆLLAND

### Vi slår 2 fluer med eet smæk.

I Region Sjælland holder vi valgmøde for de 2 næstformandskandidater og generalforsamling samme dag.

**Sted:** Regionskontoret, Valbyvej 65, 4200 Slagelse.

Begge arrangementer foregår onsdag d.30.januar 2008.

**Valgmøde:** 16.45-18.30.

**Generalforsamling:** 19.00- 22.00.

Det er ikke helt til at sige hvor diskussionslystne medlemmerne og næstformandskandidaterne er, men helt sikkert er det at:

- Den ordinære generalforsamling starter 19.00
- Regionsbestyrelsen sørger for mad og drikke imellem arrangementerne.

**Tilmelding** til spisning skal ske senest den 21. januar 08 på lise.hansen@fysio.dk. Vi håber at se jer til gode diskussioner og hyggeligt samvær.

## REGION HOVEDSTADEN

### Hele 3 ting!

#### Faglig dag, generalforsamling og valgmøde

**Tid og sted:** Lørdag den 2. februar kl. 10-16 i Byggeklutrens Hus, Borgergade 111, Kbh. K

### Program:

**10:00** Velkomst

**10:15** LEAN Indlæg v/

**11:15** MULLIGAN-KONCEPTET

Indlæg v/ Fysioterapeut Josef M. Andersen

**12:15** Frokost

**13:00** Generalforsamling

**14:30** Overraskelse – se hjemmeside

**15:15** Valgmøde

Mød de 2 næstformands kandidater, Birgitte Kure og Agnete Tryde  
Mere detaljeret program kan ses på hjemmesiden!

Arrangementet er gratis for alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

**Tilmelding** kan ske på [www.hovedstaden.fysio.dk](http://www.hovedstaden.fysio.dk) af hensyn til traktementet.



### Test og målemetoder

#### Idé og indhold

Målet med kurset er, at deltagerne bliver i stand til at finde og udvælge samt kritisk vurdere og anvende relevante test og målemetoder i fysioterapi. Kurser er bygget op af to moduler. Mellem første og andet modul arbejdes der med en opgave med udgangspunkt i en selvvalgt målemetode. Efter kurset vil deltagerne være i stand til kritisk at vurdere en test og have redskaber til vurdering af de test, der anvendes i egen praksis.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

#### Målgruppe:

Alle fysioterapeuter der har brug for at teste og vurdere patienter i daglig klinisk praksis eller i forbindelse med forskningsprojekter. Der kræves ingen særlige forkundskaber.

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** Del 1: 27. - 28. marts. Del 2: 25. august 2008  
**Sted:** Århus • **Pris:** Kr.4.250,- inkl. forplejning. Eksternat  
**Tilmelding:** Senest 17. januar 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)  
**Deltagerantal:** 18 fysioterapeuter • **Undervisere:** Mette Aadahl, fysioterapeut, MPH, Ph.D., Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Glostrup. Thomas Maribo, fysioterapeut, cand.scient.san., Projekt Måleredskaber, Danske Fysioterapeuter  
**Planlægning:** Dansk Selskab for Forskning i Fysioterapi i samarbejde med Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter



## KURSUSTILBUD

### PRO-Aktiv tilgang til neurorehabilitering.

**Undervisere:** Specialergoterapeut Birgitte Christensen Gammeltoft  
**Tid:** 20. - 22. februar 2008  
**Pris:** 3.200,- kr.

### Rehabilitering af apopleksipatienten del I.

**Undervisere:** Fysioterapeut Dorthe Kragh Schwarz  
 Specialergoterapeut Birgitte Christensen Gammeltoft  
**Tid:** 31. marts. - 4. april 2008  
**Pris:** 5.600,- kr.

**Flere oplysninger og tilmelding på:**  
[www.birgitte-gammeltoft.dk](http://www.birgitte-gammeltoft.dk)

### Tværfagligt symposium 31. januar 2008 Århus Universitetshospital Skejby

## Forebyggelse og behandling af bristninger ved vaginale fødsler

Tjek hjemmesiden [www.suturprojekt.dk](http://www.suturprojekt.dk)

**Målgruppe:** Jordemødre, fysioterapeuter, sygeplejersker, læger samt studerende og andre interesserede.

**Medarrangør og kontaktperson:**  
 Fysioterapeut, cand.scient.san Stine Stensgaard  
[Stine.stensgaard@ki.au.dk](mailto:Stine.stensgaard@ki.au.dk)

## COACHING



med mening og kreativitet

### 2-årig uddannelse:

Pris: 2 x 14.800 kr.

(For virksomheder: plus moms)  
 Uddannelsen starter 12. juni 2008

### Nyt intro-kursus:

15. - 17. april 08

Pris : 2.900 kr.

Sted : Rialtovej 16. 2300. Kbh. S

### Individuelle aftaler om coaching

Aftaler om coaching af  
 personale- og ledergrupper

Se beskrivelser på:

[www.steenlykke.dk](http://www.steenlykke.dk)

20432115 - 86195115

SKAB MENINGSFULDHED

## Børn og gigt – forskningsseminar om juvenil idiopatisk artrit

Gigtforeningen inviterer til forskningsseminar om juvenil idiopatisk artrit (JIA). Formålet med seminaret er at præsentere den nyeste viden inden for diagnostik og behandling af en af de hyppigste kroniske lidelser med debut i barnealderen.

Gigtforeningen håber samtidig, at arrangementet vil facilitere udvekslingen af forskningsresultater på tværs af nationale og internationale forskningsmiljøer og fremme iværksættelsen af ny forskning på området.

JIA berører ca. 1.000 børn i Danmark. Hvert år rammes omtrent 100 piger og drenge af sygdommen, og der er et stort behov for at forbedre diagnosticeringen og behandlingen.

**Tid og sted:**  
 Onsdag den 12.03.2008 kl. 9.30-17.00.

Århus Universitetshospital, Skejby  
 Auditorium A  
 Brendstrupgårdsvej 100, 8200 Århus N  
 Tlf. 86 49 55 66

Deltagelse er gratis.

#### Sessioner:

- State of the art
- Pathogenetic mechanisms in JIA
- Imaging in JIA
- Physical activity and the child
- TMJ – the forgotten joint

#### Oplægsholdere og ordstyrere:

Professor **Troels Herlin**, Professor **Taunton R. Southwood**, MD, DMSc **Klaus G. Müller**, MD, PhD **Torkell Ellingsen**, Professor **Mikkel Østergaard**, MD, PhD Student **Anne Helene Spannaw**, Professor **Michelle Court-Payen**, Professor **Freddy Karup Pedersen**, Professor **Brian Feldman**, Physiotherapist **Mette Nørgaard**, Associate Professor, PhD **Thomas Klit Pedersen**, Professor, dr.odont. **Sven Kreiborg**.

Alle foredrag foregår på engelsk.

#### Tilmelding:

Tilmelding sker pr. mail til: [forskningsseminar@gigtforeningen.dk](mailto:forskningsseminar@gigtforeningen.dk) med oplysning om navn, titel, adresse, telefon og mailadresse eller via [www.gigtforeningen.dk/forskningsseminar2008](http://www.gigtforeningen.dk/forskningsseminar2008), hvor du også kan finde et udførligt program.

Alle tilmeldte vil modtage en bekræftelse og praktiske informationer om dagen.

**Sidste frist for tilmelding er den 30. januar 2008.**

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til projektmedarbejder Birgitte Harbo på tlf. 39 77 80 35.

**Gigtforeningen**  
 for alle med ondt i led, ryg og muskler

# Correction academy

## Effektiv led-manipulation af S-I leddet og foden

Kursisten lærer at undersøge og behandle med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Kurset tager udgangspunkt i de biomekaniske relationer mellem foden og S-I leddet. Kursisten vil lære hvordan foden og si-leddet biomekanisk påvirker hinanden. Der vil være cases i SI-leds syndrom, lændesmerter, iskias-smerter, smerter omkring knæet, psoas syndrom, låsning af caput fibula, naviculare, cuboideum samt inversions-traumer.

### Tid/Sted (1 dags kursus)

Lørdag d. 19.01.08 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i Århus eller  
Søndag d. 20.01.08 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i København

**Undervisere:** Uffe Stadager, osteopat D.O.

Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

**Pris:** 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

**Tilmelding:** Online booking på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)  
Beløbet skal indb. på reg. 6610 konto. 0002505663  
Beløbet returneres ikke, eller overføres til anden dato ved afbud fra kursistens side.

**Ved yderligere spørgsmål:** Uffe Stadager, 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

### Basic BAT 2 seminar

#### Formål og ide:

Gennem seminaret opnås yderligere erfaring med øvelserne i Basic Body Awareness Therapy. Deltagerne bliver indført i brugen af Body Awareness Rating Scale samt Movementharmoni, som er BAT undersøgelsesmetoder af bevægelseskvalitet i klinisk arbejde.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

#### Målgruppe:

Fysioterapeuter, der har været på Basic BAT 1 og Basic BAT 2 kursus. For at blive optaget på seminaret stilles der krav om at have færdiggjort BAT 2 rapporten.

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 13. - 16. april 2008

**Sted:** Kerteminde Vandrerhjem

**Pris:** Kr. 6.650. Internat (dobbeltværelse).

**Deltagere:** 14

**Tilmelding:** Senest 5. februar 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Undervisere:** Jonna Jensen, adjunkt, M Edu og specialist i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi og Susan Christensen, fysioterapeut. Begge med terapeutisk kompetence i Basic BAT

**Planlægning:** Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)



### Motor Control and Balance Rehabilitation Anne Shumway-Cook og Marjorie Woollacott, USA



Det er lykkedes at få disse kompetente forskere og undervisere til Danmark!

Målgruppen for kurset er alle fysioterapeuter, der arbejder med neurologisk fysioterapi: motor control, balance og faldforebyggelse.

Læs mere og tilmeld dig på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

#### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 7. - 9. maj 2008

**Sted:** Syddansk Universitet, Odense

**Pris:** Kr. 5.150,- inkl. forplejning. Eksternat

**Deltagerantal:** 100 fysioterapeuter

**Tilmelding:** Senest 6. marts 2008

**Kursusprog:** Engelsk med mulighed for oversættelse undervejs

**Undervisere:** Anne Shumway-Cook, fysioterapeut, Ph.D., University of Washington, Seattle, Washington. Marjorie H. Woollacott, Ph.D., University of Oregon, Eugene, Oregon

**Planlægning:** Elisabeth Berents, faglig konsulent,

Danske Fysioterapeuter i samarbejde med

Norsk Fysioterapiforbund

## Kognitiv Center Fyn



### Supervision af Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi

Kognitiv Center Fyn tilbyder i samarbejde med psykolog Antonia Sumbundu gruppesupervision af Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi.

#### Målgruppe:

Tværfagligt personale, der har kursus i samt arbejder med Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi.

#### Supervisorer:

Psykolog Antonia Sumbundu (godkendt af Dansk Psykolog Forening som specialist i psykoterapi og under supervisoruddannelse), psykologerne Lene Iversen og Peter H. Rasmussen (godkendt af Dansk Psykologforening som specialister i psykoterapi og supervision).

Alle supervisorerne har omfattende erfaring med Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi gennem intensive kurser, egen praksis, undervisningsvirksomhed og anvendelse i forhold til forskellige målgrupper.

#### Tidspunkt og omfang:

30 timers gruppesupervision med opstart i foråret 2008.

**Pris:** 9800,00 kr.

**Tilmeldingsfrist:** 1. marts 2008 hos [li@kognitivcenterfyn.dk](mailto:li@kognitivcenterfyn.dk) (se venligst hjemmeside)

#### For tilmelding og yderligere oplysninger:

[www.kognitivcenterfyn.dk](http://www.kognitivcenterfyn.dk)

Antonia Sumbundu [antonia.sumbundu@gmail.com](mailto:antonia.sumbundu@gmail.com)

tlf. 2712 1118 (efter kl. 17.00).

Lene Iversen [li@kognitivcenterfyn.dk](mailto:li@kognitivcenterfyn.dk) tlf. 2927 0309

Peter H. Rasmussen [phr@kognitivcenterfyn.dk](mailto:phr@kognitivcenterfyn.dk) tlf. 4018 1269





**Træning som behandling af livsstilssygdomme**



**Beskrivelse og formål:**

Grundlæggende mekanismer ved de store livsstilssygdomme og fysiologien bag effekten af træning gennemgås. Der lægges vægt på, hvilke træningstyper man anbefaler ved de forskellige diagnoser og hvorledes de doseres. Endvidere gennemgås og afprøves relevante testmetoder til vurdering af ændringer i kondition og muskelstyrke hos forskellige patientgrupper. Der tages konkret udgangspunkt i evidensen for fysisk træning som behandling til en række sygdomsgrupper, som er beskrevet i Sundhedsstyrelsens "Fysisk Aktivitet - håndbog om forebyggelse og behandling" fra 2003, 2. udgave. Erfaringer fra hidtidige Motion på recept ordninger og konkrete muligheder for patientforløb gennemgås. Kurset er meget praktisk orienteret.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Målgruppe:** Fysioterapeuter der arbejder med træning som forebyggelse og behandling

**Praktiske oplysninger:** Tid og sted: Der afholdes 2 identiske kurser: 7. - 8. marts 2008, Fitness.dk, Århus og 4. - 5. april 2008, Aktivt Velvære, Slagelse • Pris: Kr. 3.700,- inkl. forplejning. Eksternat Deltagerantal: 21 fysioterapeuter • Tilmelding: Senest 10. januar 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • Undervisere: Morten Zacho, cand. scient. og Jakob Nis Nielsen, cand. scient., ph.d. • Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)

# Fysio-Pilates

## Instruktøruddannelser

**København:**

10.-11. april, 24.-25. april og 23. maj 2008

**Vejle:**

14.-15. august, 28.-29. august og 26. september 2008

**Odense:**

9.-10. oktober, 23.-24. oktober og 21. november 2008

**Pris:** 7.250 kr. inkl. kompendium og fuld forplejning.

**Instruktører:** Marianne Nørup, Helle Torp og Mette Karlskov/Malene Rasmussen, alle fysioterapeuter med mange års erfaring med klinisk Pilates.

Information og tilmelding på [www.fysio-pilates.dk](http://www.fysio-pilates.dk), eller ring til Helle Torp på 2171 9049 (ma, to, fr. kl. 12.30-13.00).

Fysio-Pilates er baseret på traditionel Pilates og modificeret i overensstemmelse med fysioterapeutiske grundprincipper og nyeste forskning. Fysio-Pilates lægger sig tæt op ad Kinetic Control-principperne og er en meget hensyntagende træningsform som kan tilpasses stort set ethvert niveau og behov. [www.fysio-pilates.dk](http://www.fysio-pilates.dk)

**Basic Body Awareness Therapy - BAT 1**



**Ide og formål:**

Body Awareness Therapy er en fysioterapeutisk behandlingsmetode, som tager udgangspunkt i den forståelse af mennesket at psykiske, fysiske, sociale og eksistentielle faktorer gensidigt og samtidigt påvirker og påvirkes af hinanden. Behandlingsmetoden er især rettet mod patienter med diffuse, tilbagevendende problemer med muskel-skelet-systemet som eksempelvis psykosomatiske symptomer, belastningslidelser og langvarige smertetilstande. På BAT 1 får kursUSDeltageren en personlig oplevelse af at træne basal kropskundskab og oparbejder evnen til at bevidstgøre og beskrive disse oplevelser hos sig selv.

Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

**Målgruppe:** Fysioterapeuter

**Praktiske oplysninger:**

Tid: 20. - 25. april 2008  
 Sted: Kerteminde Vandrerhjem  
 Pris: Kr. 9.650. Internat (dobbeltværelse).  
 Tilmelding: Senest 18. februar 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)  
 Deltagerantal: 14  
 Underviser: Ulla-Britt Skatteboe, højskolelektor, Oslo  
 Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)

## ÅR 2008 Deadline

Blad nr.	Deadline	Udkommer
2	10. januar	25. januar
3	24. januar	8. februar
4	14. februar	29. februar
5	28. februar	14. marts
6	12. marts	4. april
7	3. april	17. april
8	16. april	2. maj
9	5. maj	23. maj
10	22. maj	6. juni
11	4. juni	20. juni
12	19. juni	4. juli
13	7. august	22. august
14	21. august	5. september
15	4. september	19. september
16	18. september	3. oktober
17	2. oktober	17. oktober
18	23. oktober	7. november
19	6. november	21. november
20	20. november	5. december
1/09	11. december	Uge 1/ 09



# JOB

**Nyt job** Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

**Privat ansættelse** Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655, da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på [www.fysio.dk/praksis/privat](http://www.fysio.dk/praksis/privat)

**Amter/kommuner** Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

**Udlandet** Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

**Standardkontrakter** Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.

## Faglig funktionsleder og teamleder til Ældreamråde Vest - Lolland Kommune

Er du ergoterapeut eller fysioterapeut, der har erfaring eller lyst til ledelse, kan vi tilbyde to spændende lederstillinger i en moderne arbejdsmiljøcertificeret virksomhed.

Som faglig funktionsleder skal du have det overordnede ansvar for hele aktivitets- og træningsområdets 35 medarbejdere, heraf teamledelse for 9 terapeuter, der udfører visiteret træning efter servicelovens § 86 og træning af indlagte patienter på Nakskov Sygehus.

Som teamleder skal du have ledelsesansvar for Aktivitets- og Træningsteamet, som er omkring 26 SSA'er, der løser forskellige opgaver, bl.a. visiteret træning, dagtilbud for borgere med demens og åbne aktivitets- og træningscentre.

Lederne indgår i tværfagligt ledelsesteam.

Har dette vakt din interesse, så læs videre på [www.lolland.dk](http://www.lolland.dk) under Job eller kontakt decentral leder Jane Thamdrup, tlf. 27 15 29 68, og faglig funktionsleder Gwen Tremmel, tlf. 61 12 00 59.

Lolland Kommune har 49.000 indbyggere fordelt på 900 kvadratkilometer varieret natur med købstæderne Maribo, Nakskov og Rødby, landsbymiljøer, havne og strande. Kommunen er placeret i Østersøens store trekant mellem København, Hamborg og Berlin med motorvej E47 og færger til Tyskland, Langeland, Fejø, Femø og Askø. Lolland Kommune er kommunens største arbejdsplads med cirka 5.000 medarbejdere.



## Barselsvikariat på dynamisk klinik i Horsens

Klinik med 6 fysioterapeuter, søger barselsvikar til ansættelse som indlejer på provision under 30 timer med start senest den 1. marts 2008. Arbejdet indebærer 50/50 fordeling af mobil og klinikarbejde. Du bør have kompetance indenfor klinik arbejde, have interesse for den neurologiske gruppe og evt. pilatesuddannelse.

Send eller mail ansøgning til

**Center for Fysioterapi & Træning**

**Strandkærvej 20 b, 8700 Horsens /mail: [centerfys@stofanet.dk](mailto:centerfys@stofanet.dk)**

Ansøgningsfrist den 8. Januar 2008.

Se klinikens profil på [www.centerfys.dk](http://www.centerfys.dk)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Kiropraktorhuset i Middelfart

Kan du bruge lidt flere timer og er du interesseret i at arbejde tværfagligt, er det måske dig vi skal bruge.

Vi søger en fysioterapeut en til to dage om ugen til at varetage individuel træning og holdtræning, samt forskellig bløddelsbehandling.

Det vil være en fordel, hvis du har erfaring med bl.a. stabilitetstræning, McKenzie og specifik ekstremitetstræning.

Vi er 3 kiropraktorer, og i klinikken forefindes træningslokale, udredning vha. både UL og røntgen, samt et rart miljø.

Vi ligger midt i Middelfart tæt på bus, tog og motorvej.

Vil du se mere om os, kan du gå ind på vores hjemmeside

[www.middelfart-kiropraktor.dk](http://www.middelfart-kiropraktor.dk)

Skriftlig ansøgning sendes til:

**Kiropraktorhuset**

**Att: Niels Tindhof, Elmegade 3, 5500 Middelfart**

**Tlf. 64 41 39 09 - [mail@middelfart-kiropraktor.dk](mailto:mail@middelfart-kiropraktor.dk)**

Vil du hjælpe **KØBENHAVNERNE?**

### TRÆNINGSCENTER

## Fysioterapeuter

Barselsvikariat på 35 timer fra d. 1. januar 2008 til d. 9. juni 2008 med mulighed for forlængelse. Den anden er på 37 timer.

Du skal forestå og vurdere den fysiske træning i form af hold, individuel træning på træningscentret eller i borgerens eget hjem eller nærmiljø.

### Vi kan tilbyde

et godt introduktionsprogram - nye træningsmaskiner; LiteGait - udviklingsfysioterapeut og udviklingsergoterapeut - 23 engagerede ergo- fysioterapeuter; 2 adm. personale og 1 køkkenhjælper - skønne udendørsarealer ved Sortedams søerne, vi bor tæt på Nørrebrogade og Nørreport.

Har du spørgsmål kan du kontakte Aase Bonde på tlf. 3528 4746 eller Inger Marie Jensen, på tlf. 3528 4747.

**Ansøgningsfristen** er mandag den 14. januar 2008. Send ansøgningen til Træningscenter Nørrebro, Ryesgade 20, 2200 København N.

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.

**KØBENHAVNS  
KOMMUNE**

Sundheds- og  
Omsorgsforvaltningen

[www.kk.dk/job](http://www.kk.dk/job)





# SILKEBORG Jobkompagniet



## Fysioterapeut

**Jobkompagniet Silkeborg** søger en fysioterapeut til en fast stilling med tiltrædelse snarest muligt. Der er tale om en fuldtidsstilling i et dynamisk arbejdsmiljø.

Du skal have en bred baggrund som fysioterapeut, og også gerne erfaring med revalideringsområdet.

Vi tilbyder den rette person et spændende job, med rige muligheder for læring, personlig og faglig udvikling, gode kolleger og en arbejdsplads præget af humor og travlhed.

Nærmere oplysninger hos fysioterapeut Dorte Holm Hansen på tlf. 8970 5442 eller afdelingsleder Elin Gaardsted på tlf. 8970 5420

Ansøgningsfristen er torsdag den 17. januar 2008, kl. 12.00. Ansættelsessamtaler vil blive gennemført tirsdag den 22. januar 2008. I forbindelse med ansættelsen vil der som supplement til samtalen blive udført test.

Se hele annoncen på [www.silkeborgkommune.dk](http://www.silkeborgkommune.dk) (job nr. 956/07)

[www.silkeborgkommune.dk](http://www.silkeborgkommune.dk)



## Visitator til Træningsområdet i Roskilde Kommune

På grund af rigtig mange opgaver søger Roskilde Kommunes Sundheds- og Forebyggelsesforvaltning endnu en 30 timers ergo- eller fysioterapeutisk uddannet visitator til Træningsafsnittet, Visitation til Træning.

Arbejdsopgaverne vil bestå i visitation til genoptræning efter Sundhedslovens § 140 og visitation til træning efter Servicelovens § 86 stk. 1 og stk. 2. samt kørsel til træning. Vi er p.t. 3 visitatorer med terapeutisk baggrund.

Visitationen har kontor på Rådhuset tæt på Roskilde Station.

Vil du høre mere så kontakt Leder for Træning Jette Rødgaard på 46 31 77 03 eller visitatorerne på 46 31 77 15 / 46 31 77 17 / 46 31 77 04.

Løn i forhold til Overenskomst med KL og Ny Løn.

Læs hele stillingsopslaget på [www.roskildekom.dk/job](http://www.roskildekom.dk/job).

[www.roskildekom.dk](http://www.roskildekom.dk)



## Fysioterapeut søges til Læsø

### Har du lyst til at få bredde i dit arbejde?

Det er nemlig forudsætninger og nøglebegreber, hvis du kunne tænke dig at blive ansat som fysioterapeut på Læsø - i landets mindste kommune. Du kommer til at arbejde med både den smalle og brede pensel. Det vil sige med individuelle indsatser og generelle, forebyggende og tværfaglige opgaver.

En fuldtidsstilling som fysioterapeut er ledig til besættelse fra den 1. februar 2008 eller snarest herefter. Stillingen kan kombineres med arbejde som privatpraktiserende fysioterapeut, da der pt. er et ledigt ydernummer under 30 timer på Læsø. Der er i forvejen en privatpraktiserende fysioterapeut på Læsø. Både den private og kommunale fysioterapi har til huse i velindrettede lokaler på Ældrecentret. Stillingen er primært med ansættelse i Ældreplejen på Læsø.

### For stillingen er der følgende kommunale opgaver:

- Træning, vedligeholdende, holdtræning og individuel træning
- Træningsplaner efter sundhedsloven
- Vejledning og undervisning af borgere og pårørende
- Instruksion og vejledning af personalet i forflytningsteknikker og ADL
- Medvirke til et godt tværfagligt samarbejde med øvrige personalegrupper
- Forebyggende indsats på arbejdsmiljøområdet
- Samarbejde med visitatorer og socialforvaltningen
- Funktionsbeskrivelser og vurderinger m.v. i forhold til bevilling af hjælpemidler
- Ansvarlig for hjælpemidler
- Aktiviteter i forskellige afstøbninger

### Udover ovennævnte opgaver er der mulighed for:

- At arbejde med motorisk træning af børn i dagtilbud og skole

### Nærmere oplysninger:

Vil du vide mere, kan du ringe til Ældreplejens administrative leder Lotte Keller Christensen eller den faglige leder Marianne Abildtrup på tlf. 9849 1422 / 2166 0081.

Har du fået lyst til at besøge Læsø Kommune, er du meget velkommen. Færgebilletten skal vi nok sørge for. På Læsø Kommunes hjemmeside [www.laesoe.dk](http://www.laesoe.dk) kan du finde masser af oplysninger om Læsø.

Er du interesseret i det ledige ydernummer på deltid, kan du kontakte Region Nordjylland ved Carsten Rabe Kvist på telefon 96 35 18 60 eller via e-mail [crk@rn.dk](mailto:crk@rn.dk). Læsø Kommune kan i en kortvarig opstartsperiode være behjælpelig med en bolig.

### Løn og ansættelsesforhold:

Ansættelse vil ske efter gældende overenskomst og stillingen er omfattet af Ny Løn.

### Ansøgningsfrist:

Ansøgning med relevante bilag sendes til Social- og Sundhedsforvaltningen, Læsø Kommune, Doktorvejen 2, 9940 Læsø eller via mail til [kommunen@laesoe.dk](mailto:kommunen@laesoe.dk), så vi har den senest tirsdag den 22. januar 2008 kl. 1400. Samtaler holdes i slutningen af uge 4 eller i starten af uge 5.



## Job



Region Midtjyllands 25.000 medarbejdere arbejder for et sundhedsvæsen på højt internationalt niveau, tryghed og udvikling for de svageste borgere – og dynamisk regional udvikling.

## Fysioterapeut

Regionshospitalet Skive

**Fysioterapeut med drive og engagement søges til medicinsk gruppe på Regionshospitalet Viborg pr. 01.02.08 eller snarest derefter.**

**Hovedarbejdsområde bliver lungemedicinske patienter.**

Nærmere oplysning fås på [www.sygehusviborg.dk](http://www.sygehusviborg.dk) eller ved at ringe til afdelingsfysioterapeut Ulla Bleshøyt 89274077, e. Mail: [ulla.bleshoy@sygehusviborg.dk](mailto:ulla.bleshoy@sygehusviborg.dk) eller overfysioterapeut Jørn Lind Jacobsen tlf. 89272535, e. Mail: [joern.lind.jacobsen@sygehusviborg.dk](mailto:joern.lind.jacobsen@sygehusviborg.dk).

Ansøgning mrk. 488, skal være modtaget senest den 18.01.2008, inden kl. 12.00

Ansættelsessamtaler forventes afholdt den 25.01.2008.

## Fysioterapeut

Regionshospitalet Silkeborg

**Har du lyst til at være med til at udvikle den højt specialiserede del af intensiv neurorehabilitering?** Vi søger fysioterapeut med subspecialisering pr. 1.2. eller 1.3 2008, fuldtidsstilling, barselsvikariat i første omgang 1 år. Stillingen er på afsnit H5, afsnit for svært hjerneskadede voksne.

Regionshospitalet Hammel Neurocenter er vstdansk center for højt specialiseret intensiv neurorehabilitering. Som led i den løbende udvikling af neurorehabiliteringen på RHN er H5 på vej i en subspecialiseringsproces. H5 skal udvikle særlig kompetence for rehabiliteringspatienter med respiratoriske og dysfagiske problemer, patienter i vegetativ / minimalt bevidst tilstand samt patienter med Locked inn. syndrom.

**Yderligere oplysninger** Se [www.neurocenter.dk](http://www.neurocenter.dk) eller kontakt Overfysioterapeut Carsten B. Jensen. Ansøgningen stiles til Afsnitsledelsen, Att.: Overfysioterapeut Carsten B Jensen. **Ansøgningsfrist** er den 14. januar 2008 kl. 12.00.

Se hele stillingsopslaget på [www.rm.dk/job](http://www.rm.dk/job)

Vil du hjælpe **KØBENHAVNERNE?**

### SUNDHEDSCENTER

## Fysioterapeut

Sundhedscenter for Kræfttramte i København søger fysioterapeut 32-37 timer ugentligt.

**Vi forventer at du:**

- Enten har eller er indstillet på at tage uddannelse i lymfødembehandling
- Bidrager til at udvikle rehabiliteringstilbud til mænd med kræft
- Har praktisk erfaring med kræftpatienter
- Har erfaring med holdundervisning af patienter med stor spredning i funktionsniveau
- Kan udrede og håndtere muskulo-skeletale problemer

Få mere information om Sundhedscenter for Kræfttramte på [www.kraeftcenter-kbh.dk](http://www.kraeftcenter-kbh.dk) eller kontakt centerchef Jette Vibe-Petersen på tlf. 2637 3729.

Ansøgning sendes til [jvp@kraeftcenter-kbh.dk](mailto:jvp@kraeftcenter-kbh.dk) eller Sundhedscenter for Kræfttramte, Ryesgade 27, 2200 Kbh. N.

**Ansøgningsfrist** onsdag den 16. januar 2008 kl. 12.

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.

**KØBENHAVNS  
KOMMUNE**

Sundheds- og  
Omsorgsforvaltningen

[www.kk.dk/job](http://www.kk.dk/job)



Vil du arbejde med **KØBENHAVNS BØRN OG UNGE?**

### VILLA VALBY

## Fys./Ergoterapeut vikar

Basisgruppen søger en fysioterapeut 20 t. pr. uge. fra den 1. januar 2008 til den 28. februar 2009. Ergoterapeuter er også velkomne.

Gruppen består af 8 børn i alderen 3-7 år med psykomotoriske vanskeligheder.

Du skal indgå i et tæt fagligt samarbejde med det pædagogiske personale og andre relevante fagpersonaler.

**Vi kan tilbyde** et udfordrende og inspirerende arbejde i et aktivt hus med et godt arbejdsklima. Yderligere oplysninger fås hos Janne, Lisa eller Eva på tlf. 3616 8232. Besøg vores hjemmeside på [www.villavalby.dk](http://www.villavalby.dk)

**Ansøgning sendes** til Villa Valby, Sjøløer Boulevard 151, 2500 Valby inden fredag den 18. januar 2008, kl. 12.00.

Børne- og Ungdomsforvaltningen anvender børne- og straffeattester som led i rekrutteringen.

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.

**KØBENHAVNS  
KOMMUNE**

Børne- og  
Ungdomsforvaltningen

[www.kk.dk/job](http://www.kk.dk/job)



# Gentofte

## FYSIOTERAPEUT MED UDVIDET ARBEJDSOMRÅDE SØGES TIL BARSELVIKARIAT

Børnehuset Troldmosen søger to fysioterapeuter. Henholdsvis den 15. marts til 14. november 2008, 24 timer ugentligt og den 1. april til 30. november 2008, 35 timer ugentligt. Mulighed for forlængelse ved ferie og barselsorlov.

### VI LÆGGER VÆGT PÅ FØLGENDE KVALIFIKATIONER

- erfaring med børnebehandling
- kendskab til børnehjælpe midler
- evne / lyst til at kunne indgå i et tæt tværfagligt samarbejde
- kendskab til alternativ kommunikation
- evne til at kunne rådgive og vejlede såvel kolleger som forældre
- evne til at kunne inspirere og igangsætte.

### VI KAN TILBYDE

- en spændende arbejdsplads
- et arbejde, der tager udgangspunkt i det enkelte barns evner og ressourcer
- et forældresamarbejde præget af gensidig respekt
- et tværfagligt behandlerteam, der kan og vil samarbejde.

Løn- og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst efter regler om Ny Løn.

Skriftlig ansøgning med oplysning om alder, uddannelse og tidligere beskæftigelse fremsendes til  
Børnehuset Troldmosen  
Bank-Mikkelsens Vej 25  
2820 Gentofte

Ansøgningen skal være institutionen i hende senest den 11 januar 2008.

Ansættelsessamtaler vil blive afviklet i uge 3.

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til souschef Susie Garder eller afdelingsleder Pia Lindgreen på tlf. 3998 4480.

**Troldmosen** er en daginstitution under Gentofte Kommune. Vi modtager op til 45 børn i alderen 0 - 7 år med psykiske, fysiske eller multiplifunktionsnedsættelser. Mange børn har tillige syns- og/eller hørehandicap. Vi modtager fysioterapeutstuderende i kortere og længere perioder.

### En arbejdsplads i bevægelse

Gentofte Kommune er en stor og dynamisk arbejdsplads. Alle medarbejdere arbejder ud fra fælles mål om at give borgerne og brugere en kvalificeret og hurtig betjening. Vores organisation er præget af forandring og udfordring. Helhed og fleksibilitet er nøgleord i vores arbejde. Vi tilbyder gode muligheder for uddannelse og har en aktiv personalepolitik, som understøtter arbejdsliv og familieliv. Læs mere på vores hjemmeside [www.gentofte.dk](http://www.gentofte.dk)



Gentofte Kommune

## Fysioterapeut søges

Haandværkerforeningens Plejehjem søger fysioterapeut 22 timer/uge snarest muligt.

Vi er en målrettet fysioterapi med 3 fysioterapeuter som søger en dynamisk kollega med lyst til at arbejde med ældre. Du skal indgå i vores velfungerende team, som også involverer tværfagligt samarbejde. Du skal kunne lide at have mange bolde i luften og må gerne kunne bruge en skruetrækker. Vi kan tilbyde en synlig og inspirerende arbejdsplads med stor selvstændighed, plads til nye idéer og mulighed for god faglig udvikling. Vi har en lys og veludstyret fysioterapi samt et dejligt varmtvandsbassin

Fysioterapiens hovedopgave er målrettet beboerne, men vi har også fokus på plejepersonalet.

### Arbejdsopgaverne vil være:

- Forebyggende og vedligeholdende træning
- Genoptræning bl.a. efter genoptræningsplaner
- Bassintræning
- Vurdering og ansøgning af hjælpemidler
- Holdtræning
- Instruktion og vejledning af plejepersonalet.

Haandværkerforeningens Plejehjem er en selvejende institution med overenskomst med Københavns kommune. Vi har 174 beboere fordelt på 9 plejeafdelinger og 1 palliativ afdeling. Derudover er der hjemmeplejen ved Haandværkerforeningens Plejehjem.

Løn- og ansættelsevilkår efter gældende overenskomst

**Ansøgningsfrist:** 18. januar 2008

Har du lyst til at vide mere om stillingen eller har du lyst til at komme på besøg, er du velkommen til at kontakte overfysioterapeut Bente Bülow på tlf. 39 54 93 16.

### Ansøgning sendes til

overfysioterapeut Bente Bülow,  
Haandværkerforeningens Plejehjem,  
Håndværkerhaven 49, 2400 NV eller  
B013@suf.kk.dk



## Kompetencecentret ved Center for Døve søger engageret fysioterapeut

Center for Døve har en lang række specialiserede pædagogiske og sociale tilbud til døve og døvblinde.

Kompetencecentret har ansvaret for at tilbyde Center for Døves brugere fysioterapeutisk bistand.

Center for Døves brugere er voksne døve og hørehæmmede med fysiske og/eller psykiske lidelser.

Vi søger nu en fysioterapeut, som med engagement og energi vil indgå i det afvekslende arbejde med vores forskellige brugergrupper og samarbejde med Kompetencecentrets øvrige fagmedarbejdere.

Du kan se mere om stillingen på Center for Døves hjemmeside [www.cfd.dk](http://www.cfd.dk)



## Holte Fysioterapi

søger senest pr. 1/3 2008 en fysioterapeut til eget ydernummer (under 30 timer).

Vi forventer at du interesserer dig for, eller har kurser indenfor MT, Mc-Kenzie, holdtræning (MTT) og kan bidrage med viden, energi og motivation i dit arbejde med patienterne.

Vi søger også senest pr. 1/3 2008 en mobil fysioterapeut til eget ydernummer. Du skal være selvstændig, fleksibel og have egen bil. Vi er en klinik med 11 fysioterapeuter, heraf 5 mobile, samt en sekretær som glæder sig til at byde dig velkommen.

Skriftlig ansøgning til:

**Holte Fysioterapei, Søengen 20, 2840 Holte**

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

# SALGSKONSULENT

## KØRESTOLE & HANDICAPHJÆLPEMIDLER/REGION NORD- OG MIDTJYLLAND

Med udgangspunkt i din bopæl, vil du få ansvaret for alle salgsaktiviteter i Region Nord- og Midtjylland. Din opgave bliver at fastholde og udbygge kontakten til vore kunder gennem opsøgende og vedligeholdende salg. Du skal undervise og foretage afprøvninger af hjælpemidler hos både brugere og terapeuter. Vi henvender os primært til den offentlige sektor herunder kommuner, hjælpemiddelcentraler, plejehjem, hospitaler samt øvrige institutioner. Markedet er stærkt konkurrencepræget og succes skabes via et stærkt koncept, et højt aktivitetsniveau og af salgskonsulenter med en professionel og tillidsvækkende adfærd. Det er i særdeleshed vigtigt, at du evner at skabe nære og langvarige relationer på baggrund af en professionel rådgivende indsats overfor kunden.

### Kvalifikationer:

- Du har en baggrund som fysioterapeut/ergoterapeut eller kendskab til branchen.
- Alternativt er du en erfaren konsulent der evner den rådgivende del af salgsfasen.
- Du er tillidsvækkende, lyttende og stærk i din argumentation.
- Du evner at planlægge og arbejde selvstændigt efter fastlagte mål.
- Du arbejder struktureret og er vedholdende.
- Du bor i distriktet.

### Vi tilbyder:

- En selvstændig stilling i en dynamisk, krævende og spændende branche.
- En uddannelse som gør dig i stand til at rådgive vore kunder i valget og brugen af vore produkter.
- En løn som svarer til dine kvalifikationer.
- Gulpladebil til rådighed for dit daglige arbejde.
- Mobiltelefon, PDA, navigation, PC m.m. til brug for dit daglige arbejde.

Send venligst din ansøgning vedlagt relevant CV til Meyra Ortopedia Danmark, Støberivej 1, 3660 Stenløse. Vi modtager gerne ansøgninger pr. e-mail: [torben@meyra.dk](mailto:torben@meyra.dk) mrk. "Salgskonsulent". Ønsker du at høre mere om stillingen, kan du kontakte Direktør Torben W. Jørgensen på tlf. 47 10 77 55. Tiltrædelse: Efter aftale.

Meyra Ortopedia Danmark er en mindre dansk virksomhed, som er medlem af Meyra Gruppen, der er en af Europas største kørestolsproducenter med mere end 500 ansatte. Meyra Danmark repræsenterer endvidere andre førende producenter af hjælpemidler og markedsfører et bredt program af handicaphjælpemidler til børn og voksne.

**MEYRA**  
VI BEVÆGER MENNESKER!

Meyra Ortopedia Danmark K/S • Støberivej 1 • 3660 Stenløse • Tlf. 47 10 77 55 • [www.meyra.dk](http://www.meyra.dk)

## Terapeuter søges

**Egedal  
Kommune**



2 faste fysioterapeutstillinger og 1 fast ergoterapeutstilling på 37 timer evt. færre samt 2 barselsvikariater på 30 timer er ledig til besættelse 1. februar 2008 til Egedal Kommunes Genoptræningscenter.

Vi varetager genoptræning efter Sundhedsloven og efter Serviceloven. Yderligere varetager vi rehabilitering for borgere indlagt på kommunens Rehabiliteringsafsnit og Motion på recept for sygedagpenge-modtagere.

### Yderligere information

Hos leder Lene Marie Theill  
telefon 72 59 67 18  
lene.marie.theill@egekom.dk



### Se mere på

[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

[egedalkommune.dk](http://egedalkommune.dk)

## Holstebro, Klinik for fysioterapi, behandlings- og træningscenter søger 2 fysioterapeuter

Pr. 1. februar 2008 eller snarest herefter søger vi to fysioterapeuter til ydernumre u/30.

Arbejdet vil være alsidigt med mulighed for individuelle behandlinger, holdtræning, bassintræning, MTT og kredsløbstræning, mobilbehandling, virksomhedsaftaler m.m., men du har stor indflydelse på indholdet af dit job, da vi tror på, at du er bedst indenfor dine interesseområder.

Vi er 12 fysioterapeuter og en receptionist. Klinikken er indrettet med behandlingsafsnit, træningssal med MTT/kredsløbs-udstyr og en ny træningssal til holdtræning. Vi tilstræber et højt fagligt niveau, et sundt og dynamisk miljø, hvor du er en del af en helhed.

Vi søger kolleger, der matcher dele af nedenstående:

### Jobbet:

- Interesse/uddannelse inden for manuel terapi og McKenzie
- Interesse/uddannelse inden for idræt, løb, indlæggssåler
- Interesse/uddannelse inden for pilates
- Uddannelse inden for gyn. obs.
- Uddannelse inden for KST
- Kendskab til MTT, stabilitetstræning

### Mennesket:

- Har lyst til faglig udvikling i aktivt samspil med kollegerne
- Er imødekommende, fleksibel og ansvarsbevidst
- Bidrager til kontinuerlig udvikling af arbejdspladsen ved bl. a. at tage del i udarbejdelse af værdigrundlag og kvalitetssikring
- Arbejder godt selvstændigt
- Tænker kreativt

Ring på tlf. 97 42 79 99 for yderligere oplysninger, spørg efter Klaus eller Lars. Efter 18 på 21 48 99 49.

Ansøgningsfrist: onsdag den 9. januar 2008.

Ansøgning og CV sendes til:

### Klinik for fysioterapi

**Lotte Dahlgaard Christensen & Klaus Bang Carstensen**  
Sønderlandsgade 9, 7500 Holstebro, [www.fysio7500.dk](http://www.fysio7500.dk)



/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Klinik for Fysioterapi i Tinglev

Vi søger en fysioterapeut som barselsvikar til ydernummer under 30 timer i perioden 1. januar 2008 eller snarest derefter og frem til 31. december 2008.

Vi er 5 fysioterapeuter i en stor moderne klinik med sekretær og gode træningsfaciliteter. Vi har et varieret patientgrundlag, og der må påregnes hjemmebehandling.

Du må gerne have uddannelse indenfor MT, MTT og McKenzie, men dette er dog intet krav.

Henvendelse/ansøgning hurtigst muligt til:

**Klinik for Fysioterapi**  
v/Lissie Gadeberg og Erik Døssing  
Centerpladsen 7, 6360 Tinglev, Tlf.: 74643264

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Fysioterapeut

søges til velfungerende klinik i Greve

- Greve Strandvej 120, 2670 Greve - hurtigst muligt.

Indlejer på provision med ydernr. over 30 timer.

Interesse for MT og holdtræning.

Henvendelse til

Jarl Holm på tlf. 4082 2970 – bedst efter kl. 19.00

– eller på mail: [jh@grevefys.dk](mailto:jh@grevefys.dk)

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Følgende stillinger ønskes besat i fysioterapien, Regionshospitalet Randers, pr. 1. marts 2008, eller snarest derefter:

## Vikar for fysioterapeut

til varetagelse af børnebehandling, 32-37 timer/uge

## Fysioterapeut

til medicinsk gruppe, fast stilling, 37 timer/uge.

Hele stillingsopslaget kan ses på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

## Mindre klinik

med 3 ydernumre o/30 timer sælges.

**Kofoed**  
Fys-Konsult

Beliggende i sydvest Sjælland med gode muligheder for den aktive fysioterapeut. Tidligere ejer ønsker at fortsætte på indlejer vilkår. Der er afsat midler til udvidelse af lokalerne.

Har dette fanget din interesse, kontakt da

KOFOED FYS-KONSULT, tlf. 9884 4331 – 3124 8811

Email: [kofloed@fys-konsult.dk](mailto:kofloed@fys-konsult.dk)





For hver rulle 45m Thera-Band® elastik du bestiller i januar, vedlægger vi GRATIS 1 eksemplar af Politikens bog om træning med elastik.

(Bogen kan naturligvis også bestilles separat!)

#### Politikens bog om træning med elastik

Politikens bog om træning med elastik er en bog for alle, der vil i gang med effektiv og sjov muskel- og konditionstræning derhjemme. Elastikken er et sikkert træningsredskab, som udfordrer musklernes styrke og udholdenhed samt kroppens balanceevne på en anderledes og mere dybdegående måde end træning i fitnessmaskiner.

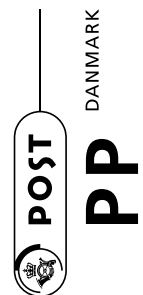
Med bogen følger et styk 2,5 m Thera-Band® elastik, og man kan således straks gå i gang med bogens øvelser, der er grundigt forklaret og illustreret med mere end 140 trin for trin-fotos.



NYHED

#### Fra bogens indhold:

- Brug elastikken rigtigt
- Øvelser til ben og baller
- Øvelser til mave og ryg
- Øvelser til arme og skuldre
- Træningsprogrammer til alle niveauer
- Opvarmning, konditionstræning og strækøvelser



Maskinel Magasinpost  
ID NR. 42 137

Afsender:  
Postbox 7777  
7000 Fredericia

Danske Fysioterapeuter, nørre Voldgade 90  
1358 København k. Tlf.: 33 41 46 20