

# fysioterapeuten

Januar 2008 / 90. årgang

02

## Sluk fjernsynet

Ph.d.-afhandling om bl.a. sammenhængen mellem tv-kiggeri og livsstilssygdomme 16





Danske Fysioterapeuter  
Nørre Voldgade 90  
1358 København K

Telefon 33 41 46 20  
Mail: redaktionen@fysio.dk  
www.fysio.dk

**Redaktion:**  
Informationschef  
Mikael Mølgaard, ansv.red.  
mm@fysio.dk  
Faglig redaktør Vibeke Pilmark  
vp@fysio.dk  
Journalist Anne Guldager  
ag@fysio.dk  
Sekretær Jonna Søgaard Harup  
jsh@fysio.dk

**Annoncer:**  
Panorama Media a/s  
Telefon: 70 10 35 33  
info@panoramamedia.dk  
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 10.366  
Kontrolleret af FMK I perioden  
1. juli 2006 - 30. juni 2007

90. årgang.

Layout: Woer I Gregorius  
Tryk: Elbo Grafisk A/S

**Redaktionspanel:**  
Kristian Thorborg  
Martin B. Josefsen  
Vibeke Grandt  
Marianne Telling  
Karen Langvad  
Mark Theilmann  
Gitte Arnbjerg  
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

Forside: Joachim Rode

# Penge, gråzoner og faglighed



Set ud fra en fysioterapeutisk synsvinkel har flytningen af genoptræningsopgaven til kommunerne været en succes. Flere får genoptræning i dag, og kommunalreformen har betydet markant bedre beskæftigelse for fysioterapeuter. Ledigheden for fysioterapeuter var i december på landsplan 0,6 procent, hvilket er historisk lavt.

Alligevel har der i medierne fra årets begyndelse været massiv kritik af især kommunernes håndtering af genoptræningsopgaven. En kritik, Danske Fysioterapeuter i stort omfang har valgt at slutte op om. For selv om de fleste kommuner arbejder målrettet for at sikre borgerne et godt genoptræningstilbud, er der en række afgrænsningsproblemer: Hvilken genoptræning skal eksempelvis foregå på sygehuset, og hvilken i kommunen? Hvad er genoptræning, og hvad er behandling? Og hvordan skelner man mellem fysisk genoptræning og rehabilitering? Det er nogle af de problemer, som har givet afsæt til en række artikler i medierne om de nye gråzoner.

Selv om det umiddelbart ligner faglige problemstillinger, handler debatten i virkeligheden om penge, og hvem der skal finansiere indsatsen. Efter kommunalreformen er det regionerne, der har ansvaret for behandling, mens kommunerne står for den almene genoptræning. Ansvarsfordelingen er lavet af politiske grunde for at kunne fordele udgifterne mellem de forskellige myndigheder. Men fagligt set giver sondringen ingen mening, da der i de fleste fysioterapeutiske behandlingsforløb indgår

både noget behandling og noget genoptræning. Det var præcis, hvad vi i sin tid sagde til sundhedsministeren.

Danske Fysioterapeuter følger genoptræningsområdet tæt og vil presse på over for politikere i såvel kommuner, regioner som Folketing for at få afsat de nødvendige ressourcer til området, og for at sikre de rette organisatoriske rammer. Det er nemlig forudsætningen for, at den faglige kvalitet

*Hvis politikerne sørger for den rette økonomi og rammer, tager vi gerne en stor del af ansvaret for den faglige kvalitet*

er i top. Hvis politikerne sørger for den rette økonomi og rammer, tager vi gerne en stor del af ansvaret for den faglige kvalitet. Det løfte tør jeg godt give på professionens vegne. Skulle nogen være i tvivl, kan de blot betragte den store indsats, som fysioterapeuter, på trods af startbesvær og uklarheder, de seneste år har lagt for dagen for at sikre god genoptræning og behandling af den enkelte patient.

**Johnny Kuhr**  
Formand for Danske Fysioterapeuter



Give Sygehus praktiserer opgaveglidning i diagnoseringen af ryg- og skulderpatienter.

04



Per Kjær og Inge Ris er blevet ansat af Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi til at indsamle og implementere evidens inden for undersøgelse og behandling.

12



Mette Aadahl har i forbindelse med sin ph.d. undersøgt sammenhængen mellem fysisk aktivitet og risikoen for hjertekarsygdom.

16



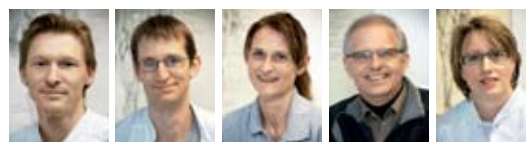
## Ridetræning uden hest

Måske vejres der morgenluft i de regioner, der synes, det er lidt pebret at give borgerne ridefysioterapi. Det er nemlig nu muligt at ridetræne uden hest. Ifølge bladet *Fysio* kan "den computeriserede ridesadel" Joba Core Trainer, der kom på det europæiske marked i 2007, anvendes ikke kun til konditionstræning men også i forbindelse med rehabilitering. Denne hesteatrap, der er udviklet i Japan (hvor ellers?) kommer færdigdresseret med tre programmer og ni hastigheder, og man slipper for al besværet med at muge ud og rense hove.



Mere synlighed, tak. Det mener medlemmerne, der af Danske Fysioterapeuter er blevet spurgt, hvad de synes, foreningen bør beskæftige sig med, og om den gør det godt nok.

20



Fra venstre: Afdelingsfysioterapeut Sven Lausen, fysioterapeut Søren Thomsen, afdelingsfysioterapeut Anna Marie Mathiassen, overlæge Søren Østergaard og overlæge Lilli Sørensen.

AF: FREELANCEJOURNALIST  
JØRGEN JEPPESEN  
redaktionen@fysio.dk

FOTO: ANDERS BROHUS

# Fysioterapeuter i frontlinjen

## Give Sygehus praktiserer opgaveglidning i diagnosticeringen af ryg- og skulderpatienter

**S**tore nok til at nå langt – små nok til at gøre det godt, står der i kursiv på Give Sygehus' forside på nettet. Et motto, der næppe bliver hørt i den igangværende hektiske regionale centralisering og omstrukturering. Hvad der bliver tilbage i den midtjyske provinsbys 7-8 røde teglmurede hospitalsbygninger, som omkranset af veltrimmede bøgehække fylder cirka en fodboldbane, melder politikerne snart endeligt ud.

Men i de to vigtigste funktioner på Give Sygehus, rygcentret og den ortopædkirurgiske dagklinik, har man – motto eller ej – allerede længe været på forkant med udviklingen. Her går man ikke så højt op i, *hvor* arbejdet finder sted, men *hvordan* det udføres.

Hvordan kvalificerer vi hinanden til at deles om opgaverne? Hvordan organiserer vi aktiviteterne mere hensigtsmæssigt? Eller sagt på en anden måde: Hvordan praktiserer vi opgaveglidning på tværs af de traditionelle faggrænser? For at komme eksploderende ventelister til livs og kompensere den voksende mangel på specialiserede læger, men også for at udvikle fagene og gøre det mere udfordrende og attraktivt at begive sig på arbejde hver morgen.

*Fysioterapeuten* har besøgt Give Sygehus og talt med fysioterapeuter og læger i rygcentret og dagklinikken om deres erfaringer med opgaveglidning. Hvad var baggrunden? Hvordan bliver man lært op? Fungerer det? Hvad siger patienterne? Og giver det også mere i lønningsposen?

Sådan lyder nogle af spørgsmålene til Søren Thomsen, Anna Marie Mathiassen og Søren Østergaard, henholdsvis fysioterapeut, afdelingsfysioterapeut og overlæge på Rygcentret. Og i Dagklinikken, der navnlig behandler skulderlidelser, forklarer afdelingsfysioterapeut Sven Lausen og overlæge Lilli Sørensen, hvordan de målrettet går efter at involvere fysioterapeuterne i stadigt bredere dele af afdelingens arbejde.

### MAN VAR BARE FYSIOTERAPEUTEN

Da ventetiderne blev over 1 år, *skulle* der ske noget radikalt på Rygcentret på Give Sygehus.

**Afdelingsfysioterapeut Anna Marie Mathiassen:** "Situationen var fuldstændig utålelig for patienterne. Vi var nødt til at nå patienterne på de ventelister noget før, inden de for alvor udviklede kroniske tilstande."

Samtidig lå det lige for at hente inspiration hos de kommende regionskolleger på Fyn, nærmere bestemt i rygcentret i Ringe, hvor en tværfaglig tilgang længe havde været rutine og vist gode resultater.

Det var baggrunden for, at en helt ny procedure, udførligt beskrevet i et 84 sider langt *Driftskoncept*, blev indfaset i løbet af 2006. Dog ikke som en tro kopi af fynboernes.

**Anna Marie Mathiassen:** "Vi adskiller os noget fra Ringe. I Give har vi altid haft intensive genoptræningsforløb og patienter indlagt





*På Rygcentret på Give Sygehus fortager fysioterapeuter, kiropraktorer og læger den primære diagnostiske undersøgelse på lige fod. Her er det henholdsvis afdelingsfysioterapeut Anne Marie Mathiassen og fysioterapeut Søren Thomsen.*

til rehabiliteringsforløb på såvel sengeafdeling som på et hotelafsnit, hvor man både havde fysioterapeut, ergoterapeut og psykolog med. I Ringe er det rene ambulatorieforløb. Og vi har stadig ergoterapeuter og psykolog med i vores tværfaglighed. Det er den største forskel. Og den kan vi nok mærke i vores tilgang.”

I dag foretager fysioterapeuter, kiropraktorer og læger den primære diagnostiske undersøgelse på lige fod. Fysioterapeuterne har blandt andet skullet lære om billeddiagnostik, medicin og at skrive journal på en ny måde, ja faktisk på to nye måder. Dels rent teknisk ved hjælp af talegenkendelse, som både kræver en vis tilvænnning at anvende og er lidt af tidsrøver, fordi man skal rette og redigere efterfølgende. Og dels skulle de lære at skrive nogle andre ting og i et andet sprog, end de var vant til.

**Fysioterapeut Søren Thomsen:** ”Det har været en forandring for os i de diagnostiske undersøgelser ikke at skulle formulere os på en fysioterapeutisk måde, men mere en lægemæssig måde. Det er en helt anden måde at formulere sig på, fordi vi skriver til nogle andre mennesker. Vi er vant til at skrive på en mere lukket måde, fordi vi skriver til andre fysioterapeuter.”

Søren Thomsen peger også på udfordringen i at møde patienten i den allerførste fase af forløbet.

**Søren Thomsen:** ”Der er situationer, hvor man skal have betydeligt mere is i maven end før. Hvor man skal bruge hele sin person.

Man bliver mere konfronteret end før. Tidligere kunne man lægge det fra sig, fordi man bare var fysioterapeuten. Nu er man primærundersøger, nu har man det fulde ansvar. Og det kan nok vælte nogen, hvis man ikke har erfaring nok på området. Det kræver nogle gange, at man kan skære igennem. Den evne skal man have. Nu har vi kørt i knap halvandet år, og der dukker stadigvæk nye problemstillinger op.”

**Overlæge Søren Østergaard:** ”Ja, det gør der. Men vi har organiseret os sådan, at det *altid* kan lade sig gøre at rådføre sig med hinanden. Dørene står altid åbne, og kommandovejene er korte.

**Afdelingsfysioterapeut Anna Marie Mathiassen:** ”Nogle fysioterapeuter magter ikke opgaven. Man skal ville det, og man skal kunne arbejde selvstændigt og hurtigt kunne danne sig en formodning om, hvad det drejer sig om. Have overblik. Det er ikke for helt nye. Og det med ansvarligheden kan vælte nogle fysioterapeuter. Når vi har haft en patient til primær undersøgelse, og vi sender patienten til scanning, etc., så er det stadigvæk mig, der er tovholder. Mig der har ansvaret for at behandle tilbagemeldingerne. Mig der koordinerer med praktiserende fysioterapeut og læge. Kort sagt: Skal sørge for alle opfølgningerne journalmæssigt og administrationsmæssigt. Før skulle du kun følge op på fysioterapien, nu er det også alt det andet.”

**Søren Østergaard:** ”I er med helt fremme i dag. Før var I i anden kolonne, nu er I altså i første kolonne.”



Overlæge Lilli Sørensen og fysioterapeut Sven Lausen med hver sin patient på Dagklinikken, hvor de fortrinsvis behandler skuldre.

## I MESTERLÆRE

Metoden til at lære nye rutiner har været mesterlære. I Rygcentret såvel som i Dagklinikken, hvor afdelingsfysioterapeut Sven Lausen siden oktober i år har foretaget kliniske forundersøgelser på lige fod med ortopæderne. Lige bortset fra ultralydsscanninger, men det kommer, når der er fundet ressourcer til en grundig oplæring i teknikken.

**Sven Lausen:** ”Jeg startede med simpelthen at gå med Lilli (overlæge, red.) og se, hvad og hvordan hun gjorde. Der var mange nye ting, for eksempel talegenkendelse til journalen, som vi ikke har prøvet før – og ting omkring anamnesen, som vi ikke er vant til, fordi vi normalt har fået sygehistorien serveret af lægerne.”

**Lilli Sørensen:** ”Ja, førstkontakten. Det samtaletekniske. Det er vigtigt ikke kun at være fokuseret på skulderen, men på den hele patient. Er der mon også noget andet i vejen? Hvad fejler de eventuelt ellers? Er der noget, som vores psykolog bør kigge på? Hvordan har de det derhjemme? Det hele billede skal med.”

**Sven Lausen:** ”Men selve den kliniske undersøgelse, altså hvad det er for nogle strukturer, det er galt med, der er vi som fysioterapeuter fuldt på højde. Nogle gange er der faktisk ting, vi kan mere. Vi har jo ofte patienten efterfølgende og trækker derigennem noget andet med ind kvalitetsmæssigt. Synes vi da selv.”

**Lilli Sørensen:** ”Vi supplerer hinanden. Vi er forskelligt skolet. Men målet er det samme: At få patienten så rask som muligt. Sven har nogle kurser og kompetencer, og jeg kan se det fra en mere operativ og lægefaglig vurdering. Sammen har vi et lærende felt, hvor vi udveksler erfaring og lærdom. Vi holder ikke kortene ind til kroppen.”



SYGEPLEJERSKER · UROTERAPEUTER · FYSIOTERAPEUTER



Pfizer administrerer *KontinensNET* – et netværk bestående af

*SYGEPLEJERSKER,*

*UROTERAPEUTER OG FYSIOTERAPEUTER,*

der arbejder med inkontinens.

*KontinensNET* inviterer løbende til efteruddannelsesmøder på regional basis inden for terapiområdet inkontinens.

## Vil du være medlem?

FAX: 44 20 11 04

Sæt x

Ja tak, jeg vil gerne kontaktes vedrørende møder i *KontinensNET* og accepterer, at Pfizer opbevarer mine kontaktoplysninger som er angivet nedenfor.

Sæt x

Jeg accepterer også, at mine kontaktoplysninger videregives til lokale netværkspersoner i *KontinensNET* i forbindelse med afholdelse af møder og andre aktiviteter relevante for terapiområdet inkontinens.

Mit navn er: \_\_\_\_\_

Titel/funktion: \_\_\_\_\_

Arbejdssted/arbejdsadresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

.....  
Underskrift

**HUSK** at meddele Pfizer, hvis du skifter arbejdssted eller e-mail adresse. Adressér din henvendelse til den ansvarlige person for terapiområdet inkontinens.



Pfizer ApS · Lautrupvang 8 · 2750 Ballerup · tlf. 44 20 11 00 · fax 44 20 11 04

Men i sidste ende er det stadig lægens ansvar, hvis noget går galt?

**Sven Lausen:** "Det er rigtigt. Vi arbejder under lægeligt ansvar. Men Lilli går ikke ind og laver en kontrolundersøgelse af, hvad jeg har lavet. Det er min formidling til hende, som er til grund for hendes yderligere vurdering."

**Lilli Sørensen:** "Nogle gange viser vi hinanden, hvad vi har lavet af forskellige ting. Vi diskuterer tingene, tjekker nogle tests af sammen, og så videre. I virkeligheden får patienten en ekstra vurdering."

På Rygcentret var billeddiagnostikken et nyt område.

**Afdelingsfysioterapeut Anna Marie Mathiasen:** "Den objektive undersøgelse kendte vi i forvejen. Men pludselig begyndte vi at kunne henvise til billeddiagnostik, og der havde vi brug for Søren Østergaards undervisning. Hvad er det, vi skal have billeddiagnostik på? Hvad er det vi ser på billederne? Oveni fik vi undervisning af vores røntgenoverlæge i at tolke billederne, og hvordan man rent teknisk gør. Det har fyldt rigtig meget. Og det har været det, der har været sværest for os. Men nu er vi også blevet skarpe til det!"

Røntgenoverlægen har foreslået at lave en slags intern eksamen, suppleret med en løbende opfølgning. En sådan prøve vil ikke tælle formelt og give point udadtil, men den vil vise, at billeddiagnostikken "ikke bare er noget, man lige kan", siger Anna Marie Mathiasen. Hun fortæller, at man tillige overvejer at lægge blandt andet viden om medicin og praktisk undersøgelse af ryggen ind i den uformelle eksamen.

Supervision på journalføring var i starten en væsentlig del af undervisningen. Man fulgte slavisk en fast procedure, hvor fire patienter blev diagnostisk undersøgt af hver sin undersøger, efterfulgt af en halv times fælles konference pr. patient. Den optagne rygjournal blev projiceret op på en storskærm og gennemgået systematisk trin for trin. Hver undersøger uanset faggruppe skulle fremlægge "det hele" om sin patient. Fem fysioterapeuter på Rygcentret er blevet oplært.

**Søren Thomsen:** "Det har været vigtigt, at vi er fem, der indgår, for derved har vi kunnet afklare mange tvivlsspørgsmål med hinanden. Og i det hele taget støtte hinanden."

## KULTUR, MENTALITET OG HOLDNINGER

På Dagklinikken får patienterne en "skulderpakke". Et koncept, der er inspireret af Vejle Sygehus' landskendte kræftpakke, som har effektiviseret og smidiggjort patienternes undersøgelses- og behandlingsforløb. Inspirationen er mere end nærliggende, eftersom Vejle og Give Sygehuse er én administrativ enhed, og såvel Dagklinikken som Rygcentret udgør specialiserede afsnit under Ortopædkirurgisk Afdelings ledelse på Vejle Sygehus.

Skulderpakken, der sikrer, at alle diagnostiske undersøgelser og en behandling eller behandlingsplan som udgangspunkt kan gennemføres på en og samme dag, blev indført i 2002.

**Overlæge Lilli Sørensen:** "Det nye er, at vi har sat fysioterapeuten i frontlinjen, ikke alene, men sammen med os ortopædkirurger, så vi ser patienten samme dag. På en mere konsulentagtig basis, hvor vi sammen finder frem til diagnose, ultralydsscanning, og hvad der skal gøres i forhold til behandling. Faktisk har vi en vision om at



*Ifølge overlæge Søren Østergaard er fysioterapeuterne på Give Sygehus i dag helt fremme i første kolonne i forbindelse med diagnosticeringen.*

lave trenden i Danmark for hvordan, man laver den elektive udredning af skulderpatienter".

Afdelingsfysioterapeut Sven Lausen tillægger kulturen og mentaliteten stor betydning for teamarbejdets succes.

**Sven Lausen:** "Lægernes mentalitet over for andre faggrupper har været meget imødekommende her, i forhold til hvad jeg har oplevet andre steder. Der er en anden kultur her. Man har valgt at bryde med traditionen. Andre steder har jeg lavet den grundigste skulderundersøgelse på en patient, men ikke kunnet være sikker på, at overlægen, når han skulle se patienten, overhovedet læste mit notat. I stedet kiggede han selv lige lidt på patienten, men den undersøgelse var i mine øjne ikke så grundig, som den jeg havde lavet. De brugte os egentlig ikke til det, vi kan."

**Lilli Sørensen:** "Vejle-Give Sygehus er innovativ på mange områder, og ledelsen har længe været meget opmærksom på samarbejdet mellem faggrupperne. Her er gensidig faglig respekt."

Også patienterne indgår på sin vis i teamsamarbejdet. Alle rygpatienter skal deltage i et kursus på Rygcentret.

**Overlæge Søren Østergaard:** "Meget af det, vi gør, er egentlig at sætte ord på. Man kan anbefale noget træning, hvilket er fint nok og meget tit det, der blandt andet skal til. Men nok så væsentligt er det at påvirke patienterne, holdningsbearbejde dem. Give dem en forklaring. Kigge på MR-scanningen sammen og forklare, hvad den lille brik kan bruges til, og hvad den *ikke* kan bruges til. Undervise i, hvordan man i det hele taget skal håndtere sin situation. Det er utroligt vigtigt."

*Kunne man overlade den diagnostiske undersøgelse udelukkende til fysioterapeuter?*

**Søren Østergaard:** "Der skal være en læge at sparre med. Nogle patienter fejler 117 andre ting, og mange ældre patienter har for eksempel hjerteproblemer. Og ansvaret er i sidste ende lægens."

**Fysioterapeut Søren Thomsen:** "Hvor der er differentialdiagnostiske ting på spil, er det en stor hjælp med en læge. Der er man mere usikker på sin rolle. Men når det er en ren biomekanisk problemstilling, er man som fysioterapeut på sikker grund."



**Afdelingsfysioterapeut Anna Marie Mathiassen:** "Når det gælder selve bevægeapparatet, er vi på hjemmebane. Det kan vi og måske endda bedre end andre faggrupper. Men omkring medicin og konkurrerende lidelser har vi brug for en læge. Og det gælder også speciallægevurderingerne."

**Søren Østergaard:** "Den socialmedicinske side af sagen har lægen som regel bedre forudsætninger for at bedømme. Vores patienter er som regel klienter ude i kommunen, hvor de får sygedagpenge eller anden bistand. Der er det vigtigt, at vi bruger de helt rigtige formuleringer, for kommunerne nærlæser det, vi skriver."

## VI SKAL BEVARE FYSIOTERAPIEN

*Er det blevet sjovere og mere attraktivt for jer at være fysioterapeut i dag?*

**Søren Thomsen:** "Vi er blevet meget bedre til at se nuancer og forstå sammenhængen mellem scanning og klinik, eller måske manglen på en sammenhæng mellem de to. Kort sagt hvor nuanceret en rygproblematik egentlig kan være. Vi har også fået en meget større viden om, hvornår det er relevant at lave en kirurgisk intervention. Vi er blevet skarpere som fysioterapeuter, synes jeg."

**Anna Marie Mathiassen:** "1-2 dage om ugen har vi vores kirurger med til at vurdere de patienter, der kunne være operationsindikation for. Vi kan tale med kirurgerne om, hvad der taler imod, og

hvad der taler for, og de argumenterer for, hvorfor de synes, at vi først skal prøve med en konservativ behandling. Det har været rigtig positivt.

Det, jeg så har haft svært ved, er at skulle begrænse mig. Som fysioterapeut vil jeg jo være tilbøjelig til at lave en udvidet rygundersøgelse for at finde ud af, hvordan kan jeg handle på det her. Hvad kan jeg sætte i gang for denne patient? Vi har måttet begrænse os."

**Overlæge Søren Østergaard:** "Vi andre skal også begrænse os. Når der sidder en patient over for mig med leddegigt fingre, så skal jeg lægge bånd på mig selv for - som gammel reumatolog - ikke at forholde mig til det også. Vi er nødt til at ensrette os."

**Søren Thomsen:** "Der er en fare for, at man bliver mindre fysioterapeut, for der går meget tid med administration, med skrivarbejdet. Der går tid fra det at være rigtig fysioterapeut. Det kan jeg godt savne."

**Anna Marie Mathiassen:** "Det er meget vigtigt, at vi bevarer fysioterapien i det. Vi har vores indfaldsvinkel, som er anderledes i og med, at vi har stået for behandling og træning af patienten. Vi skal bevare vores eget bagland som fysioterapeut. Ellers kunne man være bange for, at vi blot endte som diagnostiske undersøgere ... og undersøgere ... og undersøgere... og hvor var fysioterapien så pludselig blevet af?"





**ROHO®**  
Trykafastende puder

**Stabilitet**  
**Positionering**  
**Beskyttelse**

**Et sikkert valg**

- Optimal beskyttelse
- Let at tilpasse
- Unik teknologi

**Ring på 70 22 43 41**

info@handicare.dk  
www.handicare.dk



**handicare**



I den forbindelse frygter såvel Søren Thomsen og Anne Marie Mathiassen som Sven Lausen, at kommunernes tendens til at nedprioritere brugen af specialiseret fysioterapi kan være med til at underminere lysten til at udvikle det tværfaglige samarbejde og det kvalitetsløft, det har indebåret for patienterne i form af både grundigere vurderinger og kortere ventetid. Hvis ikke "systemet" sikrer, at jobbet som fysioterapeut på de offentlige sygehuse er attraktivt, så vil faggruppen sive over i andre beskæftigelser, siger Anne Marie Mathiassen.

**Søren Thomsen:** "Vi får patienterne hurtigere i gang i dag. Og vi får dem ledt hen i et behandlingsforløb, der er mere relevant, end det ofte var tidligere. Den gode udvikling risikerer at blive sat over styr, hvis vi ikke fortsat udvikler ekspertisen qua alle de svære tilfælde, vi ser på steder som Rygcentret."

**Sven Lausen:** "Det er væsentligt, at vi ikke ender med kun at være rene undersøgere her, for så går der meget tabt. Når man behandler en patient, og det ikke har den forventede effekt, så bliver man mistænksom over for, at noget andet kunne være på spil. Vi skal både være undersøgere og behandlere."

### INDGÅR PÅ LIGE FOD

Selv om fysioterapeuterne nu indgår på lige fod med læger og kiropraktorer i Rygcentrets diagnostiske undersøgelser, hvad der

bogstaveligt også står i centrets information om sig selv, så er der alligevel måde med "fodligheden".

*Hvorfor står fysioterapeuternes navne ikke på hjemmesiden, når lægerne og kiropraktorerne står der? Det undrer mig, når man er på lige fod. Er det på grund af gamle hierarkier?*

**Overlæge Søren Østergaard:** "Du har ret. Der er udadtil et misforhold her. Det virker urimeligt. Men det skyldes formentlig, at fysioterapeuterne formelt set ikke er integreret i Rygcentret. Administrativt er de sig selv, det vil sige under Fysioterapien på Vejle-Give Sygehuse. Det kunne godt være forklaringen."

*Fysioterapeuterne på Rygcentret har i 2007 fået i alt 10.000 kr. som belønning for at påtage sig det ekstra ansvar. Er det nok?*

**Søren Thomsen:** "Nej, det synes jeg ikke. Og jeg finder det urimeligt at have en ret krævende arbejdsopgave, der ikke er fastlagt retningslinjer for løn- og overenskomst-mæssigt."

**Anna Marie Mathiassen:** "Mange tror stadigvæk, at sygehusfysioterapeuter udelukkende går rundt på sengeafdelinger og laver genoptræningsplaner og populært sagt får folk ud af sengene. Der burde være en forskel lønmæssigt mellem arbejdsfunktionerne. Ikke mindst fra Danske Fysioterapeuters side burde man være mere opmærksom på den problemstilling."

Sven Lausen i Dagklinikken har endnu ikke fået nogen lønkom-pensation.

**Sven Lausen:** "Jeg synes, vi skal have mere i løn. Og det er et spørgsmål, som Danske Fysioterapeuter bør tage op. Men grund-læggende har jeg ikke valgt at være her på grund af lønnen, så var jeg gået ud på det private jobmarked. Jeg har valgt det, fordi det for mig er enormt spændende og ligger inden for den niche, jeg har arbejdet med i mange år."

### FYSIOTERAPEUTISK OVERLÆGE

Der er ikke lavet egentlige undersøgelser af patienternes holdning til de nye tværfaglige rutiner. Men når de spørges, lyder det som om, de er glade for det.

**Overlæge Lilli Sørensen:** "Vi har spurgt adskillige patienter om, hvad de syntes om, at de først mødte en fysioterapeut. Og vi har kun hørt positivt."

**Sven Lausen:** "Jeg har endnu ikke hørt en kommentar om, hvorfor det er mig, der skal undersøge dem. Tværtimod er det min fornem-melse, at mange føler, de bliver taget endnu mere alvorligt, fordi de bliver undersøgt så grundigt. De føler, de bliver set på."

**Anna Marie Mathiassen:** "Der er større tilfredshed, fordi der bliver fulgt bedre op. Patienterne er altid blevet grundigt undersøgt, men den rette træning har i dag bedre chance for at lykkes, fordi de kommer ind tidligere, og fordi vi laver opfølgning og justering på, hvordan det virker."

Søren Thomsen har haft én patient, som undrede sig over at skulle undersøges af en fysioterapeut, men som han tilføjer: "Om- vendt har jeg også været ude for, at en troede, at jeg var overlæge."

Bestil vores SPORTSKATALOG og se vores store sortiment af rekvisitter til

## fysioterapi og genoptræning

Ring 75 50 60 11 eller bestil direkte på [www.presenco.dk](http://www.presenco.dk)


**PRESENCO SPORT**

## Telefonkonsultation gør ældre aktive

**RCT** / Et randomiseret klinisk kontrolleret forsøg har undersøgt effekten af telefonkonsultationer som en måde at motivere ældre til at være mere fysisk aktive. 186 inaktive ældre fra 65 år og opefter indgik i studiet. Interventionen bestod af otte telefonkonsultationer fordelt på tolv uger. Konsultationerne varede 10-15 minutter. Målet med konsultationerne var at øge de ældres viden om betydningen af at være fysisk aktiv. De første samtaler gik på information om de positive effekter, de næste gik på at identificere barrierer og udvikle strategier til at overvinde dem. De inkluderede fik tilsendt en træningsdagbog. Ved opfølgningen efter 12 måneder var de inkluderede mere aktive end kontrolgruppen. *Kolt GS, Schofield GM, Kerse N, Garret N, Oliver M. Effect of telephone counseling on the physical activity for lowactive people in primary care: a randomized controlled trial. J Am Geriatr Soc 2007; 55 (7):986-92.*

## KOL-patienter mødes i cyberspace

**NETVÆRK** / Med den nye hjemmeside "Snak om KOL" får patienter en ny mulighed for at komme i kontakt med hinanden og udveksle tanker og erfaringer. Danmarks Lungeforening står bag siden.

 [snakomkol.dk](http://snakomkol.dk)

## Kommentarer til referenceprogram efterlyses

**HOFTEBRUD** / På Dansk Ortopædisk Selskabs (DOS) hjemmeside er der publiceret en revideret udgave af udkastet til referenceprogram for patienter med hoftebrud. Fysioterapeuter og andre fagpersoner opfordres til at indsende kommentarer til anbefalingerne inden den 5. februar 2008. "I referenceprogrammet er der et afsnit om rehabilitering. Her er der blandt andet anbefalinger til den fysioterapeutiske genoptræning, og hvilke testredskaber der skal anvendes. Jeg kunne godt forestille mig, at der er nogle fysioterapeuter, der har en holdning til disse anbefalinger, men kommentarer til de øvrige afsnit er også meget velkomne", siger fysioterapeut og ph.d.-studerende Morten Tange, der har været med til at udarbejde anbefalingerne. Man kan skrive sine kommentarer på mail til [morten.tange.kristensen@hvh.regionh.dk](mailto:morten.tange.kristensen@hvh.regionh.dk)

 [ortopaedi.dk](http://ortopaedi.dk)




## Skader i kvindefodbold

**FODBOLD** / Viden om forebyggelse af idrætsskader inden for herrefodbold kan nødvendigvis ikke altid overføres til kvinderne. Den svenske fysioterapeut Inger Jacobson har i forbindelse med sin doktorandafhandling undersøgt skadesincidensen hos kvindelige fodboldspillere. 522 kvinder fra tredivende hold fra Allsvenskan (superligaen) og anden division indgik i undersøgelsen. Hver uge i træningssæsonen blev trænerne bedt om at rapportere om træningsfrekvens og skader. Kvinderne fik et bredt spekter af skader. De fik hyppigere hovedskader end korsbåndsskader, og fodledsskader var mere almindelige end knæskader. Der var store regionale forskelle, idet der

var flere klager over rygbesvær i Nordsverige, mens hoftesmerter var mere almindelige i Sydsverige. Der blev rapporteret 466 skader i alt. Der var dobbelt så mange skader blandt anden-divisionsspillere i forhold til spillere fra Allsvenskan. Den mest almindelige skade er fodledsforstuvninger. Inger Jacobsen konkluderer i sin undersøgelse, at spilniveau, regionale forskelle i klima, spilleunderlag og spillernes alder har en betydning for forekomsten af skader. Inger Jacobsen anbefaler, at trænerne ikke presser spillerne til at gå i gang med at spille kampe for hurtigt efter en skade. Hun anbefaler, at trænerne bruger tid på et 15-minutters træningsprogram, der er publiceret på det svenske fodboldforbunds hjemmeside. For at forebygge de mange hovedskader i fodbold ville det ifølge Inger Jacobson være relevant, at hjelm blev obligatorisk, men her er modstanden lige nu for stor, siger Inger Jacobson til det svenske fagblad Fysioterapi. Hun er overbevist om, at man i fremtiden vil indføre en obligatorisk brug af hjelm i fodbold.

 [epubl.ltu.se/1402-1544/2006/43/LTU-DT-0643-SE.pdf](http://epubl.ltu.se/1402-1544/2006/43/LTU-DT-0643-SE.pdf)

 15-minutters programmet: [svenskfortboll.se/arkiv/15min.pdf](http://svenskfortboll.se/arkiv/15min.pdf)

AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK

vp@fysio.dk

FOTO: NIELS NYHOLM



www.muskuloskeletal.dk

# Fagforum sætter evidens på dagsordenen

*Per Kjær og Inge Ris er blevet ansat af Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi til at indsamle og implementere evidens inden for undersøgelse og behandling. På baggrund af litteraturstudie og med udgangspunkt i den kliniske praksis anbefales en best practice, der henvender sig til alle fysioterapeuter og fagpersoner, der behandler patienter inden for det muskuloskeletale område*

→ **Danske Fysioterapeuters fagforum** for muskuloskeletale fysioterapi (DFFMT) har søsat et ambitiøst projekt, der har som mål at evidensbasere undersøgelses- og behandlingsmetoder inden for det muskuloskeletale område. Fysioterapeuterne Per Kjær og Inge Ris, der er specialister på området, leder udviklingsprojektet, der på nuværende tidspunkt omfatter sikkerhedstest for columna, klassifikation af lænderygsbesvær, mobilisering og manipulation og klinisk ræsonnering. Det første resultat af arbejdet blev publiceret på muskuloskeletal.dk og i Muskuloskeletal Forum nr. 4 i efteråret 2007. På hjemmesiden kan man finde rapport, den trykte artikel fra Muskuloskeletal Forum og en pjece med anbefalinger vedrørende cervikale sikkerhedstest.

Bestyrelsen i DFFMT nedsatte i 2005 en arbejdsgruppe, der har arbejdet med projektet. Det overordnede formål var at sikre, at patienterne fik den bedst mulige undersøgelse og behandling og levede op til de officielle krav om dokumentation ved at evidensbasere kurserne inden for det muskuloskeletale område.

”Vi har i DFFMT mange fysioterapeuter på kurserne og er derfor forpligtet til at undervise på et så solidt fagligt og videnskabeligt fundament som muligt”, siger Per Kjær. Med en undervisergruppe, der omfatter flere med akademiske grader, og en stigende dokumentation inden for området er tiden moden til at evidensbasere uddannelsen, mener Per Kjær. Der lægges i projektet vægt på, at resultaterne implementeres i praksis. ”Vi ved godt, at rapporter





#### FAKTA OM: PER KLÆR OG INGE RIS

Per Kjær og Inge Ris er specialister i muskuloskeletal fysioterapi og underviser på DFFMT's kurser.

Per Kjær har gennemført en ph.d.-uddannelse og har i en årrække været ansat på Rygcenter Fyn og været tilknyttet CVU-Lillebælt i Odense. P.t. fungerer Per Kjær som konsulent og arbejder sideløbende som praktiserende fysioterapeut.

Inge Ris har gennemført en master of Science i Rehabilitering og har sin egen klinik. Hun arbejder hovedsagelig med patienter med kroniske smerter i bevægeapparatet.

LÆS MERE OM WORKSHOP  
VEDRØRENDE CERVIKALE  
SIKKERHEDSTEST UNDER  
MØDER OG KURSER PÅ  
SIDE 32.



og artikler ikke er nok. Det er erfaringen, at mange ikke får læst artiklerne”, siger Per Kjær. Derfor har formidling en høj prioritet. Per Kjær og Inge Ris tilbyder allerede i løbet af foråret de første workshop med gennemgang af anbefalingerne inden for cervikale sikkerhedstest.

Traditionelt har det primært været fysioterapeuter fra praksissektoren, der er medlemmer i fagforum for muskuloskeletal fysioterapi. Men resultaterne fra projektet er relevante for alle fysioterapeuter, der arbejder med patienter inden for det muskuloskeletale område. Med kommunalreformen er der kommet nye patientgrupper ud i kommunerne, og man kan ifølge Per Kjær forestille sig, at især anbefalingerne inden for klassifikation af lænderygbesvær og klinisk ræsonnering vil være relevante for fysioterapeuter i denne del af primærsektoren.

De nye anbefalinger har også betydning for sygehusene. ”Når lægen eller fysioterapeuten udarbejder genoptræningsplaner, er planen betinget af den pågældende fagpersoners viden på området”, siger Per Kjær. Har denne en begrænset viden inden for det muskuloskeletale område og den nyeste evidens, kan det ifølge Per Kjær få konsekvenser for den behandling, patienterne tilbydes fremadrettet.

## SAMARBEJDE PÅ TVÆRS

Det er Per Kjær og Inge Ris' holdning, at det primære i projektet er at finde dokumentation for diagnostiske metoder, undersøgelse og behandling. Og det er *ikke* nødvendigvis fysioterapi, der er i centrum. Den tværfaglige indgang er nødvendig, mener de. Derfor samarbejder de også med blandt andre kiropraktorer, og målet er,

### IGANGVÆRENDE ARBEJDSGRUPPER

#### *Klassifikation af lænderygbesvær*

Fysioterapeuterne Tom Petersen, ph.d. Københavns Rygcenter, Kristian Larsen, ph.d.-studerende, Holstebro Sygehus, Flemming Enoch, specialist i muskuloskeletal fysioterapi og idrætsfysioterapi, Fysiocenter Tårnby, Lene Skytte, cand. scient. san. Egå Fysioterapi, Camilla Nymand, Egå Fysioterapi og kiropraktor Alice Kongsted, ph.d. Rygcenter Fyn og NIKKB.

#### *Mobilisering og manipulation*

Fysioterapeuterne Arne Elkjær, Fredensborg Fysioterapi, Martin B. Josefsen, Linde Allé Fysioterapi og Professionshøjskolen Lillebælt.

#### *Klinisk ræsonnering*

Fysioterapeuterne Hans Kromann Knudsen, specialist i muskuloskeletal fysioterapi, lektor på Professionshøjskolen Lillebælt, Christoffer Davey Dalsgaard, Fysiocenter Dragør.

### FIND ARTIKLER OG RAPPORT PÅ NETTET

Det første resultat af projektet blev publiceret på muskuloskeletal.dk og i Muskuloskeletal Forum nr. 4 i efteråret 2007. På muskuloskeletal.dk kan man finde rapport, den trykte artikel fra Muskuloskeletal Forum og en pjece med anbefalinger vedrørende cervikale sikkerhedstest.

at alle, der har patienter med muskuloskeletale lidelser, på tværs af fagfora og faggrupper (MT, idræt, GynObs, McKenzie) og professioner, kan benytte de resultater, der kommer ud af projektet.

”Vi samarbejder med kiropraktor Alice Kongsted, som jeg tidligere har arbejdet sammen med i Rygcenter Fyn. Hun vil formidle projektet videre til sine fagfæller. Vores arbejde med udvikling af cervikale sikkerhedstest er relevant for både osteopater, læger, kiropraktorer og fysioterapeuter. Vi har de samme grupper af patienter og benytter nogle af de samme metoder, så hvorfor ikke udveksle erfaringer, så vi alle bliver klogere?”, siger Per Kjær.

Anbefalingerne i projektet bygger på den foreliggende evidens. Inge Ris og Per Kjær har derfor brugt meget tid på at udvikle en søgestrategi, der levede op til de krav og ressourcer, der er opstillet i projektet. Anbefalingerne bygger på resultaterne fra oversigtsartikler, systematiske reviews og Cochrane reviews, suppleret med litteratursøgning af den forskning, der er publiceret siden reviewene blev publiceret.

”Vi bygger således på et fundament af reviews af høj kvalitet og har opdateret anbefalingerne med de nyeste resultater”, siger Per Kjær.

På områder, hvor der endnu ikke foreligger evidens, baseres konklusionerne og dermed anbefalingerne på empiri. Inden resultaterne af litteratursøgningen formidles videre, diskuteres de i undervisergruppen i DFFMT og det netværk af forskere, som Per Kjær, Inge Ris og fagforum samarbejder med.

Der er p.t. nedsat tre arbejdsgrupper (se faktaboks), der er i gang med litteratursøgningen. Per Kjær forventer, at arbejdsgruppen for klassifikation af lænderygbesvær er færdig i løbet af dette år, og at der kan afholdes flere workshop hen på efteråret.

### OPBAKNING FRA DANSKE FYSIOTERAPEUTER

”Jeg er imponeret over fagforummets projekt med at tilvejebringe og implementere evidens i praksis. Danske Fysioterapeuter har på sigt en ambition om, at vores nuværende fagfora udvikler sig til videnskabelige selskaber. Dette initiativ viser med al tydelighed, at der er basis for det”, siger formand for Danske Fysioterapeuter Johnny Kuhr.

”Det er en stor opgave DFFMT har påtaget sig; det gælder både formidlingen af resultaterne og tilrettelæggelsen af kurser og workshop. Måske kan dele af implementeringen varetages af kursusafdelingen i Danske Fysioterapeuter, hvis der er interesse for det”, siger Johnny Kuhr. ●

## Ingen effekt af vejledning og fysisk aktivitet

**ERGONOMI** / En gruppe hollandske forskere har undersøgt, om intervention i form af holdningskorrektion, rådgivning i ergonmi, stresshåndtering og pauser havde effekt på computerrelaterede nakke-skulder-smerter eller arm-håndled-hånd-smerter. 152 personer blev randomiseret til arbejdsstilsintervention, 152 kombinerede ændring i arbejdsstil med fysisk aktivitet, og 158 fungerede som kontrolgruppe. Efter seks måneder havde ingen af interventionerne en signifikant effekt på smerterne. *Bernaards CM et al. The effectiveness of a work style intervention and lifestyle physical activity intervention on the recovery from neck and upper limb symptoms in computer workers. Pain 2007; 132:142-53.*

### BIOBANK OM ÆLDRE

VELUX FOND/ Ergoterapeut, lektor og dr. med. Kirsten Avlund fra Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet har modtaget 10 mio. kroner til at opbygge en bio-bank med data til forskning i tidlig aldring.

## Krisecenter

for voldsudsatte kvinder og børn

**HANDICAP** / En række krisecentre i hele landet tilbyder krisehjælp til kvinder og børn med fysiske handicap. På [lokk.dk](http://lokk.dk) kan du finde oplysninger om de forskellige krisecentre, og hvilke af centrene der har en tilgængelighed, der gør, at de kan modtage mennesker med vidtgående fysiske handicap.

# Akupunktur til hovedpine

**REVIEW** / Et systematisk review publiceret i Cochrane databasen har gennemgået 26 studier med i alt 1151 patienter med hovedpineformerne: migræne, spændingshovedpine og blandede hovedpinetyper:

- I otte ud af 16 studier var akupunktur signifikant overlegen i forhold til snydeakupunktur, fire studier viste en tendens til bedre effekt ved akupunktur sammenlignet med snydeakupunktur, i to studier var der ingen forskel mellem akupunktur og snydeakupunktur og i to af studierne var resultaterne ikke mulige at tolke.

- Ti studier, der sammenlignede effekten af akupunktur med andre behandlingsmetoder, gav modstridende resultater. Det konkluderes, at den eksisterende evidens støtter værdien af akupunktur som behandlingsmetode ved de primære hovedpinetyper. Kvaliteten og omfanget af studierne er dog ikke overbevisende, og der bør ifølge forfatterne til reviewet gennemføres flere velplanlagte og store studier, der evaluerer effektivitet og kost-effektiviteten af akupunktur.

Melchart D, Linde K, Berman B, White A, Wickers A, Al-lais G, Brinkhaus B. Acupuncture for idiopathic headache. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2001, Issue 1. Art. No.: CD001218. DOI10.1002/14651858.CD001218.*

 **Cochrane library:** [www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD001218/frame.html](http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD001218/frame.html)



AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK  
vp@fysio.dk

FOTO: JOACHIM RODE

 [www.fafodk.dk/afhandlinger](http://www.fafodk.dk/afhandlinger)



# Sluk fjernsynet og bliv sundere

ngen stiller i dag spørgsmål ved, om det er vigtigt at være fysisk aktiv. 30 minutter om dagen, 10.000 skridt om dagen, højintensitetstræning to gange om ugen. Det ene råd følger det andet, men der mangler ifølge fysioterapeut og ph.d. Mette Aadahl fortsat detaljeret og sikker viden om, hvad der skal til for at forebygge livsstilssygdomme og fedme. Vi ved ifølge Mette Aadahl heller ikke, hvad der skal til for at få mennesker til at fastholde

den fysiske aktivitet efter interventioner som for eksempel Motion på Recept.

Mette Aadahl forsvarede i efteråret sin ph.d. med titlen "Fysisk aktivitet – selvrapporteret fysisk aktivitet og kardiovaskulære biomarkører hos den voksne befolkning". Hun mener, det er vigtigt at intensivere forskningen i forebyggelse, så vi finder ud af, hvad der virker, og hvordan vi kan fastholde fysisk aktivitet. Den





*Der er en sammenhæng mellem tv-kiggeri og risikoen for at få livsstilssygdomme. Mette Aadahl har undersøgt sammenhængen mellem fysisk aktivitet og risikoen for hjertekarsygdom hos en stor gruppe voksne danskere*

fysiske aktivitet skal ifølge Mette Aadahl blive en naturlig del af hverdagen, for at befolkningen bliver mere aktiv og kan fastholde aktivitetsniveauet. Derfor bør der formentlig også satses mere på såkaldte "strukturelle ændringer", det vil sige ændringer i miljø og omgivelser, som gør det sunde valg til det lette valg. Det kunne for eksempel være tilgængelige trapper frem for elevatorer og rul-letrapper, sikre cykelstier osv.

"Odense kommunes satsning på at få flere voksne til at cykle virkede. Kommunen sørgede for cykelstier og parkeringsforhold", fortæller Mette Aadahl, der fremhæver, at danskerne for så vidt er heldige, fordi det at cykle er en del af vores kultur.



## FYSISK INAKTIVITET

Men der er en stor gruppe danskere, der ikke motionerer. De fleste har i dag stillesiddende arbejde, og den daglige transport foregår for en stor gruppes vedkommende enten i bil eller i tog og bus.

Selvom mange børn er fysisk aktive i en time eller mere, som det anbefales, er der også en gruppe børn og unge, der slet ikke rører sig. Det ser ifølge Mette Aadahl ud til, at de traditionelle individuelle sundhedsanbefalinger ikke påvirker gruppen af meget inaktive.

"Jeg tror ikke nødvendigvis på motion for motionens skyld til alle. Den fysiske aktivitet har bedre chancer for at lykkes, hvis den er en integreret del af hverdagen, som for eksempel når vi transporterer os til skole eller arbejde".

En amerikansk gruppe forskere har i en undersøgelse sammenlignet effekten af at øge fysisk aktivitet i hverdagen med effekten af fitness tre gange om ugen målt på kardiorespiratorisk og metabolisk fitness. Det viser sig, at de to interventioner har samme gavnlige effekt, men at det var nemmere at fastholde en fysisk aktiv hverdag end at gå til fitness tre gange om ugen.

## BODY MASS INDEX OG TALJEOMFANG

Mette Aadahl har som en del af sit ph.d.-studie undersøgt sammenhængen mellem henholdsvis fysisk inaktivitet og hård fysisk aktivitet og metabolisk og kardiorespiratorisk fitness, blodtryk, BMI og taljeomfang hos 1.640 mænd og kvinder mellem 33 og 63 år, der var i risiko for at få hjertekarsygdom og diabetes. Populationen i studiet bestod af to udsnit af deltagere fra Inter 99 studiet. De, som var fysisk aktive, havde en relativ højere koncentration af den "gode" kolesterol HDL, et lavere BMI og mindre abdominalt fedt sammenlignet med de øvrige.

"Det er især det intraabdominale fedt, der er en risikofaktor for at få hjertekarsygdomme", siger Mette Aadahl. Også relativ slanke personer kan have for stor livvidde, og de har derfor også gavn af mere fysisk aktivitet. Bodymass-indexet kan ifølge Mette Aadahl ikke alene bruges som risikofaktor, da det især er det abdominale fedt (æblefaconen) og graden af den fysiske aktivitet, der har afgørende betydning for, hvor sund den enkelte er.

Populationen i Mette Aadahls studie så i gennemsnit 3½ times fjernsyn om dagen på hverdage. De, der så mest fjernsyn, havde et højere systolisk og diastolisk blodtryk, højere koncentration af LDL og totalcholesterol, højere BMI og hofte-taljeratio i forhold til de som tilbragte mindre tid foran tv-skærmen. I sammenhængen sås en gennemsnitlig stigning i blodtrykket med ½ mmHg for hver times fjernsyn, der blev set.

"Det er lyder af meget lidt for den enkelte, men når det drejer sig om et gennemsnit for hele befolkningen, er det ikke så lidt endda.", siger Mette Aadahl.

Selvom man ifølge Mette Aadahl ikke kan tillade sig at konkludere på årsagssammenhænge ud fra en tværsnitsundersøgelse, er der også andre undersøgelser, der tyder på, at fjernsynskiggeri er en risikofaktor i forhold til hjertekarsygdom og diabetes.

## FOREBYGGELSE ER KOMPLEKS

Selvom forskningen peger på vigtigheden af en fysisk aktiv livsstil,

er der i dag ikke sikker viden om, hvorvidt det er intensiteten eller mængden, der er vigtigst for helbredet. Mens forbedring af kardiorespiratorisk fitness kræver fysisk aktivitet med forholdsvis høj intensitet, kan metabolisk fitness formentlig opnås med fysisk aktivitet af moderat intensitet.

"Forebyggelse er et komplekst forskningsfelt, og der indgår mange faktorer. For eksempel spiller også genetikken en rolle. Genetisk bestemt "trænerbarhed" gør formentlig, at nogle mennesker kan blive ved med at træne uden at forbedre deres kondition nævneværdigt, mens andre er født med både en god kondition og en god trænerbarhed", siger Mette Aadahl.

## REGISTRERING AF FYSISK AKTIVITET

Fra store undersøgelser af kostvaner ved man, at de fleste underreporterer, hvor meget og hvor usundt de spiser.

Det samme gør sig formentlig gældende i forhold til registrering af fysisk aktivitet, hvor man ser en tendens til overrapportering. En del af Mette Aadahls ph.d.-arbejde gik på at validere et nyudviklet spørgeskema til vurdering af graden af fysisk aktivitet. I skemaet skal testpersonen angive, hvor fysisk aktiv han har været i løbet af en almindelig hverdag. I skemaet oplyses, hvor lang tid man for eksempel har sovet, set fjernsyn, siddet ved computer, cyklet mv. Spørgeskemaet, som er publiceret på den nye sektion Fag og Forskning på Danske Fysioterapeuters hjemmeside, er primært egnet til større undersøgelser på gruppeniveau af befolkningsgrupper, der ikke er særligt aktive. Det kunne ifølge Mette Aadahl også være patientgrupper inden for hjerterehabilitering, KOL med videre. Skemaet eksisterer i to versioner og den seneste version er aktuelt ved at blive afprøvet og valideret i Region Hovedstaden.

På baggrund af den fundne sammenhæng mellem TV-kiggeri og risikoprofil foreslår Mette Aadahl, at anbefalingerne om fysisk aktivitet suppleres med et råd om at minimere den fysiske inaktivitet, for eksempel i form af tv-kiggeri. "Ved at angribe sagen fra flere sider, det vil sige ved både at opfordre til mere fysisk aktivitet og til mindre fysisk inaktivitet, forstærker vi måske budskabet og dermed chancerne for at nå modtagerne af budskabet", siger Mette Aadahl. ●

LÆS METTE AADAHLS PH.D.-AFHANDLING "FYSISK AKTIVITET – SELVRAPPORTERET FYSISK AKTIVITET OG KARDIOVASKULÆRE BIOMARKØRER HOS DEN VOKSNE BEFOLKNING" OG DOWNLOAD SPØRGESKEMA TIL VURDERING AF AKTIVITETSNIVEAU" PÅ [FAFO.FYSIO.DK](http://FAFO.FYSIO.DK)

## Hovedstaden: Er din arbejdsplads synlig på fyska.dk?

I bestyrelsen for Region Hovedstaden mener vi, at der er behov for en hjemmeside, som kan give et samlet overblik over de fysioterapeutiske tilbud, der er tilgængelige i regionen netop nu, til gavn for borgere, samarbejdspartnere og fysioterapeuter. Vi mener ikke at sundhed.dk for nuværende opfylder dette behov, og derfor er fyska.dk et nødvendigt alternativ.

Vi vil derfor opfordre jer alle til at bruge to minutter på at checke om de oplysninger, der ligger på FYSKA, er korrekte og fyldestgørende.

### Hvad er [www.fyska.dk](http://www.fyska.dk)?

- Siden omfatter ALLE fysioterapeutiske behandlingstilbud i Region Hovedstaden
- Der kan søges både geografisk – efter behandlingstilbud – og på tværs af sektorer
- Behandlingsstederne kan dagligt tilføje og rette deres tilbud så siden altid er "up to date"
- Via administrator kan alle behandlingssteder nås via e-mail

Med fyska.dk skabes der mulighed for, at vi som faggruppe, samlet opnår større synlighed over for beslutningstagere. Dette er vigtigt i en tid, hvor der er mange udbydere af sundhedsydelse.

Skulle I:

- Være i tvivl om noget i forbindelse med oprettelse/ajourføring af data
- Ønske at få annoncen slettet fra siden
- Have forslag til "nye behandlingstilbud/faciliteter"

Send da en mail til [lre@fyska.dk](mailto:lre@fyska.dk)

FYSKA's succes er afhængig af behandlingsstedernes vilje til at oprette og vedligeholde data.

*Med venlig hilsen Regionsbestyrelsen  
i Region Hovedstaden*

## Mød næstformandskandidaterne på valgmøder i regionerne

Der bliver mulighed for at møde de to kandidater til næstformandsposten i Danske Fysioterapeuter, Birgitte Kure og Agnete Tryde, på valgmøder i de fem regioner. Møderne finder sted på følgende datoer:

**Region Syddanmark:** Torsdag den 24. januar kl. 19-21 på regionskontoret, Madhouse, Teglårdsparken 26 i Middelfart.

**Region Nordjylland:** Mandag d. 29. januar kl. 17-18. Aalborg Sygehus Syd, Hobrovej 18-22, Aalborg. Mødet foregår i auditoriet, som ligger i forhallen til højre for indgangen. Der serveres sandwich.

**Region Sjælland:** Onsdag den 30. januar. Valgmødet finder sted forud for generalforsamlingen kl. 16.45-18.30 på regionskontoret, Valbyvej 65, Slagelse. Læs mere vedrørende selve generalforsamlingen på [sjaelland.fysio.dk](http://sjaelland.fysio.dk)

**Region Hovedstaden:** Lørdag den 2. februar. Valgmødet holdes efter generalforsamlingen kl. 15-16. Bygningskulturens Hus, Borgergade 111, København K. Læs mere vedrørende selve generalforsamlingen på [hovedstaden.fysio.dk](http://hovedstaden.fysio.dk)

**Region Midtjylland:** Her er der mulighed for at møde kandidaterne i enten Holstebro eller Århus.

**Holstebro:** Torsdag den 7. februar kl. 16-17.30 Regionshospitalet Holstebro, Lægårdvej 12, Mødelokale 1, indgang U, 2. sal. Der serveres sandwich.

**Århus:** Torsdag d. 7. februar kl. 19.30-21 Danske Fysioterapeuter, Mindegade 10 i kælderlokalet. Der serveres kaffe/te og snacks.

Til begge møder i region Midtjylland er der tilmelding på [midtjylland@fysio.dk](mailto:midtjylland@fysio.dk) senest mandag d. 4. februar kl. 12.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

ILLUSTRATION: GITTE SKOV



# De fleste er godt tilfredse

*Mere synlighed, tak.* Det mener medlemmerne, der af Danske Fysioterapeuter er blevet spurgt, hvad de synes, foreningen bør beskæftige sig med, og om den gør det godt nok

**D**anske Fysioterapeuter skal placere faget og fysioterapeuterne centralt i den sundhedspolitiske debat og fremme professionsudvikling og forskning. Blandt andet sådan lyder resultatet af en undersøgelse af medlemmernes forventninger til og tilfredshed med foreningen.

Også mulighederne for efteruddannelse tillægges stor betydning, og blandt de højest prioriterede opgaver finder man også de mere traditionelle kerneområder for en faglig organisation såsom forhandling af løn- og ansættelsesvilkår og juridisk bistand og rådgivning.

## TO TREDJEDELE ER TILFREDSE

Af undersøgelsen fremgår, at tre fjerdedele af medlemmerne alt i alt er enten "tilfredse" (65 procent) eller "meget tilfredse" (11 procent) med deres medlemskab af foreningen, mens syv procent er enten utilfredse eller meget utilfredse.

Det med professionsudviklingen og efteruddannelsen er foreningen rigtig god til, mener de fleste af medlemmerne, der også synes, at foreningen gør et godt stykke arbejde for så vidt angår

fysio.dk og nærværende fagblad.

Derimod kniber det med at få foreningen og faget placeret tilstrækkelig centralt i den sundhedspolitiske debat, mener mange af medlemmerne, der heller ikke umiddelbart roser foreningen for dens indsats i forhold til forhandling og rådgivning.

Medlemmerne er dels blevet spurgt om, hvilken betydning de tillægger de nævnte områder, og dels hvordan de vurderer foreningens kompetence i forhold til løsningen af dem. Som nævnt er placeringen i den sundhedspolitiske debat samt forhandling og rådgivning noget af det, medlemmerne tillægger aller størst betydning, men det er samtidig områder, hvor mange vurderer, at foreningens kompetence ikke er god nok. Således er det under halvdelen af medlemmerne, der vurderer foreningens kompetence på disse områder som "stor" eller "meget stor", og der er således et gab mellem den betydning medlemmerne tillægger opgaverne og den kompetence, de vurderer, der demonstreres i løsningen af dem.

Dog skal det bemærkes, at der i forbindelse med spørgsmålet om foreningens kompetence i forhold til eksempelvis juridisk bistand er mange, der på grund af manglende personlig erfaring har svaret



”ved ikke”, og andelen af både positive og negative svar er derfor lavere.

### MANGE NYE SPØRGSMÅL

Som det ofte er tilfældet med undersøgelser, giver også denne undersøgelse anledning til mindst lige så mange spørgsmål, som den giver svar.

Hvad ligger der for eksempel bag utilfredsheden med placeringen i den sundhedspolitiske debat? Er det, medlemmerne efterlyser, massive markedsføringstiltag som tv-reklamer og streamers på busserne? Eller handler det mere om, at man helst ser Johnny Kuhr citeret lige så ofte i medierne som eksempelvis sygeplejerskernes Connie Kruckow?

Hvad skal der til for at øge medlemmernes tilfredshed på forhandlingsområdet? Er løsningen flere sagsbehandlere og en længere telefontid, eller handler det snarere om mere uddannelse til tillidsrepræsentanterne? Eller bliver tilfredsheden først rigtig høj, når lønnen også er det?

### FAKTA OM UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen af medlemmernes tilfredshed med Danske Fysioterapeuter er gennemført i efteråret 2007 og består af to dele. Den første del baserer sig på et internetbaseret spørgeskema udsendt til et repræsentativt udsnit af foreningens medlemmer, hvoraf 82 procent eller i alt 466 medlemmer har valgt at medvirke. Undersøgelsens anden del er interview med to fokusgrupper med otte medlemmer i hver. I de to fokusgruppeinterview er der gået i dybden med udvalgte spørgsmål. Undersøgelsen er foretaget af Scharling Research for Danske Fysioterapeuter og danner baggrund for videre arbejde i hovedbestyrelse og sekretariat.

Og hvorfor er de kvindelige medlemmer mere tilfredse end de mandlige? Handler det om kromosomer, eller det fordi medlemmerne i praksissektoren, hvor mændene fylder meget, stiller højere krav til foreningen, end de offentligt ansatte gør?

For at komme disse spørgsmål en smule nærmere, er spørgeskemaundersøgelsen efterfølgende suppleret med to fokusgruppinterview, der går i dybden med udvalgte spørgsmål – herunder blandt andet synlighed og løn.

Fysioterapeuterne i de to fokusgrupper mener, at befolkningen har et forældet billede af fysioterapeuternes kunnen og faglige niveau, og at foreningen bør gøre en aktiv indsats for at ændre dette billede.

På dette punkt giver undersøgelsen et helt konkret afkast, idet hovedbestyrelsen på et kommende møde forventes at nikke ja til et forslag om netop at undersøge fagets renommé i befolkningen for at få et klart billede af, hvor der eventuelt vil skulle sættes ind med profileringstiltag.

Det lidt dystre billede af medlemmernes vurdering af foreningens kompetencer i forhold til forhandling og rådgivning blødes noget op i fokusgruppeundersøgelsen. Enkelte er ikke helt tilfredse med foreningens opbakning til lokal lønforhandling, mens andre mener, det fungerer godt, og på praksisområdet er der ligefrem tilfredshed og ros til den nye overenskomst.

Det er langt fra alle deltagerne i fokusgrupperne, der har erfaringer med rådgivning og juridisk bistand fra foreningen, men de, der havde, var positive på nær en enkelt.

## DE VÆSENTLIGSTE UDFORDRINGER

Medlemmerne er i spørgeskemaundersøgelsen blevet bedt om at give deres bud på, hvad de mener, der er de væsentligste udfordringer for foreningen de næste 5-10 år. Der er stor variation i

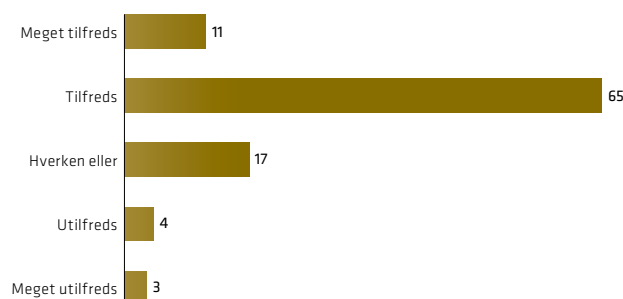
besvarelsene, men visse ord går igen: synlighed, løn, videreuddannelse, seniorpolitik, profilering i sundhedsdebatten, faglig udvikling, forskning, fokus på genoptræning, kommunalreformen og videnskabelig dokumentation.

Resultaterne af både den kvantitative undersøgelse og fokusgruppeundersøgelsen danner nu baggrund for det videre arbejde i sekretariat og hovedbestyrelse, og et af de første skridt bliver som nævnt at undersøge danskernes opfattelse af faget og dets udøvere.

Det internetpanel af foreningens medlemmer, der indgår i den kvantitative del af undersøgelsen er etableret ikke kun med henblik på denne ene undersøgelse, men for at der med jævne mellemrum kan tages temperatur på holdningerne i medlemsskaren, og der vil derfor løbende blive fulgt op på undersøgelsens resultater. ●

Figur 1:

Hvor tilfreds er du alt i alt med at være medlem af Danske Fysioterapeuter på baggrund af dine samlede erfaringer?

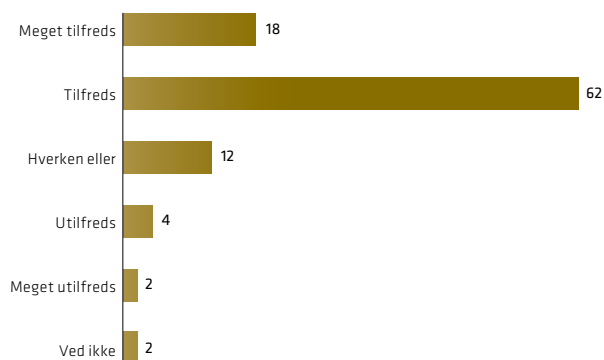


Figur 2:

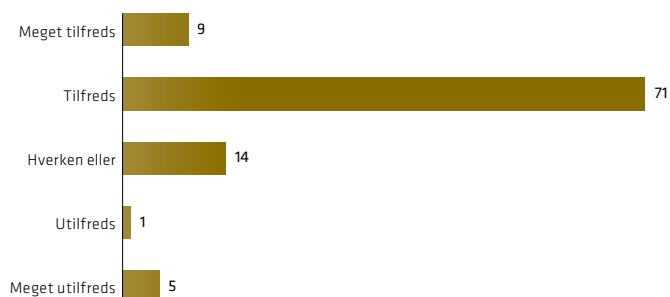
Medlemmerne er blevet spurgt, hvor stor betydning de tillægger en række forskellige ydelser fra foreningen. Andelen i procent i kolonnen "betydning" dækker over henholdsvis andelen, der har svaret "stor" eller "meget stor". Desuden er medlemmerne blevet bedt om at svare på, hvordan de vurderer foreningens kompetence på de nævnte områder, og andelen i procent under "kompetence" dækker over dem, der har svaret "godt" eller "meget godt". Tallene i parentes dækker over andelen, der har svaret "ved ikke".

Spørgsmål	Betydning	Kompetence
Mulighed for bogkøb med rabat (29m)	26 %	47 % (28)
Anerkendelse som specialister (29d)	28 %	54 % (24)
Økonomisk støtte fra forskellige fonde (29j)	32 %	31 % (46)
Deltagelse i fagfestivaler (29i)	39 %	66 % (22)
Medlemskab af faggrupper m.m. (29n)	53 %	68 % (17)
Modtagelse af tidsskrift (29k)	56 %	83 % (4)
Fagligt fællesskab og netværk (29b)	72 %	56 % (9)
Adgang til hjemmesider (29l)	70 %	75 % (9)
Personlig vejledning og rådgivning (29f)	74 %	51 % (27)
Forhandling af løn-, ansættelses- og honorarvilkår (29a)	79 %	48 % (10)
Mulighed for efteruddannelse (29h)	80 %	81 % (5)
Sikkerhedsnet såsom juridisk bistand og rådgivning (29g)	84 %	43 % (41)
Professionsudvikling og forskning i faget (29c)	85 %	74 % (7)
Placering af fysioterapi centralt i den sundhedspolitiske debat (29e)	88 %	45 % (5)

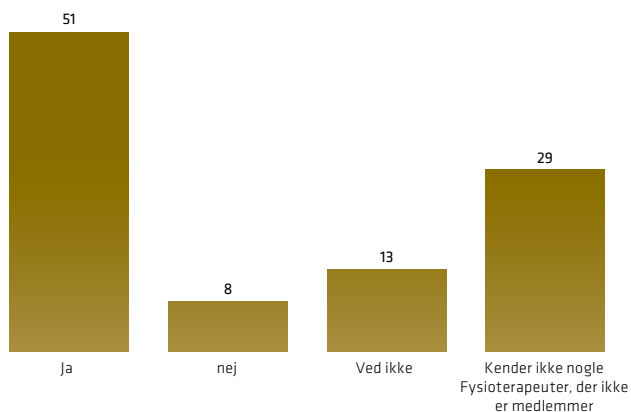
**Figur 3:**  
Hvor tilfreds har du generelt været med den rådgivning og service, som du har fået af Danske Fysioterapeuter?



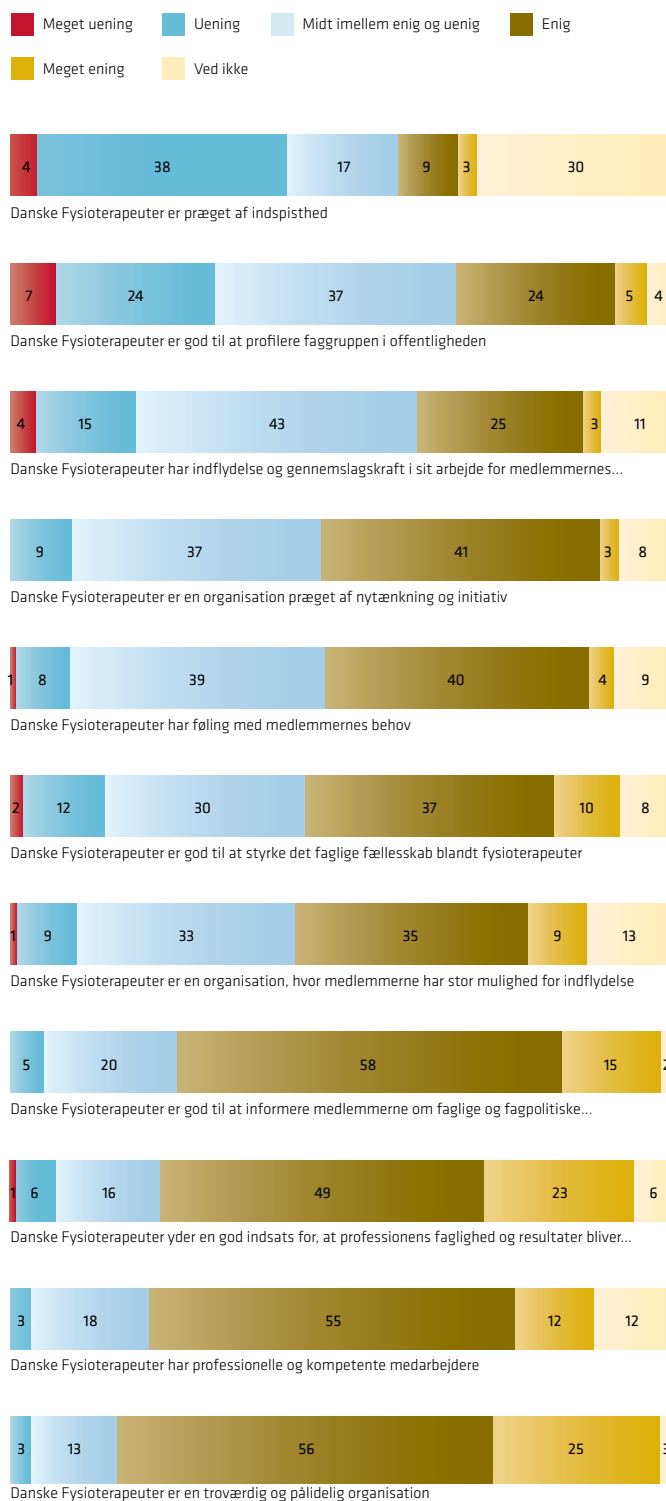
**Figur 4:**  
Hvor tilfreds er du samlet set med Danske Fysioterapeuters hjemmesider?



**Figur 5:**  
Kunne du finde på at anbefale medlemskab af Danske Fysioterapeuter til fysioterapeuter, du kender, der eventuelt ikke er medlem af foreningen?



**Figur 6**  
Medlemmerne er blevet bedt om at tilkendegive, hvor enige de er i en række udsagn:



## LONE DAMKJÆR

**Som mange nok ved**, døde Lone d.10. december 2007. Hun døde af kræft kun 44 år gammel.

Det er svært at forstå, at hun ikke er her mere.

Hun var fagligt en meget dygtig fysioterapeut. Ud over den fysioterapeutiske træning var hun meget interesseret i det arbejdsmiljømæssige område, både som underviser i forflytninger og hvervet som tillidsrepræsentant og sikkerhedsrepræsentant. Det sidste år i hendes arbejdsliv var hun sagsbehandlende inden for hjælpemiddelområdet.

Hun var meget pligtopfyldende, ansvarsbevidst og loyal, og vi vil huske hende som et dejlig medmenneske, som vi både på det personlige som det arbejdsmæssige plan holdt meget af.

Hun var en vellidt og respekteret fysioterapeut, og vi, der fik lov at arbejde sammen med hende i Slagelse kommune gennem et helt årti vil savne hende meget.

*Med venlig hilsen  
Ulla Andreassen*

## LISBET PLOUG ANDERSEN

**Juledag 2007 sov Lisbet stille ind**, 1½ år efter at diagnosen ALS blev stillet. Lisbet blev 61 år.

Vi vil huske Lisbet som et utroligt positivt menneske, energisk, glad, smuk, smilende, og fremfor alt vil vi huske hendes perlede latter. Vi kendte Lisbet som en pige med fuld fart på, en pige til fest og farver, en pige til "det store skrud".

Lisbet var en ildsjæl, der brændte for arbejdet som praktiserende fysioterapeut og for deltagelse i det fagpolitiske arbejde, specielt i bestyrelsen for Praktiserende Fysioterapeuter gennem 10 år, og de sidste to år i den "nye" bestyrelse for Praktiserende Fysioterapeuter i Danmark.

Lisbet talte lejernes sag og kæmpede til hver en tid for lejernes rettigheder.

I bestyrelsesarbejdet var Lisbet altid parat til at påtage sig nye opgaver, på trods af fuldtidsjob som praktiserende fysioterapeut, husejer, hundeejer, mor og mormor. Praktiserende fysioterapeuter har mistet en farverig person – en ener.

De sidste år af sit liv var Lisbet medlem af kommunalbestyrelsen i Greve Kommune for Det konservative Folkeparti. En opgave hun påtog sig med stor ydmyghed. Det travle liv til trods var Lisbet altid med på fest og farver, selv efter sygdommen havde berøvet hende stemmens brug, hvor et rørende minde er Lisbets tale til en rund fødselsdag for 1 år siden ved hjælp af sin "talende pc".

Vores tanker er hos Lisbets to døtre, som alt for tidligt har mistet deres dejlige mor.

Æret være Lisbets minde.

*Marianne Breyen, praktiserende fysioterapeut  
Marianne Kongsgaard,  
formand for Praktiserende Fysioterapeuter i DK*

## Rekreatationsfonden

**En række legater (navnene fremgår af en liste på [fysio.dk](http://fysio.dk)) sammenlagt under Danske Fysioterapeuters rekreatationsfond, kan hermed søges.**

Støtte kan ydes til fysioterapeuter, der godtgøres eller godtgøres at have behov for rekreation efter sygdom eller overanstrengelse og savner midler til selv at bestride udgifterne til sådan rekreation. Tilskud kan endvidere gives til ældre eller svagelige fysioterapeuter eller fysioterapeuter, som i øvrigt er trængende.

Den samlede årlige renteindtægt på legatsummen uddeles af Rekreatationsfondens bestyrelse i portioner efter fundatsens forudsætninger.

Ansøgningskema kan udfyldes på [fysio.dk](http://fysio.dk) eller kan fås i Danske Fysioterapeuters sekretariat (Karin Næsager, lokal 638) og indsendes til: Bestyrelsen for Danske Fysioterapeuters Rekreatationsfond, Nørre Voldgade 90, 1358 København K

**Frist for indsendelse af ansøgning er 1. maj 2008.**



# Forhandlingerne er i gang



Forhandlingerne om OK08 er i gang, og en eventuel konflikt er dermed rykket nærmere. I næste nummer af Fysioterapeuten kan du læse om mere om, hvilke udfordringer parterne står over for, og hvordan det videre forløb kommer til at forme sig.

Men følg allerede nu med på [fysio.dk/OK08](http://fysio.dk/OK08), der opdateres løbende med nyt fra forhandlingsbordet og fra forberedelserne til en eventuel konflikt. Det er også på [fysio.dk](http://fysio.dk) du kan se, om du er registreret korrekt i foreningens medlemsdatabase. En korrekt registrering er en forudsætning for, foreningen kan servicere dig optimalt i forbindelse med en konflikt og ikke mindst for, at du kan få understøttelse, hvis du udtages til konflikt.

[fysio.dk](http://fysio.dk)



# Fag og Forskning



Danske Fysioterapeuters forskningsportal har ændret navn og indhold.

Det nye navn er Fag og Forskning, som du finder via [fysio.dk](http://fysio.dk) eller direkte på adressen [fao.fysio.dk](http://fao.fysio.dk)

Under fanebladet Temaer finder du artikler fra Fysioterapeuten, links til hjemmesider, referenceprogrammer og afhandlinger samlet i et overordnet tema. Som noget nyt kan du også finde en samling af referenceprogrammer, der er relevante for fysioterapi. Ved at abonnere på nyhedsbrevet får du automatisk besked, når der sker noget nyt på hjemmesiden.



AF: INGE RIS, FYSIOTERAPEUT, DIPMT, MSCR, SPECIALIST I MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPI  
KLINIK@FYSIOTERAPIOGSMERTEKLINIK.DK

# Beskrivelse er ikke dokumentation

*Kommentar* til artiklerne "Hovedpine kan afhjælpes med øvelser og hovedpinekalender" i Fysioterapeuten nr.21 2007 og "Hovedpine i tværfagligt behandlingsregime" på ffy.dk



Tak til fysioterapeuterne Charlotte Holst Blunck, Dorte Carstensen, Dorte Svarre og læge Peter Zeeberg fra Dansk Hovedpinecenter for artiklen i Fysioterapeuten og på ffy.dk, som illustrerer effekten af Dansk Hovedpinecenters fysioterapeutiske behandlingsformer af patienter med spændingshovedpine.

Som det fremgår af artiklen på ffy.dk fra den 31. oktober 2007 tilsigter denne opgørelse "... at illustrere og dokumentere effekten af den fysioterapeutiske behandling i Dansk Hovedpinecenter".

Formen er et ublindt, ukontrolleret, åbent design. Patienterne, som indgår i projektet, er alle patienter med episodisk eller kronisk spændingshovedpine med eller uden migræne. Af de 468, som var med i starten, blev 112 ekskluderet på grund af posttraumatisk hovedpine, 12 fordi de modtog holdtræning, og 240 fordi der manglede komplette data fra første til sidste besøg: Dermed er 98 patienter tilbage i projektet.

Patienter undergår en subjektiv undersøgelse, hvor der bl.a. registreres hovedpinefrekvens og hovedpineintensitet ud fra en hovedpinekalender. Det er denne kalender, der anvendes til måling af effekt. Den objektive undersøgelse består af den aktive bevægelighed af cervikal columna, undersøgelse af kæbeledet, undersøgelse af smertesvar ved tryk på relevante muskler med et palpometer, (som er reliabilitetstestet til måling af tryk for smerte, men ikke valideret, som der står i artiklen), samt muskelpalpation for homogenitet og triggerpunkter. Behandlingen består i instruktion i daglig selvtræning med holdnings-, udspændings-, stabilitets- eller styrkeøvelser, automassage med ballstick bold samt manuel behandling efter fysioterapeutens skøn. Behandlingen sker med 1-4 ugers interval. Behandlingsforløbet er gennemsnitligt på 11 måneder.

Resultatet er et signifikant fald i hovedpinefrekvens varierende fra 50 procent til 19,2 procent fra første til sidste besøg i de forskellige grupper af patienter med spændingshovedpine og et fald i intensiteten varierende fra 22,7 procent og 14,2 procent.

Jeg mener bestemt, at forfatterne opfylder det første af deres formål: At illustrere effekten af den fysioterapeutiske

behandling. Jeg bifalder, at der opgøres data på et stort behandlingscenter for hovedpinepatienter. Det er vigtigt, at fysioterapeuter beskriver deres behandlinger, effektmålinger og videregiver vores erfaringer. Det burde gøres meget oftere på både store og mindre behandlingssteder.

Jeg har dog kritik på tre punkter, som jeg synes, det er vigtigt at være opmærksom på som læser: Det første kritikpunkt vedrører artiklen på ffy.dk. I diskussionen påpeger forfatterne meget rigtigt, at de bør være forsigtige med at konkludere på deres resultater. Patienterne behandles fysioterapeutisk med så varierede tiltag som forskellige former for øvelser, egen behandling med ballstick bold og muligvis manuel behandling. Patienter kan desuden sideløbende med den fysioterapeutiske behandling have fået medicinsk behandling og/eller psykolog behandling. Det er svært at konkludere på resultaterne af den fysioterapeutiske behandling, da der er mange variationsmuligheder.

Jeg mener ikke, at der kan være tale om opgørelse af effektmål i signifikante værdier, når ca. 75 procent af populationen ekskluderes, ca. 50 procent på grundlag af manglende data. Det er også svært at anvende effektmål, når der er så store variationer i antal behandlinger og selve behandlingsformen.

Det efterfølgende engelske abstract har da også som formålsbeskrivelse "to describe the effect..." at beskrive effekten af fysioterapeutiske behandling og ikke også at dokumentere effekten, som der står i den danske version. På engelsk kan man dog læse at "Our results document clearly that physical therapy has an effect when given as active training, and when the patients are held responsible for their own learning" (oversat: Resultaterne dokumenterer tydeligt en effekt af fysioterapi, når den gives som aktiv træning, og når patienten holdes ansvarlig for egen læring). Denne opgørelse viser ikke nogen tydelig dokumentation. Dokumentation sker i videnskabelige studier, hvilket er noget andet end en beskrivelse og opgørelse af egne data. Patientens ansvarlighed for egen læring har ikke været en del af dataopgørelsen og kan derfor ikke vurderes.

For det andet er det vigtigt at understrege, at dette er en undersøgelse af patienter med spændingshovedpine med/uden migræne. Det siger intet om patienten med posttraumatisk hovedpine, Hortons hovedpine eller patienter med andre hovedpineformer, eksempelvis cervikogen hovedpine. Det fremgår af Martin Josefsens artikel i Fysioterapeuten nr. 16, september 2005, at der kan være en forekomst på helt op til 15-18 procent af patienter med cervikogen hovedpine. I hans gennemgang af Cochrane Review om konservativ behandling af kroniske hovedpineformer er der moderat evidens for, at specifikke stabiliserende øvelser og manipulation/mobilisering på kort og lang sigt har effekt for denne patientgruppe. Det vil sige, at her er passiv behandling i form af mobilisering/manipulation på sin plads sammen med specifikke stabiliserende øvelser.

#### Det fører mig til mit tredje kritikpunkt:

Det er yderst beklageligt at artiklen i Fysioterapeuten har overskriften "Aktiv behandling i form af selvtræning er det eneste der dur, hvis patienten skal blive hovedpinen kvit." Jeg mener, at det er at vildlede læseren, som kan tro, at der er tale om evidens for behandling af patienten med hovedpine, uanset type. Redaktionen skaber store overskrifter, som ikke dækker indholdet af artiklen. Det er en devaluering af forfatternes budskab og det store stykke arbejde, de har gjort. Jeg føler mig som læser ydmyget af, at der anvendes "tabloid"-overskrift i vores fælles *fagblad*. Fagbladet har som mål

at øge standarden af vores fag ved at formidle vigtig information ud til læseren på saglig og troværdig vis. Denne form for opmærksomhedsskabende overskrifter mener jeg hører ikke hjemme i et fagblad. Fysioterapeuter vil gerne øge deres viden og kundskaber. Det skal tages seriøst, hvilket betyder en seriøs formidling af de projekter og v der laves – og ikke en formidling baseret på populistisk journalistik!

#### SVAR FRA FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK:

Underoverskriften i artiklen er dækkende for hovedbudskabet i interviewet med Charlotte Blunck. Hun lægger i interviewet op til, at fysioterapeuter forholder sig til, at alt for mange patienter med hovedpine får passiv behandling i for lang tid. Det er ikke muligt at få alle nuancer med på 2-3 linjer i underoverskriften, og det er redaktionen, der på baggrund af interviewet afgør, hvilket budskab der fremhæves. Men vi tager selvfølgelig din kritik ad notam og får drøftet vores praksis i redaktionen.

AF: KOMMENDE REGIONSFORMAND BRIAN ERREBO-JENSEN

# Tak for valget

*En hilsen til* fysioterapeuterne  
i Region Syddanmark



#### Kære kollegaer

Jeg vil gerne takke for valget som kommende regionsformand i Region Syddanmark.

Jeg takker for den store opbakning op til valget, samt afgivne stemmer. I har givet et flot mandat. Der ligger en stor opgave forude, som jeg vil gøre mit bedste for at løse.



**Ironman Performance Gel hæl**  
Varenr. 42-804  
Onesize  
Vejl. pris kr. 99,-



**Ironman Performance Gel forfod**  
Varenr. 42-903  
Onesize  
Vejl. pris kr. 99,-



**Ironman Performance Gel hæl cup**  
Varenr. 42-721  
S/M, M/L  
Vejl. pris kr. 139,-

#### Ironman Total Support

Ny topmodel i Ironman serien. Sålen er foret med Antimicrobial-materiale hvilket betyder lav friktion, der nedsætter risiko for vabeldannelse. Sålen formes individuelt for optimal støtte.

Varenr. 39-313 Str. 1-6

Vejl. pris kr. 299,-

#### Aserve massageolie/creme

Varenr. 3005  
500 ml dåse/flaske  
Vejl. pris kr. 109,-



Sport Medical Products®  
**aserve**  
www.a-serve.dk  
Tlf. 87 242 111 • Fax 87 242 113

Aserve samarbejder med AcupunctureShop

## Ledig plads i udvalg for uddannelse og professionsudvikling



Danske Fysioterapeuters Udvalg for uddannelse og professionsudvikling søger et nyt medlem.

Udvalget består tre medlemmer fra Danske Fysioterapeuters Hovedbestyrelse og af tre menige medlemmer. De tre menige medlemmer skal have erfaringer og kompetence på et eller flere af følgende områder:

- Uddannelsespolitik, uddannelsessystemet og professionsudvikling
- Forskning og Forskningspolitik
- Kvalitets- og kompetenceudvikling
- Internationale forhold

Kommissorium:

Udvalget skal medvirke til, at målsætninger følges, og politikker føres ud i livet inden for områderne uddannelse og professionsudvikling. Fra grunduddannelse til efter- og videreud-

dannelse samt områderne forskning, kvalitetsudvikling og kontinuerlig professionsudvikling (KPU).

Ligeledes vil udvalget på de relevante områder samarbejde med søsterorganisationer i Norden og de internationale sammenslutninger af fysioterapeutorganisationer WCPT/ER-WCPT

Mødehyppigheden er 4-5 gange årligt. Foreningen dækker tabt arbejdsfortjeneste, rejseomkostninger samt diæter i henhold til foreningens retningslinjer.

Ansøgning sendes til Danske Fysioterapeuter, att. Nina Holten, nh@fysio.dk senest 1. marts 2008. Ansøgningen skal indeholde oplysninger om navn, adresse og e-mailadresse samt reference til erfaring og kvalifikationer, som stemmer overens med krav til udvalget.

**Evt. spørgsmål stiles til Nina Holten, nh@fysio.dk eller telefonisk 3341 4646.**



## Skift kliniksystem nu !

### Undgå

- **Omkostninger i forbindelse med omlægning til Windows Vista**
- **Sikkerhedsproblematik på egne computere vedrørende klientdata**
- **Nye installationsomkostninger for eget netværk**

### Vælg internet-teknologi fra Complimenta

- **Ingen risiko for at miste data**
- **Ingen opdateringer & back-up m.v. på klinikken**
- **Ingen tunge brugermanualer!**

**Et årsabonnement på ComplimentaWork koster fra 4.275 kr. ex. moms.**

**Vi kan også levere en total IT-pakke med erhvervsleasing.**



Ring og aftal en uforpligtende demonstration af complimentaWork på tlf. 8020 8320

## Det skriver de om **fysioterapi og fysioterapeuter**



**2008 burde udnævnes til genoptrænings år. Selvom vi kun er nået ind i årets første måned er stakken af presseklip vedrørende genoptræning så stor, at den truer med at vælte. Dette er blot et beskedent udpluk:**

**HJERNESKADE/ Borgere med hjerneskade** i den tidligere Juelsminde Kommune havde før kommunalreformen mulighed for at træne med hjælp fra en fysioterapeut en gang om ugen. Men det er slut, skriver *Horsens Folkeblad*. Hjerneskadeforeningen er gået ind i sagen og hævder, at Hedensted kommune er forpligtet til at videreføre tilbuddet i henhold til serviceloven.

**GRÅZONE/ I den samme egn**, det vil sige i Region Midtjylland, strides region og kommuner om, hvem der skal betale genoptræningen af patienter med svær hjerneskade på Vejlefjord Neurocenter. Uenigheden betyder, at der i øjeblikket står 140 borgere på venteliste til et forløb på Vejlefjord. I 2006 var ventetiden to måneder, men den venteliste, der nu er opbygget betyder, at selvom parterne bliver enige, og man kommer i gang nu, må de, der er kommet på ventelisten senest, forberede sig på en ventetid på op til to år. Uenigheden bunder ifølge *Berlingske Tidende* i, at Vejlefjords tilbud ligger i grænselandet mellem behandling og genoptræning. "Problemet skyldes, at kommunalreformen forsøger at skille det kolde vand fra det varme", udtaler sundhedsdirektør i Region Midtjylland, Leif Vestergaard Pedersen til avisen.

**VENTETID/ I kommunerne** har de snart hverken råd til koldt eller varmt vand, hvis antallet af genoptræningsplaner bliver ved med at stige. Der blev i 2007 skrevet dobbelt så mange planer som året før med lang ventelister til følge. "Det kan betyde, at hoftepatienter ikke kommer til at gå igen, rygpatienter får unødige lange sygemeldinger, og at mennesker med hjerneskader aldrig slipper fri af plejen. Det giver menneskelige lidelser og koster samfundet alt for mange penge", siger Johnny Kuhr til *Berlingske Tidende*.

**BEHOV/ Samme Kuhr** er på banen i *Vejle Amts Folkeblad*, hvor han ikke vil gøre sig til dommer over, om der i dag udføres mere genoptræning end tidligere, men hæfter sig ved, at arbejdsløsheden blandt fysioterapeuterne er faldet drastisk, så den i dag nærmer sig nul. "Det kan da give en et fingerpeg om, at behovet for genoptræning er steget", som han siger.

**UNDREN/ Nogle, særligt mindre**, kommuner har valgt at løse genoptræningsopgaven i fællesskab, hvilket ifølge *Altinget.dk* undrer formanden for Danske Regioner, Bent Hansen: "Jeg regnede med, at genoptræning var kerneområdet for alle kommuner, og formålet med strukturreformen var jo, at man skulle væk fra de fælleskommunale løsninger", udtaler han.

**MERE UNDREN/ Mens nogle kommuner** er ved at drukne i patienter, der skal have genoptræning, undrer de nordjyske kommuner sig over, hvor patienterne bliver af. Ifølge *Nordjyske Stiftstidende* kritiserer kommunerne, at alt for mange

af patienterne i region Nordjylland - i forhold til patienter i andre regioner - henvises til specialiseret genoptræning på sygehuset. Sektorchef Svend Erik Østgaard, ortopædkirurgien i Nordjylland, siger til avisen, at der muligvis nogle steder i sygehusvæsenet er usikkerhed om, hvilke tilbud kommunerne reelt har, men tilføjer: "Man kan jo ikke udelukke, at tiden vil vise, at vores snit er det rigtige, og at det er de andre regioner, der giver deres patienter for lidt specialiseret genoptræning.

**BØRN/ For lidt genoptræning** er i hvert fald, hvad de kronisk syge børn med gigt- og muskellidelser får, skriver *Ritzau*. Overlæge på børneafdelingen på Sygehus Syd i Nykøbing Falster, Lene Bohr, forklarer, at det, når det gælder børn, er vanskeligt at skelne mellem behandling og genoptræning, og børnene kommer derfor i klemme mellem de potentielle betalere, region og kommune.

**GAMLE/ Desværre er det ikke "kun" børnene**, men også de ældre, der er kommet i klemme i kommunalreformen. I hvert fald skriver *Nyhedsavisen*, at kommunerne er begyndt at sortere i borgere, der bliver ramt af en hjerneskade, således at ældre må vige pladsen for unge og arbejdsduelige.

**INSPIRATION/ Meget tyder således på**, at kommunerne ikke har fundet sine egne ben endnu, et år efter kommunalreformen. Men så er det da godt, at der kan hentes inspiration i udlandet. Det gør eksempelvis Sundhedsudvalget i Vejle Kommune, der ifølge *Vejle Amts Folkeblad* rejser til Dubai for at studere, hvordan man griber genoptræningen an på de kanter.

# MØDER & KURSER

## REGION HOVEDSTADEN

### Faglig dag

Region Hovedstaden inviterer til faglig dag med hele 3 ting!

Generalforsamling – 3 faglige oplæg og Valgmøde

**Tid:** Lørdag den 2. februar kl. 10 – 16.15

**Sted:** Byggeklubbens Hus, Borgergade 111, København K.

(kun 7 min. gang fra Østerport station)

### Program:

10.00 Velkomst

10.15 **Drømmen om Lean**

Oplæg v/ Jan Helbak; Debattør, Medredaktør af Kritisk Debat og Faglig konsulent i FOA Århus.

Lean-metoden eller TOYOTA-modellens udvikling. Metodens fremvækst i Danmark. Risikofaktoren ved indførelsen i Sundhedsvæsenet.

11.15 **Mulligan-konceptet**

Oplæg v/ Fysio-terapeut Josef M. Andersen

Mulligan er en metode beskrevet af den New Zealandske fysioterapeut Brian Mulligan. Det er en meget blid måde at mobilisere og manipulere leddene på, hvorfor metoden er utrolig god til ældre med svage led; men metoden er også helt fantastisk til at hjælpe f.eks. sportsfolk hurtigt videre med et forstuvet led.

12.15 Frokost

13.00 **Generalforsamling**

14.30 **Stemmen – en vej til dig selv**

v. *opersanger og stemmetræner Lisbeth Hultmann.*

Hun vil give os en indføring, i sammenhængen mellem krop, åndedræt og stemme. Stemmen er en vigtig del af vores kropssprog og da vi jo alle sammen taler med vores patienter, er det en afgørende del af vores fremtoning og vores daglige kommunikation.

15.15 **Valgmøde**

Mød de 2 næstformands kandidater, Birgitte Kure og Agnete Tryde

16.15 Slut

Arrangementet er gratis for alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

**Tilmelding** kan ske på [www.hovedstaden.fysio.dk](http://www.hovedstaden.fysio.dk) af hensyn til traktementet.

## REGION NORDJYLLAND

### Skulderkursus - analyse og behandling

**Underviser:** Lisbeth Rejsehus. (Skulderklinikken Viborg).

**Indhold:** Funktionel anatomi. Analyse af scapulas funktion og glenohumeralledets funktion og dysfunktion. Scapulasætning og caputcentering. Manuel vævsbehandling. Tape-teknikker og bandagering. Behandlingsstrategi og optræning.

**Tid:** Fredag den 4. april kl. 12 – 20 til lørdag den 5. april kl. 9 – 17.

**Sted:** Fysioterapien, Thisted sygehus

**Pris:** 775,- pr deltager inkl. forplejning

**Tilmelding:** Tilmelding til Jytte Riis. E-mail [frk\\_riis@hotmail.com](mailto:frk_riis@hotmail.com)

**Sidste tilmeldingsfrist:** Lørdag den 8. marts.

OBS: Tilmeldingen er bindende og gældende, når du har tilmeldt dig og dit deltagergebyr er overført på flg. bankkonto: Reg. nr. 9307 Kontonr. 0000 47 70 60

Max. 18 deltagere. Fysioterapeuter fra Region Nord har første ret, kurset er støttet af regionsbestyrelsen.

## REGION MIDTJYLLAND

### Stormøde

for ergo- og fysioterapeuter, der arbejder med børn, unge og voksne fysisk og psykisk handicappede Skoleterapeutgruppen i den østlige del af Region Midt inviterer til Stormøde.

**Tid:** Torsdag den 21. februar kl. 9 – 12.

**Sted:** Stensagerskolen, Stensagervej 9, 8260 Viby J.

### Dagsorden:

9.00 Kaffe og brød. Kort runde med væsentligt nyt fra arbejdsstederne. Aflever kort nyt på skrift til referenten.

9.30 Oplæg ved jurist Bente Adolphsen, tidligere Århus Kommune, Børn og unge. Emnet er bl.a. elektronisk behandling af oplysninger, tavshedspligt, ytringsfrihed og håndtering af personfølsomme data.

11.30 Opsamling og evt. **Tilmelding** senest den 8. februar på [fys@stensagerskolen.dk](mailto:fys@stensagerskolen.dk)

### Møde for TR

Indkaldelse til møde for alle tillidsrepræsentanter i regionen

**Tid:** Torsdag den 31. januar kl. 9 - 15.

**Sted:** Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg.

**Indhold:** Deltagelse af regionens forhandlingskonsulenter samt regionsformanden.

Drøftelse og orientering af forskellige emner såsom OK-08, sundhedspolitik, sygehusplan.

Mødeform vil være en kombination af fælles møde for alle samt opdeling i kommuner og regionsansatte. Der serveres kaffe, brød og let frokost

Endelig program ses på regionens hjemmeside: [www.midtjylland.fysio.dk](http://www.midtjylland.fysio.dk)

**Tilmelding:** Kirsten Ægidius, (Århus Universitetshospital, Skejby) [kae@sks.aaa.dk](mailto:kae@sks.aaa.dk) senest den 28 januar af hensyn til frokostbestilling.



Materiale bedes sendt på e-mail: [redaktionen@fysio.dk](mailto:redaktionen@fysio.dk)

Yderligere oplysninger  
Jonna Søgaard Harup  
Tlf.: 33 41 46 32  
e-mail: [jsh@fysio.dk](mailto:jsh@fysio.dk)

Fysioterapeuten nr. 4/08  
udkommer 29. februar  
deadline 14. februar

Fysioterapeuten nr. 5/08  
udkommer 14. marts  
deadline 28. februar

**REGION SYDDANMARK****Efterlysning**

Skal der stadig være gang i Region Syddanmark?

Regionsbestyrelsen i Region Syddanmark efterlyser personer som vil være med i en arbejdsgruppe til planlægning af årets faglige medlemsmøder.

Vi forestiller os nogle få aftenmøder i foråret, samt en heldagsmøde (fagfestival) i efteråret. Har du arrangement og energi hører jeg gerne fra dig på telf. nr. 7555 3717 eller mail [marianne@aaaganet.dk](mailto:marianne@aaaganet.dk).

På bestyrelsens vegne  
Marianne Schultz.

**Generalforsamling 2008**

**Tid:** Mandag den 25. februar kl. 19 – 21.30

**Sted:** Madhouse, Teglgårdsparken 26, Middelfart

**Dagsorden:**

1. Velkomst
2. Præsentation af den nye Regionsformand Brian Errebo-Jensen
3. Generalforsamling  
Den mundtlige beretning ved Charlotte Christie Fleischer  
Drøftelse af beretningen  
Fremlæggelse og godkendelse af regnskab 2007  
Fremlæggelse af budget 2008
4. Indkomne forslag
5. Forslag til indsatsområder og aktiviteter 2008
6. Valg til regionsbestyrelsesposter:

Der skal vælges 3 medlemmer for en 2-årig periode  
På valg er: Marianne Skole Sørensen (genopstiller ikke), Mette Bruun (genopstiller ikke), Jette Rask (genopstiller ikke)

Der skal vælges 3 suppleanter for en 1-årig periode

På valg er: Helle Bruun (Genopstiller)

7. Afrunding  
Tilmelding kan ske på [www.syddanmark.fysio.dk](http://www.syddanmark.fysio.dk) eller på mail: [Syddanmark@fysio.dk](mailto:Syddanmark@fysio.dk) senest fredag den 15. februar.

**FAGGRUPPER/FAGFORA****Årsmøde og Generalforsamling 2008**

*Fagforum for Børnefysioterapeuter*

**Tid:** Fredag den 29. februar kl. 9.30-15.30.

**Sted:** Dalum Landbrugsskole, Landbrugsvej 65, Odense S.

**Program**

9.15 - 9.30 Ankomst og morgenmad

9.30 - 12.00 Generalforsamling

**Dagsorden ifølge lovene.**

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden

Hannah Harboe i hænde senest 3 uger før generalforsamlingen.

Den endelige dagsorden kan ses ca. en uge før på [www.boernefysioterapi.dk](http://www.boernefysioterapi.dk)  
Igen i år har vi fået næstformand Birgitte Kure til at være dirigent og komme med et indlæg.

Hvis du har nogle spørgsmål, som du gerne vil have klaret, så send dem til Hannah senest en uge før generalforsamlingen.  
12.15 - 13.00 frokost.

13.00 - 15.30 fagligt indlæg.  
Hold øje med hjemmesiden [www.boernefysioterapi.dk](http://www.boernefysioterapi.dk)

Af hensyn til bespisningen skal tilmelding ske til Kassereren Vibeke Svendsen på [vibekesvendsen@tdcadsl.dk](mailto:vibekesvendsen@tdcadsl.dk) senest den 10. februar 2008.

**Kursus i fysioterapeutisk undersøgelse og behandling af kvinder med graviditetsrelaterede bækkenmerter**

**Formål:** At give deltagerne en grundig gennemgang af bækkenets strukturer

og funktion, samt at give deltagerne en opdateret og evidensbaseret viden om graviditetsrelaterede smerter.

**Indhold:** Anatomi og funktion beskrives og undersøgelsesmetoder og tests, der kan anvendes ved mistanke om smerter og dysfunktioner relateret til bækkenregionen gennemgås.

Desuden praktiske øvelser i både undersøgelse og behandling.

**Undervisere:** Overlæge og speciallæge i reumatologi Jens Lykkegaard og fysioterapeut Peter Rheinländer.

**Tid:** Fredag den 11. og lørdag den 12. april 2008.

**Sted:** Odense Universitetshospital.

**Deltagere:** Fysioterapeuter med interesse for emnet

**Deltagerantal:** 22.

**Pris:** Kr. 2000,- for medl. af Fagforum GynObs og kr.2400,- for ikke-medl.

**Tilmelding og betaling:**

Senest 11. marts 2008 til danske Bank reg.nr 0914 kontonr 146 7328

Elektronisk på [www.gynobsgruppen.dk](http://www.gynobsgruppen.dk) eller ved at sende DF's tilmeldingsblanket til Tove Boe, Skovbrynet 11, 5260 Odense.

Husk oplysning om EAN-nummer, hvis indbetaleren er en offentlig instans  
Optagelse på kurset efter "først til mølle"-princippet

**Arrangør:** Fagforum GynObs, Tove Boe [gynobs@adr.dk](mailto:gynobs@adr.dk)

# MØDER & KURSER



## Dobbelt kursus - La Santa

*Dynamisk stabilitet Ue og FFI Biomekanisk videoanalyse kursus Ue*

### Kursus 1

Dynamisk stabilitet ue i relation til columna og bækken. På kurset præsenteres en sammensat model inden for "dynamisk stabilitet". Der sættes fokus på at identificere den biomekaniske low load diagnose i hofte, knæ og fod. Derefter relateres den specifikke genoptræning til den eventuelle dysfunktion

### Kursus 2

Biomekanik Video analyse kursus Ue På kurset præsenteres nyere viden om biomekanik. Video anvendes som metode til at opsamle og analysere sportsaktiviteter relateret til underekstremiteten. Løbestilsanalyse vil blive gennemgået.

**Sted:** La Santa, Lanzarote  
**Tid:** 25. April - 2. maj 2008.

**Undervisere:** Flemming Enoch & Henning Langberg  
**Pris:** for medlemmer af FFI, ikke medlemmer  
**Tilmelding:** gitte@fysiocenter.dk



## Dynamisk Stabilitet - cervical columna

*Dynamisk stabilitet og muskelbalance af cervical columna*

Kurset vil i detaljer gennemgå den sammensatte undersøgelses- og behandlings "approach" af bevæge dysfunktion i cervical columna. Hvordan kan vi give en mere aktiv tilgang til vores nakke/ whiplash patienter. Undervisning vil fokusere på genoptræning af stabilitets dysfunktionen set ud fra det lokale og globale muskelsystem.

**Forudsætning:** Dynamisk stabilitet Intro (=concepts course).

**Sted:** Fysiocenter Tårnby, Løjtegårdsvej 157, Kastrup.  
**Tid:** Fredag den 22. - lørdag den 23. februar 2008.

**Undervisere:** Flemming Enoch MSc, Dip MT, specialist i muskuloskeletal/Idrætsfysioterapi Deborah Falla Phd Forsker Ålborg Universitet

**Kursuspris:** kr. 2900,- incl frokost.

**Yderligere oplysninger og tilmelding:** gitte@fysiokurser.dk

## Dynamisk Stabilitet - intro - Rygcenteret i Ringe

*Fokus på Dynamisk Stabilitet og Muskelbalance*

Kurset præsenterer en sammensat model inden for "Dynamisk Stabilitet". Rationalet for at undersøge for bevægefunktion og korrigere bevægedysfunktion i forhold til muskulo-skeletal smerte vil blive gennemgået.

**Sted:** Rygcenteret i Ringe, Lindevej 5, Ringe.

**Tid:** Fredag den 7. - lørdag den 8. marts 2008

**Undervisere:** Flemming Enoch MSc, Dip MT, Specialist i muskuloskeletal/Idrætsfysioterapi fysioterapi

**Kursuspris:** kr. 2900,- incl frokost

**Tilmelding:** Tilmelding er først registreret ved indbetaling af kursusgebyret på konto i Jyske Bank Reg: 7173 Konto: 1081395

Husk at angive kursus navn, indbetalers navn og e-mail ved indbetaling.

Tilmelding kan ligeledes ske på [www.fysiokurser.dk](http://www.fysiokurser.dk)

**Yderligere oplysninger kontakt:** kennetb@hotmail.com



## Fyraftensmøder om behandling af personer med nakkeproblemer

**Emne:** Sikkerhed ved undersøgelse og behandling af columna cervicalis

**Beskrivelse:** På workshoppen gennemgår vi retningslinjer for undersøgelse og behandling af personer med nakkerelaterede problemer. Vi tager udgangspunkt i den netop offentliggjorte rapport: "Hvor sikre er sikkerhedstest". Teorien illustreres med cases fra vores hverdag. I små grupper gennemgår vi anamnese, og over de anbefalede kliniske test. Aftenen slutter med diskussion med udgangspunkt i deltagerens kliniske hverdag.

**Målgruppe:** Autoriserede fagpersoner (fysioterapeuter, kiropraktorer og læger), som behandler personer med nakkebesvær, hovedpine og svimmelhed.

**Arrangør:** Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi

**Undervisere:** Inge Ris, MScR, eller Per Kjær, ph.d., begge specialister i muskuloskeletal fysioterapi.

**Pris:** 250 kr. for medl. og 300 kr. ikke medl. inkl.

kaffe/te og sandwich.  
**Tilmelding:** Bindende via e-mail til [perkjaer@fysio-innovation.dk](mailto:perkjaer@fysio-innovation.dk) (HUSK: mødedato, navn og e-mail) og indbetaling til Fiona bank: reg.nr. 0825 kt.nr. 825574921 med tydelig angivelse af mødedato, dit navn og din e-mail. Kvittering får du med e-mail.

**Dato:** 20.2

**Sted:** Odense

**Klinik:** Fysioterapi og Smerteklinik

**Dato:** 28.2

**Sted:** Vejlen

**Klinik:** Klinik for Fysioterapi og Træning

**Dato:** 4.3

**Sted:** Roskilde

**Klinik:** Fysiocenter Roskilde

**Dato:** 5.3

**Sted:** Sydsjælland

**Klinik:** Haslev Fysioterapi

**Dato:** 12.3

**Sted:** Herning

**Klinik:** Midtjydsk Klinik for Fysioterapi

**Dato:** 19.3

**Sted:** Lolland

**Klinik:** Maribo Fysioterapi

**Dato:** 26.3

**Sted:** Ålborg

**Klinik:** Klinik for Fysioterapi 1

**Dato:** 5.4

**Sted:** Århus

**Klinik:** Fysiocenter Århus N



**Dato:** 29.4

**Sted:** København

**Klinik:** Fysiocenter Tårnby

**Tid:** 17.00 til 20.00.

Har du lyst til selv at arrangere et fyraftensmøde, så kontakt Per Kjær på ovenstående e-mail

**Yderligere oplysninger:**

www.muskuloskeletal.dk



### NeuroDynamik (ND) og smerter

Kurserne indeholder undersøgelse og behandling af dysfunktioner af nervesystemet. Kurserne er meget klinisk orienteret. Den kliniske ræsonnerings proces er udgangspunktet for undervisningen og der sættes fokus på de forskellige smertemekanismer. Det første kursus omhandler den kliniske anvendelse af neurodynamiske principper for cervikal-, thorakalcolumna og over ekstremiteten. Her vil blandt andet blive gennemgået dysfunktioner af den cervikale nerverod, "tennisalbue", carpal tunnel syndrom og thorakale dysfunktioner af den sympatiske grænsestreng. Kurset indeholder praktik og opdateret teori på emnerne.

**Tid:** Søndag den 27. – mandag den 28. April 2008.

**Sted:** Fysiocenter, Løjtegårdsvej 157, Tårnby, Kastrup.

**Arrangør:** Danske Fysioterapeuters Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi.

**Deltagere:** Fortrinsvis fysioterapeuter der har gennemført Trin 1A og 1B.

**Underviser:** Inge Ris, specialist i muskuloskeletal fysioterapi, DipMT, MScR.

**Pris:** kr. 2800,- for medl. og ikke-medl. kr. 3000,-

#### Indhold:

- Teoretisk og klinisk gennemgang af syndromer med perifere neurogene smerter relateret til cervikal-, thorakalcolumna og over ekstremiteten.
  - Teoretisk og klinisk gennemgang af syndromer med sympatiske smerter
  - Gennemgang af den kliniske anvendelse af neurodynamiske undersøgelser og mobiliserings- tekniker, som en del af en samlede behandling
  - Gennemgang af opdateret viden om neuroanatom, neurodynamik og neuropatologi i forhold til smertemekanismer.
  - Introduktion til at kunne anvende det, som en del af behandling, vejledning af patienten i smertekopingsstrategier med basis i smerteadfærd og evidens baseret praksis.
- Tilmelding:** Senest fredag den 29. februar 2008.

• MT-forums hjemmeside: [www.muskuloskeletal.dk](http://www.muskuloskeletal.dk)  
• e-mailadresse: [ingerskj@post10.tele.dk](mailto:ingerskj@post10.tele.dk) angiv navn, adresse, telefonnummer og medlemsnr. i DF, samt hvilke kurser du har gennemført.

**Betaling:** Depositum kr. 500,- samtidig med tilmelding. Restbeløb kr 2300,-/2500,- indbetales senest den 29.februar 2008. Beløbene sættes ind på MT-gruppens kursus-konto i Nordea, Stengade 45, 3000 Helsingør. Konto nr. 2255 1905637077 eller betales med check.

Sættes beløbet ind på kursuskontoen er det vigtigt at dit navn kommer til at stå på kontoudtoget.

**Afbud:** Ved afbud senere end den 8. marts 2008 tabes depositum.



### Landsmøde 2008 Geronto-Geriatrisk Fagforum

**Tema:** FALD

**Tid:** Fredag den 29. februar og lørdag den 1. Marts.

**Sted:** Borrebakken, Caroline Amalie Vej 126, Kgs. Lyngby.

**Foreløbigt program:**

**Fredag:**

14.00 - 15.00: Ankomst

med kaffe, te og kage

15.00 - 21.00: 1½ times

oplæg ved læge og fysioterapeut fra Roskilde Faldenhed – herefter vil der være mulighed for diskussioner og spørgsmål med ovenstående.

#### Generalforsamling

1. Valg af ordstyrer
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse af regnskab
5. Fastsættelse af kontingent
6. Indkomne forslag.
7. Bestyrelsens forslag om tillæg til vedtægterne for valgperioden 2008-2009 "§ 7, stk 2. 8 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter for valgperioden 008-2009"
8. Valg til bestyrelsen  
Stinne Grønne – genopstiller  
Vibe Hald – genopstiller

Forslag til generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 15.februar.

#### Cafe og middag

Evt. praktiske afprøvnings og demonstration af testudstyr og træningsredskaber.

#### Lørdag:

09.00 - 14.00 Faldrisiko hos ældre og risiko for fald ved manuelle forflytninger v/ Per Halvor Lunde, M.Ph. og fysioterapeut .

14.00 - 15.00 Evaluering og afslutning.

**Tilmelding** til landsmødet foregår via hjemmesiden og senest den 15. februar.

**Pris (incl. forplejning)** Kr. 700,- for medl. og kr. 900,- for ikke-medl. Medlemmer vil have fortrinsret.

Ved behov for overnatning kontakt Jonna Brandt på [jbr@mag3.aarhus.dk](mailto:jbr@mag3.aarhus.dk)

**Betaling** Sparbank Vest reg.nr. 9891 kontonr.

000-31-2-5947 HUSK oplysning om navn og mailadresse.

Det endelige program kan snarest ses på vores hjemmeside [www.gerontofys.dk](http://www.gerontofys.dk)

## Movement, Stability and Lumbopelvic Pain: A Holistic Scientific Approach

By Dr. Andry Vleeming PhD,  
Spine and Joint Centre in Rotterdam

Den verdenskendte biomekaniker og rygforsker, Andry Vleeming vil i denne 2-dages workshop under- vise i "The Integrated Model of Joint Function" - en struktureret model for klinisk beslutningstagning til at foretage relevante evidensbaseret behandlingstiltag til at opnå en succesfuld rehabilitering.

### Kurset indeholder:

Klinisk velunderbyggede tests til diagnostik i den lumbopelvine region og behandlingsmetoder baseret på manuelle behandlingsteknikker og træning relateret til den biomekaniske model - "The Integrated Model of Joint Function" by Vleeming and Lee.

**Kursusform:** Kombineret praktik og forelæsning.

**Målgruppe:** Fysioterapeuter, kiropraktorer og læger

**Tid:** Tirsdag den 25 Marts og onsdag den 26 Marts 2008, fra kl. 9-17

**Sted:** Brøndby, Idrættens Hus, 2605 Brøndby

**Pris:** 3000 kr. Som inkluderer kursusmateriale, frokost og kaffe. Bindende tilmelding (Først mølle princippet). Antal kursusedeltagere max: 40 personer.

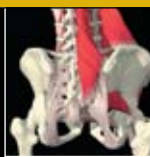
Tilmelding først accepteret når beløbet er indbetalt på konto: reg.nr.: 3346 kontonr.: 4099840714.

Husk at angive navn, adresse, og e-mail samt tlf.nr.

### Kontaktperson:

Frank Jacobsen, Tlf.nr. 44921090, e-mail: physioseminars@hotmail.com

**Tilmeldingsfrist: Søndag d.17 feb.**



## Basic Body Awareness Therapy - BAT 2



### Ide og formål:

Kurset er en opfølgning af Basic BAT 1 og har specielt fokus på body awareness therapy rettet mod individuel behandling. Gennem faglig fordybelse tilegner deltagerne sig kundskaber, færdigheder og holdninger, så der opnås en større personlig erfaring med øvelserne i BAT. Deltagerne får den grundlæggende teori om bevægelses- mæssige grundprincipper i BAT uddybet og de får kendskab til og forståelse af terapeutisk holdning og kommunikation. Læs mere på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

### Målgruppe:

Fysioterapeuter der har deltaget på Basic BAT 1. Forudsæt- ning for optagelse er, at fysioterapeuten har udarbejdet en rapport efter B-BAT 1 og at denne rapport er blevet godkendt af underviseren.

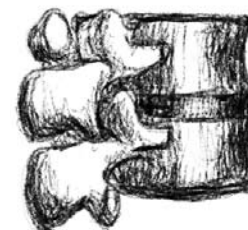
### Praktiske oplysninger:

**Tid:** 25. - 30. maj 2008 • **Sted:** Kerteminde Vandrerhjem • **Pris:** Kr. 9.650,- dækker overnatning i dobbeltværelse og forplejning • **Tilmelding:** Senest 31. marts 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser) • **Deltagere:** 14 fysioterapeuter • **Underviser:** Ulla-Britt Skatteboe, højskolelektor, Oslo • **Planlægning:** Susan Kranker, faglig konsulent, DF, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)

# Fælles årsmøde 4.-5. april 2008

GENERALFORSAMLING GRAND PARK, KORSØR

Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi, Danske Fysioterapeuters Fagforum  
for Muskuloskeletal Terapi og Fraktionen af Praktiserende Fysioterapeuter i Danmark



4.-5. april 2008 afholder IMDT, DFFMT og PF fælles årsmøde og generalforsamlinger. Vi har valgt det faglige tema "LUMBAL COLUMN", som belyses bredt af foredragsholdere fra både ind- og udland. Der vil desuden være fagpolitiske indlæg og debatter.

Årsmødet foregår på Grand Park i Korsør og der vil være mulighed for at vælge 1 dag eller 2 dage med tilvalg af middag og overnatning.


De to dage byder på mange spændende indlæg og fælles middag fredag aften.

Se det endelige program og tilmeld dig på:  
[www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)  
[www.praktiserendefysioterapeuter.dk](http://www.praktiserendefysioterapeuter.dk)  
[www.muskuloskeletal.dk](http://www.muskuloskeletal.dk)

**Tilmeldingsfrist 1.februar 2008.**

**Michael Adams**, BSc, Reader in Biomechanics, Dept. of Anatomy, University of Bristol  
**Lisa Roberts**, ARC Senior Lecturer in Physiotherapy, UK  
**Per Kjær**, ph.d, Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi  
**Anders Skou Olesen**, Overlæge, Smerteklinikken Ålborg Sygehus  
**Ole Meyer**, DIP MDT, Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi  
**Inge Ris**, DIP MT, Specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi  
**Martin Melbye**, DIP MDT  
**Tore Wanscher**, kaospilot,



**COACHING**


med mening og kreativitet

**2-årig uddannelse:**  
Pris: 2 x 14.800 kr.  
(For virksomheder: plus moms)  
Uddannelsen starter 12. juni 2008

**Nyt intro-kursus:**  
15. - 17. april 08  
Pris : 2.900 kr.

Sted : Rialtovej 16. 2300. Kbh. S

**Individuelle aftaler om coaching**

**Aftaler om coaching af  
personale- og ledergrupper**

Se beskrivelser på:

**[www.steenlykke.dk](http://www.steenlykke.dk)**

20432115 - 86195115

**SKAB MENINGSFULDHED**

## Kursus Oslo 2008-2009

Skandinavisk Forum for Lymfologi  
arrangerer kursus i lymfødembehandling i Oslo  
uge 46 og 47 – 2008, og uge 4 og 5 - 2009

For mere information: [www.lymfologi.no](http://www.lymfologi.no)

**Ann Nesser**  
Spes.  
Onkologisk fysioterapi

**Helen Olsen**  
Spes.  
Onkologisk fysioterapi

**Kristin Ruder**  
Spes.  
Onkologisk fysioterapi

Sygeplejerske/Fysioterapeut

## Bliv Akupunktør

og få en fleksibel hverdag

Diplomuddannelse i Traditionel Kinesisk Akupunktur,  
der kvalificerer dig til egen virksomhed.

Nye hold starter i Søborg & Odense

Ring 70 20 81 16 og hør nærmere eller se  
[www.akupunkturuddannelsen.dk](http://www.akupunkturuddannelsen.dk)

## Invitation til temadag

hos PROTAC for ergoterapeuter  
og fysioterapeuter

### Program

Lise Nevstrup Andersen, ergoterapeut og  
Master in Nature, Health and Garden (fra  
Sveriges Lantbruks Universitet, Alnarp)  
fortæller om naturens betydning for  
børn, voksne og ældre mennesker og om  
de gevinster der opnås ved at opholde  
sig eller træne uden døre. Lise vil give  
bud på begreber som sansehaver, terapi-  
haver og rehabiliteringshaver og vil bely-  
se sammenhængen mellem de uden døre  
omgivelser og diverse målgrupper samt  
aktiviteter som kan foregå uden døre.

### Kaffe og kage

Præsentation og afprøvning af vores nye  
produkt Protac SenSit samt vore andre  
produkter. Udveksling af erfaringer.

Temadagen gentages i KBH. d. 22.5.08  
- se opslag i Ergot. nr. 4 og Fysiot. nr. 7)

## PROTAC

Tid:  
Tirsdag d. 26.2.08  
Kl. 13.30 - 17.00

Sted:  
Radisson SAS,  
Limfjord Hotel,  
Ved stranden 14-16,  
9000 Ålborg  
(Henv. i receptionen)

Pris: Gratis

Antal: Max. 50

Tilmelding:  
Senest d. 15.2.2008  
til [protac@protac.dk](mailto:protac@protac.dk)  
(venligst oplys navn,  
arbejdssted, e-mail  
og tlf.nr. for hver  
deltager.

## Forflytning, pædagogik og forebyggende arbejde - trin 1



### Formål og ide:

Kurset giver ideer, inspiration og diskussion om, hvordan  
forflytning og bevægelse kan anvendes som en del af  
forebyggelsesarbejdet på baggrund af relevant lovstof.  
Enkle pædagogiske metoder vil indgå som en naturlig del af  
forløbet. Du bliver fortrolig med nogle enkle principper for  
forflytning og pædagogisk formidling og får lejlighed til at  
arbejde med de grundlæggende principper i praksis.

Læs mere om programmet på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)

### Praktiske oplysninger:

Tid: 21. - 23. Maj 2008  
Sted: Kerteminde Vandrerhjem  
Pris: Kr. 5.850,-, dækker overnatning i dobbeltværelse og  
forplejning. Kr. 6.850 for ergoterapeuter.  
Tilmelding: Senest 27. marts 2008 på [www.fysio.dk/kurser](http://www.fysio.dk/kurser)  
Deltagerantal: 24 fysioterapeuter og ergoterapeuter  
Underviser: Per Halvor Lunde, fysioterapeut, M.ph., Norge  
Planlægning: Susan Kranker, faglig konsulent, Danske  
Fysioterapeuter, [sk@fysio.dk](mailto:sk@fysio.dk)



**Intensivt Mindfulness-kursus for tværfagligt personale, Trin 1 og Trin 2 - med 2 undervisere**

4 dages kursus i Kognitiv Mindfulness Meditation (MBKT), et alternativ / supplement til samtalebehandling og medicinering - en af de nyeste evidensbaserede metoder inden for den kognitive tradition. En form for opmærksomhedstræning, hvor man opøver evnen til at være tilstede i nuet. MBKT anvendes ifht. forskellige lidelser som kroniske smerter, stress, angst og depression.

**Trin 1:** 10. - 11/3 08 + 21.- 22/4 08, begge internat (Formål: at lære metoden og bruge den på sig selv)

**Trin 2:** 20. - 21/11 08 + 8.-9/1 09, begge internat (Formål: at lære at træne/lave kurser for andre - for deltagere m. Erfaring med mindfulness, svarende til Trin 1)

**Pris pr. kursus: 6.930,00 kr** incl. fuld forplejning, ophold og 2 undervisere.

**Grunduddannelse, niveau 1, i Kognitive behandlingsformer**

14 dages grunduddannelse i kognitive behandlingsformer for tværfagligt personale.

**Datoer:** 26/8 - 18/12 08. **Sidste tilmeldingsfrist:** 1.juni 08

**Pris:** 14.800 incl. forplejning. **Sted:** Fisketorvet 4-6, 10. Odense.

**Videreuddannelse, niveau 2, i Kognitive behandlingsformer**

14 dages videreuddannelse i kognitive behandlingsformer for tværfagligt personale, som i forvejen har et vist kendskab til Kognitiv behandling.

**Datoer:** 8/9 08 - 22/4 09. **Sidste tilmeldingsfrist:** 1. juni 07

**Pris:** 14.800 incl. forplejning. **Sted:** Fisketorvet 4-6, 10. Odense.

For tilmelding og yderligere oplysninger af kursusindhold se:

**www.kognitivcenterfyn.dk** eller **kontakt**

**Lene Iversen, cand.psych og specialist i psykoterapi på 2927 0309, mail: li@kognitivcenterfyn.dk**



**Effektiv led-manipulation af lumbalcolumna og TL-overgangen**

Deltageren vil lære simple og effektive undersøgelser og manipulationer til lumbalcolumna og den thorakolumbale overgang. Derudover vil der være relevante cases i iskiassmerter, hold i lænden, skævheder, slidgigt, udstråling i UE., samt idrætsskader i området. Deltageren vil også lære om indikationer og kontraindikationer ved led manipulation samt få indsigt i kroppen som en helhed.

**Tid/Sted (1 dags kursus)**

Lørdag d. 23.02.08. kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i Århus eller

Søndag d. 24.02.08 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i København

**Undervisere:** Uffe Stadager, osteopat D.O.

Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

**Pris:** 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og compendium.)

**Tilmelding:** Online booking på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

Beløbet skal indb. på reg. 6610 kontonr.

0002505663

Beløbet returneres ikke, eller overføres til anden dato ved afbud fra kursistens side.

**Ved yderligere spørgsmål:** Uffe Stadager, 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på [www.correctionacademy.dk](http://www.correctionacademy.dk)

**Klinik til salg i Århus**

Halvpart i veletableret klinik for psykosomatisk fysioterapi sælges til overtagelse efter 1. marts 2008. Klinikken er beliggende i Århus centrum - lejemålet omfatter lyse velindrettede lokaler på ca. 90 m<sup>2</sup>. Der henvises venligst til klinikens hjemmeside: [www.mind-body.dk](http://www.mind-body.dk).

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til fysioterapeut Susanne Palshof, mobil: 5190 8499 eller pr. mail: [sp@mind-body.dk](mailto:sp@mind-body.dk)

**Fysioterapi klinik til salg**

Fremtidens fysioterapi kræver alsidighed og faciliteter. Det findes her og vil være en enestående mulighed for 2 nye ejere.

Denne perle ligger centralt for alle trafikmidler på Sjælland Men det er ikke gult og gratis, så er økonomien i orden kan henvendelse ske til:

Tlf .: 6030 5219 **spørg efter Bent**

**ÅR 2008 Deadline**

Blad nr.	Deadline	Udkommer
4	14. februar	29. februar
5	28. februar	14. marts
6	12. marts	4. april
7	3. april	17 april
8	16. april	2.maj
9	5. maj	23. maj
10	22. maj	6. juni
11	4. juni	20. juni
12	19. juni	4. juli
13	7. august	22. august
14	21. august	5. september
15	4. september	19. september
16	18. september	3. oktober
17	2. oktober	17. oktober
18	23. oktober	7. november
19	6. november	21. november
20	20. november	5. december
1/09	11. december	Uge 1/ 09



# JOB

**Nyt job** Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

**Privat ansættelse** Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på [www.fysio.dk/praksis/privat](http://www.fysio.dk/praksis/privat)

**Amter/kommuner** Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)

**Udlandet** Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

**Standardkontrakter** Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.

SOLRØD KOMMUNE | VISITATIONEN

## Visitor med gruppelederfunktion

### Jobbet

I Solrød Kommunes Visitations- og Koordinationsenhed søger vi, fra 1. april 2008, en visitorator med gruppelederfunktion, 37 timer ugentligt. Som gruppeleder i visitoratorteamet vil du få selvstændige og udfordrende opgaver, og da det er hos os, mange beslutninger træffes, vil du befinde dig "hvor tingene sker".

Vi forestiller os, at du er uddannet sygeplejerske, ergoterapeut eller fysioterapeut, gerne med erfaring inden for visitation og sagsbehandling.

### Vil du vide mere?

For yderligere oplysninger læs hele stillingsopslaget på [www.solrod.dk](http://www.solrod.dk) eller kontakt Bestillerchef Bente Johansen på tlf. 56 18 24 20.

Ansøgningsfrist 20. februar 2008. Der vil blive afholdt ansættelsessamtaler den 25. februar 2008.

Send ansøgningen til Solrød Kommune, Solrød Center 1, 2680 Solrød Strand eller på [job@solrod.dk](mailto:job@solrod.dk)

**Se mere på [solrod.dk](http://solrod.dk)**

## Odder Fysioterapi søger fysioterapeut

Da en af vores faste fysioterapeuter har søgt nye udfordringer har vi en ledig stilling pr. 1. marts 2008.

Vi ønsker os en medarbejder, som vil arbejde for stedets udvikling med fokus på ekspansion og trivsel blandt personale og kunder. Arbejdet indebærer patientbehandlinger, genoptræning, holdtræning og erhvervs fysioterapi. Desuden er vi åbne for nye input til at gøre hverdagen endnu mere spændende.

Klinikken beskæftiger i dag 6 fysioterapeuter, to sekretærer og to studerende fysioterapeuter. Vi råder over en veludstyret træningsafdeling og har en travl hverdag med mange spændende udfordringer. Ansættelse ca. 30 t. Vilkår efter aftale.

Ansøgning bedes sendt til: [jeppe@odderfys.dk](mailto:jeppe@odderfys.dk) eller

**Odder Fysioterapi & Træning ApS**, Parkvej 67, 8300 Odder



## Varde Fysioterapi søger fysioterapeuter

Vi søger 2 engagerede, friske og pålidelige kollegaer til henholdsvis en fast stilling og et længerevarende vikariat. Ud over at kunne behandle, vil det være en fordel hvis du kan varetage holdundervisning og fungere som instruktør i vores træningscenter.

Stillingerne er ledige pr. 01.03.08 eller snarest muligt. Vi er 12 fysioterapeuter og to sekretærer i et velfungerende team, hvor der er god mulighed for kollegial sparring og supervision/undervisning.

Klinikken har lyse lukkede behandlingsrum, gode personale faciliteter samt tilknyttet træningscenter. Klinikken forventes flyttet og udvidet væsentligt i løbet af 2008.

Ansøgningsfrist er d. 27.01.2008, men ansøgninger modtages gerne snarest muligt. Skriftlig ansøgning sendes til: Varde Fysioterapi, v/Lars Nikolajsen, Vesterport 21, 6800 Varde. Eller til e-mail: [lars@varde-fysioterapi.dk](mailto:lars@varde-fysioterapi.dk)

For yderligere oplysninger ring til Lars Nikolajsen på tlf. 75 22 35 30 eller pr. mail.

Se os på [www.varde-fysioterapi.dk](http://www.varde-fysioterapi.dk)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

## Adjunkter på Fysioterapeutuddannelsen i Århus

### Genopslag

Da to af vores undervisere går på pension, søger vi 2 nye adjunkter på 37 timer/uge pr. henholdsvis 1.4. 08, og 1.8. 08.

Hovedopgaverne er undervisning i fysioterapeutiske fag på professionsbacheloruddannelsen i fysioterapi i Århus. Derudover vil der eventuelt indgå undervisning i institutionens efter- og videreuddannelsesafdeling.

JCVU Fysioterapeutuddannelsen opfordrer alle uanset alder, religion, kulturel eller etnisk baggrund til at søge stillingen.

Ansættelse sker i henhold til overenskomst for visse lærere ved centre for videregående uddannelse indgået mellem Finansministeriet og COll samt bekendtgørelse om lektorbedømmelse ved centre for videregående uddannelse. Se [www.perst.dk/db/filarkiv/9940/067-03.pdf](http://www.perst.dk/db/filarkiv/9940/067-03.pdf)

Se hele stillingsopslaget på [www.jcvu.dk/fysioterapeutuddannelsen](http://www.jcvu.dk/fysioterapeutuddannelsen).

Ansøgningsfrist 18/2 2008

Ansøgning sendes til:

VIA University College. Fysioterapeutuddannelsen i Århus  
Skejbyvej 15, 8240 Risskov

Ansættelsessamtaler vil finde sted den 22/2 2008

Yderligere oplysninger kan indhentes på [www.jcvu.dk/fysioterapeutuddannelsen](http://www.jcvu.dk/fysioterapeutuddannelsen) eller telefon 86 21 11 88 (Studierektor Birgitte Foged eller studiekoordinator Minna Neagh)

**VIA**  
UNIVERSITY COLLEGE

Fra 2008 samles de mellemlange videregående uddannelser i Region Midtjylland i VIA University College. Målet er at tilbyde endnu bedre uddannelser. VIA er en fusion mellem Jysk Center for Videregående Uddannelse, cvu vita, Vitus Bering Danmark, CVU Midt-Vest og CVUalpha. Læs mere på [www.viauc.dk](http://www.viauc.dk)

## Fysioterapeuter søges

Genoptræningsområdet i Rudersdal Kommune, Genoptræningscenter Teglpporten i Birkerød, søger to fysioterapeuter snarest muligt.

**Et vikariat, 25-30 timer ugentligt indtil 31. december 2008**  
**En fast stilling, 25-30 timer ugentligt**

Vi arbejder med ambulat genoptræning af borgere under såvel sundhedsloven som serviceloven, bl.a. apopleksi, knæ- og hoftealloplastik, knæskader og bækkenbund, på hold og individuelt.

### Du tilbydes

- Et godt og tæt tværfagligt samarbejde
- Gode muligheder for faglig udvikling
- Indflydelse på eget arbejdsområde
- Mangeartede arbejdsopgaver
- Masser af humor og engagement

Du forventes at være fagligt velfunderet, kreativ, fleksibel og alsidig.

### Yderligere oplysninger

Henvendelse kan ske til ledende terapeut Tine Linnese på 45 94 24 91, eller terapeuterne på 45 94 24 90.

### Ansøgningsfrist

Fredag den 8. februar 2008. Samtaler forventes afholdt i uge 7 og 8.

Genoptræningscenter Teglpporten  
Att. Ledende terapeut Tine Linnese  
Teglpporten 11  
3460 Birkerød

E-mail: [til@rudersdal.dk](mailto:til@rudersdal.dk)



RUDERSDAL  
KOMMUNE

## BeneFit Fysioterapien Biesgade, Hobro Fast stilling i dynamisk team

Vi søger fysioterapeut med brede kompetencer, f.eks.: McKenzie, MTT, boldtræning, træning i almindelighed mm. Foruden alment klinikarbejde med individuel behandling, samt træning i eget træningscenter under og udenfor sygesikringsregi, arbejder vi med sundhedsfremmeprojekter til virksomheder. Vi er 5 fysioterapeuter, som glæder os til at dele vores varierende arbejdsopgaver med dig. Provisionsbaseret ansættelse på ydernummerkapacitet under 30 timer. Du skal påregne 1-2 arbejdsdage der slutter ca. kl. 18.00. Tiltrædelse snarest muligt.

Ansøgning sendes til:

**BeneFit Fysioterapien Biesgade**, H.I.Biesgade 6, 9500 Hobro

## Skibby Fysioterapi

Til Skibby Fysioterapi (Frederikssund Kommune) søges snarest fysioterapeut til ydernummer under 30 timer. Vi forventer du har interesse for/kendskab til MT., Mc.Kenzie samt optræning af diverse patientkategorier.

Vi er en mindre klinik med 3 fysioterapeuter og 1 sekretær. Arbejdstid efter aftale. Evt. en ugentlig fridag.

**Henvendelse:** Kirsten Vigstrup Jensen

**Skibby Fysioterapi**, Hovedgaden 82B, 4050 Skibby  
Tlf. 47 52 87 45. e-mail: [skibby\\_fysioterapi@private.dk](mailto:skibby_fysioterapi@private.dk)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

NÆSTVED



## Børneergoterapeut/fysioterapeut

Børne og Unge afdelingen, søger 1 ergoterapeut/fysioterapeut til børneområdet snarest muligt på 22 timer. Frem til 30. juni 2008 vil ansættelsen dog være på 27 timer om ugen.

### Målgruppe

Børn og unge fra 0 til 18 år inden for almenområdet, med motoriske og sansemotoriske vanskeligheder.

Ansøgningen skal sendes til:

**Næstved Kommune**  
**Personaleafdelingen**  
**Teatergade 8**  
**4700 Næstved**

Du kan også søge jobbet via e-mail til:  
[job@naestved.dk](mailto:job@naestved.dk)

[www.naestved.dk/job](http://www.naestved.dk/job)

*Næstved Kommune blev dannet 1. januar 2007 ved sammenlægning af Fladså, Fuglebjerg, Holmegaard, Næstved og Suså kommuner.*

# Studiechef til Fysioterapeutuddannelsen

University College Nordjylland søger en studiechef for Fysioterapeutuddannelsen pr. 1. april 2008 eller snarest muligt derefter. Vi ønsker en studiechef, der er uddannet fysioterapeut med en supplerende master- eller kandidatuddannelse.

Studiechefen skal på en visionær, ambitiøs og engageret måde udvikle Fysioterapeutuddannelsen samt bidrage til den fortsatte udvikling af de sundhedsfaglige aktiviteter og videncentre ved University College Nordjylland.

**Studiechefen har det ledelsesmæssige ansvar for Fysioterapeutuddannelsen ved University College Nordjylland. Det omfatter primært:**

- Uddannelsens faglige indhold og den pædagogiske praksis, herunder sikring af professionsbaseret og udviklingsbaseret.
- Samarbejde med uddannelsens eksterne samarbejdspartnere.
- Udviklingsarbejde på uddannelsen, herunder undervisernes faglige udviklingsprojekter.
- Personaleledelse og kompetenceudvikling af underviserne på uddannelsen.

**Vi forventer, at studiechefen har følgende dokumenterede kompetencer:**

- Erfaring med organisation og ledelse, gerne fra pædagogiske sammenhænge.
- Gode mundtlige og skriftlige kommunikationsevner.
- Analytiske færdigheder til at udvikle uddannelsens mono- og tværfaglige perspektiver, gerne erfaring med fagligt og pædagogisk udviklingsarbejde.

- Gode samarbejdsevner, herunder evne til at skabe motivation og udvikling for den enkelte underviser og den samlede undervisergruppes profil
- Engagement og involvering i forhold til de studerendes læring og trivsel på uddannelsen.

Vi tilbyder en meget attraktiv uddannelse, en engageret og faglig velkvalificeret undervisergruppe, en velfungerende og udviklingsorienteret ledergruppe for de sundhedsfaglige uddannelser samt mulighed for at medvirke i udviklingen af University College Nordjylland. Du får ledelsesmæssig reference til dekanen for de sundhedsfaglige uddannelser ved University College Nordjylland.

## Løn- og ansættelsesforhold

Stillingen er lønmæssigt klassificeret i lønramme 35. Der kan efterfølgende forhandles individuelt cheflønstillæg. Stillingen er tilknyttet en arbejdsgiverbetalt pensionsordning.

## Yderligere information

Du kan finde en funktionsbeskrivelse for stillingen på [www.ucn.dk](http://www.ucn.dk). Du er også velkommen til at kontakte dekan Lene Zakarias, tlf: 96 33 14 38. Mail: [lene.zakarias@scvun.dk](mailto:lene.zakarias@scvun.dk)

## Ansøgningsfrist

Mandag den 18. februar 2008 kl. 12.00. Din ansøgning bedes sendt til: University College Nordjylland, Selma Lagerlöfs Vej 2, 9220 Aalborg Øst, Mrk. "Studiechef – Fysioterapeutuddannelsen". Vi forventer at afholde ansættelsessamtaler mandag den 25. februar 2008.



Professionshøjskolen University College Nordjylland har afdelinger i Aalborg og Hjørring, hvor vi uddanner professionsbachelor, tilbyder efter- og videreuddannelse og arbejder med udvikling og innovation inden for de pædagogiske og sundhedsfaglige områder. University College Nordjylland omfatter også Center for Undervisningsmidler.

[www.ucn.dk](http://www.ucn.dk)





Stillinger

## Visitatorer til hjælpemiddelområdet

Hjælpemiddelområdet i Lolland Kommune søger to initiativrige og engagerede terapeuter til varetagelse af visitationsopgaver

Hjælpemiddelområdet varetager myndighedsopgaven i relation til genbrugshjælpemidler, boligindretning, handicapbiler og kropsbårne hjælpemidler. Vi søger to terapeuter som har mod på og lyst til at være en del af de 10 terapeuter, som varetager sagsbehandlingen på genbrugshjælpemidler, forbrugsgoder og boligindretning. Stillingerne er til besættelse snarest muligt.

### Nøgleopgaverne i stillingerne er:

- vurdering af behov for hjælpemidler og forbrugsgoder
- sagsbehandling vedr. boligindretning
- rådgivning og vejledning

Vi tilbyder en arbejdsplads med plads til forskellighed, fokus på faglig sparring og rum til udvikling for den enkelte, såvel som området.

Vi har udgangspunkt i Horslunde, men tilbyder derudover mulighed for at arbejde fra vores to hjælpemiddeldepoter i Nakskov og Maribo, samt hjemmefra.

### Vi lægger vægt på at:

- du er uddannet ergoterapeut eller fysioterapeut
- du kan samarbejde flerfagligt og have "mange bolde i luften"
- du kan håndtere komplicerede samtaleforløb, med respekt og lydhørhed for andre mennesker
- du ser borgerne som aktive medspillere og er selv en aktiv medspiller
- du kan skabe tillid og tryghed
- du har gode kommunikative evner, både i tale og skrift, og du behersker IT på brugerniveau.

Det fulde stillingsopslag ses på [www.lolland.dk](http://www.lolland.dk) under Job. Yderligere oplysninger om stilling i myndighedsfunktionen gives ved henvendelse til teamleder på hjælpemiddelområdet Maria Dideriksen på telefon nr. 54 67 62 24 eller 24 60 87 81.

Ansøgning med relevante bilag bedes sendt til Myndighed - Social og Sundhed, Stationsvej 4, 4913 Horslunde, eller evt. pr. mail [mad@lolland.dk](mailto:mad@lolland.dk) og skal være os i hænde senest mandag d 18. februar kl. 12.

*Lolland Kommune har 49.000 indbyggere fordelt på 900 kvadratkilometer varieret natur med købstæderne Maribo, Nakskov og Rødby, landsbymiljøer, havne og strande. Kommunen er placeret i Østersøens store trekant mellem København, Hamborg og Berlin med motorvej E47 og færger til Tyskland, Langeland, Fejø, Femø og Askø. Lolland Kommune er kommunens største arbejdsplads med cirka 5.000 medarbejdere.*

## Vil du være med i et af vores tværfaglige behandlingsteams?

Falck Healthcare er en del af Falck A/S og har eksisteret som selvstændig enhed siden 2001. Falck Healthcare tilbyder et professionelt sundheds- og trivselskoncept til private og offentlige arbejdspladser samt partnerskab til løsning af offentlige sundhedsopgaver. Vores ekspertise og mangeårige engagement inden for sundhed og medarbejdertrivsel giver os unikke forudsætninger for at skabe koncepter, som sikrer størst mulig sundhed og trivsel på arbejdspladsen. Til glæde for medarbejdere, arbejdsplads og samfund.

Falck Healthcare søger fysioterapeuter i forskellige egne af Danmark. Behandlingerne foregår på virksomheder og Sundhedscentre efter et tværfagligt behandlingskoncept udviklet af Falck Healthcare. Du vil indgå i et team af behandlere bestående af kiropraktorer, fysioterapeuter, zoneterapeuter og massører.

### Fleksible ordninger

Falck Healthcare er en virksomhed i vækst, og vi har løbende brug for autoriserede behandlere til vores kunder. Du vil blive tilknyttet én eller flere forskellige arbejdspladser med et varierende timeantal. Du kan læse mere om vores sundhedsordninger på [www.falckhealthcare.dk](http://www.falckhealthcare.dk). For yderligere information er du velkommen til at kontakte områdechef Jacob Okholm på tlf. 7511 7623, mail: [jok@falck.dk](mailto:jok@falck.dk) eller områdechef Peter Sørensen på tlf. 5158 9573, mail: [ps@falck.dk](mailto:ps@falck.dk).

### Send os en ansøgning

Er du interesseret i et job som behandler for Falck Healthcare, så send os dit CV, kopier af eksamenspapirer, et foto og et par ord om dig selv, og skriv i hvilket område af landet, du ønsker at behandle. Hvis du opfylder vores kvalifikationskrav, opretter vi dig i vores database. Du får besked herom med det samme.

Send din ansøgning til:

Falck Healthcare  
Nyropsgade 45, 5.  
1602 København V  
Mrk. Behandleransøgning


**Falck**

284 - 1106



**norddjurs**  
kommune

INFORMATION

## Teamleder: Ergoterapeut eller fysioterapeut

Træningscenter Øst søger teamleder fra 1. april 2008 til den østlige del af kommunen med træningsfaciliteter Grenaa. Træningscenter Øst består af én stor og flere små træningsenheder, aktivitetscentre samt en døgngenoptræningsafdeling med 6 pladser. Afdelingen har spændende opgaver og du kan nå at være med til at sætte dit præg på afdelingen, og vi vil glæde os til din medvirken.

**Vi tilbyder:**  
Vi tilbyder et spændende job i et dynamisk og tværfagligt miljø. Du vil indgå i en velfungerende ledergruppe med plads til nytænkning, udvikling og humor. Vi har et godt arbejdsmiljø og vil kunne tilbyde supervision.

I Norddjurs Kommune er ledelsesformen baseret på åbenhed, ligeværdighed, dialog – og anvendelse af sund fornuft.

Har du lyst til et job som giver mulighed for udvikling sammen med dygtige medarbejdere samt brug af dine pædagogiske og ledelsesmæssige evner, så vil vi gerne modtage din ansøgning.

**Ansøgning med relevante bilag sendes til:**  
Områdeleder Ellen Keller, Karen Blixens Vej 1, 8500 Grenaa, senest d. 20.2.2008 kl. 12.00. Se hele annoncen på [www.norddjurs.dk](http://www.norddjurs.dk)  
Nærmere oplysninger om stillingen kan fås på tlf. 89 59 30 10 eller 21 37 53 65

## Arbejds miljørådgiver – fysio-/ergoterapeut

Til vores afdeling i Aalborg søger vi en fysio- eller ergoterapeut. Du bliver en del af en dynamisk organisation, hvor hovedvægten ligger på kundeservice og rådgivning. Du får gode muligheder for både faglig og personlig udvikling blandt dygtige og engagerede kolleger.

Den nye arbejdsmiljøreform kræver et nyt system, som vi allerede er klar til at virke i. I den forbindelse er vi i gang med et seminarforløb for at være godt klædt på til fremtiden.

### Din baggrund og kvalifikationer:

- ✓ Viden, erfaring og interesse for arbejdsmiljø
- ✓ Kundeorienteret med en positiv indstilling til livet og lyst til at arbejde holistisk
- ✓ God til at formidle materiale - skriftligt og mundtligt
- ✓ Gode samarbejdsevner og servicemæssig indstilling
- ✓ Forandringsparat og lyst til at være velkvalificeret
- ✓ Gerne kendskab til el- og vvs-brancherne

### Arbejdsområder:

- ✓ Rådgive og servicere vores kunder om godt arbejdsmiljø
- ✓ Udarbejde og deltage i arbejdsmiljøprojekter
- ✓ Afholde temamøder
- ✓ Udarbejde informationsmateriale m.m.
- ✓ Vurdere tekniske hjælpe- og værnemidler

### Vi tilbyder:

- Tiltrædelse - gerne snarest muligt.
- Løn efter kvalifikationer.
- Ansættelsesforhold efter aftale.
- Kørsel i egen bil efter statens takster.
- Yderligere oplysninger om stillingens indhold fås hos afdelingskoordinator Lars Eskildsen på mobil 20 76 70 99.

Ansøgning sendes pr. mail, mærket fysioterapeut, til [ker@el-vvs-bst.dk](mailto:ker@el-vvs-bst.dk) eller pr. brev til EL- og VVS Branche-BST ApS, Islevdalvej 182, 2610 Rødovre, att.: Direktør Kurt Elo Rozenfeld.

Ansøgningen skal være os i hænde snarest muligt eller senest den 11. februar 2008. Vi forventer at afholde samtaler primo uge 9.

*Vi opfordrer alle uanset etnisk herkomst til at søge.*

*EL- og VVS Branche-BST ApS er en privat BST-virksomhed 100% ejet af medlemsvirksomhederne. Virksomheden er desuden godkendt som autoriseret arbejdsmiljørådgiver. Vi rådgiver el- og vvs-installatørvirksomheder i godt arbejdsmiljø og har tilsluttet ca. 1.450 medlemsvirksomheder med tilsammen ca. 25.000 ansatte. EL- og VVS Branche-BST er landsdækkende via kontorer i København, Vejle og Aalborg og beskæftiger i alt 24 medarbejdere. Se endvidere: [www.el-vvs-bst.dk](http://www.el-vvs-bst.dk)*



2 fysioterapeuter søges.  
1 fast og 1 vikar.



Dronning Ingrid's Hospital har en helt enestående beliggenhed helt ned til Godthåbsfjordens udløb, hvor du kan opleve såvel legende hvaler som drivende isfjelde på tæt hold.

Så hvis du er fysioterapeut med mod på nye oplevelser og store udfordringer - både fagligt og personligt - så har vi et 35 timers vikariat 7-9 mdr. fra 1. marts 2008 og en fast stilling 35 timer om ugen fra 1. maj 2008 på DIH i Nuuk.

Ansøgningsfrist på vikariatet er 28. januar og på den faste stilling er fristen 10. marts 2008.

Læs mere om de 2 aktuelle stillinger på [www.nextjobgreenland.gl](http://www.nextjobgreenland.gl) og se mere om Dronning Ingrid's Hospital på hjemmesiden [www.dih.gl](http://www.dih.gl)

Dronning Ingrid's Hospital er Grønlands Landshospital og fremstår som et moderne, veludstyret og veldrevet hospital med et højt fagligt niveau, gode sociale relationer og en behagelig omgangstone.

Se mere om løn- og ansættelsesvilkår på hospitalets hjemmeside, [www.dih.gl](http://www.dih.gl). Se mere om denne og andre ledige stillinger på [www.nextjobgreenland.gl](http://www.nextjobgreenland.gl). Kontakt overfysioterapeut Camilla Nyborg på [cany@gh.gl](mailto:cany@gh.gl) eller tlf. (+299) 344611. Af hensyn til tidsforskellen på 4 timer skal du ikke ringe før kl. 12.30 dansk tid.

Dronning Ingrid's Hospital



## Daglig leder til træningsområdet i Høje-Taastrup Kommune - genopslag

Har du lyst til at være leder for en energisk og dynamisk gruppe af terapeuter og træningsassistenter, så kig her.

Træningsområdet i Høje-Taastrup Kommune søger pr. 1. april 2008 en ergo- eller fysioterapeut som daglig leder for det udførende træningspersonale.

Træningsområdet har til huse i det nyrenoverede træningscenter Espens Vænge, og servicerer hele kommunen.

Vi søger en leder der har fokus på personaleledelse og den faglige udvikling inden for trænings- og rehabiliteringsområdet, og som har interesse i at understøtte den faglige og personlige udvikling såvel hos den enkelte medarbejder som hos hele gruppen. Der er i 2008 fokus på et projekt omkring fokusskifte fra hjælp til selvhjælp på ældreområdet, samt et mål om at udvikle og implementere et effektmålingsredskab på træningsområdet.

### Vi søger en leder der:

- Er åben, lyttende og god til dialog
- Kan prioritere, organisere og delegere
- Har flair for og gerne erfaring med ledelse
- Er dynamisk og kan omsætte idéer til handling.

Vi træner med borgere i alle aldersgrupper, og arbejder under såvel sundhedsloven som serviceloven.

Personalegruppen består af omkring 20 medarbejdere fordelt på ergoterapeuter, fysioterapeuter, projektterapeuter og træningsassistenter. Herudover er der en terapeutuddannet områdeleder og en administrativ medarbejder. Du vil som daglig leder referere til områdelederen. Der bliver i 2008 tilbudt individuel coaching til alle ledere på ældreområdet, som har personaleansvar.

Med kommunalreformen og Sundhedsloven har Høje-

Taastrup Kommune fået ansvar for at etablere træningstilbud, samt sundhedsfremmende og forebyggende tilbud til borgerne.

Vi er derfor inde i en rivende udvikling, hvor det ombyggede Træningscenter Espens Vænge, er det aktive centrum for kommunens trænings- og rehabiliteringsindsats. Ud over genoptræning, vedligeholdende og selvtræning danner huset rammen for samarbejde med patientforeninger og andre interesseorganisationer med sundhedsfremme og forebyggende sigte.

Stillingen er en fuldtidsstilling. Det aktuelle lønniveau er L6. Herudover vil det være muligt at forhandle individuelle kvalifikationsstillæg.

Du kan læse mere om træningscenter Espens Vænge på [www.espensvaenge.htk.dk](http://www.espensvaenge.htk.dk)

Er du interesseret i nærmere oplysninger om stillingen er du velkommen til at henvende dig til områdeleder Konny Riising, tlf. 4335 2496 eller 2448 4921.

### Ansøgningsfrist:

Din ansøgning med relevante bilag skal være os i hænde fredag d. 8. februar 2008.

Samtaler forventes afholdt i uge 7 og 9.

### Ansøgning sendes til:

[konyri@htk.dk](mailto:konyri@htk.dk) eller til Træningscenter Espens Vænge, Espens Vænge 44, 2630 Taastrup.

*Høje-Taastrup Kommune er en levende og udviklingsorienteret kommune og du får mulighed for sammen med meget engagerede kolleger, at deltage i udviklingen af et nyt arbejdsområde.*

Du kan læse mere om Høje-Taastrup Kommune på [www.htk.dk](http://www.htk.dk)



### Høje-Taastrup Kommune

Bygaden 2  
2630 Taastrup  
Tlf.: 43 59 10 00 - Fax: 43 59 10 02  
[kommune@htk.dk](mailto:kommune@htk.dk) - [www.htk.dk](http://www.htk.dk)

# Ergo/fysioterapeut

**- søges til spændende opgaver indenfor ergonomisk arbejdsmiljø.**

Vil du være med til at rådgive om arbejdsmiljø og skabe gode løsninger for ALECTIAs kunder indenfor det ergonomiske område? Er du god til at skabe og vedligeholde kundekontakter?

Hvis ja, kan du blive vores nye kollega i et team, der arbejder med alle områder af arbejdsmiljøet i kommuner, regioner og på hospitaler.

## **Hvad søger vi hos dig?**

Du er uddannet ergo/fysioterapeut eller arbejdsfysiolog og har en solid arbejdsmiljøerfaring inden for ergonomiområdet. En erfaring som du skal bruge til at hjælpe vores kunder med at løse deres ergonomiske arbejds miljøopgaver.

Du bliver en vigtig ressourceperson, som bl.a. rådgiver om kortlægning, risikovurdering og løsning af ergonomiske problemstillinger. Herudover skal du løse undervisningsopgaver. Det vil være et plus, hvis du har erfaring med arbejdsmiljø i byggesager og/eller arbejdsmiljøcertificering. Vi forventer, at du erfaring med arbejdsmiljø på offentlige arbejdspladser – meget gerne hospitaler.

**Mere information, kontakt og ansøgning kan ses på [www.alectia.com](http://www.alectia.com)**

## **Om ALECTIA People**

Den 15. januar blev Birch & Krogboe, Dansk Arbejdsmiljø og JobLiv Danmark til ALECTIA People - Danmarks største og eneste reelt landsdækkende arbejdsmiljørådgiver.

**ALECTIA**  
PEOPLE




## Børnefysioterapeut

**37 timers stilling i Børnesundhedstjenesten i Næstved Kommune med tiltrædelse snarest.**

Børnefysioterapeutens arbejdsområde er børn med fysiske handicaps, fortrinsvis børn der er berettiget til vederlagsfri behandling. Området er primært børn indskrevet i Specialbørnehaven Tumlingen i Næstved.

Du kan læse annoncens fulde ordlyd på [www.naestved.dk/job](http://www.naestved.dk/job)

*Næstved Kommune blev dannet 1. januar 2007 ved sammenlægning af Fladså, Fuglebjerg, Holmegaard, Næstved og Suså kommuner.*

Vil du arbejde med **KØBENHAVNS BØRN OG UNGE?**



**SPECIALDAGINSTITUTION HVALEN**

## Fysioterapeut

**Barselsvikariat 30 timer ugentligt i et spændende hus med et godt tværfagligt samarbejde.**

Vores målgruppe er udviklingshæmmede børn i alderen 0 - 7 år og vi modtager fortrinsvis børn med autismediagnoser.

Vi søger en initiativrig, engageret og ansvarsfuld fysioterapeut med erfaring indenfor børneområdet.

Vi tilbyder et positivt fagligt og tværfagligt arbejdsmiljø, med spændende, varierende og udfordrende arbejdsopgaver. Bl.a. individuel- og holdtræning, samt aktiviteter ud af huset, som f.eks. svømning.

Du er velkommen til at besøge os eller ringe efter yderligere oplysninger. Kontakt Janna eller Elin på tlf. 3264 4310 eller Lene på 3264 4300.

Skriftlig ansøgning sendes til institutionen senest 8. februar 2008. Samtaler afholdes i uge 8.

**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Børne- og Ungdomsforvaltningen  
[www.kk.dk/job](http://www.kk.dk/job)



Flere gode udfordringer



LYNGBY - TAARBÆK KOMMUNE



## Børnefysioterapeut

Lyngby-Taarbæk Kommune / Børne- og Fritidsforvaltningen søger en fysioterapeut med erfaring fra børneområdet til en fast stilling på 32 timer.

Børne- og Fritidsforvaltningen er en arbejdsplads i udvikling – nye arbejdsopgaver, nye arbejdsgange og rutiner skal udvikles og indarbejdes.

### Vi søger derfor en fysioterapeut, som:

- har høj grad af omstillingsparathed
- ser en udfordring i at se og implementere nye tanker
- evner at ændre på eksisterende rutiner.

Vi forventer at ansætte en (gerne) erfaren fysioterapeut med lyst til og mod på et meget selvstændigt job.

Arbejdsopgaverne spænder fra profylaktiske og konsultative vejledningsopgaver til at varetage forløb med målrettet træning og stimulering af individuelle/mindre grupper af børn samt undervisning af tværfaglige kollegaer i mindre omfang.

Som en konsekvens af kommunalreformen vil stillingen muligvis blive ændret til også at indeholde fysioterapeutisk behandling af børn.

Vi forventer at ansætte en fysioterapeut, som er stærkt forankret i sit fag og som derfor med glæde arbejder tværfagligt med barnet og forældrene som omdrejningspunkt.

### Vi tilbyder

- en glad og engageret fysioterapeutisk kollega, et væld af tværfaglige kolleger og sparringspartnere samt en hel kommunes børn, forældre og fagpersoner, som glæder sig til at samarbejde med dig
- en arbejdsplads med høj grad af selvstændighed indenfor fagområdet og dermed også høj grad af mulighed for at tilrettelægge eget arbejde samt
- et fælles kontor med PC-adgang og egen mobiltelefon.

### Yderligere oplysninger

om stillingen kan rettes til fysioterapeut Trine Winkel (mobil 40 14 99 91 eller via e-mail [trw@ltk.dk](mailto:trw@ltk.dk)).

### Ansøgningsfristen

er torsdag den 7. februar 2008, og vi forventer at afholde ansættelsessamtaler torsdag den 21. februar 2008 om eftermiddagen. Ansøgningen bedes stilet til:

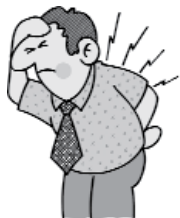
### Rådgivningcenteret for børn og familier

Att: Tale-hørekonsulent Sanne Christensen  
Toftbæksvej 12  
2800 Kgs. Lyngby

[www.ltk.dk](http://www.ltk.dk)

...her finder du flere jobtilbud. Når du søger job hos os, får du faglige udfordringer med mulighed for at udnytte din uddannelse og dine evner. Vi tilbyder efteruddannelse samt en aktiv ligestillingspolitik.





## Kan du kunsten at træne rygge ...

Nu kan vi tilbyde masser af faglige udfordringer med et solidt grundlag af yngre borgere - fra Brøndby, Albertslund og Glostrup kommuner - med meget forskelligartede rygproblematikker både opererede og ikke-opererede.

Træningen foregår både individuelt og på hold.

Holdtræningen for de ikke-opererede er et intensivt ryggkursus med daglig træning, ergonomi og teoriundervisning i 4 uger, og herefter 2 gange ugentligt i 4 uger og til sidst 4 uger med selvtræning. Ryggkurset gennemføres i tæt samarbejde med en ergoterapeut.

Holdtræningen for de opererede borgere foregår 3 gange ugentligt - i alt 12 gange.

Vi mangler to fysioterapeuter snarest muligt både pga. stigende arbejdsmængde og på grund af en medarbejder, der er flyttet til Bornholm.

Stillingerne er pt. på hver 30 timer ugentligt, men på sigt vil der sandsynligvis kunne tilføres stillingerne yderligere timer som følge af nye opgaver på genoptræningsområdet.

Vi er et team på ni medarbejdere og en leder i et velfungerende træningscenter, som ud over rygtræning også varetager træning i forhold til Serviceloven og visse andre diagnosegrupper på Sundhedsloven.

### Vi tilbyder ...

- faglig og personlig udvikling
- indflydelse og ansvar i arbejdet
- et godt tværfagligt samarbejde
- et travlt hus i udvikling hvor der arbejdes værdibaseret
- et job med mange spændende udfordringer
- gode fysiske rammer

### Vi forventer, at du ...

- har klinisk erfaring og er fagligt velfunderet, især indenfor rygområdet
- kan arbejde selvstændigt med stor ansvarlighed
- er fleksibel og er god til at arbejde tværfagligt

I Brøndby Kommune er der en generel politik om, at straffeattest forevises i forbindelse med nyansættelse.

Løn efter principperne om NY LØN. Der er et kronetillæg på stillingen.

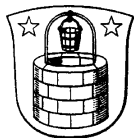
### Vil du vide mere, er du velkommen til at ringe til

daglig leder, Ulla Frausing på tlf. 4328 2721  
fysioterapeuterne på tlf. 4328 2173.

### Du skal sende din ansøgning og relevante papirer til

## BRØNDBY KOMMUNE

Eldrecentret Æblehaven  
Guldborgvej 6, 2660 Brøndby Strand  
senest den 18. februar 2008 kl. 12.00.



Vi holder ansættelsessamtaler d. 27. februar 2008.



THISTED KOMMUNE

## Ergoterapeut eller fysioterapeut

Pædagogisk udviklingsafdeling søger en børneergoterapeut eller børnefysioterapeut i en fast stilling 30 timer ugentligt pr. 1. marts 2008 eller snarest herefter.

Pædagogisk udviklingsafdeling er en stabsfunktion i Børne-, Familie- og Kulturforvaltningen. Afdelingen består af psykologer, tale-hørelærere, specialpædagoger, fysioterapeut og udviklingskonsulenter.

### Vi søger en ergoterapeut/fysioterapeut, der kan varetage følgende arbejdsopgaver

- arbejde konsultativt med tidlig indsats og forebyggelse vedr. børns motoriske udvikling
- rådgive og vejlede nære professionelle med hovedvægten lagt på 0-3-årsområdet
- Indgå i tværfagligt samarbejde.

### Kvalifikationer

- uddannet ergoterapeut eller fysioterapeut, gerne med relevant erfaring inden for børneområdet.

### Vi tilbyder

- en spændende hverdag i en afdeling, som er præget af en positiv, udviklingsorienteret og anerkendende ånd
- en relations- og ressourceorienteret tilgang til opgaveløsningerne
- mulighed for stor indflydelse på egne arbejdsopgaver.

Løn- og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til pædagogisk udviklingschef Jesper Carlsen på tlf. 9917 2055 eller mobil 2034 8554.

Ansøgning med relevante bilag sendes til Thisted Kommune, Børne-, Familie- og Kulturforvaltningen, Asylgade 30, 7700 Thisted.

**Ansøgningsfrist:** 15. februar 2008 kl. 12.00.

Ansættelsessamtaler forventes afholdt i uge 8.

Ansøgere må påregne at blive anmodet om samtykke til indhentelse af børneattest.

## Rigshospitalet Ergo- og fysioterapien

# Nyoprettet stilling som klinikchef – en udfordring for dig?

Ergo- og fysioterapien på Rigshospitalet er fra 2008 blevet en selvstændig enhed og vi søger derfor en klinikchef for den ny Ergo- og fysioterapiklinik. Klinikchefen refererer til centerledelsen i HovedOrto-Centret.

### Du får blandt andet ansvar for:

- De daglige drifts- og udviklingsforhold
- Økonomi- og ressourcestyring
- Strategiudvikling og målformulering
- Personaleledelse, arbejdsmiljø og udvikling
- Ledelse af forandringsprocesser
- Forskning
- Samspil med samarbejdspartnere internt og eksternt
- At klinikken til enhver tid kan tilbyde patienterne en behandling på et højt specialiseret fagligt niveau.

Du skal som klinikchef gå forrest i den strategiske planlægning af klinikkenes mange udfordringer. Aktuelt arbejdes med nye visioner og strategier i klinikken, og det forventes, at du i høj grad evner at implementere og videreudvikle disse nye tiltag.

Rigshospitalets specialer står i de kommende år over for massive forandringer i kraft af hospitalsplanen. Disse forandringer påvirker i høj grad ergo- og fysioterapien, og det vægtes at du besidder politisk tæft og organisatorisk forståelse.

I din bagage har du en uddannelse som ergo- eller fysioterapeut suppleret med videreuddannelse inden for ledelse, MPH eller lignende. Du har en bred ledererfaring fra sygehusregi og gerne suppleret med erfaring fra uddannelsesinstitution/primær sundhedssektor. Du besidder en høj faglig viden og har ambitioner på både de ergo- og fysioterapeutiske fagområder. Du kan dokumentere gode ledelsesmæssige resultater.

Som person forventer vi, at du kan kombinere en analytisk tilgang til det nytænkende, kreative og strategiske. At du har overblik - også over komplekse

sammenhænge - du har gode samarbejdsevner og har fokus på de ansattes trivsel og kompetencer. Vi forventer, at du via din personlighed og ledelsesstil profilerer klinikken professionelt - internt og eksternt, og udviser handlekraft og robusthed. Du udviser i alle sammenhænge stor respekt for patientbehandlingen og de mange udfordringer på området.

Vi tilbyder en ny og vigtig stilling i et udviklende miljø, hvor du får stor indflydelse på stillingsindholdet, og hvor du i høj grad kan præge udviklingen af klinikken og dens ydelser på Rigshospitalet. Du vil skulle samarbejde med 70 kompetente og engagerede medarbejdere og mellemedere, og du vil blive en del af en ambitiøs og målrettet klinikledelseskreds.

### Løn- og ansættelsesvilkår:

Ansættelse sker i henhold til overenskomst for ledere på Sundhedskartellet's område. Tiltrædelse 1. april 2008.

### Ansøgning:

Ansøgning vedlagt CV sendes til: Rigshospitalet, HovedOrtoCenteret, Personalefunktionen afsnit 2101, Blegdamsvej 9, 2100 København Ø eller på mail: RH-HOC-personalefunktion@rh.regionh.dk Mrk. "klinikchef".

### Ansøgningsfrist:

Ansøgningen skal være personalefunktionen i hænde senest den 18. februar 2008 kl. 12.00.

Der afvikles samtaler den 22. februar 2008 og evt. 2. samtale den 26. februar 2008.

For generelle oplysninger henvises til [www.rigshospitalet.dk](http://www.rigshospitalet.dk).

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte centerchefsygeplejerske Ester Lind på telefon: 3545 3285 eller centerdirektør Tom Pedersen på telefon: 3545 3050.

Her kan du også rekvirere en stillings- og personspecifikation.

# GIGALASER™

## Verdens største terapilaser

- Gigtsmerter
- Sportsskader
- Muskelsmerter
- Overbel.skader
- Sårheling

### POWERLASER™ fordele

- 3 års garanti på alt, inkl. batterier og laserdiode
- Robust konstruktion i Titanium-lignende aluminium
- Lækkert, dansk design
- Specialdesignet adapter til øreakupunktur
- CE certificeret til 5 specifikke indikationsområder
- LaserTerapiManual med 30 forskellige indikationer
- Gratis kurser overalt i landet, 15-20 kurser om året
- Hotline til fysioterapeut med 10 års erfaring i laserterapi
- Medlemskab af eksklusiv PowerLaser Club, der giver adgang til inspirerende erfaringsudveksling og sparring

### POWERLASER™ 500 MkIII

Det ultimative  
laserterapi værktøj

### GIGALASER™ Pay-per-Use

Vi stiller GIGALASER™ til rådighed og du betaler kun for selve anvendelsen.

Rekvirér Cost/Benefit Analyse, der viser hvorledes GIGALASER™ kan blive en særdeles god investering.

### Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med  
fysioterapeut Jesper Kousted:

København:	29.01.08
Århus:	05.02.08
Aalborg:	26.02.08
Odense:	04.03.08
København:	25.03.08
Esbjerg:	08.04.08
Århus:	29.04.08
Næstved:	06.05.08
København:	27.05.08
Aalborg:	03.06.08

Se flere datoer på  
[www.powermedic.dk](http://www.powermedic.dk)

### Gratis prøve 3 uger

Afprøv POWERLASER™ i din egen klinik gratis i 3 uger. Ring og hør nærmere!