

fysioterapeuten

29. februar 2008 / 90. årgang

04

Teknologi og menneske

Temanummer om teknologiens
indtog i genoptræningen. 08

Borgere og patienter skal have
flere valgmuligheder,
mener hovedbestyrelsen. 30



Danske Fysioterapeuter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20
Mail: redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:
Informationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Journalist Anne Guldager
ag@fysio.dk
Sekretær Jonna Søgaard Harup
jsh@fysio.dk

Annoncer:
Panorama Media a/s
Telefon: 70 10 35 33
info@panoramamedia.dk
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 10.366
Kontrolleret af FMK I perioden
1. juli 2006 - 30. juni 2007

90. årgang.

Layout: Woer I Gregorius
Tryk: Elbo Grafisk A/S

Redaktionspanel:
Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Marianne Telling
Karen Langvad
Mark Theilmann
Gitte Arnbjerg
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

Forside: Corbis

Aktive patienter på sygehusene



Jo mere aktive patienterne er, når de er indlagt på et sygehus, jo sundere og mere selvhjulpne bliver de. Det kommer formentlig ikke bag på fysioterapeuter, at der er direkte sammenhæng mellem fysisk aktivitet og sundhed. Men for mange politikere og embedsfolk vil det være nyt, at man eksempelvis kan træne og forbedre funktionsevnen hos medicinske patienter, mens de er indlagt på sygehuset. Derfor har Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen lavet en inspirationspjece med 10 eksempler på, hvordan patienter bliver mere sunde, selvhjulpne og hurtigere kan udskrives, hvis de er aktive på sygehuset.

Inspirationspjece bliver i disse dage sendt ud til politikere og embedsmænd i regioner og kommuner, til sundhedsminister Jacob Axel Nielsen samt Folketingets sundhedspolitiske ordførere. Efterfølgende vil formanden for Ergoterapeutforeningen, Gunner Gamborg, og jeg følge op hos de politiske partier i Folketinget, mens regionsformændene i de to foreninger vil tage kontakt til relevante politikere og embedsfolk i regioner og kommuner. På den måde håber vi, at budskabet om, at aktive patienter er sundere og mere selvhjulpne, vil blive hørt.

Og dermed at de gode eksempler fra en række sygehuse i Danmark, som man kan læse om i pjecen, kan være med til at inspirere. Eksempelvis sygehus Horsens

og Brædstrup, hvor 9 ud af 10 medicinske patienter bevarer eller forbedrer funktionsevnen. Århus Sygehus, hvor geriatriske patienter trænes. Eller Herlev Hospital, hvor fysioterapeuter på ortopædkirurgisk ambulatorium sikrer, at patienternes behov for genoptræning hurtigt bliver vurderet og træning sat i værk.

Kendetegnet ved eksemplerne er, at fysioterapeuter og ergoterapeuter spiller centrale roller, og at det er disse faggruppers sundheds- og menneskesyn, der præger forløbene. Kendetegnende er også,

Jo mere aktive patienterne er, når de er indlagt på et sygehus, jo sundere og mere selvhjulpne bliver de

at man har turdet gøre op med den traditionelle opgavefordeling og vanetænkning og gøre tingene anderledes. Dermed kan man i pjecen læse en række bud på, hvordan man kan medvirke til, at patienter lægger beslag på færre sengedage og lægetimer og kræver mindre plejepersonale, fordi de hurtigere får det bedre. Det er ikke noget ringe budskab at sprede på landets sygehuse.

Johnny Kuhr
Formand for Danske Fysioterapeuter



På Sygehus Fyn er genoptræningen blevet sjovere og mere målrettet med robotteknologi.

08



Hammel Neurocenter følger den teknologiske udvikling inden for rehabiliteringen.

14

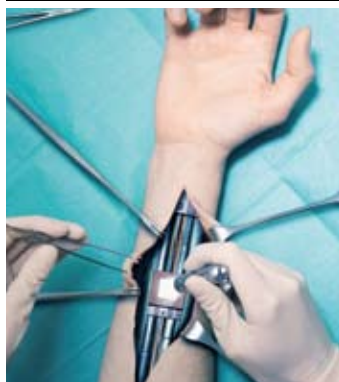
Elektrisk terapi, udviklet i samarbejde mellem fysioterapeuter og medico-ingeniører, har vist sig som en succes på Brønderslev Neurohabiliteringscenter.

17



Op på de høje hæle

Det er blevet sagt igen og igen: Høje hæle er noget skidt, og både tæer, ryg og knæ ofres på forfængelighedens alter. Men nu ser det ud som om, at ikke kun forfængelighedshensyn bør kunne drive kvinder op de høje hæle. En urolog fra Italien (hvor ellers?) har fundet ud af, at højhælede sko simpelthen er godt for sexlivet, fordi musklerne i kvindens underliv bliver styrket af at balancere rundt på hælene. Den forskende urolog, Maria Cerutti, håber på et senere tidspunkt på at kunne bevise, at dagligt hælebrug kan nedsætte behovet for knibeøvelser, skriver Berlingske Tidende.



Den teknologiske fremmarch hilses velkommen af Etisk Udvalg i Danske Fysioterapeuter. Men kritisk refleksion er nødvendig.

19

Så er spillet om lønnen i OK08 i gang.

21



Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen har samlet en række cases, der skal vise politikere og embedsmænd, hvordan indlagte patienter hurtigere kan blive sunde og mere selvhjulpne

29

Borgere og patienter skal have mulighed for at vælge mellem flere forskellige tilbud om genoptræning og vedligeholdende træning, mener et flertal i hovedbestyrelsen.

30



Fagblog på Fag og Forskning

BLOG/ Hvordan skal man behandle en overbelastet akillessene eller træne en patient med knæartrose? På fagbloggen kan du give dine kliniske erfaringer videre og diskutere med specialister inden for området.

 fafo.fysio.dk->fagblog

10-meter-gangtest

MÅLEREDSKABER/ 10-meter-gangtesten, der bruges til at vurdere ganghastigheden og dermed gangfunktionen, findes i flere forskellige udgaver. På Fag og Forskning under menupunktet Måleredskaber anbefales, at gangtesten startes stående og afsluttes gående ud over målstregen.

 fafo.fysio.dk->måleredskaber

Vurdering af gangfunktion

KNÆARTROSE/ Skal fysioterapeuten i forbindelse med vurdering af knæfunktion lade patienten gå så hurtigt som muligt eller vælge langsom eller normal ganghastighed? En gruppe svenske fysioterapeuter har målt hurtig, langsom og normal ganghastighed hos 54 patienter med knæartrose før operation. Et år efter operationen viste det sig, at alle patienter havde forbedret ganghastigheden, og at forbedringen var lige stor på alle tre ganghastigheder.

Studiet viser, at det er ligegyldigt, hvilken ganghastighed der bruges til vurderingen. Forskerne anbefaler, at fysioterapeuter benytter den normale ganghastighed til vurdering af patientens knæfunktion, da den giver et billede af hverdagsfunktionen i knæet. *Börjesson M et al. Test of walking ability at different speeds in patients with knee osteoarthritis. Physiother Res Int 2007; 12(2):115-21.*



Bassintræning mindsker smerter

KNÆARTROSE/ En gruppe forskere fra Brasilien har sammenlignet effekten af 18-ugers træning på land med træning i varmtvandsbassin. 64 patienter (59 kvinder, fem mænd) med osteoartrose blev randomiseret til gruppetræning på land og i vand. Træningen på land bestod af stretching af UE's muskulatur, isometrisk træning af plantar- og dorsalfleksorer over foden, isotonisk styrketræning af hofteflexorer og-ekstensorer, knæflexorer og -ekstensorer, UE-ab- og adduktorer. På land gennemførte de inkluderede den samme træning af de samme muskelgrupper. Effektmålene var: VAS, Womac, smerterejstrering med VAS i hvile og gang og Lequesne Index. Begge grupper havde sammenlignelige fremskridt på effektmålene, men det viste sig, at den gruppe, der havde trænet i vand, havde færre smerter i forbindelse med gang.

Silva LE, Valim V, Pessanha APC, Oliveira LM, Myamoto S, Jones A, Natour J. Hydrotherapy versus conventional land-based exercise for the management of patients with osteoarthritis of the knee. Phys Ther. 2008;88:12-21.

Forum for pensionerede fysioterapeuter

WCPT/ Verdensorganisationen for fysioterapeuter WCPT tilbyder på hjemmesiden et diskussionsforum for pensionerede fysioterapeuter.

 wcpt.org

POWERLASER™ 500 basic



Ny model af POWERLASER™ 500

Minimalistisk og funktionelt design
2 basale funktioner: 100 mW eller 500 mW
Introduktionspris *fra* 11.875,- inkl. moms



GIGALASER™

Verdens største terapilaser

- Gigtsmerter
- Sportsskader
- Muskelsmerter
- Overbel.skader
- Sårheling

Afprøv gratis i din klinik!

GIGALASER™ Pay-per-Use

Vi stiller GIGALASER™ til rådighed og du betaler kun for selve anvendelsen.

Rekvirér Cost/Benefit Analyse, der viser hvorledes GIGALASER™ kan blive en rigtig god investering.

POWERLASER™ 500 MkIII classic



Det ultimative
laserterapi værktøj

POWERLASER™ 1000 MkIII



1000 mW fordelt
på 3 laserdioder. Ideel til
sportsskader, inflammationer o.l.

Undgå overdosering!

Brug kun 100 mW på særligt følsomme områder og få meget bedre resultater. Ring og hør hvorfor eller få hele forklaringen på et af vores kurser:

Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med fysioterapeut Jesper Kousted:

Odense:	18.03.08	Næstved:	06.05.08
København:	25.03.08	København:	27.05.08
Esbjerg:	08.04.08	Aalborg:	03.06.08
Århus:	29.04.08		

Læs mere på www.powermedic.dk

Gratis prøve 3 uger

Afprøv POWERLASER™ i din egen klinik gratis i 3 uger. Ring og hør nærmere!



Undgå

akut indlæggelse

ÆLDRE/ Almindelig aldersforandring kan i forbindelse med akut sygdom føre til unødvendige akutte indlæggelser, der kan have store konsekvenser for den ældre. En koordineret tværfaglig og tværsektoriel indsats over for borgere, hvor indlæggelse ellers var en mulighed, vil i nogle tilfælde kunne forhindre indlæggelse og i andre tilfælde betyde, at en akut indlæggelse kan ændres til en elektiv indlæggelse direkte på en geriatrisk afdeling.


Sundhedscentret i Lyngby-Taarbæk Kommune har iværksat et projekt for borgere over 65 år, der skal forebygge unødige akutte indlæggelser. Projektet hedder "Tværsektorielt Team" og består af en geriatrater fra Gentofte Hospital samt visitatorer fra Lyngby-Taarbæk Kommune. Den praktiserende læge henviser de ældre til projektet efter henvendelse fra hjemmeplejen, pårørende eller andre. Inden for to hverdagsdøgn efter henvendelsen aflægger teamet et besøg hos borgeren. Ved besøget deltager geriatreren, visitator, borgeren og eventuelt pårørende og/eller hjemmeplejen. Under besøget vurderes, om der kan iværksættes behandlings- eller plejemæssige tiltag, så borgeren kan forblive i eget hjem og eventuelt afvente en planlagt indlæggelse. Hjælpeforanstaltningerne kan eksempelvis være øget hjemmehjælp, hjemmesygepleje, hjælpemidler, træningsophold, aktivitetscenter eller levering af mad. Lægen undersøger og regulerer medicinen og kan henvise til yderligere udredning.

I det halvandet år projektet har eksisteret, har 65 borgere deltaget. Fire af disse er blevet planlagt indlagt på geriatrisk afdeling, 29 er blevet ambulant udredt, 38 har i en periode fået udvidet hjemmehjælpen, 19 har fået et kommunalt genoptræningstilbud, og 18 har fået bevilliget hjælpemidler, der har optimeret forholdene i hjemmet. Fem af de henviste klienter, har været så syge, at de er blevet indlagt akut. Borgerne har generelt udtalt, at de er meget tilfredse med ordningen.

Borgerne har oplyst, at de har været trygge ved at forblive i eget hjem med øget kommunal foranstaltning, i kombination med at de er blevet lægeligt vurderet og undersøgt og evt. afventer yderligere ambulante undersøgelser eller planlagt indlæggelse. Yderligere information: Helle Petersen, hp@ltk.dk

OVERSICHT OVER FYSIOTERAPEUTER MED EN PH.D.

FAG OG FORSKNING/ På Fag og Forskning er publiceret en liste over danske fysioterapeuter, der har gennemført en ph.d. eller er i gang med en ph.d.-uddannelse.

 fafo.fysio.dk

Kroniske smerter hos kvinder

IASP/ Den internationale organisation for smertestudier IASP startede i efteråret 2007 en kampagne med titlen "Real woman, real pain". Målet er at sætte fokus på de mange kvinder, der lider af kroniske smerter. Forskning har vist, at flere kvinder end mænd lider af kroniske smerter. Der er ifølge IASP globalt set for lidt opmærksomhed blandt de sundhedsprofessionelle på den særlige udfordring, det er at identificere, behandle og forebygge kroniske smerter hos kvinder. Kvinder rammes for eksempel oftere end mænd af fibromyalgi, reumatoid artrit, artrose, temperomandibulær dysfunktion, hovedpine og bækkensmerter.

 iasp-pain.org



Legater til forskning i fysioterapi

GENTOFTE/ Fysioterapeut og faglig vejleder Ann Dänhardt og afdelingsfysioterapeut Helle Lund har modtaget henholdsvis 40.000 og 80.000 kr. fra forskningsrådet på Gentofte Hospital. Det er første gang, der uddeles forskningsmidler til at starte et projekt. Legaterne tildeles primært forskere, der er i starten af deres forskerkarriere. Formålet med Helle Lunds projekt er at undersøge, om et tre måneder individuelt tilpasset træningstilbud, der omfatter balance- og svimmelhedstræning, kan forbedre balancen og formindske svimmelhed og dermed den fysiske funktion hos patienter, der er opereret for acusticus neurom. Anne Dänhardt skal i sit projekt afdække, om et syv-ugers træningsprogram kan forbedre fysisk funktion og livskvalitet hos patienter med operabel non small cell lung cancer.

DANMARKS STØRSTE BRIKSEUDVALG - PRISGARANTI !



Luksus SPA

Den absolut mest luksuriøse briks - perfekt til wellness, kosmetolog, massage, fysioterapi, akupunktur, zoneterapi m.m. Med 2 hurtige lydsvage danske Linak motorer, er dine patienter sikret en professionel og afslappende behandling.

Før: 13.000 kr. ekskl. moms.

Tilbudspris: 11.700 kr. ekskl. moms



MedHelp F5E

MedHelps mest solgte briks. Fem sektioner med 1 motor, og vi har fyldt den med alt tænkeligt udstyr: designframe, hjul og papirholder. Mange danske fysioterapeuter anvender allerede denne briks.

Før: 19.375 kr. ekskl. moms.

Tilbudspris: 16.150 kr. ekskl. moms



MedHelp U7E

Medhelps luksus behandlerbriks: den mest avancerede syv-sekcioners briks med 2 motorer, designframe, hjul og papirholder - bliver af mange betegnet som verdens bedste briks

Før: 24.375 kr. ekskl. moms.

Tilbudspris: 19.990 kr. ekskl. moms



Treatment

En tre-delt elektrisk behandlerbriks med mange indstillingsmuligheder. Bensektionen kan indstilles fra 30 grader op, til 45 grader ned, og rygsektionen kan rejses helt op til 80 graders.

Før: 11.000 kr. ekskl. moms.

Tilbudspris: 9.900 kr. ekskl. moms



MedHelp F3E

Medhelps Fysiobriks, 3 sektioner med 1 motor, hvor der er alt tænkeligt udstyr: armrest langs siden, designframe, hjul og papirholder.

Før: 17.475 kr. ekskl. moms.

Tilbudspris: 13.800 kr. ekskl. moms

PT018

Dette er ganske enkelt den bedste transportable briks der nogensinde er fremstillet - det bedste køb en professionel behandler kan gøre. Udstyr: ansigtsstøtte, armstøtte, plug, vinger og taske.

Før: 4.995 kr. ekskl. moms.

Tilbudspris: 3.200 kr. ekskl. moms



TEMA:

TEKNOLOGIEN GØR SIT INDTOG

Fysioterapeuter har fået øje på robotforskere, programmører, ingeniører og designere i udviklingen af teknologier til genoptræningen.

Fysioterapeuten har taget et kig rundt i landet på teknologier i anvendelse. Hvad virker? Hvordan er avanceret teknologi med til at forandre terapeutens selvforståelse? Hvad får fysioterapeuter ud af at samarbejde med robotforskere? Og endelig kommer Etisk Råd med et bud på konsekvenserne af den teknologiske udvikling, set fra patientens side.

AF: THORSTEN ASBJØRN LAURITSEN

redaktionen@fysio.dk

FOTO: HEIDI LUNDSGAARD



-> [HTTP://WWW.SYGEHUSFYN.DK/WM216477](http://www.sygehusfyn.dk/wm216477)

Leg med robotter

På Sygehus Fyn er genoptræningen blevet sjovere og mere målrettet med robotteknologi

Sygehus Fyn går nye veje i genoptræningen. Med avanceret robotteknologi, oprindeligt udviklet som legeudstyr til børn, har hjertepatienter i det sidste år jagtet hinanden og blinkende farver på en elektronisk måtte. Og udviklingsfysioterapeut på Svendborg Sygehus Tonny Jæger Pedersen er ikke i tvivl om måttens enorme potentiale.

"Den forener leg med meningsfuld træning og gør det samtidig muligt for terapeuterne i højere grad at målrette træningen for den enkelte patient", siger Tonny Jæger Pedersen.

BEGEJSTRING

Tyve hjertepatienter på Svendborg Sygehus har i 2006 deltaget i en prototypeafprøvning af måtten. Resultaterne foreligger nu som dokumentation i en rapport og er sammenholdt med videodokumentation og interviews. Begejstringen blandt patienterne har

været stor, og det nye intelligente træningsudstyr indgår i dag som en del af cirkeltræningen sammen med andre træningsredskaber.

"Når patienterne når til måtten, så sker der noget i deres ansigter, så bliver det sjovt", fortæller Tonny Jæger Pedersen og fortsætter:

"Den fysiske kontakt med de andre patienter på måtten skaber en frimodig stemning i træningslokalet. Derudover er det langt mere motiverende at træne, når der er et konkurrenceelement. Flere af vores patienter er tidligere sportsudøvere, og her har det været fantastisk givende at kunne tilbyde måtten som træningsredskab".

SOM EN PATIENT UDTRYKKER DET I RAPPORTEN:

"Når man går til træning, så er det ikke alt sammen lige sjovt. Så er det godt med noget konkurrence. Og når man har været igennem et



FAKTA OM MÅTTEN

Sygehus Fyns elektroniske måtte er udviklet i samarbejde med Mærsk Mc. Kinney-Møller-Instituttet, Syddansk Universitet, og robotfirmaet Entertainment Robotics. Projektet blev igangsat i 2006 og involverede 20 hjertepatienter.

Måtten består af 30 gulv- og vægbaserede fleksible måtter. Hver enkelt måtte rummer en lille selvstændig computer, der reagerer på input fra patienten og kommunikerer med den såkaldte master-flise. Måtten består bl.a. af spillene Colorrace, Udfald og Stepper.

HVAD ER EN ROBOT?

En robot er mere og andet end en avanceret maskine med store gribearme, der udfører samlebandsarbejde i menneskets sted. En robot kan defineres som en programmerbar maskine, der autonomt udfører en mangfoldighed af opgaver. En robots adfærd adskiller sig fra et computerprogram ved, at den kan interagere og respondere på de fysiske omgivelser gennem sensorer og effektorer.

Kilde: Henrik Hautop Lund, professor, Center for Playware på Mærsk Mc. Kinney-Møller-Instituttet, SDU og medudvikler af Sygehus Fyns elektroniske måtte.



VIDEOKLIP TRÆNING PÅ MÅTTEN

På Sygehus Fyns hjemmeside kan man læse mere om den intelligente træning på måtten og små videoklip af træningen.

 sygehusfyn.dk/wm216477

hjertetilfælde, så er det ikke altid lige spændende at skulle ned og motionere. Der skal være noget, der kan peppe en op, og det synes jeg, måtten er god til".

Fordelen ved måtten er ifølge Tonny Jæger Pedersen, at træningen foregår under kontrollerede forhold ligesom på en motionscykel eller et løbebånd.

"Det er bare langt sjovere at træne på måtten. Patienten glemmer det fysiske arbejde, når lysene blinker, og spillet er i gang".

Han oplever, at hjertepatienter generelt er utrygge ved at få pulsen op, af frygt for at de kollapser. Men på måtten tør de godt, fordi det sker under styrede former.

MENINGSFULD TRÆNING

Måtten rummer uanede muligheder for øvelser i alle sværhedsgrader. Tonny Jæger Pedersen trykker på "master-flisen". Måtten begynder at blinke med røde, gule, grønne og blå farver. Han jagter sin farve i spillet Colorrace. Pulsens stiger. Efter et par minutters hårdt arbejde stopper han sin bevægelse. Han puster ud og fortæller:

"Med måtten kan vi i den grad målrette træningen til den enkelte patient. For eksempel er det en stor motivationsfaktor for den tidligere håndboldspiller at træne forskellige udfaldsøvelser, som minder om lignende øvelser på håndboldbanen. Det bliver meningsfuld træning, fordi måtten med sin kunstige intelligens kan imødekomme patientens virkelighed". Og det perspektiv hilser Tonny Jæger Pedersen velkommen.

"I den klassiske træning, specielt på sygehusene, har man manglet dette element. Man har ikke været opmærksom på at finde individuelle genoptræningsformer, der giver mening for den enkelte og dermed motiverer patienten til at genoptræne".

Udviklingsfysioterapeuten mener, den elektroniske måtte bygger på tankesættet bag ICF-klassifikationssystemet, idet den motiverer på deltagelsesniveau samtidig med, at der trænes på krops- og aktivitetsniveau.

"Patientens interesser er udgangspunktet for tilrettelæggelsen af øvelserne. Om det er golf, tennis, badminton eller fiskeri, så kan måtten programmeres til at imødekomme den enkelte patient", siger han.

MÅTTENS POTENTIALE

Ifølge Tonny Jæger Pedersen egner den blinkende, elektroniske måtte sig til en bred vifte af patientgrupper. Udfaldsøvelserne er særligt interessante for knæ- og hoftepatienter, der får trænet deres balanceevne via de styrede bevægelsesmønstre på måtten. For apopleksipatienter, der har brug for at træne koordination og krydsbevægelser, er den gulv- og vægbaserede måtte desuden et godt, alternativt træningsredskab.

"Desuden kan apopleksipatienter træne vægtbæring, idet lyd- og lyssignaler kan fortælle, hvor meget vægt de lægger på benet", forklarer han.

Tonny Jæger Pedersen ser også måtten som oplagt for geriatriske patienter.

"For ældre patienter handler det ikke om at lave hurtige bevægelser på måtten som i spillet Colorrace. Det vigtige er derimod,

at patienterne opøver deres balanceevne og træner deres hukommelse. Og her er måtten et genialt træningsredskab. Patienterne udfordres i den grad, når de skal holde styr på de enkelte farvesignaler, der hele tiden popper op i forskellige kombinationer”, siger han.

UNDER UDVIKLING

Allerede nu arbejder Sygehus Fyn på en udvikling af prototypen.

”I første omgang ønsker vi at udvikle software, der i højere grad gør det muligt for terapeuten at programmere øvelserne og kombinere det med automatisk dataindsamling af effekten ved de udførte øvelser. Med tiden ønsker vi også, at patienten selv kan betjene måtten og se sine data ved at taste sin kode på computeren”, siger Tonny Jæger Pedersen og understreger: ”I udviklingen af prototypen har vi hele tiden for øje at skabe et træningsforløb målrettet den enkelte patient og dermed opfylde fysioterapeuternes stigende krav om individuelle genoptræningsmetoder”.

Ikke kun inden for fysioterapien men også i den pædagogiske sektor, er den elektroniske måtte i anvendelse. Svendborg Kommune, der er udpeget som Team Danmark Kommune har opstillet måtten på udvalgte skoler og fritidshjem, hvor den er med til at skabe leg og bevægelse.

KRONER OG ØRE

Her og nu handler det om at finde de økonomiske midler til en videreudvikling af måtten. Prototypen har kostet omkring 900.000 kroner at udvikle, men Tonny Jæger Pedersen forventer, at en egentlig produktion vil betyde, at måtten prismæssigt kan konkurrere med andre træningsredskaber som for eksempel løbebåndet.

”Hver måtte består af en printplade og er forbundet med de andre måtter med infrarøde forbindelser. En teknologi, der ikke behøver at være voldsomt dyr, hvis den først er i produktion”, vurderer han. ●

Tennisalhue strop m/gelpude

Støttestrop med gelpude i neopren og nylonbånd, som giver god kompression ved tennisalbuesmerter. Dobbeltlukning for optimal tilpasning. Meget let og slidstærk. Har en ”overgangsflap”, således at huden ikke kommer i klemme. Ved påtagning af strop holdes albuen i 90° og stroppen spændes, samtidigt med at man spænder i musklerne.

Varenr. 4031 Onesize vejl. pris kr. 129,-



Thera-Band Terapi/Træningsbolde

Disse robuste træningsbolde anvendes i fysio/ergoterapi, ved sport og fitness til styrkelse af muskler, forøgelse af bevægelighed og balance samt til forebyggelse af rygsmerter. I sportsterapi er de ideelle til specifik koordinationsstræning. Boldene fås i standard (Ø 45 cm - 75 cm) eller i en ABS version Anti-Burst-System (Ø 45 cm - 85 cm) ABS bevirker luften vil sive langsomt ud ved punktering.

Varenr. 23010-23050

vejl. pris kr. 209 - 489,-



NYHED

Kinesiotape

BSN Leukotape K hudfarvet til Kinesiotapening

Varenr. 2070 2,5 cm x 5 m Vejl. pris kr. 89,-

BSN Leukotape K blå til Kinesiotapening

Varenr. 2073 5 cm x 5 m Vejl. pris kr. 179,-

Balancebræt

Aserve balancebræt er et nemt og transportabelt træningscenter til forebyggelse og genoptræning af skader i ankler og knæ. Et balancebræt er en nem og billig metode til træning af smidighed og balanceevne. Træningsvejledning medfølger.

Varenr. 7101

vejl. pris kr. 199,-



AF: FREELANCEJOURNALIST
TORSTEN ASBJØRN LAURITSEN
redaktionen@fysio.dk

FOTO: istockphoto.com

Teknologi eller menneske

Fysioterapeuter ser gerne mere teknologi i fremtidens rehabilitering, men ikke på bekostning af den menneskelige relation

Menneskelig kontakt kontra teknologisk styring. Fronterne kan være skarpe i forhold til brugen af teknologi. Nogle vil hævde, at fysioterapien som et traditionelt kvindesfag lider under en vis teknologiforskrækkelse. Og så er der den holdning, at teknologier generelt skal bruges med varsomhed, da de kan medvirke til en tingsliggørelse af mennesket. Ja, at teknologien er et forstyrrende element i den menneskelige relation mellem patienten og terapeuten.

Men ét er myter og fordomme. Den skinbarlige virkelighed viser en høj grad af åbenhed på landets rehabiliteringssteder. Teknologien kan blive en væsentlig faktor i fremtidens genoptræning.

"Fysioterapien er på vej i en ny retning, hvor det i højere grad handler om at gøre patienten aktiv. Derfor nytter det ikke, at vi holder fast i stereotype øvelser i genoptræningen, hvor patienten umiddelbart har svært ved at se meningen. Hos os har det vist sig, at vi med robotteknologi i genoptræningen kan komme endnu tættere på patienten og dennes behov", lyder den kontante melding fra Tonny Jæger Pedersen, udviklingsfysioterapeut på Sygehus Fyn.

Hans synspunkt vækker genklang flere steder i landet. På Center for Hjerneskade, Københavns Universitet, er forskellige teknologiske hjælpemidler en integreret del af genoptræningen, og her har man et mål om at være på forkant med udviklingen.

"Vi skal naturligvis altid sikre os, at der er et rationale bag, men ingen tvivl om, at teknologien har masser at tilbyde som træningsaktivering", siger fysioterapeut Daniel Thue Bech-Pedersen.

KRITISK SANS

På Brønderslev Rehabiliteringscenter har man ligeledes haft så gode erfaringer med afprøvningen af el-terapi, at man er parate til at kaste sig ud i nye teknologiske projekter - vel at mærke med en sund kritisk sans i bagagen.

"Intelligente fysioterapeuter og intelligente teknologier skal mødes. Det vil vi have gavn af. Men for at teknologierne skal blive en succes, er det meget vigtigt, at vi som fysioterapeuter er med i den tidligste udviklingsfase, siger Helle Rovsing Jørgensen, Brønderslev Neurorehabiliteringscenter. Hun erkender at ikke al hidtidig teknologi har været en gave til terapien.

Ulla Sonnenborg, Hammel Neurocenter, har i flere år benyttet el-terapi til hånd-, skulder- og gangtræning og er i det hele taget begejstret for teknologiens muligheder i fysioterapien. Men hun ser samtidig vigtigheden af den kritiske refleksion.

"Vi må foretage en individuel vurdering af om en patient har gavn af teknologien i træningen eller ej. For eksempel kan el-stimulans ikke anvendes ved patienter med pacemaker, ligesom den ikke kan kombineres med visse andre behandlingsformer, blandt andet hos



kræftramte. Derudover må vi også lytte til hver enkelt patient og forholde os til, at ikke alle bryder sig om teknologiske hjælpemidler”, slutter Ulla Sonnenborg.

TEKNOLOGI TIL MÅLING

Et andet teknologisk anvendelsesområde inden for fysioterapien er ved måling og dokumentation.

Uffe Læssøe, ph.d. fysioterapeut har de seneste år, som led i sin ph.d.-afhandling, samarbejdet med andre forskere om udvikling og brug af avanceret måleudstyr til gangfunktion.

Ved hjælp af accelerometer-signaler og ”elektroniske fodspor” registreres elementer i patientens gang og bliver en del af en ganganalyse.

For Uffe Læssøe handler det om at finde balancen, sådan at man med brugen af teknologi i rehabiliteringen, fastholder blikket for patientens samlede bevægelses kvaliteter. Selv siger han: ”Vi må ikke reducere patienten til en mekanisk størrelse, men når vi skal dokumentere effekten af vores fag, er teknologien et meget anvendeligt hjælpemiddel. Men spørgsmålet er selvfølgelig, om teknologien kan indfange de nuancer i gangfunktionen, som vores kliniske øjne ser. Om der er god balance eller ej, om gangen er rytmisk med flydende og harmoniske bevægelser.”

Det handler kort sagt om at udvikle teknologier, der nok giver et

forsimpleret udtryk for patientens funktionelle bevægelser, men som gør det på den mest reelle måde, er hans pointe.

SOM SOLEN

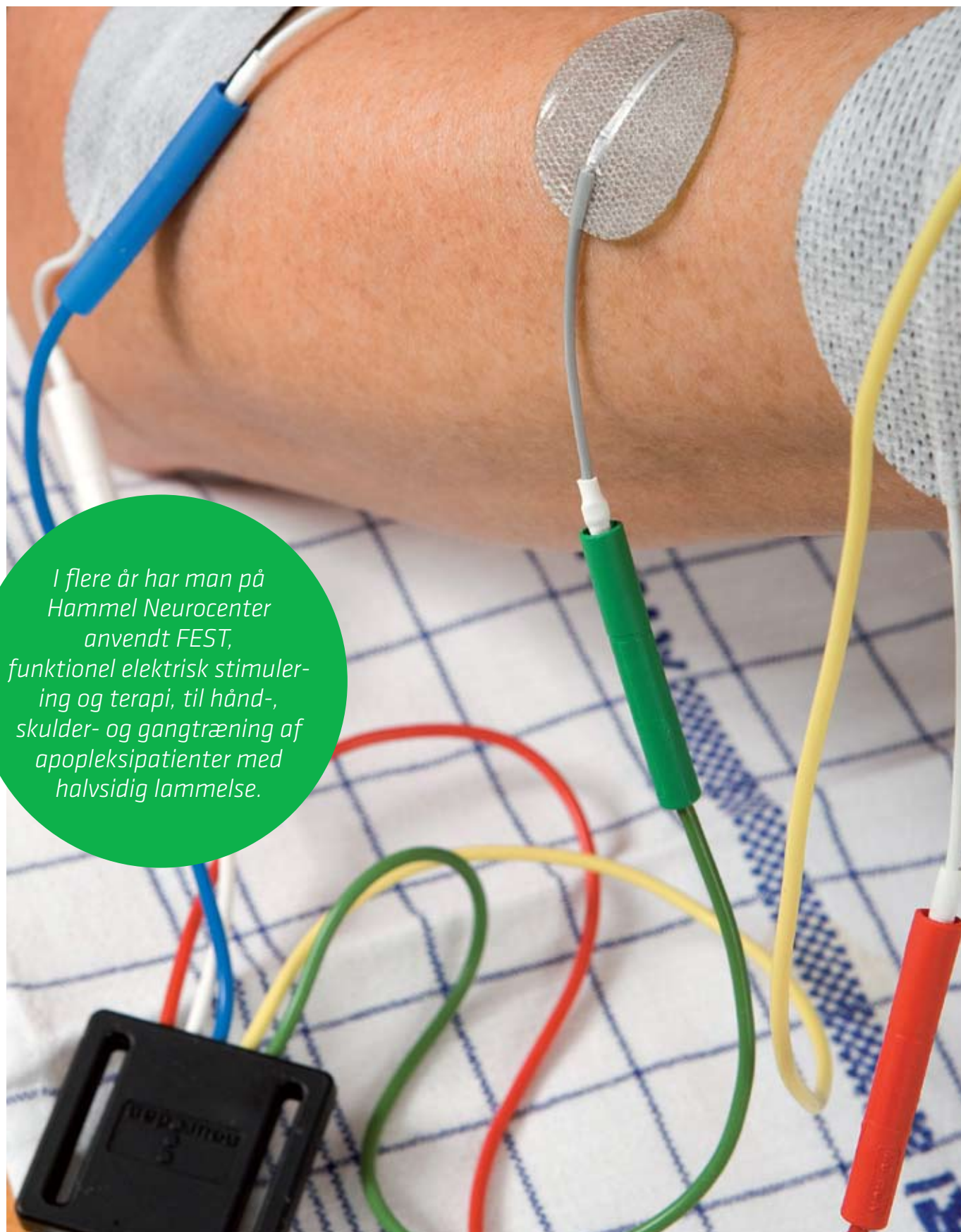
Men risikoen for simplificering er et grundvilkår, når komplekse størrelser skal gøres målbare.

En beskrivelse af en solopgang ved hjælp af farver og lysspektre kan måske nok være med til at forklare os noget om fænomenet solopgang, men dækker jo ikke den fulde oplevelse af solopgangen, forklarer Uffe Læssøe. Med det in mente, betragter han alligevel kvantificering af bevægelses kvaliteter som nødvendig til indsamling af viden – også i fysioterapien.

”Det altafgørende er at finde den rette - eller den mindst forkerte måde - at karakterisere observationer og reducere data på. Derfor er det meget vigtigt, at fysioterapeuter deltager aktivt i udviklingen af test og undersøgelsesteknologier. På den måde kan vi være med til at sikre, at vigtige detaljer ikke går tabt, når for eksempel gangfunktionen bliver til talstørrelser.”

Uffe Læssøe har i en årrække haft teknologien tæt inde på livet og er overbevist om, at det bliver en større og større del af den fysioterapeutiske virkelighed – ikke kun til måling, men også i genoptræning og som hjælpemiddel.

”Vi skal sørge for, at det bruges rigtigt, så mennesket ikke reduceres til en mekanisk størrelse”, slutter han. ●



I flere år har man på Hammel Neurocenter anvendt FEST, funktionel elektrisk stimulering og terapi, til hånd-, skulder- og gangtræning af apopleksipatienter med halvsidig lammelse.

AF: FREELANCEJOURNALIST
THORSTEN ASBJØRN LAURITSEN
redaktionen@fysio.dk

FOTO: JENS HASSE/CHILI

Hammel Neurocenter satser på teknologi

Fysioterapeut Ulla Sonnenborg har i mange år arbejdet med el-terapi og følger den teknologiske udvikling inden for rehabiliteringen

S "Selvfølgelig vil jeg gerne have mere teknologi til min rådighed", lyder det prompte fra fysioterapeut Ulla Sonnenborg, Hammel Neurocenter. I flere år har hun anvendt FEST, funktionel elektrisk stimulering og terapi, til hånd-, skulder- og gangtræning af apopleksipatienter med halvsidig lammelse. FEST er en sammenskrivning af udtrykkene FES, funktionel elektrisk stimulering, og FET, funktionel elektrisk terapi.

"Dermed understreger vi, at der både er tale om den mere passive stimulans og terapi, hvor patienten aktivt handler", forklarer hun.

Målgruppen for FEST er patienter med skader på centralnervesystemet, enten i hjernen eller på rygmarven. Derimod egner teknologien sig ikke til patienter med skader på det perifere centralnervesystem.

"I sidstnævnte tilfælde vil det kræve så meget strøm at aktivere musklerne, at det bliver pinefuldt", fortæller Ulla Sonnenborg.

Har patienten i udgangspunktet ringe funktionsdygtighed, begynder den elektriske terapi som en simulering, hvor patienten blot skal fornemme bevægelserne for senere at begynde at arbejde med. Men på simuleringsstadiet er målet, at patienten forestiller sig bevægelsen, og dermed opøver kognitiv aktivitet.

FLERE FORMÅL

Den elektriske terapi tjener ifølge Ulla Sonnenborg flere formål. Rent mekanisk får den elektriske impuls musklerne til at kontrahere og samtidig er den med til at hindre, at musklerne atrofiere. Vel at mærke ikke som en fuldkommen helbredelse, men som en modvirkning af, at muskelvævet henfalder yderligere.

På forskningsniveau er man i disse år optaget af, hvordan den elektriske påvirkning af nerverne med input til hjernen kan skabe nye forbindelser i den beskadigede hjerne.



"Man udnytter hjernens plasticitet. Med nervecellernes input til hjernen via elektrisk stimulans er det muligt at genskabe nye ledningsveje, åbne nye centre og evt. danne nye nerveceller. Særligt dannelsen af nye nerveceller er et nyt og spændende fokusområde, som man endnu ikke ved så meget om. Og her kan det vise sig at el-terapi sammen med f.eks. medicinsk behandling kan medvirke til gendannelse, fortæller Ulla Sonnenborg.

På Hammel Neurocenter har man i årevis gjort sig positive erfaringer med FEST. Men Ulla Sonnenborg fremhæver vigtigheden af, at FEST målrettes den enkelte patient. "Vi ser altid efter, hvor skaden er, og om der er sensibilitet. Ud fra vores erfaringsgrundlag vurderer vi om el-terapi kan hjælpe patienten. Er der for eksempel spasticitet involveret, kan det være, at man først skal forsøge at dæmpe spasticiteten. Derudover må man tage hensyn til patientens mentale skader, så som om vedkommende har mistet kropsfølelse, eller ikke kan forstå formålet og samarbejde", siger hun.

FORSKELLIGE TEKNOLOGIER

Hvad enten det er hånd-, skulder- eller gangtræning, er der forskellige teknologiske løsninger til rådighed. Nogle patienter får en cyklisk el-stimulans vekslede mellem pause og stimulans i f.eks. ti sekunder. Med apparatet AutoMove registreres patientens eget forsøg på at udføre bevægelsen, og apparatet belønner med stimulans til at gennemføre aktiviteten. Ved håndtræning er det samtidig muligt at give stimulans til henholdsvis stræk og bøj af fingre og dermed genoptræne gribe- og holdefunktionen.

I forbindelse med gangtræningen har Hammel Neurocenter til visse patienter benyttet dropfodsstimulatoren, med elektroder placeret på musklerne og en hælkontakt, der udløser stimulation, når foden skal løftes, som alternativ til dropfodsskinnen. De seneste år har neurocenteret ligeledes været engageret i et Neurodans ActiGait-projekt, hvor patienter har fået indopereret elektroder, der giver stimulering til fodløft under gang.

"Fordelen ved indoperationen er, at elektroderne kommer til at sidde lige omkring peroneusnerven, og dermed kan give en mere præcis stimulans", fortæller Ulla Sonnenborg.

ActiGait består af en lille manchete indeholdende fire elektrodepar, som sættes rundt om peroneusnerven. En ledning indopereret i huden forbinder elektroden med stimulatoren, som ligeledes sidder under huden på siden af låret. Stimulatoren styres trådløst fra en hælkontakt placeret i skoen under gang. Et apparat på størrelse med en mobiltelefon, sat fast i et bælte, modtager hælkontakt-signalet og sender efterfølgende et signal til den indopererede stimulator via en antenne placeret på huden over stimulatoren.

FORTSATTE PROJEKTER

Hammel Neurocenter håber at blive involveret i kommende års undersøgelse af, hvilke patientgrupper der kan have særlig gavn af ActiGait. Og samtidig har man blikket rettet mod nye teknologiske tiltag i genoptræningen. I øjeblikket samarbejder to fysioterapeuter med Hammel Neurocenters forskningscenter om træning med en gangrobot.

PRIS PÅ TEKNOLOGIEN

Dropfodsstimulatoren forhandles af Bandagist-Centret i Århus for kr. 6.328

Prisen for Otto Bocks el-stimulator, Med 4, til hånd- og fodtræning er kr. 30.000.

Neurodans ActiGate koster kr. 120.000.



Den elektriske terapi tjener ifølge Ulla Sonnenborg flere formål. Rent mekanisk får den elektriske impuls musklerne til at kontrahere, og samtidig er den med til at hindre, at musklerne atrofiere.

Og fysioterapeut Ulla Sonnenborg er ikke i tvivl om, at teknologien fremover kommer til at spille en væsentlig rolle i fysioterapien og i rehabiliteringen.

"Vi får flere og flere ældre mennesker, der er sunde, men som rammes af for eksempel en blodprop. Vores høje sundhedstilstand gør, at mange kan leve i mange år med et handicap. I den situation kan det betyde meget at kunne gå i stedet for at sidde i kørestol og at kunne bruge den lamme arm så meget som muligt. I den sammenhæng kan teknologiske løsninger blive meget vigtige hjælpemidler, ligesom de kan spille en vigtig rolle i genoptræningen, siger Ulla Sonnenborg." ●

AF: FREELANCEJOURNALIST
THORSTEN ASBJØRN LAURITSEN
redaktionen@fysio.dk

FOTO: ISTOCKPHOTO.COM



Patienter i stødet

Elektrisk terapi, udviklet i samarbejde mellem fysioterapeuter og medico-ingeniører, har vist sig som en succes på Brønderslev Neurohabiliteringscenter

For to år siden henvendte Center for Sanske-Motorisk Interaktion ved Aalborg Universitet, SMI, sig til Brønderslev Neurohabiliteringscenter, Sygehus Vendsyssel. De skulle bruge et klinisk testcenter til afprøvning af nye teknologier.

"I første omgang var jeg en smule skeptisk over for, hvordan det ville påvirke patienternes bevægemønstre", fortæller afdelingsfysioterapeut Helle Rovsing Jørgensen.

I dag konstaterer hun, at hendes forbehold er gjort til skamme. Deltagelsen i projektet FET-walking, hvor apopleksipatienter har været udsat for forskellig elektrisk stimulans under gangtræningen, har været en succes. Det nye i dette projekt, i forhold til tidligere forsøg med elektrisk stimulans, er ideen om at bruge stimulationen som en terapi og ikke som et permanent hjælpemiddel.

Ifølge SMI-forsker, ph.d.-studerende Jonas Emborg, der er engageret i projektet, er hypotesen, at stimulationerne kan

udnytte plasticiteten i nervesystemet. Simpelthen fordi den øger det proprioceptive sensoriske input, som hjernen gør brug af ved genindlæring af motoriske færdigheder, hvilket resulterer i, at patienterne når et højere funktionsniveau hurtigere end ved konventionel behandling.

"Og når vi i projektet primært fokuserer på apopleksipatienter, er det, fordi plasticiteten her skønnes at være større. Samtidig menes plasticiteten at være størst umiddelbart efter slagtilfældet", siger han.

"Men, uddyber han, vi forventer også, at teknikken kan være anvendelig i genoptræningen af patienter med andre former for hjerneskader."

HÅBER PÅ PRODUKTION

Projektet nærmer sig sin afslutning, og teknologien findes endnu kun som prototype. Alligevel vil Brønderslev Neurohabiliterings-





Fysioterapeut Bodil Ottosen (tv) har forestået træningen sammen med fysioterapeut Jørgen Larsen (th). I midten afdelingsfysioterapeut Helle Rovsing Jørgensen.

center fortsat anvende el-terapi. Også selv om der endnu ikke foreligger forskningsmæssig evidens.

"Vi fortsætter med FET-walking. Simpelthen fordi vi har set en positiv effekt i praksis," siger Jonas Emborg.

Håbet er, at el-stimulatorerne, som anvendes i projektet, bliver CE-godkendte til brug ved ordinær behandling. Man er i gang med at afsøge de juridiske, produktions- og salgsmæssige muligheder. Endnu tør Jonas Emborg ikke gætte på en endelig pris for el-stimatoren.

GOD UNDERSTØTTELSE

Ideen med behandlingen er ifølge SMI-forskeren, at den bruges i en kort periode på ca. en måned i den sub-akutte fase efter et slagtilfælde og dermed støtter genindlæringen af gangfunktionen, så den sker hurtigere, og patienten når et højere funktionsniveau. Dog, understreger han, er det stadig kun en hypotese, som der endnu ikke er klinisk bevis for.

På det praktiske niveau giver el-terapien apopleksipatienter en stimulans på det lamme ben, der indvirker på svingfasen ved gang. Elektriske impulser påføres via selvklæbende overfladeelektroder.

"I projektet har vi afprøvet forskellige stimuleringsmetoder under gang for at skaffe os et overblik over impulsens indvirkning på bevægelsesmønstret", fortæller fysioterapeut Bodil Ottosen, der sammen med fysioterapeut Jørgen Larsen har forestået træningen.

Nogle apopleksipatienter har under træningen modtaget muskelstimulation via elektroder på låret og underbenet, mens en anden gruppe er blevet stimuleret under foden for at aktivere afværgerefleksen

Særligt forsøget med refleksstimulering på foden har vist sig effektiv på de patienter, der er hårdest ramt, og som ikke har tilstrækkelig fleksion over hoftedet.

"Ved strømpåvirkningen fremkaldes afværgerefleksen, og det skaber massefleksion over fod-, knæ- og hofted. Dermed opnår patienten en kolossal hjælp til svingfasen", forklarer Bodil Ottosen.

Impulsen på fodsålen svarer til at træde på en skarp genstand, og hun fremhæver vigtigheden af, at patienten og fysioterapeuten i fællesskab finder den rette strømstyrke og intensitet. En forudsætning for, at patienterne kunne deltage i projektet, var, at patienterne havde lavt funktionsniveau på starttidspunktet. Balancen skulle netop kunne holdes stående ved en briks.

"Nu håber vi på baggrund af projektets resultater at kunne konkludere, at fire ugers træning med en halv times daglig el-terapi kan forbedre patienternes niveau", siger Bodil Ottosen.

Samtidig vil forsker Jonas Emborg ikke udelukke, at fortsat stimulation efter endt genoptræning kan have effekt. "Hvis behandlingen stopper, før patienten har nået et optimalt funktionsniveau, kan man umiddelbart godt spekulere i, at yderligere stimulationer vil gavne, men det mangler vi også at se klinisk bevis for", siger han.

SMAG PÅ MERE

På Brønderslev Neurohabiliteringscenter er man da også åben for, at fremtiden kan byde på nye teknologiske hjælpemidler i genoptræningen.

"Vi har haft et rigtig godt samarbejde med sundhedsteknologiingeniørerne fra SMI om udviklingen af el-stimulans til genoptræningen. Så selvfølgelig håber vi på, at vi i samarbejde med forskere kan skabe nye løsninger, siger afdelingsfysioterapeut Helle Rovsing Jørgensen.

Hun nævner Virtual Reality-teknologi som et fremtidigt bud på genoptræning til apopleksipatienter. I forbindelse med vægtaflastet gangtræning på gangbånd går patienten i et virtuelt rum og skal krydse gader og undgå biler. Teknologiens styrke er, at den rummer motivationsstimulerende faktorer. ●

AF: FREELANCEJOURNALIST
THORSTEN ASBJØRN LAURITSEN
redaktionen@fysio.dk

FOTO: THOMAS ROEPKE/CORBIS

Teknologi med omtanke

Den teknologiske fremmarch hilses velkommen af Etisk Udvalg, Danske Fysioterapeuter. Men kritisk refleksion er nødvendig

Fremtidens rehabilitering vil i høj grad blive præget af teknologi. I USA og Japan er man allerede langt i udviklingen, og fysioterapeut Jeanette Præstegaard, Etisk Udvalg i Danske Fysioterapeuter, erkender, at det kræver etiske overvejelser omkring, hvor langt man vil gå. Hun har en master i etik og arbejder i øjeblikket på en ph.d.-afhandling om etikken i fysioterapien.

"Det er vigtigt, at vi i diskussionen skelner mellem teknologi anvendt i forhold til den syge kontra den raske person", siger hun.

Allerede i dag ser man flere steder i landet teknologien anvendt inden for et bredt spektrum af rehabiliteringen, og den giver et arsenal af muligheder, fremhæver Jeanette Præstegaard.

"Men fysioterapeutens udgangspunkt er altid hver enkelt unikke patient, og her handler det etisk set om, hvordan vi bedst muligt kan hjælpe. Den etiske overvejelse må være, om teknologien er til patientens bedste; hvad enten det er en indopereret neuroelektrisk chip som eksempelvis en pacemaker, en kunstig arm eller en robot som træningsredskab", siger Jeanette Præstegaard på Etisk Udvalgs vegne.

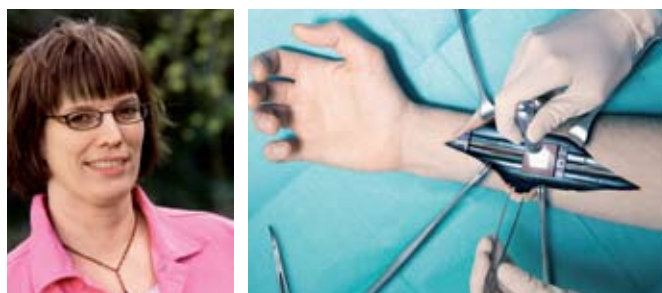
REN SCIENCE FICTION

Et af de steder hvor grænserne mellem mennesket og teknologien udfordres er i science fiction universet.

"Vi kender alle skrækhistorierne fra science fiction-genren, hvor mennesker får indopereret nye arme, ben eller hjerner. Der leges med tanken om supermennesket, og i fremtiden vil vi blive stillet over for muligheden for at forbedre menneskets hidtidige muligheder", konstaterer hun.

Eksempelvis mener Jeanette Præstegaard sagtens, man kan forestille sig en kunstig arm, der kan udføre de funktioner som patienten kunne inden amputationen, men som nu også kan forbedres til at dreje som en elektrisk skruetrækker.

"Umiddelbart kan dette synes hensigtsmæssigt for den enkelte, men kan det på sigt blive et krav for at komme i lære som tømmer? Skal man så amputere sine arme for at forbedre sine



↑ Fysioterapeut Jeanette Præstegaard

uddannelses- og jobmuligheder?", spørger Jeanette Præstegaard. På den baggrund erkender hun også, at teknologien, i hænderne på fantaster, kan misbruges. "Den teknologiske udvikling kan ikke stoppes. Det handler derfor for mig at se, om at fastholde teknologien til at løse opgaver til gavn for det individuelle menneske, men også for menneskeheden", siger Jeanette Præstegaard

MEDSPILLER

Et afgørende punkt i forhold til, om teknologien bliver et gode, er ifølge Jeanette Præstegaard, at fysioterapeuter tør tage del i udviklingsfasen af teknologier. At de tør få vilde og skæve ideer sammen med ingeniørerne og robotforskerne.

"På den måde kan vi sikre, at vi får teknologier, hvis formål er at være til gavn for mennesker. Og, understreger hun, i rehabiliteringen skal målet være det syge menneske og ikke raske mennesker, der skal forbedres".

Med et kritisk og årvågent etisk blik er hun imidlertid ikke i tvivl om, at teknologien fremover vil være et konstruktivt bidrag til fysioterapien.

"Men, jeg mener, det vil være forkert at stille etikken op som overordnede regler, påbud og forbud. Som sagt må blikket være på den kritiske refleksion og på hver enkelt patient", slutter hun. ●



ETISK ETISK RÅD ØNSKER DEBAT OM TEKNOLOGIENS MULIGHEDER

Robotter og avanceret teknologi vil i fremtiden spille en væsentlig rolle i rehabiliteringen. Hvor langt vil fysioterapeuterne gå?

Det spørgsmål vil Etisk Råd gerne i dialog med landets fysioterapeuter om. På rådets hjemmeside sættes mennesket og maskinen til debat under det stort anlagte tema "Homo Artefakt".

"Debatten er særdeles relevant i fysioterapien", siger Klavs Birkholm, medlem af Etisk Råd og udvalgsformand for "Homo Artefakt".

Med neuroimplantater kan man i dag reparere evner, der er gået tabt - for eksempel hos den apopleksiramte, men det afføder nogle etiske spørgsmål.

"Hvor langt er vi villige til at gå, når vi udbedrer skader og måske endda forbedrer mennesket i forhold til dets oprindelige udgangspunkt", spørger han.

SUPERMENNESKET

Med implantater forbundet til hjernen vil det blandt andet være muligt at skabe en kunstig arm med fuld funktionsdygtighed. Men ikke nok med det. Grænserne kan også rykkes.

"Teknologien kan gøre den kunstige arm endnu stærkere, mere præcis og hurtigere end den naturlige arm. Ingen tvivl om, at patienten - og sandsynligvis arbejdsgiveren - kan se en idé i de menneskelige forbedringer, men i sundhedsvæsenet er det vigtigt at forholde sig til konsekvenserne".

Selvfølgelig er vi glade, fortsætter Klavs Birkholm, hvis teknologiske landevindinger kan gøre tilværelsen nemmere, men det kan afføde nogle nye sociale problemstillinger.

"Bliver de kunstigt skabte mennesker stærkere og bedre, vil de måske være en mere eftertragtet vare end normalmennesket. Og hvad sker der, hvis neuroimplantaterne går i stykker på en patient, og producenten ikke længere findes?"


Gevinster, ulemper og dilemmaer skal holdes op mod hinanden, når man som behandler forholder sig til teknologiens udvikling, er hans pointe.

JAPANSK PLEJE

Men stoppe udviklingen kan man ikke.

I Japan arbejder man målbevidst på udvikling af plejebotter, der kan hjælpe med at løse fremtidens store ældrebyrde. Og Klavs Birkholm mener, at vi allerede nu bør forholde os til, hvad vi ønsker i en dansk sammenhæng.

Japanerne skaber robotter, der overtager de tunge plejefunktioner, i det her tilfælde løft og forflytning af ældre, og den japanske udvikling kan hurtigt blive virkelighed i Danmark, forudsiger han. Og, som han påpeger, kan teknologien både anskues som et attraktivt hjælpemiddel og som en mekanisering af de menneskelige processer.

 Læs mere om robotteknologien og det kunstige menneske på Etisk Råds temaside www.homoartefakt.dk. Etisk Råd afholder foredrag og debatarrangementer om emnet.



Skift kliniksistem nu !

Undgå

- Omkostninger i forbindelse med omlægning til Windows Vista
- Sikkerhedsproblematik på egne computere vedrørende klientdata
- Nye installationsomkostninger for eget netværk

Vælg internet-teknologi fra Complimenta

- Ingen risiko for at miste data
- Ingen opdateringer & back-up m.v. på klinikken
- Ingen tunge brugermanualer!

Et årsabonnement på ComplimentaWork koster fra 4.275 kr. ex. moms.

Vi kan også levere en total IT-pakke med erhvervsleasing.



Ring og aftal en uforpligtende demonstration af complimentaWork på tlf. 8020 8320

AF: INFORMATIONSCHEF MIKAEL MØLGAARD

Så er spillet om lønnen i gang

Tre delforlig er i hus. Nu er turen kommet til den svære del af forhandlingerne nemlig spørgsmålet om lønnens størrelse. Når dette læses, kan forhandlingerne enten være godt i gang – eller på vej mod et sammenbrud og dermed en konflikt



→ **I slutningen af januar kom det første** delforlig i hus. Sundhedskartellet blev enig med Danske Regioner og Kommunernes Landsforening om en aftale, der bl.a. giver tillidsrepræsentanter og sikkerhedsrepræsentanter bedre vilkår og medarbejderne valgfrihed om den 6. ferieuge.

I begyndelsen af februar var det andet delforlig på plads. Aftalen giver bl.a. forlænget barselsorlov og bedre mulighed for kompetenceudvikling. Alle fysioterapeuter,

sygeplejersker, ergoterapeuter m.fl. ansat i kommuner og i regioner får ret til en medarbejdersamtale, barns første sygedag og seks uger mere i barselsorlov, hvoraf fire uger er øremærket til moderen, og to uger til faderen. Dertil kommer såkaldte seniorinitiativer for medarbejdere på det kommunale område. Det betyder, at fysioterapeuter, som er fyldt 60 år eller mere, får ret til mellem to og fire seniordage

Og i midten af februar faldt det tredje delforlig på plads, i første omgang på det regionale område. Aftalen skal give mere trivsel og sundhed samt ekstra penge til fysioterapeuter, sygeplejersker m.fl. når de fylder 60 år. Fremover får alle, der er fyldt 60 år, udbetalt en bonus, som kan konverteres til seniordage. Derudover skal der laves lokale sundhedsinitiativer, der bl.a. kan give medarbejderne mulighed for at få fysioterapi, motion, kostvejledning, psykologhjælp m.v.

EN SAMLET AFTALE ER NØDVENDIG

Forudsætningen for, at de tre delforlig bliver ført ud i livet er dog, at Sundhedskartellet og arbejdsgiverne kan blive enige om en samlet aftale. Her er fjerde og sidste tema i forhandlingerne, spørgsmålet om hvordan lønnen skal udvikle sig de næste år, den store knast.

Forhandlingerne om lønnen blev indledt 25. februar, efter deadline for denne artikel. Derfor kan forhandlingerne være godt i gang, når du læses dette – eller være på vej mod et sammenbrud, og dermed en konflikt. Hvis du vil følge med i den seneste udvikling i forhandlingerne, så klik ind på Danske Fysioterapeuters hjemmeside, fysio.dk

Forlig eller konflikt?



Følg med i, hvad der sker i forhandlingen om en ny overenskomst på det offentlige område.

Klik ind på Danske Fysioterapeuters hjemmeside, fysio.dk. Her kan du læse, om der bliver forlig eller konflikt. Du kan bl.a. følge forhandlingerne tæt via OK08-bloggen, hvor formand Johnny Kuhr og forhandlingschef Jan Erik Rasmussen løbende rapporterer fra forhandlingerne.

fysio.dk

Køb den før din censor. Køb den som censor

ANMELDELSE / Den sundhedsvidenskabelige opgave, vejledning og værktøjskasse. Marianne Lindahl og Carsten Juhl. FADL's Forlag/Munksgaard danmark ISBN 87-7749-435-2. Pris 195 kr.



→ **Køb den**, læs den og lær!! Sådan vil jeg i fremtiden sige til mine studerende på alle niveauer fra bachelor studerende, over kandidatstuderende til ph.d.-studerende.

Marianne Lindahl og Carsten Juhl har gjort et stort og rigtig godt stykke arbejde og begået den bog, som alle

vejledere altid har haft lyst til at skrive og udlevere til deres studerende. Men nu er den her, og den kan virkelig anbefales. En let læst bog med et stort stikordsregister, hvor man let og konkret bliver indført i alle aspekter af skrivningen af den sundhedsvidenskabelige opgave. I bogen gennemgås de forskellige faser af opgaveskrivningen fra planlægningsfasen, vurdering af kilder og baggrundslitteratur, disposition af opgaven med konkrete beskrivelser og tips til indholdet, illustration og figurer, og endelig databearbejdelsen.

I tillæg ser jeg det som en klar styrke, at bogen tager udgangspunkt i de dataprogrammer, som de fleste studerende har til rådighed, nemlig Excel og Word. De konkrete eksempler, som gennemgås i bogen, relateres til funktioner i disse to programmer og er således samtidig en indføring i brugen af disse. For at give et indtryk af ovenstående, gennemgås afsnittet om Datapræsentationen med reference til Excel. Her beskrives med eksempler fra fysioterapeutiske bachelorprojekter, hvordan data opskrives i et Excelark, hvordan formler bruges til beregning af middelværdier, standardafvigelse o.l., og hvordan Pivottabeller anvendes og udnyttes til gruppering af data og præsentation af disse i diagrammer og tabeller. Efterfølgende forklares de mest anvendte begreber i statistik, samtidig med at brugen af Excel til disse udregninger konkretiseres. Lige til at følge og afprøve for den studerende. På samme anskueliggjorte måde gennemgås kappastatistikken og metoder til vurdering af korrelationer. Håndgribeligt, forståeligt og langt fra højtravende.

Jeg tror, rigtig mange studerende vil have glæde af at læse bogen og efterfølgende bruge den som huske- og opslagsværk. Køb den før din censor. Køb den som censor.

ANMELDT AF: Henning Langberg, fysioterapeut, dr. med.

Forståelse for det uforståelige

ANMELDELSE / Dissosiasjon og relasjonstraumer - integrering af det splittede jeg. Trine Anstorp, Kirsten Benum, Marianne Jacobsen (red.). Oslo Universitetsforlaget 2006. ISBN 8215007144. 303 sider. Pris: 349,- nkr.



→ **Dette er en anvendelig bog** for fysioterapeuter, uanset hvor vi befinder os i den fysioterapeutiske arbejdsfære, idet dissociation er et hyppigt forekommende fænomen i behandling.

Dissociation kan bl. a. komme til udtryk i form smerter. Patienterne kan endvidere reagere dissociativt ved at blive fjerne

eller fraværende under behandlingen.

Bogen beskriver dissociation i hele dens væsen, både i forhold til kropslige og mentale reaktioner på livets tilskikkelser og i behandlingen af følgerne efter disse. Den er gennemarbejdet med mange referencer og giver et særdeles detaljeret og nuanceret billede af dissociation i et relations-traumeperspektiv, herunder tilknytningsteorier.

Somatisering, konvertionslidelser og PTSD samt en række lignende lidelser, ofte diagnosticeret som personlighedsforstyrrelser, sættes ind i en forståelsesramme, som kan være medvirkende til en større forståelse af symptomkomplekserne, herunder en bredere forståelse for blandt andet såkaldte somatiseringstilstande. Forståelse og behandling af dissociative tilstande og relationstraumer belyses ud fra psykologiske, sociale og kropslige vinkler. Som fysioterapeut glædes jeg et kort øjeblik over, at denne, ofte meget fraværende vinkel, er inddraget. Det viser sig imidlertid hurtigt, at kropsforståelsen er alt andet end kropsfænomnologisk. Kropsforståelsen er dualistisk – der skrives bl.a. "at man rammes på krop og sjæl". Der er endvidere adskillige pasager, hvor biologiske/fysiologiske forsvarsbehov beskrives uden emotionel mening. Disse biologiske og fysiologiske reaktioner på traumer kortlægges, beskrives og forstås uden relation og mening til livsperspektivet, idet forfatterne henviser til kropsteknikker, bl. a. polyvagal theory, som er følelsesregulerende og fjernt fra kropsfænomnologi og en relationel og nuanceret social forståelsesramme. Med andre ord forstås kropslige reaktioner ikke i en meningsbærende kontekst.

Bogen er dog anbefalingsværdig, og holdes kropsforståelsen in mente, åbner bogen muligheder for at forstå det ofte umiddelbart uforståelige ved dissociative tilstande og reaktionsmåder.

ANMELDT AF: Susanne Sternberg, specialist i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi, ledende fysioterapeut, Region Nordjylland.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

FOTO: JENS PANDURO/POLFOTO

Et turbulent år

Regionsbestyrelsen holder øje med, om pengene til genoptræning nu også bliver brugt på genoptræning. Det lovede regionsformand Tine Nielsen på generalforsamlingen i region Hovedstaden

→ "Vi gik ind i 2007 vel vidende, at det ville blive et turbulent år, og det blev det!"

Således indledte regionsformand Tine Nielsen sin beretning, da der den 2. februar var regionsgeneralforsamling i Region Hovedstaden.

2007 var et år hvor der skete meget på det fysioterapeutiske arbejdsmarked, bl.a. med fokus på genoptræning, sagde Tine Nielsen, der glædede sig over, at "alle anstrengelserne med at skrive genoptræningsplaner" havde givet et konkret resultat, nemlig 300 millioner mere til genoptræningsopgaven, svarende til 80 millioner kroner til kommunerne i Region Hovedstaden.

"Hvis bare en tredjedel af de penge går til nye fysioterapeutstillinger, så skulle der blive ca. 80. Og nej - kommunerne har ikke allerede ansat dem, så derfor er vi i regionsbestyrelsen også i gang med at lave en forespørgsel til alle 29 kommuner om, hvordan de udmønter deres andel af de 300 millioner".

Tine Nielsen kaldte 2007 for "indledningen til et nyt fleksibelt arbejdsmarked for fysioterapeuter, hvor intet er som det var". "Vi vil opleve, i de kommende år, at opgaver vil flytte mellem sektorer - fra offentlig til private udbydere og tilbage igen. Det vil sige, at vi som fysioterapeuter skal være klar til enten at skifte arbejdsplads eller at skifte opgaver. I den forbindelse får regionsbestyrelsen og for den sags skyld også alle andre fysioterapeuter en opgave i at holde øje med, at vilkårene for fysioterapeuter ikke forringes og at tilbuddet til borgerne om fysioterapeutisk behandling og genoptræning ikke udhules, men forbedres", sagde Tine Nielsen, der fremhævede børneområdet som et af de områder, det er svært at få hold på, og som der derfor skal sættes mere fokus på i 2008.

Også den lave ledighed og manglen på fysioterapeutisk arbejdskraft er i regionsbestyrelsens søgelys. Hvad er de fysioterapeutiske kerneopgaver, og kan nogle af fysioterapeuternes nuværende opgaver overlades til andre, er nogle af de spørgsmål, der diskuteres i regionsbestyrelsen.

HVORDAN BRUGES PENGENE BEDST

Efter regionsformandens mundtlige beretning blev det bl.a. blev diskuteret, hvilken betydning det har, når kommunerne udliciterer genoptræning til private firmaer, som skal generere et overskud.



90 medlemmer af Region Hovedstaden var mødt op for lørdag den 2. februar at deltage i regionsgeneralforsamlingen i Byggeklørens Hus i København.

Der var enighed om at det er vigtigt at følge udviklingen og være opmærksomme på, at der ikke sker forringelser i ydelserne til borgerne og fysioterapeuternes ansættelses- og arbejdsvilkår.

Desuden diskuterede forsamlingen, hvordan de 100.000 kroner, der er afsat til medlemsaktiviteter, arbejdsgrupper og udvalg anvendes bedst. Konklusionen var at fortsætte med et varieret program og sørge for, at ikke kun indholdet men også tid og sted varierer for at nå flest mulige medlemmer. Bestyrelsen opfordrede deltagerne til at komme med konkrete forslag til medlemsarrangementer og bringe opfordringen videre til kollegaerne på arbejdspladserne.

DEN NYE BESTYRELSE

Regionsbestyrelsen blev valgt ved fredsvalg og ser ud som følger: Tine Nielsen, regionsformand, Jes Mogensen, Klinik for Fysioterapi Aakirkeby, Bettina Jensen, Bispebjerg Hospital, Solvejg Pedersen, Frederiksberg Sundhedscenter, Barbara Juen, Værløse Fysioterapi, Randi Rasmussen, Nordsjællands Hospital, Per Norman Jørgensen, Klinik for Fysioterapi Borgergade, Lene Banke, Øresundshjemmet, Kirsten Carstensen, Klampenborg Fysioterapi, Birthe Bonde, Gynobs Klinikken, Line Schiellerup, Hvidovre Hospital, Agnete Tryde, PTU Klinikken, Marianne Breyen, Klinik for Fysioterapi Brøndby-øster, Lone Nedergaard, studerende.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: KURT JOHANSEN

Hvornår er det nok?

Generalforsamling: Særligt spørgsmålet om synlighed var til debat, da Region Sjælland afholdt generalforsamling

→ **Deltagerne i generalforsamlingen** i region Sjælland kunne inden selve generalforsamlingen varme op ved at debattere med de to kandidater til næstformandsposten. Det var der en del, der benyttede sig af, og de havde derfor et godt udgangspunkt for debatten på selve generalforsamlingen, som regionsformand Lise Hansen lagde op til på følgende måde:

"Vi skal i de næste timer prøve at trække de store overordnede ord og tanker, vi lige har hørt, ned på vores regionale niveau".

Lise Hansen indledte sin mundtlige beretning med at konstatere, at kommunerne havde været knap så klar til kommunalreformen, som man kunne have forventet.

Det skal dog nok falde på plads, men spørgsmålet er, hvordan det lander, sagde Lise Hansen og listede en lang række af de udfordringer, Danske Fysioterapeuter både centralt og regionalt står over for i den nærmeste fremtid, blandt andet spørgsmålet om hvordan der bedst skabes dialog mellem sektorerne og spørgsmålet om den fremtidige organisering på sygehusene.

"Det er absolut ikke kedeligt at være regionsbestyrelsesmedlem og det er bestemt heller ikke kedeligt at være regionsformand. Der er nok at tage fat på. Noget skal afklares, igangsættes og understøttes centralt. Det stiller krav til en stærk, politisk synlig og udadvendt daglig politisk ledelse og til hovedbestyrelsen, men alle områderne er nogle, vi kan tage fat på at diskutere i regionsbestyrelsen", sagde Lise Hansen.

SYNLIGHED TIL DEBAT

Som et selvstændigt punkt havde regionsbestyrelsen forberedt en debat om synlighed.

Lise Hansen refererede til en nylig gennemført undersøgelse blandt Danske Fysioterapeuters medlemmer, som viser, at ønsket om "mere synlighed" står højt på dagsordenen. Men hvad menes der med synlighed, spurgte Lise Hansen.



Regionsbestyrelsen havde forberedt en debat om synlighed, da der var kaldt til generalforsamling på regionskontoret i Slagelse.

Synlighed over for hvem? Og hvornår er det nok? Hvad er det, der skal være synligt?

En tilhører mente, at synligheden indadtil i forhold til medlemmerne var i orden, men at det kneb mere i forhold til eksterne samarbejdspartnere som for eksempel kommunerne, hvor regionsbestyrelsen burde være mere proaktiv. "Vi skal markere os ved at starte debatten og ikke kun påvirke debatten", som det blev formuleret af en af de andre deltagere i generalforsamlingen.

En foreslog, at man kunne starte hos de praktiserende læger og på fælles møder fortælle, hvad man har at tilbyde.

"Det er et problem, at vi kan så mange ting. Det bliver for dif-fust", mente en, mens en anden havde den modsatte opfattelse: "Vi skal satse på flere heste. Det er en gave, at vi kan så mange ting, for eksempel genoptræning, forebyggelse osv".

DEN NYE BESTYRELSE

Regionsbestyrelsen blev valgt ved fredsvalg og ser ud som følger: Lise Hansen, regionsformand, Jytte Wagner, Holbæk Fysioterapi, Lisbet Jensen, Sygehus Syd Næstved, Merethe Fehrend, Holbæk Fysioterapi, Dorthea Stubbe Østergaard, Kurhus Dianalund, Lars Nielsen, Astro Fysioterapi. Desuden består regionsbestyrelsen af Mette Johansen, Køge Kommune, og Line Reffelt Jørgensen, Holbæk Kommune, begge valgt for tillidsrepræsentanterne, samt Marjanne den Holländer, valgt for de praktiserendes kontaktpersoner.

På generalforsamlingen skulle desuden have været valgt en repræsentant for de studerende, men ingen var mødt op, og regionsbestyrelsen fik derfor bemyndigelse til efterfølgende at forsøge at få valgt en studerende.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: JESPER NØRGAARD SØRENSEN

Den fysioterapeutiske stemme

Generalforsamling: Regionsbestyrelsen i region Midtjylland har i 2007 særligt fokuseret på synlighed og medlemskontakt

→ **Godt 70 medlemmer deltog** i generalforsamlingen i Danske Fysioterapeuters Region Midtjylland, der fandt sted i Silkeborg den 30. januar.

2008 er Sangens År i Danmark, og aftenen blev derfor indledt med en fællessang, der næsten løftede taget, da de mange stemmer efter lidt famlen i første vers havde fundet hinanden.

På samme måde er fysioterapeuterne i regionen blevet bedre til at bruge stemmen og give input til regionsbestyrelsens arbejde, fortalte regionsformand Tina Frank i sin mundtlige beretning. Tina Frank fortalte om, hvordan en fysioterapeut på institutionen Sølund i Skanderborg med sparring fra regionsformanden har udvirket, at samtlige institutionens 228 beboere scannes, så deres behov for hjælpemidler og træning bliver kortlagt.

Også tillidsrepræsentanternes stemmer er blevet tydeligere og påvirker arbejdspladser og ledelse gennem MED-strukturen, og på praksisområdet har de fysioterapeutiske røster blandt andet resulteret i, at en ordning med honorar for udvidet lænderyg-undersøgelse netop er videreført for hele regionen (se side 26).

Regionsbestyrelsen har desuden haft fokus på blandt andet motion på recept, men er her løbet panden imod en mur, da kommunerne mener, det er regionens opgave og omvendt.

"Regionsbestyrelsen har mange opgaver, og vi er også gode til at løse dem, så vi kommer omkring det hele. Men der bliver prioriteret i dem", understregede Tina Frank og fremhævede genoptræning, synlighed og medlemskontakt som det, der især har været i fokus i 2007.

Tina Frank mindede om den regionale pulje til medlemsaktiviteter: "Vores region er geografisk meget stor, og vi vil gerne støtte aktiviteter rundt omkring i regionen," sagde hun og opfordrede til, at flere fysioterapeuter søger økonomisk bistand hos regionsbestyrelsen, så der kan blive afholdt flere lokale medlemsaktiviteter.

BORGEREN SKAL I FOKUS

Efter beretningen gav de forsamlede medlemmer deres input til regionsbestyrelsens arbejde i form af en cafédebat. En af de



Deltagerne i generalforsamlingen i Region Midtjylland gav input til regionsbestyrelsens arbejde i form af en cafédebat.

meldinger, der vandt størst genklang ved alle borde, var en opfordring til begrænsning af dokumentationsbyrden, så fokus flyttes tilbage til borgeren.

Ligeledes var der bred enighed om, at en af foreningens største styrker er, at der er fysioterapeuter i alle sektorer, men det er samtidig den største udfordring. Det handler om at kunne samarbejde, at kunne planlægge gode forløb for patienterne og samtidig respektere hinandens kompetencer. Risikoen er at konkurrence kommer til at fylde mere end fagligheden, og at det komme til at gå ud over patienten.

DEN NYE REGIONSBESTYRELSE

Valget til regionsbestyrelsen forløb fredeligt, og regionsbestyrelsen ser ud som følger: Tina Frank, regionsformand; Kirsten Ægidius, Århus Universitetshospital Skejby; Carsten Jensen, Hammel Neurocenter; Jytte Leschly, Silkeborg Kommune; Kirsten Pedersen, på efterløn; Kirsten Møller Hansen, Lokalcenter Hasle, Mette Kraup, Skanderborg Kommune, Majid Fadavi, BST Jylland, Nina Pedersen, Klinik for Fysioterapi Brande, Caroline Christensen, studerende. Desuden består regionsbestyrelsen af Jesper Abildtrup, Regionshospitalet Silkeborg og Pia Westhof, Viborg Kommune, begge valgt blandt tillidsrepræsentanterne, samt Henrik Lauridsen, valgt blandt de praktiserende.

AF: FREELANCEJOURNALIST IB SALOMON
redaktionen@fysio.dk

FOTO: FLEMMING JEPPESEN/FOKUS

Fysioterapeut Morten Høgh fra Århus er en af de cirka 100 fysioterapeuter i Region Midtjylland, som er godkendt til at foretage udvidet lænderygundersøgelser - i dette tilfælde er patienten på briksen dog en kollega.



Politikerne var lydhøre

Politikerne fra Region Midtjylland lyttede faktisk, da regionsformanden ringede. Så nu får fysioterapeuter også honorar for epikriser, når de foretager en udvidet lænderygdredning - en sag, der ellers var gået i hårdknude

→ **Midt i januar besluttede politikerne** fra Region Midtjylland, at regionens fysioterapeuter skal have honorar for de epikriser, de skriver efter at have foretaget en udvidet lænderygundersøgelse.

"En lille sejr, men en vigtig sejr", lyder det fra regionsformand Tina Frank.

Cirka 100 af regionens fysioterapeuter har godkendelse til at foretage udvidede lænderygundersøgelser - undersøgelser som ellers skulle foretages hos speciallæger eller på hospitalernes rygcentre.

Ordnningen fungerede til alles tilfredshed i de amter, der for godt et år siden blev til Region Midtjylland, men under forhandlingerne med den nye region endte spørgsmålet om lige præcis epikriserne ikke desto mindre med at gå i hårdknude.

"Der skete en misforståelse, så vi efter det første møde med regionen regnede med, at vi havde aftalt 200 kr. i epikrisehonorar", forklarer regionsformand Tina Frank, der deltager som observatør, når regionens samarbejdsudvalg for fysioterapi mødes med regionens folk.

HELE ORDNINGEN VAR I FARE

Omvendt mente politikerne ikke, der var aftalt noget honorar, og uenigheden var tæt på at bringe hele ordningen i fare.

Men så tog de fire fysioterapeuter i samarbejdsudvalget affære: Henrik Lauridsen, Morten Høgh, Birgit Ravn Mortensen og Karin Siggaard udarbejdede eksempler, der illustrerede, hvad en epikrise er, og hvorfor den er så vigtig, både for patienten og for lægerne.

Med eksemplerne som ballast gav regionsformand Tina Frank sig til at kontakte politikerne fra Region Midtjylland.

"Det var en sag, vi ikke ville tabe, for fysioterapeuterne skal selvfølgelig have honorar for deres arbejde, så jeg ringede rundt til politikerne fra fem partier for at sikre mig, at de forstod sagen", siger Tina Frank.

"Og de var meget lydhøre, ikke mindst da jeg kunne fortælle dem, at den udvidede rygundersøgelse hos fysioterapeuter er et hurtigt, godt og billigt alternativ til at sende rygpatienterne til hospitalerne og speciallægerne, en udgift som regionen i forvejen bærer.

REGIONEN KAN VÆRE STOLT

Facit blev, at regionsrådet den 16. januar besluttede, at der nu udbetales et epikrise-honorar på 200 kr. I alt forventer Region Midtjylland at 1.000 borgere vil få foretaget en udvidet lænderygundersøgelse hos en fysioterapeut, og derfor er der frem til april 2009 afsat 200.000 kr. til disse honorarer. Til gengæld er regionens borgere sikret en hurtig sagsgang, for senest tre uger efter henvisningen skal fysioterapeuterne have foretaget undersøgelsen og skrevet epikrise.

"Og det er hurtigt. På tre uger vil de færreste overhovedet nå at blive indkaldt til undersøgelse på et hospital", siger Tina Frank. Alt i alt kalder hun den nye aftale "et godt koncept, som regionen kan være stolt af" og hun håber derfor, at ordningen med at lade fysioterapeuter foretage rygdredninger kan udbredes til hele landet.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

Aktive patienter får det bedre hurtigere

Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen har samlet en række cases, der skal vise politikere og embedsmænd, hvordan indlagte patienter hurtigere kan blive sunde og mere selvhjulpne



Selvom man er gammel, behøver en indlæggelse på et sygehus ikke betyde, at man svækkes yderligere. Erfaringer fra en række sygehuse i region Midtjylland viser, at hvis de medicinske patienter vurderes af en ergoterapeut eller en fysioterapeut og træner under indlæggelse, vil 9 ud af 10 patienter bevare eller forbedre deres funktionsniveau.

Disse og andre lignende erfaringer med at aktivere patienterne under indlæggelsen har de to foreninger, Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen, samlet i casekataloget "Aktive patienter får det bedre hurtigere", der i disse dage sendes til blandt andre politikere og embedsmænd i regionerne.

Hensigten er at give input til, hvilken rolle ergo- og fysioterapeuter skal spille på sygehuse, efter at en stor del af genoptræningen er flyttet ud i kommunerne.

De 10 cases er indsamlet via foreningens hjemmesider, hvor medlemmerne er blevet bedt om at komme med eksempler på, hvordan terapeuter på sygehuse forskellige steder i landet løser nye opgaver eller arbejder på nye måder.

Casekatalogets tre hovedbudskaber er, at:

- aktive patienter er mere sunde, kan udskrives hurtigere og koster samfundet færre penge
- fysioterapeuter og ergoterapeuter er de faggrupper, som har den faglighed og det syn på sundhed, der skal til at sikre aktive patienter
- fysioterapeuter og ergoterapeuter bidrager dermed til at løse rekrutteringsproblemerne i sundhedssektoren.

Foruden træningen af de medicinske patienter indeholder kataloget blandt andet en beskrivelse af, hvordan fysioterapeuter på ortopædkirurgisk ambulatorium på Herlev Hospital sikrer, at patienternes behov for genoptræning vurderes, så træning kan sættes i værk hurtigt. Fra Odense Universitetshospital fortælles historien om, hvordan træning af patienter på infektionsmedicinsk afdeling betyder, at patienter med hjernebetændelse og meningitis bliver bedre rustet til udskrivelse. Og fra Århus Sygehus refereres, hvordan fysioterapeuter på skadestuerne kan aflaste lægerne.

Lanceringen af kataloget vil i den kommende tid ske både centralt, regionalt og lokalt, således at ikke kun Danske Fysioterapeuters sekretariat, men også i meget høj grad regionerne kommer i spil. Og for at tankerne i kataloget skal komme så bredt ud som muligt, sendes det foruden til relevante beslutningstagere også til samtlige sygehusansatte fysioterapeuter, ligesom det kan downloades fra fysio.dk

Ny faglig konsulent i **Praksis/Privat**



SEKRETARIATET/ Gurli Petersen er pr. 1. februar ansat som faglig konsulent i Praksis/Privatafdelingen.

Gurli Petersen, der er fysioterapeut, MSc i rehabilitering, ExamMT og praktiserende i Helsingør gennem

snart 13 år og har siddet i Praktiserende Fysioterapeuters bestyrelse i 7 år, skal blandt andet arbejde med:

- faglig udvikling af de overenskomstmæssige ydelser, herunder implementering af nye tiltag, som den nye overenskomst lægger op til (specialistkompetencer, udvidet rygdudredning mv.)
- sekretariatsbetjening af Udvalg om kvalitet og faglig udvikling i fysioterapipraksis
- forhandling af nye ydelser
- Praksisfonden
- faglig konsulent på nye ydelser i praksissektoren, herunder genoptrænings- og forsikringsområdet
- rådgivning af medlemmer og kontaktpersoner i faglige spørgsmål
- ridedfysioterapeuternes overenskomst.

Får du **Fysioterapeuten** til tiden?



BLAD/ Siden den 1. januar er Fysioterapeuten i de større byer blevet omdelt af City-mail, mens Post Danmark fortsat tager sig af de tyndere befolkede områder. For at vi kan holde øje med, om omdelingen fungerer tilfredsstillende, er vi meget interesserede i at høre fra dig, hvis du ikke får bladet til tiden.

Udgivelsesdatoen, dvs. den dato du senest bør have modtaget bladet, kan du fremover finde på forsiden af Fysioterapeuten. Hvis der er uregelmæssigheder, beder vi dig sende en email med besked om forsinkelsens omfang inkl. dit navn og adresse til Helle Iversen, hi@fysio.dk

Se resultatet af næstformandsvalget på fysio.dk

VALG/ Da dette blad gik i trykken var stemmerne til næstformandsvalget endnu ikke talt op. Fysioterapeuten nr. 5 bringer et interview med den nyvalgte næstformand, men se allerede nu, hvem det blev på fysio.dk

Betaler du for meget for dit afregningssystem?

Skift til Equus og få et billigt og meget brugervenligt afregningssystem, uanset om du har en klinik, er mobil fysioterapeut eller ridefysioterapeut.

- Equus kræver meget lidt af din computer - hvis du kan læse hjemmesider på internettet, så kan du uden yderligere investeringer bruge Equus
- 100 % internetbaseret, så du kan bruge det overalt: i klinikken, hjemme eller på ferierejsen
- Sikkerheden er i top og du behøver ikke tænke på backup eller bekymre dig om computer-nedbrud - vi sikrer at dine data altid er tilgængelige
- Fuld support uden yderligere betaling og uden ventetid

Et årsabonnement på Equus koster 5.330 kr. incl. moms og inkluderer alt, også support, opdateringer, nye sygesikrings-takster, edi-postkasse, forsendelse af edi-meddelelser, aftalebog, elektronisk fakturering, indrapportering til "danmark" og meget mere. Equus er naturligvis godkendt af MedCom til elektronisk kommunikation.

Afprøv Equus gratis i 3 uger.

Tilmeld dig på internettet på www.MIBIT.dk. Du får tilsendt en adgangskode og kan afprøve Equus med det samme - gratis og uden forpligtelser.

Du kan anvende Equus fra

- Windows computere
- Mac computere
- Linux computere

Vi giver dig naturligvis en personlig og grundig introduktion til Equus, uden yderligere betaling og hjælper gerne med at overføre dine gamle data til Equus.

Ring til 62 24 17 34 eller skriv til info@mibit.dk hvis du ønsker at vide mere.

www.MIBIT.dk

MIBIT Software og Analyse leverer software til sundhedssektoren, både praksissektoren, sygehuse og regionerne. Vores filosofi er enkel: vores systemer skal være meget brugervenlige og supporten skal være i top.

MIBIT Software og Analyse

Det skriver de om **fysioterapi og fysioterapeuter**



TRIVSEL I KOMMUNERNE/ Mens forhandlingerne om den nye overenskomst spidser til, er der indgået delforlig mellem KL og KTO om trivsel på arbejdspladserne. Det betyder, at der hvert tredje år skal gennemføres trivselsundersøgelser på de kommunale arbejdspladser, skriver bl.a. *Ekstra Bladet*. Medarbejderne skal også tilbydes sundhedsfremmende initiativer som f.eks. fysioterapi eller massage.

FRYNS I KOMMUNEN/ I Hedensted omfatter valget mere end massage og fysioterapi. Kommunen har lavet en liste over de frynsegoder, som de ansatte kan vælge imellem. På listen står f.eks. sundhedsforsikring, hjemme-pc og bredbånd, og mulighederne bliver præsenteret på en kommunal personaletilbudsmesse. Frynsegoderne kan svare til en lønstigning på op til 1.000 kroner om måneden. Mange lærere i Hedensted har valgt fitness-tilbud, skriver *fagbladet Folkeskolen*.

FRYNS I KOMMUNEN II/ Netop tilbud om motion og fysioterapi er blandt de mest udbredte former for frynseordning i kommunerne, viser en undersøgelse fra HK/Kommunal, som *Kommunalbladet* refererer. 582 HK'ere har svaret på undersøgelsen, og af dem har 274 ingen frynsegoder, det vil sige lige under halvdelen. Men blandt de HK'ere, der får fryns, er sundhedsordninger de mest udbredte. Kun 25 har en mobiltelefon, de må bruge derhjemme.

AKUT/ Organiseringen og bemanningen af fremtidens akutmodtagelser på sygehusene er til debat. Der skal fremover være 21 akutmodtagelser fordelt over hele landet, og Danske Regioner og Lægeforeningen satte skub i debatten ved en nylig afholdt konference, fortæller *Ugeskrift for Læger*. Konferencen beskæftigede sig også med, hvem der skal arbejde i akutmodtagelserne, hvor det nye er, at specialer som medicin, kirurgi, ortopædkirurgi og anæstesi skal være repræsenteret døgnet rundt. De speciallæger, der har kompetencerne og interesse i at arbejde med akutte patienter, vil hermed få mulighed for at arbejde på en helt ny måde bl.a. med andre faggrupper som f.eks. fysioterapeuter.



ØVELSER UNDER MALKNING/ Alle ved, at ensidige arbejdsrutiner er noget skidt, og i landbrugserhvervet har de haft kig på malkearbejdet. Ganske vist viser en undersøgelse, en såkaldt Farm-test, fra organisationen Dansk Kvæg, at malkearbejde ikke nødvendigvis fører til arbejds-skader, men anbefalingen er alligevel, at der skal laves øvelser under malkearbejdet. Farm-testen blev gennemført af fysio- og ergoterapeutstuderende fra Sundheds CVUNordjylland, fortæller bladet *Effektivt Landbrug*. De stude-

rende har med udgangspunkt i deres studier i marken og stalden udarbejdet et øvelsesprogram, som det anbefales malkerne at udføre nogle gange under malkearbejdet. Programmet "Forebyg malkeskader" kan hentes på www.landscentret.dk/malkning.

SPRING UD I/ Fire fysioterapeuter har valgt at åbne klinik. Det er der for så vidt ikke noget epokegørende nyt i. Nyt er det dog, at klinikken, der ikke har overenskomst med sygesikringen, vil kræve den samme betaling af patienterne, som havde der været offentligt tilskud. Til *Holstebro Dagblad* fortæller den ene ejer, Stefan Kragh: "På den måde er vi faktisk 40 procent billigere, men vi har selvfølgelig også én mund mindre at mætte. Den del, det offentlige normalt betaler af regningen, æder vi selv, men vi tror på, at det hænger sammen økonomisk alligevel."

SPRING UD II/ Og her midt i vinteren er tiden kommet for, at nye fysioterapeuter springer ud. I *Århus Stiftstidende*, *Nordjyske Stiftstidende* og ... optræder gode lange lister med navnene på alle de snart forhenværende studerende, der er parate til at springe ud i tilværelsen som fysioterapeut. Vi ønsker tillykke og held og lykke.

Ovenstående notitser er uddrag af, hvad pressen har skrevet om fysioterapi og fysioterapeuter i den senere tid.

Denne gang udvalgt af:
Seniorkonsulent Ann Sofie Orth.

AF: INFORMATIONSCHEF
 MIKAEL MØLGAARD OG
 SENIORKONSULENT
 ANN SOFIE ORTH
 mm@fysio.dk

FOTO: ISTOCKPHOTO.COM

Patienten skal have flere valgmuligheder

Borgere og patienter skal have mulighed for at vælge mellem flere forskellige tilbud om genoptræning og vedligeholdende træning, mener et flertal i hovedbestyrelsen. Men tilbuddet bør være på bestemte betingelser

→ **Det seneste års tid har Danske Fysioterapeuters** hovedbestyrelse med jævne mellemrum diskuteret, hvilke holdninger foreningen skal have til at give patienter og borgere mulighed for at vælge mellem forskellige fysioterapeuter og behandlingssteder. På mødet i februar blev et flertal i hovedbestyrelsen enige om at anbefale flere valgmuligheder, dog under bestemte betingelser.

Men først lidt baggrund: På nogle områder har patienterne allerede en række lovfæstede valgmuligheder, og i forliget fra 2005 om genoptræningsområdet mellem regeringspartierne, Dansk Folkeparti, Socialdemokratiet og De Radikale står, at der i dette forår skal ses på en udvidelse af valgmulighederne for patienter og borgere.

Patienter med en genoptræningsplan kan i dag vælge mellem forskellige sygehuse, hvis de skal have specialiseret genoptræning, eller gøre brug af et offentligt tilbud om almen genoptræning i en anden kommune. Nogle kommuner har endvidere besluttet, at der skal være flere valgmuligheder for enten genoptræning eller vedligeholdelsestræning. Og er patienten villig til selv at betale, kan denne frit vælge en praktiserende fysioterapeut.

Ifølge det oprindelige forlig og regeringsgrundlaget skal disse valgmuligheder udvides. Eksempelvis skal patienter, der har behov for vederlagsfri fysioterapi, frit kunne vælge mellem den praktiserende fysioterapeut og det kommunale tilbud. Og borgere, der

får vedligeholdende træning efter sociallovgivningen, skal have mulighed for at vælge mellem flere træningssteder.

DISKUSSION I HOVEDBESTYRELSEN

I efteråret 2007 diskuterede Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse sin holdning til flere valgmuligheder. I den forbindelse konfirmerede hovedbestyrelsen den holdning, som foreningen tidligere har givet udtryk for, blandt andet i høringssvar til Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Nemlig, at Danske Fysioterapeuter går ind for, at patienten skal have mulighed for selv at vælge træningssted, når patienten har fået en genoptræningsplan på sygehuset.

Men spørgsmålet er, om disse valgmuligheder også bør gælde for borgere, som er visiteret til vedligeholdende træning eller genoptræning uden forudgående indlæggelse?

Og hvis der skal være flere valgmuligheder for patienter og borgere, der har brug for genoptræning eller vedligeholdende træning, hvilke forudsætninger skal der i så fald være til stede?

Det var den diskussion, som hovedbestyrelsen havde valgt at tage på hovedbestyrelsesmødet i februar. Den korte version af svaret på det første spørgsmål var et ja. Som flere hovedbestyrelsesmedlemmer fremførte, er det svært at argumentere for, at patienter med en genoptræningsplan skal have flere valgmuligheder, mens der skal gælde andre betingelser for patienter uden en

genoptræningsplan eller med behov for vedligeholdende træning. Dertil kommer, at hvis et flertal i Folketinget under alle omstændigheder har tænkt sig at udvide valgmulighederne, kan Danske Fysioterapeuter lige så godt være med til at påvirke betingelserne frem for at stritte imod og dermed sætte sig uden for indflydelse.

Men det principielle ja til at alle patienter og borgere bør have flere valgmuligheder fjernede dog ikke de betænkeligheder, flere hovedbestyrelsesmedlemmer har ved følgerne af flere valgmuligheder.

Eksempelvis at det kan medføre mere bureaukrati, hvis der deltaljeret skal gøres rede for, hvilke ydelser kommuner og eksterne leverandører skal byde ind på for at sikre patienter og borgere flere valgmuligheder. Og i hvor stort omfang man kan sikre den enkelte fysioterapeut metodefrihed, hvis der forlods ligger detaljerede beskrivelser af de enkelte ydelser. Det var blandt andet disse problemstillinger, som hovedbestyrelsesmedlem Tine Nielsen pegede på.

”Vi skal også sikre os, at de ressourcetsvage borgere ikke kommer i klemme. Det skal ikke være sådan, at en ekstern leverandør kan vælge de tunge og de besværlige patienter fra,” sagde Tine Nielsen.

Hovedbestyrelsesmedlem Solvejg Pedersen stillede spørgsmålstegn ved, i hvor stort omfang patienter og borgere reelt ville få ret til selv at vælge træningssted. Og så advarede hun imod en ordning, hvor der bliver sat et kæmpe apparat i værk for at sikre flere valgmuligheder, hvis det samtidig betyder færre ressourcer og mere administrativt besvær for fysioterapeuter i kommunerne.

Hovedbestyrelsesmedlem Carsten Jensen erkendte, at der var tale om en svær og kompleks debat, men mente, at hovedbestyrelsen ved at bakke op om flere valgmuligheder anviser ”en god vej” for borgerne.

Også regionsformand Tina Lambrecht var positiv og mente, at der vil åbne sig nye muligheder for samarbejde mellem praktiserende og kommunalt ansatte fysioterapeuter til gavn for et mere sammenhængende forløb for patienten.

Et flertal af hovedbestyrelsen endte med at vedtage nedenstående retningslinjer. Tine Nielsen fik ført til referat, at hun ikke var enig i alle punkter.

DANSKE FYSIOTERAPEUTER MENER,

- at borgere, der er visiteret til vedligeholdelsestræning eller genoptræning uden forudgående indlæggelse bør have ret til selv at vælge træningssted.
- at model for flere valgmuligheder må udformes under stærk hensyntagen til de fysioterapeuter, uanset sektor, som skal arbejde under ordningerne. Der skal være særligt fokus på respekten for den enkelte fysioterapeuts faglige selvstændighed, ligesom der skal tænkes i mindst muligt bureaukrati.
- at den konkrete udformning af model for flere valgmuligheder skal tilgodesee ressourcetsvage borgeres behov for støtte og hjælp til at navigere mellem valgmulighederne.
- at borgernes valgmuligheder bør være reelle. Det indebærer, at

foreningen er tilhænger af en model, der åbner for flere leverandører og ikke en ren udlicitering af træningsopgaven til en enkelt leverandør.

- at godkendelsen af træningssteder skal ske på baggrund af nationalt fastsatte kriterier, der udmøntes lokalt, således at der sker en samlet planlægning af det lokale sundhedsvæsen, herunder klinikker for fysioterapi.
- at den konkrete udformning af model for flere valgmuligheder skal bidrage til en samlet ressourcudnyttelse i sundhedsvæsenet, hvorfor planlægningen på praksisområdet bør inddrages.
- at hensynet til borgerens sikkerhed indebærer, at behandling og træning alene bør udføres af autoriseret sundhedspersonale. Samtidig sikres, at behandling og træning sker på et evidensbaseret grundlag.
- at model for flere valgmuligheder forudsætter, at der stilles de samme dokumentationskrav til alle leverandører uanset sektor, ligesom regler for journalføring m.v. skal gælde. Intentionen om det sammenhængende patientforløb må ikke lide under indførelse af model for flere valgmuligheder.
- at træningssteder, der indgår i modellen for flere valgmuligheder, skal bidrage til forskning og kvalitetsudvikling, herunder bidrage til at løfte opgaven med at uddanne autoriseret sundhedspersonale. Bidraget kan bestå af medfinansiering af opgaverne.
- at det på et fagligt grundlag skal klarlægges om, der skal stilles konkrete kompetencekrav ved behandling og træning, der forudsætter særlige kompetencer.
- at der til fastlæggelse af de konkrete kompetencekrav bør nedsættes et udvalg (med inddragelse af Sundhedsstyrelse, KL, Danske Regioner og de faglige organisationer), der skal udrede kravene. Behandling af lymfødem er eksempel på et område, hvor der kan stilles særlige konkrete kompetencekrav.
- at nærhed til træningsstedet bør anerkendes som et vigtigt parameter for, at der er realitet i den enkelte borgers mulighed for at vælge.
- at målet på længere sigt skal være en akkreditering af de træningssteder, som er omfattet af model for flere valgmuligheder. ●



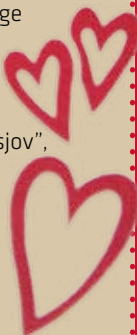
Tag stilling nu!

ORGANDONOR / Langt de fleste danskere er positive over for organdonation. Og mange har overvejet at tilmelde sig som organdonor. Men det bliver ofte ved overvejslen. Og det efterlader spørgsmålet om organdonation til de pårørende, hvis uheldet en dag er ude. Transplantationsgruppen og Sundhedsstyrelsen har i fællesskab iværksat en kampagne, der skal få danskerne til aktivt at tage stilling til organdonation – for eller imod – ved at registrere deres holdning i donorregistret. Kampagnen går i luften efter påske, hvor der vil hænge plakater i alle større byer i landet, ligesom der vil være annoncer i alle de store dagblade og masser af omtale i medierne.

Kampagnen kulminerer lørdag den 5. april, hvor frivillige går på gaden over hele landet og deler foldere om organdonation ud. Kampagnen søger frivillige, der vil dele foldere ud i deres hjemby.

“Tag venner og familie med og gør dagen hyggelig og sjov”, lyder opfordringen.

 tagstilling.dk



SEKS FOLDERE SKAL FOREBYGGE FALD

ÆLDRE / Sund By Netværket har udarbejdet seks foldere, der kan udleveres til ældre. I folderne gives der gode råd om, hvordan de ældre kan forebygge fald. Fysisk aktivitet, søvn, kost, drikke- og medicinvaner, hørelse, boligindretning og fodtøj har betydning i faldforebyggelsen. Folderne er udsendt til Sund By Netværkets 52 medlemskommuner, hvor de vil blive formidlet til ældre borgere via borgerservice, forebyggende hjemmebesøg, biblioteker, praktiserende læger og fysioterapeuter.

Dronning Ingrid's forskerpris

GIGT / Dronning Ingrid's forskerpris på 100.000 kr. uddeles i forbindelse med den internationale gigtdag d. 12. oktober 2008. Målet med prisen er: at sætte fokus på dansk gigtforskning og profilere reumatologien som et interessant forskningsfelt at give aktive forskere en påskønnelse for deres indsats og en mulighed for at udvikle nye ideer at profilere Gigtforeningen i forskermiljøet. Prisen uddeles til en forsker med en målrettet og fortsat aktiv profil inden for dansk forskning med perspektiver for mennesker med gigt. Forskerprisen kan ikke søges, men alle kan nominere kandidater. Læs mere om betingelserne på

 gigtforeningen.dk

ERGOFIT

NYHED



Cycle450
Kr. 10.400,-

Cycle400
Kr. 7.900,-

Ring på
70 22 43 41

Ergofit 400 og 450 er robuste cykler med lav indstigningshøjde og multijustérbart sæde

- Leveres inkl. følgende programmer: Manuel, pulsstyret cardio og diverse forprogrammerede profiler
- Måler watt, puls, tid, distance, 1/MIN, kcal, KM/H
- Max brugervægt: 180 kg
- Cycle 450 leveres inkl. 3 testprogrammer

Priserne er ekskl. moms.

Tjek også vores udsalgsliste på www.handicare.dk

info@handicare.dk
www.handicare.dk

 handicare

MØDER & KURSER

REGION SJÆLLAND

Møde for børnetrapeu- terne

Sted: Danske Fysioterapeuters regionskontor, Valbyvej 65, Slagelse.

Tid: Mandag den 10. marts kl. 9 - 15.

OBS Husk at medbringe madpakke til frokost!

Dagsorden:

1. Godkendelse af referat fra mødet d. 6.12.2007
 2. Navnerunde
 3. Indlæg fra regionsformand Åse Munk Mortensen, Ergoterapeutforeningen
 4. Møderne fremover: Hvordan, hvor og hvor ofte
Forslag: 1 - 2 gange årligt med faglige indslag
 5. Oplæg vedr. behandling på børneområdet i Region Sjælland v/ Lisbeth Jensen og Lis Nielsen
 6. Oplæg omkring teorien bag Castillo Morales konceptet v/ Dorthe Petersen
 7. Erfaringer med Castillo Morales terapi i praksis v/ fysioterapeuterne i specialbørnehaverne i det tidligere Vestsjællands Amt
 8. Frokost
 9. FOTT v/ Maria Danielsson
 10. Competence - katalog (forslag fra sidste møde): Personlige kompetencer eller kompetencer på den enkelte arbejdsplads?
 11. Opsamling på dagen /evaluering
 12. Evt.
- Tilmelding:** Birgit Gammegaard på birgp@holb.dk senest den 7. Marts.

REGION SYDDANMARK

Temadag for børnefysio- terapeuter på Fyn

Tid: Mandag den 31. marts kl. 8.30-15.30.

Sted: Platanhaven, Platanvej 15, Odense M.

Pris: 150 kr for hele dagen, 100 kr for formiddag eller eftermiddag uden frokost.

Program:

Formiddagen indeholder gensidig orientering - oplæg fra fysioterapeut Vibeke Grant om kandidatopgaven "Evidens i børnefysioterapi" - fremvisning af Hip-hop stolen fra Vela.
Eftermiddagens oplæg er ved psykolog Mette Nyrup om de særlige udfordringer børn med handicap møder i deres udvikling af selvtillid og selvværd. Læs om Mette Nyrups speciale herom i Fysioterapeuten 18/07 eller i Spastikeren 2/07.

Tilmelding: trine.elmkaer@skolekom.dk inden 13. Marts. Betaling skal samtidig ske på kontonr. 7590-1856049 ved Trine Elmkaer Sørensen. Det er meget vigtigt, at indbetaler skriver navn eller arbejdssted ved overførsel.

REGION MIDTJYLLAND

Fyraftensmøde

Emne: Fysioterapeutisk intervention til patienter med osteoporose: Information om sygdommen samt behandling og træning.

Tid og sted: Tirsdag den 1. april på Århus Universitetshospital Skejby og tirsdag

den 8. april på Regionshospitalet Herning kl. 17 - 20.

Foredragsholdere:

Overlæge, dr.med. Bente Langdahl og specialeansvarlig fysioterapeut Birgitte Malmros.

Foredragene er gratis, men kræver tilmelding. Målgruppen er praktiserende fysioterapeuter, fysioterapeuter fra andre sektorer er velkomne i det omfang, der er plads (der kan være 150 i Skejby, 70 i Herning).

Program:

Kl. 17 Velkomst

Kl. 17.10 - 18.15

Bente Langdahl

Hvad er osteoporose og hvordan stilles diagnosen?

Hvordan forebygges og behandles osteoporose

med livsstilsintervention? Hvilke medicinske

behandlingsmuligheder findes og hvordan virker de?

Hvordan kontrolleres patienter med osteoporose.

Kl.18.15 - 18.45 pause, der serveres en sandwich og vand.

18.45 - 20,00

Birgitte Malmros

Fysioterapeutisk behandling af osteoporosepatienter med columnafrakturer under indlæggelse.

Trænings- og behandlingsprincipper i ambulans regi.

Supplerende læsning:

DF nr.17/2006 og Klinisk reumatologi for fysio- og

ergoterapeuter, s. 657 til 671, Munksgaard 2002.

Tilmelding til 1. april Århus Universitetshospital

Skejby, Brendstrupgårds-

hospitalet

Materiale bedes sendt på e-mail: redaktionen@fysio.dk

Yderligere oplysninger
Jonna Søgaard Harup
Tlf.: 33 41 46 32
e-mail: jsh@fysio.dk

Fysioterapeuten nr. 6/08 udkommer 4. april deadline 12. marts

Fysioterapeuten nr. 7/08 udkommer 17. april deadline 3. april



MØDER & KURSER

vej 100, Århus, indgang 6 auditorium B. Kun på mail: Praksiskonsulenter.

Fysioterapi.Aarhus@rm.dk

Tilmelding til 8. april

Regionshospital Herning Gl. Landevej 61, Herning Indgang N1, auditoriet i kælderens. Kun på mail:

Praksiskonsulenter.Fysio-terapi.Holstebro@rm.dk

Husk tydelig angivelse af arbejdssted, navne på deltagere og direkte telefon.

Tilmeldingsfrist for begge møder senest 13 marts.

Arrangør: Praksiskonsulenterne i Region Midtjylland i samarbejde med Osteoporoseforeningen.

Osteoporoseforeningen vil efterfølgende orientere deres medlemmer om, hvilke klinikker, der efter møderne er opdateret med den nyeste viden i Region Midtjylland.

REGION NORDJYLLAND

Test og målemetoder

Gennem de senere år har der været fokus på fysioterapeuters brug af standardiserede målemetoder, men kan og skal vi bruge målemetoder?

Målet med temaaftenen er, at deltagerne bliver bedre i stand til at vurdere og anvende relevante test og målemetoder i fysioterapi. Gennemgang af teori omkring test og målemetoder og praktiske eksempler ud fra deltagerens ønsker.

Målgruppe: Alle fysioterapeuter der har brug for at teste og vurdere patienter

i daglig klinisk praksis eller i forbindelse med forskningsprojekter. Der kræves ingen særlige forkundskaber.

Underviser: Thomas Maribo fra Danske Fysioterapeuter.

Tid: Mandag den 7. april kl. 18. -21.

Sted: Regionskontoret, Sofiendalsvej 3, Aalborg. Der serveres en sandwich og sodavand

Tilmelding: Senest mandag den 31. marts til regionskontoret mail: nordjylland@fysio.dk tlf.: 9818 3509.

Temaaften i Hjørring Interessegruppen for fysioterapeuter som arbejder med bækkenbunden og inkontinens

Indhold: 2 timers undervisning ved Gitte Vittrup, sygeplejerske og sexolog, fra Hjørring Sygehus. Herefter 1 times ordinært møde.

Tid: Mandag den 7. april kl. 10 -13.

Sted: Hjørring Sygehus, kantinegangen i mødelokale 1.

Tilmelding: Mette Villadsen, mail: mettevilladsen@skrejborg.dk

Har du spørgsmål vedr. arrangementet kontakt da; Bodil Petersen på tlf: 98 43 20 03 Arrangementet er støttet af regionsbestyrelsen .

Møde for børne fysio- og ergoterapeuter

Tid: Onsdag den 2. april kl. 19 - 22.

Sted: Sofiendalsvej 3, Aalborg SV.

Program:

Firmaet Vela vil mellem kl. 18 og 19 vise forskellige stole/kørestole og være vært ved et traktement.

Fra kl. 19 - 21 holder fysioterapeut Vibeke Knudsen, Hammel Neurocenter foredrag med emnet: **"Introduktion til Neurodynamik"**

Vibeke Knudsen vil fortælle om, hvad Neurodynamik er, herunder om direkte mobilisering af nervevæv. Endvidere om Neurodynamik's betydning for bevægelses kvaliteter og højnelse af funktionsniveau, samt om Neurodynamik som et supplement til vores daglige praksis. Efterfølgende møde med sædvanlig dagsorden indtil kl. 22.

Pris: 25 kr.

Tilmelding: Senest fredag den 28. marts til Bente Hilmar på: bsh@rn.dk. Arrangementet er støttet af regionsbestyrelsen.

FAGGRUPPER/FAGFORA



Generalforsamling

Faggruppen for Bassinterapi
Tid: Søndag den 13. april kl. 12.30 - 14.

Sted: Bernadottøgården, H.H. Kochsvej 4, Roskilde.

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer
2. Formandens beretning

3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse og suppleanter
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af revisor og revisor-suppleant
8. Evt.

På valg er:

Trine Risum ønsker genvalg Bodil Føns Knudsen

Forslag skal være bestyrelse i hænde senest den 30. marts.

Bestyrelsen ønsker at fysioterapeutsuderende fremover kan være medlem af Faggruppen for Bassinterapi. Dette kræver en vedtægtsændring af § 3. Ydermere vil bestyrelsen forslå vedtægtsændring af § 9 vedrørende en præcision af hvordan man melder sig ud af Faggruppen for Bassinterapi.



teknikker, gangtræning og brug af turbulens. Fokus vil være på både den individuelle behandling og på holdtræning.

Målgruppe: Kun fysioterapeuter som er medlem af faggruppen for bassinterapi kan deltage. (250 kr. om året).

Undervisere: Trine Risum, formand for Faggruppen for Bassinterapi, Anette Spence, der er Halliwick uddannet og med kendskab til Hannelore Witts arbejdsmetoder. Lisbeth Hedal Hansen, der arbejder bl.a. med apopleksi patienter.

Tilmelding: Senest fredag den 28. marts på hjemmesiden www.bassinterapi.dk under Kurser - tilmelding til kurser og temadage. Din tilmelding til kurset er bindende efter tilmeldingsfristens udløb.

Fysioterapeuter i PPR

Temadage for fysioterapeuter i PPR eller lignende stillinger

Tid: Mandag den 5. og tirsdag den 6. maj 2008.

Sted: Køge Vandrehjem.

Pris: 1300,- incl. måltider + overnatning.

Indhold:

Den motiverende samtale Marte Meo metoden
Det gode møde med forældre til handicappede børn
En underviser fra Gerlev legepark

Visuel perception
Diplomuddannelse med
speciale i børn
Orientering om "tempe-
raturen" i de forskellige
kommune lige nu?
*Ret til ændringer forbehol-
des!*

Endeligt program følger

Tilmelding: Senest man-
dag den 17. marts. Gerne
før! til Kirsten Larsen:
k.larsen@koege.dk

Husk: tydeligt navn,
mailadresse., arbejdssted
og Ean.nr.

Yderligere oplysninger:

Kirsten Larsen tlf.: 2879
2337 k.larsen@koege.dk
Lili Bølge tlf.: 2879 2339 lili.
boelge@koege.dk



Kursus i Medicinsk Trænings Terapi Columna 1

*Faggruppen for Medicinsk
Trænings Terapi*

Emnet er behandling af
muskuloskeletale lidelser i
lumbal, thoracal og cervi-
calcolumna med Medicinsk
Trænings Terapi. (MTT).
Formålet med kurset er
at præsentere og afprøve
MTT i sin traditionelle
form. Der vil være stor
vægtning af praktisk
afprøvning, øvelsesvalg og
opbygning af øvelsespro-
grammer.

Teori, historik og trænings-
opfattelsen bag Medicinsk
Trænings Terapi vil blive
gennemgået.

Herudover har kurset som
mål at sætte Medicinsk
Trænings Terapi i sammen-
hæng med andre almindeligt
anvendte fysioterapeutiske
behandlingsformer og rele-
vant forskning.

*Læs mere om kursusstruktu-
ren på mttfys.dk*

Tid: Lørdag den 26.

Kl. 9 - 17 og søndag den
27. april 2008 kl. 9 - 16.

Sted: Gudenådalens Fysio-
terapi, Østergade,
Bjerringbro.

Pris: Medlemmer 2100
kr. incl. forplejning. Ikke
medlemmer 2300 kr. incl.
forplejning.

Antal: Max. 20 fysiotera-
peuter.

Underviser: Nils-Bo de Vos
Andersen, Faggruppen for
Medicinsk Trænings Terapi

Tilmelding: Jesper Skytte
tlf.: 9738 2030 eller spjald-
fys@pc.dk senest 7. april.



Akupunktur målrettet fysioterapi

Faggruppen for Akupunktur
Akupunkturuddannelsen
udbudt af DFFA er baseret
på moderne sundhedsviden-
skab og kan integreres i din
fysioterapeutiske praksis.
Uddannelsen består af tre
grundkurser og to fordybel-
seskurser, samt mulighed
for eksamen.

Kursus II - Horsens:
22.-24. februar 2008

Fordybelseskursus - Horsens:
7.- 9. marts 2008

Kursus II - Hvidovre:
28.-30. marts 2008

Kursus III - Horsens:
25.-27. april 2008

Kursus I - Horsens:
23. - 25. maj 2008

Kursus III - Hvidovre:
30. maj til 1. juni 2008

Tilmelding og yderligere
information:

www.fysioaku.dk

Generalforsamling 2008

*Fagforum for onkologisk
fysioterapi*

Tid: Torsdag den 3. april
kl. 15.30 - 17.

Sted: Konferencelokaler i
forbindelse med Kulturen
i Lund, Tegnérpladsen,
SE-22104 Lund, Sverige.
Generalforsamlingen
afholdes i forbindelse med
temadage for danske og
svenske fysioterapeuter.

*Du kan læse nærmere om
dette på vores hjemmeside:*
<http://www.onkologiskfysioterapi.dk/sw15457.asp>

Dagsorden ifølge ved- tægter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af regnskab
5. Fastlæggelse af kon-
tingent
6. Valg til bestyrelsen
På valg er Kirsten Stage,
Merete Wittenkamp, Aase
Bahn
7. Valg af revisor og revisor-
suppleant
8. Indkomne forslag
9. Evt.
Forslag til bestyrelsen skal
være formanden i hænde
senest 3 uger før general-
forsamlingen.

Formandens adresse: Karen
Mark, Rehabiliteringscen-
ter Dallund, Søndersøvej
63, 5471 Søndersø, kmk@
dallund.dk



Fysioterapi til anoreksipa- tienter - et seminar over 2 dage

*Fagforum for psykiatrisk og
psykosomatisk Fysioterapi*

Idé og formål: På langt de
fleste psykiatriske afdelin-
ger er der patienter indlagt
med diagnosen anoreksia
nervosa. Sygdommen har
et tydeligt kropsligt udtryk,
og det er derfor oplagt at
tilbyde fysioterapi.

Mange, som har prøvet at
arbejde med disse patien-
ter, ved hvor vanskeligt det
er at få en ægte kontakt.

At finde frem til en me-
ningsfuld fysioterapeutisk
behandling, hvor man kan
møde patientens angst for
kroppen uden at være for
invaderende, er til tider en
stor udfordring.

Formålet med seminaret
er at stille skarpt på de
mekanismer, der kan være i
spil, og få konkrete redska-
ber til at kunne behandle
patienter med anoreksi.
Seminaret vil indeholde
teoretiske oplæg, øvelser
og diskussioner ud fra
cases.

Målgruppe: Fysiotera-
peuter.

Tid: Lørdag den 17. og søn-
dag den 18. maj 2008.

Sted: Psykiatrisk Center
Rigshospitalet.

Pris: Kr. 2000,- / 1800,- for
medlemmer af FPPF. Sand-
wich, te og kaffe inklude-
ret. Eksternat.

Tilmelding og nærmere

oplysninger: Tilmelding

og betaling senest den
14. april 2008 på www.psykfys.dk/sw3183.asp og
betaling til FppF på kon-
tonr. 1551-1659030. Der skal
på indbetalingen påføres
navn og kursus. Tilmelding
er bindende. Praktiske
oplysninger fås hos Anne
Jøker på tlf.: 3022 2273 eller
anne.joker@gmail.com.

Deltagerantal: Max. 12
fysioterapeuter.

Undervisere: Susan
Christensen, ledende fysio-
terapeut Psykiatrisk Center
Rigshospitalet.

Kirsten Nissen, fysio-
terapeut Psykiatrisk Center
Rigshospitalet.

Begge undervisere har
gennem 14 år arbejdet på
Rigshospitalets Anorek-
siklinik.

Har terapeutisk kompe-
tence og er under lærerud-
dannelse i Basic-Body
Awareness Therapy.



McKenzie Workshop: Part X
*Udviklingsmuligheder for
fysioterapeuter med Part
D-niveau eller kredentialek-
samen*

Som noget helt nyt udby-
der McKenzie Institut Dan-

MØDER & KURSER

mark denne to-dages workshop med det formål, at formidle ny viden indenfor muskuloskeletal diagnostik og behandling relateret til MDT samt at stimulere udviklingen af deltagerens kliniske kompetancer.

Find mere information på www.mckenzie.dk

Vi gør opmærksom på at kurset ikke er forberedende i forhold til credentialeksamen.

Pris: Deltagerpris kr. 2.475,- inklusive formiddags- og eftermiddagskaffe samt frokost.

Tid: Fredag den 19. - lørdag den 20. september 2008.

Sted: Vesterbro Fysioterapi, Vesterbrogade 95, København.

Undervisere: Troels Balskilde, Fysioterapeut Dip MDT, Hesdorf Fysioterapi Århus. Camilla Nymand, Fysioterapeut Dip MDT, Egå Fysioterapi, konsulent indenfor sundhed og træning. Martin Melbye, Fysioterapeut Dip MDT, Rygambulatoriet, Reumatologisk Afd. Aalborg Sygehus.



Ergonomiseminar 2008
Ergonomigruppen - et Fagforum under Danske Fysioterapeuter

Tid og sted: Mandag den 19. og tirsdag den 20. maj på Grand Park Hotel i Korsør.

Emne: Sygefravær og fastholdelse relateret til muskel - skeletbesvær

Emnet er højaktuelt, da muskel- og skeletbesvær er en af de hyppigste årsager til langtidssygefravær og den næsthypigste årsag til helbredsbettinget førtidspension. På de fleste kommunale og private virksomheder er reduktion af sygefravær sat på dagsordenen og er relateret til et øget fokus på medarbejdertrivsel. Seminaret vil derfor belyse sammenhængen mellem sygefravær og muskel - skeletbesvær og se på, hvordan sygefravær og fastholdelse forholder sig med hensyn til alder, køn, branche, uddannelse og ikke mindst med hensyn til det fysiske og psykiske arbejdsmiljø. Herunder lægges der op til en diskussion af, hvordan man kan undersøge og dokumentere sammenhængen, samt hvad det er der virker på sygefravær og trivsel. Seminaret vil ligeledes fokusere på forskellen mellem korttids- og langtidssygefravær og komme ind på, hvilke indsatser der kan være med til at reducere de to former for fravær.

Herunder diskuteres dilemmaet mellem at ville nedsætte sygefraværet og fastholde medarbejdere, der har muskel-skeletbesvær.

Vi stiller bla spørgsmålene:

Har arbejdspladsens indretning overhovedet nogen betydning? Hvad betyder

samarbejdet mellem systemet, individet og arbejdspladsen - herunder samarbejdet med de praktiserende læger?

Kan bevægelse integreres i arbejdet og hvilken betydning har pausefrekvenserne? Og endelig hvad er det vi ikke ved om sygefravær, fastholdelse og muskel-skeletbesvær?

Oplæg, praktiske øvelser og vidensbørs:

Udover oplæg der er med til at belyse temaet fra flere vinkler, vil der være praktiske øvelser, hvor bevægelse anskues ud fra en udtraditionel vinkel. Derudover etableres en vidensbørs, hvor deltagerne får mulighed for at dele viden og erfaringer omkring arbejdet med sygefravær og fastholdelse af medarbejdere med bevægeapparatsgener.

Endelig vil retorikken omkring sygefravær og fastholdelse være til debat og seminaret vil frembringe succeshistorier, der kan inspirere os i arbejdet med at reducere sygefravær og muskel-skeletbesvær.

Pris: Medlem af Ergonomigruppen og Ergoterapeuter i Arbejdsliv - 3.450 kr. ikke medlemmer - 3.800 kr. Prisen indebærer udover selve seminaret ophold på Grand Park Hotel

Tilmeldingsfrist: Lørdag den 15. marts. Tilmelding på www.ergonomi.dk



Generalforsamling

Praktiserende Fysioterapeuter i Danmark

Tid: Lørdag den 5. april 2008 kl. 14.

Sted: Grand Park Hotel i Korsør.

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent
2. Formandens mundtlige beretning ved Marianne Kongsgaard
3. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse ved Lars-Peter Jensen - herunder budgetfremlægning for 2008
4. Fastsættelse af kontingent
5. Indkomne forslag til debat
6. Valg af bestyrelse:
På valg: Per Tornøe
 - Lars-Peter Jensen
 - Morten Topholm
 - Kirsten Carstensen (indrådt som suppleant for Gurli Petersen)
- Valg af suppleanter:
Valg af 2 suppleanter
Valg af revisorer:
Valg af 2 interne revisorer og 1 revisorsuppleant
På valg: Kirsten Julie Hansen
Kirsten Williams
7. Evt. PF's målsætning og love kan læses på PF's hjemmeside: www.praktiserende-fysioterapeuter.dk
Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 21 dage før generalforsamlingen (den 14.3.08) og sendes til: Marianne Kongsgaard, Rørholtvej 3a., 9330 Dronninglund marianne@kfft-dronninglund.dk



Temadag om Antidoping/ Doping

Idrætsfysioterapikursus/-temadag

Kursusbaggrund: Dette kursus er en enestående mulighed for at få vigtig viden og dermed være idrætsudøveren til hjælp i den daglige træning og under konkurrencer. Temaer, som idrætsmedicinsk personale bruger i deres daglige arbejde med idrætsudøvere vil blive belyst af eksperter på Anti-Doping området. Der vil blive mulighed for at stille konkrete spørgsmål.

FFI er medlem af International Federation of Sportsphysiotherapy (IFSP) og har dermed som Fagforum tilsluttet sig International Sports Physiotherapy Code of Conduct on Doping - Guidelines, - der er baseret på World Anti-Doping Code (WADC). Kurset er obligatorisk ved tilmelding til eksamen i Idrætsfysioterapi del B.

Målgruppe: Fysioterapeuter og læger, som er medlemmer af FFI/DIMS og andre som arbejder indenfor idræt og er interesserede i emnet.

Målsætning:

At give deltagerne:

- øget kendskab til Dopinglisten, ADDs dopingbestemmelser og det retslige

grundlag, dopingbekæmpelsens retslige grundlag samt antidopingforskning og analysemetoder.

- indføring i medicinsk støttepersonales opgaver i forbindelse med antidoping arbejdet.
- teoretisk og praktisk indføring i dopingkontrollen, således at de kan ledsage idrætsudøvere under kontrollen og pege på eventuelle uoverensstemmelser i henhold til procedurerne.
- kendskab til, hvor man kan søge yderligere information i forbindelse med anti-doping arbejdet.

Kursusramme: Kurset gennemføres som en kombination af teori og praksis, hvor praksis er gennemførelse af en praktisk dopingkontrol. FFI medlemmer krediteres for 0,75 ECTS

Arrangør: Anti-doping Danmark (ADD), Fagforum for Idrætsfysioterapi (FFI) og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (DIMS).

Sted: København

Tid: Fredag den 11. april 2008 kl. 9 - 17.

Kursusafgift: 1400 kr. for medlemmer af FFI og DIMS. For ikke medlemmer er prisen henholdsvis 1700 kr. Ved tilmelding til både Antidoping og Idrætspsykologi, kost og ernæring gives 200 kr. reduktion i prisen.

Tilmelding: Tilmeldingsfrist 25. marts.

Undervisere: Professor dr. med. Michael Kjær (MK), Overlæge dr. Med. Vibeke Backer (VB), Formand for

ADD og professor ved afdelingen for retslære Jens Evald (JE), Sekretariatschef cand. scient. Finn Mikkelsen (FM), Oplysningskonsulent Jakob Berget (JB) og Dopingkontrol manager Anders Lund (AL).

Spørgsmål om kurset kan rettes til: Bente Andersen, bean@kbhfys.dk eller Vibeke Bechtold, vibe@ucl.dk

Program (der tages forbehold for ændringer):

9 - 9.30 Ankomst, kaffe og brød

9.30 Antidoping Danmark og IFSPs Code - Hvad er Doping? Kosttilskud og Doping (FM)

10.00 Dopingforskning og udfordringer i analysearbejdet (MK)

11.00 Fysioterapeutens og Idrætsmedicinens rolle i antidopingarbejdet. Dopingkontrol. (AL/FM)

12.00 Frokost

12.45 Dopingkontrol - præcisering af ledsagerrollen samt praktisk dopingkontrol (fortsat) (AL/FM)

13.45 Dopinglisten år 2007, regler for astma, allergi og injektioner. Medicinsk fritagelse (TUE) fra dopinglisten (VB).

14.45 Kaffe

15.00 Hvorfor bekæmpe dopingmisbrug? Antidoping-systemet i Danmark, Dopingbekæmpelsens retslige grundlag og udøverens retssikkerhed (JE)

15.45 Hvorfor doper idrætsudøveren sig?

- etiske problemstillinger

16.10 Information om antidoping og udøverinformation (JB)

16.30 Spørgsmål og afslutning



Idrætspsykologi, coaching samt kost og ernæring

Temadag om emner relateret til Idrætsfysioterapi

I det tværfaglige samarbejde omkring idrætsudøvere har fysioterapeuter brug for indsigt i idrætspsykologiske forhold og viden om kost og ernæring.

Grib denne chance til at få udvidet din viden på området og mulighed for at fungere bedst muligt i forbindelse med arbejdet indenfor idrætsfysioterapien.

Målgruppe: Fysioterapeuter med interesse indenfor idræt.

Tid og sted: Lørdag den 12. april 2008 kl. 9.30 -16 på Fysioterapeutuddannelsen i København.

Undervisere: Ressourcepersoner indenfor de to emner.

Mål:

At kursisterne får:

- Indsigt i betydningen af personlighed, motivation, identitet, stress og angst i forbindelse med idræt.
- Forståelse for psykologiske barrierer i forbindelsen med idræt.
- Forståelse team arbejde/samarbejde og coaching
- Indsigt i forskelle på individuelle idræts- og holdmæssige præstationer.
- Indsigt i de psykiske forhold i forbindelse med skader og/eller ophør med idræt
- Forståelse for ernæ-

ringens betydning og problemer i forbindelse med idræt.

- Forståelse for forskelle i ernæring afhængig af idrætsgren.
- Indsigt i kostens sammensætning i forhold til restitution og fejlerernæring.
- Indsigt i hvordan ernæringen kan medvirke til kropslige problemer f.eks. anoreksi
- Forståelse for mulige samarbejdsfaldere.

Kurset er obligatorisk ved tilmelding til eksamen i Idrætsfysioterapi del B.

Pris: 1400 kr. for medlemmer og 1700 kr. for ikke medlemmer. Prisen dækker kursusafgift og fortæring under kursus. Ved tilmelding til både Antidoping og Idrætspsykologi, kost og ernæring gives 200 kr. reduktion i prisen.

Deltagere: Ca. 20 fysioterapeuter. Medlemmer af FFI har fortrinset. Idrætsmedicinske læger er velkomne.

Tilmelding: Tilmeldingsfrist 25. marts.



Idrætsfysioterapi og Screening og Styrke træning/high load/high speed

Målgruppe: Fysioterapeuter med interesse indenfor idræt.

Tid og sted: 15. - 18. maj. Alle dagene kl. 9 - 16.30 i Tårnby, København.

Undervisere: Fysioterapeuter fra Fagforum for Idrætsfysioterapi.

Mål:

At kursisterne får:

- får udvidet forståelse for og kan anvende forskellige typer af screening
 - får forståelse for forudsætninger for tilrettelæggelse af screening
 - får udvidet forståelse for principperne og kan anvende forskellige grader af stabilitet
 - kan planlægge og anvende screening i forhold til specifikke idrætsgrene
 - kan planlægge og anvende screening som redskab til forebyggelse af skader, "fange" idrætsudøverens relevante "weak link" eller forbedre præstationerne
 - får udvidet forståelse for og kan anvende principperne for styrketræning/high load/high speed
 - får forståelse for den evidens der foreligger i forhold til styrketræning/high load/high speed
 - får forståelse for risici og sikkerhed i forhold til styrketræning/high load/high speed
 - kan anvende principperne for forskellige typer af styrketræning som del af genoptræningen
 - kan anvende principperne for styrketræning som forebyggelse og præstationsfremmende træning
- Teoretiske og praktiske elementer indeholdt i kursus**
- definition af begreberne
 - forskning og evidens i forhold til screening og styrketræning

MØDER & KURSER

- forudsætningerne i forhold til biomekaniske krav, skades mekanismer og belastningsprofiler
- målrettet planlægning og opbygning af screening i teori og praksis
- forudsætninger for og forskellige typer af screening relateret til low load/core stability, high load og high speed
- teori og praksis i relation til screening generelt og i forhold til udvalgte idrætsgren
- målrettet planlægning og opbygning af styrketræning/high load/high speed i teori og praksis
- forudsætninger for og forskellige typer af styrketræning, low load/core stability, high load og high speed
- skadesrisiko ved styrketræning/high load/high speed
- styrketræning, low load/core stability, high load og high speed træning relateret til specifikke idrætsgren

Kurset er obligatorisk ved tilmelding til eksamen i Idrætsfysioterapi del B. Kursus vil være en kombination af teori og praktisk. Det er nødvendigt at medbringe træningstøj.

Pris: 5000 kr. for medlemmer og 5600 kr. for ikke medlemmer. Prisen dækker kursusafgift og fortæring under kursus.

Deltagere: Ca. 20 fysioterapeuter. Medlemmer af FFI har fortrinsret.

Tilmelding: Tilmeldingsfrist 1. april.



Rokursus

En gennemgang af fysiologi og roning, træning og testning. Mulighed for at ergometerroning og roning på vandet med gennemgang af roningens biomekanik og materiel. Vigtig viden for at stille den rigtige diagnose og behandling af overbelastningsskader ved roning. Forebyggende træning. Gennemgang af hyppigste skader ved roning så som lænde/ryg problemer som følge af hyperfleksion og rotation (spondylose, dysfunktion i sacroiliacaledet, diskusprolaps), ribbensfrakturer, intercostale muskelsmerter, overbelastningsskader i skuldre, underarme (compartment syndrom, epicondylitis lateralis), håndled (De Quervains syndrom, tenosynovitis), lår (tractus iliotibialis) og knæ (patellofemorale smerter). Luftvejssymptomer, astma, hudinfektioner.

Målgruppe: Medlemmer af FFI og DIMS, der arbejder med idrætsfysioterapi og idrætsmedicin, samt andre med interesse for roning. At øge forståelsen for roningens biomekanik og træningsmetoder med henblik på at optimere behandling og forebygge skader ved rosport.

Kursusform: 2 dages eksternat kursus som en kombination af teori og

praktiske øvelser samt socialt indslag. Husk badetøj!!

Tid og sted: 7. - 8. juni 2008 i Odense roklub.

Kursusleder: Jens Christian Pørneki og Marianne Nygaard.

Undervisere: Ressourcepersoner på området.

Pris: 2300 kr. for medlemmer og 2700 kr. for ikke medlemmer. Frokost, kaffe inklusiv.

Tilmelding: Tilmeldingsfrist 1. maj.

Til alle Idrætskurserne gælder samme tilmeldings- og betalingsbetingelser:

Benyt FFI's hjemmeside www.sportsfysioterapi.dk Husk at angive om du er medlem af FFI/DIMS.

Eller send mail med navn, adresse, tlf. og eventuelt medlemskab af FFI/DIMS til FFI kursusadministration ved Vibeke Bechtold mail: vbe@idraetsfysioterapi.dk.

Betaling ved tilmelding på Danske bank reg. 0928 kontonr. 9280461439. Først tilmeldte og medlemmer har fortrinsret og vær opmærksom på, at tilmeldingen først gælder, når kursusafgiften er betalt. Husk ved betaling at anføre dit navn og navnet på kurset ved overførsel.

Arrangør for alle 4 kurser:

Fagforum for Idrætsfysioterapi (FFI) og Dansk Idrætsmedicinsk selskab (DIMS).

Kursusansvarlig og kontaktperson: Vibeke

Bechtold, Kærlandsvænget 10, 5260 Odense S.

Tlf.: 2028 4093, mail: vibe@ucl.dk eller via www.sportsfysioterapi.dk.

ANDRE MØDER

Amputationsnetværket Øst for Storebælt

Tid: Tirsdag den 11. marts kl. 9 - 15.30.

Sted: Amager Hospital.

Pris: 75 kr. incl. forplejning Dagen er åben for alle fysioterapeuter der har interesse indenfor amputation og rehabilitering. Oplæg fra bl.a. Otto Bock.

Tilmelding samt program kontakt fysioterapeut Paulette Larsen, p.k.olsen@jubii.dk hurtigst muligt.



Kom i gang med ergonomisk rådgivning

med fokus på kontorområdet

Kurset henvender sig primært til fysioterapeuter, der ønsker at komme i gang med eller videreudvikle ergonomisk rådgivning til arbejdspladser. Andre med sundhedsfaglig baggrund kan deltage hvis der er ledige pladser.

Indhold:

- Introduktion til ergonomisk rådgivning
- Roller
 - Kend din arena og aktører
- Redskaber
 - tjeklister
 - lovgivning
 - produktkendskab
- Metoder
 - analyse
 - kortlægning
 - mål
 - systematik
- Guidelines
- Kontorergonomi i praksis
 - fif og tips
 - afprøvning
 - cases
- Pædagogiske metoder – faglig formidling
- Salgsargumentation – sælg varen

Undervisningen er både teoretisk og praktisk. Der lægges op til diskussion og aktiv deltagelse med praktiske opgaver.

Tid:

1. april 2008 kl. 10.00 -16.00

Sted:

Kinnarps A/S
Stensgårdvej 5
5500 Middelfart

Pris:

1500 kr. for medlemmer af Ergonomigruppen,
1850 kr. for ikkemedlemmer

Tilmelding:

Senest den 14. marts på www.ergonomi.dk

Kontaktperson:

Jesper Søndergaard, tlf. 26875785, mail: js@amk.kk.dk

Læs mere om kurset på www.ergonomi.dk

Ergonomigruppen

– Et fagforum under Danske Fysioterapeuter



Fysioterapi til motorisk usikre børn

- herunder SI konceptet



Kurset er revideret og udvidet med 1 dag
Kursets andet modul er forlænget med en dag, og det giver plads til oplæg og eksempler på, hvordan andre typer af motoriske aktiviteter, bl.a. fra idrætsverdenen, kan indgå i den pædagogiske hverdag.
Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Målgruppe:

Fysioterapeuter, der arbejder med børn med lettere sensoriske og/eller motoriske vanskeligheder.
Ergoterapeuter i den udstrækning der er plads.

Praktiske oplysninger:

Tid: Del 1: 27. – 30. maj 2008

Del 2: 15. – 19. september 2008

Sted: MarselisborgCentret, Århus

Pris: Kr. 10.750,- inkl. forplejning. Eksternat.

Ergoterapeuter kr. 11.750,- inkl. forplejning. Eksternat

Deltagerantal: 24 fysioterapeuter og ergoterapeuter

Tilmelding: Senest 4. april 2008

Undervisere: Annette Sandahl Christiansen,

Helle Østergaard, Mia Herskind, Jens Bo Nielsen

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent,
Danske Fysioterapeuter

Motor Control and Balance Rehabilitation



Det er lykkedes at få Anne Shumway-Cook og Marjorie Woollacott, USA til Danmark. De holder et kursus for alle fysioterapeuter, der arbejder med neurologisk fysioterapi inden for voksen- og børneområdet. På dette kursus vil de give et praktisk bud på hvordan den nyeste forskning om motorisk kontrol og balance rehabilitering kan overføres til praksis. De taler et let forståeligt engelsk.
Læs mere og tilmeld dig på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger:

Tid: 7. – 9. maj 2008

Sted: Syddansk Universitet, Odense

Pris: Kr. 5.150,- inkl. forplejning. Eksternat

Deltagerantal: 100 fysioterapeuter

Tilmelding: Senest 6. marts 2008

Kursusprog: Engelsk med mulighed for oversættelse undervejs

Undervisere: Anne Shumway-Cook, fysioterapeut, Ph.D., University of Washington, Seattle, Washington. Marjorie H. Woollacott, Ph.D., University of Oregon, Eugene, Oregon

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter i samarbejde med Norsk Fysioterapiforbund



<p>Danmarks Pædagogiske Universitetsskole <i>School of Education University of Aarhus</i></p>	<p>Master- uddannelser Efterår 2008</p>
<p>Masteruddannelser i voksenuddannelse, vejledning, sundhedspædagogik, socialpædagogik, specialpædagogik, læse- og skrivendidaktik, leadership and innovation, evaluering, citizenship, børnelitteratur.</p> <p>Masteruddannelse som fleksibelt forløb og enkeltmoduler.</p> <p>Informationsmøder forår 2008: 11. marts - Aarhus Universitet 13. marts - DPU i Emdrup</p> <p>Ansøgningsfrist 2. juni</p> <p>Læs mere på www.dpu.dk/master</p>	



Effektiv led-manipulation og mobilisering af øvre cervikalcolumna C0,C1,

Den øvre cervikale region et hyppigt problemområde. Kursisten vil lære simple og effektive undersøgelser og manipulationer samt andre manuelle teknikker til den øvre cervikalcolumna C0,C1, Derudover vil der være relevante cases fra klinikken som hovedpine, whiplash, svimmelhed, øresusen, tinnitus, trykken for øjnene samt nervus vagus og kompensations problemer. Det er en forudsætning af du har lært at arbejde med cervikal manipulation.

Tid/Sted (1 dags kursus)
Torsdag 28.03.08 kl. 17-22, Fysioterapeutskolen i Århus

Undervisere: Uffe Stadager, osteopat D.O.
Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

Pris: 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

Tilmelding: Online booking på www.correctionacademy.dk
Beløbet skal indb.på reg. 6610 konto. 0002505663
Beløbet returneres ikke, eller overføres til anden dato ved afbud fra kursistens side.

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på www.correctionacademy.dk

Franklin Method®

- for dig der elsker bevægelsens kunst

Det er nu muligt at lære den eftertragtede Franklin Method® i Danmark. Metoden er meget populær og eksplosivt voksende over hele verden. Den bygger grundlæggende på, at lære kroppen at bevæge sig på den måde, vi er designet til. Læring af bevægelser baseret på kropsarkitektur og biomekanik. Enhver form for træning bør forbedre funktion, kropsholdning, åndedræt og bevægelse. Det er udgangspunktet for Franklin Method®. Metoden anvender "dynamic imagery" - dynamisk billedsprog, som det primære redskab til facilitering af forandring.

Kurset dækker over fire hovedemner

- Dynamic Imagery for Alignment & Flexibility
- Feet for Life
- The Posture Class
- Increase your Energy Level & Release stress through natural breathing

Målgruppe

Fysioterapeuter og andre professionelle indenfor bevægelse. Kurset er for dig, der vil lidt mere.

Dato & Sted

Lørdag den 17. maj 2008 kl. 10-17
& Søndag den 18. maj 2008 kl. 9-16 i København

Underviser

Morten Dithmer (underviser på dansk)

Pris

3.000,- dkk

Læs fuld kursusbeskrivelse på www.denintelligentekrop.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Vi kan også kontaktes på tlf. 44 92 73 49 eller på mail-adressen info@denintelligentekrop.dk



"DEN INTELLIGENTE KROP"

ved Lotte Paarup



Stor træningsbold – Terapi

Inden for fysioterapi har bolden været anvendt siden 1940'erne, men aldrig så bredt og til så mange forskellige målgrupper som i de senere år. På dette kursus fokuseres på brugen af bolden til rehabilitering, individuel træningsterapi eller træning på hold. Du får en masse nye ideer med hjem, som du kan bruge til dine patienter øjeblikkeligt. Kurset vil være en blanding af teoretiske oplæg og praktisk træning til forståelse for muligheder med og håndtering af bolden som progressivt terapiredskab.

Målgruppe: Fysioterapeuter, der anvender træning som terapeutisk redskab samt interesserer sig for stabilitetstræning.

Underviser: Fysioterapeut Heidi Tang
Fysioterapeut Heidi Holm

Pris: 1.495 kr. (inkl. frokost, kaffe/te og kursusmanual)

Tid og sted:

Søndag 30. marts 2008, kl. 10-17, Jylland
Lørdag 26. april 2008, kl. 10-17, København

Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk



Motion for ældre

- det er aldrig for sent at komme i gang

Kurset indeholder en gennemgang af øvelsesprogrammer til træning på forskellige niveauer; med og uden hjælp fra stol, gulv o.a. Der vil være inspiration til både kredsløbstræning samt muskeltræning. Der udover gennemgås også stræk for ældre.

Der anvendes helt enkle redskaber som elastikker, balancepuder mv. – hvis der overhovedet indgår et redskab. Udover at give inspiration til motion for ældre, er et af emnerne på kurset at tilpasse træningen målgruppens forskellige funktionsniveauer.

Målgruppe: Kurset henvender sig meget bredt til alle, som har med træning/optræning af den ældre gruppe af befolkningen at gøre. Kurset er for dig, som har brug for inspiration og nye øvelser til holdtræning samt individuel træning af ældre.

Undervisere: Fys. Marie Bille Fynbo

Pris: 1.295 kr. (inkl. sandwich, kaffe/te og kursusmanual)

Tid og sted:

Fredag 14. marts 2008, kl. 15-21, København

Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk

PROapilates uddannelse

Velovervejet og effektiv pilatesstræning

PROapilates uddannelsen giver dig en solid ballast i at kunne anvende, instruere og forstå Pilates systemet til en bred målgruppe. Uddannelsen er udviklet med henblik på at tilgodese behov for såvel individuel Pilates træning som holdtræning. Uddannelsen er baseret på den moderne udvikling af Joseph Hubertus Pilates' originale principper og indeholder den del af Pilates systemet, som kaldes „Matwork“. Uddannelsen er meget praktisk orienteret med konstant kobling af den teoretiske baggrund i systemet. Der lægges vægt på, at du ikke blot lærer øvelserne, men også lærer at undervise og instruere andre mennesker. Desuden lægges stor vægt på tilpasning af øvelserne i forhold til den enkeltes niveau – dvs., der arbejdes med modifikationer i hver eneste øvelse.

Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til terapeuter, der ønsker at undervise i Pilates individuelt eller på hold. For at kunne starte på uddannelsen anbefaler vi praktisk erfaring med Pilates på egen krop.

Underviser

Hilde Gudding, fysioterapeut
Tina Jensen, fysioterapeut

Praktisk information:
Pris: 13.500 kr.

Tid og sted:

31. marts - 4. april 2008 kl. 8.30-13.30
26.-30. maj 2008 kl. 8.30-13.30
PROacademy, Albertslund

Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk



Ultralydskursus - knæ

Du modtager et teoretisk kendskab til ultralydsscanning – apparatur, ultralydsfysik, artefakter, powerdoppler m.v. Vi kigger på anvendelsesmulighederne af ultralydsscanning inden for fysioterapi. Regional anatomi med fokus på knæ gennemgås med ultralydsscanneren og vi laver „hands-on“ demonstrationer.

Dette er et kursus, hvor de praktiske færdigheder vægtes højest. Målsætningen er, at kursisterne skal blive fortrolig med de konkrete regionale undersøgelser.

Målgruppe: Fysioterapeuter, som ønsker indsigt i brug af ultralydsscanning til understøttelse for behandling.

Undervisere: Morten Skjoldager, fysioterapeut

Pris: 1.850 kr. (inkl. frokost, kaffe/te og kursusmanual)

Tid og sted:

Onsdag 16. april 2008, kl. 10-16, Jylland



Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk





Flere oplysninger og tilmelding: www.spilerdug.dk

Blid håndtering og kreativitet

Underviser:
Fys.t. Per Halvor Lunde
Erg.t. Inge Brehm
Tid: 7. og 28. maj 2008
Pris: 3000,- kr
Sted: CVU Næstved
Tilmelding:
Senest 10. april 2008

Forflytningsteknik med spilerdug

Underviser:
Ergoterapeut Inge Brehm
Tid: 8. april eller 17. juni 2008
Pris: 700,- kr
Sted: CVU Næstved
Tilmelding:
Senest 1 måned før.



RehabCoaching – kommunikation med kvalitet

Bliv en bedre coach i din behandling

RehabPilates tilbyder et introduktionskursus, á 4 timer, i dialog og coaching strategier. Efter kurset behersker du teknikker til at fremme patientens forståelse for egen situation - og ikke mindst finde patientens ressourcer til at komme målrettet videre.

Kurset er udviklet af RehabPilates v/ fysioterapeut Hilde Gudding, i samarbejde med coach Peter Plambech fra konsulentvirksomheden Capacent A/S.

Dato: 26.marts, 2. april 2008
Sted: Capacent, Tuborg Parkvej 8, 2900 Hellerup
Tid: 15 00 -19 00
Pris: 600 kr.
Tilmelding og yderligere info: www.rehabpilates.dk

K U R S U S T I L B U D

Rehabilitering af apopleksipatienten del I.

Undervisere: Fysioterapeut Dorthe Kragh Schwarz
Specialergoterapeut Birgitte Christensen Gammeltoft
Tid: 31. marts – 4. april 2008
Pris: 5.600,- kr.

Sanseintegration for voksne.

Undervisere: Ergoterapeut Hanne Holmer
Specialergoterapeut Birgitte Christensen Gammeltoft
Tid: 16. juni – 20. juni 2008
Pris: 5.600,- kr.

Flere oplysninger og tilmelding på: www.birgitte-gammeltoft.dk

Kursus på Vejle fjord Akademi

- **Træningsdoser og træningsfysiologi**
Den 10. marts 2008
- **Det musiske menneske**
Den 9.-11. april 2008
- **Naturen - et betydningsfuldt sted for genoptræning**
Den 21.-22. april og 19. maj 2008
- **Neurorehabilitering som sundhedsfremme**
Den 24. april 2008



Tilmelding og mere information på www.vejleffjord-akademi.dk eller tlf. +45 7682 3388



Effektiv led-manipulation og manuelle teknikker til Hofte, Knæ og Fod

Med fokus på hoften, knæet og foden vil kursisten lære at undersøge regionerne, og behandle dem med simple og effektive manipulationer samt andre manuelle teknikker. Der vil være cases i sportsskader, hoftearthrose, bursitis, meniskproblemer, ligamentproblemer, fejlstilling i knæet, caput fibula låsning, ankel distorsion, achilles problemer, låsning af fodrodens led samt tærerne. Derudover vil du få indblik i den biomekaniske sammenhæng mellem regionerne.

Tid/Sted (1 dags kursus)
Lørdag 29.03.08 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i Århus eller
Søndag 30.03.08 kl. 9-17, Fysioterapeutskolen i København

Undervisere: Uffe Stadager, osteopat D.O.
Jesper Bergstrøm, fysioterapeut, osteopat stud.

Pris: 1.600 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

Tilmelding: Online booking på www.correctionacademy.dk
Beløbet skal indb. på reg. 6610 konto. 0002505663.
Beløbet returneres ikke, eller overføres til anden dato ved afbud fra kursistens side.

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, 20 72 23 26
Læs mere om vores kurser på www.correctionacademy.dk

CALL FOR PAPERS

4. Nordiske Siddesymposium

Siddestilling, mobilitet og deltagelse Reykjavik, Island, 7.-9. maj 2009

Hjælpeinstituttet indbyder hermed fagpersoner til at indsende oplæg til foredrag på 4. Nordiske Siddesymposium. Formålet med Nordisk Siddesymposium er at præsentere ny viden og nye erfaringer. Symposiumet består af en række seminarer og workshops, der åbner op for refleksion, vidensdeling og kompetenceudvikling. I forbindelse med planlægningen af arrangementet søger vi oplægsholdere som med udgangspunkt i forskning eller praksis vil præsentere metoder, erfaringer og resultater, der berører temaerne siddestilling, mobilitet og deltagelse.

Abstracts indsendes via www.sitsite.net eller pr. email til ingaj@tr.is senest 1. september 2008. Oplægsholdere deltager gratis på symposiet og får dækket udgifter til to overnatninger på hotel.

Mere information www.sitsite.net



**HJÆLPEMIDDEL
INSTITUTTET**
Fra barrierer til muligheder

Håndtering af etiske dilemmaer

ETISKE PROBLEMSTILLINGER MELDER SIG OVERALT - OGSÅ I FYSIOTERAPIEN.

Er fremtidens teknologier et gode i genoptræningen?

Hvad med magtanvendelse - og patientens selvbestemmelse?

Tavshedspligt og informeret samtykke - hvad siger loven, og hvad siger virkeligheden?

Vi har en bred erfaring i arbejdet med etiske dilemmaer i den offentlige sektor.

Ønsker jeres klinik eller afdeling at blive styrket i håndteringen af hverdagens etiske dilemmaer, skræddersyer vi i fællesskab med jer et program.

Kontakt Etikos og hør nærmere om etik i teori og praksis

Etikos
ETIKVÆR
DIERRELA
TIONER

Tlf. 28 97 69 99 www.etikos.dk



KURSUS

FÅ DET NYESTE INDEN FOR FYSIOLOGISKE TRÆNINGSPRINCIPPER I PRAKSIS

Videncenter for Rehabilitering og Fysisk aktivitet arrangerer et 3 dages kursus om fysiologiske træningsprincipper i praksis den **9. - 10. april** og **12. september 2008**.

Kurset omfatter grundlæggende træningsprincipper, træning af ældre, patienter med KOL/hjertekarlidelser.

I kurset indgår praktiske øvelser, tests og teoretiske oplæg.

Tilmeldingsfrist: **14. marts 2008**

Pris kr. 2.850

Få flere oplysninger på www.kroniker.dk

VIDENCENTER  rehabilitering og fysisk aktivitet
for borgere med kroniske lidelser
www.kroniker.dk • kroniker@kroniker.dk

Master i

rehabilitering

Der er et stort samfundsmæssigt behov for at styrke rehabilitering! Vi skal sikre, at borgere med begrænsninger i fysisk, psykisk eller social funktionsevne kan opnå et selvstændigt og meningsfuldt liv.

På masteruddannelsen i rehabilitering fokuserer vi på:

- Tværfagligt samarbejde
- Borgeren i centrum
- Effekt og kvalitet
- Forskningsbaseret viden

Søg senest den 15. maj!

Uddannelsens starter 1. september.

Kontakt uddannelsessekretariatet på tlf. 65 50 27 38 eller e-mail: rehabilitering@health.sdu.dk.

Læs mere på www.sdu.dk/mr



 SYDDANSKUNIVERSITET.DK

R STANLEY ROSENBERG INSTITUT

Focus on Fascia, 2008

"Fascia 2007", the first international Fascia Research Congress was held at Harvard University. Leading scientific researchers were doing basic research on connective tissue together with clinicians. Their presentations have important implications for conventional and complementary health care. The two organizers of the conference were Robert Schleip and Thomas Myers. To read more: www.fysio.dk/sw86479.asp

Focus on Fascia, spring 2008

April 19-20, 2008 with Dr. Robert Schleip Ph.D., Dr. Stephen Levin M.D, and Stanley Rosenberg.
Price: 4.000 Kr.

Dr. Robert Schleip is a Rolwing© instructor who has spearheaded research into the nature of the fascial fabric. www.somatics.de. Robert will give us highlights and insights into his research and the research of others featured at the conference, "Fascia 2007" including new data on mechanotransduction and the strange myofibroblasts. We will also explore ways of moving from these scientific investigations into experiencing some hands on applications.



Dr. Stephen M. Levin, M. D. will give the latest formulations of this powerful new approach to Spatial Medicine. www.biotensegrity.com He is one of the major creative thinkers in terms of the new understanding of the body. He originated the concept of Bio-Tensegrity, the application of tensegrity-balanced forces found in all living organisms. Tensegrity is quickly becoming the model of choice for osteopaths and chiropractors wanting to understand the function of the muscular-skeletal system.



Stanley Rosenberg will lead us in practical, effective, hands on connective tissue release. Techniques applied to the tensegrity structure of the shoulder as described by Stephen Levin's in his presentation.



The seminars are taking place in Copenhagen: Vesterbrogade 20 1.tv., 1620 København V

For articles, links to the presenters and more information:

www.stanleyrosenberg.com/Focus_on_Fascia

Focus on Fascia, autumn 2008

October 24-26, 2008 with Thomas Myers, Jakob Mikkelsen and Stanley Rosenberg. Price: 5.000 Kr.

Thomas Myers will share his insights about the organization of individual muscles into longer functional units. He presented this revolutionary approach in his widely read book, "Anatomy Trains". He will present ways of working on the Anatomy Trains with techniques of connective tissue release, movement and yoga stretching. He studied directly with Ida Rolf, Moshe Fendenkrais, and Buckminster Fuller. Thomas has been a Rolfer® since 1976. He is the creator and head teacher of the form of structural integration called "Kinesis".



Stanley Rosenberg will present some of the effective methods for releasing the myofascial units of the Anatomy Trains. He has been teaching connective tissue techniques in Denmark for the last 25 years: Rosenberg Teknik an approach to connective tissue release; osteopathy in the cranial field, and visceral massage. He has taught courses for Danske Fysioterapeuter as part of their continuing education.



Jakob Mikkelsen will present some new hands on applications of tensegrity and how to work effortless with your own body. Jakob teaches the Ida P. Rolf Method (the ten sessions of structural integration) and Tensegrity. He is studying with Thomas Myers and has a background in tai chi and acupuncture.



WWW.STANLEYROSENBERG.COM

Tilmelding: Stanley Rosenberg Institut, Nygade 22 B, DK-8600 Silkeborg · Tlf: 8682 0400



RehabPilates – bevægelse med kvalitet

Kom til en gratis introaften

RehabPilates ønsker at give en ny indfaldsvinkel på rehabiliterende træning. 'Kan du lave god stabilitetstræning uden hovedfokus på opspænding af muskelkorsettet?'

Træningsmetoden er udviklet i samarbejde med osteopater, med hovedfokus på at forbedre ledfunktionen under træningen. Endemålet er, at opnå bedre stabilitet via bedre ledbevægelse.

RehabPilates sætter fokus på at forbedre formidlingen af øvelserne.

I løbet af aftenen bliver grundprincipperne, og RehabPilates samarbejdspartnere præsenteret.

Dato: 10. april 2008

Tid: 18 00 -20 00

Sted: Den Intelligente Krop,
Smedeholm 12-14, st. th., 2730 Herlev

Pris: Gratis

Tilmelding og yderligere info: www.rehabpilates.dk

Husk



Deadline før påske
for blad nr. 6 er
den 12. marts.

Bladet udkommer
den 4. april



fysio.dk

ÅR 2008

DEADLINE

Blad nr.	Deadline	Udkommer
5	28. februar	14. marts
6	12. marts	4. april
7	3. april	17. april
8	16. april	2. maj
9	5. maj	23. maj
10	22. maj	6. juni
11	4. juni	20. juni
12	19. juni	4. juli
13	7. august	22. august
14	21. august	5. september
15	4. september	19. september
16	18. september	3. oktober
17	2. oktober	17. oktober
18	23. oktober	7. november
19	6. november	21. november
20	20. november	5. december
1/09	11. december	Uge 1/ 09



Nyt job Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

Privat ansættelse Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655, da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis/privat

Amter/kommuner Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

Standardkontrakter Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.

SØGES TIL HØRSHOLM KOMMUNE



HØRSHOLM KOMMUNE

Gruppeleder til visitation

Hørsholm Kommune søger gruppeleder 37 timer ugentligt til visitationsteam pr. 1. maj 2008.

Du skal være leder for et team, der varetager visitation til pleje, omsorg, praktisk bistand, ældre- og plejeboliger, genoptræning, midlertidige pladser m.v. Visitationsteamet varetager også forebyggende besøg til borgere over 75 år.

Du kan læse mere om stillingen på www.horsholm.dk

Ansøgningsfrist den 6. marts 2008, kl. 16. Ansøgning sendes att. Jytte Jensen til:

Ældre & Sundhed · Hørsholm Kommune

Ådalsparkvej 2 · 2970 Hørsholm



Lions Park Plejecenter i Birkerød
søger en fysioterapeut 20 timer/ugt. pr 1.4.2008.
eller snarest derefter.

Lions Park er en selvejende institution. Plejecentret består af 63 plejeboliger, hvor den ene afdeling er et demensafsnit.

Vi har et velfungerende aktivitetscenter med 3 ergoterapeuter, 2 beskæftigelsesvejledere og 2 fysioterapeuter. Vi kan tilbyde en synlig og inspirerende arbejdsplads med stor selvstændighed, plads til nye ideer og mulighed for god faglig udvikling.

Fysioterapiens hovedopgave er målrettet beboerne, men vi har også fokus på plejepersonalet, og vi prioriterer det tværfaglige samarbejde meget højt.

Arbejdsopgaverne vil være:

- Forebyggende og vedligeholdende træning
- Holdtræning
- Vurdering og ansøgning om ganghjælpemidler
- Instruksjon og vejledning af plejepersonale - incl hjemmeplejen for omkringliggende seniorboliger
- Undervisning af plejepersonale

Løn- og ansættelsesvilkår efter gældende overenskomst.

Ansøgningsfrist: 6 marts.

Du kan få flere oplysninger på vores hjemmeside: www.lionsparkbirkerod.dk og hos fysioterapeut Rie Madsen på tlf 45948087 kl 9 - 10.

Barselsvikariat

Møllebakkens Fysioterapi, Marienlyst Allé 1 B, 3000 Helsingør.

Vi søger en barselsvikar fra midt i april 2008 til marts 2009.

Vikariatet er på 25 timer/uge og er provisionslønnnet.

Vi er en travl klinik med et varieret patientgrundlag.

Erfaring indenfor bassintræning, holdtræning, McKenzie, MTT og idrætsfysioterapi vil være en fordel.

Besøg vores hjemmeside: www.moellebakkenfys.dk eller ring og få en snak med Randi eller Hanne på: 4921 1110 eller 4921 4675.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Klinik for fysioterapi I/S, Frederiksværk

Vi er et team af 9 fysioterapeuter og en sekretær og vi mangler en ny kollega. Vi søger en fysioterapeut med gåpåmod og lyst til at arbejde i et meget travlt og dynamisk miljø. Udover klinikbehandling varetager vi træning på kommunens plejehjem, i bassin og i hjemmet hos den enkelte borger. Erfaring med holdtræning, bassin og rygpatienter er en fordel men ikke et krav. Vi har et ydernummer under 30 timer til rådighed, med mulighed for supplement i form af firmabehandling og holdtræning.

Interesserede kan henvende sig til klinikken på telefon 4772 1146.

Send en ansøgning på gseinarsdottir@hotmail.com eller til Klinik for fysioterapi I/S, Strandvejen 69, 3300 Frederiksværk. Tlf. 4772 1146

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Job i Holbæk



Fysioterapi & Fitness søger 2 fysioterapeuter og 3-4 studerende med interesse for manuel terapi, træning og rehabilitering. Arbejdsområdet ligger udenfor den offentlige sygesikringsoverenskomst med både behandling og træningsvejledning og -instruktion.

Du er seriøs og engageret, har humør og humor og en god kontaktevne. Du skal kunne varetage holdtræning og være fokuseret på patientaktiverende strategier. Du skal have ro og overblik og kunne håndtere et travlt hus med mange aktiviteter, samt kunne arbejde på skiftende tider, og du skal have lyst til efteruddannelse.

Vi tilbyder en dynamisk og udfordrende arbejdsplads. Vi har et levende og humoristisk miljø med vægt på trivsel og udvikling. Vi er fagligt bredt orienteret og er godt funderet i lokalmiljøet.

Kontakt: Per Lind
tlf 5943 9304 / e-beské: mail@fysogfitness.dk / www.fysogfitness.dk

Fysio-/ergoterapeut

til PPR - TønderNyoprettet fuldtidsstilling pr. 1. april 2008



Arbejdsopgaverne omfatter udredningsarbejde, undersøgelse og igangsættelse af terapi til elever med vidtgående behov, der undervises i 3 specialklasserækker i kommunen – aktuelt 62 elever.

Vi tilbyder afvekslende arbejdsopgaver, erfarne og inspirerende kolleger, god mulighed for efteruddannelse og indflydelse på udviklingen af arbejdsområdet.

Løn- og ansættelsesforhold efter regler om Ny Løn – lønnen vil matche dine kvalifikationer.

Yderligere oplysninger hos ledende psykolog Birger Ib Jensen på tlf. 7492 9481, på OFIR eller www.toender.dk

Ansøgning mærket 21053 sendes senest 3. marts til Tønder Kommune, Løn og forhandling, Kongevej 57, 6270 Tønder.

Se nærmere på www.toender.dk

TØNDER KOMMUNE

FYSIOTERAPEUT SØGES

FysioFit er en lille virksomhed, som arbejder med fysioterapi og massage på offentlige og private arbejdspladser. Vi søger en erfaren og selvstændig fysioterapeut (eget cvr. nummer), som kan varetage vores kunder i og omkring Århus.

Vi forventer, at du er udadvendt i din kontakt med vores kunder og formår at skabe trykthed omkring dig. Det er vigtigt, at du kan arbejde selvstændigt, da du ikke vil være omgivet af kollegaer i din arbejdsdag.

Dine primære opgaver vil være at yde fysioterapi hos vores kunder i form af massage, manuel terapi, træning samt ergonomisk vejledning.

Vi kan tilbyde dig mellem 15-20 timer om ugen med mulighed for senere at udvide med flere timer.

Du skal have egen bil til rådighed.

For yderligere oplysninger samt ansøgning kontakt venligst Thomas Lund mobil 2623 7379 e-mail thomas.lund@fysiofit.dk

FYSIOTERAPEUT TIL BRANDE FYSIOTERAPI

Brande Fysioterapi søger fysioterapeut snarest til ydernr. u/30 timer. Klinikken, der har to ydernumre, er beliggende i et SMP-Center med bl.a. lægehus og genoptræningsenheden for Ikast-Brande Kommune.

Erfaring med eller interesse for MT, MTT, holdtræning samt kommunale genoptræningsplaner er en fordel. Arbejdet er alsidigt fordelt mellem individuel behandling, genoptræning, hjemmebehandling og diverse holdaktiviteter. Du vil få et meget selvstændigt arbejde i et positivt arbejdsmiljø, med faglige udfordringer og gode muligheder for faglig udvikling.

Kontakt Inger Kjærsgaard på tlf. 97 18 32 49, bedst efter kl. 19.00. Eller send ansøgningen til Brande Fysioterapi, SMP-Centret, Ole Bendix Vej 3, 7330 Brande eller på e-mail: brandefys@mail.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /



Fysikalsk medisinsk rehabiliteringssenter med inntil 77 sengepladser. Stedet ligger sentralt på Jeløy i Moss (ca 60 km sørøst for Oslo). Jeløy kalles for Oslofjordens perle, og byr på mange fine fritidsmuligheter.

Ferieavløser som fysioterapeut

Vi trenger ferievikarer for sommeren 2008 og har vikariat ledig fra 01.05.08 - 15.08.08, med mulighed for forlengelse. Det vil være varierende lengder på vikariatene.

Fysikalsk avdeling har 9 årsverk fysioterapeuter. Vi rehabiliterer lidelser i muskel / skjelett, ortopedisk opererte, revmatiske lidelser, hjerte / karsykdommer og kroniske muskelsmerter. Se også på www.ojk.no.

Vi kan skaffe husvære. Søknadsfrist 15.03.08

Kontaktperson: Kjeld Kjær, Tlf: +47 69 24 58 00, e-post: kjeld.kjaer@ojk.no
Opptreningssenteret Jeløy Kurbad as, Bråtengaten 94, 1515 Moss, Norge

FAVRSKOV FYSIOTERAPI & TRÆNING

Indlejer på provision med ydernummer u/ 30 timer per 1.4.2008

Engageret, faglig velfunderet, stabil og fleksibel kollega søges til velfungerende klinik beliggende i Hammel.

Vi er 4 erfarne fysioterapeuter med specialer indenfor Manuel Terapi, McKenzie og akupunktur. Vi har et godt arbejdsmiljø med mulighed for faglig udvikling. Erfaring med klinikbehandling, mobilfysioterapi og relevant efteruddannelse vil være en fordel - men ingen forudsætning.

Eventuelle spørgsmål rettes til Michael Bundgaard per telefon 26 46 16 11 - bedst efter kl. 19.00. Ansættelsesvilkår efter aftale. Ansøgningen sendes til mail@fysio-favrskov.dk

Favrskov Fysioterapi & Træning
v/ Michael Bundgaard
Østergade 1, 8450 Hammel

/ Klinikken følger ikke standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

KLINIK FOR FYSIOTERAPI OG GENOPTRÆNING

Søger fysioterapeut til barselsvikariat i et år. Til ydernr. o/30 timer. Ansættelses fra d. 13. Maj 2008.

Der er gode rammer på klinikken til individuel behandling og træning. Vi har lukkede behandlingsrum og stor veludstyret træningssal samt kontor til fysioterapeuterne, reception og venteværelse.

Vi er et team på 6 fysioterapeuter og en sekretær. Godt arbejdsklima og faglig udvikling er i højsæde. Vi prioriterer en åben dialog med plads til støtte hinanden fagligt. Tonen iblandt os er respektfuld og med et humoristisk twist.

Vi søger dig som er i faglig udvikling, du er åben og nysgerrig med et godt humør. Du skal helst have erfaring med arbejde på klinik, samt genoptræning/hold.

Det vil også være en fordel med kursus i McKenzie, MTT, MT og Idrætsfysioterapi.

Du er indstillet på og interesseret i at behandle kvinder med anden etnisk baggrund.

Vikariatet omfatter også hjemmebehandling samt at du er på klinikken til kl. 19 to dage om ugen.

Ansøgningsfrist d. 17. marts 2008.

Skriftlig ansøgning sendes til: Klinik for Fysioterapi og Genoptræning, Åboulevard 28, 1., 2200 København N.

/ Klinikken følger ikke standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Job

midt
 regionmidtjylland

Region Midtjyllands 25.000 medarbejdere arbejder for et sundhedsvæsen på højt internationalt niveau, tryghed og udvikling for de svageste borgere – og dynamisk regional udvikling.

Fysioterapien

Regionshospitalet Viborg, Skive, Kjellerup

Fysioterapeut med drive og engagement søges til neurologisk gruppe på Regionshospitalet Viborg pr. 01.04.08.

Nærmere oplysning fås på www.sygehusviborg.dk eller ved at ringe til afdelingsfysioterapeut Poul Schmidt, tlf. 8927 2544, e-mail: poul.schmidt@sygehusviborg.dk eller overfysioterapeut Jørn Lind Jacobsen, tlf. 8927 2535, e-mail: joern.lind.jacobsen@sygehusviborg.dk
 Ansøgning mrk. 90 skal være modtaget senest den 13. marts 2008 med morgenposten.

Klinisk psykolog

Regionspsykiatrien Holstebro, Distrikt Vest

En stilling på fuld tid som klinisk psykolog ved Regionspsykiatrien Holstebro er ledig til besættelse fra den 1. marts 2008 eller snarest derefter. Psykologen skal indgå i en tværfaglig distriktspsykiatrisk behandlergruppe.

Vi lægger vægt på, at du: • har erfaring med undersøgelse og behandling af mennesker med psykiske lidelser • har interesse for og erfaring med neuropsykologiske kognitive vurderinger • har lyst til at arbejde sammen med andre faggrupper og eksterne samarbejdspartnere indenfor et bredt felt af psykiatriske problemstillinger.

Vi tilbyder: • Et godt arbejdsmiljø • Fast ugentlig supervision • Deltagelse i en engageret gruppe af psykologkolleger • Efteruddannelsesmuligheder med henblik på opnåelse af autorisation som psykolog.

Du kan læse mere og søge stillingen online på www.ofir.dk
 Husk at mærke ansøgningen T2/228.

Ansøgningsfristen er senest fredag den 14. marts 2008 kl. 10.00.

Se hele stillingsopslaget på www.rm.dk/job

Lejer til klinik i Sønderjylland

Til lille hyggelig klinik (3ydemr.) hvor der lægges vægt på faglig udvikling, kvalitet og en god hverdag, søges lejer til ydemr u. 30 t. Tiltrædelse 01-04-2008. Klinikbehandling og hjemmebehandling. Der er mulighed for evt. senere kompagniskab.

Skriftlig ansøgning til:

Klinik for Fysioterapi
 Att. Karen Berggren
 Jels Vestergade 17, 6630 Rødding

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse på tlf. 74 55 20 51, aften og week-end.

Mail: berggren@privat.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

PÅ BORNHOLM

KLINIK

Søger vikar for fysioterapeut snarest muligt til 1. juli 2008, med mulighed for forlængelse

Meget varieret arbejde med holdtræning og behandling af forskellige problemer i bevægeapparatet. Har du klinikerfaring er det en fordel, men ingen betingelse.

Funktionæransættelse på fuld tid

Skriftlig henvendelse:

Klinik for Fysioterapi & Træning
 V/ Susanne Voetmann
 Brogade 19 B, 3782 Klemensker

Er du uddannet fysioterapeut - og har lyst til at arbejde som sundhedskonsulent for Markana?



Så vil vi meget gerne i kontakt med dig!

Vi leder efter to fysioterapeuter, der har lyst til at være en del af vores tværfaglige team af sundhedskonsulenter.

De konkrete stillinger er placeret i Jylland og indeholder følgende opgaver:

- Bemanding af in-house klinikker hos vore kunder i Horsens-Silkeborg området.
- Kurser og instruktion i f.eks. løfteteknik på klinikkerne.
- Holdtræning.
- Undervisning i sundhed og livsstil for mindre grupper.

Din Baggrund

Du er uddannet fysioterapeut. Det er vigtigt for os, at du i din hidtidige karriere har gjort dig relevante erfaringer inden for nogle af de nævnte opgaveområder. Uddannelse i akupunktur kan være en fordel, men ikke et krav.

Ansættelsesforhold

Der er tale om en deltidsstilling på 25 timer ugentligt.

Vi ønsker stillingen besat hurtigst muligt.

Introduktion

Vi tilbyder ordentlige og selvstændige arbejdsforhold. For at sikre høj faglighed og hjælpe dig til hurtigt at komme ind i jobbet, lægger vi vægt på at give dig en grundig introduktion til arbejdsopgaver, koncept og kunder bl.a. gennem certificering i AS3 Academy.

Ansøgning og kontakt

Vi glæder os til at modtage din ansøgning via Job i Markana på www.markana.dk hurtigst muligt. Ansøgningerne vurderes løbende. Ansøgningsfrist er den 25. marts 2008.

Du kan læse mere om Markana og opgaverne på www.markana.dk. Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Rekrutteringskonsulent Lise-Lotte Berg på telefon 82 10 00 27.





FYSIOTERAPEUT MED UDVIDET ARBEJDSOMRÅDE SØGES TIL BARSELSVIKARIAT

Børnehuset Troldmosen søger en fysioterapeut 24 timer ugentligt snarest muligt og til den 31. oktober 2008,

Mulighed for forlængelse ved ferie og barselsorlov.

VI LÆGGER VÆGT PÅ FØLGENDE KVALIFIKATIONER

- erfaring med børnebehandling
- kendskab til børnehjælpe midler
- evne/lyst til at kunne indgå i et tæt tværfagligt samarbejde
- kendskab til alternativ kommunikation
- evne til at kunne rådgive og vejlede såvel kolleger som forældre
- evne til at kunne inspirere og igangsætte.

VI KAN TILBYDE

- en spændende arbejdsplads

- et arbejde, der tager udgangspunkt i det enkelte barns evner og ressourcer
- et forældresamarbejde præget af gensidig respekt
- et tværfagligt behandler-team, der kan og vil samarbejde.

Løn- og ansættelsesforhold i henhold til gældende overenskomst efter regler om Ny Løn.

Skriftlig ansøgning med oplysning om alder, uddannelse og tidligere beskæftigelse fremsendes til:
Gentofte Kommune
Børnehuset Troldmosen
Bank-Mikkelsens Vej 23
2820 Gentofte

Mailadresse: troldmosen@gentofte.dk

Ansøgningen skal være institutionen i

henne senest den 6. marts 2008.

Ansættelsessamtaler vil blive afviklet i uge 11.

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til souschef Susie Garder eller forstander Stig Hjal-talin på tlf. 3998 4480.

Se endvidere vores hjemmeside www.bhtroldmosen.dk

Troldmosen er en daginstitution under Gentofte Kommune. Vi modtager op til 45 børn i alderen 0 - 7 år med psykiske, fysiske eller multiplifunktionsnedsættelser. Mange børn har tillige syns- og/eller hørehandicap. Vi modtager fysio- og ergoterapeutstuderende i længere perioder.

En arbejdsplads i bevægelse

Gentofte Kommune er en stor og dynamisk arbejdsplads. Alle medarbejdere arbejder ud fra fælles mål om at give borgerne og brugere en kvalificeret og hurtig betjening. Vores organisation er præget af forandring og udfordring. Helhed og fleksibilitet er nøgleord i vores arbejde. Vi tilbyder gode muligheder for uddannelse og har en aktiv personalepolitik, som understøtter arbejdsliv og familieliv. Læs mere på vores hjemmeside www.gentofte.dk



Gentofte Kommune

Vil du **UDVIKLE KØBENHAVN?**

SUNDHEDSCENTER NØRREBRO

Fysioterapeut

Ny opgave – implementering af borgerrettet forebyggelse ud fra indholdet i Motion og Kost på Recept, samt patientrettet tilbud.

I samarbejde med det tværfaglige team vil du være med til at implementere et nyt forebyggende tilbud.

Vi forventer, at du:

- har et grundigt kendskab til og stor interesse for målrettet træning af borgere, der dels er i risiko for at udvikle sygdom, dels har DMT2, KOL, hjertesygdom og fald/balance problemer.

Se mere på www.scn.kk.dk

Ansøgningsfrist: 7. marts 2008. **Ansættelsessamtaler:** 12. marts 2008. Arbejdstid 30-37 timer ugentligt indtil den 31. december 2009 med mulighed for forlængelse. Kontakt evt. Anne K. Svendsen, 3035 3557 eller Eva Borg, 2083 8700 for yderligere oplysninger.

Københavns Kommune ser mangfoldighed som en ressource og værdsætter, at medarbejderne hver især bidrager med deres særlige baggrund, personlighed og evner.

**KØBENHAVNS
KOMMUNE**

Sundheds- og
Omsorgsforvaltningen

www.kk.dk/job



**Vi mangler en
vigtig brik i teamet !**



Teamleder søges pr. 1. april til trænings- og hjælpemiddelområdet i Ærø Kommune.

Vi er i en rivende udvikling, har travlt med mange spændende opgaver indenfor træning efter sundhedslov og efter servicelov, og skal til at udvikle nye sundhedsfremmende og forebyggende tilbud til borgerne. Vores nuværende teamleder stopper d. 31. marts, og vi søger derfor pr. 1. april en ergoterapeut eller fysioterapeut, som har lyst til at være leder for et kompetent og dynamisk team og deltage i trænings-, rehabiliterings- og udviklingsopgaver.

Se den fulde stillingsannonce på www.aeroekommune.dk/ledige+stillinger eller rekvirer den på tlf. 6352 5500. Ansøgningsfrist er d. 17. marts.

Rødovre Centrums Fysioterapi

Søger fysioterapeut som indlejer på provision u. 30 t/uge., med tiltrædelse senest 1.maj 2008.

Vi ønsker en fysioterapeut der har erfaring eller kendskab til MT og Dynamisk Stabilitet. Du kan implementerer træning individuelt, og har interesse eller erfaring i hold for nakke og rygpatienter. Du har en professionel indstilling og en løbende kompetence udvikling.

Klinikken kan tilbyde dig et selvstændigt job, med 7 gode kollegaer og en sekretær.

Skriftlig ansøgning til: Annelise Haugegaard
Rødovre Centrums Fysioterapi. Rødovre Centrum 203, 1, 2610 Rødovre
E-mail: info@rodovrefysioterapi.dk

Ansøgnings frist: 7. marts 2008.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /



Fys med ambitioner

Vil du være med til at sætte dit præg på en bandagistvirksomhed i vækst?

Har du lyst til at arbejde tværfagligt?

Kan du lide at arbejde selvstændigt, tænke kreativt og afprøve nye idéer i praksis?

Er du interesseret i at lære mere om ganganalyse, skinner og fodindlæg?

Vores vision er at være markedsførende i fri bevægelighed, vores tilgang til markedet er dynamisk og seriøst, vi går ind for at lette livet for den enkelte med behov for det, og vi savner en fysioterapeut m/k til at komplettere teamet.

Vil du vide mere så kontakt adm. dir. Siri Karlsen på telefon 29 60 62 03 eller på siri@bandagist.dk

SØGES TIL HØRSHOLM KOMMUNE



HØRSHOLM KOMMUNE

Leder af Udførerenheden i Ældre og Sundhed

Er du åben og dialogorienteret? Har du stor indsigt – og er værdimæssigt forankret i ældreområdet? Så vil denne stilling være noget for dig.

Hørsholm Kommune søger ny leder til vores lederteam i Ældre og Sundhed med ansvaret for Udførerenheden. Lederteamet består derudover af en leder for bestillerenheden, en leder af administrationen og kommunens ældrechef, der er din nærmeste overordnede. Ældreområdet er hos os en del af direktørområdet for Social og Sundhed.

Som leder af Udførerenheden hos os medvirker du til strategisk ledelse og udvikling. Alle handlinger og beslutninger tager udgangspunkt i helheden og i den individuelle vurdering samt det politiske serviceniveau.

Vi vægter meget højt, at vores nye leder af Udførerenheden

- har vilje og energi til jobbet
- har visioner og initiativ til at præge udviklingen, herunder kvalitetsudvikling
- kan udmønte ledelse nedad i enheden til 11 decentrale ledere.

Løn og ansættelse

Bliver fastsat med udgangspunkt i gældende overenskomst og Lokal Løndannelse.

Ansøgningsfrist

6. marts 2008 inden kl. 12.00. Ansættelsessamtalerne afholdes i uge 13.

Du kan læse mere om stillingen på www.horsholm.dk.

Ældre & Sundhed · Hørsholm Kommune

Ådalsparkvej 2 · 2970 Hørsholm



Fysioterapeuter søges

Egedal
Kommune



1 fast fysioterapeutstilling på 37 timer evt. færre samt 1 barselsvikariat på 30 timer er ledig pr. 1. maj 2008 til Egedal Kommunes Genoptræningscenter.

Vi varetager genoptræning efter Sundhedsloven og efter Serviceloven. Yderligere varetager vi rehabilitering for borgere indlagt på kommunens Rehabiliteringsafsnit og Motion på recept for sygedagpengemodtagere. Centret ligger i gåafstand fra bus og S-tog.

Yderligere information

Hos leder Lene Marie Theill
telefon 72 59 67 18
lene.marie.theill@egekom.dk



Se mere på

www.egedalkommune.dk

egedalkommune.dk



KALUNDBORG
KOMMUNE

JOBNR. 563

Ergo- eller fysioterapeuter

Kalundborg Kommunes Genoptræningscenter søger Ergo- eller fysioterapeuter

Løn efter gældende overenskomst.

Ansøgningsfrist den 5. marts 2008 kl. 8.00.

Se annoncen på www.kalundborg.dk jobnummer 563

Kalundborg Kommune ønsker en mangfoldig sammensætning af medarbejdere og opfordrer derfor alle uanset køn og etnisk baggrund til at søge. Det bemærkes, at Kalundborg Kommune kræver straffeattest/børneattest.

www.kalundborg.dk

**Fysioterapeuter
søges over hele
landet**



Velkommen i vores professionelle team

Vi har brug for dig

Der er stor efterspørgsel på vores ydelser - derfor har vi også brug for dine faglige kompetencer.

Vi søger løbende erfarne såvel som nyuddannede fysioterapeuter. Vi forventer, at du har autorisation, er dynamisk, servicemindet og har fokus på kvalitet i dit arbejde.

Behandlingerne foregår i Falck Healthcares Sundhedscentre, på virksomheder - evt. etablering af Sundhedscenter i din egen klinik, hvis du har et ledigt lokale.

Mange fordele for dig

Som fysioterapeut hos Falck Healthcare får du en række fordele:

- > Individuelt tilpasset timetal med mulighed for fastansættelse
- > Faglig sparring med andre faggrupper
- > Vi arbejder med elektronisk tidsbestilling og journalføring - det letter din administrative tid
- > Årligt seminar med fagligt og socialt indhold
- > Du tilbydes selv at kunne benytte Tværfaglig behandling samt rabatordning på fitness dk medlemskab



Nysgerrig

Ønsker du flere informationer, er du altid velkommen til at kontakte områdecheferne:

Vest-Danmark

Jacob Okholm, e-mail: jok@falck.dk
Anne Kirstine Jensen, e-mail: akj@falck.dk

Øst-Danmark

Mona Krøigaard-Larsen, e-mail: mkl@falck.dk
Michael Bagge, e-mail: mic@falck.dk

eller ring på tlf.: 7033 3322

Læs mere om os på: www.falckhealthcare.dk

Kiropraktorer + fysioterapeuter + zoneterapeuter + massører
Vores teamkoncept bygger på dynamisk samarbejde med fokus på skaden og tværfaglige resultater.

Mere end 550 fysiske behandlere er med i vores team - og over 400.000 personer i Danmark har en ordning med Falck Healthcare Tværfaglig behandling.



Kompetencecentret ved Center for Døve søger engageret fysioterapeut

Vi søger en fysioterapeut, som med engagement og energi vil indgå i det afvekslende arbejde med vores forskellige brugergrupper og samarbejde med Kompetencecentrets øvrige fagmedarbejdere.

Center for Døves brugere er voksne døve og hørehæmmede, der har fysiske og/eller psykiske lidelser. Fysioterapeuten tilbyder brugerne genoptræning og træning til at vedligeholde fysiske færdigheder. Fysioterapeuten deltager også i udredningsopgaver sammen med sundhedsfagligt personale.

Om dig

Vi forestiller os, at:

- du er en fagligt dygtig og engageret fysioterapeut
- du kan arbejde selvstændigt og er tværfagligt orienteret
- du har interesse for og gerne kendskab til tegnsprog og visuel kommunikation
- du er åben i din kommunikation med mennesker, der har meget forskellige funktionsnedsættelser og kommunikationsniveauer

Center for Døve tilbyder alle nye medarbejdere en intern uddannelse i tegnsprog og viden om døve og hørehæmmedes særlige kultur og vilkår.

Om jobbet

Dine primære arbejdsopgaver bliver:

- at undersøge og behandle klienter på Center for Døves dag- og døgntilbud, som ligger i Gladsaxe/Herlev og i Nærum
- at vejlede det pædagogiske personale på centerets forskellige afdelinger
- at deltage i tværfagligt samarbejde med Kompetencecenterets psykologer, pædagoger, socialrådgivere og psykiatriske medarbejdere samt døvblindekonsulenter
- at deltage i projekter og udviklingsarbejder

Vi tilbyder

- En stor og alsidig arbejdsplads i udvikling
- Selvstændigt ansvar og arbejde med udviklingsmuligheder
- Godt kollegialt arbejdsmiljø med engagerede og dygtige kolleger

Det daglige arbejde finder hovedsageligt sted på Center for Døves adresse i Herlev. To formiddage om ugen må der dog påregnes arbejde ved vores plejehjem i Nærum.

Løn- og ansættelsesvilkår

Løn- og ansættelsesvilkår følger overenskomsten for fysioterapeuter ansat i kommunen.

Tiltrædelse ønskes snarest muligt eller pr. 1. maj 2008.

Vi vil vide mere om stillingen

Kontakt chef for Kompetencecenteret Anne Vikkelsø på av@cfcdk.dk eller via SMS på nr. 2748 8894. Se også Centrets hjemmeside www.cfd.dk.

Ansøgningen

Mærket "Stillingsopslag" bilagt relevant dokumentation sendes til:

Center for Døve
Kompetencecenteret
Att.: Anne Vikkelsø
Generatorvej 2A
2730 Herlev

Vi skal have din ansøgning senest mandag den 17. marts 2008 kl. 10:00, og vi forventer at afholde samtaler torsdag den 27. marts 2008.

Vi opfordrer alle uanset alder, køn, religion og etnisk tilhørsforhold til at søge stillingen.

Center for Døve yder service til døve, døvblinde, døvblevne og svært hørehæmmede over hele landet fra vores tolke- og konsulentafdelinger. Herudover har Center for Døve botilbud og beskæftigelses- og aktivitetstilbud til flerhandicappede døvblinde og døve.



SØGES TIL HØRSHOLM KOMMUNE



HØRSHOLM KOMMUNE

Fysioterapeut til træningsområdet

Da en af vores fysioterapeuter har søgt nye udfordringer, søger vi en fuldtids fysioterapeut, som har lyst til en varieret og alsidig hverdag i et velfungerende team bestående af 5 fysioterapeuter og 3 ergoterapeuter. De trænende terapeuter varetager træning af kommunens borgere under Service- og Sundhedsloven.

De trænende terapeuter dækker følgende arbejdsområder

- Genoptræning i grupper og individuelt på Hørsholm Kommunes genoptræningscenter Margrethelund.
- Adl- og funktionstræning af borgere i eget hjem.
- Genoptræning af borgere indlagt på døgngenoptræningsplads.
- Vedligeholdelsestræning på aktivitetscentrene.
- Genoptræning og vedligeholdelsestræning af beboere i plejeboliger.
- Supervision af plejepersonalet.
- Planlægning og udførelse af målrettede træningsforløb, hvori test og vurderinger indgår (Vi benytter Zealand Care's omsorgssystem).

Du vil komme til at beskæftige dig med nogle af de nævnte arbejdsområder og vi tilstræber at alle har et varieret arbejdsindhold.

Vi lægger vægt på at du

- har lyst til at arbejde med genoptræning og er fagligt velfunderet
- har gode samarbejdsevner og er indstillet på tværfagligt samarbejde med mange samarbejdspartnere, men også mestrer at arbejde selvstændigt, målrettet og struktureret

- er fleksibel, engageret og har godt humør
- er tillidsfuld og tolererer forskellighed
- har gode kommunikationsevner, mundtlige og skriftlige
- har kørekort, da vores træningsopgaver er lokaliseret meget spredt i kommunen.

Vi kan tilbyde et spændende og varieret job med stor grad af ansvar og kompetence, mange daglige udfordringer i en god atmosfære, med arbejdskolleger, der samarbejder og støtter hinanden i en travl hverdag. Vi kan ligeledes tilbyde gode muligheder for personlig og faglig udvikling.

Yderligere oplysninger

Du er meget velkommen til at ringe og høre nærmere om stillingen hos gruppeleder Pernille Bay på telefon 4849 3613 eller på e-mail pba@horsholm.dk.

Ansøgningsfrist

Tirsdag den 25. marts 2008, kl. 12.00. Vi forventer at holde ansættelsessamtaler ultimo uge 13.

Ansøgning samt relevant materiale sendes att. Jytte Jensen til:

Ældre & Sundhed · Hørsholm Kommune

Ådalsparkvej 2 · 2970 Hørsholm



SAMI TILBYDER NU FØLGENDE KVALITETSPRODUKTER



Dynamo stolen InCharge
giver bevægelsesfrihed på
den aktive arbejdsplads

Kr. fra **3.130,-**

Fra næsten oprejst stilling til
næsten hugsiddende, er der
en Dynamo Stol, der passer til
netop din siddestilling

Kr. fra **1.650,-**



Ved samlet køb
af stol og briks
gives rabat på 10%

Stort udvalg i
anatomimodeller
fra Kr. **795,-**



MultiPro 3-delt
Kr. **18.999,-** med hjul



OPAL behandlingsbænk
Kr. **11.995,-**

Tysk kvalitetsbriks
med 10 års garanti
Kr. **8.195,-** uden hjul



SAMI
TRADING HOUSE
Fitness • Rehab • Terapi • Ergonomi



- BOSU står „Both side Up“
- BOSU er funktional træning, som sikrer at både balance, koordination samt udholdenhed bliver udfordret maksimalt.
- BOSU er både en mini trampolin, et vippebræt, en stepbænk og en balancepude.
- BOSU er perfekt til hold træning, hvor der stilles store krav til balance samt koordination.
 - BOSU er også perfekt til rehabilitering, da man kan træne dynamisk stabilitet bl.a. løb, hop og retningskift på ustabil underlag.
- BOSU er en nye måde at træne muskelstyrke, balance og koordination samtidig.
- BOSU er bare sjovt!

Spar 20% på den originale **BOSU** i hele marts

Køber du mere end 3 stk. samtidig, leverer vi gratis!



**Kr. 752,-
ex. moms.**

(normalpris kr. 940,-)

Procare
A DAILY PART OF LIVING

4362 6243 / www.procare.dk

Udgiveradresseret Maskinel Magasinpost
ALT Henvendelse TIL:

Danske Fysioterapeuter,
Nørre Voldgade 90, 1358 København K.
Tlf.: 33 41 46 20