

fysioterapeuten

4. april 2008 / 90. årgang

06



Hvilke hensyn vejer tungest?

Om at reflektere over etiske dilemmaer 06

Det stærkeste kampvåben

Fysioterapeuter gør klar til konflikt 14



Danske Fysioterapeuter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20
Mail: redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:
Informationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Journalist Anne Guldager
ag@fysio.dk
Sekretær Jonna Søgaard Harup
jsh@fysio.dk

Annoncer:
Panorama Media
Telefon: 70 10 35 33
info@panoramamedia.dk
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 10.366
Kontrolleret af FMK I perioden
1. juli 2006 - 30. juni 2007

90. årgang.

Layout: Woer I Gregorius
Tryk: Elbo Grafisk A/S

Redaktionspanel:
Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Marianne Telling
Karen Langvad
Mark Theilmann
Gitte Arnbjerg
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

Forside: Gitte Skov

På vej mod videnskabelige selskaber?



Fysioterapi skal udvikles på evidensbaseret grundlag. Det er ker- nen i Danske Fysio- rapeuters strategi for den faglige udvikling, og det søger forenin-

gen at understøtte i sin indsats - både over for grunduddannelsen og over for videreud- dannelsen og specialstordningen samt ikke mindst ved at støtte forskellige forsknings- aktiviteter. Men evidens skal også udvikles i den daglige praksis.

Derfor har Danske Fysioterapeuter inviteret foreningens fagfora til møde om, hvilke udviklingsmuligheder der er på de respektive fagfelter. Foreningen ønsker at sætte fokus på det vidensgrundlag, der findes i de mange forskellige fagfora, og få en dialog med bestyrelserne for alle fagfora om mulighederne for på sigt at etablere videnskabelige selskaber.

Danske Fysioterapeuter betragter den omfattende viden og de mange ressourcer, der findes i de forskellige fagfora som et vigtigt grundlag for professionsudvik- lingen. I dialog med fagforaene skal der skabes rammer og lægges strategi for den faglige evidensudvikling. Vi skal diskutere, hvordan denne proces i højere grad kan blive en integreret del af samarbejdet, og hvordan der kan skabes faglige udviklings- og forskningsmiljøer inden for de enkelte fagfelter. Vidensniveauet i fysioterapi er nået til et stade, hvor vi inden for en række områder kan begynde at drøfte dannelse af egentlige videnskabelige selskaber, der kan tage det fulde ansvar for fagfelternes

videnskabelige udvikling. Det bliver endnu et vigtigt punkt på dagsordenen på den møderække, som jeg og Danske Fysio- rapeuter i den nærmeste tid skal have med fagforaene.

Hvis Danske Fysioterapeuter skal sætte sundhedspolitisk dagsorden, som der står i foreningens vision, skal der være evidens for fysiotera- piens mange forskellige specialer

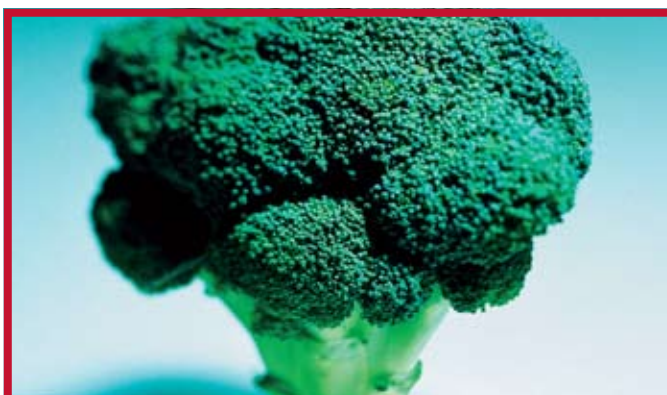
Hvis Danske Fysioterapeuter skal sætte sundhedspolitisk dagsorden, som der står i foreningens vision, skal der være evidens for fysioterapiens mange forskellige specia- ler. Derfor ønsker foreningen at understøtte fagforaenes udvikling, så de i endnu højere grad kan være med til at rejse debat om sundhedspolitiske problemstillinger, der tager udgangspunkt i fysioterapiens faglig- hed. De faglige dagsordener skal understøt- tes mere fagpolitisk, og de sundhedspoli- tiske dagsordener skal understøttes mere fagligt. Foreningen ser frem til et tættere samarbejde om udviklingen med fagfora- ene, så vi sammen kan bidrage til at skabe mere sundhed for danskerne.

Johnny Kuhr
Formand for Danske Fysioterapeuter



Hvis vi ikke reflekterer over beslutninger og etiske spørgsmål i daglig praksis, lærer vi ikke af vores erfaringer.

06



Sæt tiden i stå med **broccoli** og mindre fitness

Anti-ageing, dvs. at sinke kroppens aldningproces og dermed få et længere og sundere liv er i den grad oppe i tiden. På forskning.no fortælles, hvordan aldrende californiske mus blev som nyfødte efter indtag af broccoli.

For alder har ikke blot noget at gøre med, hvornår man er født. På Politiken.dk fortæller Thorbjörg Hafsteinsdóttir, hvordan hun har sænket sin egen alder fra de 48 år, der fremgår af dåbsattesten, til de 30 år, som hendes krop reelt er ifølge en test, hun selv har opfundet. Skulle andre have lyst til det samme, er testen tilgængelig på politiken.dk Men pas på! For det kan være en skræmmende oplevelse pludselig at blive 13 år ældre. Og også en lidt forvirrende oplevelse. Det viser sig for eksempel, at det daglige indtag af uopvarmede jomfruolier betyder meget mere for kroppens alder, end man egentlig lige gik og regnede med, og at det næsten er lige så forkert at tilbringe for meget tid i fitnesscenteret som foran fjernsynet. Også en enkelt sølvplombe trækker ned i regnskabet for slet ikke at tale om alle de mange år, der ryger oveni, hvis man har lidt træg afføring.

Kilder: forskning.no og politiken.dk

Vejer hensynet til patienten tungere end hensynet til kollegaen?

08



Tillidsrepræsentanter mødtes til konfliktforberedelse.

14



Praktiserende har dannet netværk og har fået lettere adgang til aftaler med kommunen.

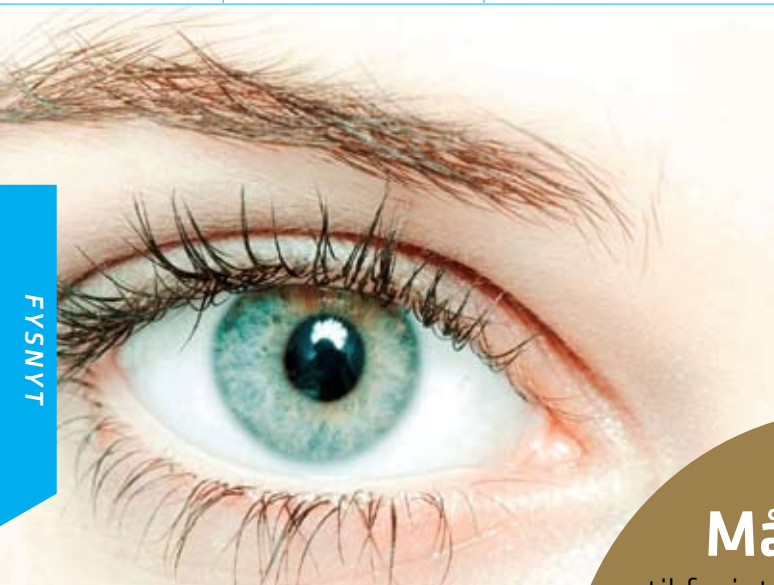
18



Region Nordjylland er Danske Fysioterapeuters mindste region. Med stor handlekraft.

23





Sænk skærmen og skån øjnene

ARBEJDSMILJØ/ Et nyt studie fra Forskningscenter for Arbejdsmiljø viser, at øjnene har bedst af at kigge nedad, når der arbejdes ved computeren. Man skal også huske at skifte mellem synskrævende og mindre synskrævende arbejde. En gruppe forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) har undersøgt, hvilken betydning computerskærmens placering har for træthed og irritation i øjnene. Undersøgelsen viste, at øjets overfladeareal var mindre og blinkfrekvensen lavere, når testpersonen kiggede cirka 25 grader ned på skærmen i forhold til, når de kiggede lige ud. Øjet tørrer lettere ud, når overfladearealet er større. Selvom det at sænke skærmen samtidig betød en nedsat blinkfrekvens, er gevinsten ved at sænke skærmen og dermed mindske overfladearealet i øjnene større. Computerarbejde med store kognitive udfordringer mindsker blinkfrekvensen signifikant. Forskerne anbefaler derfor, at der veksles mellem aktive og kognitivt krævende arbejdsopgaver og mere passive opgaver, når der arbejdes ved skærm. I dette studie har forskerne udelukkende set på øjnene i forbindelse med computerarbejde. Der er ifølge forskerne brug for flere undersøgelser, der inddrager belastningen på nakkemuskulaturen og sammenholder den med belastningen på øjnene.

Måleudstyr

til fysioterapeutuddannelsen

AALBORG. Fysioterapeutuddannelsen på University College i Aalborg har modtaget 50.000 kr. til indkøb af et måleudstyr til at diagnosticere balanceproblemer og dokumentere effekt af behandling og træning.

Det er Spar Nord Fonden, der støtter lokale initiativer, der har valgt at støtte indkøb af en balanceplatform.




MARTIN JOSEFSEN

ny formand for MT-gruppen

FAGFORUM / Fysioterapeut, redaktør for Muskuloskeletalt Forum er blevet formand for Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi. Han afløser fysioterapeut Niels Honoré, der har siddet på posten i fem år.

Bassintræning til kvinder med fibromyalgi

FIBROMYALGI/ Bassintræning til kvinder med fibromyalgi har i et randomiseret klinisk kontrolleret studie vist sig at kunne svare sig. 33 inkluderede blev randomiseret til enten bassintræning tre gange om ugen i otte måneder eller ingen træning. Effektmål var livskvalitet (QALY) og sundhedsudgifter. Bassintræning viste sig at være et omkostningseffektivt tilbud i kombination med den øvrige behandling. Forskerne tilråder dog, at man tager såvel antallet af patienter, der kan deltage i træningen og transport til træning med i betragtning, når bassintræning overvejes som tilbud til patientgruppen. Gusi N et al. Cost-utility of an 8-month aquatic training for women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. Der er fri adgang til at downloade artiklen fra

 <http://www.biomedcentral.com/info/about/openaccess>



POWERLASER™ 500 *basic*



Ny model af POWERLASER™ 500

Minimalistisk og funktionelt design
2 basale funktioner: 100 mW eller 500 mW
Introduktionspris *fra* 11.875,- inkl. moms



GIGALASER™

Verdens største terapilaser

- Gigtsmerter
- Sportsskader
- Muskelsmerter
- Overbel.skader
- Sårheling

Afprøv gratis i din klinik!

GIGALASER™ Pay-per-Use

Vi stiller GIGALASER™ til rådighed og du betaler kun for selve anvendelsen.

Rekvirér Cost/Benefit Analyse, der viser hvorledes GIGALASER™ kan blive en rigtig god investering.

POWERLASER™ 500 Mkill *classic*



Det ultimative
laserterapi værktøj

POWERLASER™ 1000 Mkill



1000 mW fordelt
på 3 laserdioder. Ideel til
sportsskader, inflammationer o.l.

Undgå overdosering!

Brug kun 100 mW på særligt følsomme områder og få meget bedre resultater. Ring og hør hvorfor eller få hele forklaringen på et af vores kurser:

Gratis kursus i laserterapi

I samarbejde med fysioterapeut Jesper Kousted:

Esbjerg:	08.04.08	København:	27.05.08
Århus:	29.04.08	Aalborg:	03.06.08
Næstved:	06.05.08		

Læs mere på www.powermedic.dk

Gratis prøve 3 uger

Afprøv POWERLASER™ i din egen klinik gratis i 3 uger. Ring og hør nærmere!

AF: FYSIOTERAPEUT, PH.D.-STUDERENDE
JEANETTE PRÆSTEGAARD

j.praestegaard@oncable.dk

FOTO: GITTE SKOV

 fafo.fysio.dk



Etiske dilemmaer i fysioterapeutisk praksis

Hvis vi ikke reflekterer over beslutninger og etiske spørgsmål i daglig praksis, vil vi ikke være i stand til at lære fra vores erfaringer. Vi vil aldrig vide, hvad der skaber en "god" beslutning, og vil måske således aldrig forbedre vores praksis

→ **Etisk Udvalg** ønsker med denne artikel at fokus på etiske problematikker i forskellige fysioterapeutiske kontekster. Vi ønsker med dette fokus at synliggøre vigtigheden af refleksioners indhold, velvidende at den refleksive proces er udfordrende og nogle gange ligefrem smertefuld.

At synliggøre indholdet af refleksioner betyder, at refleksioner kan generere betydningsfuld viden: Viden som er afledt af, og baseret på, den konkrete fysioterapeutiske kontekst. Det er viden, som guider vores handlinger, og som hjælper os til at forbedre handlingerne. Der er andres viden, og der er viden om og i praksis, som vi selv udvikler – og her er refleksionen et signifikant redskab. Og uden forskellig slags viden kan vi ikke hævde, at vi er kompetente.

Med denne artikel tager vi hul på en serie artikler om etiske dilemmaer i fysioterapien. Ideen tager udgangspunkt i, at etiske spørgsmål kan rejse sig inden for stort set samtlige elementer i den kliniske ræsonneringsproces. Endvidere tager vi det udgangspunkt, at systematiske refleksioner har potentiale til at transformere, både hvem vi er, og hvad vi er i stand til at gøre for og med andre i fysioterapeutisk praksis.

ETISKE SPØRGSMÅL INDEN FOR FYSIOTERAPI

I sundhedssektoren er etikken en essentiel dimension af mødet, undersøgelse, målsætning, behandlingen/træningen, evaluering, og dette i samtlige kontekster, sektorer, organisationer m.m. Etiske spørgsmål i fysioterapien kan eksempelvis være:

- Hvor meget skal jeg informere min klient om hans diagnose, eller om begrundelserne for mine undersøgelser?
- Hvordan undgår jeg at krænke min klients blufærdighedsgrænse?
- Hvad vejer tungest - hensynet til patienten eller hensynet til en kollega?
- I hvilke situationer er det rimeligt, måske ligefrem nødvendigt, at jeg bryder min tavshedspligt?
- Hvordan imødekommer jeg bedst en kognitiv skadet patients behov og ønsker?
- Hvordan stiller jeg mig overfor idrætsudøveren kontra hendes træner?
- Hvilke patientgrupper skal vi undlade at behandle efter den sidste rationaliseringsrunde?
- Er det retfærdigt, at ældre mennesker ikke bliver taget med på råd i sager, som angår dem?
- Hvordan skal jeg retmæssigt forholde mig overfor ældre, der har behov for hjælp, men som i vores velfærdssamfund ikke modtager den?

ETIK OG MORAL I FYSIOTERAPI

I fysioterapien står vi ofte i praktiske situationer, hvor der skal træffes et vanskeligt valg. Som fysioterapeut er valget vanskeligt, idet udfaldet af valget har konsekvens for en et andet menneske, som er kommet for at få hjælp. Når valget medfører spørgsmål om, hvad kan jeg gøre, hvad skal jeg gøre og hvad bør jeg gøre (1), er det at situationen får karakter af et dilemma, - et etisk dilemma.

Det, jeg *kan* gøre, er alle praktiske og tekniske muligheder, som situationen giver mulighed for. Det, jeg *skal* gøre, er de juridiske rammer for praksis, og det jeg *bør* gøre, tager afsæt i de værdier, der ubevidst og bevidst er udgangspunktet for mine handlinger, altså i de etiske spørgsmål.

Etiske dilemmaer er situationer, hvor vores moralske evner bliver konfronteret med virkeligheden: De forskellige muligheder for handling, der byder sig i situationen, har både fordele og ulemper. Det etiske dilemma er altså karakteriseret ved at være en alvorlig værdikonflikt, hvor der vil være mindst to mulige handlinger, men kun ét valg!

Hvad vi end vælger, kan det både være rigtigt og forkert. Det giver naturligt kvaler; hvordan skal jeg vælge? Hvornår skal jeg træffe valget? Hvilken værdi ligger bag det valg, jeg helst vil træffe? Er nogle værdier vigtigere end andre? Hvordan kan jeg forhindre, at noget blokerer den rigtige beslutning? Hvordan kan jeg vide, om jeg fristes af den lette beslutning og dermed måske ikke den rigtige beslutning? Behøver jeg bringe problemet frem? Løser det ikke bare sig selv?

Oftentimes er det ud fra indgroede normer om, hvad der er etisk rigtigt, at vi handler. Vi oplever normerne som stærke følelser af, hvad der er rigtig og forkert at gøre. Og ofte er det forbundet med intenst ubehag, at handle mod det, man mener, er etisk rigtigt. Vi handler ud fra vores egen intuitive forståelse, men som fysioterapeut er det afgørende at træffe beslutninger ud fra en professionel kritisk stillingstagen. Med en professionel kritisk stillingstagen menes, at man forsøger at formulere de normer, værdier, forestillinger og principper, der ligger bag/til grund for vores intuitive fornemmelser af, hvad der er etisk rigtigt og forkert. Man forsøger at klargøre, om normerne er velbegrundede, om de bør fastholdes, revideres eller forkastes til fordel for andre normer.

HVAD ER ETIK?

Begrebet "etik" kan defineres på mange måder. Som Etisk Udvalg arbejder med begrebet, handler etik altid om relationer til vore medmennesker, til dyrene vi deler biosfære med og i realiteten til hele kloden. Etik handler om, at tage ansvar for disse relationer, og derfor arbejder vi med en bred definition af etik, som den måde vi relaterer os til vore medmennesker og til vores omverden på. Med denne definition bliver det tydeligt, at etisk stillingstagen ikke er et ualmindeligt fænomen i hverdagen.

Etik drejer sig ikke bare om beslutninger om liv og død. Hver gang vi møder et medmenneske, møder vi etikken. Hvordan skal jeg forholde mig til denne person? Hvordan imødekommer jeg bedst vedkommendes behov? Hvor meget tid kan jeg afse? Hvilke konsekvenser får mine handlinger? Skal jeg se på den anden som et objekt eller som et individ?

Etiske problematikker og dilemmaer kan således opstå i relationer på flere forskellige niveauer; såvel i de nære relationer, i de bredere faglige sammenhænge og i abstrakte diskussioner.

Således er etiske refleksioner en grundlæggende forudsætning for vores evne til at gøre gode handlinger, og i fysioterapien er etiske refleksioner grundlæggende for at kunne yde god professionel fysioterapi, som dermed fortsat vil have samfundets brede tillid.

 Danske Fysioterapeuters etiske retningslinjer finder du i din medlems håndbog eller på Fag og Forskning, fafo.fysio.dk

Reference

1. Birkler J (2006). *Etik i sundhedsvæsenet*. København: Munksgaard Danmark



FAKTA OM: JEANETTE PRÆSTEGAARD

Jeanette Præstegaard har en Master of Science fra Lund og er i gang med en ph.d.-uddannelse. Hun er lektor i fysioterapi ved den flerfaglige professionshøjskole i region Hovedstaden. Jeanette Præstegaard er medlem i Danske Fysioterapeuters etiske udvalg.

AF: FYSIOTERAPEUT, PH.D.-STUDERENDE
JEANETTE PRÆSTEGAARD

j.praestegaard@oncable.dk

FOTO: GITTE SKOV



fafo.fysio.dk

Hvad vejer tungest, hensynet til en kollega eller patienten?

En praktiserende fysioterapeut var i en kattepine, da hun skulle begrunde, hvorfor hun ikke ville give en patient, den behandling, han plejede at få hos en af hendes kolleger. Kollegaen stod på den anden side af forhængen

→ **Når man står over for et etisk dilemma**, kan det være nødvendigt at tage udgangspunkt i etiske refleksionsmodeller for at støtte processen med at identificere og strukturere de etiske refleksioner. Etisk Udvalg i Danske Fysioterapeuter arbejder ud fra Randi-Susanne Natvigs refleksionsmodel (faktaboks side 12).

Etisk udvalg har bedt en række fysioterapeuter præsentere et etisk dilemma, de er stødt på i deres arbejde som fysioterapeuter. Den aktuelle case om Helle er således selvoplevet. Med udgangspunkt i Randi-Susanne Natvigs refleksionsmodel gives et bud på, hvordan en refleksionsrække og eventuelle løsningsforslag kan se ud. Det er vigtigt at være opmærksom på, at løsningen af et dilemma altid vil være afhængig af den konkrete situation, personsammensætning, kontekst og tid. Det betyder, at en fuldstændig identisk problematik kan løses på helt forskellige måder.

CASE: ET KOLLEGIALT DILEMMA

En fysioterapeut med 20 års erfaring fra sygehus og klinik har gennem årene været i konflikt, når hun skulle vælge mellem at følge patientens forventninger om behandling og det, hun selv mener, er den optimale behandling ud fra en uddannelsesmæssig og erfaringsmæssig baggrund. I nogle tilfælde involverer dette dilemma kolleger, hun arbejder sammen med hver dag.

Fysioterapeuten Helle i den aktuelle case arbejder på en traditionel fysioterapiklinik. Behandlingsrummene er adskilt med forhæng, så alle kan følge med i, hvad der foregår mellem fysioterapeut og patient. Patienten er en 62-årig mand på efterløn, der tidligere har været håndværker. Patienten har konstante smerter i lænd med udstråling ud i højre ben. Symptomerne er intermitterende. Patienten har tidligere haft tilsvarende episoder med smerter og har været i behandling med massage og varme hos en af de andre fysioterapeuter på klinikken med god effekt. Helle optager



anamnese og undersøger patienten. På baggrund af anamnese og undersøgelse vurderer hun, at patienten skal have en anden behandling end tidligere. Helle vurderer, at patienten vil være bedst tjent med at blive behandlet ud fra principperne i mekanisk diagnostik og terapi – McKenzie, hvor patienten selv aktivt arbejder med øvelser og træning. Hun diskuterer dette med patienten, der undrer sig "for den tidligere behandling havde jo hjulpet". Patienten har derfor en forventning om at få den samme behandling igen. Helle diskuterer dette med patienten og begrundet sit forslag om at gribe til en anden form for behandling med, at patientens symptombillede denne gang er anderledes. Der er nu udstrålende smerter, og ifølge ny evidens på rygområdet fordrer det en mere aktiv behandling.

Dybest set synes Helle ikke, at den tidligere behandling var optimal. Helles erfaring og uddannelsesniveau er højere end

kollegaens, og hun mener, hun gør det rigtige ved at ændre behandlingsstrategi over for patienten. Patienten kommer tre gange. Behandlingen går ikke planmæssigt, da Helle ikke formår at ændre patientens forventningsbillede. Han er mere indstillet på at fortsætte med den tidligere behandling. Casen perspektiverer, at der ofte er en gensidighed i et etisk dilemma. Kollegaen mener måske også, at Helle tager fejl, og at hendes behandling er den rigtige.

Casen rejser umiddelbart følgende dilemmaer:

I situationen skal fysioterapeuten tage hensyn til patienten, samtidig med hun ikke må kompromittere kollegaen.

Fysioterapeuten skal i sin dialog med patienten tage højde for, at kollegaen kan høre alt, hvad hun siger til patienten.

Fysioterapeuten kan/skal efterfølgende diskutere oplevelsen med kollegaen.



REFLEKSIONRÆKKE

Trin 1: Vurdering af problemets natur

Spørg dig selv:

- Er dette et etisk dilemma eller ej?
- Inden for hvilken relation foregår dilemmaet
- Hvad kræver situationen af Helle? Hvilke barrierer hindrer Helle i at gøre, det som hun finder bedst?
 - Moralsk sensitivitet; altså er hun i stand til at vurdere om situationen er etisk/ har hun brug for andres vurdering af dette
 - Moralsk vurdering; hvad vil være det rigtige at gøre lige nu
 - Moralsk motivation; bør nogle værdier rangeres højere end andre
 - Moralsk mod; hvor langt er hun parat til at gå, ift. patienten, sin kollega, klinikken som sådan?

Trin 2: De implicerede parter

Spørg dig selv:

- For hvem er situationen en konflikt; Helle, patienten, kollegaen, kollegaens patient bag forhængen, andre?
- Hvilke tanker og meninger om situationen har de, som står i konflikten?
- Er der grundlag for, at Helles vurderinger skal prioriteres højere end patientens, kollegaens, andres ønsker?

Trin 3: Vurdering af aktuelle værdier

Spørg dig selv:

- Hvilke etiske værdier og principper er på spil?
 - Hensynet til patienten vs. professionalisme, patientens ønske vs. evidensbaseret viden
 - Hensynet til patienten vs. kollegaen
 - Fysioterapeuten Helles autonomi (selvbestemmelsesret) vs. kollegial loyalitet
 - Hensynet til patienten vs. kollegaens patient
 - Tidligere viden vs. ny viden
 - Tavshedspligt over for patienten vs. "vægge" af gardiner; det private liv vs. offentligt rum

- På hvilken måde kommer værdierne og/eller principperne i konflikt med hinanden?
 - Gøre godt for patienten vs. det faglige argument
 - Patientens autonomi vs. fysioterapeutens autonomi
 - Gøre godt for patienten vs. gøre godt for sig selv
 - Gøre godt for patienten vs. at gøre godt for kollegaen; åbenhed vs. ærlighed
 - Fysioterapeutens autonomi vs. kollegial loyalitet
 - Informationsfrihed vs. kollegial loyalitet
 - Respekt for patienten vs. respekt for kollegaen, kollegaens patient
 - Erfaringsbaseret viden vs. evidens; hvad er "sandt"
 - Evidensbaseret viden vs. patientens ønske/ gøre godt for patienten
 - Kravet om at overholde tavshedspligten vs. hensynet til personlig integritet, det private liv
- Hvordan bør værdierne rangordnes?
 - Bør respekten for patienten have forrang for den faglige vurdering?
 - Bør patientens autonomi have forrang for fysioterapeutens?
 - Bør respekten for patienten have forrang for den kollegiale loyalitet?
 - Hvor langt bør man trække den kollegiale loyalitet? "Kan du ikke lide lugten i bageriet, så find et andet sted?"
 - Bør evidensbaseret viden have forrang for erfaringsbaseret viden?
 - Bør resultatmål have forrang for menneskelig omsorg?
 - Bør hensynet til den personlige integritet have forrang ift. klinikkenes indretning?

FAKTA

På hjemmesiden Fag og Forskning finder du en uddybende gennemgang af casen, oplysninger om etisk udvalg, de etiske retningslinjer, referater fra møderne mv.

 fao.fysio.dk->Etik

ETIK PÅ FAGBLOGGEN

Følg med i den etiske debat på Jeanette Præstegaards blog på Fag og Forskning

 blog.fysio.dk/fagblog

Trin 4: At vælge i et etisk dilemma

Spørg dig selv:

- Hvilke valgmuligheder er der i forhold til at løse situationen? Og hvilke konsekvenser har hver mulighed?
 - Helle kan fastholde sin faglige vurdering og formidle den til patienten på trods af, at vurderingen går mod patientens ønske og forståelse af sit problem. Helle kan argumentere ud fra sidste nye evidens, og dermed underbygge sit faglige skøn.
 - Helle kan foreslå, at behandlingen fortsætter efter den behandlingsstrategi, som patienten tidligere har haft effekt af, og dermed imødekomme patientens initiale ønske.
 - Helle kan sammen med sin kollega skitsere undersøgelsesfund op mod erfaringsbaserede og evidensbaserede behandlingsresultater, og sammen finde frem til de bedst egnede behandlingsforslag til denne unikke patient. 📍

ReferenceBirkler J (2006). *Etik i sundhedsvæsenet*. København:

Munksgaard Danmark

Natvig SR. (1997). *Sykepleje - Etik*. Universitetsforlaget.

ISBN 82-00-419444

**KOMMISSORIET FOR ETISK UDVALG**

Kommissoriet for etisk udvalg i Danske Fysioterapeuter beskriver de arbejdsopgaver, der forventes af udvalget. Det etiske udvalg har til opgave at:

Følge og fremme fysioterapeuters faglige etiske standard. Afgive udtalelser om faglige etiske spørgsmål.

Tage aktuelle faglige etiske spørgsmål op til behandling og vurdering.

Drøfte Danske Fysioterapeuters etiske retningslinjer, påse en løbende medlemsdebat herom og foreslå eventuelt ændringer hertil.

Det etiske udvalg udpeges af Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse. Etisk udvalg har tre menige medlemmer, der er ressourcepersoner i forhold til emnet og med kompetence inden for forskning, faglig udvikling, ledelse og klinisk praksis. Medlemmer er i øjeblikket lektor, ph.d.studerende Jeanette Præstegaard, ledende fysioterapeut Dorthe Maagaard og kvalitetskoordinator Hanne Munk. Næstformand Birgitte Kure er formand for udvalget

ROHO®

Trykafastende puder



Stabilitet
Positionering
Beskyttelse

Et sikkert valg

- Optimal beskyttelse
- Let at tilpasse
- Unik teknologi

Ring på 70 22 43 41

info@handicare.dk
www.handicare.dk



handicare



RANDI-SUSANNE NATVIGS REFLEKSIONSMODEL

Trin 1: Vurdering af problemets natur

Spørg dig selv:

- Hvad får mig til at mene, at det drejer sig om et dilemma?
- Er jeg sikker på, at jeg står over for et etisk dilemma, - og ikke et praktisk eller en anden type af konflikt?
 - Hvordan identificerer og definerer jeg, at dilemmaet er etisk (moralsk sensitivitet)?
- Inden for hvilken relation foregår situationen:
 - Fysioterapeut-/patientrelationen
 - Fysioterapeut-/ samarbejdsrelationen
 - Fysioterapeut-/samfundsrelationen
- Hvilken type af etisk situation er dette: Et problem, et dilemma?
- Hvilken etisk regel eller hvilket etisk princip og vurdering er på spil i dilemmaet?
- Hvad kræver situationen af mig? Moralsk sensitivitet, moralsk vurdering, moralsk motivation, moralsk mod?
- Er der barrierer, der hindrer mig i at gøre det, som jeg finder bedst?

Trin 2: De implicerede parter

Spørg dig selv:

- Hvem indgår i situationen?
- For hvem er situationen en konflikt?
- Hvilke tanker og meninger om situationen har de, som står i konflikten?
- Er der grundlag for, at dine vurderinger skal prioriteres højere end patientens/pårørendes/ andres ønsker?

Trin 3: Vurdering af aktuelle værdier

Spørg dig selv:

- Hvilke etiske værdier og principper er på spil?
- På hvilken måde kommer værdierne og/eller principperne i konflikt med hinanden?
- Hvordan bør værdierne og/eller principperne rangordnes?
- Hvilke potentielle konsekvenser er der for handling eller ikke-handling?
- Vil din handling eller ikke-handling eventuelt gå mod gældende regler/love?
- Kan følgende støtte dig i din refleksion:
 - Danske Fysioterapeuters Etiske Retningslinjer
 - Danske Fysioterapeuters Kollegiale Vedtægter
 - Lov om Patienters Retsstilling
 - Serviceloven
 - Etiske principper/teoretiske tilgange

Trin 4: At vælge i et etisk dilemma

Spørg dig selv:

- Hvilke valgmuligheder er der i forhold til at løse situationen?
- Hvilke konsekvenser har hver mulighed for de implicerede parter?
- Hvilken mulighed for løsning af situationen varetager bedst patientens rettigheder?
- Hvordan kan du evaluere den valgte mulighed?
- Hvordan kan du sikre dig, at du har handlet i patientens bedste?

Ny hjemmeside for fysioterapeuter i Grønland

Fysioterapeuter i Grønland har nu fået deres egen hjemmeside med lokale nyheder, information om at arbejde i Grønland samt mulighed for debat og netværk for de geografisk meget spredte fysioterapeuter.

Besøg hjemmesiden på groenland.fysio.dk



Kalaallit Nunaani Timimik Sungiusaasut
Fysioterapeuter i Grønland

groenland.fysio.dk

Fagfestival 2009 Danske Fysioterapeuter
www.fysio-fagfestival.dk



Fagfestival 26.-28. marts 2009

Odense Congress Center

Sæt kryds i kalenderen den 26.-28. marts 2009 og få faglig inspiration og oplev socialt samvær med kolleger fra hele landet.

Du kan opleve

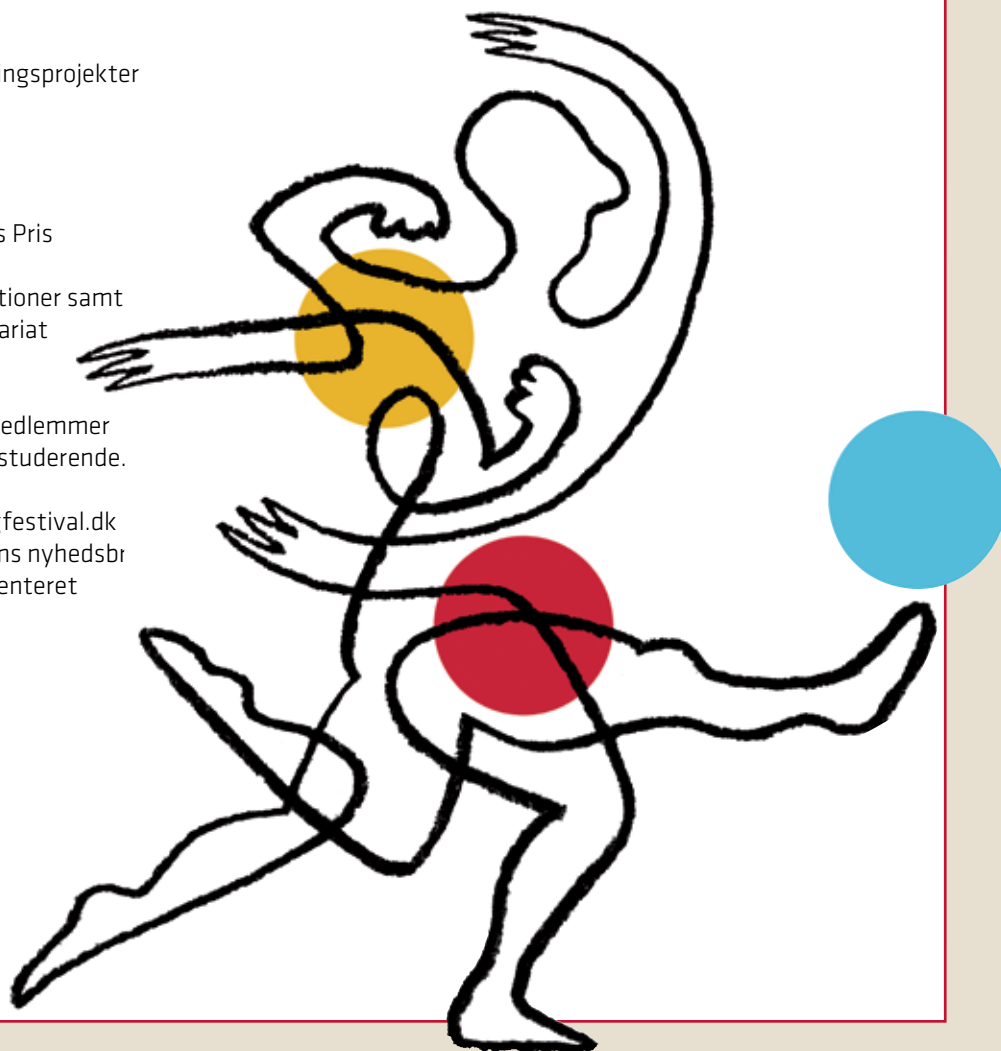
- Foredrag fra ind- og udland
- Praktiske workshops
- Forsknings- og kvalitetsudviklingsprojekter
- Cafédialog
- Posterpræsentationer
- Paneldebatter
- Firmaudstillinger
- Uddeling af Forskningsfondens Pris

Alle faggrupper, fagfora og fraktioner samt Danske Fysioterapeuters sekretariat vil være repræsenteret.

Pris: 2175 kroner for ordinære medlemmer og 1175 kroner for fysioterapeutstuderende.


På hjemmesiden www.fysio-fagfestival.dk kan du tilmelde dig fagfestivalens nyhedsbr og således holde dig løbende orienteret om program, oplægsholdere, nyheder m.m.

Vi ses i Odense!



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: SØREN HOLM/CHILI

 fysio.dk/ok08

Forligsmanden har benyttet sig af sin mulighed for at udsætte den varslede konflikt. I første omgang er der tale om en udsættelse på 14 dage, således at konflikten tidligst kan træde i kraft den 19. april. Forligsmanden har derudover mulighed for at udsætte konflikten yderligere 14 dage. Følg med på fysio.dk

Det stærkeste kampvåben bliver taget i brug

Sundhedskartellets tillidsrepræsentanter fik et skud kampgejst på stormøder i alle regioner, inden de skulle i gang med at gøre klar til konflikten



Det stærkeste kampvåben bliver taget i brug...

"Det er fantastisk at mærke stemningen – her er virkelig noget, vi står sammen om!"

Selvom det var fjerde dag i træk, Sundhedskartelletts formand Connie Kruckow stod over for en forsamling tillidsrepræsentanter fejlede engagementet og kampgejsten ikke noget. Begge dele bredte sig i løbet af hendes timelange tale langt ud i rækkerne af de over 400 tillidsrepræsentanter samlet til konfliktforberedende møde i Turbinehallen i Århus en torsdag i begyndelsen af marts.

I dagene forinden havde Connie Kruckow talt i henholdsvis Ringsted, København og Vejle, og dagen efter skulle turen gå til Ålborg, men først måtte hun lige en tur omkring København.

"Jeg skal nå et fly, for jeg skal i Forligsinstitutionen, og hvis jeg ikke kommer selv, bliver jeg hentet af politiet", forklarede Connie Kruckow.

Hun forventede dog ikke at få ret meget ud af besøget i Forligsinstitutionen, da arbejdsgiverne formentlig vil stå fast på det tilbud om en ramme på 12,8 procent, som Sundhedskartellet blankt har afvist.

VI KÆMPER FOR LIGELØN

"Vi tager vores stærkeste kampvåben i brug, og vi kæmper for ligeløn", sagde Connie Kruckow.

Ligeløn forstået på den måde, at Sundhedskartelletts medlemmer skal have en løn svarende til den løn, en privatansat med en mellemlang videregående uddannelse tjener. Og ikke 27 procent mindre, som det er tilfældet i dag.

Det gab kan ikke indhentes i ét hug, men kravet om, at rammen skal op på 15 procent er første skridt, forklarede hun. I samme



Nedsættelse af en ligelønskommission vil være hele konflikten værd, sagde Johnny Kuhr til de to terapeutforeningers tillidsrepræsentanter.

omgang skal der dog efter Sundhedskartelletts mening tages et andet og nok så væsentligt skridt, nemlig nedsættelse af en ligelønskommission.

"Det handler ikke blot om det enkelte medlems løn", sagde Connie Kruckow og opfordrede til at holde fokus på det langsigtede krav om ligeløn.

"Vi vil blive udsat for angreb og beskyldninger. Men vi kan stå distancen. Vi kæmper for en vigtig sag, og vi har tænkt os rigtig godt om", sagde hun og mindede tillidsrepræsentanterne om de argumenter, de skulle forsvare sig med mod beskyldninger om grådighed og egoisme:

"I skal i søvne kunne sige, at hver gang en privatansat med samme uddannelseslængde som jer tjener 100 kroner, så tjener I 73 kroner".

Det andet argument er ansvar: "Vores kamp handler også om, at vi tager ansvar. Ansvar over for sundhedsvæsenet, der har brug for at kunne tiltrække arbejdskraft fremover", sagde Connie Kruckow, der undrede sig over arbejdsgivernes fortolkning af det fælles mål, de selv har været med til at melde ud for forhandlingerne: Rekruttering og fastholdelse.

Og der var ikke kun hug til arbejdsgiverne, men også til topforhandler for de statsansatte, Sine, Sunesen, formand for Akademikernes Centralorganisation. Hun har i Politiken været citeret for, at "det vil lægge gift ud for fremtidige forhandlinger, hvis de, der forlader forhandlingsbordet og truer med strejker, bliver belønnet".

"Hvis vi ikke kan tillade os at tage strejkevåbnet i brug, kan vi lige så godt alle sammen melde os ind i Kristelig Fagforening", mente Connie Kruckow, der til gengæld kun havde lovord tilovers for samarbejdet i Sundhedskartellet: "Fællesskabet er helt uden sprækker. Det er meget stærkt!"

HELE KONFLIKTEN VÆRD

Efter frokost skiltes organisationerne, og de i alt godt 30 tillidsrepræsentanter, der var til stede fra henholdsvis Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen, fik en samlet gennemgang af de mange opgaver, de står overfor i forbindelse med konfliktforberedelserne og under konflikten.

Johnny Kuhr deltog i en del af dette møde for, som han sagde, "at indgyde jer opmuntring og mod".

Helt skjule, at kampen for en forhøjelse af rammen til 15 procent kan blive en yderst vanskelig kamp, kunne han ikke, men uanset hvordan lønnen ender, vil det være hele konflikten værd, hvis Sundhedskartellet kommer igennem med kravet om en ligelønskommission, mente han.

En ligelønskommission har netop i Norge påvist en klar ulighed i aflønningen af henholdsvis offentligt og privat ansatte og anbefalet, at der afsættes tre milliarder kroner til at hæve de offentlige lønninger.

"Nedsættelse af en ligelønskommission vil være et afsæt for, at vi på længere sigt kan få, det vi er værd", sagde Johnny Kuhr. ●



Hørt på mødet om terapeuternes reaktion på at skulle strejke:

"Folk vil gerne have mere i løn. De har svært ved at tro, en strejke hjælper, men de synes, det er sjovt".

"Reaktionerne har været blandede: Vi fortjener mere i løn, men hvordan skal det gå med vores patienter?"

"Der har været flere faser, man skulle igennem: Først irritation over at skulle flytte ferie, så blødende hjerte over for patienterne. Jeg synes, det er vigtigt at holde fokus på, at det handler om respekt og anerkendelse af vores fag".

"Jeg ser det som min opgave at skabe interesse og engagement også hos dem, der ikke er udtaget".

"Jeg arbejder i paraplegifunktionen. Vi får at vide, at vi skal tilrettelægge nødberedskabet, så konflikten ikke koster liv og førlighed. Men for susen – de har jo mistet deres førlighed allerede inden, de er kommet til os!"

"Mine kolleger kommer hver dag og siger 'Nå, skal vi strejke!'"

"Stort set alle mine kolleger er trætte af deres løncheck, så de bakker fuldstændig op".

Repræsentanterne fra sekretariatene for henholdsvis Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen afleverede på mødet i Århus blandt andet følgende budskaber til terapeuterne:

"Gå ikke hjem, gå i konflikt! Vi betaler jeres løn under konflikten, og vi forventer ikke, at I tager ud og maler jeres sommerhus".

"Det er kun 10 procent, der skal strejke. 90 procent af jeres kolleger har betroet jer deres opsparing i konfliktfonden, så I kan gå ud og tydeliggøre vores fælles mål".

"Hold fokus på de centrale budskaber. Konflikten handler ikke om genoptræningsplaner og dårlige normeringer".

"Alt, hvad der kan trænes op igen, er konfliktramt, også selvom det kan tage lidt længere tid".

"Forklar lederne, at det også er deres arbejdsforhold, I kæmper for og få dem til at holde sig til konfliktens spilleregler".

"Der er nogle af vore kolleger, der ikke er medlemmer. Nu er det tid at tage nålen på! Det er den eneste måde, vi kan vise hinanden, at vi tager et ansvar, at vi er solidariske, og at vi er med til at finansiere festen".

Ironman Performance Gel hæl
Varenr. 42-804
Onesize
Vejl. pris kr. 99,-

Ironman Performance Gel forfod
Varenr. 42-903
Onesize
Vejl. pris kr. 99,-

Ironman Performance Gel hæl cup
Varenr. 42-721
S/M, M/L
Vejl. pris kr. 139,-

Ironman Total Support
Ny topmodel i Ironman serien. Sålen er foret med Antimicrobial-materiale hvilket betyder lav friktion, der nedsætter risiko for vabeldannelse. Sålen formes individuelt for optimal støtte.
Varenr. 39-313 Str. 1-6
Vejl. pris kr. 299,-

Aserve massageolie/creme
Varenr. 3005
500 ml dåse/flaske
Vejl. pris kr. 109,-


Sport Medical Products®
aserve
www.a-serve.dk
Tlf. 87 242 111 • Fax 87 242 113

Aserve samarbejder med AcupunctureShop



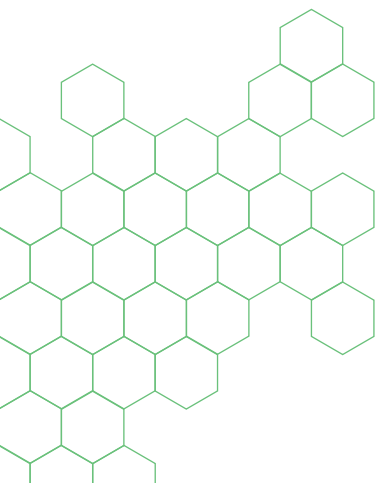
AF: FREELANCEJOURNALIST IB SALOMON
redaktionen@fysio.dk

FOTO: LARS AARØ/FOKUS

 praktiserendefysioterapeuter.dk

Netværket gør os tydelige

Se at komme i gang – det lønner sig på alle måder. Så kontant er budskabet fra de praktiserende fysioterapeuter i Skanderborg Kommune. De dannede netværk allerede i januar 2006, og det har bl.a. ført til en kontrakt med kommunen om genoptræning





Vi er blevet en meget bedre samarbejdspartner. Nu ved kommunen, hvem vi er – det havde de ikke vidst uden netværket, lyder den enige melding fra Ole Bonne, Marianne Rasmussen og Lene Lysemose, alle med klinik i Skanderborg Kommune.

NETVÆRK

Vi er blevet rigtig tydelige for kommunen. Og nu ser vi hinanden som samarbejdspartnere og ikke længere som konkurrenter. Hvad den ene klinik gør godt, kommer os alle til gode.

Fysioterapeuterne Marianne Rasmussen, Lene Lysemose og Ole Bonne er næsten ikke til at stoppe, da de først har talt sig varme: Det netværk, de oprettede i Skanderborg Kommune i begyndelsen af 2006, har vist sig at være alle tiders gode idé, og de er ikke et sekund i tvivl: Har man ikke allerede dannet et kommunalt netværk, så gør det!

Helt frem til 2005 var det uhørt, at klinikkerne arbejdede sammen. Man anså dengang hinanden for konkurrenter, men så kom kommunalreformen, der som bekendt lagde mange nye opgaver ud til kommunerne, herunder ikke mindst den almene genoptræning. Det var en stor mundfuld, større end den enkelte klinik kunne gabe over, og derfor blev der i januar 2006 indkaldt til møde for alle fysioterapeuter fra praksissektoren i de fire kommuner, som skulle smelte sammen og blive til den nye Skanderborg Kommune - en kommune med 55.000 indbyggere.

Mødet samlede omkring 20 deltagere. Det blev holdt på Klinik for Fysioterapi i Skanderborg.

"Og der var en rigtig god, positiv ånd. Alle mulige ideer kom op at vende", fortæller Lene Lysemose fra klinikken. Det ene møde blev snart til flere fyraftensmøder - i starten mange, senere knap så hyppige. For tiden mødes deltagerne i netværket cirka hver anden måned.

"Vi var tidligt ude, så der var ingen erfaringer, vi kunne trække på. Vi kunne heller ikke hente hjælp hos Danske Fysioterapeuter, så vi røg ud ad mange tangenter", siger Lene Lysemose. Ét mål var alle dog enige om: Fysioterapeuterne ville have del i genoptræningsopgaven.

BREVE OG OPRINGNINGER

Stemningen i det nye netværk var god, og man besluttede bl.a. at skrive et brev til embedsmænd i kommunen samt til alle politikere i sundhedsudvalget. Desuden blev både politikerne og kommunaldirektøren ringet op.



BRUG NETVÆRKET TIL:

- Vidensdeling
- Kompetenceudvikling
- Inspiration og erfaringsudveksling
- Innovation af nye ydelser
- Opbygning af sociale relationer

"De skulle klædes på til den nye genoptræningsopgave, som heller ikke de vidste ret meget om", forklarer Lene Lysemose. Lobbyarbejdet inkluderede også samtaler med kommunaldirektøren og chefen for ældreområdet, og det bar på flere måder frugt.

For det første erkendte kommunen, at den heller ikke fagligt var klædt på til opgaven, og det førte bl.a. til, at der for et år siden blev ansat en fysioterapeut til at stå for visitation og genoptræning.

For det andet blev der i samarbejde med netværket udarbejdet en kontrakt om genoptræning. Kontrakten er indgået mellem Skanderborg Kommune og hver enkelt af de syv klinikker i kommunen, seks faste og en mobil.

Kontrakten trådte i kraft 1. juli 2007, og både fysioterapeuterne og patienterne har været meget tilfredse med den. Ifølge kontrakten har patienter frit valg i Skanderborg Kommune - de kan vælge mellem genoptræning på en satellit-funktion af Silkeborg Sygehus, på klinikkerne eller på genoptræningsfunktionerne på kommunens plejecentre.

"Vi får langt de fleste af patienterne til almen genoptræning, og vi genoptræner på alle områder", siger Ole Bonne fra Galten Fysioterapi. Han ser det i den forbindelse som en stor fordel, at fysioterapeuterne er "lokalspredte" som han udtrykker det - at klinikkerne ligger spredt ud over hele kommunen, så patienterne aldrig har langt til en klinik.

De tre fysioterapeuter skønner, at aftalen har givet dem så mange flere opgaver, at det på kommunebasis svarer til cirka to stillinger.

Ifølge kontrakten må der højst være 10 dages ventetid på genoptræning. I det hele taget lægger kontrakten op til fleksibilitet, og det er noget patienterne sætter pris på. Nogen egentlig tilfredshedsundersøgelser er der dog endnu ikke foretaget, men ifølge kontrakten er kommunen velkommen til at lave en sådan undersøgelse.

UVANTE MED AT FORHANDLE

At forhandle kontrakt med en kommune var nyt for netværkets deltagere. Eller som Lene Lysemose siger: "Vi er uddannede terapeuter, så alt det administrative og alle forhandlingerne er ikke noget, vi er vant til".

Ole Bonne supplerer: "Derfor har vi været meget lyttende, kontaktet andre kommuner og snakket med Danske Fysioterapeuter - men vi har været hæmmet af, at vi var så tidligt ude. Der var ikke så mange erfaringer at trække på".

Evnerne til at forhandle bliver der snart brug for igen, for kontrakten med kommunen skal genforhandles 1. juli. Fysioterapeuterne havde gerne set, at kontrakten dækkede en længere periode, men kommunen indgår helst ikke aftaler, der rækker alt for langt frem i tiden.

Kontrakten med kommunen indeholder også en række kompetencekrav til fysioterapeuterne, og foreløbig har ingen af netværkets fysioterapeuter problemer med at leve op til kravene. Nogle af opgaverne løste de også tidligere, dengang blot på almindelig henvisning fra egen læge. Men kravene skærpes formentlig med tiden, og måske kan det efterhånden føre til, at de enkelte klinikker må specialisere sig. Også det er blevet drøftet i netværket, og her er man enige om ikke at afvise tanken.

ALLE HAR YDET OG GIVET

Netværket har betydet, at fysioterapeuterne har fået et utrolig godt og dynamisk samarbejde med kommunen.

"De ved, hvem vi er, og det havde de ikke vidst, hvis vi bare var en lille klinik", siger Lene Lysemose. Men netværket har også betydet rigtig meget på de indre linjer, hvor deltagerne bevidst valgte en meget flad struktur.

"Og den har været god, fordi vi også skulle lære hinanden at kende og lære at

være et fælles ansigt over for kommunen", siger Marianne Rasmussen.

Efter en tid måtte man dog erkende, at strukturen måske var blevet en smule for flad og uformel. Efter møderne kunne der for eksempel opstå tvivl om, hvad man havde besluttet, så nu er der både ordfører og referent ved møderne. Men netværket fungerer stadig meget uformelt - alle kan eksempelvis indkalde til møde via mail.

Møderne har naturligvis kostet en del tid. "Men det har vi ikke betragtet som noget problem. Alle har både ydet og givet, og har man vist initiativ, har man fået sine ideer igennem", siger Ole Bonne. Når der har været møder med kommunen, har 3-4 typisk meldt sig.

Den gensidige tillid har været høj i netværket, hvis møder med vilje er blevet holdt på skift på klinikkerne.

"På den måde er vi også kommet rundt og har set hinandens klinikker, hvor vi også har snakket om andet end genoptræning. Nå, er det sådan, I hænger bolde op, kunne en bemærkning for eksempel lyde", fortæller Ole Bonne. Netværket har med andre ord fået deltagerne til at se ud over deres egen næse, og hverken Marianne Rasmussen, Lene Lysemose eller Ole Bonne er i tvivl om, at netværket er kommet for at blive. Og at det givetvis vil få nye opgaver:

"Sundhedsfremme er noget af det, vi har diskuteret meget. Men vi er ikke kommet så langt, fordi kommunen ikke er kommet så langt", forklarer Lene Lysemose. Men på sigt håber fysioterapeuterne at blive en af kommunens partnere på området, ligesom de har budt på lokal behandling af kommunens cirka 6.000 medarbejdere. Også behandling af stressramte har man fået en aftale om.

"Så man kan sige, at det var kommunalreformen, som satte gang i vores netværk. Men vi har fået meget andet i tilgift", sammenfatter Lene Lysemose.

"Og så har det været en fordel med de små steder, hvor der ikke er langt fra tanke til handling", tilføjer Marianne Rasmussen. ●

HJÆLP TIL ETABLERING AF NETVÆRK

For at fremme et ønske om, at der skabes netværk af praktiserende i alle kommuner, tilbyder Fraktionen af Praktiserende Fysioterapeuter konsulenthjælp til etablering af nye netværk. Fraktionen har været med til at få etableret netværk i cirka halvdelen af landets 98 kommuner.

Brug netværket til:

- Vidensdeling
- Kompetenceudvikling
- Inspiration og erfaringsudveksling
- Innovation af nye ydelser
- Opbygning af sociale relationer
- Rådgivning om markedsføring
- Tilbudsgivning og forhandling

Fraktionen har som mål at få etableret netværk i alle kommuner og ikke mindst at være den koordinerende instans mellem de kommunale netværk. Det kommer allerede til udtryk i form af hjælp via fraktionen til udformning af breve, tilbudsmateriale og kontrakter på tværs af netværkene.

Næstformand i Fraktionen af Praktiserende Fysioterapeuter, Inger Qvist, udtaler, at dannelsen af netværk af praktiserende i kommunerne er helt essentielt i forhold til at skabe én indgangsdør til praksissektoren for bl.a. kommunen og samtidig tegne en klar og tydelig profil for praksissektorens tilbud til patienterne/borgerne.

I Region Midtjylland som var meget tidligt ude med dannelsen af netværk, er det lykkedes for 12 ud af 19 kommuner at få aftaler om genoptræningsopgaven med kommunerne.

 Læs mere på fraktionens hjemmeside www.praktiserendefysioterapeuter.dk

FIRE GODE RÅD OM NETVÆRK

- Det er vigtigt at have et konkret mål. I Skanderborg var målet, at fysioterapeuterne ville varetage kommunens almene genoptræning.
- Sørg for en vis struktur i arbejdet. I Skanderborg erkender man, at strukturen var lidt for flydende i starten. Det er for eksempel vigtigt med referater af møderne.
- Brug tid på at lære hinanden at kende. Sørg for, at der også er tid til en mere blød snak, tag rundt og besøg hinandens klinikker.
- Lær at se de andre som samarbejdspartnere frem for konkurrenter.

ROHDÉ PRODUITS



Dane-gel (CE)	Ultralyd, IPL/laser, Dobbler, Elektroder
Massagecreme	Standard/Anticeptisk Oliven/Citron Heat
Massageolie	Mineralsk
Sprit	60% Badesprit
Rheumafin (CE)	Paraffinblanding til gigtbehandling
Papir	Lejepapir Aftøringspapir Hovedlejepapir (løsark)
Sæbe	Håndsæbe, mild
Sportstape	20 mm og 38 mm

Gl. Holtegade 40 - DK-2840 Holte - Tlf.: 4580 2023
Fax: 4550 5078 - www.rohdepro.com - rohdepro@mail.tele.dk



Tina Lambrecht, 40, har en travl hverdag med tre små børn og ikke ret meget tid til andet end familien og den krævende post som regionsformand. Bliver der en dag tid til også at dyrke en fritidsinteresse, skal drejebænken findes frem, så hun, der med egne ord er "en habil keramiker", kan begrave hænderne i leret igen.


Fysioterapeuten er i dette og de kommende fire numre rykket ud i regionerne.

Denne gang tegner vi et portræt af arbejdet i region Nordjylland og af regionsformand Tina Lambrecht. I næste nummer går turen til Slagelse, hvor region Sjælland og regionsformand Lise Hansen holder til.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

FOTO: MICK ANDERSON, PHOTO SHELTER

 nordjylland.fysio.dk

En lille og vågen

Region Nordjylland er den mindste region, hvad angår antallet af medlemmer. Størrelsen betyder et skrabet budget, men rummer også store fordele, fortæller regionsformand Tina Lambrecht

”S ofiedalsvej 3? Det er ude hos sygeplejerskerne, ik?” spørger taxachaufføren.

Og jo, han har ret. Det er ude hos sygeplejerskerne, for det er da så afgjort dem der fylder mest i den lange etplans-bygning, der tidligere husede en køkkenudstilling. Men huset rummer faktisk også andre af Sundhedskartelletts organisationer: Danske Bioanalytikere, Kost & Ernæring og ikke mindst Danske Fysioterapeuter.

Som den eneste på Danske Fysioterapeuters lønningsliste i region Nordjylland er regionsformand Tina Lambrecht glad for det kollegiale fællesskab, hun kan få i bofællesskabet med de andre organisationer, for ellers kunne det blive en ensom post, medgiver hun. I region Midtjylland og Hovedstaden, der begge har langt flere medlemmer - og dermed flere penge - end region Nordjylland, har regionsformændene ansat administrativ hjælp, men det rækker hverken midler eller arbejdsopgaver til i det nordjyske. Den begrænsede størrelse giver til gengæld nogle andre, store fordele, mener regionsformanden:

”Jeg kender alle regionens 48 tillidsrepræsentanter, og jeg kender alle ledere på sygehusene og i kommunerne. Det er nok lidt et nordjysk fænomen det der med, at alle kender alle”, siger Tina Lambrecht, der også kan remse navnene op på procentvis flere af sine menige medlemmer, end man ville kunne i en større region.

Det er dog ikke kun regionens størrelse, men også Tina Lambrechts lange erfaring som kredsformand i Nordjyllands amtskreds, der har givet hende den store kontaktflade. Region Nordjylland er stort set identisk med det gamle Nordjyllands amt, og det har betydet et stort forspring i forbindelse med regionsdannelsen, erkender Tina Lambrecht. Blandt andet er man sluppet for at skulle koordinere gamle amtstraditioner, og det har ikke været til diskussion, om regionskontoret skulle ligge i Aalborg.

Også mange års erfaring som tillidsrepræsentant på Aalborg Sygehus har kunnet veksles til guld i den nye funktion, mens Tina Lambrecht til gengæld har skullet gøre sig mere umage for at komme ajour med praksisområdet og lære kontaktpersonerne at kende og blive klædt på til de mange ting, der vedrører sektoren - blandt andet implementeringen af flytningen af myndighedsansvaret for vederlagsfri fysioterapi og eventuelle aftaler med kommunerne om varetagelse af kommunale genoptræningsopgaver.

FOKUS PÅ OPGAVEGLIDNING

Tina Lambrecht startede sin første periode som regionsformand med at holde barselsorlov i otte måneder, så den første tid gik med at finde sig til rette i en region, der havde etableret sig uden hendes medvirken.



I 2007 har formand og bestyrelse blandt andet har haft fokus på genoptræningsområdet og forberedelserne til flytningen af myndighedsansvaret for vederlagsfri fysioterapi. Der er også blevet brugt energi på børneområdet hvor det ved intenst lobbyarbejde lykkedes at få afværget en nedskæring og i stedet få øget normeringen.

Også i 2008 er børneområdet valgt som fokusområde, og de første svar i forbindelse med en spørgeskemaundersøgelse vedrørende områdets organisering i de 11 kommuner i regionen er begyndt at rulle ind.

Et andet fokusområde bliver opgaveglidning. "Selv regionen har allerede en meget velbeskrevet indsats på området for at skabe fleksible arbejdspladser og dermed også lave opgaveglidning. Her har jeg fået nævnt, at det også skal være fra læger til fysioterapeuter. I øjeblikket er man der, hvor de faglige organisationer har været til møde med regionen, og man er nu i gang med at lave en afdækning for at se, hvor der er behov for at tænke nyt for at afhjælpe manglen på sundhedsfagligt personale. Lægerne skal afgive noget, for eksempel på rygområdet, til os, og vi skal måske afgive

noget af det, der ligger lavest i vores arbejdshierarki til social- og sundhedsassistenterne", forklarer Tina Lambrecht.

DET BEDSTE OG DET VÆRSTE

Det bedste ved at være regionsformand er friheden, mener Tina Lambrecht, også selvom opgaverne er mange og arbejdstiden ofte lang og ikke mindst uforudsigelig.

"Selv at kunne planlægge, hvad man skal, og hvornår man skal det, vil jeg ikke bytte for noget Og heller ikke det, at jeg selv kan påvirke, om jeg får indfriet de ambitioner, jeg har for faget".

Og ambitioner for faget har Tina Lambrecht – selvom hun kan huske, at hun allerede som helt nyuddannet sagde, at hun ikke troede, hun skulle være fysioterapeut resten af sine dage.

"Selvom jeg ikke arbejder som fysioterapeut, så er jeg fysioterapeut, og jeg føler mig som fysioterapeut. Og det er fantastisk at få lov til at arbejde og kæmpe for en sag, man tror på".

Det værste ved at være regionsformand er så til gengæld, at man er meget alene, mener hun. "Man er alene med sit arbejde, man

Mandag:

Min uge starter mandag morgen kl. 05.00. Egentlig er forberedelsen begyndt aftenen før. Har pakket kufferten og læst det sidste inden de næste to dages møder i København. Tilbage til nutid vi får vores tre små søvndrukne børn taget op. Alle mand kommer i tøjet og får morgenmad, så er der afgang 6.30, godt at alle morgener ikke er så intense.

Sidder til hovedbestyrelsesmødet, vi får information om status på de standede OK-forhandlinger, og vi varsler konflikt samme formiddag. Ved det ekstraordinære hb-møde, vi var indkaldt til i lørdags, vidste vi, at vi med stor sandsynlighed havnede her, men alligevel tror jeg, at vi alle er spændte på det videre forløb og tænker på alt det ekstra arbejde, det giver, som bare skal passes ind i kalenderen.

Tirsdag:

En hotelovernatning giver jo en fredelig morgen - skønt. Tirsdagens program er erfa-møde med de andre regionsformænd. Mødet starter lige på og hårdt ang. konflikthåndtering og koordinering med sekretariatet - arbejde, mere arbejde. I løbet af dagen får vi som altid nogle gevaldige diskussioner, men er gode til at få taget beslutninger og delegere arbejdsopgaver ud imellem os. Jeg sætter stor pris på vores møder og samvær, vi jo er hinandens nærmeste kolleger, så tiden skal udnyttes, når vi er sammen. Vi slutter 15.30, men et medlem har kontaktet mig, og da jeg ringer tilbage, bliver det en længere samtale. Altid rart at kunne være til nytte og gavn for medlemmernes interesse, selvom vi ikke skal tage os af egentlig sagsbehandling. 19.30 - endelig retur i Jylland efter to lange dage, dejligt at komme hjem, hvor ens børn modtager en med åbne arme.

Redaktionen har bedt Tina Lambrecht føre dagbog i en på forhånd fastlagt uge. Det blev uge 10, en uge med bl.a. hovedbestyrelsesmøde og konfliktforberedelse.

skal træffe beslutningerne alene, og der er ikke lige nogen til at komme og hive op i én”, siger Tina Lambrecht, men skynder sig at tilføje, at når det er sagt, så er der stadig meget mere på positivsiden. Også selvom medlemmernes interesse for det fagpolitiske arbejde indimellem godt kunne være større.

”Man skal i hvert fald ikke tro, at de dukker op af sig selv. Men så må vi jo bare gøre noget for at hive dem ind, og det, synes jeg, lykkes ganske godt. Sidste år kom der 70 af vores medlemmer til en politisk debataften, og der var også en god debat på generalforsamlingen, hvor der var dobbelt så mange deltagere som året før. Og de kommer, fordi vi er synlige og skaber synlige resultater”.

Tina Lambrecht mener ikke, man skal græde over, at medlemsengagementet ikke er som i gamle dage, men mere se det som en naturlig forlængelse af, at hele organisationen har ændret sig.

”Kernen er og har altid været den stærke faglige identitet, men foreningen har bevæget sig i retning af at være mere markedsorienteret og mindre støvet. Vi er blevet hurtigere til at manøvrere rundt i forhold til, hvad der rører sig, vi er mere fleksible”.

Hvor man før talte om, at organisationen stod på to ben - faglig udvikling samt løn og ansættelse - står den i dag på tre ben, mener

Tina Lambrecht. Indflydelsen på den sundhedspolitiske dagsorden er det vigtige tredje ben, der understøtter de to andre.

HAR LAGT TVIVLEN BAG SIG

Da regionsstrukturen i sin tid blev besluttet, var Tina Lambrecht i begyndelsen i tvivl, om den var bæredygtig - om der ville være arbejdsopgaver nok til regionsformændene. Den tvivl har hun lagt bag sig.

”Der er flyttet mange flere arbejdsopgaver og fokus ud i regionerne, end man lige kunne forestille sig”, siger Tina Lambrecht. Hun mener til gengæld at hele regionsstrukturen med fem formænd på fuld tid sammen med professionaliseringen af det politiske arbejde i sekretariatet har overflødiggjort næstformandsposten.

Hvor længe hun som regionsformand selv bør blive siddende på sin post kommer an på flere ting, mener Tina Lambrecht, der netop har taget hul på sin anden valgperiode.

”Man kan kun være regionsformand, så længe medlemmerne vil have en. Eller indtil man ikke længere selv mener, man har mere at byde på. Man kan være det, så længe man kan finde en udfordring i det og være en fornyelse for medlemmerne”. ●

Læs på næste side, hvad tre medlemmer af regionsbestyrelsen i Nordjylland mener om bestyrelsesarbejdet.



Onsdag:

Kommer ind på kontoret lidt efter 8.00, og 62 nye mails venter - pyha, det er bare med at komme i gang. Næsten hele formiddagen går med OK-arbejde, kontakt til TR og andre, svarer på mails og læser nyheder. Får lige en opringning fra dagplejemoderen, min mindste er syg, aftaler at jeg henter hende efter middagsluren, det giver mig lidt mere tid, men også udsigt til lidt aftenarbejde!

Får taget mig af en henvendelse vedr. neurorehabiliteringen, skal lige indhente nogle oplysninger, får vendt emnet med en konsulent i sekretariatet i København - så kan jeg ringe tilbage, lægger en tlf. besked til vedkommende.

Får koordineret aftaler til næste uge og laver nye, har tid til at arrangere lidt videre på vores ryg-temaaften, som vi skal have senere på foråret. Prøver at få møde i stand med en rådmænd, hun kan desværre ikke så hurtigt som jeg - nå, det er jeg jo nødt til at vente på.

Får opringning på vej ud af døren. Det var vedr. neurorehabiliteringen, det bliver en længere samtale, vi får vist vendt hver en sten, kommer ud af døren en halv time senere.

Torsdag:

Har en aftale ved frisøren om formiddagen - skønt at sidde der, ingen tlf. opringninger, ingen pling-lyd af nye mails og ingen børn, som råber ”moar!” - det er mental afstresning, lige hvad jeg har brug for. Føler mig som født på ny, da jeg kommer ind på kontoret, hvor det emmer af mennesker og godt humør. Det er super godt at være i et kontorfællesskab med de andre organisationer.

Der begynder at komme spørgeskemaer retur fra kommunerne på børneområdet, kigger på nogle af dem. Området er meget forskelligt organiseret i kommunerne. Det tager en del tid, men det har vi jo også forventet. Får samlet op på forskellige emner, som har hængt i luften, nu mangler kun ét enkelt notat! Forbereder mig til mødet med TR i morgen, tænker på, hvad man gjorde før i tiden, inden mails og internet blev opfundet - så fik man måske telefonitis i stedet.

Fredag:

Vågner allerede 04.30, kan lige så godt stå op. Åbner computeren, og hvilken dejlig morgen, har fået mail fra min veninde på Færøerne, skriver fluks tilbage. Tjekker lige om andre er på mailsystemet, nej jeg er den eneste, hvilken arbejdsro! Sidder senere på dagen til informationsmøde for tillidsrepræsentanterne i Sundhedskartellet. Connie Kruchow holder faktisk et meget underholdende oplæg, jeg lytter videre med venstre øre og skriver med højre hånd det notat, som har hængt mig over hovedet i alt for lang tid. Yes, ånden er over mig, og jeg får skrevet det færdigt. Får talt med vores egne konsulenter, låner en computer, så jeg kan tjekke mail, koordinerer aftale med Ergoterapeutforeningens regionsformand, og i Sundhedskartellet aftaler vi det næste møde.

Efter frokost bliver det tid til drøftelser i egen organisation, der bliver tid til gensidig information og spørgsmål med tillidsrepræsentanterne. Vi tænker højt sammen om OK og forestående konflikt. Smutter ved tretiden. Der skal hentes børn.



Lene Christoffersen,
praktiserende, Storvorde Fysioterapi:

Har været med i kredsbestyrelsesarbejde siden 1988, hvor hun blev valgt ind i Århus. Var i en periode kredssekretær i Nordjyllands amtskreds og har været vikarierende regionsformand under Tina Lambrechts barselsorlov.

Om regionsdannelsen:

"Den nye struktur med dannelse af regioner med en arbejdende formand har i Nordjylland givet et klarere billede af, at vi følger med i og påvirker de politiske beslutninger, som har betydning for fysioterapeuter. Jeg synes, vi fremstår som en troværdig samarbejdspartner, der også tager ansvar. Det er fortsat svært at engagere alle medlemmer, og geografien er imod os, da nogle skal køre rigtig langt for at deltage i arrangementerne".

Om hvad bestyrelsesarbejdet i region Nordjylland bør fokusere på det kommende år:

"For mig er det vigtigt, at vi fortsat arbejder for at udvikle det fysioterapeutiske arbejdsmarked, så vi også får flere "skæve" stillinger, at vi fastholder dialogen med region og kommuner også meget omkring forebyggelse og sundhedsfremme, som de ikke er kommet langt med i kommunerne endnu. At vi følger udviklingen omkring genoptræningsplanerne, og at vi hjælper praksissektoren med at tilvejebringe et fornuftigt samarbejde mellem klinikkerne og kommunerne om den tredje vej og den vederlagsfri fysioterapi".

Om bestyrelsesarbejdet:

"Det er aldrig kedeligt at være fagpolitisk aktiv, du får ros og du bliver klogere hele tiden".



Bente Brandhøj Petersen,
Thisted Kommune:

Har været med i regionsbestyrelsen i to år, det første som suppleant.

Om sin begrundelse for at gå ind i fagpolitisk arbejde:

"Jeg meldte mig, fordi jeg syntes, det var en god chance for at komme til at kende den nye region, jeg var blevet medlem af".

Om regionsdannelsen:

"Jeg har kendt til kredsarbejdet i det gamle Viborg Amt. Der er stor forskel fra dengang og til nu. Det betyder alt, at der er en lønnet fuldtids regionsformand, som virkelig kan arbejde politisk og "blande sig" i mangt og meget i regionen. Arbejdet i bestyrelsen er derfor mere politisk end før, og det, mener jeg, er positivt".

Om hvad bestyrelsesarbejdet i region Nordjylland bør fokusere på det kommende år:

"Som TR i regionsbestyrelsen håber jeg, at vi kan få fokus på, hvordan fysioterapeuterne har det rundt omkring på arbejdspladserne i regionen - hvordan går det efter de mange forandringer, der har været - og stadig er i gang - kommunalt og regionalt.

Om bestyrelsesarbejdet:

"Det giver mig et godt indblik i, hvad der foregår både i kommunerne, på sygehusene og hos de praktiserende.

Det kan omvendt godt virke lidt overvældende at skulle følge med og give respons på så mange områder - det skal jo nås imellem alt det andet i en travl arbejdsdag. Men så er det jo rart at have en regionsformand, som er velforberejdet, og som har forståelse for ikke at forvente det umulige! Selvom der er langt fra Thisted til Aalborg, så er jeg altid godt tilpas, når jeg kører hjem efter et bestyrelsesmøde".



Lisbeth M. Christensen,
Aalborg Kommune:

Blev valgt ind i regionsbestyrelsen ved generalforsamlingen i 2007.

Om sin begrundelse for at gå ind i fagpolitisk arbejde:

"Jeg har i flere år haft lidt lyst til det, men ikke ønsket at prioritere tiden. Jeg synes også, det er meget mere overskueligt, efter der er kommet en fastlønnet formand".

Om regionsdannelsen:

"Jeg har ikke direkte personlig erfaring med bestyrelsen fra før regionsdannelsen, men mener bestemt, der er sket en væsentlig forbedring. Vi er også blevet mere synlige i pressen. Formanden er direkte involveret i mange sammenhænge og bliver hørt".

Om hvad bestyrelsesarbejdet i region Nordjylland bør fokusere på det kommende år:

"I år bliver der fokus på vederlagsfri fysioterapi i forbindelse med, at myndighedsansvaret overgår til kommunerne. Forhåbentlig bliver der også tid til faglig udvikling og forskning og tid til at arbejde videre med genoptræning og rehabilitering i den nye struktur".

Om bestyrelsesarbejdet:

"Jeg har stor glæde af at være med. Strukturændringen har virkelig trukket tænder ud, og bestyrelsesarbejdet har hjulpet mig igennem, og jeg føler også, jeg gennem arbejdet kan være med til at påvirke udviklingen. Møderne er veltilrettelagte og der bliver taget fat på opgaverne. Det kan ikke siges for tit, hvor heldige vi er med vores formand. Det er altid en fornøjelse at komme til møderne".

Indkaldelse til **generalforsamling**

Der afholdes i henhold til vedtægtens § 5 ordinær generalforsamling i Pensionskassen for Ergoterapeuter og Fysioterapeuter (CVR nr. 71973514, Gentofte Kommune)

**Tirsdag den 29. april 2008, kl. 10.30
i PKA, Tuborg Boulevard 3, 2900
Hellerup**

Dagsorden er i henhold til vedtægtens § 8 følgende:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Forelæggelse af årsrapport, revisionsberetning samt godkendelse af resultatopgørelse og balance.
4. Forslag til ændringer af pensionsvilkår.

4.1 Bestyrelsen foreslår, at pensionsvilkårenes bestemmelser om notering af samlever til samleverspension fra pensionskassen udvides. Det betyder, at en samlever, der har fælles bopæl med medlemmet på dødsfaldstidspunktet, og venter, har eller har haft barn sammen med medlemmet, kan modtage samleverspension ved medlemmets død, hvis samleveren er noteret i pensionskassen. En ændring i pensionsbeskatningsloven gør forslaget muligt. For øvrige samlevere er det fortsat et krav, at medlemmet og samleveren har haft fælles bopæl 2 år forud for dødsfaldet.

4.2 Bestyrelsen foreslår, at definitionen af "nærmeste pårørende" i pensionsvilkårenes bestemmelser om retten til udbetaling af pension ved død og engangssum ved død ændres. Ændringen er nødvendig, fordi forsikringsaftalelovens definition af "nærmeste pårørende" er ændret pr. 1. januar 2008. Det betyder, at alle medlemmer optaget fra denne dato er omfattet af lovens nye definition.

For alle medlemmer optaget fra den 1. januar 2008 vil en samlever i kredsen af nærmeste pårørende komme efter ægtefællen, men før børn og børnebørn. Medlemmer optaget før 1. januar 2008 bevarer automatisk deres hidtidige begunstige "nærmeste pårørende", hvor samlever ikke indgår i kredsen af nærmeste pårørende.

5. Fastsættelse af stedet for næste års generalforsamling.

Materialet udsendes til samtlige delegerede senest 8 dage før generalforsamlingen.

Medlemmer af pensionskassen har ret til at møde på generalforsamlingen og tage del i debatten, selv om de ikke er delegerede. Det er dog alene de delegerede, der er stemmeberettigede.

Medlemmer, der ønsker at overvære generalforsamlingen, skal rekvirere adgangskort ved henvendelse til PKA senest den 24. april 2008. Alle interesserede medlemmer kan desuden rekvirere den skriftlige beretning ved henvendelse til PKA, på e-mail: Bestyrelser@pka.dk eller hos Birgit Bech, Tuborg Boulevard 3, 2900 Hellerup, telefonnummer 39 45 45 45.

I henhold til vedtægtens § 10 vil dagsordenen og de fuldstændige forslag samt årsrapporten og revisionsberetningen blive bekendtgjort på hjemmesiden www.pka.dk og være fremlagt til eftersyn for medlemmerne hos PKA, Tuborg Boulevard 3, 2900 Hellerup senest 8 dage før generalforsamlingen.

Syndesmosebristning ved ankelskader

IDRÆTSMEDICIN / En gruppe forskere har undersøgt forekomst og behandling af syndesmosebristninger i forbindelse med ankelskader hos idrætsudøvere. I 2007 publicerede de et review, hvor de beskriver mekanismerne bag skaderne, diagnostik og behandling. Syndesmosebristninger er underdiagnosticerede. Den største risiko for at beskadige den distale syndesmose mellem tibia og fibula er, når foden belastes i dorsalfleksion og pronation. Bevægelsen kan føre til bristning af de fem ligamenter, der omgiver syndesmosen. Patienterne har ofte ondt anterior, og der er smerter ved belastning. Palpation afslører ømhed mellem tibia og fibula. The Squeeze test og external rotation stress test er positive. Fibula translation test benyttes til at teste anterior-posterior bevægelsen. Stabilization test anvendes i den subakutte og kroniske fase til at teste, om bevægelser kan fremprovokere smerter. Forfatterne til reviewet anbefaler en konservativ behandling i tre stadier. I den akutte fase anbefales immobilisering ved udtalte smerter eller aflastning med krykkestokke og støttende tape. I den anden, subakutte fase er målet at genoprette normal bevægelighed, at øge styrken og den neuromuskulære kontrol. Der tilstræbes en gradvis øgning af aktiviteter, og rehabiliteringen er ofte langvarig. Ved kirurgisk behandling fikseres tibia med skruer, og immobiliseringsperioden efterfølgende er seks uger.

Williams GN et al. Syndesmotic ankle sprains in athletes. Am J Sports Med 2007;35(7):1197-2007.

Akupunktur og dry-needling til lændesmerter

REVIEW. Furland et al's systematiske review fra 2005 har gennemgået 35 randomiserede kliniske studier fra 1996-2003. Studierne inkluderede i alt 2861 patienter med uspecifikke lænderygmerter. Der er følgende hovedbudskaber fra litteraturgennemgangen:

- Ud fra tre studier kunne der ikke konkluderes på effekten af akupunktur til akutte lænderygmerter.
- Til kroniske lændesmerter er der evidens for kortvarig smertelindring og forbedring af funktionsniveau, sammenlignet med ingen behandling eller snydebehandling.
- Der er evidens for, at når akupunktur supplerer konventionel behandling, opnås der en lidt bedre smertelindring og et lidt bedre funktionsniveau, end når der kun behandles konventionelt.

I reviewet konkluderer forskerne, at der ikke kan siges noget entydigt om effekten af akupunktur til akutte lændesmerter, men til kroniske lændesmerter er akupunktur på kort sigt mere effektiv med hensyn til smertereduktion og forbedret

funktion end ingen behandling eller snydebehandling. Data fra dette review viser, at akupunktur tilsyneladende er et brugbart supplement i den konservative behandling af kroniske lænderygmerter.

Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin DC, Tsukayama H, Lao L, Koes BW, Berman BM. Acupuncture and dry-needling for low back pain. Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 1. Art. No.: CD001351. DOI: 10.1002/14651858.CD001351.pub2.

Læs abstraktet fra "Cochrane library": www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD001351/frame.html

AF SPECIALIST I MUSKULOSKELETAL FYSIOTERAPI, BJARNE RITTIG-RASMUSSEN

Patellofemoralt smertesyndrom

Fysioterapeut, docent Suzanne Werner gennemgår i det svenske fagblad Fysioterapi evidensen for behandling af patellofemoralt smertesyndrom. Behandlingen skal som udgangspunkt tilpasses den enkelte patients problemstillinger. Flertallet af patienterne har nedsat funktion i m. vastus medialis, hvilket kan føre til ubalance mellem m. vastus medialis og lateralis. Derfor anbefales det i artiklen, at behandlingen starter med at genetablere funktionen i vastus medialis. Herefter påbegyndes styrketræning af m. quadriceps. Suzanne Werner kommer i artiklen ind på funktionelle test og knæscore. "Evidensbaserede insatser ved patellofemoralt smærtesyndrom". Fysioterapi nr. 2 2008, side 38-43.



AF: BIRTHE BONDE FORMAND FOR FRAKTIONEN AF FRIE FYSIOTERAPEUTER

Er det **medlemsservice** af høj standard?

Hvorfor er praktiserende uden overenskomst med sygesikringen usynlige på sundhed.dk?



Danske Fysioterapeuter har en politik, der siger, at man gerne vil informere offentligheden om fysioterapeuters sundhedsfremmende tilbud og styrke efterspørgslen efter fysioterapeutisk arbejdskraft. Derfor burde vores forening for lang tid siden have vist samme vilje som Ergoterapeutforeningen, Fodterapeutforeningen og Dansk Psykologforening og sørget for, at vi specielle fysioterapeuter, der arbejder uden ydernummer, også fik vores fysioterapeutiske arbejdskraft gjort synlig på sundhed.dk.

Vi har nu ventet i halvandet år, efter repræsentantskabet vedtog, at vi skulle optages på sundhed.dk. Det eneste, der skulle ske, var at Danske Fysioterapeuter indberettede os i samme dataformat, som sygesikringen indberetter ugentligt til sundhed.dk. Dette kunne have været gjort dagen efter repræsentantskabsmødet - hvis viljen havde været der.

At Danske Fysioterapeuter vil overføre årsagen til den manglende optagelse til sundhed.dk er ren forhalingspolitik.

Vi skal ikke have nye applikationer. Vi kan sagtens bruge dem, der ligger i forvejen. Vores data skal bare overføres på samme måde, som sygesikringen gør. Så kan vi selv redigere i praksisdeklarationen, når vi har en digital signatur.

Det er sørgeligt, at vores forening handler så langsommeligt.

Det burde slet ikke have været et forslag, der overhovedet behøvede at være på et repræsentantskabsmøde, men en medlemsservice til os specielle fysioterapeuter, der ønsker synliggørelse.

Nu blev det desværre nødvendigt at synliggøre denne konkurrencebegrænsende adfærd med et forslag fra Fraktionen af Frie Fysioterapeuter, som blev vedtaget i november 2006 på repræsentantskabsmødet. Vi skulle så indkaldes til møde i Danske Fysioterapeuter, oplyser Esben Riis den 10. januar 2007 under debatten på fysio.dk om det praktiske i dette. Vi indkaldes ikke. Der sker intet.

Er det medlemsservice af høj standard, som det jo blev vedtaget på repræsentantskabsmødet, at DF skulle udføre?

Først efter et brev i september 2007 fra Fraktionen af Frie Fysioterapeuter til hele hovedbestyrelsen (se på www.3fys.dk under nyheder) bliver vi indkaldt til møde i november 2007 - et år efter vedtagelsen.

Andelen af danskere, som kender sundhed.dk steg fra 42 procent i januar 2007 til 49 procent i januar 2008. Hvor ville vi specielle fysioterapeuter gerne have været en del af dette, og hvor ville vi gerne have haft nogen i DF, der skubbede på processen!

Svar fra: Esben Riis, Afdelingschef Praksis & Privat, Danske Fysioterapeuter

Kære Birthe Bonde

Den 18. januar 2007 henvendte vi os første gang til Sundhed.dk med henblik på at finde en løsning, som ligestiller fysioterapeuter uden for med fysioterapeuter inden for overenskomst. De første meldinger fra sundhed.dk var, at de skulle afklare om de overhovedet ønskede at optage denne gruppe, hvilket dog faldt positivt ud. Men herefter begyndte projektet at løbe ind i forsinkelser og komplikationer.

Kort fortalt viste den løsning, som vi mente, ville være den bedste, sig at være mere teknisk kompliceret end først antaget. Dernæst meddelte sundhed.dk i efteråret 2007, at de ikke kunne gå videre med udviklingsprojekter såsom vores på grund af uoverensstemmelser med deres it-leverandører. Alt udviklingsarbejde var sat på stand by indtil videre. I begyndelsen af februar 2008, da vi presser på for at komme videre med projektet, meddelte sundhed.dk, at de vil anbefale os at udskyde projektet til 2009, hvor en ny platform for hele sundhed.dk er indført, for at være sikre på, at den løsning, vi ønsker, er fremtidsholdbar. En sådan udskydelse ville selvsagt være uacceptabel.

På det møde med sundhed.dk den 29. februar 2008, som du også deltog i, aftalte vi at arbejde videre med en løsning, hvor fysioterapeuter uden for overenskomst bliver præsenteret med stamdata i form af navn, adresse kontaktoplysninger. Denne løsning, mener sundhed.dk, kan iværksættes inden for en ret kort tid. Som du tilkendegav på mødet, bakker fraktionen af Frie Fysioterapeuter fuldt op omkring denne løsning, som vi derfor sætter alle sejl til for hurtigst muligt at få iværksat. Vi forventer således, at alle kan være på sundhed.dk før sommerferien. Set i bagklogskabens klare lys kan man godt spørge, om ikke vi skulle have tænkt på denne løsning noget før. Jo, det skulle vi formentlig. Havde vi vidst, at projektet ville blive ramt af den ene forsinkelse efter den anden, er der ingen tvivl om, at vi ville have ændret strategi på et tidligere tidspunkt. Dog vil vi gerne holde fast i, at vi efter bedste evne har arbejdet for at få repræsentantskabets beslutning ført ud i livet. Projektets forsinkelse er på ingen måde udtryk for en bevidst forhalings teknik fra foreningens side. Tværtimod. Vi er selvfølgelig interesserede i at få projektet gennemført så snart som muligt - med en for medlemmerne tilfredsstillende løsning.

Det ser langt om længe ud til at skulle lykkes.

Det skriver de om fysioterapi og fysioterapeuter

KONFLIKT / Risikoen for konflikt på Sundhedskartellets område er ikke gået pressens næse forbi. Det gælder både landsdækkende og helt lokale medier. Således skriver *Frederiksborg Amtsavis*, at en strejke kan komme til at gå hårdt udover Rudersdal Kommune, da det er her formand for Kommunernes Landsforening, borgmester Erik Fabrin (V) holder til, og der er tradition for, at der strejkes igennem i KL-formandens område.

INDGREB / Borgerne i Rudersdal og store dele af det øvrige land behøver dog ifølge en analyse i *Ugebladet A4* ikke at frygte en langvarig konflikt. Organisationerne selv satser på en kort, men voldsom konflikt, lyder vurderingen. Dels har en kort konflikt den fordel, at den tærer mindre på forbundenes strejkekasser. Og endnu væsentligere er risikoen for, at de strejkende mister opbakning i befolkningen, overhængende, hvis konflikten trækker i langdrag: "Desto flere historier om ubehandlede syge, gamle uden hjælp og børn uden pasning, der kommer op, desto sværere får organisationerne ved at holde fast i den brede befolknings støtte. Derfor går de efter et hurtigt politisk indgreb", siger lektor og arbejdsmarkedsforsker Flemming Ibsen. Ugebladet har også stukket en finger i jorden hos politikerne, men de politiske partier er ikke meget for at sige, hvilke overvejelser de gør sig. "Om så du spurgte mig på 50 forskellige måder, så ville mit svar stadig være 'ingen kommentarer'", siger Jens Vibjerg, arbejdsmarkedsordfører fra Venstre. Men uanset hvad partierne i sidste ende vælger at gøre, kan det vise sig at være fornuftigt at strejke, mener lektor Flemming Ibsen: "Det kan godt være, at konflikten ikke giver det store ekstra i lønposen. Men når krudtrøgen har lagt sig, og gaderne igen er tømte

for røde faner, har man fået taget trykket. De faglige organisationer har fået demonstreret, at de ikke er til pynt. Man er kamporganisationer, der slås for medlemmernes forhold".

INSPIRATION / Trods forhandlinger og konfliktforberedelser får de herrer Johnny Kuhr og Gunner Gamborg, formænd for hhv. Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen, også tid til at skrive læsebrevet. I *Berlingske Tidende* lyder budskabet fra de to, at "jo mere aktive patienterne er, når de er indlagt på et sygehus". Der skal nytænkning til, hvis samfundet skal tackle de udfordringer, sundhedsvæsenet står overfor – med flere ældre og flere livsstilsrelaterede sygdomme, lyder budskabet. "Hvis det skal lykkes, er det nødvendigt at gøre op med den traditionelle opgavefordeling og vanetænkning. Der skal der ses på måden, de forskellige faggrupper og professioner i dag tænker og varetager opgaverne på et sygehus".

MPR / Og at fysisk træning er godt, kan de også skrive under på på Læsø, hvor Motion på Recept efter kun to måneder udråbes til en succes i *Læsø Posten*. Det første hold på otte deltagere er blevet hjulpet godt i gang med en sundere livsstil og et nyt hold starter efter påske. Deltagerne har trænet i 'Bevar mig vel' to gange om ugen siden begyndelsen af januar sammen med fysioterapeut Svend Malchau. I sidste fase af forløbet får deltagerne tilbud om ture med naturvejlederen, og der vil blive undervisning i stavgang. Sundhedskoordinator Heidi Malchau overvejer, hvad man ellers kunne tilbyde holdet inden for de lokale foreninger, når forløbet er afsluttet: "Foreningen Fodslaw tager en gruppe med på tur, men der er jo også for eksempel mulighed for at danse folkedans", udtaler hun.



DANS / Nikolaj Hübbe nøjes ikke med at danse lidt folkedans. Den næste balletmester på Det kgl. Teater har danset ballet siden han var 10, men gav sin afskedsforestilling i New York City Ballet i februar. Avisen *Information* har med sædvanlig grundighed ringet til Hübbes fysioterapeut for at få "en mere klinisk status over hans tilstand efter 30 års hårdt slid i træningslokalerne", som der står i artiklen. Fysioterapeut Marika Molnar, som driver West Side Dance Physical Therapy i New York, har behandlet Hübbes krop i en årrække: "Der er nogle bestemte skader, som han har haft så mange gange, at de er blevet kroniske," siger hun. De mest almindelige skader hos en balletdanser er forstrækninger, betændelse i senerne, overrevne ledbånd, forstuede ankler, læderede menisker, løsrevet brus i knæene, brækkede tæer, iskiasproblemer og stivhed i ryggen, og Hübbe har prøvet stort set det hele og er heller ikke sluppet for de ribbensskader, som hører med, når man konstant skal gribe og løfte en ballerina.

MØDER & KURSER

REGION HOVEDSTADEN

Godt arbejdsliv for ledere

Tid: Fredag den 25. april kl. 12 - 16.

Sted: Vanløse Kulturhus, Frode Jakobsens Plads 4, 1., 2720 Vanløse.

Emne: Ledere i konstant omskiftelige organisationer skal forholde sig til mangt og meget - og lidt til for en sikkerheds skyld. Rigtig mange ledere formår at have styr på budgetter, ansættelser, lønforhandlinger, ansattes arbejdsmiljø og meget mere, MEN... Som leder skal du også tænke på,

- hvordan dit eget arbejdsliv er?
- hvordan du fastholder din arbejdsglæde?
- hvordan du er et eksempel på godt arbejdsliv?
- om din arbejdsglæde kommer eller går?

Program:

Kl. 12: Ankomst og sandwich,
 Kl. 12.30 - 13: Hvordan er lederes arbejdsliv? Hvordan er jeres arbejdsliv?
 Kl. 13 - 13.45: Intro og afprøvning af værktøj til prioritering af lederes arbejdsmiljø.
 Kl. 13.45 - 14: Pause
 Kl. 14 - 15: Orientering om OK-08.
 Kl. 15 - 15.45: Mere arbejdsglæde.

Målgruppe: Kommunale og regionale ledere i region Hovedstaden, der er medlemmer af Danske Fysioterapeuter eller Ergoterapeutforeningen.

Tilmelding: Senest torsdag den 17. april 2008. Tilmelding skal ske på www.hovedstaden.fysio.dk

FAGGRUPPER/FAGFORA



Akupunkturkurser

Faggruppen for Akupunktur
 Ønsker du at lære akupunktur, som kan anvendes i fysioterapeutisk praksis? Så har Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Akupunktur (DFFA) en akupunkturuddannelse på postgraduat niveau, som er målrettet fysioterapi. Som undergruppe af "International Acupuncture Association of Physical Therapists" og Danske Fysioterapeuter er det DFFA's vigtigste formål at arbejde med akupunktur ud fra de gældende videnskabelige og etiske retningslinjer. Dette sikrer at du får en moderne, seriøs, sundhedsvidenskabelig og internationalt gældende akupunkturuddannelse.

Kursus 3 - Horsens:
 25.-27. april

Kursus 1 - Horsens:
 23. - 25. maj

Kursus 3 - Hvidovre:
 30. maj - 1. juni

Kursus 2 - Horsens:
 5.-7. september
Fordybelseskursus efterår, Horsens

3.-5. Oktober
Kursus 1 - Horsens

24.-26. oktober
Kursus 1 - Hvidovre:

7.-9. november

Kursus 3 - Horsens:
 28.-30. November

Yderligere information og tilmelding:

www.fysioaku.dk

Danske Fysioterapeuter



Gynobs Gruppen

Kursus i fysioterapeutisk behandling af børn med inkontinens

Geronto-Geriatrisk Fagforum

Formål: At give deltagerne en grundig gennemgang af de forskellige former for inkontinens samt behandlingsmulighederne for børn med inkontinens.

Hvem kan deltage: Kurset henvender sig til fysioterapeuter med interesse i at behandle børn med inkontinens.

Deltagerantal: 15

Undervisere: Søren Rittig, overlæge, speciallæge i børnesygdomme Skejby Sygehus, Ragna Holste, sygeplejerske og uroterapeut Skejby Sygehus, Catherine Renson, belgisk fysioterapeut med speciale i behandling af børn.

Indhold: Nyre og urinvejes anatomi, fysiologi og regulation samt typer af kongenitte misdannelser
 Inkontinens typer hos børn - baggrund, udredning og behandlingsprincipper
 Nye behandlingsmodaliteter (programmerbar timer, transcutan nervestimulering)

Den normale udvikling af vandladningsfunktion fra fødsel til fuld blærekontrol
 Principper for udredning og behandling af urininkontinens hos børn

Basal uroterapi - vandladningsvaner, blærer Rehabilitering, bio-feedback, obstructionsbehandling
 Fysioterapeutiske behandlingstilbud.

Tid: Lørdag, den 24. maj, 2008 kl. 8.45 - 16.30.

Sted: Undervisningslokale 4, indgang 6, Skejby Sygehus, Brendstrupgårdsvej, 8200 Århus N.

Materiale bedes sendt på e-mail: redaktionen@fysio.dk

Yderligere oplysninger vedr. annoncering
 Jonna Søgaard Harup
 Tlf.: 33 41 46 32
 e-mail: jsh@fysio.dk

Fysioterapeuten nr. 8/08
 udkommer 2. maj
 deadline 16. april

Fysioterapeuten nr. 9/08
 udkommer 23. maj
 deadline 5. maj

MØDER & KURSER

Oplysning om kurset:

Katie Leabourn
lea@sks.aaa.dk
Program fremsendes et par uger før kurset.

Pris: 1000,- for medlemmer af Fagforum GynObs og 1200,- for ikke medlemmer. Der serveres kaffe og frokost.

Tilmeldingsfrist: 30. april 2008. Indbetaling på Danske Bank reg.nr. 0914 kontonr. 1467328. OBS! Man kan først komme i betragtning til en plads på kurset, når kursusgebyret er indbetalt. Optagelse sker efter "først til mølle"-princippet. Der gives besked, når indbetalingen er registreret. Tilmelding via elektronisk via GynObs-gruppens hjemmeside.



Kursus i klinisk smertehåndtering

Faggruppen for Akupunktur

Formål: Kurset har til formål at give kursisten en grundlæggende og opdateret viden om smerter, samt kliniske redskaber til håndtering af smertepatienter.

Indhold:

- Smerteteori, smertetyper og smerteanalyse

- Kognitive faktorer (e.g. fear-avoidance, kinesiofobi, self-efficacy, graded exposure, graded activity)
- Relationer mellem smerte, funktion og kognitive faktorer
- Smerte og træning
- Kliniske evaluerings- og måleredskaber
- Teoretiske oplæg, praktiske øvelser og litteraturopgaver

Tid: Første del: 17.-18. maj og anden del 13.-14. juni 2008.

Sted: Regionshospitalet Horsens, Terapien.

Pris: 4800 kr.

Undervisere: Bjarne Rittig-Rasmussen, MMedSci, Ph.d. – stud. og specialist fysioterapeut.

Tilmelding: www.fysioaku.dk (se: kursuskalender/specialkurser)



Fysioterapi til anoreksipatienter

- et seminar over 2 dage
Fagforum for psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi

OBS: Datoen er ændret i forhold til tidligere annoncering.

Idé og formål:

På langt de fleste psykiatriske afdelinger er der patienter indlagt med diagnosen anoreksia nervosa. Sygdommen har et tydeligt kropsligt udtryk, og det er derfor oplagt at tilbyde fysioterapi. Mange, som har prøvet at arbejde med disse patienter, ved hvor vanskeligt det er at få en ægte kontakt. At finde frem til en meningsfuld fysioterapeutisk behandling, hvor man kan møde patientens angst for kroppen uden at være for invaderende, er til tider en stor udfordring. Formålet med seminaret er at stille skarpt på de mekanismer, der kan være i spil, og få konkrete redskaber til at kunne behandle patienter med anoreksi. Seminaret vil indeholde teoretiske oplæg, øvelser og diskussioner ud fra cases.

Målgruppe: Fysioterapeuter.

Praktiske oplysninger:

Tid: Fredag d.16. - lørdag d. 17. maj 2008.

Sted: Psykiatrisk Center Rigshospitalet, Borgmester Jensens Alle 55. Konferencerummet afsnit 6402. Indgang ved Henrik Harpestrøngsvej.

Pris: Kr. 2000,- / 1800,- for medlemmer af Fagforum for Psykiatrisk og

Psykosomatisk Fysioterapi. Sandwich, te og kaffe inkluderet. Eksternat.

Tilmelding og nærmere oplysninger:

Tilmelding og betaling senest d. 14. april 2008 ved udfyldelse af tilmeldingsblanket her og betaling til FppF på kontonr. 1551-1659030. Der skal på indbetalingen påføres navn og kursus. (Hjælp vores planlægning og vær i god tid). Tilmelding er bindende. Praktiske oplysninger fås hos Anne Jøker på tlf: 30 22 22 73 eller anne.joker@gmail.com.

Deltagerantal: Max. 12 fysioterapeuter.

Undervisere:

Susan Christensen, ledende fysioterapeut Psykiatrisk Center Rigshospitalet. Kirsten Nissen, fysioterapeut Psykiatrisk Center Rigshospitalet. Begge undervisere har gennem 14 år arbejdet på Rigshospitalets Anoreksiklinik.

Har terapeutisk kompetence og er under læreruddannelse i Basic-Body Awareness Therapy.

Planlægning: Mark H. Theilmann, formand for Fagforum for psykiatrisk og psykosomatisk Fysioterapi, FppF.

Praktisk arrangør:

Fysioterapeut Anne Jøker



Stor træningsbold – Terapi

Inden for fysioterapi har bolden været anvendt siden 1940'erne, men aldrig så bredt og til så mange forskellige målgrupper som i de senere år. På dette kursus fokuseres på brugen af bolden til rehabilitering, individuel træningsterapi eller træning på hold. Du får en masse nye ideer med hjem, som du kan bruge til dine patienter øjeblikkeligt. Kurset vil være en blanding af teoretiske oplæg og praktisk træning til forståelse for muligheder med og håndtering af bolden som progressivt terapiredskab.

Målgruppe: Fysioterapeuter, der anvender træning som terapeutisk redskab samt interesserer sig for stabilitetstræning.

Undervisere: Fysioterapeut Heidi Holm Rasmussen eller Fysioterapeut Pernille Springer

Pris: 1.495 kr. (inkl. frokost, kaffe/te og kursusmanual)

Tid og sted:

Lørdag 26. april 2008, kl. 10-17, Slagelse
Søndag 5. oktober 2008, kl. 10-17, Slagelse

Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk



Biomekanik i UE, brug af dynamiske indlægssåler (SuperSole konceptkursus 1)

Rigtig mange overbelastningsskader i UE, lænd og ryg skyldes den måde biomekanikken fungerer på under gang og løb. Kurset består af 15 lektioner med vægten lagt på praktiske færdigheder som undersøgelse af fod relaterede problemer og patientdemonstrationer. Desuden vil deltagerne få mulighed for selv at fremstille indlæg til forskellige fodtyper og teste effekten af disse. Efter endt kursus vil du være bedre rustet til at behandle patienter med fod relaterede problemer og opnå autorisation til at behandle efter SuperSole konceptet, samt blive optaget i SuperSole netværket.

Målgruppe: Kurset henvender sig til fysioterapeuter, der ønsker en dybere indsigt i fodens og underkøremittetens biomekanik og konkrete undersøgelsesmetoder af denne.

Undervisere: Fys. Henrik Koblauch og Fys. Morten Skjoldager.

Pris: 3.200 kr. (inkl. sandwich, kaffe/te og kursusmanual)

Tid og sted:

Lørdag 12. april og søndag 13. april 2008, kl. 10-17, København
Fredag 18. april kl. 14-20 og lørdag 19. april 2008 kl. 10-17, Ålborg

Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk



Ultralydskursus - skulder

Du modtager et teoretisk kendskab til ultralydsscanning – apparatur, ultralyd fysik, artefakter, powerdoppler m.v. Vi kigger på anvendelsesmulighederne af ultralydsscanning inden for fysioterapi. Regional anatomi med fokus på skulder gennemgås med ultralydsscanneren og vi laver „hands-on“ demonstrationer.

Dette er et kursus, hvor de praktiske færdigheder vægtes højest. Målsætningen er, at kursisterne skal blive fortrolig med de konkrete regionale undersøgelser.

Målgruppe: Fysioterapeuter, som ønsker indsigt i brug af ultralydsscanning til understøttelse for behandling.

Undervisere: Morten Skjoldager, fysioterapeut

Pris: 1.850 kr. (inkl. frokost, kaffe/te og kursusmanual)

Tid og sted:

Onsdag 28. maj 2008, kl. 10-16, Ålborg



Kontakt os for mere information på telefon 4362 6243 eller info@proacademy.dk

www.proacademy.dk

Foreningen Krogerup Kurser



Psykiatrisk Center Nordsjælland afholder

Internatkursus på Krogerup Højskole Mandag d. 16. juni - tirsdag d. 17. juni 2008

“Mindfulness” i klinisk praksis

Undervisere:

Susan Hart, klinisk psykolog, specialist og supervisor i børnepsykologi, specialist i psykoterapi.

Marianne Bentzen, exam. afspændings- og bevægelsespædagog, kropsterapeut, medlem af Psykoterapeut Foreningen (PF)

“Mindfulness” er en form for opmærksomhedstræning. Seminaret vil beskrive denne metode praktisk og teoretisk, samt hvordan den kan bruges til følelsesregulering, selvberoligelse og træning i medmenneskeligt nærvær i psykiatrisk behandling.

Sted: Krogerup Højskole, Krogerupvej 13, 3050 Humlebæk

Pris: 3200 kr. som inkluderer overnatning, fuld forplejning (ekskl. drikkevarer), inkl. festmiddag d. 16. med efterfølgende levende musik og dans.

Kursusbevis udstedes.

Tilmeldingsfrist: Bindende tilmelding ved indbetaling senest d. 14. maj.

Detaljeret kursusbeskrivelse, yderligere oplysning samt tilmelding til:
Dorthe Mai domai@noh.regionh.dk / tlf. 4829 3466

Annette Holst Hessner anhohe@noh.regionh.dk / telefon: 4829 3538



Correction academy

Effektive organ teknikker

Hvordan kan organerne give vores patienter ondt i ryggen, forstoppelse og mave/tarm problemer? og hvordan kan man behandle det? Nedsat mobilitet af organernes fascier og ligamenter er en hyppig overset årsag til symptomer i ryggen, maveregionen samt udrårende symptomer hos vores patienter. Organerne har direkte mekanisk relation til det muskulo-skeletale system ved fascier og ligamenter. Hvis disse strukturer er forkortede/adherente kan de give smerter og funktionsforstyrrelser i bevægeapparatet. Derfor er det vigtigt at kunne identificere nedsat mobilitet i disse strukturer. For at genoprette normal funktion i det muskulo-skeletale system, er det yderst nødvendigt at kende nogle basale teknikker til at frigøre og mobilisere fascierne og ligamenterne der ligger omkring organerne.

Tid/Sted (2 dages kursus)

Lørdag d. 03.05.08 kl. 9-16 og Søndag d. 04.05.08 kl. 9-16
Fysioterapeutskolen i Århus

Undervisere: Eivind Møller, Fysioterapeut og osteopat D.O

Pris: 3.200 kr. (prisen er incl. frokost, kaffe/the og kompendium.)

Tilmelding: Online booking på www.correctionacademy.dk
klik på moduler for fysioterapeuter og derefter på online booking.
Beløbet skal indb. på reg. nr. 6610 kontonr. 0002505663

Ved yderligere spørgsmål: Uffe Stadager, 20 72 23 26

Læs mere om vores kurser på www.correctionacademy.dk

SUPERVISION

individuelt og i gruppe

København og Roskilde

ledige pladser i gruppe

8 tirsdage i 2008 kl. 14-16.30

Hans Henrik Kleinert tlf. 21 75 66 68 hhk@dipu.dk
www.kroptterapi.dk

KROPSORIENTERET PSYKOTERAPI

1 årig efteruddannelse

4 årig psykoterapeutuddannelse

Personlig udvikling og faglig vækst

Indhold: Egenterapi - Supervision - Teori.

Analyse, behandling og terapi af omsorgssvigt

Start: 2 hold august, september 2008

København: Kr. 19.800, 22 dage / **Samsø:** Kr. 19.800, 21 dage

GRÆKENLANDSKURSUS: Supervision, terapi m.v.
3.10-10.10. 2008. Pris: Kr. 2.600

DANSK INSTITUT FOR KROPSORIENTERET PSYKOTERAPI

Instituttet grundlagt 1988

Brochure, introduktion: 43 62 28 79 - info@difkp.dk, www.difkp.dk

UDDANNELSER I UDVIKLING

Tag en et-årig uddannelse som senioridrætskonsulent



Du kan:

- udvikle nye projekter inden for fysisk aktivitet og bevægelse for ældre
- lære om aldring, fysisk aktivitet, træningsformer og effekter
- fremme seniorers aktivitetsmuligheder
- tage uddannelsen på deltid

Målrettet foreningsinstruktører, ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker, SOSU-assistenten pædagoger fitness- og sundhedsmedarbejdere

Info-møde d. 2. april kl. 16.30
på Blangstedgårdsvej 4
5220 Odense SØ



www.ucl.dk - akbe@ucl.dk • www.senioridraetskonsulent.dk - tina.kryger@dgi.dk

INSTITUT FOR IDRÆT
KØBENHAVNS UNIVERSITET



Master i Idræt og Velfærd

En forskningsbaseret videreuddannelse ved Institut for Idræt, Københavns Universitet.

Målet er at udvikle de studerendes evne til at analysere samfundsmæssige problemstillinger, der er knyttet til idræt, fysisk aktivitet og sundhed samt at bruge det i udviklingen af befolkningens velfærd.

Undervisningen er en kombination af teori, projektarbejde, vejledning og selvstændigt studiearbejde.

Læs mere på www.ifi.ku.dk eller kontakt Pia Hansen: phansen@ifi.ku.dk Tlf.: 3532 0821

Læs mere på
www.ifi.ku.dk

Institut for Idræt, Københavns Universitet, Nørre Allé 51, 2200 København N.
Tlf.: 3532 0829 - Fax: 3532 0870 - www.ifi.ku.dk - ifi@ifi.ku.dk

SPORTSEUCATION.DK



Gratis Foredrag: Basal sportsernæring



Kom til 3 timers gratis foredrag om Basal Sportsernæring. Foredraget henvender sig til alle der har interesse i kost og ernæring i forbindelse med et aktivt liv. Alle er velkomne, lige fra motionist til elite, uanset alder, køn og baggrund.

Tilmelding via vores hjemmeside

Besøg vores hjemmeside www.sportseducation.dk for flere oplysninger



Lille Kongensgade 20 A, 3.sal - 1074 København K - Gråbrødre Torv 14B, stuen - 1154 København K
+45 20721778 - Info@sportseducation.dk - www.sportseducation.dk

Skulderkursus – analyse og behandling

på Frederiksberg Sundhedscenter v/ Fysioterapeut Lisbeth Rejsenhus

Målgruppe:

Fysioterapeuter med interesse for skulderbehandling. Yderligere om kursets indhold se www.skulderklinikkenviborg.dk

Underviser:

Fysioterapeut Lisbeth Rejsenhus (Skulderklinikken i Viborg www.skulderklinikkenviborg.dk)

Tid:

Fredag den 30. maj kl. 12-20.30
Lørdag den 31. maj kl. 8.00-16.00

Sted:

Frederiksberg Sundhedscenter, Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 1, indgang G, 2000 Frederiksberg.

Pris:

Kr. 2500,00 inklusiv frokost og kaffe. Eksternat.

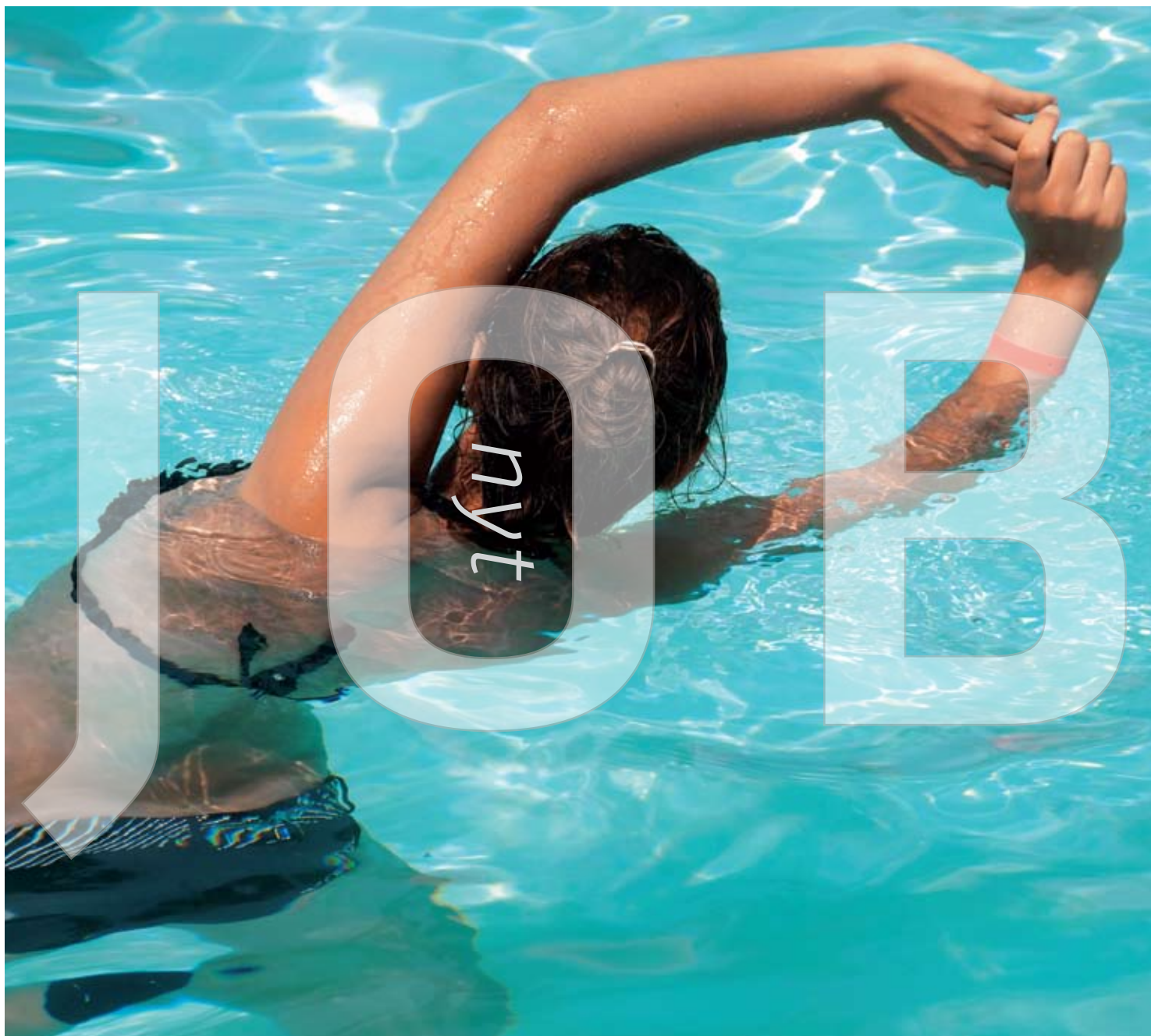
Tilmelding:

Til Birgitte Jakobsen, afdelingsterapeut.
Email: birgitte-jakobsen@diakonissen.dk, telefon: 3838 4566.
Tilmelding er først gældende ved betaling til Den Danske Diakonissestiftelse, Den Danske Bank, reg. Nr. 4180 konto nr. 4250210019.
Mærk: "skulderkursus maj 2008"

Frist for tilmelding: Onsdag den 30. april 2008 kl. 12.00

ÅR 2008 Deadline

Blad nr.	Deadline	Udkommer
8	16. april	2. maj
9	5. maj	23. maj
10	22. maj	6. juni
11	4. juni	20. juni
12	19. juni	4. juli
13	7. august	22. august
14	21. august	5. september
15	4. september	19. september
16	18. september	3. oktober
17	2. oktober	17. oktober
18	23. oktober	7. november
19	6. november	21. november
20	20. november	5. december
1/09	11. december	Uge 1/ 09



Nyt job Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

Privat ansættelse Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis/privat

Amter/kommuner Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

Standardkontrakter Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdrs opsigelsesvarsel fra klinikens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.



Halsnæs
Kommune

Redelighed
Helhed
Mulighed

Natur og Udvikling



Nyoprettet fysioterapeutstilling

30-37 timer ugentligt

Træning og aktivitetsområdet søger en fysioterapeut hurtigst muligt eller senest 1. juni.

Vi varetager træning af byens borgere efter sundheds- og serviceloven. Når vi får den nye stilling, vil vi være 6 ergo- og 10 fysioterapeuter.

Arbejdsopgaver

- Individuel og holdtræning. Holdtræningen foregår i tæt samarbejde med ergoterapeuterne
- Vurdering og vejledning af borgernes funktionsniveau
- Faglig dokumentation i elektronisk omsorgsjournal, Uniq omsorgssystem.

Vi forventer, at du

- Selvstændigt kan tilrettelægge og udføre træningsforløb
- Er fleksibel i forhold til opgaveløsningen
- Har lyst til at indgå aktivt i det tværfaglige samarbejde
- Er interesseret i udvikling af træningsområdet

Vi tilbyder

- Et lærende og udviklende miljø med mulighed for kompetenceudvikling
- God erfaring med ansættelse af nyuddannede
- Et aktivt tværfagligt samarbejde
- Gode engagerede kollegaer
- En travl og varieret hverdag med plads til humor.

Løn og ansættelsesvilkår

Sker efter gældende overenskomst samt efter principperne om Ny Løn. Løn niveauet afhænger af dine kvalifikationer og erfaring.

Kontakt: Områdeleder Lis Møller Kjeldsen tlf. 4778 4317.

Frederiksværk-Hundested Kommune har fra 1. januar 2008 ændret navn til Halsnæs Kommune.

Ansøgningen sendes til

Halsnæs Kommune
Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk
Telefon 4778 4000

eller via mail
job@halsnaes.dk
Læs mere på
www.halsnaes.dk

Terapeut på Ærø !



ÆRØ KOMMUNE

Terapeuterne i Ærø Kommune søger pr. 1. maj 2008 ny kollega. Som udgangspunkt er stillingen på 32 timer/ugentlig, men flere eller færre timer er også en mulighed.

Vi er i en rivende udvikling, har travlt med mange spændende opgaver indenfor træning efter sundhedslov og efter servicelov, og skal til at udvikle nye sundhedsfremmende og forebyggende tilbud til borgerne. Vi søger en ergoterapeut eller en fysioterapeut, der har lyst til at indgå i et kompetent og dynamisk team og deltage i trænings-, rehabiliterings-, sagsbehandlings- og udviklingsopgaver. Hvilke opgaver, det er relevant, at du aktivt deltager i vil afhænge af dine kompetencer og af dine ønsker.

Se den fulde stillingsannonce på www.aeroekommune.dk/ledige+stillinger eller rekvirer den på tlf. 6352 5500.

Ansøgningsfrist er d. 17. april.

Algade Fysioterapi / Algade 50, 4000 Roskilde

Vi søger 01.05.2008 eller snarest muligt, en fysioterapeut under 30 timer/ugt. som indleder på provision. Provisionen udgør 35% og du tilrettelægger selv din arbejdstid.

Du er selvstændig, åben, positiv, tolerant, er i besiddelse af samarbejdsevne og godt humør. Du har interesse for eller kendskab til MTT, McKenzie, holdtræning og måske Pilates. Klinikerfaring vil være en fordel ligesom kendskab til EDB, da vi er vor egen sekretær.

Du vil deltage i et klinikfællesskab bestående af 4 fysioterapeuter i alt, med fælles faciliteter, træningsrum, udstyr etc. og 4 separate behandlingsrum.

Ring på tlf. 4636 1705 eller 2897 3308 og hør nærmere.

Skriftlig ansøgning sendes til ovenstående adresse senest 20. april 2008, att.: Elisabeth Fogh Hansen og Finn Trojahn.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Will du være en del af et tværfagligt team, hvor sundhed og menneskelige værdier prioriteres højt?



Så vil vi meget gerne i kontakt med dig!

— en del af AS3 Companies

Vi leder efter fysioterapeuter, der har lyst til at være en del af vores tværfaglige team af sundhedskonsulenter.

Vi har behov for fysioterapeuter til hele landet til at løse følgende opgaver:

- Bemanding af in-house klinikker hos vore kunder.
- Kurser og instruktion i f.eks. løfteteknik på klinikkerne.
- Holdtræning.
- Undervisning i sundhed og livsstil for mindre grupper.

Der er tale om samarbejde på freelancevilkår, og opgavemængden vil variere fra enkelte til flere dage om ugen.

Din Baggrund

Du er uddannet fysioterapeut. Det er vigtigt for os, at du i din hidtidige karriere har gjort dig relevante erfaringer inden for nogle af de nævnte opgaveområder. Det forventes, at du hurtigt kan sætte dig ind i nye it-værktøjer.

Introduktion

Vi tilbyder ordentlige og selvstændige arbejdsforhold. For at sikre høj faglighed og hjælpe dig til hurtigt at komme ind i opgaven, lægger vi vægt på at give dig en grundig introduktion til arbejdsopgaver, koncept og kunder bl.a. gennem certificering i AS3 Academy.

Ansøgning og kontakt

Vi glæder os til at modtage din ansøgning og cv via Job i Markana på www.markana.dk hurtigst muligt. Ansøgningerne vurderes løbende.

Ansøgningsfrist er den 20. april 2008.

Du kan læse mere om Markana og opgaverne på www.markana.dk. Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Rekrutteringskonsulent Lise-Lotte Berg på telefon 82 10 00 27.

Markana er et fusioneret selskab mellem Markana og Work4Health, der begge har været en del af AS3 Companies gennem flere år. Markana ønsker at bidrage til at optimere individuelle resultater og skabe en sund forretning hos vores kunder ved hjælp af en fokuseret indsats rettet mod medarbejdere og leders sundhed og trivsel. Ved "trivsel" forstås vi både den fysiske og psykiske sundhed, herunder håndtering af stress. Markana har derved en holistisk tilgang til menneskers sundhed.

**Fysioterapeuter
søges over hele
landet**



Velkommen i vores professionelle team

Vi har brug for dig

Der er stor efterspørgsel på vores ydelser - derfor har vi også brug for dine faglige kompetencer.

Vi søger løbende erfarne såvel som nyuddannede fysioterapeuter. Vi forventer, at du har autorisation, er dynamisk, servicemindet og har fokus på kvalitet i dit arbejde.

Behandlingerne foregår i Falck Healthcares Sundhedscentre, på virksomheder - evt. etablering af Sundhedscenter i din egen klinik, hvis du har et ledigt lokale.

Mange fordele for dig

Som fysioterapeut hos Falck Healthcare får du en række fordele:

- > Individuelt tilpasset timetal med mulighed for fastansættelse
- > Faglig sparring med andre faggrupper
- > Vi arbejder med elektronisk tidsbestilling og journalføring - det letter din administrative tid
- > Årligt seminar med fagligt og socialt indhold
- > Du tilbydes selv at kunne benytte Tværfaglig behandling samt rabatordning på fitness dk medlemskab



Nysgerrig

Ønsker du flere informationer, er du altid velkommen til at kontakte områdecheferne:

Vest-Danmark

Jacob Okholm, e-mail: jok@falck.dk

Øst-Danmark

Mona Krøigaard-Larsen, e-mail: mkl@falck.dk
Michael Bagge, e-mail: mic@falck.dk

eller ring på tf.: 7033 3322

Læs mere om os på: www.falckhealthcare.dk

Kiropraktorer + fysioterapeuter + zoneterapeuter + massører
Vores teamkoncept bygger på **dynamisk samarbejde** med fokus på skaden og tværfaglige resultater.

Mere end 550 fysiske behandlere er med i vores team - og over 400.000 personer i Danmark har en ordning med Falck Healthcare Tværfaglig behandling.

Hellerup Klinik for Fysioterapi

søger pr. 1/7-08 fysioterapeut til barselsvikariat ca. 30 timer ugentligt. Vikariatets varighed forventes at være min. 1 år. Vi er 4 fysioterapeuter og 1 sekretær, som arbejder i lyse, veludstyrede lokaler med fokus på træningsorienteret fysioterapi.

Vi søger en humoristisk, fagligt orienteret fysioterapeut med erfaring/ lyst til uddannelse indenfor McKenzie terapi og anden træningsterapi, som er præsentabel og har god ordenssans.

Skriftlig ansøgning snarest muligt til

Hellerup Klinik for Fysioterapi

Carolinevej 5
2900 Hellerup

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /



Pr. 01.06.08 søger vi en fysioterapeut til en fast stilling i akut medicinsk samt medicinsk område

Stillingen er normeret til 37 timer pr. uge.

Ansøgningsfrist: 21. april 2008.

Vil du vide mere om stillingen, kan du kontakte Nikky Einarsdottir på 3531 3493 eller se vores hjemmeside: www.bispebjerghospital.dk



Silkeborg
K o m m u n e

Gruppeleder Hjælpemiddelsektionen

Nyoprettet stilling som gruppeleder for specialfunktionerne, som varetages i 8 teams (handicapbiler, boligtilpasning, hjælpemidler til børn og unge, el-køretøjer, siddestillingsanalyser, synstekniske hjælpemidler, høre hjælpemidler samt de kropsbårne hjælpemidler.)

Nærmere oplysninger ved leder af Hjælpemiddelsektionen Else Marie Jensen tf. 8970 5051.

Ansøgningsfristen er 14. april 2008.

Se hele annoncen på www.silkeborgkommune.dk (job nr. 224/08)

www.silkeborgkommune.dk

Center for Specialundervisning Ungdomsuddannelsen - CSU Holbæk



**Holbæk
Kommune**

Fysio-/ergoterapeut

Center for Specialundervisning, CSU Holbæk, Holbæk kommune, søger pr. 1. august 2008 en fysio-/ergoterapeut, 30-37 timer ugentligt, til Ungdomsafdelingen

Stillingsbeskrivelse:

Terapeuten ansættes med primært virke i ungdomsafdelingen med opgaver i både skole og Fritidsklub. Terapeuten skal medvirke til at give eleverne indsigt i egne potentialer og formåen, samt generelt understøtte aktiviteterne for vores fysisk handicappede elever i skole og klub.

Arbejdsområdet indbefatter bl.a.: Udredning af elever med specielle behov, koordinering af den specielle (terapeutiske) indsats i tæt samarbejde med lærere, pædagoger og medhjælpere, forældre og andre institutioner; afprøvning af hjælpemidler der har relation til undervisning, forflytningsvejleder-koordination, undervisning af personale i enkelte diagnoser; sanseintegration, forflytninger m.m, ansvar for ergonomiske tiltag samt deltagelse i udviklingsprojekter (byggeri, sundhed, idræt m.m)

Faglige forudsætninger:

Bred fysio - eller ergoterapeutisk baggrunds viden - herunder f.eks.: Cerebral parese, sanseintegration, testmaterialer til børn og voksne, ergonomi, fysisk træning, forflytninger, hjælpemidler mv.

Personlige forudsætninger:

Arbejdet forudsætter gode samarbejdsevner ift. personale, forældre og utallige samarbejdspartnere, selvstændig tilrettelæggelse og afvikling af arbejde, gode skriftlige formuleringsevner, visioner, humoristisk sans og personligt overskud.

Ansættelsesvilkår:

Det endelige ugentlige timetal kan aftales. Løn og ansættelse i henhold til gældende overenskomst og Ny løn.

Yderligere oplysninger:

Læs mere om stillingen, og CSU generelt, på www.csu-holbaek.dk - eller kontakt speciallærer/fys., Karen Lisbeth Sønderbye eller chef, Torben Gybel Jensen på tlf.: 5943 4996.

Ansøgningsfrist: 25. april 2007

Samtale: Forventes afholdt i ugerne 18/19

Ansøgning:

Ansøgning mrk. fysio - eller ergoterapeutstilling med relevante eksamensbeviser, udtalelser, referencer mv. sendes til:

CSU Holbæk

Holbæk Have 11
4300 Holbæk

Center for Specialundervisning leverer pt. specialundervisning til ca. 250 unge og voksne fra 21 kommuner fra hele landet. **CSU** har ca. 80 ansatte medarbejdere - heraf pt. 2 fysioterapeuter. **Ungdomsafdelingen** underviser unge som efter Folkeskolen står uden mulighed for at kunne benytte sig af de alm. Ungdomsuddannelser. Ungdomsuddannelsen forventes at have ca. 75 elever pr. 1/8 2008 fordelt på 8 - 9 funktionsopdelte grupper. **Fritidsklub**, med ca. 30 elever; er tilknyttet. Afdelingen er fysisk placeret i Holbæk. **Kursusafdelingen** har en lang række kompenserende specialundervisningstilbud til bl.a. voksne senhjerneskadede, sindslidende, bevægehæmmede, ordblinde, døve/tunghøre og psykisk udviklingshæmmede. I alt ca. 185 kursister. Hovedafdelingerne er placeret i Holbæk og Nykøbing Sjælland. **CSU** satser på højt informationsniveau, uddelegering af ansvar, godt arbejdsmiljø, økonomi i balance og specialviden - med en klar målsætning og vilje vedr. kompetenceudvikling for centres mange specialister. Centret er inde i en spændende og udfordrende udviklingsproces med ny driftsherre, nye lovgivninger, takstfinansiering, nye målgrupper, nye opgaver, støt stigende elevtilgang og mange samarbejdspartnere.





Klinisk Underviser til Center for Neurorehabilitering – Kurhus

Center for Neurorehabilitering – Kurhus søger en klinisk underviser til vores fysioterapeutstuderende pr. 1. juni 2008 eller efter aftale.

Vi har to studerende ad gangen i ialt 28 uger pr. år opdelt i kortvarige (1-2 uger) og længerevarende praktikker (7-10 uger). Der er ved at opstå et tværfagligt studiemiljø med egne lokaler til undervisning og selvstudier for alle studerende på Kurhus. Ud over fysioterapeutstuderende gennemfører ergoterapeut- og SSA-studerende praktikperioder på stedet.

Den kliniske underviser har til opgave at organisere og gennemføre praktikkforløbene, men er ellers i muligt omfang tilknyttet det tværfaglige team omkring det helhedsorienterede rehabiliteringsarbejde med klienterne på sin afdeling.

Stillingen er normeret til 37 timer/uge. I perioder uden studerende vil der forekomme en ugentlig aftenvagt (13-21) samt dagvagt hver 4. weekend.

Kurhus yder intensiv rehabilitering til voksne med moderate til svære følger efter pludselig opstået hjerne-skade forårsaget af traumer, apopleksi, cerebral hypoxi, infektioner mv.

De i alt 18 døgnklienter og 2 dagklienter er indskrevet 3-12 måneder og er hjemmehørende i Hovedstadsregionen eller Region Sjælland. Til opholdet hører en udslusningsproces med hjemmetræning og supervision af

personale, som er involveret i et evt. videre forløb. Såvel de tværfaglige som fysioterapeutiske tiltag planlægges i samarbejde med klienten inden for ICF-rammen.

Der arbejdes på såvel kropsniveau i træningslokaler som i funktionelle dagligdagsaktiviteter og lystbetonede interesseområder i og uden for huset. Arbejdet tager udgangspunkt i ABC-koncepterne. Videre rehabiliteringsteorier og -metoder integreres, hvis indikeret.

Vi søger en kollega som

- har erfaring inden for neurologisk fysioterapi/neurorehabilitering
- er uddannet som klinisk underviser eller har interesse for at gennemføre denne uddannelse. Uddannelsen vil i så fald blive finansieret af Kurhus
- har pædagogisk flair og evne til at påtage sig ansvar
- er fleksibel og god til at skabe overblik
- kan arbejde både selvstændigt og medvirke i et godt fungerende tværfagligt samarbejde
- er indstillet på faglig udvikling og engagement

På Kurhus har du fremragende muligheder for at videreudvikle dig både fagligt og personligt gennem sparring med vores udviklings-terapeuter og andre meget erfarne fagpersoner som medvirker i de tværfaglige team (neurologer, neuropsychologer, talepædagoger, socialrådgivere, sygeplejersker/SSA

og ergoterapeuter). Ifølge vores kompetenceplaner har du i stort omfang muligheder for at deltage i kompetencegivende kurser.

Filadelfia, som er en paraplyorganisation hvorunder Kurhus hører, driver egen udviklings- og uddannelsesafdeling, hvor kurser i neurorehabilitering med undervisere fra ind- og udland løbende tilbydes.

Endvidere inviteres højt kvalificerede eksterne konsulenter til stedet for at afholde temadage, supervision og teambuilding.

Læs mere om Kurhus

på www.kurhus.dk

Løn

efter gældende overenskomst. Individuelle tillæg i forhold til videreuddannelse og kompetencer kan forhandles.

Yderligere oplysninger

funktionsbeskrivelse eller aftale om aflæggelse af besøg fås ved henvendelse til ledende terapeut Karen Nielsen, tlf. 5827 1268.

Ansøgning sendes til

Center for
Neurorehabilitering – Kurhus
Kurvej 8, 4293 Dianalund
Mærk ansøgning
"Kurhus, Klinisk Underviser".

Frist: 21. april.

Ansættelsessamtaler forventes afholdt den 25. april.

BEHANDLING MED HJERNE, HJERTE OG HÅND
CURATIO COM CEREBRUM, CORDIS ET MANUS



Ishøj Fysioterapi søger 1 indlejer u/30 timer på eget ydernr. samt vikar 15/t. ugen

Da en af vore faste fysioterapeuter skal flytte, og vi samtidig har voldsom vækst i arbejdsopgaver, søger vi 2 nye kollegaer.

Søger du en arbejdsplads med en klar vision, fleksible arbejdstider og et team af 6 unge energiske fysioterapeuter og en massør?

Drømmer du om en nyrenoveret klinik med eget behandlingslokale og en effektiv sekretær, der klarer det meste af papirarbejdet?

Vi er en klinik, der værdsætter fleksibilitet, faglig udvikling og godt humør. Vores værdier handler om gensidighed, troværdighed og faglighed overfor patienter, læger og kollegaer.

Vi søger indlejer u/30 timer på eget ydernummer, der sætter pris på åbenhed, fleksibilitet og nysgerrighed.

Er du derimod vores nye faste vikar, forventer vi, du er sprudlende, alsidig og energisk.

Send os en mail med ansøgning og CV. til kontakt@fysteam.dk
Senest 11/4-08

Spørgsmål om stillingen kan rettes til Jannich Thomsen eller Jesper Ottosen, hverdage ml. kl. 08:00-14:00 på tlf. 43 54 21 61, samt aften/weekend på tlf. 31 16 65 65.

Ishøj Fysioterapi / Vejlebrovej 42 st. / 2635 Ishøj / www.fysteam.dk

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Ålsgårde - Klinik for Fysioterapi

Vi er 4 fysioterapeuter og en sekretær, der savner en fleksibel fysioterapeut til vort dynamiske team Vi søger en fysioterapeut til en fast stilling med eget ydernummer under 30 timer.

Tiltrædelse snarest muligt. Klinikerfaring og kendskab til McKenzie og MT er ønskelig, men ikke noget krav.

Du skal helst have bil, da stillingen omfatter mobilt arbejde.
Workshop og intern undervisning på klinikken.

Skriftlig ansøgning til
Klinik for Fysioterapi
v/Susanne Juul, Ålsgårdecentret 5, 3140 Ålsgårde
E-mail: susannejuul.3150@gmail.com
Klinikens e-mail: fys.sj@get2net.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Fysioterapeut søges til ydernummer u/30 timer pr. 2. juni 2008

Vildbjerg fysioterapi er en moderne klinik med lukkede behandlingsrum, beliggende i tilknytning til Vildbjerg kulturcenter, hvor vi lejer varmtvandsbassin, motionscenter og træningsssal.

Vi er 6 fysioterapeuter med fleksible arbejdstider, som foruden individuel behandling også tilbyder holdtræning, bassinterapi og hjemmebehandling.

Vi ønsker os en fagligt velfunderet og selvstændig kollega, der vil arbejde for fagets og klinikens udvikling, og som vægter en god og åben omgangstone blandt kolleger og patienter højt.

Send din ansøgning til Vildbjerg Fysioterapi, Sports Allé 4, 7480 Vildbjerg. Mrk. "Ansøgning".
Ansøgningsfrist: Fredag den 15. april 2008.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /



Fysioterapeutvikarer til Genoptræningscentret

Afdeling Remstruplund:

Grundet orlov søges vikar pr. 1. juli og indtil 1. november 2008 med en arbejdstid på 30 timer pr. uge.

Vi har behov for en fysioterapeut gerne med bred erfaring såvel inden for det neurologiske, det ortopædkirurgiske samt det reumatologiske område. Målgruppen er fortrinsvis ældre borgere med komplekse problemstillinger.

Afdeling Kjellerup:

I et barselsvikariat søges en fysioterapeut primo juni 2008 med en arbejdstid på 30 timer pr. uge indtil primo marts med mulighed for forlængelse.

Vi har behov for en fysioterapeut med bred erfaring inden for det ortopædkirurgiske område, specielt knæ og skuldre. Kendskab til ambulant træning af borgere individuelt og i hold ud fra evidensbaseret viden. Gerne kendskab til ICF.

Nærmere oplysninger til leder af Genoptræningscentret,
Mette Bruun, tlf. 8724 7728.

Se hele annonceteksten på www.silkeborgkommune.dk
(job nr. 231/08 og 232/08)

www.silkeborgkommune.dk

Kan du undervise?

Læs alt om stillingen på www.sosu-syd.dk

SOSU Syd søger snarest muligt en ergo- eller fysioterapeut til undervisning.

Undervisningsområdet:

Grundforløbet, social- og sundhedshjælperuddannelsen, social- og sundhedsassistentuddannelsen og kurser for pleje- og omsorgspersonale.

Vi kan tilbyde:

Et inspirerende og tværfagligt undervisningsmiljø

Vi forventer:

At du er uddannet fysioterapeut
At du kan lide at arbejde med unge
At du har undervisnings erfaring og gerne en pædagogisk videreuddannelse
At du er indstillet på varierende arbejdsmængder
At du kan planlægge og prioritere



Social- og Sundhedsskolen Syd
Bjerggade 4 M 6200 Aabenraa 73334300





QAQORTUP KOMMUNIA



Søger FYSIOTERAPEUT OG ERGOTERAPEUT

HAVES: 1 nyindrettet træningslokale og 2 ledige stillinger,
En kommune i udvikling - og p.t. en ansat fysioterapeut

ØNSKES: 1 fysioterapeut (ansøgt opnormering) og 1 ergoterapeut,
der:
- vil indgå i et kommende, velfungerende terapeutteam
- kan arbejde selvstændigt og samarbejde
- der sætter pris på, at ikke alle dage er ens
- der kan more sig med andre og grine lidt ad sig selv

Som kommende terapeut vil du sammen med kommunens nuværende fysioterapeut:

- Foretage terapeutisk vurdering i kommunen samt træning,
- foretage hjemmebesøg,
- varetage søgning og indkøb af hjælpemidler til borgere i kommunen,
- varetage hjælpemiddeldepot,
- deltage i ugentlige møder i kommunens voksen/handicap team,
- deltage i andet arbejde i kommunen f.eks. undervisning af personale.

Træningen vil foregå både individuel og på hold i:

"Orniffik": Et beskæftigelses - og behandlingstilbud for yngre borgere med fysiske - og/eller psykiske handicaps og i den tilhørende træningssal,

"Ajarsivasik": alderdomshjem med pleje - og demensafsnit, samt det nyoprettede ældrecenter, og I borgernes hjem.

Der må regnes med en vis rejseaktivitet med besøg i byer og bygder i Sydgrønland.

Dine samarbejdspartnere vil blive Socialrådgivere, Hjemmehjælpslederen og lederen af de personlige hjælpere, medarbejdere i *"Orniffik"* og *"Ajarsivasik"*, inklusive ældrecenter og pedel.

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst.

Der kan anvises bolig, for hvilken der betales husleje og depositum efter gældende regler, ligesom rejse- og flytteomkostninger afholdes af kommunen i henhold til de til enhver tid gældende regler.

Yderligere oplysninger om stillingerne kan indhentes hos;

Fysioterapeut Winnie J Jørgensen. Mobil tlf. 00299496670 eller mail: wijg@qaqortoq.gl

Daglig leder i *"Orniffik"* Julie Jessen tlf. 00299 642018, mail: Orniffik@qaqortoq.gl

Ansøgning om oplysninger om uddannelse og tidligere beskæftigelse, bilagt kopi af uddannelsesbevis, arbejdsgiverudtalelser m.v. skal være kommunen i hænde senest 17. april 2008 og sendes til:

QAQORTUP KOMMUNIA
Personalekontoret
Box 514
3920 Qaqortoq

Qaqortoq kommune er den største kommune i Sydgrønland med over 3.500 indbyggere og er Sydgrønlands uddannelsesby. Byen er smukt beliggende ved hav, sø og fjeld og let tilgængelig med såvel kystskib som fly. Her er alle muligheder for at få såvel et indholdsrigt arbejdsliv som en spændende fritid.

/ Kontakt Fysioterapeuterne i Grønland, før stillingen søges:
<http://groenland.fysio.dk/>

Ordrup Fysioterapi & Sportsklinik ApS samt sundhedscentret Kropskultur ApS søger ny kollega!

Vi er to klinikker som arbejder tæt sammen – og beskæftiger os med patienter indenfor og udenfor sygesikringsregi.

Vi er altid på forkant med udviklingen indenfor det fysioterapeutiske virkefelt samt bygger gerne bro mellem den vestlige og den østlige medicinske tankegang.

Vi har det nyeste apparatur indenfor det fysioterapeutiske virkefelt så som ultralydsscanner, shockwave, laserterapi, EMG, TNS, ultralyd.

Indenfor de manuelle behandlingsmetoder behersker fysioterapeuterne de fleste manuelle teknikker indenfor osteopati, MT og kiropraktik.

Vi har praktiseret akupunktur i over 17 år og har over 15 års erfaring med behandling af professionelle sportsfolk. Vi har som den eneste klinik i DK et fægtecenter på klinikken.

Vores sundhedscenter Kropskultur er indrettet efter Feng Shui princippet og er udstyret med de mest moderne træningsfaciliteter så som Kinesis Wall samt forskelligt aerobt udstyr fra Technogym. Vi laver avancerede løbestilanalyser kombineret med Supersole principperne. Der tilbydes personal training, Fitness test mm.

Det vil være en fordel med en del år med klinisk arbejde i ryg-sækken.

DU skal derfor ansøge om job hos os hvis:

- du er til daglige mentale/fysiske udfordringer
- du kan lide at arbejde med alle slags patientgrupper incl. ny-opererede patienter.
- du kan indgå i et dynamisk team sammen med 4 dygtige fysioterapeuter der brænder for sit fag.
- du ikke finder holdtræning afskrækkende
- du er parat til at udvikle dit faglige niveau, og ser det som en udfordring at gå til eksamen A i FFI regi.
- du skal kunne fungere som et sundt forbillede med sunde livsvaner overfor dine patienter.
- du skal være et sundt, aktivt og udadvendt menneske.
- du skal værdsætte at arbejde seriøst med dit job, men ligeledes kunne nyde din fritid, og at livet er så meget andet end arbejde.

Så tilbyder vi dig et job, der vil styrke dine kvaliteter, og give dig en oprigtig fornemmelse af, at du GØR en forskel.

Stillingen er et ydernummer u/o 30t/ugentlig samt supplerende timer i vores sundhedscenter. Vi har patienter fra hele Gentofte kommune samt et opland der strækker sig fra hele Sjælland og til Øerne. Eliteidrætsfolk kender klinikken.

Opstart: Snarest muligt - dog helst start 1. maj 2008

Ansøgningsfrist: Primo april 2008

Samtaler: Primo april 2008

Send ansøgning med foto og CV pr. brev, eller e-mail til:

Ordrup Fysioterapi & Sportsklinik ApS

Att.: Sundhedschef/fysioterapeut Klaus Petersen

Ordrupvej 46b, 1.th, DK-2920 Charlottenlund

Email: kpfys@hotmail.com

Tlf.: 21 933 599 / 39 632 310 (klinik)

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Job

midt
 regionmidtjylland

Fysioterapeut

Rehabiliteringscenter for traumatiserede flygtninge

RCT Midtjylland søger fysioterapeut på fuld tid til et nyt team med psykolog i Horsens pr. 01.06.08.

Indsatsen på RCT er tværfaglig og foregår ofte med tolk. Det fysioterapeutiske arbejde består af undersøgelse, vurdering og behandling. Fysioterapien arbejder ud fra en psykosomatisk tilgang - erfaring fra den somatiske og/eller psykiatriske fysioterapi er ønskelig.

Vi ønsker en selvstændig kollega som har lyst til målgruppen og forventer, at du har et solidt fagligt grundlag samt en vis livserfaring og interesse for området. Ansøgningsfristen er den 11.04.08. Ansøgningen sendes til RCT Midtjylland, Skejbygårdsvej 13-17, 8240 Risskov. Løn i henhold til overenskomst med Danske Fysioterapeuter. Yderligere oplysninger fås på www.rctmidtjylland.dk og ved henvendelse til fysioterapeut/souschef Samuel Andersen eller centerchef Annemarie Gottlieb tlf. 89308250.

Se hele stillingsopslaget på www.rm.dk/job

Halvpart af klinik til salg i Helsingør, Nordsjælland

Klinikken er centralt beliggende i byen og har Helsingør Lægecenter som nabo. 100 m² træningsrum og 6 lukkede behandlingsrum.

Godt indarbejdet og med meget stor venteliste. 2 heltids- og 2 halvtidsydernumre.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse på tlf.nr.: 28551406 efter kl.17.00 på hverdage eller på email: thunboharder@post.cybercity.dk

Rødovre Centrums Fysioterapi

Søger fysioterapeut som indleder på provision u. 30 tuge, med tiltrædelse snarest

Vi ønsker en fysioterapeut der har lyst til, at udvikle sig inden for eller har kendskab til MT, McKenzie og Kinetic Control, samt kvinde problematikker. Du har interesse eller erfaring i holdtræning for nakke og rygpatienter. Klinikken kan tilbyde dig et selvstændigt job, med 7 gode kollegaer og en sekretær.

Skriftlig ansøgning til:

Annelise Haugegaard

Rødovre Centrums Fysioterapi, Rødovre Centrum 203 1., 2610 Rødovre.

Telefon aften: 4087 6332.

www.rodovrefysioterapi.dk

Løbende samtaler.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

 Flere gode
 udfordringer


LYNGBY - TAARBÆK KOMMUNE

Fysioterapeut søges til Genoptræningscenter

En fysioterapeut søges til en fast stilling på 32-34 timer 1. juni 2008 eller snarest derefter og en fysioterapeut-vikar på 30-32 timer frem til 1. januar 2009.

Vi tilbyder

- fagligt engagerede kolleger og god mulighed for faglig sparring
- stor fleksibilitet og indflydelse på eget arbejde omkring patientforløb
- arbejdsmiljø med fokus på faglig og personlig udvikling.

Vi forventer, at du

- har relevant erfaring inden for det fysioterapeutiske område
- evner at arbejde selvstændigt og prioritere egne arbejdsopgaver
- har lyst til at bidrage aktivt til den fysioterapeutiske udvikling
- er fleksibel og udviklingsminded i forhold til de fysioterapeutiske opgaver.

Træningscenteret varetager primært træning af ambulante patienter. Træningen foregår såvel individuelt som på hold. Derudover varetages bl.a. hjælpemiddelsager for såvel hjemmeboende borgere som borgere på kommunens plejehjem. Patientkategorierne er blandede og strækker sig fra komplekse geriatriske og neurologiske problemstillinger til mere specifikke diagnoser inden for det ortopædkirurgiske og reumatologiske område. Patientgrundlaget har siden 1. januar 2007 omfattet ambulante genoptræning af patienter, som på baggrund af en genoptræningsplan visiteres til træning i kommunen.

Der er i alt tilknyttet 20 terapeuter, heraf 12 fysioterapeuter, 1 koordinator og 2 medhjælpere samt 1 ledende terapeut til Træningscenteret.

Træningscenteret består af 2 selvstændige enheder, som er 2 af 3 træningsenheder i kommunen. Vi samarbejder om varetagelse af den kommunale genoptræning, kvalitetssikring og -udvikling. Til det fysioterapeutiske område er tilknyttet en udviklingsfysioterapeut med ansvar for den faglige udvikling i fysioterapeutgruppen og med ansvar for tværfaglig udvikling i samarbejde med en udviklingsergoterapeut.

Ansøgningsfrist

den 21. april. 2008. Ansættelsessamtaler forventes afholdt i uge 18/19. Ansøgningen sendes til:

Genoptræningscentret

Att. Ledende terapeut Marianne Egebæk
 Bauneporten 20
 2800 Kgs. Lyngby

Mailadresse: genoptraeningscenter@ltk.dk

Telefonisk henvendelse kan ske på telefon 45 28 46 51 eller på 29 22 03 78.

www.ltk.dk

...her finder du flere jobtilbud. Når du søger job hos os, får du faglige udfordringer med mulighed for at udnytte din uddannelse og dine evner. Vi tilbyder efteruddannelse samt en aktiv ligestillingspolitik.

Bestil gratis katalog
- og se alle nyhederne!



Populære modeller i friske farver

Bestil på 97 12 82 82 eller www.praxiswear.dk

- hvor du kan se hele kollektionen.



Model 98560

Unisex polo med korte ærmer
80% bomuld / 20% polyester
Str. S - 3XL

kr. 199,- inkl. moms
2 stk. kr. 350,-

Ny polo pique i en lidt "finere" kvalitet med en kombination af bomuldens behagelighed og polyesterens slidstyrke og farveægthed. En virkelig behagelig polo serie til job og fritid. Fås i farverne: Rød, hvid, lys blå, turkis, navy, pink og azurblå.



Model 98561

Damepolo med korte ærmer og taljering.
80% bomuld / 20% polyester
Str. S - 3XL

kr. 199,- inkl. moms
2 stk. kr. 350,-



Model 23302

Unisex mikrofiberbuks
Str. XXS - 4XL

kr. 299,- inkl. moms
2 par kr. 500,-

Utrolig blød mikrofiberbuks
med mange smarte detaljer.

Logoprint/broderi - en lille detalje med stor effekt

Med firmanavn, logo el.lign. broderet eller printet på tøjet kan I skabe jeres helt egen identitet på din arbejdsplads. Dette er billigere, end du tror - ring og hør nærmere!

Hammershusvej 16 i · 7400 Herning
Telefon 97 12 82 82 · Telefax 97 12 08 08



... gør din dag behagelig

Udgiveradresseret Maskinel Magasinpost
ALT Henvendelse TIL:

Danske Fysioterapeuter,
Nørre Voldgade 90, 1358 København K.
Tlf.: 33 41 46 20