

fysioterapeuten

8. april 2009 / 91. årgang

07

Faglig trængsel

1530 fysioterapeuter til
Fagfestival i jagten på ny viden.

**Danske Fysioterapeuter**

Nørre Voldgade 90
1358 København K

Telefon 33 41 46 20
Mail: redaktionen@fysio.dk
www.fysio.dk

Redaktion:

Kommunikationschef
Mikael Mølgaard, ansv.red.
mm@fysio.dk
Faglig redaktør Vibeke Pilmark
vp@fysio.dk
Redaktionschef Anne Guldager
ag@fysio.dk
Sekretær Jonna Søgaard Harup
jsh@fysio.dk

Annoncer:

Panorama Media
Telefon: 70 10 35 33
info@panoramamedia.dk
www.panoramamedia.dk

Kontrolleret oplag 10.608
Kontrolleret af FMK I perioden
1. juli 2007 - 30. juni 2008

91. årgang.

Layout: Woer I Gregorius
Tryk: Elbo Grafisk A/S

Redaktionspanel:

Kristian Thorborg
Martin B. Josefsen
Vibeke Grandt
Marianne Telling
Mark Theilmann
Gitte Arnbjerg
Birte Tamberg

ISSN 1601-1465

Forside: Henrik Frydkjær

Vi gjorde det igen



Man skal selvfølgelig helst have været der for helt at forstå, hvad jeg skriver om i denne leder. Oplevelsen af at stå i en kæmpe sal med mere end 1500

glade fysioterapeuter, det vanskelige valg af, hvilket af de 10 igangværende foredrag man nu skal gå ind at høre, og mødet med gamle kollegaer eller studiekammerater kan man kun få ét sted - nemlig Danske Fysioterapeuters Fagfestival.

Det er nu tredje gang, vi har afholdt fagfestival, hver gang med større tilslutning og med endnu flere foredrag og workshops fra både ind- og udland. Det er et udtryk for, at vi som fysioterapeuter er stærkt engagerede i vores fag og sætter viden og efteruddannelse meget højt. Og det er et udtryk for, at selv om vi egentlig er en meget uhomogen gruppe, der har afsæt i det private sundhedsmarked, arbejder på sygehus, i kommunen eller på klinik, så binder interessen for faget og den faglige udvikling os sammen.

Det er også et bevis på, hvad vi kan, når vi er mange, der går sammen. Danske Fysioterapeuter har en meget høj organisationsprocent, og det gør os stærke, både når vi forhandler vilkår for fysioterapeuter, og altså også når vi slår et slag for fagligheden. Fagfestivalen er en dokumentation af den løbende faglige udvikling, bl.a. et resultat af de muligheder og rammer, foreningen har skabt, og de mange projekter, undersøgelser og initiativer, fysioterapeuter står

for. Når man lige har været til fagfestival er en fornemmelse af et stærkt fag i en rivende udvikling og med et stort potentiale meget stærk.

Det kræver lidt ydmyghed, men også noget storhedsvanvid at udnytte dette potentiale. Selvom vi var mange til fagfestival, udgør vi trods alt kun godt fem procent af medarbejderne i sundhedsvæsenet. Men vi bliver flere og flere, og vores faglighed kommer til at spille en større og større rolle.

Danske Fysioterapeuter har en meget høj organisationsprocent, og det gør os stærke

Fagfestivalen præsenterede rapporten "Mønsterbrydere" fra tænketanken Mandag Morgen. Den handler netop om, hvordan vi udnytter de sundhedsfaglige kompetencer bedre i sundhedsvæsenet og om, hvilken rolle fysioterapeuter kan spille, hvis vi vil. Selv om du ikke har været med denne gang, så har denne debat også betydning for dig, og du har mulighed for både at læse videre her og se debatten på video på fysio.dk.

Jeg glæder mig til at se dig, når vi om tre år igen holder fagfestival.

Johnny Kuhr
Formand for Danske Fysioterapeuter



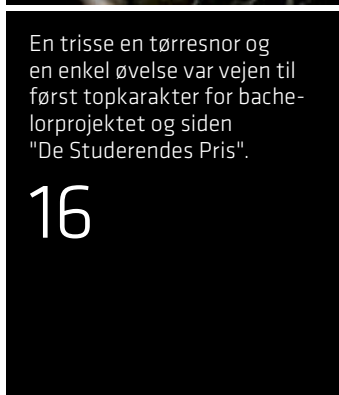
Den første dag på Fagfestivalen havde fokus på fysioterapeuternes mulighed for at gå foran og være mønsterbrydere.

06



Manglende ledelsesopbakning kvæler initiativ og engagement hos mønsterbryderne.

12



En trisse en tørresnor og en enkel øvelse var vejen til først topkarakter for bachelorprojektet og siden "De Studerendes Pris".

16



Faglig trængsel

I stormagasinerne ville de blive grønne af misundelse, hvis de så de køer, der indimellem opstod på Fagfestivalen. Når bare tilbudet er godt nok - som her et oplæg om bevægelse og stabilitet - behøver man ikke lokke med store rabatter for at trække kunder til.

Få flere faglige tilbud fra Fagfestivalen i næste nummer af Fysioterapeuten.



Medlemmer af Danske Fysioterapeuter kan nu købe bøger med rabat fra tre forlag.

21



Henning Langberg er årets modtager af Forskningsfondens Særlige Pris.

22



Hop, når muligheden er der. Den bedste mulighed for at få mere i løn har man, når man skifter job. Men mange glemmer at benytte sig af den.

26



Så var der fest igen



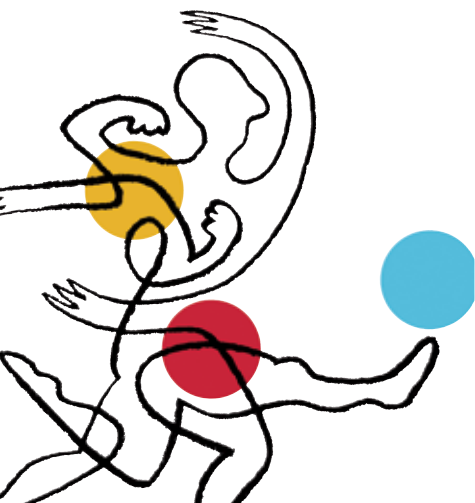
↑ Hele sundheds- og forebyggelsesminister Jakob Axel Nielsens tale kan ses på fysio.dk

← Faglig konsulent Vibeke Laumann bød i sin egenskab af Fagfestivalens arrangør velkommen: "I 2003 var vi 1100. I 2006 var vi 1200. I dag er vi 1530, og ikke mindre end hver sjette fysioterapeut i landet befinder sig i øjeblikket i dette lokale".

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: HENRIK FRYDKJÆR

 fysio.dk



Hver sjette fysioterapeut i Danmark befandt sig i Odense den 26.-28. marts, da Danske Fysioterapeuter havde kaldt til fest for faget og dets udøvere

Formand Johnny Kuhr åbnede Fagfestivalen ved at byde velkommen til "en fantastisk tradition".

"Det fantastiske er jo ikke bare, at vi kan samles så mange om vores fag og vores professionelle udvikling. Jeg ved også, at vi repræsenterer alle dele af sundhedsvæsenet".

Fra torsdag til lørdag kunne deltagerne opleve indlæg fra ikke mindre end 200 fysioterapeuter, specialister og forskere. Og de stillede op uden at få noget for det, fremhævede Johnny Kuhr.

"De gør det uden vederlag, fordi når man deler viden, bliver det mere end det

dobbelte værd. Jeg er sikker på, at I alle vil kunne komme tilbage til jeres patienter fagligt opdaterede og inspirerede til det fortsatte arbejde for sundheden".

Herefter gav Johnny Kuhr ordet til sundheds- og forebyggelsesministeren, men først efter at have præsenteret ham for et lille regnestykke:

"Når vi holder Fagfestival igen om tre år, er vi 1.500 flere fysioterapeuter. Det er 500 flere, end der mangler speciallæger, 400 flere end der mangler sygeplejersker, og lige så mange som vi er i dag her i salen. Så minister, potentialer er enormt: Vi er unge, og



Et meget vigtigt punkt på Fagfestivalen er ankomst og indskrivning, hvor gensynsglæden får frit løb, når tidligere kolleger og studiekammerater løber ind i hinanden.



FAGFESTIVAL



Johnny Kuhr bød velkommen til "en fantastisk tradition". Dette var den tredje Fagfestival, og næste gang bliver om tre år.



der bliver flere og flere af os. Vi glæder os til at høre dit bud på, hvordan patienterne skal få glæde af fysioterapeuterne".

EN GENNMGÅENDE FIGUR

Sundheds- og forebyggelsesminister Jakob Axel Nielsen kunne fra sin plads på talerstolen ikke umiddelbart bedømme tilhørernes gennemsnitsalder, bemærkede han, men som han sagde: "Det er under alle omstændigheder et imponerende skue".

Hans eneste bekymring var, om det de kommende dage ville være muligt at opdrive en fysioterapeut uden for Odense.

Det er uvist i hvor stort et omfang ministeren levede op til Johnny Kuhrs forhåbninger om at give et bud på, hvordan patienterne skal få glæde af de mange flere fysioterapeuter, men han havde da et bud

på, hvordan patienterne får mest mulig glæde af den mængde fysioterapeuter, der allerede findes i samtlige sektorer.

"At I er talstærkt repræsenteret i alle tre sektorer giver både udfordringer, muligheder og forpligtelser. Ikke mindst i en tid, hvor der sker mange forandringer inden for hver sektor og mellem sektorerne", sagde Jakob Axel Nielsen.

"Vi har brug for hinanden, hvis vi skal kunne håndtere udfordringerne, og hvis vi skal nå i mål med reformen (kommunalreformen, red.). De områder, som er i fokus, er særligt sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering. Som fysioterapeuter kan I bidrage med en stor og vigtig del af fagligheden på disse områder. I har muligheden for at bidrage til sammenhæng og kvalitet i hele sundhedsvæsenet og dermed i den

enkelte patients forløb. Den mulighed forventer jeg, at I udnytter. Til gavn for jeres faglige udvikling, til gavn for sundheden og til gavn for borgerne". ●

MEGET MERE FAGFESTIVAL

På de næste sider kan du læse meget mere om Fagfestivalen, men først i Fysioterapeuten nr. 8 går det for alvor løs med de tunge faglige artikler. Indtil da kan du på fysio.dk se flere af oplæggene på video, downloade stort set alle præsentationer og læse nyheder fra Fagfestivalen.

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk



fysio.dk og mm@dk



I Mandag Morgens debatoplæg opfordres til, at der kommer mere fokus på den "bløde" side af fagligheden, og **Sundhedscenter Østerbro er udvalgt som et eksempel på et sted, der arbejder bevidst med udviklingen af medarbejdernes empatiske kompetencer.**

Det ruster medarbejderne til at håndtere de mange dimensioner i arbejdet med kronisk syge patienter, som kæmper med at få rollen som patient og borger til at gå op i en højere enhed.

Personalet på centeret arbejder bevidst på at opnå gensidig tillid med patienterne, og derfor gør man meget ud af at styrke den pædagogiske tilgang. I den konkrete træning afvejer man hele tiden hensynet til den fysiske fremgang mod hensynet til, at patienterne får metoderne ind under huden. Målet er at ruste patienten til selv at fastholde fremgangen, når forløbet er slut.

Kilde: Observationsstudie, Mandag Morgen

FYSIOTERAPEUTER SOM

mønster- brydere

Hvis Danmark skal have et sundhedsvæsen i verdensklasse, med effektive, fleksible og sammenhængende patientforløb, hvor brugerne er i centrum for evidensbaserede ydelser, skal der nytænkning til. Nytænkning i forhold til de enkelte faggruppers ansvar, roller, opgaver og kompetencer. Og fysioterapeuter kan - hvis de vil og tør - komme til at spille en væsentlig rolle. Det mener i hvert fald tænketanken Mandag Morgen, der i forbindelse med Fagfestivalen præsenterede debatoplægget "Mønsterbryder".

Debatoplægget beskæftiger sig med de fælles udfordringer, medarbejdere i sundhedsvæsenet står over for, og bruger fysioterapeuterne som case på, hvilke muligheder en konkret faggruppe har for at bidrage til at løse de tværfaglige udfordringer. Udfordringer, der ifølge Mandag Morgen blandt andet består i, at alt for mange brugere fortsat oplever usammenhængende forløb, manglende involvering og utilfredsstillende behandling.

For det er ikke nok at bygge nyt, flytte kommunegrænser og opgaver og lave store masterplaner i forsøget på at skabe mere sammenhængende forløb. Skal det hele nytte noget, skal der mere fokus på det daglige arbejde og samspil blandt sundhedsvæsenets medarbejdere.

Den første dag på Fagfestivalen havde fokus på fysioterapeuternes mulighed for at vise mod og gå foran ind på nye områder, eksperimentere med nye arbejdsgange og pege på nye måder at organisere og udvikle sundhedsvæsenet



Og fokus skal flyttes, understreger Mandag Morgen. Fra territoriekampe til udarbejdelse af nye fælles løsninger. Fra professions-tænkning til opgavetænkning og fra enkelttydelser til hele forløb.

FYSIOTERAPEUTERNE KAN GÅ FORREST

Udfordringen er fælles, men Mandag Morgen vurderer, at fysioterapeuterne har gode forudsætninger for at komme til at gå forrest og tage teten i opbrydningen af de fastlåste mønstre.

Pladsen som mønsterbryder er ledig, og alle faggrupper kan tage den og herved få mulighed for både at udvikle gruppens egen position og bidrage aktivt til at forme fremtidens sundhedsvæsen, lyder opfordringen.

Når Mandag Morgen mener, at fysioterapeuterne har en, som det formuleres i debatoplægget, "unik chance for at påvirke udviklingen i sundhedsvæsenet", hænger det blandt andet sammen med fysioterapeuternes rolle som bærere af fremtidens lægemiddel: målrettet fysisk aktivitet.

Og ressourcerne er der: Selvom fysioterapeuterne endnu kun udgør 5 procent af sundhedsvæsenets ansatte, er gruppen i kraftig vækst, og hvert tredje nye job er således inden for de seneste 10 år blevet besat med en fysioterapeut. Samtidig er fysioterapeuternes gennemsnitsalder lav, sammenlignet med andre grupper i sundhedsvæsenet, og der strømmer stadig unge til uddannelsen, der på

ingen måde lider under de rekrutteringsproblemer, der i de senere år har kendetegnet andre sundhedsuddannelser.

Men hvad er det helt præcis for en rolle, Mandag Morgen har tiltænkt fysioterapeuterne?

Ifølge debatoplægget drejer det sig om at gå forrest i forhold til fire konkrete muligheder.

UDVIDET PRESTIGEBEGREB

Mulighed nummer 1 vedrører opgaverne: Fysioterapeuterne står i en position, hvor de kan sætte dagsorden i forhold til nye og uopdyrkede opgaver og patientgrupper. Og jagten skal vel at mærke ikke kun foregå på de traditionelle lægefaglige prestigeområder, men også på nye faglige arenaer, understreger Mandag Morgen.

For eksempel er det oplagt, at fysioterapeuter kan bidrage til at løse udfordringerne på forebyggelsesområdet og i behandling af kronikere og ældre. Disse opgaver "tilhører" endnu ikke en bestemt faggruppe, og fysioterapeuterne har meget at vinde ved at tage ansvar for at udvikle nye behandlingstilbud, skriver Mandag Morgen, der tilføjer, at ældreområdet ud over selve træningsopgaven også giver fysioterapeuterne en oplagt undervisningsopgave: Hvis plejepersonalet undervises og får kompetencer i forhold til træning, kan de blive fysioterapeuternes forlængede arm og være med til at få de fysioterapeutiske principper ind i brugernes hverdag.



Skadestuerne optræder i debatoplægget som et af eksemplerne på en arena, fysioterapeuterne bør arbejde på at indtage. **På Århus Sygehus kørte man i 2006 et forsøg, hvor en fysioterapeut blev tilknyttet skadestuen.** Fysioterapeuten deltog i behandlingen og undersøgelsen af patienterne, involverede efterfølgende patienten i selvtræning og gav råd om, hvordan skaden skulle håndteres. Ordningen var en succes, men det er de færreste skadestuer, der har fysioterapeuter tilknyttet. Det betyder blandt andet ifølge seneste opgørelse fra Sundhedsstyrelsen, at mange patienter med en forvridningsskade eller knoglebrud ikke får den genoptræningsplan, som de ifølge loven har krav på.



Foto: Brian Berg, Scanpix

På forebyggelsesområdet, der vil vokse og få en stadig større betydning, vurderer Mandag Morgen, at fysioterapeuterne kan komme til at spille en afgørende rolle på tværs af sektorer. Men det kræver, at gruppen går aktivt ind i dagsordenen og tænker utraditionelt, og vejen frem er at dokumentere indsatsen og skaffe evidens.

Men - advarer Mandag Morgen - der er en væsentlig barriere for, at potentialet på de nye opgaveområder kan indfries: I sundhedsvæsenet er prestige i høj grad forbundet med de traditionelle lægefaglige opgaver, og derfor bruger mange faggrupper kræfterne på at tilegne sig så mange af disse opgaver som muligt. Det fjerner fokus fra de nye opgaver, selvom de i mange tilfælde rummer bedre muligheder for faglig udvikling og forbedring af sundhedsvæsenets service til borgerne.

Nøglen ligger i at udvide prestigebegrebet, så det også omfatter de nye områder og patientgrupper, lyder konklusionen.

MERE FOKUS PÅ BLØDE KOMPETENCER

Mulighed nummer 2 handler om kompetencer, hvor opfordringen til fysioterapeuterne lyder at have mere fokus på de "bløde" kompetencer og ikke negligere dem i en forestilling om, at de "hårde" giver mere prestige.

Påstanden i debatoplægget er, at det opfattes som mere prestigefyldt at behandle end at lave genoptræningsplaner, og at det er mere interessant at lave fysiologiske forsøg end at eksperimentere med nye former for patientinddragelse.

Men det går ud over patienterne, der oplever, at de sundhedsfaglige medarbejdere har de rigtige intentioner, men at de simpelthen ikke har tid, kompetence eller interesse for de dele af patientforløbet, der handler om at kommunikere, rådgive, undervise, involvere og motivere, lyder Mandag Morgens konklusion.

Konklusionen er afprøvet på fysioterapeuterne, der ifølge debatoplægget melder hus forbi i forhold til kritikken og mener, at de i kraft af deres uddannelse er gode til 'at møde patienten, hvor patienten er' og have 'helheden' med i deres indgangsvinkel til patienten.

Men opfattelsen, at 'det gør vi allerede', har en slagside, mener Mandag Morgen. For fysioterapeuterne risikerer at overse behovet for en opkvalificering og nytænkning af, hvilke kompetencer der bør vægtes i nutidens sundhedsvæsen. På samme måde som fysioterapeuterne uddannes til at anvende fremtidens nye, dyre elektroniske udstyr, skal der investeres i udformningen og anvendelsen af nye værktøjer til at gøre patienterne i stand til at tackle egen sygdom, og fysioterapeuterne skal påtage sig nye roller som koordinatore, der understøtter og sikrer det gode patientforløb.

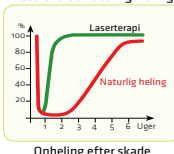


GIGA

LASEREN er klinikkens nye medarbejder

GIGAlaser arbejder professionelt og effektivt, mens klinikkens øvrige behandlere er frigjort til at servicere andre patienter.

Accelereret naturlig heling



Opheling efter skade



GIGAlaser arbejder utrætteligt time efter time til en meget favorabel "månedsløn" og vil selv med en moderat belægning generere en betragtelig indtjening for klinikken.

- Laserterapi er koncentreret energi til den naturlige heling.
- Laserlys trænger dybt ind i vævet, helt ind til den enkelte celle.
- Cellen udnytter energien fra laserlyset og sætter gang i alle kroppens naturlige reparationsmekanismer.
- Dermed forstærkes helingsprocessen og immunforsvaret styrkes.
- Laserterapi understøtter således kroppens egne naturlige funktioner og hjælper dem til at ske langt hurtigere.

Tjen 1 million kr. om året med 1 GIGALASER.

Ring og hør hvordan.

GIGAlaser har givet exceptionelle resultater ved lidelser som:

- Gigt
- Overbelastningstilstande
- Muskelsmerter
- Sårheling
- Inflammationer
- Sportsskader
- Opheling efter operation

Vi afholder specialkurser i forretningskonceptet **GIGAlaser**, hvor vi snakker ren business.

Kontakt PowerMedic for yderligere information.



FAKTA OM DEBATOPLÆGGET

Det er Danske Fysioterapeuter, der har inviteret **Mandag Morgen** til at give et bud på, hvordan fysioterapeuter som faggruppe kan spille en rolle i den fremtidige udvikling. Som baggrund for debatoplægget er udarbejdet en baggrundsanalyse, der blandt andet bygger på en gennemgang af relevant faglitteratur, observationsstudier og et fremtidsværksted med deltagelse af nogle af sundhedsvæsenets nøglepersoner. Mandag Morgen er ansvarlig for udgivelsen af baggrundsrapport og debatoplæg, der begge kan downloades på

 fysio.dk og mm.dk

Debatoplægget dannede baggrund for en paneldebat på Fagfestivalen. Læs reportagen fra denne debat på side 12



Foto: Ole Mortensen

Et andet af debatoplæggets eksempler på nye opgaver til fysioterapeuter er fra Bøvlingbjerg, hvor man har ansat fysioterapeuter i et lægehus. Fysioterapeuterne fungerer som første kontakt for folk med bevægeapparatproblematikker og står for udredningen af patienterne. Patienterne kan komme direkte til fysioterapeuten uden først at skulle til egen læge, og uden brugerbetaling.

Kun hvis opgaver som kommunikation, inddragelse og motivering integreres i de daglige sundhedsfaglige rutiner, kan de få status af at være lige så påkrævede og uundgåelige som udredningen, medicinering og den fysiske træning. Ifølge Mandag Morgen kræver det større fokus på forskning i, hvad der skal til for at sammensætte et optimalt behandlingsforløb, og fysioterapeuterne bør gå forrest i arbejdet.

NYE ORGANISERINGSFORMER

Mulighed nummer 3 vedrører nye organiseringsformer. Og hermed mener Mandag Morgen et langt højere gjaldende "ja til tværfaglighed" end det, de hidtil synes at have hørt fra fysioterapeuterne.

Ifølge de interview, der er gennemført i forbindelse med Mandag Morgens analyse, er fysioterapeuterne tilhængere af øget tværfaglighed, men kun i teorien.

Mange fysioterapeuter er bekymrede for, at fagområdets udvikling og kvalitet trues af tværfaglig organisering og ledere med en anden faglig baggrund. De tvivler på, at den faglige forskning og udvikling på fagområdet kan opretholdes og få tilstrækkelig

faglig volumen i et tværfagligt miljø. Og de tvivler på, at en leder med en anden faglig baggrund vil tage deres særlige behov og kompetenceudvikling seriøst, hvis der kun er enkelte fysioterapeuter blandt mange andre faggrupper.

Dette giver sig blandt andet udtryk i fastholdelsen af organiseringen med centrale terapier på sygehusene, men hvor tværfaglig organisering kan ligne en trussel mod fagligheden, viser den sig ofte at være en oplagt mulighed for faglig udvikling, hævdes det i debatoplægget. Tværfagligt samarbejde tvinger nemlig den enkelte fysioterapeut til at argumentere for sit perspektiv for det samlede forløb, og faget bliver hermed mere synligt, samtidig med, at man opnår et bedre samlet resultat for patienten.

Hvis fysioterapeuterne skal spille en mere central rolle i sundhedsvæsenet, skal det afspejle sig i den konkrete organisering, mener Mandag Morgen, der ser tilblivelsen af supersygehuse med større afdelinger og en koncentration af specialer som en oplagt anledning til at nytænke både den fysiske og faglige organisering af arbejdet på sygehusene.

"Her er det særligt vigtigt, at fysioterapeuterne har mod til at indgå på de decentrale niveauer, der hvor den daglige planlægning og organisering af arbejdet tæt på patienterne fordrer det", som der står i debatoplægget.

For så vidt angår primærsektoren, lyder opfordringen at søge mod større behandlere med blandt andre læger og sygeplejersker.

DE NYE BROBYGGERE

Udfordring nummer 4 handler om at bygge bro mellem "dem" og "os". Fordomme mellem faggrupper hindrer samarbejdet, og det går ud over behandlingskvaliteten, anfører Mandag Morgen.

Fordommene skyldes i høj grad faggruppernes manglende kendskab til hinandens kompetencer og arbejdsopgaver. De interview, som Mandag Morgen har gennemført, viser, at de praktiserende læger ikke kan gennemskue, hvilke ydelser de forskellige praktiserende fysioterapeuter kan levere, ligesom ortopædkirurgerne ikke ved tilstrækkeligt om, hvor langt man kan nå med fysisk træning frem for operation, eller hvilke kompetencer fysioterapeuterne har i forhold til udredning.

Men også fysioterapeuterne er ramt af at have utilstrækkelig viden om de andre faggruppers kompetencer. Og uvidenhed begrænser samarbejdet, mener Mandag Morgen, der problematiserer, at det skel, der opbygges i uddannelsesforløbene, hvor faggrupperne er adskilte, sidenhen opretholdes, fordi fysioterapeuterne dyrker de monofaglige netværk frem for de tværfaglige.

Og ifølge Mandag Morgen burde netop fysioterapeuterne vide bedre end at lade sig begrænse af faglig stolthed:

"Fysioterapeuterne har et iboende tværfagligt perspektiv i deres fag. Deres ydelser er relevante på tværs af patientgrupper og i alle faser af et forløb, og på uddannelsen lærer man både den naturvidenskabelige og den humanistiske tilgang til kroppen og fysisk aktivitet. Det skylder de patienterne at udnytte", lyder opfordringen.

Ifølge debatoplægget kan fysioterapeuterne for eksempel påtage sig rollen som brobyggere mellem de modpoler, der kendetegner sundhedsvæsenet i dag: natur- og humanvidenskab, træning og pleje, specialister og generalister. Men igen: Det kræver, at fysioterapeuterne tør fokusere på sammenhængende patientforløb frem for hierarkier og magt.

Men hvilke muligheder har den enkelte fysioterapeut for at gøre op med traditioner og strukturer, opbygget gennem generationer?

I debatoplægget erkendes det, at det kan ligne en ledelsesopgave at få flere faggrupper til at samarbejde, og at ledelsesopbakning er vigtig, når der skal afsættes tid og kræfter til at få nye samarbejdsformer op at stå. Men ofte kommer initiativet fra de enkelte medarbejder, der prioriterer at afsætte tid til samarbejdet. For patienterne er det resultatet af det samlede forløb, der er centralt, ikke de enkelt-ydelser, faggrupperne leverer hver for sig.

Fysioterapeuterne kan, hævder debatoplægget, være med til at flytte fokus fra optimering af enkelt-ydelser og arbejdsdeling mellem professioner til samlede forløb og tværgående opgaver for sundhedsvæsenets samlede medarbejdergruppe.

ALLE SKAL TAGE ANSVAR

Konklusionen i debatoplægget lyder, at det ikke længere er tilstrækkeligt, at den enkelte medarbejder i sundhedsvæsenet passer sine egne opgaver. Alle skal turde tage et bredere ansvar for sektorens udvikling.

For fysioterapeuterne gælder det, at de må insistere på retten til at prøve noget nyt. Og på, at den viden, de har, bliver brugt. "Gabet mellem det, vi ved virker, og det, vi rent faktisk gør, skal lukkes", som der står i debatoplægget.

Mandag Morgen bruger fysioterapeuterne til at illustrere, hvordan en faggruppe kan medvirke til at løse sundhedsvæsenets fremtidige udfordringer, men det understreges, at udfordringerne gælder alle faggrupper og kalder på fælles løsninger:

"Fysioterapeuterne kan udvikle deres faggruppe, samtidig med at de bidrager til den overordnede udvikling af sundhedsvæsenet. Det samme gælder for de øvrige faggrupper. Alle bør arbejde aktivt med at bryde uhensigtsmæssige mønstre og finde nye veje at gå. Det kræver dialog mellem faggrupperne, der skal give hinanden plads til udvikling frem for at låse hinanden fast, men det kræver også, at de har mod til at påtage sig rollen som mønsterbrydere. "Vi kunne gøre det anderledes, men de andre vil ikke lytte til os", er ikke en undskyldning, der duer. Alle faggrupper bør gøre det til en mærkesag at udvikle forholdet og samspillet med de øvrige faggrupper. Enhver kan tage initiativet, så er det op til de andre, om de tør følge med".

ROHDÉ PRODUITS



Dane-gel (CE)	Ultralyd, IPL/laser, Dobbler, Elektroder
Massagecreme	Standard/Anticeptisk Oliven/Citron Heat
Massageolie	Mineralsk
Sprit	60% Badesprit
Rheumafin (CE)	Paraffinblanding til gigtbehandling
Papir	Lejepapir Aftøringspapir Hovedlejepapir (løssark)
Sæbe	Hånd sæbe, mild
Sportstape	20 mm og 38 mm

Gl. Holtegade 40 - DK-2840 Holte - Tlf.: 4580 2023
Fax: 4550 5078 - www.rohdepro.com - rohdepro@mail.tele.dk



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: HENRIK FRYDKJÆR

 fysio.dk

MERE MAGT

til Louise

Skal der brydes mønstre, skal ledelsen gå foran og turde sige ja, ellers dør ildsjælene ud. Fagfestivalen bød på rollespil og paneldebat om mønsterbrydere

Tænk tanken Mandag Morgens debatoplæg "Mønsterbrydere", der blev præsenteret på Fagfestivalen, beskæftiger sig med de udfordringer, medarbejdere i sundhedsvæsenet står over for, hvis visionerne om et sundhedsvæsen med brugeren i centrum, skal realiseres.

Udfordringen er fælles, og der var derfor til lejligheden nedsat et tværfagligt panel til at diskutere oplægget under overværelse af de 1530 fysioterapeuter, der deltog i Fagfestivalen.

I panelet sad direktør i Dansk Sygeplejeråd, Kirsten Kenneth; direktør i Danske Patienter, Morten Freil; direktør for sygehusområdet i Region Nordjylland, Per Christiansen; formand Johnny Kuhr; sundhedsdirektør i Esbjerg Kommune, Arne Nicolaisen og formand for Yngre Læger, Lisbeth Lintz Christensen.

Som ramme for debatten spillede Da Capo Teatret en række sketches, der satte dagligdagen i sundhedsvæsenet til debat. Blandt andet om den søde og entusiastiske fysioterapeut Louise, der forstår at møde patienterne præcis, hvor de er og for eksempel

får gamle Esther op af stolen ved at lokke med en tur til frisøren og en kop kaffe på et konditori, som Esther kan huske fra gamle dage. Turen skal foregå en formiddag, hvor Louise har holdtræning, men den tjans vil hun overlade til sin kollega Camilla, der er social- og sundhedsassistent.

Men får Louise så ros for sit initiativ? Nej tværtimod får hun at vide, at "det plejer vi ikke", og at et bilag på to kopper kaffe vil give problemer.

EKLATANT MANGEL PÅ LEDELSE

Panelet var enige om, at det er medarbejdere af Louises støbning, der er brug for i Sundhedsvæsenet.

"Jeg så fysioterapeuten som en rigtig god rollemodel. Hun havde helhedssynet, den utraditionelle tankegang og et forfriskende syn på opgaveglidning", sagde Lisbeth Lintz og tilføjede: "Men jeg så også en eklatant mangel på ledelse. Ledelsen skal gå foran og ikke obstruere".





Morten har meget svær ved at forstå, hvorfor Louise har valgt at blive kommunalt ansat



Stakkels hr. Holm afbrydes hele tiden i sit forsøg på at få noget at spise



Panelet bestod af direktør i Dansk Sygeplejeråd, Kirsten Kenneth; direktør i Danske Patienter, Morten Freil, direktør for sygehusområdet i Region Nordjylland, Per Christiansen; formand Johnny Kuhr; sundhedsdirektør i Esbjerg Kommune, Arne Nicolaisen og formand for Yngre Læger, Lisbeth Lintz Christensen.



Indimellem fik deltagerne tid til at snakke om, hvorvidt Louises oplevelser var nogle, de kunne genkende fra deres egen hverdag.

Også Kirsten Kenneth havde hæftet sig ved lederens rolle og den manglende åbenhed i forhold til Louises utraditionelle forslag. Lederen kunne godt have givet udtryk for sine betænkeligheder, men så kunne hun og Louise have udfordret dem sammen, mente hun.

"Hvorfor ligger der ikke en beslutningskompetence på to kopper kaffe hos fysioterapeuterne?", spurgte Johnny Kuhr og fik svaret fra Morten Freil: "Fordi sundhedsvæsenet er alt for fokuseret på de kortsigtede investeringer og ikke har blik for de langsigtede gevinster".

Arne Nicolaisen ilede kommunerne til undsætning og mente ikke, at det står helt så slemt til i virkeligheden, "men noget er der nok om det", indrømmede han.

I en anden sketch møder Louise sin gamle studiekammerat Morten, der er hospitalsansat. Han har svært ved at finde en passende grimasse, da han hører, at Louise har fået job i en kommune. "Jamen du havde jo næsten 13 i alting", lyder hans undrende kommentar, straks fulgt op af en teori om, at det måske er fordi Louise hellere vil satse på en karriere som mor til en større børneflokk. Louise svarer af et ærligt hjerte, at hun holder meget af sit job, som hun synes er rigtig spændende. "Ja ja selvfølgelig. Og meget meningsfyldt...", bedyrer Morten, mens han ser ud som om, han ikke kan komme hurtigt nok væk.

Johnny Kuhr kædede Louises oplevelser sammen, forstået på den måde, at det det kommunale bureaukrati har været med til at gøre det mindre prestigefyldt at være kommunalt ansat.

"Det er en stor udfordring for kommunerne at få fagligheden meget mere i spil", opfordrede han.

STAKKELS GAMLE HR. HOLM

Panelet og de mange tilhørere fik også fornøjelsen af at overvære gamle hr. Holms forsøg på at få lidt at spise i forbindelse med en hospitalsindlæggelse. Hver eneste gang hr. Holm får gafflen op til munden bliver han afbrudt af henholdsvis en sygeplejerske, en læge og en fysioterapeut med hver deres bud på, hvorfor stakkels

hr. Holm føler sig så svag: Manglende væske, forkert medicinering og for lidt fysisk aktivitet. Ingen af dem overvejer, om svageligheden kan have noget at gøre med hr. Holms manglende mulighed for at komme til at spise i fred.

"Der manglede jo nok fokus på det hele menneske..", lød Arne Nicolaisens indledende analyse af situationen.

Morten Freil havde som talsmand for patienterne ikke fantasi til at forestille sig, at situationen var hentet fra virkeligheden. Han udtrykte forhåbning om, at de tre fagpersoner aldrig var til stede samtidig af den simple grund, at Da Capo Teatret ikke rådede over et tilstrækkeligt antal skuespillere, og den samme person derfor var nødt til at spille flere roller.

Den forhåbning gjorde Lisbeth Lintz til skamme: "Jeg ville ønske, jeg kunne sige, at det var en situation, som er helt ukendt; desværre ikke. Der er ingen, der rigtig lytter til, hvad patienten siger, og de tager alle udgangspunkt i deres egen faglighed".

"Der er ingen samlet plan – det bliver patientens opgave selv at samle trådene", supplerede Johnny Kuhr med henvisning til, at hr. Holm for hvert nyt besøg selv måtte redegøre for, hvad den foregående ekspert havde sagt.

"Videndelingen er overladt til patienten", konkluderede Kirsten Kenneth, der på opfordring fra ordstyreren også havde et bud på hvorfor: Det handler om en personalesituation, hvor eneste fokus er at få hverdagen til at hænge sammen, mente hun: "Alle vil patienten det bedste, men man er bundet af traditioner, og en anderledes arbejdsdeling kræver overskud og en stærk ledelsesmæssig indsats".

Som repræsentant for sygehusejerne havde Per Christiansen en skærpet opmærksomhed på det, der rent faktisk fungerede, og han var fortrøstningsfuld: "De gjorde jo hver især det, de var gode til, så der skal ikke så meget til – én der tager ansvaret for at koordinere".

Eller som de skriver i debatoplægget fra Mandag Morgen: "Pladsen som mønsterbryder er ledig". ●

Fysioterapi mod stress

"Fysioterapeuter kan, og vi er mindst ligeså gode som mange andre faggrupper til at behandle stress", sagde fysioterapeut Anette Stighøj i sit indlæg på Fagfestivalen. Hun beskrev de tre enheder i hjernen, der har betydning for oplevelsen af stress: Det autonome nervesystem, der ikke er viljestyret, krybdyrhjerne, der står for reflekser og følelser, og endelig den bevidste del af hjernen, som vi tænker med.

"Hvis vi ønsker forandring hos patienten, er vi nødt til at arbejde med alle tre lag gennem sansninger, følelser og tanker. Fysioterapeuter er gode til at stimulere kroppens sanser og reflekser. Samtidig kan vi ved samtale arbejde med folk på det bevidste plan", sagde hun.

Læs mere om fysioterapi og stress i nyhederne fra Fagfestivalen på

 fysio.dk



Screening og træning af ældre

Christina Schou fra Lyngby-Taarbæk Kommune fortalte på Fagfestivalen om "Tværfaglig hjemmetræning af apopleksi-patienter". Forskningsprojektet er foregået i et samarbejde mellem Gentofte Sygehus og Gentofte, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner.

Der indlægges årligt 10-12.000 patienter med apopleksi, og det koster samfundet 7 mia. kr. Formålet var at undersøge effekten af en tværfaglig og tværsektoriel hjemmetræningsordning til patienter indlagt med akut opstået apopleksi. Den overordnede konklusion er, at der ikke har været forskel på resultaterne for patienterne, der har fået hjemmetræning, og kontrolgruppen. Men selvom resultaterne ikke har været markante, viser undersøgelsen viser dog også, at:

- **patienterne**, der fik hjemmetræning, opnåede et procentvis højere funktionsniveau og livskvalitet
- **der ses en tendens til**, at hjemmetræning på længere sigt kan gøre flere patienter selvhjulpne i et omfang som gør, at de, ved brug af hjælpemidler, kan klare sig uden hjemmehjælp
- **flere kan udskrives** fra hospital direkte til hjemmet, men indlæggelsestiden har ikke kunnet nedbringes
- **hjemmetræning** er økonomisk rentabelt for kommunerne. Der er også blevet gennemført en rundspørge blandt patienter og pårørende. Alle har været tilfredse med forløbet, og Christina Schou siger: "Hjemmetræningen indebærer, at man som behandler kommer tættere på de pårørende, og det har givet et konstruktivt samarbejde."

Christina Skous præsentation kan downloades fra

 fysio.dk

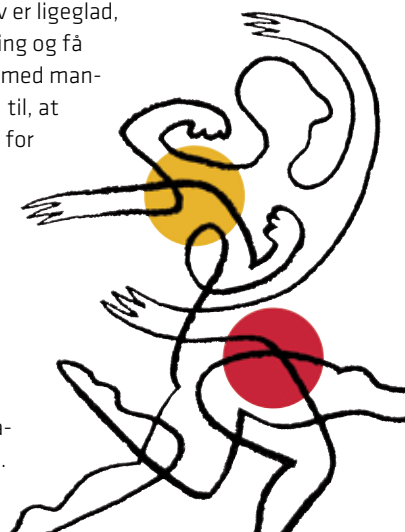
Molekylær fysioterapi

Forskning i senevæv har i den seneste tid fået en opblomstring.

Med to af landets fremmeste forskere inden for feltet professor, dr. med. Michael Kjær og fysioterapeut, dr. med. Henning Langberg fik tilhørerne på Fagfestivalen en gennemgang af den nyeste viden inden for feltet. Fibroblasten er næsten en stamcelle og findes i alle typer af væv, fortalte Henning Langberg. I indlægget var der primært fokus på type 1, der ses i sener og type 3 der ses i både sene- og arvæv. I indlægget kom Henning Langberg ind på kollagenets og tværbindingernes betydning for overbelastningsskader og konsekvensen for behandling.

Det nye er, at man allerede seks timer efter træning kan se øget kollagen i muskel- og senevæv. Og tre dage efter er der stadig et forhøjet niveau. Men hvilken træning skal der til, og hvor lidt kan man nøjes med, spurgte Mikael Kjær.

Nye studier har vist, at senevæv er ligeglad, om der trænes med høj belastning og få gentagelser eller lav belastning med mange gentagelser. "Men det ser ud til, at bindevævet har en øvre grænse for trænerbarhed", sagde Mikael Kjær. Der dannes således ikke mere kollagen ved et 36 km løb end ved en session med styrketræning. Til gengæld sker der ingen nydannelse af kollagenet, hvis vævet holdes i hvile. Dette peger på, at fysisk aktivitet har betydning i behandlingen af skader i senevævet, forklarede han.



AF: FAGLIG REDAKTØR VIBEKE PILMARK
vp@fysio.dk

FOTO: HENRIK FRYDKJÆR

 fafo.fysio.dk

1 enkel øvelse

afhjælper skuldersmerter

En trisse, en tørresnor og en øvelse har vist sig at reducere smerterne hos patienter med kroniske skuldersmerter. To fysioterapeuter vinder de studerendes pris med en artikel om ekscentrisk træning til supraspinatus-tendinopati. Artiklen er publiceret på fysio.dk

"Det skal gøre ondt, før det gør godt" er en talemåde, som fysioterapeuter ofte tager afstand fra. Men når det gælder behandling af overbelastede sener, er det måske noget om snakken. Først har forskere vist, at akilleseneproblemer kan afhjælpes med ekscentrisk træning; nu viser det sig at ekscentrisk træning måske har samme effekt på tendinopati i supraspinatussenen.

En gruppe patienter med kroniske smerter i skulderen fik det markant bedre efter et enkelt træningsregime med ekscentrisk træning. Regimet stod tre opfindsomme fysioterapeut-studerende for. Ved hjælp af en trisse, en tørresnor og en håndmanchet

konstruerede Anne Argir Falster, Camilla Søndergaard og Anne Marie Lundsgaard et billigt redskab, som patienterne kunne træne med flere gange om dagen, og som de kunne tage med sig, hvis det var nødvendigt. Projektet indgik i de tre studerendes bachelorprojekt, der fik topkarakter til eksamen på fysioterapeutuddannelsen i København i juni 2008.

Mens Anne Marie Lundsgaard valgte at læse videre på universitet besluttede Anne Argir Falster og Camilla Søndergaard at skrive en artikel og indsende den til De Studerendes Pris 2009. Artiklen vandt prisen på 25.000 kr. som blev overrakt i forbindelse med Fagfestivalen.

FRA IDE TIL PROJEKT

Anne Argir Falsters far er ortopædkirurg, og det var ham, der i første omgang fik de tre studerende i gang med et pilotprojekt om skulderrehabilitering. "Han stak os en artikel om ekscentrisk træning til patienter med overbelastning i skulderen. Og vi

Anne Marie Lundsgaard, Anne Argir Falster og Camilla Søndergaards bachelorprojekt juni fra 2008 (København) kan downloades fra

 fafo.fysio.dk/afhandlinger/bachelor





Træningsprogrammet til supraspinatus-tendinopati kan downloades fra Fag og Forskning.

 fafo.fysio.dk/temaer

Anne Argir Falster og Camilla Søndergaard.



INHABILITET VED VALG AF VINDERARTIKEL

Videnskabelig redaktør Henning Langberg har ikke været med under bedømmelsen af vinderartiklen, da han var vejleder på bachelor-projektet, der lå til grund for artiklen og således inhabil.

Anne Argir Falster og Camilla Søndergaards artikel "Smertefuld ekscentrisk træning kan forbedre funktionen hos patienter med kronisk tendinopati i supraspinatus-senen" kan downloades fra

 fafo.fysio.dk/studerendes pris

tænkte, det var lige til at gå til" fortæller Anne Argir Falster. Dels fandtes der en del positive erfaringer med ekscentrisk træning til overbelastningsskader i akillesenen, dels havde de ideer til, hvordan de kunne få patienter til deres studie. De tre studerende besluttede sig for at gennemføre et mindre interventionsstudie for at efterprøve, om ekscentrisk træning i form af et enkelt træningsprogram havde effekt på supraspinatus-tendinopati. Målet var at nå at gennemføre 12 ugers træning, som er et minimum for denne type af studier.

Selvom vejlederne på fysioterapeutuddannelsen ikke var begejstrede for, at de tre studerende startede deres bachelorprojekt måneder før, de egentlig skulle i gang, holdt de fast i deres beslutning. Anne Argir Falster, Camilla Søndergaard og Anne Marie Lundsgaard fik fysioterapeut, ph.d., dr. med. Henning Langberg som vejleder og med Bente Andersen som uddannelsens vejleder havde de en god hjælp. Henning Langberg har selv forsket i sener, og Bente Andersen kunne hjælpe dem i den teoretiske del af bachelorprojektet.

Der indgik 15 patienter, otte mænd og syv kvinder, med kronisk tendinopati i supraspinatus-senen i projektet. De blev rekrutteret fra Bispebjerg Hospital, flere fysioterapiklinikker og fra Rødovre Badminton Club. Patienterne havde alle haft ondt i skulderen i længere tid, flere af dem i over et år.

Patienterne blev testet med tre kliniske test: Hawkins, Jobs og Neers test og skulle have mindst to positive test for at deltage i studiet. Herefter blev de ultralydskannet af en læge. Tegn på strukturelle ændringer af senen og øget doppleraktivitet ved skanning var et krav for at blive inkluderet.

TRÆNING I TRISSER

Patienterne trænede i et trissesystem, som de tre fysioterapeutstuderende selv havde udviklet. En trisse blev fastgjort i en krog i loftet, og en tørresnor blev fastgjort til patientens håndled i den side, de havde ondt i skulderen. Ved at hive i snoren med den raske side, abducerede patienten passivt armen (se foto side 17). Patienterne måtte maksimalt nå et smerteniveau svarende til maksimalt 5 og helst 2-3 på VAS-skalen.

Herefter sænkede patienterne armen aktivt tilbage til udgangsstillingen. Øvelsen blev gentaget i tre sæt à 15 gentagelser to gange om dagen i alle ugens dage i 12 uger.

Når patienterne kunne udføre øvelsen uden smerter, øgede de først abduktionen (dog maksimalt til 90 grader), derefter fik de belastning på med for eksempel vægtsmanchet eller små håndvægte.

11 af de femten inkluderede gennemførte tolv ugers træning. Efter tolv uger blev patienterne testet igen, og det viste sig, at træningen havde hjulpet. Ni deltagere fik bedre funktion i skulderen, otte fik færre smerter, syv opnåede bedre bevægelighed og otte en styrkeforbedring. Selvom ingen blev helt smertefri, er resultaterne positive, mener Anne Argir Falster og Camilla Søndergaard. Dels trænede patienterne ikke længe nok, hvis man skal følge den aktuelle viden om vævsheling af sener dels kunne træningen med fordel suppleres med manuel behandling og scapula-stabiliserende øvelser.

"Det er interessant, at denne ene øvelse uden at tage hensyn til andre faktorer som

for eksempel stabilisering af scapula har haft så god effekt", siger Camilla Søndergaard. Ti ud af elleve deltagere fik således en markant bedre livskvalitet efter træningen målt på Western Ontario Rotator Cuff Index (WORC).

Og effekten af træningsprogrammet holder. Camilla Søndergaard og Anne Argir Falster har været i kontakt med patienterne både efter seks og 12 måneder, og de fleste angiver, at de er smertefri og er gået tilbage til tidligere aktiviteter.

ØVELSEN BRUGES PÅ KLINIKKEN

Camilla Søndergaard og Anne Argir Falster arbejder i dag begge som praktiserende fysioterapeuter og bruger træningsregimet til skulderpatienter med overbelastnings-skader.

"Trissesystemet er let at lave og koster ikke noget. Jeg viser det til mine patienter og opfordrer dem til at træne. Mange kommer efterfølgende og fortæller, at selv om det gør ondt at træne, så føles det rart", fortæller Anne Argir Falster. Smerterne har ellers fået de fleste af patienterne til at holde skulderen i ro, og de er blevet bange for at bruge den. At gennemføre et træningsprogram, der skal gøre lidt ondt i skulderen, kræver ifølge Camilla Søndergaard og Anne Argir Falster, at patienterne får en forklaring på, hvorfor øvelser, der gør ondt, kan hjælpe på problemet. "Der skal være en vis grad af belastning og dermed smerte, før der sker en remodellering i senen. Vi fortæller, at der godt må være ømhed, men smerterne skal gå væk igen" siger Camilla Søndergaard. Træning to gange om dagen igennem tre måneder kræver noget af patienterne, og der er derfor vigtigt, at de er indstillede på at holde ud. En træningsdagbog, telefonkontakt og kontrol hos fysioterapeuten kan ifølge Camilla Søndergaard og Anne Argir Falster være med til at støtte patienterne i processen.

De fleste begynder at mærke effekten af programmet efter en måneds tid, men det er vigtigt, at de fortsætter med programmet og begynder at progredierte. Og det er fristende at holde op. "Øvelsen er ensformig, så det kræver en del at fortsætte med træningen", siger Camilla Søndergaard. Den vigtigste motivationsfaktor er ifølge

de to fysioterapeuter, at patienterne kan genoptage de aktiviteter, de ikke kunne før. De må dog ikke gennemføre aktiviteter, der giver smerter over 5 på VAS-skalaen.

GOD IDE MED EN ARTIKEL

I forbindelse med Camilla Søndergaard og Anne Argir Falsters dimission i juni 2008 fremlage sidste års prisvindere deres projekt. Camilla Søndergaard og Anne Argir Falster sad på tilskuerrækkerne med et bachelorprojekt, der havde fået topkarakter, og tænkte, "det vil vi også prøve".

Selv om det har været et stort arbejde at få kogt projektet ned til en artikel, synes de, det har været en god proces. "Det bedste ved at have skrevet en artikel er, at vi får samlet vores materiale, så andre kan få glæde af det. Et bachelorprojekt står bare og samler støv på hylderne og bruges for det meste kun af studerende. Men det har været et meget stort arbejde at skrive den – større end vi havde troet", siger Camilla Søndergaard.

Ud over at få deres egne resultater ud til fysioterapeuter i praksis, håber Camilla Søndergaard og Anne Argir Falster, at deres pilotprojekt kan være afsæt for et større studie eller caserapporter, og de stiller gerne op som vejledere, hvis bachelorstuderende skulle have lyst til at videreføre deres arbejde. ●



Camilla Søndergaard var bortrejst, så Anne Argir Falster måtte modtage De Studerendes Pris på begges vegne, da den blev uddelt på Fagfestivalen.



KROP, SUNDHED OG DYNAMIK

Fysioterapeutuddannelsen var for både Anne Argir Falster og Camilla Søndergaard drømmestudiet. De startede uddannelsen som 23-årige efter nogle år med rejser og arbejde for at samle point. Interessen for idræt, krop og sundhed og ambitionerne om at få en varieret hverdag var styrende for deres valg af uddannelse. De har begge kombineret uddannelsen med arbejde på fysioterapiklinikker i ferierne og valgte efter endt uddannelse at blive praktiserende. Anne Argir Falster og Camilla Søndergaard kan lide den dynamik, der er i arbejdet på en klinik. Den fandt de ikke i samme grad i deres praktikperiode på sygehuset. Anne Argir Falster har et vikariat i Klinik for Fysioterapi i Smallegade på Frederiksberg og Camilla Søndergaard er lejer på Fysiocenter Tårnby på Amager. "I forhold til arbejdet på sygehuset synes jeg, at jeg får flere udfordringer på klinikken; her har jeg en varieret hverdag med ansvar, hvor jeg får lov til at følge patienten over en længere periode", siger Anne Argir Falster. "Jeg er glad for det tempo, der er på klinikken. Det er super spændende men også hårdt både fysisk og psykisk. Der er mange hensyn i forhold til patienterne og for eksempel behandling af torturofre stiller krav til nye måde at tænke på", siger Camilla Søndergaard.

Anne Argir Falsters kæreste er lægestuderende, og Camilla Søndergaards kæreste er falcckredder, så også på hjemmefronten er sygdom, sundhed og behandling på dagsordenen.

Anne Argir Falster har fået smag for forskningsprocessen og kan godt lide kombinationen af det boglige og det praktiske, som fysioterapi lægger op til. På et tidspunkt vil hun måske læse videre med henblik på at komme til at forske. Men foreløbig er hun glad for arbejdet med patienterne. Camilla Søndergaard er også glad for sit arbejde på klinikken. "Det er et super spændende job med mange forskellige patientgrupper. Jeg har mulighed for at deltage på kurser, der afholdes på klinikken, og her er studerende i praktik. Det giver en masse ny viden", siger Camilla Søndergaard. En fremtidsdrøm kunne være at komme ud at rejse med sit fag, tilføjer hun.

Flere gode artikler kæmpede i år om at vinde De Studerendes Pris. Bedømmelsesudvalget besluttede, at to artikler, der sammen med vinderartiklen var med i slutspurten, også skulle publiceres. Det drejer sig om Mikaela Westman og Camilla Christiansens artikel **"Belastning af foden, med og uden brug af såler, hos personer med patello-femoralt smertesyndrom sammenlignet med raske"** og Christina Vesth, Pernille M. Jensen og Irene L. Madsens artikel **"Motion på recept – skridt på vejen mod fastholdelse"**.

Belastning af foden, med og uden brug af såler

Patellofemoralt smertesyndrom (PFPS) rammer en ud af fire idrætsaktive, der på grund af smerter tvinges til at modificere deres idrætsaktivitet. Smertesyndromet er svært at behandle, recidiverer og kan føre til osteoartrose. Der er publiceret en del studier, hvor forskere har undersøgt effekten af indlæg i relation til smerte og blandt andet pronation i subtalarleddet.

Det viser sig, at indlæg kan påvirke Q-vinklen og pronation og dermed ændre påvirkningen af de komprimerende kræfter på patellofemoraleddet. Men evidensen er sparsom.

Fysioterapeuterne Camilla J. Christiansen og Mikaela Westman har i forbindelse med deres bachelorprojekt fra fysioterapeutuddannelsen i København undersøgt, hvordan 23 personer med PFPS belastede foden sammenlignet med en rask kontrolgruppe, og om der var effekt af et skoindlæg på smerter og på en eventuel overdreven medial belastning af foden.

23 personer med PFPS og 20 raske indgik i studiet. De inkluderede udførte tre test: hink, ét-bens squat og drop jump. Data blev målt ved hjælp af Pedar in-shoe system, der er en relativ ny målemetode, der kan registrere ændringer i belastningen af foden, når der anvendes indlægssåler.

De to fysioterapeutstuderende fandt en signifikant større belastning under den mediale forfod hos interventionsgruppen sammenlignet med den raske kontrolgruppe under et-bens squat og drop jump. De fandt ingen signifikant forskel under hink. Belastningen medialt under drop jump var signifikant reduceret hos den gruppe af inkluderede, der generelt fik færre smerter ved at anvende indlægssåler, hvorimod der ikke var forskel på grupperne, hvad angår hink og et-bens squat.

Studiet viste, at gruppen med PFPS belastede den mediale forfod mere end raske, og at belastningen blev mindre hos dem, der oplevede en smertereduktion ved at benytte indlægssåler. Der kan således være en sammenhæng mellem PFPS og øget medial belastning af foden.

Resultaterne fra undersøgelsen er publiceret i Camilla J. Christiansen og Mikaela Westmans artikel indsendt til De Studerendes Pris. I artiklens perspektivering anbefaler de, at der i klinikken fokuseres på hele UE, og at fysioterapeuter ikke kun ser syndromet som en lokal dysfunktion. ●

Motion på recept – skridt på vejen mod fastholdelse

Hvor der efterhånden er evidens for den fysiske effekt af motion på livsstilssygdomme, mangler der stadig viden om, hvordan man kan motivere inaktive til at øge aktivitetstniveauet og fastholde den øgede aktivitet.

Viden og evidens om organisering af Motion på Recept (MPR) er således sparsom. Hvis sundhedsvæsenet fortsat skal støtte MPR, er det centralt at afdække, hvad der skal til, for at mennesker varigt ændrer adfærd og fastholder aktivitetstniveauet. Men hvad gør de enkelte faggrupper, der er involverede i MPR i dag, for at øge compliance og fastholdelse?

Dette spørgsmål har de tre fysioterapeuter Christina Vesth, Pernille M. Jensen og Irene L. Madsen søgt at besvare i en undersøgelse i forbindelse med deres bachelorprojekt fra fysioterapeutuddannelsen i Næstved (University College Sjælland). I undersøgelsen indgår fem fysioterapeuter fra Slagelse Kommune, som varetager vejledningen og den fysiske træning i Motion på Recept (MPR).

Christina Vesth, Pernille M. Jensen og Irene L. Madsen har i projektet afdækket fysioterapeuternes positive erfaringer med MPR, samt hvilke virkemidler, de oplever, bidrager til deltagerne positive erfaringer med fysisk aktivitet. En positiv oplevelse af den fysiske aktivitet kan føre til fastholdelse af en fysisk aktiv livsstil efter forløbet.

Undersøgelsen er opbygget som et casestudie. Der er foretaget observationer samt interview af fysioterapeuterne hos fire MPR-udbydere i Slagelse Kommune.

Undersøgelsen viste, at fysioterapeuterne søger at give deltagerne ansvaret for at vælge et fysisk aktivt liv, og at det er væsentligt, at fysioterapeuterne i kontakten med deltagerne i MPR formidler konkret viden om blandt andet sygdom og træningseffekt. Fysioterapeuterne lægger vægt på at tilpasse interventionen til deltagerne forudsætninger og søger at være empatiske, indfølelsende og forstående over for den enkelte deltager.

Ved at kombinere faglige kompetencer og personlige egenskaber mener fysioterapeuterne, at de skaber en faciliterende læringsproces, der kan motivere deltagerne og føre til fastholdelse af en fysisk aktiv livsstil. ●

Artiklerne er publiceret på Fag og Forskning.

AF: KOMMUNIKATIONSCHEF MIKAEL MØLGAARD

Billige fagbøger til fysioterapeuter

Bogplus er navnet på en helt ny rabatordning, der sikrer fysioterapeuter billige lære- og fagbøger. Alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter får automatisk adgang

Nu har fysioterapeuter igen mulighed for at købe lære- og fagbøger med rabat. Bogplus er navnet på en rabatordning, som sikrer alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter mindst 20 procent rabat på alle bøger fra forlagene Munksgaard, Hans Reitzel og Academica.

Derudover vil der med jævne mellemrum være ekstra høje rabatter på udvalgte titler, ligesom Bogplus vil sammensætte pakker med udvalgte bøger til ekstra lave priser. Som introduktionstilbud er det bl.a. muligt at købe fire bøger til omkring halv pris. Eksempelvis "Ryggen" af Lind, Labriola og

Eirikstoft eller "Sportsskader" af Neergaard og Andersen.

For at få adgang til Bogplus, kan du enten gå via Danske Fysioterapeuters hjemmeside, fysio.dk, eller via munksgaarddanmark.dk, hvor du klikker på Bogplus-logoet. På den næste side skal man registrere sig med sit medlemsnummer fra Danske Fysioterapeuter, hvorefter man får mulighed for at købe bøger med rabat. Hvis medlemsnummeret er på mindre end fire cifre, skal der et 0 foran.

Danske Fysioterapeuter har tidligere haft et samarbejde med FADLs forlag. Men

samarbejdet ophørte sidste år. Efterfølgende er det lykkedes at få etableret samarbejdet med Munksgaard, Hans Reitzel og Academica.

Læs mere om Bogplus i den pjece, som er pakket sammen med dette nummer af fagbladet.

BOG PLUS

Meget mere Fagfestival



Dette blad havde deadline under Fagfestivalen, så vi har langt fra fået det hele med. Først i Fysioterapeuten nr. 8 går det for alvor løs med de tungere faglige artikler.

Indtil da kan du på fysio.dk se flere af oplæggene på video, downloade stort set alle præsentationer og læse nyheder fra Fagfestivalen.

Se for eksempel følgende foredrag på video:

- Graded Motor Imagery - from science to the clinic, v. David Butler, Dip MT, Australien
- Differentiation from the shoulder to neck problems, David Poulter, Dip MDT, USA
- Manipulating the brain, v. David Butler, Dip MT, Australien
- Are all neck diseases the same?, v. Gwendolen Jull
- Mekanisk Diagnostik og Terapi - klinisk ræsonnering med udgangspunkt i en patient, v. Steen Olsen, Dip MDT
- Hvordan tester vi en ankel, så vi reducerer risikoen for reskade, v. Niels Erichsen, Spec. i idrætsfysioterapi
- Knæundersøgelse og ultralydskanning, v. Niels Honore, Exam MT og Niels Erichsen, Spec. i idrætsfysioterapi
- Fremtidens roller - muligheder og begrænsninger, v. Ulla Skou, ledende terapeut, MPM
- Visioner for fysioterapeutisk forskning, v. Ewa Roos, professor

fysio.dk

Klinik til salg

Halvpart af klinik beliggende i nordsjælland sælges.

Klinikken, der råder over fire ydernumre (to hele og to halve), er:

- centralt beliggende i byen og deler etage med stor lægepraksis.
- nyistandsat og flot indrettet med bl.a. lukkede behandlingsrum og stort træningslokale.
- veldrevet med flot omsætning og stor patienttilgang. Vækstpotentiale ved bedre udnyttelse af både træningsfaciliteter og ydrenumre.
- drevet af to ejere hvoraf den ene ønsker at sælge sin andel for at søge nye udfordringer.

Kontakt Fysiokonsulenterne på 30247856 eller info@fysiokonsulenterne.dk for yderligere information.

Salgsmateriale kan hentes på www.fysiokonsulenterne.dk

FysioKonsulenterne

Vesterbrogade 95A • 1620 København V
Telefon: 30 24 78 56 • E-mail: info@fysiokonsulenterne.dk

www.fysiokonsulenterne.dk



AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER
ag@fysio.dk

FOTO: HENRIK FRYDKJÆR

ikke en

Hr. Hvemsomhelst

Det er ikke en Hr. Hvemsomhelst, der er årets modtager Danske Fysioterapeuters Forskningsfonds Særlige Pris. Langt fra.

Hvis ikke Henning Langberg skulle have Forskningsfondens Særlige Pris på et tidspunkt, hvem skulle så? Sådan kunne man med god ret spørge, for Henning Langberg er slet ikke til at komme uden om, når man taler om dynamoerne inden for fysioterapeutisk forskning. Men når han ikke har fået prisen tidligere, hænger det måske sammen med frykten for at støde ind i klichéen "Tordenskjolds soldater".

Henning Langberg udgør nemlig ganske alene en hel hær af Tordenskjolds soldater, for han er alle vegne. Optræder eksempelvis på lønningslisten hos Danske Fysioterapeuter som videnskabelig redaktør og sidder såmænd i Forskningsfondens bestyrelse, hvor han dog på det seneste har måttet tilbringe en del tid uden for døren.

FORSKER OG FORRETNINGSMAND

Henning Langberg er en mand med mange jern i ilden, og det er langt fra dem alle, der er relateret til forskning. Han er nemlig lige så meget forretningsmand, som han er forsker og kaster sig konstant ud i nye forretningseventyr. Eventyr som for eksempel udviklingen af indlægssålen Supersole, der sælges fra fysioterapiklinikker over alt i landet samt såmænd også flere steder uden for landets grænser. En særlig støttestrømpe til akillesenen bærer også - dog kun i overført betydning - Henning Langbergs signatur. Selvom fødder har hans store interesse, stopper forretningen dog ikke dér, men omfatter også for eksempel diverse træningsredskaber og udstyr til ultralydsscanning.

Seneste skud på stammen i det lang-

bergske forretningsimperium er udviklingen af fitnesskæden FYSIQ, som han sammen med fysioterapeut Flemming Enoch har sat i gang med foreløbig to centre på Amager.

Hvad det er, der får ham til hele tiden at kaste sig over nye forretninger, er der delte meninger om.

Ifølge Flemming Enoch er det ikke selve forretningen, der er drivkraften i deres samarbejde. "FYSIQ er egentlig ikke et forretningseventyr. Det skal ses i forlængelse af anden fysioterapeutisk udvikling og er en virkeliggørelse af nogle ideer, vi har haft i mange år", fortæller han. Ideen er at tilføre fitnessbranchen den faglighed, som fysioterapien står for - deraf navnet, der skal signalere fitness med IQ.

At Henning Langberg ikke skulle skele til muligheden for at tjene lidt, samtidig med,



Den Særlige Pris på 50.000 kroner er målrettet fysioterapeuter, som har udmærket sig særligt forskningsmæssigt, uddannelsesmæssigt eller på anden vis har ydet en særlig indsats inden for udviklingen af det fysioterapeutiske felt.

Formand for Forskningsfondens bestyrelse, Lene Christoffersen, forestod overrækkelsen til fysioterapeut, ph.d., dr. med. Henning Langberg og sagde blandt andet:

"Dette års prisvinder er valgt på baggrund af indstillinger fra kollegaer. Deres motiveringer er blandt andet: **En frontløber inden for fysioterapi; hans forskning danner baggrund for den kliniske praksis, som fysioterapien praktiserer dagligt; faciliterer til en konstant udvikling af faget og desuden en dynamisk og kraftfuld kommunikator.** Henning Langbergs forskningsindsats har resulteret i mere end 70 videnskabelige artikler i internationale tidsskrifter, utallige præsentationer ved nationale og internationale kongresser samt flere bogkapitler. Årets prismodtager gør en forskel for de fysioterapeuter, han vejleder på alle niveauer, han gør en forskel for vores daglige håndtering af patienter med senebesvær, og så har han charme".

"Du skal gå ned", lød Johnny Kuhrs besked til den noget forbløffede Henning Langberg, der havde troet, han skulle sige tak, da han fik prisen overrakt på Fagfestivalen. Det gjorde han i stedet under festmiddagen dagen efter.

at han således udvikler både fysioterapien og fitnessbranchen, er dog næppe sandsynligt.

I hvert fald forlyder det fra pålidelig kilde, at han er endog særdeles økonomisk bevidst og eksempelvis på et tidspunkt meldte sig ud af kaffeklubben på arbejdspladsen, fordi han ikke mente han fik nok ud af de 20 kroner, medlemskabet kostede ham om måneden.

Arbejdspladsen er nærmere bestemt idrætsmedicinsk Forskningsenhed på Bispebjerg Hospital, hvorfra Henning

Langberg bedriver sin forskning, samtidig med, at han ifølge sin overordnede, overlæge professor Michael Kjær beriger stedet med sin "smittende optimisme og stort set altid gode humør".

FREMME FORSKNINGSMÆSSIG TANKEGANG

På spørgsmålet om, hvad Henning Langberg har betydet for fysioterapeutisk forskning svarer Michael Kjær:

"Henning er en strålende formidler og initiativtager. Han har betydet rigtig meget for fysioterapeutisk undervisning inden for idræt, og hans cv afslører en enorm formidlingsaktivitet på denne front. Dernæst har han fremmet den forskningsmæssige tankegang inden for fysioterapi og sikkert virket som rollemodel for fysioterapeuter med lyst til forskning, og han virker til staidighed som vejleder etc. for fysioterapeuter på grunduddannelsen og på masteruddannelsen. Han viser, at idræt er et vigtigt emne at beskæftige sig med for fysioterapeuter, og han fremmer fysioterapeuters ønske om at 'gå videre'".

Henning Langberg har tydeligvis også været drevet af et ønske som selv at gå videre. Kort efter fysioterapeutuddannelsen kastede han sig over human biologi og

" Han kan godt sidde stille. Han har en evne til at lukke verden ude og koncentrere sig fuldt ud, hvis der er noget han skal have skrevet eller læst.



en cand. scient.-uddannelse. I 2000 kunne han skrive ph.d. på sit cv, og i 2007 var han med en afhandling om metaboliske forhold i akillesenen og effekten af træning den første danske fysioterapeut, der blev dr. med. I den anledning blev han interviewet til Fysioterapeuten og blev blandt andet spurgt, om der nu var mere at stræbe efter rent karrieremæssigt. Svaret lød, at det var der, nemlig et professorat i fysioterapi på Københavns Universitet. "Jeg kunne sagtens se mig selv der med muligheden for at få en vigtig rolle inden for forskning i fysioterapi og være med til at kvalificere faget", som han sagde.

Den drøm var tæt på at gå i opfyldelse ved årsskiftet, men Henning Langbergs kollega fra Bispebjerg, svenske Peter Magnusson, overhalede indenom.

Spørgsmålet er, om Danmark er for lille et land til en fysioterapeut af Henning Langbergs størrelse, eller om det handler om at ville for meget til at kunne nå i mål med det hele.

Også fra hjemmefronten lyder der et fromt ønske om, at Henning Langberg - i hvert fald engang imellem - kunne nøjes med at gøre én ting ad gangen; eller måske bare "nøjes med at sætte gang i fem ud af de mindst 10 ting, han har i hovedet", som ægtefællen Annelise Høy Madsen, der også er fysioterapeut, udtrykker det.

"Han kan godt sidde stille. Han har en evne til at lukke verden ude og koncentrere sig fuldt ud, hvis der er noget han skal have skrevet eller læst. Men når det så er sagt, så sidder han ikke meget stille - der skal jo ske noget! Han får hele tiden nye ideer, hvilket kan være lidt af en udfordring for familien. Vi må ganske ofte bede ham om at slappe bare lidt af, når han på samme tid lige synes vi skal flytte om på alle møblerne, lave en ny dør og grave hele haven op og lægge jordvarme".

Fysioterapeut Torben Lund, der sammen med Henning Langberg har skrevet lange videnskabelige artikler til Fysioterapeuten om cellen, kender udmærket den rastløse

At samarbejdet er sjovt bakkes op af, at samtlige de personer, Fysioterapeuten har talt med i forbindelse med dette portræt, fremhæver Henning Langbergs humør: "En meget glad og positiv person", "en fantastisk evne til at flyde ovenpå", "ukuelig optimist", "god energi og højt humør", "et venligt sind og en altid positiv udstråling" er bare nogle af de mange udsagn om manden, der med Flemming Enochs ord som regel får det bedste ud af langt de fleste situationer.

Og måske er det netop det, han har gjort: Fået det bedste ud af, at han blev fysioterapeut, ved at bygge mere og mere ovenpå. Men har han i virkeligheden fortrudt, at han ikke valgte en længere uddannelse til at begynde med og for eksempel blev læge?

Michael Kjær tror, der er noget om det. "Jeg tror, at han hele tiden har haft fornemmelsen af at ville videre uddannelsesmæssigt, men samtidig nyder han at sole sig i den opmærksomhed, som han for eksempel får, når han underviser eller formidler over for fysioterapeuter. Men jo, jeg tror gerne han ville have været læge. Han siger ofte - dog med et glimt i øjet - at human biologi er en langt mere akademisk uddannelse end lægeuddannelsen".

Torben Lund er dog af en anden mening:

"Jeg er overbevist om at han aldrig har fortrudt. Alle hans aktiviteter er i mere eller mindre omfang relateret til fysioterapi. Har han en skjult drøm at blive læge, ville hans dagligdag have set markant anderledes ud.

Den holdning deler Flemming Enoch:

"Af en eller anden grund er det altid fysioterapeut-titlen han præsenterer sig med først. Jeg har aldrig hørt ham snobbe op ad på baggrund af sine titler, og han har altid anerkendt og haft stor respekt for de gode klinikere. Det har hele tiden været hans ide at de kliniske eksperter skulle være ligestillet med specialisterne med en akademisk grad. Det, synes jeg, understøtter hans holdning til faget ganske godt".

"Jeg er overbevist om at han aldrig har fortrudt. Alle hans aktiviteter er i mere eller mindre omfang relateret til fysioterapi.

Flemming Enoch er tilbøjelig til at mene det første: "Det ville have været forfriskende med en professor, der er dybt forankret i fysioterapien i Danmark. En, der har fingeren på pulsen, som har et kæmpe netværk blandt fysioterapeuter, og som er yderst velanset blandt såvel fysioterapeutiske kolleger som forskere".

KONSTANT I BEVÆGELSE

Michael Kjær mener dog ikke, at forklaringen på, hvor professoratet smuttede i første omgang, skal tilskrives landets størrelse, men i højere grad Henning Langbergs ambition om at ville det hele.

"Hans brede ønsker om aktiviteter begrænser ofte hans indsats inden for et bestemt område, så han må sande, at nogle prioriteringer er nødvendige for at få frigjort fornøden tid til at hellige sig én opgave", udtaler han.

side af Henning Langberg, men har lært, hvordan den kan tøjles, fortæller han:

"Når vi mødes for at evaluere og diskutere en artikel, har års erfaring lært mig at gøre vores møder til kvalitetstid. Dagsordenen har jeg ofte lavet hjemmefra, alle telefoner slukkes, og døren til kontoret er lukket. Disse møder er meget berigende og motiverende for mig. Bedre sparringspartner end Henning findes formentlig ikke, men det kræver, at jeg har ham for mig selv".

En anden af Henning Langbergs samarbejdspartnere, Claus Dinesen, direktør i firmaet Clinical Innovation karakteriserer samarbejdet som "interessant, besværligt og sjovt".

Interessant på grund af det stærke fokus på faglighed, der bliver bragt ind i forretningen og besværligt fordi, som han siger, "hvis Henning skal lave noget om ved sig selv, skal han lære at kende klokken".

En rettelse

ANSÆTTELSE/ Fysioterapeut og ph.d.-studerende **Jakob Lorentzen**, der er medforfatter til en artikel om spasticitet i Fysioterapeuten nr. 5 2009, er ansat i Fysioterapien på Hvidovre Hospital og arbejder på Afdeling for Traumatisk hjerneskade og ikke i afdelingen for neurorehabilitering, som det ved en fejl fremgik af artiklen.

Briller fundet

Briller med rødt stel fundet på Fagfestivalen. Henvendelse til ag@fysio.dk



Debatforum om hjertet
Med hjertedebat.dk
giver Hjertereforeningen patienter, pårørende og andre med interesse for hjertesygdomme, forebyggelse og behandling mulighed for at udveksle erfaringer. Hjertereforeningen har udarbejdet materiale om Hjertedebat, der kan lægges i venteværelset på klinikkerne.

Anæmis betydning for genoptræningen

FORSKNING/ Fysioterapeut, ph.d.-studerende Morten Tange Kristensen har sammen med Nicolai B. Foss, Pia Sjø Jensen, Henrik Palm, Michael Krasheninnikoff og Henrik Kehlet publiceret artiklen "The effects of liberal versus restrictive transfusion thresholds on the ambulation after hip fracture surgery". Artiklen er publiceret i Transfusion, 2009;49:227-234.



Ny masteruddannelse i

medicinsk billeddiagnostik

MASTER/ Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet ved Syddansk Universitet udbyder en masteruddannelse i medicinsk billeddiagnostik (MMB). Uddannelsen er et fleksibelt uddannelses-tilbud til sundhedsprofessionelle, der ønsker en opkvalificering inden for deres arbejdsområde ved de billeddiagnostiske specialer. Billedvejledt diagnostik og behandling udvikler sig hurtigt teknologisk, og teknologien inddrages i håndteringen af stadig flere sygdomme samt i screeninger af raske personer. Masteruddannelsen giver ret til at betegne sig Master i medicinsk billeddiagnostik, MMB, med den engelske betegnelse Master in Medical Imaging, MMDI. Ifølge universitetets hjemmeside er uddannelsen rettet imod sundhedsprofessionelle, som i overensstemmelse med deres autorisation kan løfte billeddiagnostik og billedvejledt behandling, og deltagerne på uddannelsen arbejder for eksempel inden for radiografi, medicinsk laboratorieteknologi, jordemoderfaget, sygeplejefaget og fysioterapi.

 sdu.dk/mmb

AF: JOURNALIST ANNE GULDAGER

ag@fysio.dk

 fysio.dk

HOP,

når muligheden er der

Det bedste tidspunkt at forhandle løn på er i forbindelse med et jobskifte. Men hvis man siger sit gamle job op, før der er forhandlet løn i forbindelse med det nye, kan man let komme til at snyde sig selv

Et af tidens udtryk er "window of opportunity". Det vil sige, den korte periode, hvori en mulighed kan udnyttes - eller mistes. Et sådant vindue er et jobskifte, for så vidt angår muligheden for at forhandle sin løn. Særligt som offentligt ansat er der ikke nogen bedre tidspunkt at få et lønløft på end i forbindelse med overgangen til et nyt job.

Jobskiftet er et vindue, som mange bruger, men som andre overser. Og det er en mulighed, som hvis flere forstod at udnytte den, ville kunne betyde noget for hele fagets lønniveau.

Det mener man i hvert fald i forhandlingsafdelingen i Danske Fysioterapeuter, der derfor med kampagnen "Snyd ikke dig selv i løn" søger at få flere til at have fokus på lønforhandlingen, når de skifter job.

"Hvis man skal have gang i den store lønkrue og få mere i løn til fysioterapeuter, er det meget vigtigt, at den mulighed for et hop rent lønmæssigt, der er i forbindelse med et jobskifte, udnyttes så ofte og så meget som muligt. Det handler ikke kun om den enkelte fysioterapeut, men i lige så

høj grad om de "gamle" på arbejdspladsen, der efterfølgende vil kunne bruge deres nye kollega som løftestang for selv at få en bedre løn", forklarer forhandlingsleder Jesper Malling.

Han hører ofte det argument fra en arbejdsgiver, at man jo ikke kan give en nyansat mere i løn end andre med samme funktion. Et argument, som set ud fra et arbejdsgiversynspunkt, kan give god mening rent økonomisk, men som man som arbejdstager skal passe på med ikke at gøre til sit eget.

"Det forekommer faktisk, at fysioterapeuter er med til at holde hinanden nede. Misundelse i forhold til løn er rigtig uhensigtsmæssig. Jeg siger for eksempel ofte til ledere, at det bedste, de kan gøre, er at ansætte nogen, der får en højere løn, end de selv gør, for så kan de efterfølgende argumentere for et lønløft til sig selv".

Af samme grund skal løn være noget, man taler om, understreger Jesper Malling. "Det er absolut kun arbejdsgiveren, der kan have interesse i, at man ikke er åben om, hvad man tjener".

LAD VÆRE MED AT SIGE OP

Det gælder om at udnytte muligheden, mens vinduet står allermest åbent, understreger Jesper Malling. Det vil sige, inden man har sagt sit gamle job op. Har man først gjort det, er det svært at lægge ret meget pres på den nye arbejdsgiver.

"Det er ikke nok, at man synes, det har været sådan en god samtale, og at man har lovet hinanden, at det der med lønnen, kan man klare efterfølgende. Måske viser det sig, at den leder, der har ansat en, slet ikke har kompetence til at forhandle lønnen, og så starter man i et job demotiveret og med bristede forventninger. Det er en dårlig start for begge parter", advarer Jesper Malling.

"I gamle dage gik det jo af sig selv, og det var givet, hvor i overenskomsten man skulle indplaceres, men det er efterhånden mange år siden. I dag er det faktisk 10 procent af lønnen, der er til lokal forhandling". Ifølge Jesper Malling er det heldigvis en bevidsthed, der breder sig, men foreningen ønsker alligevel at give den et skub med den aktuelle kampagne. Det kan godt være,

LAD ANDRE LÆRE AF DINE ERFARINGER

De fire fysioterapeuter i artiklen

delers ud af deres erfaringer, for at andre kan drage nytte af dem. Der er givetvis mange andre lærerige erfaringer - gode såvel som dårlige - rundt omkring, og redaktionen vil gerne høre om dem og formidle dem videre. Gå ind på fysio.dk, klik på forsidebanneret "Snyd ikke dig selv i løn" og fortæl om de lønforhandlinger - eller mangel på samme - du selv har været igennem i forbindelse med et jobskifte.



det vil give lidt mere travlhed på kontorerne i forhandlingsafdelingen, men hellere hjælpe medlemmerne med at forhandle, mens muligheden er til stede, end at spille krudt på en mere eller mindre håbløs opgave bagefter, mener han.

"Det er selvfølgelig helt fint, hvis den enkelte kan klare det selv, men ellers er man naturligvis velkommen til at ringe til os. Men de råd, vi kan give er generelle. Vi kan give råd om at have is i maven, ikke sige op, sætte overliggeren højt for så at kunne gå lidt ned osv., men den bedste rådgivning får man ofte fra tillidsrepræsentanten, der jo har lokalkendskabet", understreger han.

"Tillidsrepræsentanten kan rådgive helt konkret i forhold til lønstrukturen på stedet og ved, hvad der gives tillæg for, og hvilke forhåndsftaler der er indgået. Så et af de allervigtigste råd er at huske at kontakte tillidsrepræsentanten. For man er nemlig også tillidsrepræsentant for potentielle nye kolleger", understreger Jesper Mallik.

NYTTIGE VÆRKTØJER

- Tal med tillidsrepræsentanten: På tillidsfolks.fysio.dk kan man under "Find en TR" klikke sig ind på et Danmarkskort og se, hvem der er tillidsrepræsentant på den pågældende arbejdsplads.
- Læs pjecen: "Snyd ikke dig selv i løn"-pjecen, der følger med dette nummer af Fysioterapeuten, rummer gode råd til forberedelse og gennemførelse af lønforhandling i forbindelse med jobskifte.
- Spørg Danske Fysioterapeuter, hvis der ikke er en tillidsrepræsentant på stedet. Ring til tlf.33414790.

MANGE FLASKER RØDVIN

At selv et lille tillæg kan være værd at kæmpe for, viser følgende beregning, fortaget af forhandlingskonsulent Helge Sørensen:

"Et tillæg skal som minimum udgøre 6.100 kroner i 06-niveau. Det svarer pr. 1.4. 2009 til så godt som 6.600 årligt eller 550 kroner om måneden. Pensionen udgør årligt ca. 1.070 kr. Antager vi, at tillægget på 6.100 er marginalen, der aftales fordi fysioterapeuten er opmærksom og gør sig klart, at vedkommende har kvalifikationer/kompetencer, vil det over en 10 års ansættelse summe op til 66.000 kr. i nutidsværdi. Og over et 30-årigt arbejdsliv med fortsat opmærksomhed på at bevare tillæg ved nye ansættelser (og endda uden forbedringer), løber det så op i 198.000 kroner (nutidsværdi). Det rækker vel til mere end at dække familiens rødvinforbrug; det svarer i hvert fald ca. til 1 flaske anstændig rødvin til 50 kr. hver 3. dag. Pensionen skulle med forrentning over en 30 års ansættelse nok kunne have genereret ca. 50.000 kr. ekstra i nutidsværdi til at forsøde den tredje alder. Så selv lidt har ret".

Det er ikke slut, før den sidste bold er spillet

Is i maven. Bedre kan man nok ikke beskrive det, der fik Pernille Uhrskov til at stå fast på sit lønkrav og lade være med at underskrive en ansættelseskontrakt, selv om hun blev presset både af arbejdsgiveren og kalenderen, der nåede at passere den 1. i måneden næsten to gange, inden tingene var faldet på plads.

Pernille Uhrskov begyndte i sin nye stilling som afdelingsfysioterapeut på Sygehus Nord, Køge Sygehus. Sygehus Nord består af flere sygehuse, og Pernille Uhrskov fungerer som daglig leder i Køge. Dette har hun fra begyndelsen ment skulle afspejle sig i hendes løn.

"Jeg var til samtale onsdag og blev ringet op fredag med besked om, at stillingen var min, hvis jeg ville have den", fortæller Pernille Uhrskov, der dog ikke takkede ja med det samme. Der var ikke blevet talt løn til ansættelsessamtalen, og den løn, hun nu fik stillet i udsigt kunne hun ikke acceptere.

Før ansættelsen på sygehuset i Køge havde Pernille Uhrskov job i Københavns Brandvæsen. "Jeg skulle på sygehuset have ansvar for 20 fysioterapeuter til en løn, der var mindre end den, jeg havde i brandvæsenet. Det ville jeg ikke, og fra en opringing til Danske Fysioterapeuter vidste jeg, at min forventning om noget mere var rimelig".

Den ledende terapeut vendte derfor senere tilbage med et nyt beløb, men heller ikke det, kunne Pernille Uhrskov acceptere.

"Den ledende terapeut havde fuld forståelse for mit synspunkt, men hendes dilemma var, at hun havde de andre afdelingsfysioterapeuter at tage hensyn til og derfor ikke umiddelbart kunne give mig en løn, der lå væsentligt over", forklarer Pernille Uhrskov. "Mit svar lød, at det selvfølgelig ville glæde mig, hvis jeg kunne være med til at løfte de øvrige afdelingsfysioterapeuter, men at det ikke første omgang ikke handlede om dem, men om løn på baggrund af mine kvalifikationer og mit cv".

Efter lidt betænkningstid vendte den ledende terapeut tilbage med et nyt tilbud, der blev præsenteret som det endelige.

"Hvis jeg skulle kunne nå at sige op og tiltræde stillingen som planlagt, skulle vi blive enige nu. Det udspil, hun kom med, var så langt, som hun kunne gå".

Men Pernille Uhrskov var ikke enig.

I stedet for ringede hun lige før den næste skæringsdato selv direkte til regionens personalechef.

"Hun var positiv. Gav udtryk for, at jeg var en fighter, hvilket - som hun sagde - jo også er en god egenskab hos en leder. Og jeg er en fighter. Jeg har vundet mange tennis-kampe ved ikke at tro, at jeg har vundet, før den sidste bold er spillet".

Enden på historien blev, at Pernille Uhrskov fik et nyt tilbud med en løn, der var en smule under det, både hun selv og Danske Fysioterapeuter mente, hun skulle have haft, men dog væsentligt mere end det oprindelige udspil.

På spørgsmålet, om hun havde gjort op med sig selv, at hun ville have takket nej til stillingen, hvis de ikke kunne være blevet enige om lønnen, svarer Pernille Uhrskov klart ja:

"Jeg havde besluttet, at så måtte jobbet ryge. Otte år forinden havde jeg haft en tilsvarende stilling. Da jeg fik dén, accepterede jeg, at jeg skulle have det samme som de andre afdelingsfysioterapeuter og fik slet ikke muligheden for at forhandle min løn. Det fortrød jeg. Det kostede mig to et halvt år på en utilfredsstillende løn, at jeg ikke havde forberedt mig ordentligt. Den situation ville jeg simpelthen ikke sætte mig selv i igen".

FORHANDLINGSKONSULENT POUL HOLM, DANSKE FYSIOTERAPEUTER:

"Pernille holdt mig til ilden omkring vejledning om en retfærdig løn og - ikke mindst - i forhold til at få et gennembrud med arbejdsgiveren. Vi fandt fælles frem til det rimelige lønniveau, som godt nok lå en del højere end "det kendte" på stedet, men jeg nåede ikke at få klaret sagen, før jeg blev overhalet indenom af Pernille. Hun var bare sprængfyldt med energi og gåpåmod, og var ikke til sinds at gå meget på kompromis med lønkravet.

Jeg glæder mig rigtig meget over, at det lykkedes Pernille at få sprængt lønrammen. Pernille er et lysende godt eksempel på en ledende fysioterapeut, som grundigt forbereder sit lønkrav, finder sin smertegrænse, tror på sine kompetencer og står fast som en klippe. Det glæder jeg mig over både for Pernilles egen skyld og ikke mindst i forhold til kommende forhandlinger for hendes nye kolleger".



PERNILLE UHRSKOV

Foto: Henrik Frydkjær



MARTIN BRANDT CLAUSEN

Foto: Lars Horn / Baghuset

Ikke noget at grine ad

Jeg kan godt se komikken", siger Martin Brandt Clausen uden dog ligefrem at lyde, som om han synes, der er noget at grine ad. Og det er der måske heller ikke, når man er kommet til at snyde sig selv i løn. Slet ikke når man oven i købet burde vide bedre efter i halvandet år at have fungeret som tillidsrepræsentant for 15 fysioterapeuter.

Martin Brandt Clausen skiftede den 1. januar i år job og flyttede fra et somatisk sygehus i Region Nordjylland til psykiatrien i samme region. Til ansættelsessamtalen med nærmeste leder var han blevet oplyst om, at denne ikke havde nogen kompetence til at forhandle løn men kunne indstille på baggrund af et udspil fra Martin Brandt Clausen selv.

"Jeg havde da gjort mig nogle tanker, men jeg fik ikke sendt noget ind", fortæller Martin Brandt Clausen, som derfor tiltrådte stillingen uden at han selv var kommet med et lønudspil og uden, at der var underskrevet et ansættelsesbrev.

Først efter en måned i jobbet fik Martin Brandt Clausen taget kontakt til Danske Fysioterapeuter, hvorfra rådet - da papirerne efter endnu en måned dukkede op - lød, at han ikke skulle skrive under.

"Foreningens konsulent forhandlede så med regionen. Men her var holdningen, at de kompetencer jeg slog på, at jeg havde erhvervet blandt andet via en efteruddannelse i kommunikation og min tillidsrepræsentantuddannelse, var kompetencer, som var forudsat i grunduddannelsen. Så der var ikke noget at komme efter", fortæller Martin Brandt Clausen, der er helt på det rene med, at forhandlingspositionen ikke var den allermest gunstige.

"Hvis jeg havde været ude noget før, kunne det godt være, det havde haft effekt, men det er svært at komme efter 2-3 måneder".

Det tillæg, som Danske Fysioterapeuter mente, Martin Brandt Clausen burde have haft, beløber sig på årsbasis til godt 8.000 kroner. Altså en pæn sjat, afhængigt af hvor mange år han bliver i jobbet.

"Det, jeg har lært af det her, er at sige: *"jeg vil gerne have jobbet - hvis vi kan blive enige om lønnen"*", siger Martin Brandt Clausen. Næste gang, bliver det ham, der presser arbejdsgiveren, mener han: "Hvis ikke vi kan nå til enighed inden fristen for at sige op, må arbejdsgiveren acceptere, at der går længere tid, før jeg kan tiltræde".

FORHANDLINGSKONSULENT ELIN MARCHER LAU, DANSKE FYSIOTERAPEUTER:

"Martin er et typisk eksempel på, at fysioterapeuter er så optagede af og fokuserede på det faglige indhold i jobbet, at de i første omgang glemmer, at der også er et lønmæssigt forhold, der skal aftales på plads, inden en ny stilling accepteres. Derved kommer selve lønforhandlingen ofte i anden række og desværre ofte så sent, at man har sagt sit tidligere arbejde op og er tiltrådt i den nye stilling uden at kende sin fremtidige løn. Martin havde gjort sig relevante overvejelser om, hvad han ville fremsætte af lønudspil, men fik det desværre ikke fremsat inden tiltrædelse. Ansættelsespapirerne var ganske vist ikke skrevet under, men reelt var Martin påbegyndt i stillingen og havde opsat sit tidligere job, hvilket alt andet lige gav væsentlig dårligere kort på hånd, da lønnen efter to måneder skulle aftales på plads. Denne situation er der desværre alt for mange, der havner i.





Skulle helst svare **midt om natten**

Hvis det er svært at forhandle sin egen løn, bliver det ikke lettere af, at man sidder på den anden side af jordkloden. Det kan Rikke Beyer tale med om. Hun var netop blevet færdig med en masteruddannelse i Australien og befandt sig stadig i landet, da hun søgte et vikariat i idrætsfysioterapien på Bispebjerg Hospital og en sen aften måtte gå til ansættelses-samtale pr. telefon.

"Samtalen gik fint. Jeg fik at vide, at de ville give besked et par timer senere, og ved 1-tiden ringede de så og sagde, at de gerne ville tilbyde mig stillingen".

Rikke Beyer var godt forberedt til de forhandlinger, der nu fulgte om lønnen, efter at have udvekslet flere mails med en konsulent i Danske Fysioterapeuter.

Ansættelsesudvalgets lønudspil var almindelig grundløn plus et tillæg i forbindelse eksamen i idrætsfysioterapi, Del A. Den havde Rikke Beyer ikke, men hun gjorde krav på samme tillæg med henvisning til sin master.

"Det kunne afdelingsfysioterapeu-ten ikke give svar på umiddelbart. Så min besked var, at jeg ikke kunne sige ja, før det var på plads, selvom

afdelingsfysioterapeuten helst ville have svar med det samme af hensyn til de andre ansøgere".

I Danmark var det eftermiddag, og kalenderen sagde fredag den 19. december, så i ansættelsesudvalget var de ikke glade for at skulle udsætte afgørelsen til mandag, men Rikke Beyer stod fast.

Det var et pres sådan at sætte ansættelsesudvalget på stand by, erkender hun; ikke mindst fordi de sagde, at der stod en anden ansøger klar i kulisserne, for hvem lønnen ikke betød så meget, og som derfor kunne sig ja med det samme.

"Men for mig var tillægget mange penge. Jeg havde en fornemmelse af, at en master fra Australien ikke kunne være helt ubetydelig og mente, den var værd at kæmpe for".

Fornemmelsen viste sig at holde stik, og ugen efter faldt aftalen på plads.

FORHANDLINGSLEDER
JESPER MALLING,
DANSKE FYSIOTERAPEUTER:

"Det indtryk jeg meget hurtigt fik, da jeg via mail var i kontakt med Rikke i Australien var, at hun ville have noget for sin master. Mange vil tro, at når en arbejdsgiver giver et tillæg for en bestemt uddannelse - som måske endda fremgår af en forhånds aftale - så vil de selvfølgelig også gerne give for en master. Men sådan er logikken desværre ikke altid.

Jeg synes derfor, det var utroligt stærkt af Rikke, at hun - trods stort tidspres, juletravlhed, snarlig afrejse til Danmark samt ikke mindst det, at arbejdsgiveren sagde de havde en anden ansøger klar i kulisserne - holdt fast. Rikke havde sat sig for, at stillingens indhold kombineret med hendes cv skulle udløse et vist lønniveau. 'Det bliver en dejlig tilbagevenden til Danmark og start på et nyt job', tænkte jeg, da Rikke sendte mig en mail og fortalte, at alt var faldet på plads".

Blev hjemme og ventede

Jesper Damm-Henrichsen er ledende terapeut på en specialskole i Vejle Kommune. Han skulle være tiltrådt jobbet den 1. november 2006, men det nåede at blive den 10. november, før han mødte på arbejde. Indtil lønnen var på plads, blev Jesper Damm-Henrichsen nemlig hjemme. Og havde arbejdsgiveren ikke accepteret hans lønkrav, var han blevet der.

"Jeg havde en god fornemmelse til ansættelsessamtalen. Følte, at der skulle meget til, før jeg ikke ville få stillingen", fortæller Jesper Damm-Henrichsen. Det fik han ret i, så næste punkt var lønforhandlingerne, som han med det samme bad Danske Fysioterapeuter gå ind i.

"Jeg ringede til Danske Fysioterapeuter dels for at få viden dels på grund af den rygstøtte, det giver at have foreningen med ind over", fortæller han.

Forhandlingsleder Jesper Malling lavede så et udspil, der afspejlede, at Jesper Damm-Henrichsen i modsætning til den tidligere leder på stedet skulle være leder for flere faggrupper, idet der også var kommet to ergoterapeuter til. Svaret fra arbejdsgiveren var, at udspillet lå noget over det forventede, og at det derfor ikke umiddelbart kunne imødekommes.

"Jesper Malling spurgte, hvordan jeg havde det med dét – for jeg havde jo sagt mit gamle job op – men jeg var slet ikke i tvivl om, at jeg ville stå fast. Mit krav var ikke urealistisk, og jeg syntes, det var vigtigt, at jeg fik løn for den ekstra opgave".

For Jesper Damm-Henrichsen har det været helt naturligt at tro på sig selv og stå fast på et lønkrav, men det er det ikke for alle fysioterapeuter, gætter han. "Det koster jo altid energi at skifte job, så når det kommer til lønnen, bliver man måske lidt magelig og vil ikke kaste sig ud i de store slagsmål for noget, der bliver til småpenge, når skatten har været der. Vi kommer jo fra en tradition, hvor lønnens størrelse alene afhang af ancienniteten, men sådan er det ikke mere! Selvom selve beløbene måske er lidt af en vittighed, er der også et vigtigt element af anerkendelse i det med løn. At man anerkender kompetencer og personligt initiativ. Det er stadigvæk småpenge, men det er et sted at starte".

FORHANDLINGSLEDER
JESPER MALLING,
DANSKE FYSIOTERAPEUTER:

"Jespers historie er lidt undtagelsen, der bekræfter reglen om aldrig at sige sit gamle job op, før lønnen er på plads i det nye. Jeg talte med Jesper om, at hvis han først var startet i det nye job, så stod han i en noget en dårligere forhandlingssituation. Jespers svar kom prompte: "Jeg starter ikke, før vi har tingene på plads", og sådan blev det. Nu var det pludselig Jesper, der satte arbejdsgiver under pres. Det er stærkt at have så meget is i maven og tro på sig selv, som Jesper gjorde".



JESPER DAMM-HENRICHSEN

Foto: Jesper Dall/POLFOTO

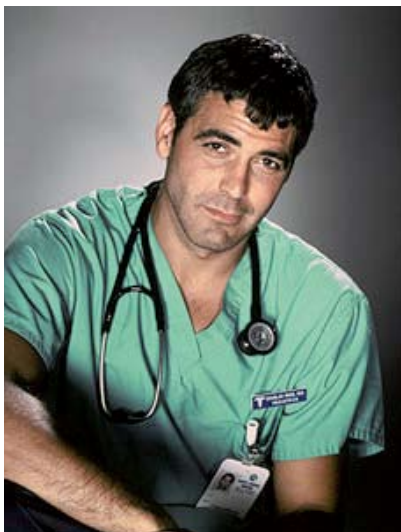
Det skriver de om fysioterapi og fysioterapeuter



FYNBO 1 / Fyns største private center for genoptræning og motion er åbnet i Otterup, skriver *Fyens Stiftstidende*. Det er Nordfyns Fysioterapi, der flytter over vejen i nye lokaler. 800 kvadratmeter med 10 behandlingsrum, træningssal og motionsrum. Ikke mindst kommunens sundhedsordning til 2000 medarbejdere fylder godt i det nye landskab. I alt står klinikken for omkring 20.000 behandlinger årligt, så de otte nye hænder, der kommer, når klinikken bliver uddannelsesklinik for fire studerende, vil der blive god brug for. Klinikken har endvidere planer om en udendørs træningsbane, hvor patienterne kan få styrket motorik og balance.

FYNBO 2 / Vi bliver på Fyn, hvor både *Fyens Stiftstidende* og *Fyns Amtsavis* havde opdaget, at modtageren af Forskningsfondens Særlige Pris, Henning Langberg, er født og opvokset nær Svendborg. Begge aviser omtalte den store begivenhed (ikke fødslen men prisen), *Fyens Stiftstidende* under overskriften "En foregangsmand på sit felt". Også andre aviser omtaler begivenheden, og i *Berlingske* lyder overskriften "Fysioterapeutisk frontløber".

JUBEL 1 / At man ikke behøver at få en pris for at finde anledning til at råbe "hurral", kan man læse i *Allerød Nyt*. "Hurra, jeg kan cykle igen", lyder overskriften på et læserindlæg. Læseren, der har haft alvorlige problemer med balancen efter en række små blodpropper, hylder sin fysioterapeut Lea: "Hun gjorde det sgu! Nu vil jeg cykle foråret i møde".



Alle ved, hvordan en fysioterapeut ser ud, så her er en læge.

JUBEL 2 / Og så er der grund til at juble over en film, der er på vej. Alt for længe er lægerne rendt med for meget af opmærksomheden på film og tv – tænk bare på George Clooney i Skadestuen – men endelig er der en film på vej med en fysioterapeut i hovedrollen. *Netavisen Newspaper* fortæller, at sanger og skuespiller Queen Latifah er i gang med optagelserne til den romantiske komedie, 'Just Wright', der bliver kaldt en moderne Askepot-historie. I dette tilfælde er Askepot en fysioterapeut og prinsen en professionel basketballspiller, som skal have hjælp til at komme sig efter en skade.

RØD TRÅD 1 / Hvordan Queen Latifah tilrettelægger genoptræningen af sin prins vides ikke, men skulle vejen falde forbi Ikast, er "Red Cord" måske en mulighed. Den lokale klinik har ifølge *Ikast Avis* indført en rød tråd i behandlingen med det norske træningsredskab Red Cord. Avisen fortæller om en patient

med leddegigt, der allerede efter to gange i snorene mærker fremgang. Han kan nu træne sine muskler uden at belaste sine syge led. Og da avisen nu lige er i gang, fortæller de også om, at de samlede kompetencer på klinikken er blevet udvidet med en eksamen i idrætsfysioterapi.

RØD TRÅD 2 / *Frederiksborg Amts Avis* fortæller om to kvinder, der i dén grad har holdt fast i den røde tråd i deres liv. For godt 25 år siden gik Annette Fyllgraff og Karen Fibiger Hartmann i gymnasiet sammen og drømte allerede dengang om en dag at åbne en fælles sundhedsklinik. Det gør de så nu i deres egenskaber af henholdsvis fodterapeut og fysioterapeut/zoneterapeut.

RØD TRÅD 3 / I sangen "Den røde tråd" synger Shubidua om, hvad der mon sker, "når livets skjorte bliver for kort". Det spørgsmål optager også *Nordjyske Stiftstidende*, der bringer en reportage fra et hospice og blandt andet taler med fysioterapeut Jytte Olsen, der fortæller om den lidt anderledes måde, hun bruger sit fag på her. "Som 'almindelig' fysioterapeut handler det om at arbejde meget målrettet med et bestemt problem. Men her er behandlingen mere intuitiv", siger hun. "Her arbejder jeg selvfølgelig også med det fysiske problem, men det er lige så vigtigt, at man sammen med patienten så at sige skaber en osteklokke, så man kan lukke andre ting ude. På den måde kan for eksempel massage være anledning til, at man måske får talt om nogle ting, man ellers ikke ville", siger Jytte Olsen til avisen.

MØDER & KURSER

REGION HOVEDSTADEN

Kulturmødet i det danske sundhedsvæsen

Tid: Torsdag den 30. april kl. 19 – 21.

Sted: Hvidovre Hospital, Stort Auditorium.

Oplægsholder: Speciallæge Amneh Hawwa. Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden har været så heldige at Amneh har kunnet finde en aften til at holde et oplæg for os. Amneh Hawwa er Gynækologisk Speciallæge, sexolog, forfatter, foredragsholder, underviser, debattør og meget mere, hun er altså svært at sætte en bestemt etiket på.

Er kendt for at holde meget engagerede og sjove foredrag om de forviklinger og pudsige situationer, der kan opstå i mødet mellem mennesker med vidt forskellig kulturel baggrund.

Tilmelding: Senest mandag den 27. april til email: hovedstaden@fysio.dk eller tlf. 3535 2707.

REGION SYDDANMARK

Ekstraordinær generalforsamling

Ved generalforsamlingen den 29. januar 2009 lykkedes det ikke at få valgt til samtlige bestyrelsespladser. På grund af to vakante pladser i regionsbestyrel-

sen afholdes der en ekstraordinær generalforsamling i regionen.

Tid: Onsdag den 15. april kl. 16.

Sted: v. Dansk Sygeplejeråd, Vejlevej 123, Fredericia.

Dagsorden:

1. Velkomst.
2. Valg til regionsbestyrelsen. Der skal vælges to medlemmer til regionsbestyrelsen og to suppleanter

3. Evt.

Hvis du er interesseret i at opstille til regionsbestyrelsen er du meget velkommen til at kontakte regionsformand Brian Errebo-Jensen på tlf. 2616 6368.

Pga. servering af kaffe og brød ønskes tilmelding senest den 14. april på e-mail: bej@fysio.dk

REGION MIDTJYLLAND

Regionalt netværksmøde

Tid: Onsdag den 29. april kl. 17.30 – 20.45.

Sted: Fysioterapi og Træning, Nygade 1 D, Silkeborg. Mødet er planlagt i samarbejde med de praktiserendes SU-medlemmer.

Deltagere: Regionale netværk af praktiserende fysioterapeuter med og uden ydernummer. Af pladshensyn max. 2 deltagere fra hvert netværk. Tilmelding nødvendig

senest den 22/4: jettehn@mail.dk

Program:

17.30 – 18.00: Sandwich.

18.00 – 19.00: Oplæg om forhandlingsteknik.

19.00 – 20.15: Erfaringsudveksling.

20.15 – 20.45: Diskussion Jette Holm Nielsen.

Regional netværksansvarlig 86941392.

Medlemsmøde om visioner i praksissektoren

Målgruppe: praktiserende fysioterapeuter med og uden ydernummer

Formål: Giv dit bud på, hvordan Danske Fysioterapeuter kan bidrage til nye eller ændrede opgaver i praksissektoren.

Sted og dato: 30. april, klokken 17-19.30, Silkeborg
Læs mere og tilmeld dig på midtjylland.fysio.dk

FAGGRUPPE/FAGFORA



Fysioterapeuters Faggruppe for Lymfødembehandling

Forårsmøde og generalforsamling

Tid: Fredag den 15. maj kl. 10 – 17.

Sted: Vejle Sygehus, plenumlokalet over



Materiale bedes sendt på e-mail: redaktionen@fysio.dk

Yderligere oplysninger
Jonna Søgaard Harup
Tlf.: 33 41 46 32
e-mail: jsh@fysio.dk

Fysioterapeuten nr. 9/09
udkommer 15. maj
deadline 30. april

Fysioterapeuten nr. 10/09
udkommer 30. maj
deadline 14. maj

MØDER & KURSER

patienthotellet
Kabeltoft, 7100 Vejle

Program:

10.00 -10.30: Registrering og kaffe/te.
10.30 -12.15: Ms. Chardon, lymfødembehandling med Mobiderm v. firmaet Bégat. Det er lykkedes af få Ms. Chardon, som er formand for den franske sammen-slutning af lymfødemterapeuter, til at komme til vores forårsmøde. Hun vil fortælle om og forevise en alternativ behandlingsmetode til lymfødempatienter, som hun har udviklet, med anvendelse af Mobiderm. Gå ikke glip af denne enstående chance for at møde ms. Chardon og stifte bekendskab med det nye matriale. Se udsendt Nyhedsbrev og hjemmesiden for yderligere omtalte.
12.15 -13.00: Frokost.
13.15 -15.15: Videre ved Ms. Chardon.
15.15 -15.30: Konklusion og opsamling.
15.45 -17.00: General-Forsamling. Se indkaldelse.
Pris: 250 kr. incl. fortæring. Betales kontant ved ankomsten.
Tilmelding: Mail til Kirsten Hedeager, ikke via hjemmesiden, hvor der er problemer.



Fysioterapeuters Faggruppe af Lymfødembehandling

Generalforsamling

Tid: Fredag den 15. maj kl. 15.45 -17.00.

Sted: Vejle Sygehus. Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af ordstyrer
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Valg til bestyrelsen
På valg er:
Mette Odbjerg,
Jane Buus Johansen,
Elin Mogensen,
Marianne Holt,
Kirsten Stage
6. Valg af revisorer
7. Fastlæggelse af kontingent
8. Indkomne forslag
9. Nyt fra arbejdspladserne
10. Evt.
Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Kirsten Hedeager, i hænde senest 3 uger før. Sendes pr mail til kirsten@hedeager.dk . Indkomne forslag kan efter fristens udløb læses på hjemmesiden.

ANDRE MØDER

Uddannelse som sexolog og parterapeut

Gratis introduktionsaften
Sexolog Yazmin Katarina Fox Andersen afholder en række introduktionsaftner til en ny uddannelse til sexolog og parterapeut. Introduktionsaftnerne foregår i hele landet; blandt andet i Karlslunde (22. april) og Århus (6. maj). For tilmelding og yderligere information.
www.mercuryuniflow.dk

PKA-kursus for tillidsrepræsentanter

Vil du vide mere om pensionsordningen?
Kurset er for tillidsrepræsentanter og -suppleanter, ansatte i de faglige organisationer og andre, som har brug for at kunne vejlede kolleger og medlemmer om den pensionsordning, de har i PKA. Vi tilbyder en gennemgang, som giver forståelse for, hvorfor vi har en pensionsordning, og et overblik over hvordan pensionsordningen er sat sammen. Pensionskassen har ydelser, som kan komme til udbetaling både ved alder, sygdom og død, og det er derfor vigtigt at vide, i hvilke situationer, man bør tænke på sin pensionsordning.

PKA betaler kursus- og rejseudgifter. Kurset betragtes som led i de faglige organisationers egen uddannelse af tillidsrepræsentanter. Deltagerne kan derfor forvente at få tjenestefrihed efter gældende regler. Pensionskassen refunderer tabt arbejdsfortjeneste efter aftale mellem PKA og den faglige organisation. Kurset varer 1 dag, og i 2009 tilbyder vi 6 kurser rundt omkring i landet. Hvis du vil vide, hvornår der holdes et kursus i nærheden af dig, kan du læse mere på www.pka.dk under 'Pensionskasserne' og 'Møder og kurser'. Her kan du også udskrive pjece og tilmeldingsblanket.



... the original course

4 day intensive course with an official certificate

Eligible groups:

Doctors, Physiotherapists,
Osteopaths, Sports Teachers



Golf Specific Biomechanics

The preventive optimal
biomechanical golf swing
scientifically proven

Functional Anatomy

Preventative-advice-treatment
of golf specific injuries, golfing
with bodily handicaps and golf
after operations

Unique teaching and marketing tools

- 3D animation
 - super marketing concept
for your profession
- European copyrighted

Course Dates 2009

19th - 22nd	Feb	Edinburgh-Scotland
19th - 22nd	March	London
16th - 19th	April	Stockholm-Sweden
07th - 10nd	May	Copenhagen-Denmark
04th - 07th	June	Glasgow
25th - 28th	June	Dublin
27th - 30th	Aug	Leeds - Owston Hall Doncaster
10th - 13th	Sept	Glasgow,
24th - 27nd	Sept	Copenhagen-Denmark
08th - 11th	Oct	London

The first institute for golfspecific seminars,
sportsphysiotherapy and biomechanics

D-48351 Everswinkel · Telgter Str. 32b
Tel.: +49(0)2582-668703 · Fax: +49(0)2582-668702
E-Mail: info@sportmed-prof.co.uk

Course costs:

Participants booking Golf-Physio-Trainer courses in 2009 now
have the opportunity to choose 3 different payment models:

- Payment in full 8 weeks before course start date: Total **799 Euro**
- Payment with deposit of 250 Euros 8 weeks before course start date. Final payment 1 week before course start of 649 Euros: Total **899 Euro**
- Four easy payments of 250 Euros 1st payment 8 weeks before course start. Three further payments in 3 month intervals of 250 Euros: Total **1000 Euro**

Payment with creditcard accepted

Detailed information: www.sportmed-prof.co.uk

UCN TILBYDER

Klinisk Vejlederuddannelse som E-læring

Nu har du mulighed for at tage Klinisk Vejleder-uddannelse som deltidsuddannelse i et planlagt forløb over 20 uger.

Uddannelsesforløbet starter med to dages fysisk fremmøde, hvor du bliver introduceret til uddannelsen og den elektroniske læringsplatform. Herefter vil uddannelsen være tilrettelagt med netforelæsninger, tekstanalyser og analyse af praksisbeskrivelser, som bearbejdes i grupper eller individuelt.

Derudover vil du individuelt komme til at udarbejde en portfolio. Uddannelsen afsluttes med en individuel skriftlig projektrapport, der bedømmes eksternt efter 7-trinsskalaen.

Få flere informationer hos uddannelseskonsulent Grete Wedege, grw@ucn.dk.



PROFESSIONSHØJSKOLEN

University College Nordjylland

Sohngårdsholmsvej 51 A · 9000 Aalborg

Tlf. 70 23 50 03 · www.ucn.dk



MOAIKU

Bodydynamic@Brantbjerg.dk

Kurser i resourceorienteret kropspsykoterapi

Tag vare på dig selv i din professionelle rolle
- 25.-27.maj i Kbh. Pris 3000 kr før 13/4.

Personlig integritet udfordres i en rolle, hvor fokus ligger på at hjælpe og støtte andre. På dette kursus bliver grundlæggende nærværs- og mestringsfærdigheder præsenteret og trænet som redskaber, du kan bruge til at tage vare på dig selv, mens du fylder din faglige rolle ud. Redskaberne er enkle og har en dybtgående effekt i forhold til personlig og faglig identitet og selvværd. Gratis artikel kan downloades fra www.moaiku.dk

Autoritet og traumer

- 30.sept.-1.okt. i København. Pris 2000 kr før 18/8

Uforløste traumer påvirker vores forhold til både indre og ydre autoritet og dermed vores evne til at styre indefra og bevare os selv i både ledende og følgende roller.

Kurset præsenterer resourceorienteret færdighedstræning som en traumeterapeutisk metode - med specielt fokus på temaer omkring styring og autoritet.

Kurserne har relevans specielt for fysioterapeuter, der arbejder psykosomatisk og i psykiatrien. Kontakt og yderligere information: bodydynamic@brantbjerg.dk www.moaiku.dk

KONFERENCE

KROP OG LÆRING

19. MAJ 2009

Mød et fremtrædende udbud af nationale og internationale forskere, som alle er optaget af at forstå sammenhængen mellem krop og læring i et spændingsfelt mellem psykologi, filosofi og pædagogik. Vær med til at præge diskussionen i workshops og netværk, der inviterer til at bruge både hoved og krop.

Tilmelding senest 1. maj 2009 på www.ucsj.dk/krop

STED: Læreruddannelsen Vordingborg,
Kuskevej 1A, 4760 Vordingborg

PRIS: 1.100 kr. incl. forplejning (studerende kun 200 kr.)

For mere information om konferencen: www.ucsj.dk/krop

University College
SJÆLLAND

Færdighedskursus i Akupunktur Samos uge 38. 2009

Indhold: Et spændende praktikkursus for læger og et begrænset antal fysioterapeuter. Katedral undervisning og mange praktisk øvelser, omfattende behandling af smerter i hoved, ryg og led, mm.

Undervisere: Neurolog Ruth Kirkeby og overlæge Bo Bøggild.

Sted: Et fire-stjernet hotel med gode kursusfaciliteter nær Pythagorion på øen Samos i Ægæerhavet, se hotellets hjemmeside www.proteasbay.gr

Pris: 17.770,- kr. (kursus, rejse, halvpension)

Uddybende oplysninger:

Else Mathiassen · Tlf.: 43 99 65 31 · Fax.: 43 99 65 13
mathiassen@dadlnet.dk

Husk næste blad
kommer
den 1. maj

INSTITUT FOR IDRÆT
KØBENHAVNS UNIVERSITET

Den Pædagogiske Diplomuddannelse i Idræt

Den Pædagogiske Diplomuddannelse er en kompetencegivende videreuddannelse der kvalificerer den enkelte til at varetage komplicerede undervisnings- og funktionsopgaver.

Institut for Idræt udbyder i efteråret 2009 følgende moduler:

Obligatorisk modul: Videnskabsteori og pædagogik
Onsdage kl. 12-18

Modul 2: Sundhed, krop og bevægelse
Tirsdage kl. 12-18

Modul 4: Idræt og målgrupper
Torsdage kl. 12-18

Afgangsprojektet

Læs mere på www.ifi.ku.dk eller kontakt
Flemming Knudsen: fknudsen@ifi.ku.dk Tlf.: 3532 0807

Læs mere på
www.ifi.ku.dk

Institut for Idræt, Københavns Universitet, Nørre Allé 51, 2200 København N.
Tlf.: 3532 0829 - Fax: 3532 0870 - www.ifi.ku.dk - ifi@ifi.ku.dk

The International Academy of Osteopathy (IAO) afholder introduktionsdag til osteopatuuddannelsen



THE
INTERNATIONAL
ACADEMY OF
OSTEOPATHY
- IAO

Lørdag 25.04.09 - 9.00-12.30

Lørdag 16.05.09 - 9.00-12.30

Lørdag 06.06.09 - 9.00-12.30

Lørdag 19.09.09 - 9.00-12.30

Sigurtsgade 26, 2200 København N

Hvis du overvejer at uddanne dig til osteopat afholder I.A.O. introduktionskursus på Københavns Fysioterapiskole.

Hvad er osteopati?

En medicinsk videnskab som benytter sig af manuelle teknikker (mobilisering, manipulation, muskelenergi m.v.) til diagnose og behandling, og som tror på gensidig påvirkning af muskel-skeletsystemet, det viscerale system og det kraniosacrale system. Osteopati er baseret på traditionelle medicinske fag som embryologi, anatomi, neurologi, fysiologi og patologi.

Hvis du er fysioterapeut eller læge, har du mulighed for at blive osteopat D.O. hos I.A.O. på 5 år og derefter tilføje en universitetsgrad i osteopatisk medicin.

Bemærk: Kurset er gratis.

Tilmelding kan ske online pr. telefon, pr. fax eller mail.
Tel: 0031-226340322, Fax: 0031-226341032,
e-mail: info@osteopathy.eu

Se også I.A.O.'s hjemmeside: www.osteopathy.eu

I.A.O. har lavet den første osteopatiske Encyklopædi: 30 e-books med video af alle osteopatiske tests og teknikker - Muskuloskeletal-visceral-cranial osteopati. Download gratis e-book. Abonner gratis på International Osteopathic Journal.

MTT Kurser 2009



Maj

Tid: Fredag d. 01. - Lørdag d. 02

Tema: Hofte, knæ og ankel smerter

Sted: Skagen genoptræningscenter

August

Tid: Torsdag d. 27. - Fredag d. 28

Tema: Geriatrike patienter og friske ældre

Sted: Holbæk Sygehus

Oktober

Tid: Lørdag d. 24. - Søndag d. 25.

Tema: Thorakale og lumbale rygsmerter - iski

Sted: Fredericia Genoptræningscenter

Pris 2.500 kr. excl. moms pr. kursus

Tilmelding:

ProTerapi A/S

tlf. 4344 4200

fax 4694 4236

www.proterapi.dk

pt@proterapi.dk

Italien, Montalcino, Toscana

Maj

Tid: Mandag d. 18. - Fredag d. 22.

Tema: Thorakale og lumbale rygsmerter - iski

For yderligere information:

www.holteninstitute.com

tom.torstensen@holteninstitute.com

Spanien, San Agustin, Gran Canaria

November

Tid: Mandag d. 23. - Fredag d. 27.

Tema: MTT Nakke

For yderligere information:

www.holteninstitute.com

tom.torstensen@holteninstitute.com

ARBEJDSMILJØKURSUS

Arbejds miljøfaglige kurser til professionelle sikkerhedsrepræsentanter, sikkerhedsledere, arbejdsmiljøkonsulenter og andre som arbejder med arbejdsmiljø.

Ide & formål:

Startskud for dig, der gerne vil arbejde professionelt med arbejdsmiljø. Kurset tager udgangspunkt i rollen som arbejdsmiljøkonsulent, og klæder dig på, så du lever op til de krav og forventninger Arbejdstilsynet stiller.

Kurset som professionel arbejdsmiljøkonsulent består af flere moduler, der kan tages samlet, eller enkeltvis og uafhængig af hinanden. Kurset er sammensat med det formål, at kursisterne kan løse ergonomiske arbejdsmiljøproblemer allerede dagen efter kurset.

Kursusmodul 1 - Ergonomi (2 dages varighed).

Kurset indeholder bl.a. rollen som arbejdsmiljøkonsulent herunder begrænsninger og ansvarsområde, faglig ergonomisk vurdering af forskellige problemstillinger, ergonomi ift. faste arbejdssteders indretning, og tilpasning af arbejdspladsen, Arbejds miljøloven og Arbejdstilsynets acceptniveauer, tekniske hjælpemidler og løsningsmuligheder, samt gode råd til at komme i gang.

Praktiske oplysninger:

Målgruppen er alle interesserede som gerne vil flytte det ergonomiske arbejdsmiljø til et højere niveau. Max. 20 deltagere pr. hold, og efter "først til mølle" princippet.

Kursussteder: København d. 2/6 + 3/6, Aalborg d. 8/6 + 9/6, Århus d. 11/6 + 12/6, Kolding d. 15/6 + 16/6 og Odense d. 18/6 + 19/6.

Deltagerne vil arbejde med gruppeopgaver i forskellige brancher, og der vil blive udleveret materiale, som efterfølgende kan bruges direkte i virksomhederne.

Pris: 4.800,- + moms pr. kursusmodul, inkl. forplejning og kursus materiale.

Tilmeldingsfrist senest 2 uger før kursus start. For yderligere oplysninger, program og tilmelding, send venligst en mail til info@zimtek.dk

Flyt sikkerhedsarbejdet til et højere niveau

DEN INTELLIGENTE KROP

ved Lotte Paarup

Bruger du åndedrættet som redskab i din terapi?

- Diaphragma er nøglen til stabilitet, mobilitet og kropskontrol.

Diaphragmas rolle er ofte langt undervurderet i terapien generelt. På dette kursus får du både teoretiske og praktiske redskaber til at optimere din fysioterapi - præsenteret af Lotte Paarup og hendes smittende entusiasme for emnet.

Du lærer om nøglen til optimal funktion, krydret med en lang række af praktiske øvelser, der med det samme kan bruges i praksis. Du vil med garanti ændre din opfattelse af åndedrættets betydning efter dette kursus.

Kurset afholdes den 29.04.2009 og 07.10.2009, begge gange i København (Herlev). Varighed, 7 timer.

Kurset henvender sig til alle der har med rehabilitering at gøre.

Tilmeld dig og læs fuld kursusbeskrivelse på www.denintelligentekrop.dk

eller kontakt os direkte på tlf. 44 92 73 49.

Lotte kommer også gerne ud til jer og afholder kurset - kontakt os for pris!





Sæt mål med GAS

Idé og formål:

Goal Attainment Scale (GAS) er et målsætningsredskab, som anvendes af fysioterapeuter i mange sektorer. GAS bruges, når man vil vise, om målene med en given behandling er opnået, og i hvilken grad målene er nået. Oprindeligt blev GAS udviklet inden for psykiatrien, og i dag anvendes GAS også inden for rehabilitering af patienter med senhjerneskader og inden for børnebehandling. Det fremmer behandlingsindsatsen at kunne sætte graduerede mål i samarbejde med klienter/forældre til børn med handicap/andre faggrupper.

GAS er vurderet på projekt måleredskaber og er fundet egnet til at indgå i den fysioterapeutiske praksis, men ikke fundet egnet til at kunne dokumentere effekt af indsatsen.

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at anvende GAS. Kurset er delt i to dele, så deltagerne i den mellemiggende periode kan afprøve GAS på egne patienter. Målgruppen er fysioterapeuter fra alle sektorer, der har brug for at sætte mål for en vejlednings- eller behandlingsindsats. Ergoterapeuter kan deltage, i det omfang der er plads.

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger:

Tid: Del 1: 25. – 26. august 2009.

Del 2: 28. september 2009

Sted: Skejby Sygehus, Århus

Pris: Kr. 4.350. Eksternat

Tilmelding: Senest 8. juni 2009 på www.fysio.dk/kurser

Deltagerantal: 24 fysioterapeuter

Undervisere: Sanne Graabeck, Helle Østergaard,

Lene Busk Pedersen, Hanne Pallesen

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter



Undersøgelse og behandling af voksne med neurologiske lidelser - Bobath-konceptet

Særligt fokus på dette kursus: apopleksi og lignende udfald

Idé og formål:

Kurset giver et grundigt kendskab til apopleksipatientens bevægelsesproblemer og indføring i terapeutiske metoder til at arbejde med øgede bevægelsesmuligheder for denne gruppe patienter. Kurset omhandler den seneste viden om neurofysiologi, aktuel bevægelseslære og især metoder til at fremme og facilitere bevægelse før, under og efter apopleksipatientens aktiviteter i dagligdagen. Der arbejdes under supervision, og der arbejdes i kursusperioderne med patienter på kursusstedet. Formen er både teoretisk og praktisk funderet med løbende supervision. Kurset afsluttes med en opgave, der skal godkendes. Målgruppen er fysioterapeuter og ergoterapeuter fra alle sektorer, hvor der arbejdes med patienter med apopleksi. Ergoterapeuter i den udstrækning der er plads (en ergoterapeut og en fysioterapeut fra samme arbejdsplads vil blive prioriteret).

Læs mere på www.fysio.dk/kurser

Praktiske oplysninger:

Tid: Modul 1: 22. – 30. oktober (ekskl. 25. oktober) 2009.

Modul 2: 23. – 27. november 2009.

Modul 3: 18. – 22. januar 2010

Sted: Bispebjerg Hospital, København

Pris: Kr. 19.800,-. Ergoterapeuter kr. 20.800,-. Inkl.

forplejning. Eksternat.

Deltagerantal: 20 fysioterapeuter og ergoterapeuter

Tilmelding: Senest 7. august 2009 på

www.fysio.dk/kurser

Undervisere: Karen Hastrup Arentsen, specialist i neuro-

fysioterapi, Holstebro Sygehus og Hammel Neurocenter.

Anne Brown, fysioterapeut, Københavns Kommune.

Begge er IBITA instruktører

Planlægning: Elisabeth Berents, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter eb@fysio.dk



Nyt job Et medlem af Danske Fysioterapeuter må kun tage ansættelse i en månedslønnet stilling som fysioterapeut såfremt stillingsvilkårene er godkendt af foreningen. Hvis der er indgået overenskomst med foreningen om ansættelsesvilkår, må et medlem ikke tage ansættelse på vilkår, der er dårligere en overenskomsten.

Privat ansættelse Alle, der ansættes mere end 8 timer om ugen skal have kontrakt med aftale om bl.a. løn. Standardkontrakter til praksisområdet rekvireres hos Ditte Aggerholm, 3341 4655. da@fysio.dk. Kontrakter kan downloades på www.fysio.dk/praksis/privat

Amter/kommuner Løntillæg skal forhandles ved ansættelsen. Sig ikke din nuværende stilling op, før du har et tilsagn om lønnen i den nye stilling. Yderligere oplysninger om løn- og ansættelsesvilkår fås hos tillidsrepræsentanten eller på www.fysio.dk

Udlandet Hvis du søger oplysninger om arbejde i udlandet kontakt Henriette L. Sørensen, 3341 4654, hls@fysio.dk

Standardkontrakter Danske Fysioterapeuter anbefaler at "standardkontrakter for udlejning af praksisret" benyttes, når der indgås aftale mellem ejer og lejer. Kontrakten indeholder bl.a. 6 mdr's opsigelsesvarsel fra klinikkens side efter udløb af eventuel prøvetid, og kontrakten indeholder ikke konkurrence/kundeklausuler. Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse har besluttet, at det i alle annoncer skal fremgå, hvilket opsigelsesvarsel klinikken har over for lejeren efter eventuel endt prøvetid, ligesom det skal fremgå, om lejeren bindes af en konkurrence/kundeklausul eller ej.

FYSIOTERAPEUT TIL SPECIALBØRNEHJEMMENE

Ved Specialbørnehjemmene er der en nyoprettet stilling som fysioterapeut ledig. Stillingen ønskes besat snarest muligt. Gennemsnitlig arbejdstid på 30 timer pr. uge. Der vil være mulighed for at man kan have en 4 dags uge.

Specialbørnehjemmene er Region Nordjyllands døgntilbud for børn/unge med betydelig og varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsniveau i alderen 0-18 år.

Vi søger en kollega, der kan varetage det fysioterapeutiske behov i forhold til børnenes individuelle handicap. Terapeuten vil være en integreret del af børnenes og det øvrige personales hverdag i de enkelte afdelinger og er desuden en del af det fysioterapeutiske team ved Specialbørnehjemmene.

Der er i alt 3 fysioterapeuter tilknyttet Specialbørnehjemmene. Fysioterapeuterne er tilknyttet en eller to afdelinger, som deres primære arbejdsområde, men i forbindelse med længerevarende sygdom, kursus og ferie dækker terapeuterne i et vist omfang hinandens områder.

Den ledige stilling er som udgangspunkt med arbejdssted på afdeling "Aahaven" i Sæby samt ad hoc opgaver i de øvrige afdelinger.

Behandlingen af børnene vil de fleste dage foregå i eftermiddagstimerne, når børnene har fri fra skole. Der er endvidere afsat tid til andet arbejde i form af rapporter/skriftligt arbejde og rådgivning.

Vi forventer, at du:

- Er robust både fysisk og psykisk.
- Er synlig både fagligt og personligt.
- Er fleksibel og parat til omstilling vedr. opgaver i afdelingerne, arbejdstid og i organisationen.
- Indgår i samarbejdet med forældrene og andre faggrupper.
- Indgår i samarbejdet med det øvrige personale i afdelingerne.
- Er ansvarsbevidst og tør handle i en given situation.
- Har kendskab til de metoder vi arbejder ud fra, eller vil være opsøgende om viden på dette.

Vi tilbyder:

- Udfordringer i en børnegruppe, der kræver høj grad af faglig indsigt og forståelse.
- Et tæt samarbejde både internt og eksternt omkring børnene.
- Fokus på helheden omkring det enkelte barn.
- Ansvar og kompetence.
- Dygtige og engagerede personaler/kolleger.
- Vi arbejder ud fra principperne/metoderne
 - o ICF
 - o GMFM
 - o GMFCS
 - o PEDI
 - o Sanseintegration

Ønsker du yderligere oplysninger om stillingen, er du velkommen til at kontakte fysioterapeut Lise Vestergaard telefon 41 61 64 47 mellem 9-12 på hverdage.

Løn og ansættelsesvilkår i henhold til overenskomsten mellem Danske Regioner og den forhandlingsberettigede organisation.

Ansøgningsfrist den 24. april 2009 med morgenposten
Ansættelsessamtaler afholdes onsdag den 29. april 2009.

Ansøgningen mærkes "65-1" og sendes til:

SPECIALBØRNEHJEMMENE

Fællesfunktionen - Højdedraget 5 - 9530 Støvring

Att. Sekretær Pia Holm eller pr. mail: pfsh@rn.dk

Specialbørnehjemmene er en samlet organisation under Speciaalsektoren i Region Nordjylland. Organisationen består af 7 boafdelinger, der er spredt over hele regionen med en vis grad af specialisering samt fysioterapi og fællesfunktion. Det er politisk besluttet, at der over de næste 4 år skal ske nybyggeri og udvidelse til 63 pladser. Vores primære opgave er at give det enkelte barn et optimalt tilbud ud fra de muligheder, som er i området. Vores mål er at give et tilbud i et varmt og hjemligt miljø. Du kan læse nærmere om os på www.specialbornehjem.rn.dk

Da en af vores fysioterapeuter stopper en lang karriere søger vi en **ENERGISK, DYNAMISK OG SELVSTÆNDIG FYSIOTERAPEUT** til vikariat fra 01.07.2009 og herefter eget ydernummer u/30 timer pr. 01.08.2009.

Klinikken ligger midt mellem Randers og Viborg. Vi har gode behandlingsfaciliteter og en træningssal i forbindelse med klinikken. Der er udebehandling i området som deles ligeligt blandt fysioterapeuterne og derfor må bil påregnes. Vi har genoptræningspatienter fra Viborg Kommune samt er en del af Fysioterapi-Netværk Viborg, som henvender sig til det private arbejdsmarked.

Vi er et team på 3 fysioterapeuter og der er ikke sekretærhjælp. Vi arbejder i et frit miljø hvor humor er en del af hverdagen. Klinikerfaring er en fordel men ikke et krav.

Ansøgning sendes inden d. 15 april til:
Ørum Fysioterapi & Træningscenter
Østergade 32 B, 8830 Tjele, tlf. 8665 2919,
eller på mail på info@orumfys.dk

Se mere om os på hjemmesiden www.orumfys.dk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Fysioterapeut m. eget ydernr. u. 30 t.

Til vores travle klinik søges fysioterapeut, som har interesse og gerne erfaring med manuel behandling samt evt. holdtræning. Klinikken har 5 fysioterapeuter og et bredt patientklientel. Vi har brug for dig så hurtigt som muligt.

Vi tilbyder:

- Eget ydernr u. 30 timer.
- Et job med mange udfordringer.
- Et godt arbejdsklima.
- Hjemmebehandlinger til favorabel provision.

Arbejdstiden er endnu ikke fastlagt, så ønsker kan evt. imødekommes. Nærmere information kan du få, ved at ringe til Vinjar Beckhaug 20157748 efter 19.30

Ansøgningsfrist: 17/4-2009.

Ansøgning sendes til:

Trørød fysioterapi • Att. Rune og Vinjar Beckhaug • Trørødvej 64 • 2950 Vedbæk

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Bagsværd Fysioterapi og Træningsklinik søger vikar i et år

Vi har brug for en vikar fra 1. juli og et år frem til et ydernummer o. 30 t/uge. Vi har en travl klinik med 5 ydernumre og sekretær. Klinikken har lukkede behandlingsrum, gode træningsfaciliteter og træningssal til holdtræning. Vi kan tilbyde fleksible arbejdstider og et varieret patientklientel, og vi modtager gerne såvel nyuddannede som erfarne fysioterapeuter.

Læs om klinikken på www.bagsvaerd-fys.dk.

Skriftlig ansøgning sendes til e-mail: vibeke.laumann@mail.dk eller til Bagsværd Fysioterapi, Att. Vibeke Laumann, Bagsværd Torv 2, 2880 Bagsværd. Yderligere oplysninger ved henvendelse til Vibeke Laumann 40 81 28 74.

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Sport og Fitness Sundhed & Sport og Fitness søger fysioterapeuter.

Sport og Fitness Sundhed søger en selvstændig og træningsminded fysioterapeut til varetagelse af 30 timer ugentlig fysioterapi i Haderslev området.

Stillingen er ledig fra 1. august 2009 og er et barselsvikariat med mulighed fastansættelse

Sport og Fitness Sundhed tilbyder virksomheder og institutioner sundhedsordninger med tværfaglige behandlingstilbud, træning og andre sundhedsrelaterede ydelser. Sport og Fitness Sundhed sætter en ære i at levere sundhed og behandling af høj kvalitet hvor kommunikationen med den pågældende virksomhed er i højsædet. Sport og Fitness Sundhed er mere end blot 30min på brikken...

Behandlingerne foregår primært i vore klinikker i fitnesscentre med direkte adgang til træningsfaciliteterne. Det vil derfor også være en klar fordel hvis du har et bredt kendskab til træning. Hos os bliver du en del af et tværfagligt team hvor samarbejde, tværfaglighed og selvstændighed vægtes højt, men hvor vi ønsker at gøre en forskel i form af løbende teammøder, efteruddannelse, kvalitetskontrol etc.

Vi tilbyder dig endvidere en arbejdsplads i rivende udvikling med advancementsmuligheder og ansvar.

Er du:

- Ansvarsbewist og kan tage selvstændige beslutninger?
- Dygtig manuel behandler der både inddrager forskellige behandlingsteknikker

samt forebyggende træningsterapi i form af grundigt instruerede hjemmeøvelser?

- God til at bruge træning både i, under og efter behandlingsforløbet?
- Fleksibel og ønsker at lære nye behandlingsteknikker?
- Smilende og serviceminded?

Så er det lige dig vi søger!

Har dette vakt din interesse kontakt da HR og Driftsansvarlig fysioterapeut Gitte Rasmussen på tlf. 27 89 93 08 eller send en mail med din ansøgning på gr@sportogfitnesssundhed.dk

Derudover søges kompagnoner til fitness- og sundhedscentre i Århus og Midtjylland

Sport og Fitness søger en fysioterapeut som kompagnon med fokus på drift inden for fitness- og sundhedsbranchen. Som kompagnon i Sport og Fitness får du ansvaret for den daglige drift samt det sundhedsfaglige niveau i fitnesscentret. Det er en fordel hvis du har erfaring indenfor fysisk træning.

Som kompagnon i Sport og Fitness har du et stort "drive" og er fleksibel. Det er endvidere vigtigt at du har ordnede forhold i din privatøkonomi.

Er du interesseret i dette så kontakt Klaus Linde på tlf. 26 37 66 61 eller send en mail på kl@sportogfitness.dk

SPORT OG FITNESS SUNDHED

Købmagergade Fysioterapi, Næstved

søger Fysioterapeut med interesse for gynækologi og obstetri.

Købmagergade Fysioterapi får et halvt ydernr ledigt pr. 1. juni. Vi søger primært fysioterapeut med interesse inden for gynækologi og obstetri til undersøgelse og behandling af patienter samt hold. Vi er et ungt dynamisk team som ligger vægt på kvalitet og udvikling.

For nærmere information:

Ring til Hans Andersen 6018 3231

Købmagergade Fysioterapi

Købmagergade 4 • 4700 Næstved • mail@kfys.dk

/ Klinikken følger **ikke** standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

OPPTRENINGSSENTERET
Jeløy Kurbad

Fysisk medisin rehabiliteringssenter med inntil 77 sengepladser. Stedet ligger sentralt på Jeløy i Moss (ca 60 km sørøst for Oslo). Jeløy kalles for Oslofjordens perle, og byr på mange fine fritidsmuligheter.

Ferievikar som fysioterapeut

Vi trenger ferievikarer for sommeren 2009 og har vikariat ledig fra 04.05.09 - 21.08.09, med mulighet for forlengelse. Det vil være varierende lengder på vikariatene.

Fysisk avdeling har 9 årsverk fysioterapeuter.

Vi rehabiliterer lidelser i muskel / skjelett, ortopedisk opererte, revmatiske lidelser, hjerte / karsykdommer og kroniske muskelsmerter. Se også på www.ojk.no.

Vi kan skaffe hybel.

Kontaktperson: Kjeld Kjær, Tlf: + 47 69 24 58 00, e-post: kjeld.kjaer@ojk.no
Opptreningscenteret Jeløy Kurbad as, Bråtengaten 94, 1515 Moss, Norge



Frisk fysioterapeut tilbydes spændende job i Maniitsoq



Fysioterapien er overgået fra at være del af et sygehus til at være del af et sundhedscenter. Det betyder, at vi udover de indlagte patienter, har mange ambulante patienter og vi deltager nu i mere udstrakt grad i sundhedsfremme aktiviteter f.eks. Diabetesskole, Ældrehold og Hjertehold. Vi arbejder meget tværfagligt med en tæt kontakt til vore lokale læger på sygehuset.

Du skal kunne arbejde selvstændigt. En bred erfaring er en fordel, da vi arbejder med mange felter inden for fysioterapi.

Maniitsoq Sundhedsdistrikt er beliggende på Grønlands vestkyst lige syd for polarcirklen. Maniitsoq kommune har ca. 3600 indbyggere, heraf ca. 700 fordelt i distriktets 3 bygder.

Vi søger både en vikar og en fastansat. Se mere om stillingerne på www.nextjobgreenland.gl

Maniitsoq sygehus blev taget i brug i 1983. På sengeafdelingen er der plads til 17 indlagte patienter og plejeafdelingen har plads til 10 beboere. Derudover findes der på sygehuset et ambulatorium/lægekonsultation, fødestue, somatisk hjemmepleje, psykiatrisk hjemmepleje, sundhedspleje, operationsstue, laboratorium, apotek og fysioterapien

Yderligere oplysninger kan indhentes ved hofstander Lene Poulsen Møller på telefon (+299) 81 32 11 (mobil (+299) 5204 18) efter 14.00 dansk tid eller pr. mail på lepm@peqqik.gl



Kontakt Fysioterapeuterne i Grønland, før stilling søges: <http://groenland.fysio.dk/>

Hellerup Klinik for Fysioterapi

søger fleksibel, fagligt engageret, humoristisk og selvstændig fysioterapeut til ydernummer under 30 timer. Vores klinik ligger i en hyggelig gammel villa og har to store lyse, dejlige veludstyrede træningssale, lukkede behandlingsrum og et godt patientgrundlag. Klinikerfaring, kurser indenfor McKenzieterapi og idrætsfysioterapi samt interesse for holdtræning vægtes højt.

Stillingen er ledig fra 1. maj.

Skriftlig ansøgning snarest muligt.

Hellerup Klinik for Fysioterapi

Carolinevej 5 - 2900 Hellerup

/ Klinikken følger standardkontraktens punkter vedrørende opsigelsesvarsler og fravalg af konkurrence/kundeklausuler. /

Brønderslev Fysioterapi

søger pr. 1. maj 2009 eller snarest herefter:

- 1 fuldtids ansat fysioterapeut
- 1 fuldtids ansat fysioterapeut som vikar fra 1. maj til 30. september 2009

Brønderslev Fysioterapi er en dynamisk klinik med faglig bredde, god teamfunktion, kompetenceudvikling og engagement.

Yderligere information: www.broenderslevfysioterapi.dk

Ansøgningsfrist senest: 20. april 2009

Ansøgningen sendes på mail til: lene@broenderslevfysioterapi.dk

JOB

I REGION NORDJYLLAND

SYGEHUS THY-MORS

Afdelingsfysioterapeut

Terapien, Thisted

Afdelingsfysioterapeut, barselsvikariat, på Sygehus Thy-Mors med ledelsesmæssigt ansvar indenfor både det kirurgiske og det medicinske område. Vi er en afdeling, som lægger vægt på kollegialt sammenhold og sparring. Vi har mange tætte samarbejdspartnere både internt og eksternt, og vi søger derfor en uddannet fysioterapeut med lyst til ledelse og gerne med indblik i forskellige fagområder.

Yderligere oplysninger

Chefterapeut Irene Vils, tlf. 96 17 61 41.

WWW.JOB.RN.DK

her kan du læse mere om de ledige stillinger





DÉT DER UDTÆNKES MED VISIONER GIVER STØRRE FRIHED

VISION er navnet på det højdeindstillelige bordprogram fra Ropox. Bordene er udført i et tidssvarende og smukt design. Vi mener, at et produkt skal være funktionelt og smukt at se på, uanset hvem der skal bruge det. Det kalder vi **VISION**. **VISION** indeholder borde og tilbehør, der gør det ideelt til vidt forskellige aktiviteter. Bordene kan fås i størrelser, som giver plads til en, to eller mange personer. Farver spiller en stor rolle for vores trivsel. **VISION** kan derfor leveres i både sprælske og mere neutrale nuancer. **VISIONs** smukke og funktionelle design er skabt til mennesker, som bevæger sig med eller uden hjælpemidler. Til læseheste, computerfreaks, legeglade børn og voksne. Kort sagt til alle, der ønsker plads til at have det rart med det, man beskæftiger sig med.

Sjælland: Jack Pedersen 4030 2443
Jylland/Fyn: Ebbe Brag 2374 0705

ROPOX
BETTER WAYS TO BETTER DAYS

Ropox A/S | Ringstedgade 221 | 4700 Næstved | Telefon 5575 0500 | Fax 5575 0550 | info@ropox.dk | www.ropox.dk

Tak for en utrolig inspirerende og fantastisk travl fagfestival 09

En stor tak til alle jer, som besøgte vores stand.
Som en ekstra tak giver vi 10% rabat på alle
produkter, uddannelser, foredrag eller
kurser, som bestilles via vores
hjemmesider i perioden
fra 8.-17. apr 2009.



Proa :: **Procademy**
PROACTIVE LIFE UDDANNELSER, KURSER OG VIDEN

Stensmosevej 22-24 • 2620 Albertslund • Tlf. 43 62 22 00
www.proa.dk • www.proacademy.dk

Udgiveradresseret Maskinel Magasinpost
AL Henvendelse TIL:

Danske Fysioterapeuter,
Nørre Voldgade 90, 1358 København K.
Tlf.: 33 41 46 20