

FYSIO
terapeuter

#03 2020 · 102. ÅRGANG

CORONA

Fysioterapeuter i frontlinjen



TERAMED

Kendte Ansigter - Nye Rammer

*I snart et år har vi fire været i gang med vores nye projekt.
Tag fat i din lokale produktkonsulent, så kommer vi gerne forbi
og fortæller hvad vi kan hjælpe dig med*



Lars Hansen

Produktkonsulent
og Fysioterapeut

lh@teramed.dk / 31 18 79 82



Christina Just Henriksen

Produktkonsulent
og Fysioterapeut

cj@teramed.dk / 31 18 79 81



Anders Targaard

Produktkonsulent
og Fysioterapeut

at@teramed.dk / 31 18 79 83



Anders Kilde Pedersen

Daglig leder
og Fysioterapeut

akp@teramed.dk / 91 25 51 75



MONARK



gymna



MOTomed.
move differently



**ENRAF
NONIUS**



BH FITNESS



**INTER
ATLETIKA**

Teknisk service

Vi har allieret os med erfarne serviceteknikere, der har arbejdet i branchen i mange år. De kender derfor stort set alt det udstyr der er på markedet, og **vi servicerer det hele; ikke kun det der er købt hos os.** Ved at indgå en aftale om regelmæssig kontrol af jeres maskiner sikrer i den daglige drift og forlænger levetiden af jeres maskiner.

Kontakt os på tlf: **31 18 79 80** eller mail: info@teramed.dk, for et tilbud på en service aftale til din arbejdsplads.



Flemming Ekstrand

Servicetekniker



Thomas Pedersen

Servicetekniker

SÆRNUMMER: CORONA

HOSPITAL

LUNGEFYSIOTERAPIEN ER EN VIGTIG DEL AF BEHANDLINGEN [SIDE 10](#)

LUNGEFYSIOTERAPIEN VISER SIT VÆRD [SIDE 14](#)

LÆGER, SYGEPLEJERSKER OG FYSIOTERAPEUTER ARBEJDER SIDE OM SIDE [SIDE 18](#)

LYNKURSUS I LUNGEFYSIOTERAPI PÅ SLAGELSE SYGEHUS [SIDE 23](#)

SELVSTÆNDIG

MAN KAN SAGTENS BEHANDLE UDEN AT RØRE [SIDE 30](#)

ONLINETRÆNING MED RENGØRINGSSPAND [SIDE 32](#)

KUN DE KRITISKE PATIENTER SLIPPER IND [SIDE 35](#)

UDDANNELSE

VI OPFORDRER DE STUDERENDE TIL AT PALPERE DERES KÆRESTER [SIDE 38](#)

MAN SKAL VÆRE KLAR OVER, AT TRÆTHEDEN MELDER SIG LIDT HURTIGERE [SIDE 40](#)

FRIVILLIG

DET VAR GODT MED ET KIM LARSEN-NUMMER [SIDE 44](#)



Nyt fra foreningen
7 døgn med Tina Lambrecht [SIDE 48](#)

Nu kan du behandle henviste patienter online og telefonisk [SIDE 53](#)



DANSKE FYSIOTERAPEUTER

Holmbladsgade 70, 2300 København S, Tel 33 41 46 20, redaktionen@fysio.dk, www.fysio.dk. 102. årgang. ISSN 1601-1465

REDAKTION/ Ansv. chefredaktør Katrine Nygaard Hansen (knh@fysio.dk), faglig redaktør Vibeke Pilmark (vp@fysio.dk), redaktør Cathrine Huus (ch@fysio.dk), VURDERING AF FAGLIGE ARTIKLER/ fysio.dk/manuskriptvejledning ANNONCER/Dansk Mediaforsyning, tlf. 7022 4088, www.dmfnet.dk, fysiojob@dmfnet.dk,  FORSIDE Carsten Bundgaard/ LAYOUT/ prik.dk TRYK/ Jørn Thomsen/ELBO A/S

GigaLaser

Optimer din behandlingsplan



Hurtigere i gang Kortere behandlingsforløb

Med GigaLaser optimerer du behandlingsplanen og kommer hurtigere i gang med øvrige behandlingsformer.

Hurtig og effektiv behandling af f.eks.:

- Akutte skader
- Overbelastningsskader
- Nakkesmerter
- Lændesmerter
- Gigtsmerter
- Inflammation



TINA LAMBRECHT

FORMAND FOR DANSKE
FYSIOTERAPEUTER

Lys for enden af tunnelen

DET RAMTE ALLE hårdt, da statsminister Mette Frederiksen lukkede landet ned. Der findes ingen drejebog for, hvordan man tackler en så alvorlig og ødelæggende pandemi som corona. Samtidig valgte regering og Folketing at tage lovgivning i brug, som vi ikke har set siden 2. verdenskrig. Så kan det stort set ikke blive mere alvorligt.

Det har vendt op og ned på tilværelsen for os alle. Fra den ene dag til den anden har praktiserende fysioterapeuter måttet lukke deres klinikker for alt andet end kritisk behandling for at hindre smittespredning. Fysioterapeuter i kommuner og på hospitaler er blevet sendt hjem eller kastet ud i en række nye opgaver. Og de studerende på fysioterapeutuddannelserne har som en stor del af befolkningen måtte løse opgaverne hjemmefra.

Jeg tør godt sige, at vi alle har været i permanent alarmberedskab. Coronakrisen har givet store bekymringer og tab af indtægt, særligt for de selvstændige fysioterapeuter. Selv om regering og Folketing har vedtaget økonomiske hjælpepakker, vil krisen komme til at trække lange skygger.

For alle i Danske Fysioterapeuter har opgaven de seneste måneder været at hjælpe og afbøde virkningerne bedst muligt. Vi har presset på over for myndigheder og politikere for at få klare sundhedsfaglige retningslinjer og størst mulig økonomisk compensation, lavet aftaler om arbejdsforhold og nødberedskab på hospitaler og kommuner og rådgivet tusindvis af medlemmer.

Hovedbestyrelsen har holdt møder flere gange om ugen, hvor vi sammen har forsøgt at navigere i den vanskelige situation. Selv om vi helt sikkert har begået fejl undervejs, er meget også lykkedes. Blandt andet at få lavet aftale om, at praktiserende fysioterapeuter kan give telekonsultation.

For heldigvis er alt ikke gråt. Jeg har snakket med mange medlemmer den seneste måned og kan ikke lade være med at blive imponeret over, hvordan fysioterapeuter i kommuner og på sygehuse har fundet nye og kreative måder at hjælpe borgere og patienter. Hvordan lederne lynhurtigt har fået omlagt opgaverne og funktioner, tillidsrepræsentanterne har fået balanceret hensyn til den nye situation og fysioterapeuters arbejdsforhold, og praktiserende fysioterapeuter, trods store vanskeligheder, har bevaret optimismen. Og hvordan det på fornem vis er lykkedes for studieledere og lærere på professionshøjskolerne at tilrettelægge fjernundervisning for de studerende.

Der kommer formentlig til at gå lang tid, før vi er tilbage til den vante dagligdag igen. Men der er lys for enden af tunnelen. Her lige efter påske, hvor jeg skriver denne leder, har Sundhedsstyrelsen givet besked om, at praksissektoren gradvist kan øge aktiviteterne. De seneste smittetal viser endvidere, at antallet af borgere med corona fortsat falder. Så det varer forhåbentligt ikke lang tid, før fysioterapeuter kan tage flere patienter i behandling.

Og der er nok at tage fat på. Efter flere ugers isolation derhjemme har mange borgere med handicap og kroniske sygdomme et stort behov for genoptræning, ligesom det haster med at få trænet covid-patienterne, særligt dem, der har ligget i respirator.

”

*Jeg tør godt sige, at vi alle
har været i permanent
alarmberedskab*

Nyt måleredskab kortlægger fysisk aktivitet hos psykisk sårbare

Der er udviklet et nyt internationalt valideret instrument til at kortlægge det habituelle niveau af fysisk aktivitet og stillesiddende adfærd hos mennesker, der er psykisk sårbare. Spørgeskemaet "Simple Physical Activity Questionnaire" (SIMPAQ) består af fem spørgsmål, der afdækker tid tilbragt sovende, siddende/liggende, gående, med træning og med fysisk aktivitet. En artikel, der beskriver måleredskabet kan downloades fra:

kortlink.dk/biomedcentral/25h86

Fysisk træning til levercirrose

Ugeskrift for Læger fra den 23. marts har bragt en statusartikel om den ambulante opfølgning og rehabilitering af patienter med levercirrose. Artiklen lægger op til, at der etableres et formaliseret samarbejde mellem læger og plejepersonale med inddragelse af pårørende. Det foreslås desuden, at fysisk træning til forebyggelse af muskeltab og optimering af funktionstræning skal være en del af det rehabiliterende tilbud i ambulante regi.

Malene Barfod O'Connell et al. Ambulant opfølgning og rehabilitering af dekomenseret levercirrose bør være et tværfagligt samarbejde.

kortlink.dk/ugeskriftet/25ha6



Sverige: Flest veluddannede benytter videokonsultationer

De nye omstændigheder med corona-epidemien har ført til, at flere danske fysioterapeuter er blevet nødt til at bruge videokonsultationer. I Sverige har man inden corona-epidemien undersøgt, hvor mange der benyttede videokonsultationer i den svenske primærsektor. Undersøgelsen viste, at en femtedel af de digitale konsultationer forekom hos fysioterapeuten, 34 procent hos lægen og 32 procent hos sygeplejersken. Der var flest videokonsultationer i de tættest befolkede dele af Sverige, og det var ikke overraskende primært den veluddannede og velstillede del af befolkningen, der brugte den digitale løsning. Læs om undersøgelsen i rapporten 'Tre perspektiv på digitala vårdbesök'.

kortlink.dk/2586t



Balance- og styrketræning forebygger fald

Selvom det kan synes indlysende, har det været svært at dokumentere, at træning forebygger fald hos ældre. Men det viser en ny systematisk litteraturgennemgang. I gennemgangen indgår randomiserede studier med i alt 23.047 deltagere fra 25 forskellige lande, der samlet viser, at træning kan forebygge fald blandt ældre. Mest effektive er træningsprogrammer, der består af både balance- og styrkeøvelser og funktionelle øvelser. Smidighedstræning og styrketræning alene formindsker ikke risiko for fald. Der er endnu ikke tilstrækkelig evidens for effekten af styrketræning alene, dans eller gangprogrammer. Den systematiske litteraturgennemgang er publiceret i Cochrane-databasen.

kortlink.dk/cochranelibrary/25h9c

Pjecer til patienter med inkontinens og underlivsproblemer

Dansk Selskab for Urologisk, Gynækologisk og Obstetrisk Fysioterapi har publiceret en række pjecer, du kan bruge til patienter med inkontinens. En af pjecerne beskriver fysioterapeuters arbejde inden for området, to pjecer omhandler bækkenbundstræning til hhv. mænd og kvinder, og en pjecer omhandler smerter i underlivet. Du finder pjecerne på selskabets patientrettede del af hjemmesiden.

kortlink.dk/dugof/25h22

Nye guidelines fra Dansk Lungemedicinsk Selskab

Det lægefaglige selskab, Dansk Lungemedicinsk Selskab, har publiceret en guideline for håndtering af covid-19 under indlæggelse på sengeafsnit. Retningslinjen omfatter undersøgelsen med for eksempel røntgen, ultralyd, CT og overvejelser over behandlingsniveau. Der lægges særlig vægt på det respiratoriske og især behandling med ilt og respirationsstøtte. Brugen af kontinuerlig 'Continuous Positive Airway Pressure', kCPAP, og indikationen for denne behandling fremgår også i retningslinjen.

[lungemedicin.dk](https://www.lungemedicin.dk)

Konferencer og kongresser udskydes eller aflyses

Adskillige kongresser er blevet aflyst eller flyttet på grund af coronakrisen. Verdenskongressen i rehabilitering, der skulle være afholdt i Aarhus i efteråret, er udskudt på ubestemt tid. Dansk Selskab for Sportsfysioterapi har udskudt verdenskongressen i Sportsfysioterapi til august 2021, og den store internationale kræftkonference, IPCO, er blevet udsat til efteråret 2020. Den internationale sammenslutning af manuelle Fysioterapeuter (IFOMT) har udsat deres konference til september 2022. Den internationale konference om fysioterapi inden for psykiatri og mental sundhed er blevet udsat; datoen er endnu ikke offentliggjort.

Internationale anbefalinger for fysioterapi

En international gruppe af forskere inden for lungefysioterapi har udarbejdet en række anbefalinger til fysioterapeuters håndtering af covid-19 på sygehuse. Der er fri adgang til artiklen med anbefalingerne i Journal of Physiotherapy. Det skal understreges, at dokumentet er et konsensusdokument, og at man altid skal følge de respektive landes og sygehuses retningslinjer.

Thomas P, Baldwin C et al., Physiotherapy management for COVID-19 in the acute hospital setting: clinical practice recommendations, Journal of Physiotherapy (2020),

[kortlink.dk/sciencedirectassets/25hvw](https://www.kortlink.dk/sciencedirectassets/25hvw)

Covid-19 i Norge og Sverige

Der er også bud efter fysioterapeuters kompetencer i Norge og Sverige. Det er muligt at følge med i, hvilke udfordringer og hvilke anbefalinger der arbejdes ud fra i Norge og Sverige på fysioterapiforbundenes og tidsskrifternes hjemmesider.

[Norge: Fysioterapeuten.no og fysio.no](https://www.fysioterapeuten.no)
[Sverige: fysioterapeuterna.se](https://www.fysioterapeuterna.se)

Dansk Selskab for Hjerte- og Lungefysioterapi

Dansk Selskab for Hjerte- og Lungefysioterapi har udarbejdet en række anbefalinger over fysioterapeuters håndtering af patienter med covid-19. Anbefalingerne vil løbende blive opdateret.

[hjertelungefysioterapi.dk](https://www.hjertelungefysioterapi.dk)

LOJER

Flere end 300 danske klinikker har indenfor 4 år anskaffet sig en Lojerbriks.



Fra acupunctureshop.com

Priser fra 9.290,-

LOJER CAPRE F5

Luksus 5-delt elektrisk briks fra finske Lojer
Smukt design og mange farvevalg
Anbefales til fysioterapi, massage og andre manuelle behandlere

Leasing fra: 305 kr
Pr. måned

Pris: 16.690 kr



LOJER CAPRE M4

Prisvenlig 4-delt briks i høj kvalitet. Fås som elektrisk eller hydraulisk
16 farvemuligheder. Mange tilkøbsmuligheder

Motor: 1 x Linak
Sektioner: 4
Armlæn: 2 x foran
Styring: Fodpedal
Hjul: (tilkøbes)
Ansigtshul: Ja
Ansigtspug: (tilkøbes)
Hovedpude: (tilkøbes)
Papirholder: (tilkøbes)



Leasing fra: 215 kr
Pr. måned

Pris: 11.790 kr

LOJER MANUTHERA 242

Verdens mest unikke og alsidige mobiliseringsbriks!
Tjek www.manuthera242.com og blev inspireret med teknikker, behandlingsvideoer og meget andet!
En af markedets mest avancerede brikse
Nye multitraktionsegenskaber
Osteopati, fysioterapi & kiropraktik
Denne briks skal opleves!



Leasing fra: 1.260 kr
Pr. måned

Pris: 69.800 kr

Alle priser er ekskl. moms og fragt. Brikse kan være vist med ekstraudstyr.

Leasing: Restværdi: 5% | Løbetid: 60 mdr. | Variabel rente | Der tages forbehold for fejl og prisændringer

Op til 10 timers gratis undervisning med i prisen!

Tlf.: 76940877

ASTAR POLARIS LASER - DANSKE BRUGERFLADE!

Markedets billigste Class IV laser!

Fås i 8w & 18W

Polaris HPM 8w: maks 808nm / 8w

Polaris HPM 18w: maks 808nm / 8w- 980nm / 10w

Leksikon med illustrationer

Stort antal forudindstillede behandlingsprogrammer

Produceret i Europa

Vinder af INOVA-Prisen



Leasing fra: 1.220 kr
Pr. måned

Priser fra: 67.500 kr

ASTAR IMPACTIS SHOCKWAVE

Markedets billigste shockwave!

Effektiv behandling af musculoskeletal lidelser

43 forudindstillede behandlingsprogrammer

Tryk op til 5 bar

Frekvens op til 25 Hz

Vinder af INOVA-Prisen



Leasing fra: 1.090 kr
Pr. måned

Pris: 59.900 kr

CENS - DANSK DESIGNET AKUPUNKTURNÅLE!

Dansk designet akupunktur nål med plastikhåndtag og silikonebelagt klinge. En fantastisk nål som er blevet meget populær på både det danske og internationale marked. CENS ligger i både 1-stk og 5-stk pakninger, og er på lager i følgende størrelser:

10 x 0,18
15 x 0,20
25 x 0,25
30 x 0,30
40 x 0,25
50 x 0,30



Pris: 37 kr

SEIRIN - FRA 67 KR PR ÆSKE!

Stort udvalg af originale Seirin-nåle fra Japan. Vi fører både den klassiske B-Type med plastikhåndtag og den praktiske J-Type med indføringshylster. Alle nåle fra Seirin har silikonebelagt klinge for et næsten 100% smertefrit indstik. J-Type er på lager i 13 størrelser, bl.a. den spændende 15 x 0,14, og B-Type er på lager i følgende størrelser:

15 x 0,16
15 x 0,20
30 x 0,25
30 x 0,30
40 x 0,25
50 x 0,30



Priser fra: 67 kr

Alle priser er ekskl. moms og fragt.

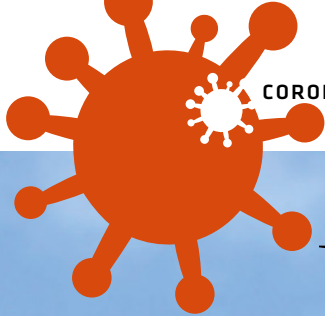
Leasing: Restværdi: 5% | Løbetid: 60 mdr. | Variabel rente | Der tages forbehold for fejl og prisændringer

TEMA: CORONA

I temaet her bringer vi en række nedslag hos fysioterapeuter. Vi starter med dem, der står i frontlinjen ude på hospitalerne og hver dag kæmper med at hjælpe covidpatienterne til at trække vejret med lungefysioterapi.

Vi har også talt med klinikejere, som har måttet lukke klinikkerne delvist ned, men forsøger at finde nye veje til at hjælpe patienterne. Du kan også møde underviseren på fysioterapiuddannelsen, som kører holdundervisning fra køkkenbordet, og den nyuddannede, som har meldt sig som frivillig.

Da udviklingen går stærkt, skal du være opmærksom på, at omstændighederne kan have udviklet sig, siden bladet blev afsluttet den 17. april.



Lungefysioterapien er en vigtig del af behandlingen af covid-19

AF FAGLIG
REDAKTØR VIBEKE
PILMARK

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

Fysioterapeut Linette Kofod fra Hvidovre Hospital bruger mange af de kendte metoder fra lungefysioterapien til at optimere respirationen hos patienter med covid-19. Hospitalet har valgt at give patienter med stort iltbehov kontinuerlig CPAP, og hun skal sammen med de andre fysioterapeuter være med til at starte behandlingen op.

FYSIOTERAPEUT LINETTE KOFOD var en af de første fysioterapeuter, der behandlede patienter med covid-19 på Hvidovre Hospital. Det var i begyndelsen af marts, og hun var selvskreven til opgaven med sin årelange erfaring inden for lungefysioterapi og som bestyrelsesmedlem i Dansk Selskab for Hjerte- og Lungefysioterapi. Patienterne, der indlægges med covid-19, er ofte meget dårlige og prægede af, at de har svært ved at få luft. De indlægges typisk med omfat- ➔





Fysioterapeut Linette Kofod står foran modtagehallen, hvor patienter under mistanke for covid-19 møder op til test. Hun er med til at vurdere patienterne respiratorisk og behandler dem på de isolerede senge-stuer på selve hospitalet.



➔ tende respiratoriske komplikationer og ofte med et stort iltbehov. Da coronavirussen primært sætter sig i de små luftveje, og der er væske og måske slim langt nede i lungerne, har patienterne svært ved at trække vejret igenem og få hostet evt. slim op.

”Nogle er bange og har en hurtig vejtrækning. Vi prøver på at få dem til at falde til ro, så de får styr på vejtrækningen. De fleste har tør hoste, men hvis der står sekret i lungerne, lærer vi dem at støde det op fremfor at hoste og får dem til at trække vejret dybt, nogle gange ved at bruge en PEP-fløjte eller maske,” siger fysioterapeut Linette Kofod.

Hun er ph.d.-studerende og har i mange år behandlet patienter med respiratoriske problemstillinger. Hun har sat sit ph.d.-studie på stand by og indgår nu i covid-teamet og udarbejder undervisningsmateriale og opdaterer og underviser hospitalets andre fysioterapeuter og det tværfaglige personale i lungefysioterapi. Hun har også lavet en intern vejledning til brug af kontinuerlig CPAP (Continuous Positive Airways Pressure) og er ved at introducere fysioterapeuter og sygeplejersker i behandlingen.

Stor del af lungefysioterapien benyttes

Fysioterapeuterne er med i alle led af patienternes forløb på hospitalet. De er med til at vurdere respirationen hos de borgere, der møder ind til test og eventuelt indlægges på modtageafsnittet. Og de er på akutafdelin-

gen, hvor de hurtigt kan sætte ind med at lære patienterne sekretmobilisering og får beroliget dem.

Sammen med sygeplejersker og læger er det fysioterapeuternes opgave at forbedre respirationen hos patienterne, og de bruger mange af de teknikker og metoder, der indgår i lungefysioterapi.

Fysioterapeuterne er med til at vurdere patienternes iltbehov og lejre dem, så iltmætningen øges, og de får lettere ved at trække vejret. For eksempel kan et stillingsskift fra Fowlers leje (halvt siddende) til liggende på siden/halvt maveliggende forbedre iltningen af lungerne. Fysioterapeuterne hjælper desuden til, hvor de kan på isolationsstuerne og vejleder det øvrige personale i respirationsfysioterapi.

De hårdest ramte patienter, der har svært ved at optage ilten og udvikler ARDS i tredje grad (Acute Respiratory Distress Syndrome), overflyttes til intensiv afdeling.

Brug af kontinuerlig CPAP

Da der på hospitalet af gode grunde ikke er viden og erfaringer med behandling af covid-19 fra tidligere, er læger og det tværfaglige personale blevet nødt til at basere deres håndtering af patienterne på erfaringer fra behandling af andre infektionssygdomme og fra sygdomme, der rammer lungerne. Desuden foregår der nationalt og internationalt en omfattende videndeling. Således har Hvidovre Hospitals læger også været i kontakt med læger fra Italien. De har blandt andet erfaring for, at kCPAP (kontinuerlig CPAP) kan forbedre respirationen hos nogle af patienterne.

”Der er ikke evidens for intermitterende CPAP til hypoksi, men der er god dokumentation for at give kontinuerlig CPAP. Italienerne har gode erfaringer med at give kontinuerlig CPAP til patienter med mest iltbehov. kCPAP er derfor også



Linette Kofod tester nyindkøbt udstyr til kCPAP på specialeansvarlig overlæge Ejvind Frausing fra Hvidovre Hospital. Ugen før påske blev ni patienter med covid-19 behandlet med kCPAP. (privat foto).

med i det lægefaglige selskab Dansk Lungemedicinsk Selskabs nye anbefalinger. Behandlingen kræver, at der er en fysioterapeut eller sygeplejerske til hver patient, og at den fortsætter i 24 timer,” siger Linette Kofod.

De fleste fysioterapeuter på Hvidovre Hospital har i forvejen erfaring med at give intermitterende CPAP. Men udstyret og måden at bruge udstyret til kCPAP er helt anderledes end iCPAP, fortæller Linette Kofod. I Italien benytter man heldækkende hjelme til patienterne under CPAP-behandlingen for at reducere mængden af viruspartikler i luften. Men det er umuligt at skaffe hjelme lige nu, fortæller Linette Kofod. I stedet har man på Hvidovre Hospital valgt at udstyre den maske, som patienterne har på, med et ekstra filter, og personalet bærer selvfølgelig værnemidler.

Underviser sygeplejersker

”Behandlingen kræver erfarne, dygtige fysioterapeuter og et tæt samarbejde med plejen, lægerne og intensivafdelingen. Kontinuerlig CPAP gives for at holde patienternes iltmætning stabilt oppe, og der skal ses en umiddelbar effekt af behandlingen. Masken skal sidde på i 24 timer, og patienterne monitoreres, hvad angår iltbehov, iltmætning og respirationsfrekvens. Vi har med kCPAP noget vigtigt at byde ind med og har derfor besluttet som hospital at give det,” siger Linette Kofod.

Tanken er, at det er fysioterapeuterne, der påbegynder


behandlingen med kCPAP, og sammen med sygeplejerskerne viderefører den. Linette Kofod er derfor i gang med at undervise både fysioterapeuter og det tværfaglige personale i kCPAP.

”Fysioterapeuterne kommer til at være dem med det største kendskab til apparaturet og kommer derfor til at spille en større rolle i kCPAP-behandlingen. Men det er langt fra alle patienter, der skal behandles med kCPAP. Vi vurderer i hvert enkelt tilfælde, om det vil være relevant,” siger Linette Kofod. ●

Artiklen er afsluttet 15. april.

Guidelines til håndtering af covid-19

Dansk Lungemedicinsk Selskab har publiceret guidelines til håndtering af patienter med covid-19 på sengeafsnit, der kan downloades fra

 [lungemedicin.dk](https://www.lungemedicin.dk)



”Lungefysioterapien viser sit værd

Lederen af Ergo- og Fysioterapien på Hvidovre Hospital, Jette Christensen, glæder sig over, at fysioterapeuterne spiller en vigtig rolle i håndteringen af covid-19-patienter. Og der bliver endnu mere brug for fysioterapeuterne, for brugen af kontinuerlig CPAP øger behovet.

AF FAGLIG
REDAKTØR
VIBEKE PILMARK

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

ET STIGENDE ANTAL fysioterapeuter er i fuld gang med at behandle patienter med covid-19 på landets hospitaler, og deres ledere har haft travlt med blandt andet at omorganisere bemanding, lave nye vagtplaner, kompetenceudvikle og samtidig berolige personalet. Det gælder også Jette Christensen, der er leder af Ergo- og Fysioterapien på Hvidovre Hospital, der modtager flest patienter med covid-19 i den sydlige del af Region Hovedstaden. Hospitalet samler patienter med covid-19 på hospitalets nordside, hvor der er indrettet fem afsnit, så covidpatienter holdes helt adskilt fra patienter, der fejler noget andet.

De første uger af coronakrisen har Jette Christensen sammen med andre ledere været med til at indrette og organisere arbejdet i de nye covidafsnit. Det har krævet tid og meget fleksibilitet at omstille arbejdet til en helt ny patientgruppe.

”Man skal være omstillingsparat og kunne tænke ud af boksen i denne tid. Der sker hele tiden noget nyt, der kommer nye instrukser og nye retningslinjer. Men det er dejligt ➤➤







⇒ at mærke, at det tværfaglige samarbejde er i top, og der er respekt om det, de forskellige gør,” siger Jette Christensen.

Næsten alle fysioterapeuter i aktion

”Vi har fysioterapeuter i dag-, aften- og nattevagt, og fra næste uge (påskeugen, red.) bliver der nok brug for to fysioterapeuter i nattevagt, i stedet for den ene, vi har nu. Jeg tror, at stort set alle, nok omkring 40 fysioterapeuter, bliver en del af covid-vagtplanen, hvor vi nu også kommer til at inddrage fysioterapeuterne fra Amager. Vores ergoterapeuter får ligeledes nye opgaver,” siger Jette Christensen.

Det er hendes oplevelse, at sygeplejerskerne er glade for at få fysioterapeuterne ind i teamet omkring covid-patienterne, og der bliver nok at gøre for dem, fortæller Jette Christensen. Det er nemlig besluttet, at de patienter, der har gavn af det, skal tilbydes behandling med kontinuerlig CPAP (kCPAP). Beslutningen er truffet af den specialeansvarlige overlæge på baggrund af erfaringerne fra Italien og anbefalingerne fra Dansk Lungemedicinsk Selskabs nye guidelines udgivet i marts.

”Hvis der er fagligt belæg for, at det er det, der er det bedste for en patient, så skal vi selvfølgelig tilbyde det,” siger Jette Christensen.

Derfor har hun været i gang med at bestille nyt udstyr og få organiseret undervisning i kCPAP til fysioterapeuter og det tværfaglige personale.

”Fysioterapeuterne kommer til at spille en central rolle i behandlingen med kCPAP. Det vil nemlig blive dem, der skal sætte behandlingen i gang. Fysioterapeuterne har store kompetencer inden for respirationsfysioterapien, og her kan vi vise vores værd, for den kan virkelig gøre en forskel for disse patienter. Jeg håber, det kan betyde, at vi i højere grad bruges inden for dette speciale i fremtiden. En anden opgave, der har vist sig, er rehabilitering og genoptræning af disse patienter med et langvarigt indlagt forløb med covid-19. De er virkelig afkræftede og har stort behov for genoptræning, både nu mens de stadig er indlagt og efter udskrivelsen,” siger Jette Christensen. ●

Artiklen er afsluttet 6. april.

Udeliv – sansning i naturen

Protac SensOn®

– kraven, som får dig til at falde til ro

Protac SensOn® er et diskret hjælpemiddel, som virker afslappende og afspændende på nakke, skuldre og bryst. Tyngden og de sansestimulerende tryk fra de små kugler sænker skuldrene, dæmper uro og angst og giver en bedre kropsfornemmelse. Den kan anvendes til smertelindring, genoptræning, optræning af arbejdsevne, rehabilitering i hjemmet og på arbejdspladsen.

Protac MyFit®

– kuglevesten til ro og balance

Protac MyFit® anbefales til at skabe ro samt påvirke den posturale kontrol og vores evne til aktivt at tilpasse os de sansemotoriske strategier ved balancemæssige udfordringer.

- Læs cases og mere information på www.protac.dk
- Vores terapeuter sidder klar med vejledning på tlf. 86194103

Udeliv
giver ro



PROTAC®
INTEGRATING SENSES

pka



Sammen giver
vi mere tilbage

Du bidrager til en bæredygtig fremtid

Sammen med dig og de øvrige medlemmer arbejder vi i PKA for at bidrage til en ansvarlig udvikling, der får pengene i pensionskassen til at vokse. Vi investerer milliarder i vedvarende energi, bæredygtigt byggeri og vækst i udviklingslande. For langsigtede, ansvarlige investeringer giver gode afkast, samtidig med at du gennem din pension bidrager til en bæredygtig fremtid.

Følg med på ansvarlige-investeringer.dk





Læger, sygeplejersker og fysioterapeuter arbejder side om side

Fysioterapeut Lue Drasbæk Philipsen fra Rigshospitalet har fra begyndelsen af epidemien været med i det team, der behandler patienter med covid-19. Hun fremhæver samarbejdet med læger og sygeplejersker som helt essentielt.

AF FAGLIG
REDAKTØR
VIBEKE PILMARK

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

DET TVÆRFAGLIGE SAMARBEJDE skal være i top for at behandle de mange patienter, der den seneste tid er blevet indlagt med covid-19. Og netop det tværfaglige samarbejde fremhæver fysioterapeut Lue Drasbæk Philipsen som noget helt enestående. Hun er ansat på infektionsmedicinsk afdeling på Rigshospitalet og har indtil for halvanden måned siden behandlet patienter med cystisk fibrose med blandt andet respirationsfysioterapi. Nu er hun en del af det tværfaglige team, der behandler patienter med covid-19.

Lue Drasbæk Philipsen er certificeret kliniker i hjerte- og lungefysioterapi, og hendes viden om behandling af respiratoriske komplikationer gjorde hende til en naturlig del af det team, der skulle behandle patienter med covid-19.

De første to uger af epidemien blev de fleste covid-19-patienter indlagt på infektionsmedicinsk afdeling på Rigshospitalet, men hurtigt blev der indrettet andre isolationsafsnit på hospitalet. Lige før påske blev alle patienter med covid-19 samlet i en helt nybygget fløj, som også rummer intensiv afdeling.





Lue Drasbæk Philipsen ifører sig værnemidler, inden hun skal ind på isolationsstuerne.

➔ ”Ved at flytte patienterne fra den infektionsmedicinske afdeling til covidafsnittet, er der igen blevet plads til de sædvanlige patienter, vi har på afdelingen. Dem blev vi nødt til at flytte til andre afdelinger eller udskrive, da covid-patienterne blev indlagt,” fortæller Lue Drasbæk Philipsen, som er rykket med over i det nye sengeafsnit for at behandle covid-patienterne. Der er to fysioterapeuter på intensiv afdeling og fire i det nye sengeafsnit, og de har alle længere arbejdsdage og arbejder også om aftenen.

I starten blev hun og teamets læger og sygeplejersker, ud over at behandle patienter indlagt med covid-19, nødt til at forberede sig på et større rykind. De havde blandt andet travlt med at læse og udarbejde vejledninger om håndteringen af patienterne og undervise. Et arbejde, der er fortsat ud over den første tid.

”Der kommer hele tiden nye retningslinjer, vi skal forholde os til. Jeg har udarbejdet vores egne vejledninger og lavet undervisningsmateriale om respirationsfysioterapi til det tværfaglige team og til fysioterapeuter på andre afdelinger på hospitalet,” fortæller Lue Drasbæk Philipsen.

Ingen erfaringer at trække på

De første tre-fire uger var der endnu sparsomme erfaringer med de respiratoriske udfordringer, patienterne kom ind med, og Lue Drasbæk Philipsen måtte trække på sin viden og erfaring fra andre patienter med lungeproblematikker. Efterhånden er der kommet et klarere billede af, hvad patienterne har behov for.

”Typisk bruger vi de fleste af de redskaber, vi har i respirationsfysioterapien. Det drejer sig om lejringer, mobilisering, indlæring af den dybe vejrtrækning, sekretmobilisering, pefløjt og CPAP,” fortæller hun.

Patienterne ligger på isolerede stuer, og man skal have specialtil-ladelse til at gå gennem den sluse, der adskiller afdelingen fra resten af sygehuset. I det isolerede afsnit skal der bæres værnemidler, og hvis patienterne f.eks. har brug for CPAP eller anden sekretmobili-serende respirationsfysioterapi, skal der benyttes et særligt værne-middel, der yder ekstra beskyttelse mod de partikler, der kommer i rummet, når patienterne hoster og bevæger sig. På isolationsstuerne hjælper alle hinanden og skal kunne træde til ved behov. Derfor er Lue Drasbæks opgave på stuen ikke udelukkende at yde respirati-onsfysioterapi, men også at hjælpe sygeplejerskerne og lægerne. For at kunne yde det allerbedste for patienterne er det nødvendigt, at sygeplejerskerne også kan yde respirationsfysioterapi.

”Jeg behandler både patienterne og instruerer sygeplejerskerne i, hvad de kan gøre, så patienterne får optimeret respirationen,” siger Lue Drasbæk Philipsen.

Hun understreger, at der ikke findes en typisk corona-patient og en behandlingstilgang, der dur til alle. Patientgruppen er meget forskel-lig, alt efter om de har andre sygdomme i luftveje eller andre steder, der komplicerer infektionen yderligere. Det er dog karakteristisk, at patienterne har et stort iltbehov og hurtigt kan få det meget dår-ligere. De fleste får i løbet af indlæggelsen gradvist brug for mindre ilt og får mindre dyspnø, men det kan ifølge Lue Drasbæk Philipsen tage op til 14 dage eller længere for dem, der har det værst. Men der er store forskelle alt efter sygdomsgrad. Når patienterne ikke længere har behov for ilttilførsel og behandling, bliver de udskrevet.

”Mange er ved udskrivelsen svage. Nogle har måske skader på lun-gerne, det ved vi ikke endnu. Og det er sandsynligt, at nogle af dem har brug for genoptræning bagefter,” siger Lue Drasbæk Philipsen.

Et fantastisk samarbejde

Lue Drasbæk Philipsen fremhæver det tværfaglige samarbejde på isolationsstuerne.

”Vi samarbejder virkelig om opgaverne. Hvis jeg er inde hos pa-tienterne, så hjælper jeg til, hvor jeg kan. Er der brug for at tage blod-tryk, så gør jeg det. Jeg henter også vand, tager temperatur og mange andre ting. Og det gør lægerne også,” siger Lue Drasbæk Philipsen.

I begyndelsen af epidemien var der i afdelingen en stille og afven-

tende stemning, der var præget af usikkerhed om, hvor mange patienter, der ville blive indlagt, og om man kunne følge med.


Før påske, hvor Fysioterapeuten taler med Lue Drasbæk Phillipsen, er der kommet flere patienter og blevet mere travlt, så travlt at der ikke bliver tale om påskeferie for hendes vedkommende. Men på trods af travlheden er der ifølge Lue Drasbæk Phillipsen en god stemning.

”Det er så positivt. Dette er en kæmpe samarbejdsopgave. Midt i den triste situation, vi er i, er det så positivt at opleve, hvor godt vi samarbejder på tværs, læger, sygeplejersker og fysioterapeuter” ●

Artiklen er afsluttet den 6. april.

Information om coronavirus

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du læse mere om coronavirus og udviklingen af covid-19. Siden opdateres løbende i takt med ny viden og ny udvikling i situationen.

 ssst.dk/da/corona



Martin Sørensen er ikke kunde i et forsikringsselskab. Han er medlem af et forsikringsfællesskab, hvor vi er sammen om at sikre hinanden. Som medlem har Martin trofast bidraget til fællesskabet i 21 år. Derfor er han en af de mange, som i december fik del i de over 114.000.000 kr., vi udbetalte i loyalitetsrabat til vores medlemmer sidste år.

Vil du også være en del af forsikringsfællesskabet, så læs mere på bauta.dk



Bauta Forsikring – en del af LB Forsikring A/S
CVR-nr. 16 50 08 36, Farvergade 17, DK-1463 København K

Sebastian Strauss, Julie Gøtje og Kim Poulsen får kursus i lungefysioterapi af Pernille Villumsen.





Lynkursus i lungeterapi på Slagelse Sygehus

Slagelse Sygehus er gået proaktivt til coronakrisen. Der er ansat flere fysioterapeuter, og Pernille Villumsen har givet læger, sygeplejersker og sosu-assistenten et intensivt kursus i lungeterapi.

AF FREDERIK
FAURBY

FOTO CARSTEN
BUNDGAARD

PÅ SLAGELSE SYGEGEHUS har man valgt at uddanne andre faggrupper end fysioterapeuter i at anvende metoder inden for lungefysioterapi. De indgår nu som en essentiel del af bemandingen på sygehusets covidafsnit. Den faglige oprustning er sket for at imødekomme et større flow af patienter med behov for respirationsfysioterapi, fortæller specialeansvarlig fysioterapeut Pernille Villumsen.

Covidpatienter er især kendetegnet ved at have problemer med vejrtrækningen og deres evne til at ilte blodet.

”Vores nuværende erfaring er, at covidpatienter hurtigt kan ændre respiratorisk status og dermed få behov for hyppigere tilsyn eller revurderinger. Derfor har vi dels ansat en række nye kollegaer, bl.a. en god håndfuld fysioterapeuter, og så har vi gennemført et ambitiøst efteruddannelsesforløb, hvor flere faggrupper er blevet undervist i delelementer af respirationsfysioterapien,” siger hun.

Flere af Slagelse Sygehus’ covidpatienter har allerede nydt godt af den fysioterapeutiske faglighed – ikke mindst i kritiske situationer. Det bekræfter en række ledende medarbejdere på sygehuset:





Samtlige fysioterapeuter på sygehuset har nu fået et intensivt kursus i lungefysioterapi.

➔ ”Fysioterapien var jo essentiel for patienterne,” fortæller Mona Skarby, ledende overlæge på covidafsnittet, og hun suppleres af Turana Ali Gizi Baylarova, der er lungemedicinsk ansvarlig læge på afsnittet:

”Mange patienter har sagt, at det var mirakuløst at modtage fysioterapi”.

Tværfagligt samarbejde efter kursus

Størstedelen af fysioterapeuterne på Slagelse Sygehus har kompetencer i lungefysioterapi og CPAP-behandling, men med fysioterapeut Pernille Villumsen i spidsen blev der iværksat et intenst kompetenceforløb, der fik uddannet samtlige fysioterapeuter.

Undervisningen har bl.a. indeholdt simulationstræning for at øve de praktiske færdigheder sammenholdt med træning af den kliniske refleksion. Derudover har der dagligt været undervisning af sygeplejersker, sosu-assistenten og læger på selve covidafsnittet.

”Formålet har været at gøre faggrupperne i stand til at benytte dele af lungefysioterapien, herunder hyppige CPAP-behandlinger. De forskellige faggrupper har givet udtryk for, at det har været spændende at få indblik i, hvornår CPAP-behandling er relevant og hvornår, den ikke er,” siger Pernille Villumsen.

”Både fysioterapeuterne og de andre faggrupper har haft en ganske stejl læringskurve og har måske oplevet at være lidt

ude af deres komfortzone. Men vi har alligevel oplevet stor interesse fra de sygeplejersker, ergoterapeuter og læger, som har deltaget i undervisningen, fordi folk har kunnet se, at der er et behov for, at mange bidrager, og fordi det i isolationssituationer giver virkelig god mening, at man kan varetage flere forskellige opgaver, mens man alligevel er på stuen,” siger hun.

Selvom deltagerne har måttet betræde ukendt land rent fagligt, har kurset også givet en stærk oplevelse af et fælles formål, og det er i sig selv en vigtig erfaring, mener Pernille Villumsen.

Patienter har brug for fysioterapi

Patienter indlagt med covid har behov for fysioterapi for at gøre det muligt for dem at komme ud af deres seng og op at sidde, da det er væsentligt for at optimere deres respiratoriske forhold. Herudover har de ofte behov for øvelser til at mobilisere slim op fra lungerne, samt øvelser og rådgivning om håndtering af deres åndenød. Men behandlingen slutter ikke, blot fordi patienterne bliver udskrevet:

”Sidst, men ikke mindst, er det vigtigt, at vi får patienterne godt videre i deres forløb, efter de er udskrevet fra sygehus. Det vil sige, at de patienter, som efter et langvarigt forløb med tab af funktioner og kapacitet, får mulighed for at starte den genoptræning, de har behov for via en genoptræningsplan,” siger Pernille Villumsen. ●

Artiklen er afsluttet 15.april.

Covidberedskabet på Slagelse Sygehus

Slagelse Sygehus' covidafdeling har 15 fysioterapeuter og 5 ergoterapeuter, der dækker afdelingen alle ugens dage. Dette inkluderer en dag- og aftenvagt dækket af ergoterapeuter, der arbejder med lungefysioterapi, CPAP, dysfagi mv.

Kompetenceforløbets indhold

- CPAP Preload, ca. 2-4 timers læsning.
- 2,5 timers undervisning i lungefysioterapi
- 2 timers Simulation (SIM) workshop med minimum 2 forskellige funktioner for hver terapeut: a) Rollen som terapeut/behandler, og b) Rollen som enten patient eller observatør. SIM-workshoppen følger et klassisk SIM format i en patientstue med seng, ilt-udtag fra væggen, mannequin, div. LFT-udstyr samt alle relevante værnemidler og hjælpemidler.
- Fælles debriefing og individuel refleksion over SIM workshop
- Observation og bed-side-oplæring på covid-afdelingen over 1-2 dage.



Hos Abilica tilbyder vi unikke produkter og løsninger til trænings- og genoptræningsmiljøer i hele Danmark. Vores mange års erfaring med salg og leasing til både offentlige og private fysioterapier er din sikkerhed for en optimal sparring og løsning. Vi er tæt på dig.

KEISER

FUNCTIONAL TRAINER

En station, utallige muligheder. Et 'must have tool' til alle fysioterapier. Luftmodstand og værdifuld feedback.

VEJL. PRIS FRA 45.752,-
ekskl. moms

*** LEASING/MD. FRA 860,-**
ekskl. moms



HEX HÅNDVÆGTE 1-10 KG. M. STATIV

Overbevisende kvalitet og i HEX form, så de også er praktiske til gulvøvelser.

KAMPAGNEPRIS KUN 3.196,-
ekskl. moms



LØBEBÅND CT900 LED

Imponerende og kraftig kvalitet med en 5 HK AC-motor og en egenvægt på 215 kg.

VEJL. PRIS 39.996,-
ekskl. moms

*** LEASING/MD. FRA 755,-**
ekskl. moms



INSPIRE FUNCTIONAL TRAINER FTI

En rigtig bestseller. Suveræn pladsudnyttelse og masser af træningsmuligheder.

KAMPAGNEPRIS KUN 11.996,-
ekskl. moms

*** LEASING/MD. FRA 230,-**
ekskl. moms

*** LEASINGPRISEN**
pr. md. ekskl. moms er ved indgåelse af en leasingaftale løbende over 60 mdr. En leasingaftale kræver CVR nummer samt kreditgodkendelse af vores leasingpartner, DLL. Der tages forbehold for udsolgte varer, prisændringer og evt. trykfejl.



SPIRIT BENPRES

Fornem ergonomi og funktionalitet, let indstigning og en stor presplade er populære features. Vægtmagasin på 140 kg.

VEJL. PRIS 23.996,-
ekskl. moms

*** LEASING/MD. FRA 455,-**
ekskl. moms

KEISER

CYKEL M31

Lydsvag i brug, lækker tråd og watt valid modstand. Ergonomien tillader brugere fra 148-223 cm.

VEJL. PRIS 15.196,-
ekskl. moms

*** LEASING/MD. FRA 288,-**
ekskl. moms



MALIK SKIFTE-WASSINI
B2B Salg & Rådgivning

Vesterlundvej 13, 2730 Herlev
Tlf. 91 89 92 79
malik@abilicaonline.dk



MADS CHRISTENSEN
B2B Salg & Rådgivning

Trindsøvej 12, 8000 Aarhus C
Tlf. 93 63 38 90
mads@abilicaonline.dk



ALLAN G. NØRGAARD
B2B Salg & Rådgivning

Rørhaven 6, 7100 Vejle
Tlf. 91 89 40 46
allan@abilicaonline.dk



Ventilatørkursus til fysioterapeuter

Ledende overfysioterapeut Morten Albæk Skrydstrup fra Aarhus Universitetshospital har taget initiativ til et ventilatørkursus til fysioterapeuter, der behandler patienter i respirator. Målet er at optimere den lungefysioterapeutiske behandling og afhjælpe eventuel mangel på sygeplejersker i de intensive afsnit.

AF FAGLIG REDAKTØR
VIBEKE PILMARK

FOTO JESPER VOLDGAARD

ET STIGENDE ANTAL fysioterapeuter behandler patienter med covid-19 på senestuer og på de intensive afdelinger, og fysioterapeuterne er derfor en del af den tværfaglige gruppe, der behandler patienter i respirator. Det øgede behov for sygeplejersker, der kan betjene respiratorer og et stigende antal fysioterapeuter, der er tilknyttet de intensive afdelinger, har fået ledende overfysioterapeut Morten Albæk Skrydstrup fra Aarhus Universitetshospital til at tage initiativet til et ventilatørkursus for fysioterapeuter.

”Jeg fik den idé, at vi i denne situation, vi står i, løfter fysioterapeuters kompetencer, så de kan fungere som ventilatorer for

patienterne i respirator. Det kan have betydning her og nu for den situation, vi står i og måske også for fremtiden, hvor fysioterapeuter i højere grad kan komme til at spille en rolle i behandlingen af kritisk syge patienter på intensiv afdeling. Desuden kan fysioterapeuterne være med til at afhjælpe manglen på sygeplejersker på området,” fortæller Morten Albæk Skrydstrup.

Han opfordrede regionens kompetencecenter til, så hurtigt som muligt, at udbyde kurser for fysioterapeuter, så de blev i stand til at løfte opgaven som ventilatorer på intensiv. Centeret tog imod opfordringen, og efter påske begyndte de første 12 fysioterapeuter på det første ud af foreløbig to skræddersyede kurser på 20 timer med efterfølgende følgevagter/introforløb på intensiv afdeling.

”Det er erfaringen allerede nu, at fysioterapeuter virkelig har en berettigelse i håndteringen af patienter, der er indlagt med covid-19. De sørger for at mobilisere patienterne, lejre dem blandt andet i bugleje og i det hele taget tilbyde mange af de klassiske lungefysioterapeutiske metoder. Jeg er ikke i tvivl om, at fysioterapeuter med det nye forløb kommer ind med nogle kompetencer, der er brugbare til de kritisk syge patienter i respirator og kan indgå i et teamsamar-

bejde med sygeplejersker og læger. Lige nu har vi en stor andel af fysioterapeuter, der indgår i vagtplanen på intensiv, og der vil blive brug for flere,” siger Morten Albæk Skrydstrup.

Også brug for genoptræning

Fysioterapeuterne på Aarhus Universitetshospital har, lige som de fleste terapeuter på de andre hospitaler, været igennem en omfattende organisatorisk forandring. Mange af dem indgår i behandlingen af patienterne med covid-19 på isolationsstuerne, og mange af de øvrige har fået nye opgaver på andre afdelinger, ligesom der gennem de sidste mange uger har foregået massiv kompetenceudvikling og sidemandsoplæring. Morten Albæk Skrydstrup forventer desuden, at der kan komme et pres på genoptræningen på anden vis efterfølgende, da mange af de indlagte patienter har omfattende svækkelser i muskulaturen.

”Nogle af dem vil få brug for genoptræning under indlæggelsen, men de fleste vil nok blive udskrevet. Når patienter har ligget i respirator i 3-4 uger, er de svage, meget svage. Egentlig burde de i begyndelsen tilbydes specialiseret genoptræning, men det er ikke noget, man snakker om endnu. Jeg håber, at kommunerne er klar til at tage imod patienterne og give dem den nødvendige genoptræning og rehabilitering efterfølgende. Jeg kan ikke undgå at være lidt bekymret for, hvordan de kan klare den opgave i de mindre kommuner,” siger Morten Albæk Skrydstrup. ●

Artiklen er afsluttet 6. april.

Ventilatørkursus for fysioterapeuter

Kurset sætter fysioterapeuter i stand til at varetage pleje og observation af patienter med respiratoriske problemer. Ventilatoren skal kunne observere og beskrive intuberede og tracheostomerede patienters tilstand, kende principper for respiratorbehandling og have kendskab til overvågnings- og monitoreringsudstyr. Ventilatoren skal desuden kunne suge og ventilere såvel intuberede og tracheostomerede som ikke-intuberede patienter i øvre og nedre luftveje. Læs mere om kurset på

<https://redirect.is/dviia>

CLEMENS
ADVOKATFIRMA

SKAL DU KØBE ELLER SÆLGE KLINIK?

Dit valg af rådgiver gør en forskel.

Advokat Mette Neve har mangeårig erfaring med rådgivning omkring køb og salg af fysioterapeutiklinikker.

Mette er din aktive rådgiver og sparringspartner i alle aspekter omkring praksishandlen.

Rådgivningen omfatter bl.a. forhandling af vilkår, udarbejdelse af overdragelsesaftale, indgåelse af samarbejdsaftale, håndtering af medarbejderforhold og lokaler og planlægning af ejerstruktur.



METTE NEVE
Advokat, partner

neve@clemenslaw.dk
+ 45 50 74 41 73
www.clemenslaw.dk

BIOFREEZE® EFFEKTIV SMERTELINDRING

Koldterapi til lindring af fysiske smerter

- Ømme muskler
- Overbelastede muskler
- Ondt i ryggen
- Ledsmarter
- Smerter i benene
- Forstrækninger
- Sportstuvninger
- Ledsskader



T: 8654 0058
info@yourcare.dk
yourcare.dk
biofreeze.dk

ØNSKER DU AT BLIVE FORHANDLER AF BIOFREEZE
LÆS MERE PÅ WWW.YOURCARE.DK



Det er ukendt land for os alle

Fysioterapeuterne på Regionshospitalet Horsens løser nye opgaver og assisterer både plejepersonalet, sygeplejerskerne og lægerne på tværs af faggrænserne. Afdelingsterapeut Mikael Elsborg hjælper terapeuterne med at navigere i de nye arbejdsopgaver, der er opstået i kølvandet på coronasituationen. Det gør han ved at skabe plads til alle typer spørgsmål.

AF CATHRINE HUUS

”**EN AF MINE** største opgaver som leder lige nu er faktisk at skærme fysioterapeuterne mod alle de informationer, som tilgår dem fra medier, politikere og myndigheder, og som jo ofte stikker i forskellige retninger og ændres konstant. Mængden af information er jo mangedoblet. Så jeg sorterer i informationerne og videreformidler kun det, som er relevant. Og det har vist sig at være en god strategi. Det har taget en kæmpe belastning af terapeuternes skuldre.”

Mikael Elsborg, afdelingsterapeut og leder af Fysio- og Ergoterapien på Regionshospitalet Horsens, ved, hvad han taler om. For lige nu er de 21 fysio- og ergoterapeuter, som han er daglig leder for, på kort tid blevet kastet ud i nye opgaver, som går på kryds og tværs af både fagområder og vante rutiner, da hospitalet er blevet sat i beredskab på grund af coronasituationen.

På grund af krisen er hospitalets planlagte operationer og indlæggelser nede på et minimum, og patienterne må kun komme på hospitalet, hvis der er umiddelbar risiko for alvorligt tab af funktionsevne. Meget af fysioterapeuternes patientkontakt er aflyst, og de er blevet bedt om

at træde til, hvor der er brug for det. Uanset om der er brug for hjælp til at guide patienter og pårørende ind på hospitalet, plejeopgaver på et sengeafsnit eller en ankelskade i skadestuen.

Hospitalsguider og akutmodtagere

”Vi har øget vores tilstedeværelse og byder primært ind på at være behjælpelige på sengeafsnittene, så det faste personale kan arbejde på coronaafsnittene. Vi prøver at opgavedele og går ind og samarbejder i mellemrummet mellem plejerne og terapeuterne. Vi starter med det, som ligger tættest på vores kernekompetenceområder, f.eks. mobilisering af patienterne og forflytninger, men vi hjælper også til ved spisesituationer, toiletbesøg og vask og soignering, hvis vi har tiden til det,” forklarer Mikael Elsborg.

Terapeuterne fungerer også som hospitalsguider ved hovedindgangen, hvor de informerer patienter og pårørende om de retningslinjer, der gælder på hospitalet og svarer på spørgsmål.

”Vi har erfaret, at vi som terapeuter er gode til at vurdere, hvordan vi skal kommunikere med patienter og pårørende, der er bekymrede. Vi hjælper med at skabe afklaring og berolige patienter og pårørende, som virker meget taknemlige over den måde, de bliver mødt på. Det er faktisk lidt rørende at observere.”

På hospitalets skadestue står fysioterapeuterne i større omfang end før for modtagelse, diagnosticering og behandling af de ortopædkirurgiske patienter, så læger og sygeplejersker kan blive fritaget til andre opgaver.

”Vi vurderer skaderne, diagnosticerer, henviser til røntgen, kigger på røntgenbilleder og laver opfølgende behandlingsplaner, og vi foretager akut skadesbehandling, rådgivning og vejledning. Vel at mærke udelukkende ved mindre

Mikael Elsborg er leder for 21 fysio- og ergoterapeuter, som på kort tid er kastet ud i nye opgaver.

skader på ekstremiteterne. Hvis der er sår, tegn på commotio, brud på columna, så assisterer vi behandlersygeplejersken eller lægen,” understreger Mikael Elsborg.

Ingen spørgsmål er for små

Opgaven på skadestuen er dog ikke ny for fysioterapeuterne, som i forvejen var videreuddannede til at starte og slutte patientforløb. Men alle har skullet omstille sig til nye roller og opgaver på kort tid, og ifølge Mikael Elsborg er forvandlingen sket over al forventning.

”Det er gået forrygende. Det er jo det helt fantastiske ved fysio- og ergoterapeuter, at de er vant til at samarbejde og løse opgaver på kryds og tværs. De er vant til at være omstillingsparate, og det kommer til udtryk nu. Når de får den nødvendige information, og kommando-vejene er på plads, og de får lov til at stille de spørgsmål, de har på sinde, så fungerer det fortrinligt,” siger Mikael Elsborg.

Siden coronakrisens start har han intensiveret kommunikationen, så der er flere korte møder, hvor der er plads til spørgsmål og hurtige informationer. Og ingen spørgsmål er for små eller forkerte.

”Vi har simpelthen taget det gamle begreb ”tvivlens nådegave” til os. For hvis jeg som leder skal fungere på den bedst mulige måde, så er det vigtigt, at alle spørgsmålene bliver stillet. Det er med til at nuancere det grundlag, jeg træffer beslutninger på, og derfor har vi en tæt og løbende dialog om stort og småt. Og de tilbagemeldinger, jeg har fået, siger, at det fungerer godt. For spørgsmålene er med til at gøre os alle sammen klogere. Det er det, der gør, at terapeuterne føler sig godt klædt på til de nye og også uvante opgaver, som jo godt kan føles utrygge.”

Bekymrede for genoptræningen

Han tilføjer, at det har været en stor udfordring for mange terapeuter, at der er patienter, som ikke kan få genoptræning på hospitalet, fordi fremmødet er reduceret til et absolut minimum. I stedet for får de tilbudt video- og telefonkonsultationer.

”Terapeuterne har været nervøse for, om vi kan hjælpe de patienter, som skal genoptrænes efter operation, lige så godt, som vi plejer. Hvordan vurderer man, om der er risiko for, at de mister deres funktionsevne, hvis man er nødt til at konsultere på en telefon? Det kan nogle have svært ved at acceptere. Men så får vi en dialog om det, og mange oplever faktisk, at patienterne er taknemme-



Foto privat / Brage Caspersen Borup.

lige for, at vi retter henvendelse til dem nu – på trods af den situation, vi står i. Terapeuterne får god respons og deler udfordringerne med hinanden. Det giver grobund for nye idéer og kreative løsninger og skaber et nyt sammenhold. Det er meget inspirerende at se. Men hold op, hvor savner de fleste terapeuter den tætte og personlige kontakt til deres patienter, som de normalvis har ved et fysisk fremmøde”.

Hverdagen er anderledes, arbejdsopgaverne er nye, og det er ubetrådt grund – både for lederen og for fysioterapeuterne.

Når situationen spidser til, så deles man om opgaven

”Det er ukendt land for os alle lige nu. Men det utrolige er, at det er lykkedes. Og jeg tror, det er vigtigt, at man får lov til at være utryg. Man skal få lov at dele sin bekymring og usikkerhed på en konstruktiv måde. Hvis vi bare bliver nervøse og ikke deler det med hinanden, så kan det skabe bagslag. Kom med spørgsmålene, for det gør mig stærkere som leder. Så har vi et bedre grundlag for, at jeg kan træffe beslutninger til gavn for os alle.”

Det har ifølge Mikael Elsborg ikke været et tema for hospitalets fysioterapeuter, hvorvidt de nye opgaver ligger uden for fysioterapiens område.

”Vi har et mindset, som går ud på, at når man er sundhedsprofessionel og ansat på et hospital, så hjælper man til der, hvor det bliver efterspurgt. Hvis jeg vurderer, at jeg ikke fagligt kan løse opgaven, så skal jeg klædes på til den. Også selvom jeg ikke synes, det er den fedeste opgave. Og så tror jeg, at det ligger i kulturen her på stedet, at vi er super dedikerede, og at vi er vant til at servicere de kliniske afdelinger. Når de efterspørger vores hjælp, så gør vi alt for at opfylde det behov, de har. Det samme gælder nu. Det er en anden situation, men den omstiller vi os til.” ●

Artiklen er afsluttet 14. april.



Man kan sagtens behandle uden at røre

Videokonsultationer har været en aha-oplevelse for Line Willeberg og hendes kolleger i VIVO Fysioterapi.

AF JAKOB KEHLET

FOTO PRIVAT/ BRAGE
CASPERSEN BORUP

”**DET UNDRER MIG** egentlig, at vi ikke langt tidligere har benyttet os af muligheden for at bruge onlinekonsultationer,” efterrationaliserer Line Willeberg, der ejer VIVO Fysioterapi på Frederiksberg sammen med kollegerne Caroline Gregersen og Mina Nielsen. Klinikken er specialiseret i behandling af senfølger efter kræftbehandling og tilbyder desuden almen fysioterapi.

Idéen om at afprøve videoløsningen blev aktuel, da nedlukningen af Danmark på grund af covid-19 blev annonceret af statsministeren den 11. marts. Derefter fik de tre fysioterapeuter til gengæld travlt med at få oprettet online-ydelsen.

”Allerede ugen efter var vi klar til at modtage patienter til onlinekonsultationer. Vi lagde ud med at fortælle om initiativet på Facebook, og siden fik vi lavet Google Adwords og en landing page, som fortalte om initiativet,” siger Line Willeberg.

Teknisk set valgte VIVO Fysioterapi en enkel løsning til at gennemføre videokonsultationer. Klinikken benytter i forvejen online bookingsystemet Terapeut Booking, som også indeholder en sikker og krypteret videotjeneste, Whereby, til brug ved onlinekonsultationer. Patienten får et link tilsendt via mail og klikker sig ind til konsultationen på det aftalte tidspunkt.

”Jeg er bestemt ikke ferm til teknik, men selv jeg har ingen problemer med at benytte systemet,” siger Line Willeberg.

En ældre herre i Jylland

Foreløbig har de tre fysioterapeuter gennemført ti videokonsul-

tationer, men interessen har været støt stigende, og Line Willeberg har store forventninger til de nye muligheder – også efter covid-19 er overstået.

”Halvdelen af onlinekonsultationerne har været med vores faste klienter, men den anden halvdel har været med nye patienter. Jeg har selv givet en konsultation til en ældre herre i Jylland, som havde komplikationer efter blærekræft. I hans tilfælde gav jeg en onlinekonsultation og sendte ham bagefter en lille video med de specifikke øvelser, han skal benytte. Når han gennemgår dem med mig online, glemmer han sikkert øvelserne, så snart konsultationen er forbi, men nu kan han hente videoen frem og spole frem og tilbage efter behag,” siger Line Willeberg.

Sårbare patienter får hjælp

Med onlinetilbuddet håber hun, at VIVO Fysioterapi får et bredere kundegrundlag, fordi kun få fysioterapeuter tilbyder behandling af kræftpatienter med senfølger. Hidtil har de skullet møde fysisk op på klinikken, men nu kan de – som den ældre mand fra Jylland – få hjælp, selv om de sidder hjemme i deres stue og i en anden landsdel. Ud over at kunne nå en bredere kundekreds, har videokonsultationerne også en fordel i forhold til hygiejne og smittespredning.

”Kræftpatienter er meget sårbare over



Foto privat

Line Willeberg (th) ejer VIVO Fysioterapi på Frederiksberg sammen med Caroline Gregersen og Mina Nielsen (tv). Klinikken er specialiseret i behandling af senfølger efter kræftbehandling og tilbyder desuden almen fysioterapi.

for infektioner, og vi har i forvejen været ekstra opmærksomme på, at ingen møder op i klinikken, hvis de er snottede. Med onlinekonsultationerne kan vi stadig uden risiko gennemføre en behandling, selv om patient eller fysioterapeut er småsløj,” siger Line Willeberg.

Mere aktive patienter

En tredje fordel ved onlinekonsultationerne er, at formen også aktiverer patienterne i højere grad.

”Vi kan jo ikke bare træde gennem skærmen og hjælpe patienterne, så derfor er de i højere grad nødt til selv at tage ansvar for deres problematikker, og som fysioterapeut er jeg naturligvis glad, når patienter selv går aktivt ind i behandlingen,” siger Line Willeberg og tilføjer, at nogle patienter er mere forbeholdne end andre over for videokonsultationer.

”Det kræver naturligvis, at patienterne værner sig til metoden, og nogle af vores patienter har sagt nej tak. Når vi tilbyder en videokonsultation svarer de, at de vil vente, til epidemien er ovre. De vil gerne vente på vores gode hænder, og det er selvfølgelig helt OK,” siger Line Willeberg.

De tre fysioterapeuter har haft så travlt med etableringen af onlinetjenesten, at de har måttet minde hinanden om, at de også skal huske at holde fri.

”Uden det sædvanlige flow af patienter har vi naturligvis oplevet en voldsom omsætningsnedgang, så jeg forestiller mig, at vi skal have hjælp fra hjælpepakkerne. Så kan vi jo altid betale beløbet tilbage, hvis det viser sig, at der for alvor kommer gang i onlinebehandlingerne,” siger Line Willeberg. ●

Artiklen er afsluttet 2. april.



Onlinetræning med rengøringsspand

Livestreaming og øvelsesvideoer blev opfundet af nød – men kan på sigt blive en ny forretningsmodel, vurderer Lars Bruun fra Fysisk Form.

AF JAKOB KEHLET

ET PAR DAGE efter at covid-19 havde lukket samtlige fysioterapeutklinikker og fitnesscentre i landet, var Fysisk Form med afdelinger på Østerbro, Vesterbro og Amager på nettet med livestreaming af hold med titler som 'træn med din stol', 'toiletrulletræning' og 'træn med din rengøringsspand'. Holdstreamingerne kører alle ugens dage fra klokken 08.00 hver morgen til ud på aftenen.

"En af vores fysioterapeuter kendte til videoprogrammet Whe-reby, som er rigtig godt til livestreaming, så i løbet af et par dage efter nedlukningen var vi oppe at køre med et tilbud til vores mange trofaste kunder," siger Lars Bruun, der ejer hovedparten af Fysisk Form-kæden.

Ud over fitness-medlemmer har kæden også klienter, der kommer i de tre afdelinger for at få almen fysioterapeutisk behandling. Mange af dem, der træner i centret, er tidlige klienter.

De første dage efter lanceringen af den – foreløbigt – gratis streamingtjeneste, var der 10-12 deltagere på holdene, men budskabet om det gratis tilbud bredte sig, og initiativet fik desuden presseomtale.

"I dag er der 25 deltagere på de mindst besøgte hold, mens der er 40 deltagere på de populæreste," siger Lars Bruun.

Rygsæk med bøger

Ud over livestreaming har Fysisk Form også lagt videoer med korte træningsprogrammer for begyndere og øvede på hjemmesiden. I stedet for håndvægte og andre redskaber, som normalt bruges til at udføre øvelserne, indgår for eksempel en rygsæk fyldt med bøger og andet hjemligt inventar i øvelserne.

"Jeg tror, det giver os en masse goodwill blandt vores faste kunder at kompensere for de lukkede træningsfaciliteter. Desuden er jeg sikker på, at omtalen af initiativet gør vores kæde mere kendt i en bredere kreds," siger Lars Bruun.

Når covid-19 engang er forduftet, regner han med at fortsætte initiativet.

"Vi har fået mange tilkendegivelser fra vores medlemmer om, at livestreaming og træningsvideoer passer godt ind i en travl hverdag. En af mine bekendte er arkitekt og skal bruge en halv time for at komme fra sin arbejdsplads hen til træningscentret. Alt i alt kan hun nemt skulle afbryde sin arbejdsdag i 2,5 time for at træne. Nu har hun indrettet en krog i sit kontor, hvor hun kan følge sit hold på skærmen og slipper på den måde for transporttiden," siger Lars Bruun.

Når Fysisk Form vender tilbage til normal hverdag igen, bliver der samtidig lukket for gratis adgang til livestreaming og videoer. I stedet bliver skærmt træningen en del af medlemskabet, og Lars Bruun håber, at det vil få medlemmerne til at betale kontingent – hele året.

"Mange vælger at sætte deres medlemskab på standby i sommermånederne, hvilket naturligvis betyder en omsætningsnedgang for os. Måske kan vi få dem til at droppe pauserne, hvis de har mulighed for at følge træningen online, mens de er på ferie," siger han.

Ring interesse for videokonsultation

Fysisk Form tilbyder som noget nyt også onlinekonsultationer til de klienter, der modtager fysioterapeutisk behandling. Klienterne har alle modtaget en sms med tilbud om at flytte behandlingen over på et



videolink, men det er et fåtal, der har benyttet sig af muligheden.

”Vi har fået under ti henvendelser, og man kan godt undre sig over, at vores klienter gider sætte sig ind i bilen og køre hen til klinikken for at få 20 minutters behandling i behandlingskabinen for derefter at køre hjem igen, men man skal ikke underkende betydningen af, at vi er fysisk sammen med dem og mærker og trykker på deres krop,” siger Lars Bruun, der ikke tror, at online-konsultationer har en stor fremtid i tilbudskataloget.

”Jeg tror højst, det vil blive et lille supplement. Man kan for eksempel forestille sig, at fysioterapeuten vil foreslå klienten, at den afsluttende behandling skal foregå online,” siger han.

Covid-19-nedlukningen sendte alle Fysisk Forms fysioterapeuter hjem. De driver hver især deres egne selvstændige virksomheder og kan få støtte gennem regeringens hjælpepakker. Kædens ni sekretærer er sendt hjem med fuld løn, og Fysisk Form får støtte til at betale en del af deres løn. Endelig har kæden 45 timelønnede fysioterapistuderende på lønningslisten. De er sendt hjem med løn, der ligeledes kompenseres med tilskud fra hjælpepakkerne.

”Vi benytter os af de ordninger, der findes, men vi har alligevel lidt et anseeligt tab i denne periode. Heldigvis har banken lovet at hjælpe, og samtidig har jeg sikret mig i de gode tider, og jeg mener, at man som ansvarlig virksomhed også skal kunne tåle at tage et tab, når man har tjent godt i de gode tider,” siger Lars Bruun. ●

Artiklen er afsluttet 3. april.

Nederst: Camilla Hofman Hansen livestreamer ‘træn med din stol’, ‘toilettrulletræning’ og ‘træn med din rengøringsspand’ hjemme fra stuen. Normalt underviser hun i effekt, efterfødsel, stabilitet og rectus diastase.

Øverst: Lars Bruun holder skansen i de ellers fyldte lokaler.





Kun de kritiske patienter slipper ind

Teiken Hvolby Vendelbo er obs på hygiejenen, når han behandler kritiske patienter på klinikken i Esbjerg. Og så benytter han ventetiden under covid-19-krisen til at udvikle en app og være sagkyndig i patientklagesager.

AF JAKOB KEHLET

FOTO OLE JOERN,
REDSTAR

INDTIL VIDERE ER det kun tre af Teiken Hvolby Vendelbos patienter, der får adgang til hans behandlingslokale i Klinik for Fysioterapi og Træning i Storegade i Esbjerg. Den ene dør med eftervirkningerne fra en hjernerystelse, en anden har en rygskaade efter en motorcykelulykke, og den sidste går til genoptræning efter apopleksi. Selv om det kun drejer sig om tre personer, er der lagt et strengt hygiejneregime for behandlingerne.

”Når de ankommer til klinikken, henter jeg dem ude ved hoveddøren, som er låst. Jeg har lagt et kvarters pause ind mellem hver behandling, så jeg kan lufte ud og spritte lokalet af, inden den næste skal ind. Desuden bruger jeg vinylhandsker, mens jeg giver behandling,” siger Teiken Hvolby Vendelbo.

Han er indlejer i klinikken, der har ti fysioterapeuter på bemandingslisten. To dage efter Mette Frederiksens bekendtgørelse af Danmarks nedlukning den 11. marts besluttede fysioterapeuterne i fællesskab, at de kun ville se kritiske patienter i klinikken, og at der kun måtte være en fysioterapeut i klinikken ad gangen. For Teiken Hvolby Vendelbos vedkommende betød det, at han kun har været på klinikken to onsdage i perioden mellem den 11. marts og den 12. april.

”Mine kritiske patienter vil godt kunne klare en pause fra behandlingen på et par uger, men bliver den længere, risikerer de at få varige funktionstab. Holder man risikoen for deres funktionstab op mod ➤



Teiken Hvolby Vendelbo behandler her en patient, som er delvist lam i venstre side på grund af en hjerneblødning.

⇒ risikoen for, at jeg bliver smittet med covid-19, synes jeg, patienternes funktionstab vejer tungest. Jeg er tryk ved beslutningen, selv om den naturligvis indebærer en lille risiko for, at jeg selv bliver smittet,” forklarer han.

Ud over sine tre egne kritiske patienter, har han også behandlet enkelte kritiske patienter for de øvrige fysioterapeuter på klinikken ud fra princippet om, at jo færre, der kommer på klinikken, desto mindre er smitтерisiko.

Optimist og proaktiv

Teiken Hvolby Vendelbo er efter eget udsagn et optimistisk og proaktivt menneske, og han har ikke hang til at sætte sig i en mørk krog og sørge over, at bankkontoen er gået på slankekur.

”Jeg har en god aftale med banken, og så skal jeg også søge om omsætningskompensation fra hjælpepakkerne, selv om det langt fra dækker mit tab. Jeg er sikker på, at det danske velfærdssystem i sidste ende nok skal holde hånden under os,” siger han.

Hans proaktive livsindstilling kommer til udtryk i de aktiviteter, han har kastet sig ud i, nu da han ikke kan komme på arbejde i samme omfang som tidligere.

”En af mine kammerater har spurgt, om jeg vil være sagkyndig i vurdering af sager fra Styrelsen for Patientklager. Det giver lidt penge i kassen, selv om der godt nok ikke er ret mange patientklager lige i øjeblikket. Desuden er jeg blevet inspireret af en kollega, der har udviklet en trænings-app til børn, så nu sidder jeg også og udvikler noget lignende. Om det bliver til noget, må tiden vise. Endelig har jeg hver eneste dag læst faglitteratur for at bruge ventetiden fornuftigt,” siger Teiken Hvolby Vendelbo.

Tømme skraldespande

Han har også meldt sig til regionens akutte nødberedskab, hvis det skulle få brug for hans assistance i en tilspidset situation.

”Jeg skrev til dem, at jeg ikke var for fin til nogen opgave. Hvis de har brug for en til at tømme skraldespande, er jeg klar,” siger han. Endnu har regionen dog ikke benyttet sig af tilbuddet.

Teiken Hvolby Vendelbo bygger også sit optimistiske livssyn på en tro på, at der bliver meget travlt i hans fag, når covid-19 en skønne dag er forbi.

”Jeg hører historier om patienter, der får udskudt deres operationer i månedsvis på grund af covid-19, så jeg er sikker på, at vi får lyntravlt med at tage os af dem, når det hele letter,” siger Teiken Hvolby Vendelbo. ●

Artiklen er afsluttet 7. april.



Course in
Copenhagen

Become

Master of Science in Osteopathy

D.O. Diploma, ISO 9001 Quality Assurance



- All teachers are academically trained
- Exclusive integrative program, paper and electronic scripts
- The training can be followed at your own pace
- Personal guidance
- Recognition professional organization

www.osteopathy.eu/en

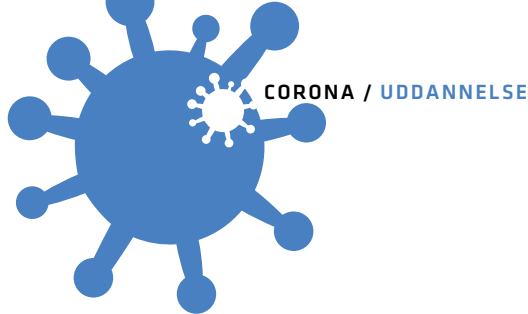
INTERESTED IN OUR
LATEST NEWS?

Download our free
"OsteoNews" app:



The International Academy of Osteopathy
in co-operation with Buckinghamshire New University
Kleindokkaai 3-5, B-9000 Gent
Telephone: +32 (0) 9 233 04 03
Email: info@osteopathy.eu





Uddannelsesleder:

”Vi opfordrer de studerende til at palpere deres kærester

Ledelsen på Københavns Professionshøjskole arbejder på højtryk for at skabe velfungerende virtuel undervisning til de studerende. Og selvom der har været vanskeligheder undervejs, og mange studerende har måttet afslutte deres kliniske undervisning i utide, er uddannelsesleder Jannick Marschall sikker på, at der nok skal komme gode fysioterapeuter ud i den anden ende.

AF CATHRINE HUUS

FOTO PRIVAT

DE 800 STUDERENDE på fysioterapeutuddannelsen på Københavns Professionshøjskole er siden den 12. marts blevet undervist hjemme i deres egne stuer. De 46 undervisere, som befinder sig på uddannelsesstederne i Hillerød og København, har knoklet for at omlægge al undervisning til fjernundervisning. Både auditorieforelæsninger i teori og lektioner i manuelle færdigheder foregår nu i virtuelle klasserum.

”Det har faktisk været den største gave, corona har givet: At se undervisningsgruppens omstillingsparathed. At man fra den ene dag til den anden er gået i gang med de virtuelle platforme. Det har været en fornøjelse at se på al den kreativitet og det store sammenhold, det har medført,” siger Jannick Marschall, uddannelsesleder på fysioterapiuddannelsen på Københavns Professionshøjskole.

Han har, ligesom sin medarbejderstab og resten af ledelsen, arbejdet hjemmefra siden nedlukningen af landet midt i marts. Her forsøger han at navigere i det kaos, som hjemsendelsen har skabt for både undervisere og studerende.

”Vi har som ledelse haft mange, meget lange dage og forsøgt at give svar på de utallige spørgsmål fra de studerende og underviserne. Vi forsøger, så godt som vi kan, at holde motivationen oppe hos alle. Der er jo studerende, som bliver nervøse for deres studie. Bliver de nu dårligere fysioterapeuter, og når de at blive færdige? Hvad nu hvis jeg bliver smittet, når jeg er i praktik? Der er mange relevante spørgsmål, som vi ikke lige kan svare på.”

Kreativitet og samarbejde har været i top

Læringskurven har været høj, underviserne har skullet tilegne sig nye digitale undervisningsværktøjer i en fart. Og skal Jannick Marschall pege på en positiv bivirkning ved omstillingen, nævner han den fleksibilitet og åbenhed, både underviserne og de studerende har udvist fra dag 1.

”Underviserne har været nødt til at prøve en masse nyt af, og



Jannick Marschall koordinerer fjernundervisningen hjemme fra stuen. Det foregår online sammen med de 46 undervisere og den øvrige ledelse på Københavns Professionshøjskole, som er spredt for alle vinde.

fordi de ikke har været helt sikre på de virtuelle platforme, har de måttet sætte sig selv i spil på en ny måde. De har måttet sige åbent ud til holdene, at 'jeg er ikke sikker på, at det her er tip top spitzten klasse' – og det giver en ny nærhed."

Uddannelseslederen fortæller videre, at de studerende selv har produceret materialer og budt ind med idéer og teknisk hjælp undervejs. De studerende har responderet positivt på undervisningen, de tjekker ind i de virtuelle klasserum i stor stil og arbejder med.

"Så selvom det har været en form for brandslukning, så er der kommet et sammenhold mellem underviserne og de studerende, som er helt specielt. Det har – paradoksalt nok - skabt en tæthed i distancen," siger han.

Særlige vilkår for eksaminer

Uddannelsens studerende skal så vidt muligt op i de planlagte skriftlige eksaminer i maj, ligesom de mundtlige prøver, der forventes at blive afholdt virtuelt. Ledelsen er klar over, at coronakrisen og hjemmestudierne giver de studerende meget forskellige vilkår.

"Nogle skal jo både studere, arbejde og passe to børn samtidig, så der er stor ulighed. Det er vi meget opmærksomme på og vil gøre brug af regler om dispensation, hvis der er behov for det," forklarer han.

Men selvom mange lektioner har kunnet omlægges til digitale platforme, står uddannelsen tilbage med en udfordring omkring den manuelle undervisning og færdighedstræningen.

"Vi har forsøgt at løse det ved at lave videoer, og så opfordrer vi de studerende til at øve sig på sig selv og deres kærester og familier derhjemme. Vi forsøger at

holde dem til ilden ved at lade dem palpere deres egne eller deres kæresters muskler. Men ja, lige den øvelse er svær," siger Jannick Marschall.

Det kliniske kan man ikke læse sig til

Ledelsen står lige nu over for et større kortlægningsarbejde, for selvom en lille del af de studerende har kunnet fortsætte i klinisk undervisning, blandt andet på sygehusene og i kommunerne, er mange sendt hjem halvvejs i deres kliniske forløb. Og det er tvivlsomt, om de kommende kliniske forløb, som starter i slutningen af april, kan gennemføres. De kliniske prøver, som skulle være afviklet i juni, er et stort problem. Derfor er ledelsen lige nu i gang med at lokalisere de studerende, som har brug for ekstra klinisk undervisning senere. Jannick Marschall håber på opbakning fra undervisningsstederne.

"Vi har virkelig brug for et tæt samarbejde med klinikkerne, kommunerne og regionerne, når det her er overstået. For vi vil meget nødigt til at slække på det kliniske, for det kan de ikke læse sig til," siger han og afslutter fortrøstningsfuldt:

"Jeg er sikker på, at vi nok skal få gode fysioterapeuter ud i den anden ende. Det er jeg helt overbevist om. Vi kommer ikke til at slække på kvaliteten. Og jeg tror, at vi har lært en masse ting, som vi kan bruge fremover. For eksempel at vi ikke behøver være så bundne på det fysiske rum. Det er en af de gevinster, vi kommer til at tage med os," forklarer han. ●



Underviser i det virtuelle klasselokale:

”Man skal være klar over, at trætheden melder sig lidt hurtigere

Læringskurven har været stejl for både undervisere og de studerende på fysioterapeutuddannelsen på Københavns Professionshøjskole. I løbet af få dage blev al undervisning omlagt til digitale klasserum. Det fungerer – men det virtuelle klasserum har sine begrænsninger, siger lektor Mikas Bjørn Merrild.

AF CATHRINE HUUS

NÅR MIKAS BJØRN Merrild, underviser på fysioterapeutuddannelsen på Københavns Professionshøjskole, afholder lektioner i undersøgelse og behandling af ekstremitetsleddene, foregår det fra spisestuen i hjemmet i Roskilde. En underbensknogle og en fod bliver løftet hen foran computerens lille kamera, så de 25 studerende på 4. semester kan se med, når han udpeger de led, som indgår i dagens undervisning.

”Det fungerer godt. Selvfølgelig har der været nogle tekniske vanskeligheder, men de studerende har været super gode til at støtte hinanden og vise, hvor man trykker på knappen, så alle kan komme på,” fortæller han. Siden den 12. marts har han undervist de studerende på 4 semester i det virtuelle klasserum, som i al hast er stablet på benene. Klasserummet består af en række digitale platforme som Zoom og Teams, ligesom Skype og powerpoints med voice-over er blevet benyttet undervejs.

I Zoom kan de 25 studerende på 4. semester se Mikas Bjørn Merrild live, når han afholder sin lektion, ligesom han kan se og høre dem i det digitale klasseværelse. Mikas Bjørn Merrild følger stort set den undervisningsplan, som var lagt for den 11. marts.

”Men man skal være klar over, at selvom det fungerer, så er der en helt anden koncentration, når man underviser via computeren. Trætheden melder sig hurtigere. Derfor laver vi nogle kortere seancer – vi er helt nede på 25-30 minutter, hvor en normal lektion er på 45. Vi lægger også flere pauser ind, så alle får mulighed for at stille spørgsmål – men også så underviseren får mulighed for

at strække sine ben,” siger han og tilføjer: ”Det er et mere stille rum, som godt kan virke lidt ensomt, indtil dialogen begynder at flyde.”

Færdighedstræningen mangler

Én ting er de teoretiske lektioner, som Mikas Bjørn Merrild har konverteret til de digitale platforme i stor stil. Der, hvor underviseren virkelig er udfordret, er på lektionerne i færdighedstræningen. Skolen havde i forvejen egenproducerede videoer med specielle test for ekstremitetsleddene, og en del øvrige videoer er blevet lavet i hast her og nu. Men der er langt til den læring, man får ved at lægge hænder på et menneske.

”Vi er vant til at stå i samme rum, vi lægger hænder på og bruger hinanden. Nu har vi kun online-rummet og vores egenproducerede videoer, som vi kigger igennem og drøfter i fællesskab: Hvad er indikationen, hvad er det positive testsvar, og hvad betyder det for den samlede kliniske ræsonnering? Det giver noget – men det er selvfølgelig ikke det samme,” siger Mikas Bjørn Merrild. Han forudser, at det vil kræve ekstra opfølgning senere.

”Jeg ved, at nogle af de studerende, der bor med ægtefæller og kærester, øver sig på dem. Men det er ikke alle, der har den mulighed.

Foto privat



Mikael Bjørn Merrild sidder klar med underbensknogler og headphones, når han underviser i det virtuelle klasserum.

Så når røgen letter, skal vi samle op på det. Kan vi f.eks. iværksætte workshops og træne færdigheder? Det vil tiden vise.”

Tæt kommunikation og overblik

Læringskurven for Mikas Bjørn Merrild og hans kollegaer har været stejl. På få dage blev undervisningen på fysioterapeutuddannelsen omlagt til digital læring, og selvom skolen allerede havde en række digitale værktøjer som Teams, Shakespeak, Skype og online-tavler i brug, var det alligevel en brat omstilling.

”Der er blevet handlet meget, meget hurtigt, og vi undervisere har arbejdet meget tæt sammen. Vi har brugt enormt meget krudt på at omlægge til fjernundervisningen, og det har krævet overblik, kreativitet og tålmodighed. Der er opstået et stort erfaringsgrundlag på kort tid, og nogle af erfaringerne har skullet deles hurtigt, så alle kollegaer ikke skulle tage de samme knubs. Så vi har været i tæt kontakt online,” fortæller han.

Hvordan har de studerende reageret?

”De har været tålmodige og udvist en rigtig fin forståelse for den situation, vi er i nu. For nogle er det jo helt nyt at bruge fjernundervisning, men de har overvejende reageret meget positivt. Selvfølgelig er der bekymring for situationen og for praktikforløbene. Men kodeordet har været tålmodighed.”

Artiklen er afsluttet 14. april.

Finansiering af din klinik er vores speciale

Vi finansierer mange fysioterapeut klinikker og har et indgående kendskab til finansiering og drift.

Vi taler samme sprog

- Stort know-how indenfor fysioterapibranchen og klinikfinansiering
- Kendskab til drift af en fysioterapiklinik med sygesikringsafregning, indlejere, ydernumre mv.
- Netværk af revisorer og advokater, som også har branchekendskab
- Vi kender vores kunder og yder en samlet rådgivning om både erhvervsmæssige og privatøkonomiske forhold

Kontakt os og hør, hvad vi kan tilbyde dig.



Mette Kjær Ostersen
Erhvervskundechef
mko@vestjyskbank.dk



Anita Gohr Andersen
Erhvervskundechef
ann@vestjyskbank.dk



Susanne Benedikt Dam
Erhvervskundechef
sbd@vestjyskbank.dk

■ vestjyskbank.dk/fysioterapeut



Esben S. Knudsen, Fysioterapeut Cert. MDT, Vejen Fysioterapi

”Hurtig og god vejledning giver en tryghed som ny klinikejer, så man kan holde fokus på det primære – at være fysioterapeut. For mig er det vigtigt med en sparringspartner, der ser muligheder fra start. Det synes jeg, man finder hos Vestjysk Bank”



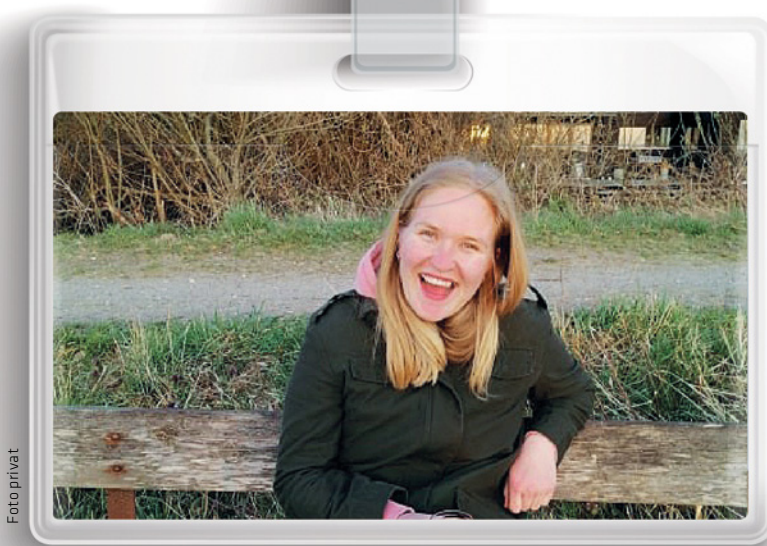


Foto privat

Studerende:

Sendt hjem efter halvanden uges klinisk undervisning

Mathilde Skovgaard og hendes studiekammerater er usikre på, hvordan forløbet af deres uddannelse bliver de kommende måneder.

AF JAKOB KEHLET

HVIS PLANEN HOLDER, er Mathilde Skovgaard uddannet fysioterapeut i sommeren 2021, men ifølge hendes egen vurdering kan covid-19-situationen meget vel betyde, at hun først får eksamensbeviset i hænderne nogle måneder senere, hvis et eller flere uddannelsesforløb bliver udskudt. Hun er i gang med femte semester på fysioterapeutuddannelsen på Professionshøjskolen Absalon i Roskilde.

”Den seneste uge har vi fået forskellige meldinger fra skolen, men de kan ikke give klare svar på, hvad der kommer til at ske, så der er en høj grad af usikkerhed og frustration blandt os studerende,” siger Mathilde Skovgaard.

Lige nu er hun og en studiekammerat fra fysioterapeutuddannelsen sendt hjem fra klinisk undervisning på femte semester, der foregik på en skole i Ringsted med en centerklasse for elever med særlige udfordringer. Den kliniske undervisning skulle have varet syv uger, men efter blot halvanden uge lukkede skolen som følge af covid-19-nedlukningen.

”Jeg nåede at se nogle børn og få en lille smule ud af opholdet, men det var ikke optimalt, og den obligatoriske eksamen, som skulle afslutte forløbet, er indtil videre udskudt,” siger Mathilde Skovgaard.

En smule skolearbejde

De to fysioterapeutstuderende har stadig kontakt med deres vejleder på skolen i Ringsted, og de har foreløbig afleveret to opgaver og skal aflevere en tredje efter påske, men skolearbejdet har tidsmæssigt ikke fyldt særlig meget i hendes kalender.

”Det bliver kun til en lille smule skolearbejde. I stedet får jeg hvilet ud, så jeg

er klar til at komme tilbage til skolen to uger efter påske. Desuden får jeg set familien og trænet en hel masse,” siger Mathilde Skovgaard.

Om undervisningen på skolen bliver ved fysisk fremmøde, eller om den skal foregå online, ved hun endnu ikke, men det spiller heller ikke den store rolle, vurderer hun.

”Femte semester indeholder ikke så mange praktiske fag. Det består mest af ”lytteundervisning” og gruppearbejde, som sikkert sagtens kan køre online,” siger hun.

Når hun kigger fremad i undervisningsplanen, er det især den kliniske undervisning på sjette semester, der bekymrer hende.

”Jeg har hørt fra dem, jeg kender på sjette semester, at skolen vil gøre alt, hvad den kan for at få dem ud i klinisk undervisning, fordi det er på sjette semester, at man får sin kliniske eksamen. Jeg har også hørt, at nogle praktiksteder gerne vil tage studerende ind efter påske, mens andre slet ikke vil, så det er meget usikkert for dem,” siger Mathilde Skovgaard. ●

Artiklen er afsluttet 6. april.

Revision Rådgivning Skat



COVID-19 hjælpepakker

Hos Redmark står vores fysioterapispecialister klar med assistance og viden om COVID-19-hjælpepakkerne, og vi indgår i Danske Fysioterapeuters hotline



Aalborg
Jens Nørgaard
Partner, Statsautoriseret revisor
+45 41 86 57 34
jno@redmark.dk



København
Anders Schelde-Møllerup Funder
Partner, Statsautoriseret revisor
+45 41 96 58 40
amo@redmark.dk



Aalborg
Gitte Levin Krogh
Manager
+45 41 86 57 30
gl@redmark.dk



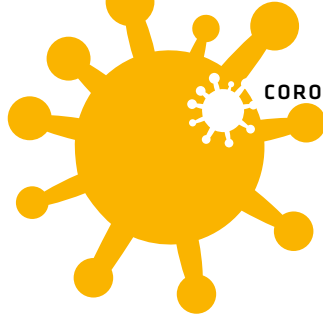
København
Linda Manniche Vixø
Manager
+45 41 96 58 36
lmv@redmark.dk

Aalborg | Aarhus | København



Som en af Danmarks største rådgivnings- og revisionsvirksomheder er Redmark en moderne, effektiv og dynamisk virksomhed. Vi er landsdækkende og har kontorer i Aalborg, Aarhus og København. Mere end 200 medarbejdere arbejder hver dag på at skabe værdi for vores kunder. Det er Redmarks ambition at markere sig som dem, der tilbyder den bedste rådgivning – baseret på stærke faglige og forretningsmæssige kompetencer. Vi vil være markante. Gøre en forskel for vores kunder. Efterlade et tydeligt aftryk. Som dem, der kombinerer topkvalificeret økonomisk rådgivning med menneskelighed og nærvær. Vi vil være lige så kompetente som de største og lige så nærværende som de mindste. Vores kernekompetencer er revision, regnskab, rådgivning, skat og moms. Blandt vores varemærker er et engagement ud over det sædvanlige. For os er du ikke blot et nummer i rækken. Som kunde hos Redmark har du krav på den bedste løsning hver gang.

redmark.dk



”Det var godt med et Kim Larsen-nummer

I en boligkarré på Amager er beboerne i fuld gang med gymnastik på altanerne. Det er fysioterapeut Mikkel Mørup, som dirigerer slaget sammen med boligsocial medarbejder Malene Pedersen, så ældre, børn og forældre får bevæget sig i en tid, hvor det kan være svært at lave en halv times motion om dagen.

AF CATHRINE HUUS

FOTO HENRIK FRYDKJÆR

FYSIOTERAPEUT MIKKEL MØRUP står med en mikrofon i hånden på græsset i en boligkarré på Amager og råber: Ja, det er godt, kom så! En gang til! Sving dem rundt! En højttaler i en indkøbsvogn blæser instruktionerne op til beboere, som griner og smiler, mens de svinger armene, så godt de nu kan. De står nemlig på deres respektive altaner, i god afstand til fysioterapeuten.

”Anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen er jo, at man skal bevæge sig 30 minutter om dagen. Men det kan være svært for mange i denne tid. Så vi fandt på det her med altangymnastikken,” siger Mikkel Mørup.

Han fik idéen sammen med boligsocial medarbejder Malene Pedersen fra Boligorganisationen Tårnbyhuse, som i forvejen arbejder med aktiviteter for beboerne i det almene boligbyggeri.

Siden coronakrisens udbrud har de derfor rullet en indkøbsvogn med musikanlæg og højttalere ind i området hver tirsdag og torsdag. De tænder for musikken, griber hver sin mikrofon og kalder beboerne ud på altanerne. Malene står for opvarmningsdansen, og Mikkel styrer den aerobe træning og styrkeøvelserne. De starter kl. 13 og kører på 10-15 minutter, før de flytter sig til næste gård. Tidspunktet er nøje afstemt, forklarer han.





”De første gange gjorde vi det kl. 10, men der kom ikke så mange, for mange ældre sover om formiddagen. Og der er også fællessang kl. 9. Så vi har lige skullet finde ud af, hvornår det var bedst.”

Sæt fødderne tæt på kanten

Mikkel Mørup indleder altid træningen med at sige hvilke redskaber, beboerne skal finde frem. Det kan f.eks. være en stol.

”Vi starter med en opvarmningsdans, og så laver vi squats, hvor de kan støtte sig til stolen. De kan også lave armbøjninger med hænderne på gelænderet og sætte fødderne tættere på kanten, hvis det er for svært. Men jeg siger altid først, pas lige på, I ikke falder over noget. Det ville jo ➡



➔ være forfærdeligt, hvis nogen kom til skade. Vi er meget opmærksomme på sikkerheden.”

Musikken er typisk gode ørehængere som ”Midt om natten” og ”Køb bananer” – musik, som falder i god jord hos amagerkanerne.

”Det kan de godt lide, der var i hvert fald en, der råbte ned til os, at `det var godt med et Kim Larsen-nummer!´”

Klage fra en natarbejder

Det er både ældre, børn og dem midt i mellem, som følger altangymnastikken. Og indtil videre er det Mikkel Mørups erfaring, at de synes, det er skægt. Altandansen og gymnastikken bliver slået op på Tårnbyhuses side på Facebook, hvor der ligger positive kommentarer. Men også en enkelt klage.

”Det var en, der havde natarbejde, som var ked af støjen. Vi prøver selvfølgelig at tage hensyn til så mange som muligt, men der er omkring 1500 mennesker i boligområdet, og kun én klage, så vi håber, han bærer over med os i denne tid, indtil krisen er overstået.”

5 timers frivilligt arbejde

Arbejdet i Tårnby er ulønnet og frivilligt og tager cirka fem timer om ugen for Mikkel Mørup, som blev uddannet fra Professionshøjskolen Absalon i Roskilde i januar og har søgt job lige siden.

”Jeg havde været til flere jobsamtaler og søgte også i Tårnby. Jeg vil rigtig gerne ud i arbejde og gøre en forskel.



Især i de her tider, hvor man taler så meget om det pressede sundhedspersonale, og så sad jeg bare der på min flade. Så jeg tænkte nej, jeg vil også være en del af det. Jeg vil også hjælpe!”

Tårnby Kommune havde ikke et ledigt job, men henviste til Tårnbyhuse, der godt kunne bruge hjælp. Og fysioterapeuten regner med at fortsætte altangymnastikken, så længe det er nødvendigt.

”Det er altså rigtig sjovt – meget sjovere, end jeg havde troet. Jeg kan kun anbefale andre fysioterapeuter at kaste sig ud i det samme.” ●

Artiklen er afsluttet 17. april.



SPECIALISTER INDEN FOR TRÆNING OG REHABILITERING

HVORFOR VÆLGE PROTERAPI SOM SAMARBEJDSPARTNER?

- **Unikke finansieringsløsninger.** Vi tilbyder bl.a. attraktive leje- og leasingløsninger, som giver større fleksibilitet og muligheder for din forretning. Vi har stor erfaring med finansiering af udstyr og har et særdeles godt samarbejde med ét af verdens største finansieringsselskaber.
- **Vores omfattende varesortiment.** Da vi er en del af FHG koncernen, har vi mulighed for at tilbyde et kæmpe udvalg af udstyr til rehabilitering, fitness, styrketræning, kredsløbstræning og funktionel træning.
- **Vores uddannede produktkonsulenter.** Med mere end 20 års erfaring i branchen, herunder klinik, yder konsulenterne kompetent rådgivning og tilbyder sparring og input, så du får den mest optimale løsning fra starten.
- **Landsdækkende service.** Vi tilbyder fasttilknyttet serviceteam og gratis telefonsupport.
- **En seriøs partner.** Vi er ikke blot din udstyrsleverandør - vi sørger altid for at hjælpe dig hele vejen, både med stort og småt, og altid med et smil.

Vi er stolte af at være Danmarks førende leverandør af trænings- og rehabiliteringsudstyr til både det offentlige og private marked, og vi glæder os til også at hjælpe dig.

Proterapi er en del af Fitness & Healthcare Group A/S, som også består af firmaerne MedicSport og LivingSport. Samlet set repræsenterer vi en række anerkendte brands såsom:



PROTERAPI

Part of FITNESS & HEALTHCARE GROUP

KONTAKT DIN PRODUKTKONSULENT, OG FÅ EN UFORPLIGTENDE SNAK



Peter Leedsager
Key Account Manager
& fysioterapeut. Sjælland,
Grønland, Færøerne

25 52 88 09
pl@proterapi.dk



Jeppe Madsen
Produkt- og salgskonsulent.
Sjælland

25 52 88 30
jm@proterapi.dk



Helene Olsen
Produktkonsulent &
fysioterapeut. Region
Nord- og Midtjylland

24 44 18 17
ho@proterapi.dk



Steffan Langholz
Produktkonsulent &
fysioterapeut. Fyn
& Sønderjylland

26 72 48 31
sl@proterapi.dk

7 døgn med Tina Lambrecht

”Vi løber og løber, men der kommer hele tiden noget nyt

Tina Lambrecht, formand for Danske Fysioterapeuter, har siden coronakrisens indtog arbejdet for at skaffe hjælpepakker til klinikejerne, holdt en uendelig række skype- og telefonsamtaler og lagt pres på politikerne på Christiansborg fra hjemmekontoret i Aalborg.



Onsdag den 11. marts

Jeg befinder mig i mit hjem i Nordjylland, da Mette Frederiksen lukker Danmark ned. Jeg har haft influenza og tænker bare pis! Hvis man lukker det offentlige Danmark ned, fordi man skal forhindre smittespredning, vil vores praksissektor stå vanskeligt, for hvad skal de så gøre? Hvad betyder det for fysioterapeuterne på sygehusene og i kommunerne? Der er så mange problemstillinger og så meget usikkerhed.

Den første hjælpepakke udskyder momsen, men hvad hjælper det, når der ikke er moms på sundhedsydelser? Usikkerheden for de små virksomheder deler vi med mange andre organisationer, f.eks. SMV Danmark, og vi går i gang med lobbyarbejdet for at få understøtning til de små virksomheder.

Torsdag den 12. marts

Helvede er løs, der er en uendelig række af skype-møder, telefonsamtaler og mails. Praksissektoren er rådvild, og vi starter jagten på et svar fra Sundhedsstyrelsen på, hvordan de praktiserende skal forholde sig.

De offentligt ansatte fysioterapeuter bliver kaldt ind i akutberedskabet og skal tage nye arbejdsopgaver på sig, men jeg ved, at der er styr på det. Lederne og tillidsrepræsentanterne er dygtige, og de kan hjælpe vores offentligt ansatte. Men praksissektoren er meget mere sårbar, for der står man jo ikke med en stor personaleorganisation; man bliver ramt på eksistensgrundlaget. Og der er så mange usikkerhedsfaktorer. Sent på aftenen taler jeg med Sundhedsstyrelsen, og beskeden er klar: Udskyd al ikke-kritisk behandling. På den ene side er jeg tilfreds med, at de melder ud – på den anden side åbner den melding for SÅ mange spørgsmål. Det rumler vildt i mit hoved, da jeg rammer puden.

Fredag den 13. marts

Mine børns kommentarer er: fedt, vi har fået fri fra skole! Jeg har tre børn på 14, 15 og 18 år, men selvom de er ret selvkørende, holder det ikke længe. De synes hurtigt, at det er kedeligt, og de savner deres kammerater og det sociale liv. Det er svært for dem at oprette en struktur.

Jeg har et hjemmekontor og er på 24-syv, for der er en storm af mails, telefonopkald og sms'er. Det er svært at være mor i den situation.

Det blev sent i går, men jeg vågner kl. 5 med tankemylder. Jeg tænker, hvor lang tid vil det her vare? Jeg håber, der kommer nogle rigtig gode hjælpepakker og en god dialog med politikerne, men det føles, som om vi er sat i gang med at løbe, og vi løber og løber, men vi kan ikke komme i mål, for der sker hele tiden noget nyt.

FORTALT TIL ANN SOFIE ORTH OG CATHRINE HUUS

Tina Lambrecht er i fuldt beredskab på hjemmekontoret, da Danmark bliver lukket ned.

Lørdag den 14. marts

Et nedslag blandt de mange samtaler med medlemmer: Jeg taler med en klinikejer, som er oprigtigt bekymret. Han har aflyst sine patienter og siger, jeg overlever ikke det her, hvis det varer 3 måneder til. Det gør dybt indtryk. Jeg er selv vokset op i en familie, hvor min far var en lille, selvstændig håndværker, så jeg kender deres vilkår og ved, hvad det gør ved en familie, når man mister sit indtægtsgrundlag.

Søndag den 15. marts

Vi holder hovedbestyrelsesmøde her søndag eftermiddag. Vi taler om, at det er svært at være fysioterapeut og stå med det enorme ansvar for patienterne. Tonen er hård på de sociale medier – og den bliver ekstra hård nu. Men jeg ved ikke, om det kan være anderledes. Når man er i en krisesituation, bliver man presset. Jeg udvikler et teflonlag over for den rå tone, for jeg ved jo godt, at folk er virkelig pressede og ulykkelige, og så er der uvisheden. Vi kender ikke tidshorisonten. Det presser mange. Jeg forsøger at gå konstruktivt til debatten og svare med en ordentlig tone – for jeg ved, at når tonen er så rå, er det fordi, man er presset, usikker og bekymret.

Mange andre hovedbestyrelsesmedlemmer deltagere også i debatterne. Jeg tænker at ligesom så mange andre steder i samfundet, er denne krise med til at teste vores fælleskab, samtidig med at den viser os nye veje at gå.



Mandag den 16. marts

Dagen står i hjælpepakkerens tegn. Weekendens trepartsaftale mellem regeringen og arbejdsmarkedets parter var god for de ansatte, men det var ikke godt nok for selvstændige. Der skal mere til – og dét budskab sender vi afsted til ministerierne, men min dag går også med at kommunikere direkte med politikerne på Christiansborg. Vi taler bl.a. om de særlige udfordringer, der er i feltet mellem det sundhedsfaglige og virksomhedsdriften. Jeg oplever en stor forståelse for vores fag og vigtigheden for patienterne – og jeg har det lige som så mange andre: Ros til det samarbejdende folkestyre.

Jeg har også talt med flere fysioterapeuter på sygehusene og i kommunerne og er vildt imponeret af deres indsats. Den enorme omlægning af opgaver de står foran, er ukendt land, men jeg ved, at de er dygtige og lægger alle kræfter i for at sikre vores tilstedeværelse i sundhedsvæsenet, hvor den er påkrævet.

Tirsdag den 17. marts

I dag kom den vigtige retningslinje Håndtering af covid-19: Beskrivelse af kritiske funktioner i sundhedsvæsenet under covid-19. Det er måske det mest centrale dokument i alt det her.

I dag holdt jeg møde med alle parterne på praksisområdet. Vi er blevet enige om en fælles udmelding om, at alle klinikker for fysioterapi fortsat bør holde lukket for ikke-kritisk behandling. Vi har aftalt, at vi løbende mødes under coronakrisen.

Jeg sørger for at komme ud og gå en tur i frisk luft hver dag. Jeg spiser middag en halv time med mine børn hver dag, og så er jeg videre i arbejdet. Jeg har nok ikke været den bedste mor i den seneste tid.

Telefonrådgivning gløder af spørgsmål om corona

AF FREDERIK FAURBY

NYE RETNINGSLINJER FRA Sundhedsstyrelsen, nye hjælpepakker eller nye coronaberedskaber? Hver dag kan byde på nye omvæltninger, og det rammer både offentligt ansatte fysioterapeuter, privatansatte og selvstændige medlemmer. Derfor benytter mange sig af muligheden for personlig telefonrådgivning fra Danske Fysioterapeuter.

Her kan du læse nogle af de spørgsmål, forskellige medlemsgrupper har stillet Danske Fysioterapeuters rådgivere. Svarene finder du på www.fysio.dk/coronavirus

Offentligt ansatte fysioterapeuter:

- Hvilke opgaver kan jeg blive sat til at udføre?
- Hvordan vil mine arbejdsvilkår være, hvis jeg skal arbejde på et andet område end normalt?

Privatansatte fysioterapeuter:

- Jeg er blevet præsenteret for en aftale om arbejdsfordeling – hvad betyder det for mig?
- Min arbejdsgiver vil søge lønkomensation for os ansatte – vil det påvirke mine vilkår?
- Min arbejdsgiver har bedt mig holde selvbetalt fri, men jeg holdt allerede nogle fridage i begyndelsen af marts – hvad gælder for mig?

Selvstændige/lejere:

- Hvordan fungerer Danske Fysioterapeuters tilbud om revisorbistand for mig, når jeg skal søge om støtte fra hjælpepakkerne?

Arbejdsgivere/klinikejere

- Hvad er varslingsreglerne for rest- og hovedferie?
- Hvordan bruger jeg lønkompositionsordningen?
- Hvad er mulighederne for arbejdsfordeling? ●

Få rådgivning hos Danske Fysioterapeuter

På www.fysio.dk/coronavirus kan du finde svar på de fleste spørgsmål om coronavirus og fysioterapi, og du kan altid ringe og få rådgivning på telefon 33 41 46 20 eller på fysio@fysio.dk



20 250 81 procent
2.825 976 63

Tal på coronakrisen

Siden den 11. marts

- Er **FAQ-siden**, med svar på ofte stillede spørgsmål om corona, blevet vist **146.272** gange.
- De **63 FAQ-spørgsmål** er opdateret 3-4 gange dagligt.
- Der er stillet over **20** afklaringspørgsmål til ministerier, Er der stillet over 20 afklaringspørgsmål til ministerier, Christiansborg og Erhvervsstyrelsen for at få hjælpepakkerne til at omfatte fysioterapeuter.
- Er der publiceret **24 nyheder på fysio.dk**, som har afledt **187 kommentarer**.
- Er der besvaret **976 henvendelser til arbejdsgiverrådgivningen**, hvilket er mere end fem gange så mange som i samme periode sidste år
- Er der besvaret **2392** opkald i Danske Fysioterapeuters reception, **1480** opkald er blevet besvaret på servicelinjen samt **2825** opkald fra klinikejere og lejere, hvoraf en del er henvist til revisorhjælp. Det er en voldsom stigning.
- Danske Fysioterapeuter har været omtalt i pressen **1956** gange fra 9. marts til 17. april, heraf er de 30 tv-indslag.
- Der er lavet **25 opslag på foreningens Facebookside** med en rækkevidde på sammenlagt **288.475** personer. Opslaget med flest delinger blev delt **250** gange. Det mest kommenterede opslag fik **112** kommentarer med på vejen.
- Der er udsendt **4** nyhedsbreve og 5 direct mails med høje åbningsrater på mellem **56 procent** og **81 procent**. ●

Optællingen er afsluttet den 17. april.

Få de seneste nyheder om corona

📄 På fysio.dk/coronavirus kan du se de seneste nyheder og få links til relevante myndigheder og hotlines.

Udsættelse af debatten om praksissektoren

PÅ FORSLAG FRA Erhvervsnetværket for Frie Praktiserende Fysioterapeuter og i enighed med Praktiserende Fysioterapeuter har Danske Fysioterapeuters hovedbestyrelse besluttet at udskyde debatten om praksissektoren til 2021. Debatten om praksissektoren var programsat til efterårets repræsentantskabsmøde i Danske Fysioterapeuter.

Debatten vil blive lagt på et ekstraordinært repræsentantskabsmøde i 2021. Præcis hvornår det skal afholdes, kan ikke siges endnu. ●



Kliniske retningslinjer på fysio.dk

VI HAR SAMLET kliniske retningslinjer af relevans for fysioterapeuter på fysio.dk. Søg på speciale og find lige netop den retningslinje, der er relevant for dig. ●

📄 [Fysio.dk/kliniske-retningslinjer](https://fysio.dk/kliniske-retningslinjer)

”Vi står over for en kæmpe arbejdsbukkel

Tina Lambrecht forventer stort pres på al genoptræningen, når coronakrisen klinger af.

AF FREDERIK FAURBY

RIGTIG MANGE TIDLIGERE covidpatienter har et akut behov for fysioterapeutisk behandling. Det gælder i særdeleshed patienter, der har ligget i respirator, men det gælder også andre, som har været indlagt eller blot i hjemmekarantæne under sygdommen. Derfor imødeser Danske Fysioterapeuter et betydeligt behov for behandlinger til patienter, der er svækkede af enten covid eller af fraværet af behandling og træning.

”Coronakrisen betyder, at langt over 150.000 behandlinger aflyses i private praksisser hver uge. Samtidig udskydes tusindvis af operationer på sygehusene, og dermed udskyder man også den genoptræning, der er nødvendig efter operationerne. En konsekvens af krisen er altså, at vi snart står over for en kæmpe arbejdsbukkel, og oven i den almene fysioterapi kommer genoptræning af tidligere smittede covidpatienter,” siger Tina Lambrecht, formand for Danske Fysioterapeuter.

Patienters tilstand forværres

Også Gigtforeningens direktør, Mette Bryde Lind, forudser et øget behov for fysioterapeutisk behandling på den anden side af coronakrisen. Foreningen har netop gennemført en brugerundersøgelse, hvor lidt over 1.000 gigtpatienter har besvaret en række spørgsmål om, hvordan de træner under coronakrisen. Undersøgelsen viser blandt andet, at 77 procent af deltagerne oplever en negativ forandring i deres funktionsniveau, fordi de ikke kan træne, som de plejer.

”Mange af vores patienter får vederlagsfri fysioterapi. Vi ved, at en del forsøger at træne på egen hånd, og nogle af dem kontakter også deres fysioterapeut for at få råd og vejledning over telefonen eller via videokonsultation,” fortæller Mette Bryde Lind.

”Men det er langt fra alle, der har den mulighed og det overskud, og der er ingen tvivl om, at rigtig mange vil få brug for

målrettet og individuel genoptræning, hvis de skal genvinde det funktionsniveau, de havde, inden coronaepidemien satte en stopper for træningen i klinikkerne.”

Formand: Behov for flere fysioterapeuter

Manglende fysioterapeutiske behandlinger og træning sætter ikke bare patienternes udvikling i stå, den forværrer ofte deres tilstand, understreger formand Tina Lambrecht. Derfor er situationen meget alvorlig for patienterne og dermed for sundhedssektorens håndtering af patienterne i mange måneder frem, siger hun.

”Vil man indhente det forsømte, skal der en helt ekstraordinær indsats til. Ofte betyder udskudt behandling nemlig, at patienter oplever mere komplicerede og længere behandlingsforløb, end de ellers ville. Samtidig ser vi en ny type patienter med et stort behov for fysioterapeutisk behandling – nemlig patienter, der har haft covidinfektioner. Summa summarum er, at vi vil se et enormt behov for fysioterapeutisk behandling,” siger Tina Lambrecht. ●

Frit valg af genoptræning sat i stå

Normalt kan patienter frit vælge genoptræning, hvis kommunen ikke kan tilbyde opstart senest syv dage efter, at en patient er blevet udskrevet fra hospitalet med en genoptræningsplan. Det kan ske i en fysioterapeutisk praksis eller uden ydernummer. På grund af coronaviruset er behandlingsgarantien dog sat ud af kraft frem til 1. januar 2021.

Ny aftale:

Nu kan du behandle henviste patienter online og telefonisk

Danske Fysioterapeuter har indgået en midlertidig aftale, der sikrer fysioterapeutisk behandling med tilskud over telefon og videokonsultation. Aftalen skal bl.a. hjælpe patienter, der er i fare for tilbagefald på grund af manglende behandling.

AF FREDERIK FAURBY

CORONAKRISEN HAR SAT en brat stopper for langt de fleste aktiviteter i de fysioterapeutiske praksisser, hvor mindst 150.000 ugentlige behandlinger er aflyst. Sundhedsstyrelsens retningslinjer betyder nemlig, at alle ikke-kritiske behandlinger er aflyst, og det går hårdt ud over mange patienter. Men forbuddet mod ikke-kritisk behandling rammer særligt hårdt hos de mange patienter, hvis førlighed er afhængig af jævnlige behandlinger for ikke at opleve tilbagefald.

Den nye aftale med Regionernes Lønnings- og Takstnævn, RLTN, giver mulighed for telebehandling, når fysioterapeuten vurderer, at det er fagligt relevant og muligt i forhold til den enkelte patients aktuelle problemstilling.

”Det, der ikke var kritisk i går, kan være kritisk i morgen. Sandheden er, at det går rigtig stærkt ned ad bakke for mange af vores patienter, og vi kan ikke se passivt til, når flere og flere lige så stille glider over i kategorien ’kritiske patienter’. Selvom der er klare begrænsninger i fjernkonsultationer, er vi derfor meget tilfredse med, at det så hurtigt er lykkedes at få en fornuftig aftale med vores overenskomstpartner,” siger Tina Lambrecht, formand for Danske Fysioterapeuter.

Tal fra Danmarks Statistik viser, at over en halv million danskere årligt besøger en praktiserende fysioterapeut, og der gennemføres mere end 7,5 mio. behandlinger årligt alene i praksisser med ydernummer. Dertil kommer privat praktiserende fysioterapeuter, der behandler uden ydernummer – dvs. uden tilskud fra det offentlige.

Nødløsning indtil klinikker åbner

Mette Bryde Lind, direktør i Gigtforeningen, glæder sig over muligheden for telefysioterapi. Hun peger på, at fy-

Fakta om aftalen om telekonsultationer

Danske Fysioterapeuter og Regionernes Lønnings- og Takstnævn har indgået en midlertidig aftale om telefon- og videokonsultationer til lægehenviste patienter under praksisoverenskomsterne. Aftalen gælder for telefon- og videoydelser udført fra og med den 25. marts 2020, og ydelsen afregnes med 250 kr. Telefon- og videokonsultation kan bruges til at yde rådgivning og vejledning til lægehenviste patienter via video eller telefon i stedet for fysisk fremmøde i de tilfælde, hvor fysioterapeuten vurderer, at det er fagligt relevant og muligt i forhold til den enkelte patients aktuelle problemstilling.

📄 På [Fysio.dk](https://fysio.dk) kan du finde en guide til, hvordan du kommer godt i gang med videokonsultation i fysioterapipraksis. fysio.dk/videokonsultation

sioterapi uden fysisk kontakt er en nødløsning i en ekstraordinær situation.

”Det er et stort problem for gigtpatienterne, at de ikke kan passe deres træning og behandling som sædvanligt. De fortæl- ➡

➔ ler, at de laver deres øvelser og forsøger at holde sig i gang på egen hånd – men det er ikke det samme. De får mere ondt og mister hurtigt deres bevægelighed og styrke. Så jo flere, der kan bruge den her løsning, indtil klinikkerne åbner igen – jo bedre,” siger Mette Bryde Lind.

Fysioterapi over video og telefon – når det giver mening!

Aftalen er midlertidig og trådte i kraft den 25. marts. Den gælder henviste patienter til klinikker og selvstændige fysioterapeuter, der i forvejen er omfattet af Danske Fysioterapeuters aftale med RLTN. Målet med aftalen er at sikre smittefri fysioterapeutisk behandling via telefon eller video med offentlig tilskud. Ydelserne kan bruges til at yde rådgivning og vejledning til lægehenviste patienter via video eller telefon i stedet for fysisk fremmøde i de tilfælde, og ydelserne afregnes med en særlig ydelse og honoreres med 250 kr.

”En del af fysioterapeuternes patienter hører til de danskere, der er i højrisikogruppen, hvis de smittes med coronavirus, og derfor er det fornuftigt at udvise forsigtighed. Samtidig er det tydeligt, at aftalen har begrænsninger, for der er selvfølgelig behandlinger, som ikke egner sig til telemedicin. Men aftalen giver os mulighed for at hjælpe en række patienter, som vi pga. den aktuelle corona-situation ikke har andre muligheder for at hjælpe,” siger Tina Lambrecht, formand for Danske Fysioterapeuter. ●

Telefysioterapeuten: McKenzie passer perfekt til onlinekonsultationer

Simon Simonsen fra Vejle Rygklinik er en erfaren og begejstret telefysioterapeut, der gennem en årrække har behandlet patienter med rygproblemer via telekonferenceudstyr.

AF FREDERIK FAURBY

Hvilke udfordringer er der ved onlinefysioterapi?

”Jeg tror, den største udfordring for os som fysioterapeuter ligger i, at vi skal arbejde anderledes. Er man f.eks. en god manuel terapeut og vant til at arbejde meget manuelt, er det selvfølgelig noget af en forandring. Min spidskompetence er MDT / McKenzie – og det passer perfekt til onlinekonsultationer. Der vil også være patienter, som hellere vil ses fysisk.”

Hvem vil du behandle online, og hvem vil du vælge ikke at hjælpe på den måde?

”Som udgangspunkt vil jeg undersøge alle, der henvender sig. Men hvis der er tegn på ’røde flag’ eller neurologiske udfald fra anamnesen, vil jeg gerne se dem eller henvise til egen læge.

Helt små børn ville jeg synes var svært – ligesom hvis patienten har kognitive udfordringer.”

Ville du tage en ny patient, som du aldrig har set fysisk. F.eks. en patient i Arizona eller Timbuktu?

Selvfølgelig. Det har jeg allerede gjort flere gange. Jeg er aldrig nået længere end til Scoresbysund i Grønland med en førstegangskonsultation. Men jeg har lavet en onlineundersøgelse og vurdering af prolaps, inklusiv neurologisk screening, af en tidligere patient på Bali, mens jeg sad i Vejle.

Hvor går grænsen for, hvad man kan opnå med fjernkonsultationer?

”Det er svært at sige. Vi mangler nogle flere erfaringer på det område. Men når man ser på, at evidensen peger mere og mere på patientinvolvering, information og bevægelse, så er der ikke de store grænser.”

Tror du, covidkrisen vil gøre det mere almindeligt at møde sin fysioterapeut online?

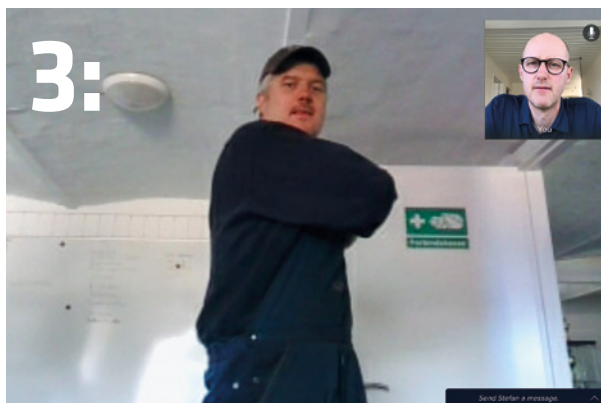
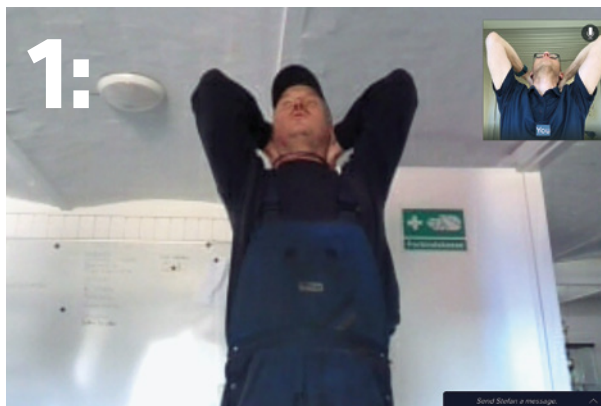
”Det afhænger af, hvor længe krisen varer. Hvis den varer længe, tror jeg, det bliver en normal ting. Under alle omstændigheder tror jeg, nogle patienter vil få øjnene op for muligheden.”

Bør en onlinekonsultation koste det samme?

”Patienten får jo adgang til min viden og faglighed, og tidsforbruget er det samme. Så ja, jeg tager samme pris.”

Hvad ville du selv foretrække som patient, hvis du kunne vælge. Online eller fysisk behandling?

”Jeg vil foretrække en løsning på mit problem. Det må gerne foregå online og også gerne fysisk, afhængig af problemet.” ●



1: Under vejledning fra fysioterapeut Simon Simonsen gennemfører patienten Stefan Olesen gentagne thoracale ekstensioner, der ved undersøgelsen blev identificeret som retningspecifikke øvelser for smertereduktion.

2: Fysioterapeut Simon Simonsen foreviser thoracal rotation for Stefan Olesen. Den thoracale rotation blev testet ved baseline, hvor den var obstrueret og smertefuld.

3: Stefan Olesen udfører den thoracale rotationsøvelse. Simon Simonsen kan se, at bevægelsen er normaliseret, efter at Stefan Olesen har udført de anbefalede retningspecifikke øvelser, dvs. gentagne thoracale ekstensionsøvelser.

Patient googlede sig til fysioterapi

Servicetekniker Stefan Olesen havde ondt i ryggen, men fik hurtigt hjælp fra fysioterapeut Simon Simonsen. Det foregik online.

DA SERVICETEKNIKER STEFAN Olesen i begyndelsen af april oplevede kraftige rygsmarter, var Google hans ven i nøden. Stefan Olesen søgte på 'rygsmarter' og 'fysioterapeut' og fik kort efter kontakt til Simon Simonsen fra Vejle Rygklinik.

"Jeg fandt Simon på nettet og kom jo til med det samme. Behandlingen virkede rigtig fint, så jeg kunne gå på arbejde dagen efter," siger han. Ved hjælp af webkameraet på Stefan

Olesens iPad kunne Simon Simonsen instruere Stefan i øvelser, der løste op for problemet inden for en time.

"Jeg havde så ondt, at jeg ikke rigtig kunne noget. En fysisk konsultation havde nok været mere grundig, men så skulle jeg sætte mig ind i bilen, køre 30 kilometer, finde parkering og sidde i venteværelset," siger Stefan Olesen. ●

Nu bliver det **nemt og enkelt** at få patienter

Tryg og PensionDanmark lancerer til sommer **Behandlerbooking – en helt ny digital løsning**, som letter administrationen for dig som fysioterapeut. Du modtager patienter direkte fra os – uden mellemed.

Få adgang til mange behandlinger

- Tryg har ca. 100.000 behandlinger til fysioterapi årligt, mens PensionDanmark forventer en stigning til ca. 200.000 behandlinger
- Behandlerbooking kommunikerer direkte med kliniksyste­merne, så du kun skal arbejde i ét system
- Behandlinger bookes online direkte i din kalender – eller hos dig selv i klinikken
- Betalingsgarantien og informationer om patienten overføres digitalt til dit kliniksyste­m
- Du kan løbende fakturere afsluttede behandlinger elektronisk. Det sikrer din klinik en sund pengestrøm
- Intet krav om ydernummer
- Vi stoler på din faglighed, så du bestemmer varigheden af behandlingerne og tilrettelæggelse af behandlingsforløbet

Tilmed din klinik til Behandlerbooking

Du skal indgå aftale med os hver især. Udfyld formularen på tryg.dk/behaviorbooking og på pension.dk/klinik



For den faglige

WEBINAR: KOM GODT I GANG SOM SELVSTÆNDIG	3. juni 2020	fysio.dk/webjuni20
BPPV - BENIGN PAROKSYSMAL POSITIONEL VERTIGO	22. aug. 2020	fysio.dk/bppv aarhus
NEURODYNAMIK VIDEREGÅENDE - BØRN MED HANDICAP	8.-11. sept. 2020	fysio.dk/neurovidere20
TRÆNING TIL HJERTEPATIENTER	14.-16. sept. + 5. nov. 2020	fysio.dk/hjertesept20
PSYKISK SÅRBAR	17.-18. sept. + 23. okt. 2020	fysio.dk/psyksarbar20
DEMENS	23.-25. sept. 2020	fysio.dk/demens20
SUCCE MED FONDSANSØGNINGER	23. sept. + 28. okt. 2020	fysio.dk/fondsansoegninger
BASIC BODY AWARENESS THERAPY - BBAT 1	27. sept. - 2. okt. 2020	fysio.dk/bbatsept20
FYSIOTERAPI I PSYKIATRIEN	28. - 30. sept. + 18. nov. 2020	fysio.dk/psykiatri20
KONFERENCE: ONKOLOGISK FYSIOTERAPI, NY DATO	5. - 6. okt. 2020	fysio.dk/kraeft2020
NEURODYNAMIK - BØRN MED HANDICAP	5.-9. okt. 2020 + 8.-12. feb. 2021	fysio.dk/neuroboern20
MOTORISK USIKRE BØRN 3 - 6 ÅR	11.-13. nov. 2020 + 14.-15. jan. 2021	fysio.dk/motusikre20
HANDICAP-RIDEINSTRUKTØR	14.-15. nov. 2020 + 27.-28. mar. 2021	fysio.dk/handicaprideinst20
BPPV - BENIGN PAROKSYSMAL POSITIONEL VERTIGO	21. nov. 2020	fysio.dk/bppv odense
KVALITET I HOLDTRÆNING	22.-23. jan. 2021	fysio.dk/hold21
TRÆNING TIL TYPE 2-DIABETES	29.-30. jan. 2021	fysio.dk/diabetes21

For den selvstændige

WEBINAR: NÅ DINE KARRIEREMÅL MED LINKEDIN	22. sept. 2020	Fysio.dk/webinar-linkedin
HOLD STYR PÅ HVERDAGEN SOM KLINIKSEKRETÆR	24. sept. 2020	fysio.dk/holdstyr20
SEKRETÆR: PERSONLIG PLANLÆGNING	6. okt. 2020	fysio.dk/persplan20
SEKRETÆR: DEN SVÆRE SAMTALE	25. nov. 2020	fysio.dk/samtale20

For lederen

WEBINAR: LEDELSE SOM KARRIEREVEJ	19. maj 2020	fysio.dk/overvej-ledervejen
---	--------------	---

Faglige kurser

BPPV

Lær at diagnosticere og behandle benign paroksymal vertigo med simple manuelle manøvrer. Selvom kurset er praktisk, bliver der lagt vægt på, at deltagerne forstår de fysiologiske mekanismer, som er årsagen til BPPV. Kurset afholdes i både Aarhus og i Odense.

Tid: 22. aug. 2020, Aarhus

Tilmelding: Senest 28. juni 2020

fysio.dk/bppv aarhus

Tid: 21. nov. 2020, Odense

Tilmelding: Senest 22. sept. 2020

fysio.dk/bppv odense



Fondsansøgninger

Får du afslag på dine fondsansøgninger, er dette kursus noget for dig. Her får du en grundig gennemgang af den "gode" fondsansøgning og mulighed for selv at arbejde med en konkret ansøgning.

Tid: Modul 1: 23. sept. 2020

Modul 2: 28. okt. 2020

Tilmelding: Senest 23. aug. 2020

fysio.dk/fondsansoegninger

Demens

Sensorisk og motorisk funktionstræning har god effekt på motorisk læring hos mennesker med demens. Hør mere om den nyeste forskning på området og få praktiske redskaber til dit arbejde med mennesker med demens.

Tid: 23.-25. sept. 2020

Tilmelding: Senest 21. juni 2020

fysio.dk/demens20

Fysioterapi i psykiatrien

Få et grundlæggende kendskab til undersøgelse og behandling efter de psykomotoriske principper. Kurset henvender sig til fysioterapeuter i psykiatrien og til dem, der behandler mennesker, der har funktionelle lidelser eller har været udsat for overgreb.

Tid: 28.-30. sept. + 18. nov. 2020

Tilmelding: Senest 25. maj 2020

fysio.dk/psykiatri20

Træning til type 2-diabetes

Få redskaber til at håndtere træning og motivere patienterne til træning og til at fastholde dem i en ny adfærd med øget fysisk aktivitet. Koblingen mellem teori og praktik vil gøre det let at omsætte den nye viden til daglig praksis.

Tid: 29.-30. jan. 2021

Tilmelding: Senest 5. dec. 2020

fysio.dk/diabetes21

Neurodynamik til børn, videregående

Børnefysioterapeuter, der har gennemgået et to-ugers kursus i neurodynamik, kan med dette kursus få styrket deres kompetencer inden for klinisk ræsonnering og udarbejdelse af behandlingsplaner. Anvendelse af videoanalyse indgår i kurset.

Tid: 8.-11. sept. 2020

Tilmelding: Senest 26. juni 2020

fysio.dk/neurovidere20

Er du tilmeldt et af Danske Fysioterapeuters kurser eller arrangementer?

Arrangementer, kurser m.v., der var planlagt i maj og juni, er udskudt til afholdelse senere eller aflyst. Hvis du er tilmeldt et arrangement, der udskydes eller aflyses, får du direkte besked. Vi arbejder på at få nye datoer og kontakter dig, hvis du allerede er tilmeldt kurset med beskeden om, at du automatisk er tilmeldt på den nye dato. Kan du ikke denne dato, kan du få pengene retur.



Neurodynamik til børn

Deltagerne præsenteres for aspekter i undersøgelse og behandling af børn med lidelser i CNS, herunder neurodynamisk mobilisering, og hvordan man planlægger individuelle hjemmeprogrammer. En del af kurset er praktisk og udvælgelsen af, hvilke børn der inddrages på kurset, afspejler kursisternes arbejdsområder.

Tid: Modul 1: 5.-9. okt. 2020

Modul 2: 8.-12. feb. 2021

Tilmelding: Senest 9. aug. 2020

fysio.dk/neuroboern20

HUSK tilmelding efter først til mølle-princippet



- Meld frit afbud indtil 14 dage efter optagelse på kurset
- Betaling efter optagelse på kurset

#HUSK

Konferencer koster kun 500 kr. pr. dag for studerende

ALLE REGIONER

OVERVEJER DU AT GÅ LEDERVEJEN?

WEBINAR. En leder skal have indflydelse, tage ansvar og være med til at sætte retningen for den faglige udvikling på arbejdspladsen. Bliv klogere på ledelse, og alt hvad det indebærer på Danske Fysioterapeuters webinar om ledelse.

Tid og sted: 19. maj, webinar på fysio.dk

Tilmelding og information: fysio.dk/overvej-ledervejen

NÅ DINE KARRIEREMÅL MED LINKEDIN

WEBINAR. Få input til, hvordan du bedst fremmer din karriere og jobsøgning med LinkedIn.

Tid og sted: 22. sept., webinar på fysio.dk

Tilmelding og information: fysio.dk/webinar-linkedin

REGION HOVEDSTADEN

FED FYSIOTERAPEUT

Dialogmøde om tidens fokus på kropsidealer, og hvilken indflydelse kropsidealer har på vores faglige virke og profession. Bliv klogere på, hvad vi forstår ved kropsidealer, samt bliv provokeret af en af tidens store stemmer inden for området, Ida Rud Nielsen fra DR3-serien 'Tykke Ida'. Som afslutning på eftermiddagens program spiser vi sammen på Restaurant Bellahøj.

Tid og sted: Ny dato kommer, følg med på hjemmesiden

Tilmelding og information: fysio.dk/hovedstaden-fed-fysioterapeut

REGION MIDTJYLLAND

FREMTIDENS SUNDE SAMFUND

Kom til Fagfestival 2020 om 'Fremtidens sunde samfund: Robuste individer eller robuste fællesskaber' og få en lørdag med faglighed og selskab af gode kollegaer på tværs af alle sektorer. Du vil bl.a. høre oplæg om ulighed i sundhed, samt høre Svend Brinkmann tale om mening, sammenhæng og fællesskaber.

Tid og sted: 3. okt., Silkeborg

Tilmelding og information: fysio.dk/midtjylland-fagfestival2020

REGION SYDDANMARK

PSYKISKE LIDELSER OG GENOPTRÆNINGSPLANER

På denne temadag samles fysioterapeuter fra det regionale og kommunale regi i region Syddanmark (maks. to fra hver kommune og hvert sygehus). Dagens fokus er på genoptræningsplaner, overgangen mellem region og kommune, og hvordan samarbejdet kan optimeres. Der vil være oplæg omkring neuroaffektiv udviklingsteori kombineret med praktiske øvelser inden for BBAT.

Tid og sted: Ny dato kommer, følg med på hjemmesiden

Tilmelding og information: fysio.dk/syddanmark-genoptraeningsplaner

DIT DRØMMESCENARIO FOR SENIORARBEJDSLIVET

Hvordan sikrer du et højt fagligt niveau, når du skal blive længere på arbejdsmarkedet og måske ikke kan undgå de tungere opgaver som seniormedarbejder? Hør professor Lars L. Andersens forskningsresultater og refleksioner fra Projekt SeniorArbejdsLiv, om hvilke muligheder seniorerne tilbydes på deres arbejdspladser.

Tid og sted: 2. sept., Kolding

Tilmelding og information: fysio.dk/syddanmark-senior-arbejdsliv

REGION NORDJYLLAND

SIDSTE NYT OM OSTEOPOROSE OG TRÆNING

Dorte With, fysioterapeut og Master i Sundhedspædagogik og Sundhedsfremme, fortæller om den nyeste forskning og de nye anbefalinger omkring træning og aktiviteter, der kan medvirke til at bevare knoglestyrken. Efter foredraget kan du deltage i en workshop med både teori og praksis.

Tid og sted: 21. sep., Vodskov

Tilmelding og information: fysio.dk/nordjylland-osteoporose

NEUROMUSKULÆR ELEKTRISK STIMULERING

Kom til en temaaften med faglig viden til fysioterapeuter, der har lyst til at stifte bekendtskab med neuromuskulær elektrisk stimulering (NMES) som behandlingsform.

Tid og sted: 30. sept., Aalborg

Tilmelding og information: fysio.dk/nordjylland-elektrisk

FASCINERENDE FASCIER

Hvilken rolle spiller fascierne i kroppen, og hvordan kan vi bruge det i vores undersøgelser, behandlinger og evalueringer? Kom og hør fysioterapeut Ernst van der Wijk introducere dig til fasciernes verden og dens relevans for fysioterapeuter.

Tid og sted: 19. nov., Aalborg

Tilmelding og information: fysio.dk/nordjylland-fascier

Faglige selskaber

Aflyste og udskudte kurser

På grund af coronakrisen er flere af selskabernes kurser og møder blevet udskudt eller aflyst.

Hold dig orienteret på selskabernes respektive hjemmesider.

fysio.dk/faglige-selskaber



DANSK SELSKAB FOR FYSIOTERAPI I PSYKIATRI
OG MENTAL SUNDHED

Børn med komplekse vanskeligheder

Kurset henvender sig til dem, der savner redskaber til at undersøge og behandle børn med psykiske, psykiatriske, sociale eller sansemotoriske vanskeligheder. Du vil få redskaber til at støtte og motivere til forandring. Vi tager afsæt i et biomekanisk perspektiv koblet med en humanistisk tilgang.

Tid og sted: 17.-19. aug. 2020, Haderslev

Tilmelding og information: psykfys.dk

BBAT-kurser

2020 (efterår): BBAT 2-sem.: 23.-26. aug.,

BBAT fordyb.: 31. aug-2. sept.,

BBAT 1: 27. sept-2. okt.,

BBAT-3 sem.: 1.-4. nov.,

BBAT 2: 8.-13. nov.

Tilmelding og information: psykfys.dk



DANSK SELSKAB FOR BASSINFYSIOTERAPI

Kognitiv træning på land og i vand **NY DATO**

Hjernen skal trænes, som kroppen skal. Lær at anvende Kognitiv Hjernetræning - en sjov, udfordrende og effektiv træning af krop og psyke, der kan tilpasses til deltagernes ressourcer.

Tid og sted: 12. juni 2020, Brabrand

Tilmelding og information: bassinterapi.dk

Generalforsamlinger



DANSK SELSKAB FOR BASSINFYSIOTERAPI

Generalforsamling og temadag

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi afholder generalforsamlingen sammen med temadagen "Kognitiv træning på land og i vand". Dagsorden er sendt til medlemmerne og fremgår desuden af selskabets hjemmeside. Der serveres frokost under generalforsamlingen. OBS tilmeldingsfrist senest 1. juni 2020.

Tid og sted: 12. juni 2020, Brabrand

Tilmelding og information: bassinterapi.dk



DANSK SELSKAB FOR FYSIOTERAPI I PSYKIATRI
OG MENTAL SUNDHED

Generalforsamling og workshop **NY DATO**

Dagsorden for generalforsamlingen ifølge vedtægterne.

Før generalforsamlingen afholdes en workshop med Graciela Rovner, der med udgangspunkt i Acceptance and Commitment Therapy gør deltagerne klogere på de terapeutiske processer, der fremmer engagement, åbenhed og nærvær. Både workshop og generalforsamling afholdes som webinar på Zoom. Som forberedelse til dagen, vil der blive udsendt et kort oplæg til refleksion af egen praksis. Oplægget holdes på engelsk. Læs mere på selskabets hjemmeside.

Tid og sted: 12. juni. Kl. 9-15.30, 2020

Tilmelding og information: psykfys.dk

De faglige selskabers kurser

Der er annonceret flere arrangementer og kurser på de faglige selskabers hjemmesider.

[Find links til hjemmesiderne på fysio.dk/faglige-selskaber](https://fysio.dk/faglige-selskaber)

Kursusoversigt Efterår 2020

I samarbejde med FysioDanmark Gentofte Fysioterapi og FysioDanmark Hellerup, Strandvejens Fysioterapi og Træning

MET 2 v. Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Peter Silbye

(obs. kursister skal have gennemført MET 1) **Region:** Thorax, costae og bækkenfunktionsfunktioner

Lørdag d. 5. og søndag d. 6. september 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Muskuloskeletal ultralydsscanning Niveau 1. Basic

v. Ultralydsoverlæge Søren Torp-Pedersen og Ultralydsoverlæge Michel Court Payen

Ultralydfysik, anvendelse af en ultralydsscanner, valg af transducer, gråtonebillede og Doppler. Introduktion til ultralydsscanning i følgende områder: Den normale hånd, albue, skulder, fod, achillessene, knæ og hofte, og efterfølgende Patologi i albue, skulder, achillessene, knæ og hofte.

Keywords: Fysioterapeuter/Læger, som ønsker at udvikle deres kompetencer og udføre ultralydsscanning indenfor det muskuloskeletale som en del af deres behandling.

Fredag d. 11. og lørdag d.12. september 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 5.500

Skulderkursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Howdan hjælpes skulderpatienten fra start til slut.

Den smertefulde skulder: (impingement, artrose, tendinopater, frossen skulder, refererede smerter, nervesmerter, "musearm")
Howdan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønstre og smerte. Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning.

Den traumatisk skulder: (GH-luksation, frakturer, rotatorcuff-rupturer).
Hvilke traumer er skulderen udsat for, hvad er skadesmekanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Howdan tilrettelægges behandling og træning. Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger. Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression.

Fredag d. 23. og lørdag d. 24. oktober 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.150

Fod- og Ankelkursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Den smertefulde fod: (achillessene smerter, hælmerter, fasciitis plantaris, mortons neuron, halus valgus, shinsplint)

Howdan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønstre og smerte. Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning

Den traumatisk fod: (ankeldistorsion, akillesruptur, ankelfraktur, stressfrakturer).
Hvilke traumer er fod og underben udsat for, hvad er skadesmekanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Howdan tilrettelægges behandling og træning. Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger. Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression.

Fredag d. 30. og lørdag d. 31. oktober 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.150

Løberelateret biomekanik og anatomi + simpel forståelse af nutidens løbesko

v. Fysioterapeut og Partner i Kaiser Sport og Ortopædi Thomas Christoffersen

Via praktisk erfaring, evidens og seneste forskning, klædes du på til at kunne behandle og hjælpe den danske løber, anno 2020.

Der vil blive fremvist og gennemgået cases ved brug videoanalyse og eksempler på relevante tests og undersøgelser, ligeledes demonstrationer på løbebånd. Med anatomi og fysiologien i baghovedet laves en grundig analyse/undersøgelse af foden og dens eventuelle indflydelse på et skadeforløb. Med det kliniske blik for øje og med "hands on" gives en grundig forståelse for fodens egenskaber som energitager og -giver. Der vises eksempler på fodens indvirkning på bevægeskæder i UE og de gængse løbeskader gennemgås.

Som behandler bliver du måske mødt med spørgsmål som, er min løbesko den rigtige til mig, er den slidt op og passer den til min måde at løbe på?

På dette kursus får du nogle simple og praktiske eksempler og hermed svar på ovenstående, som du kan bruge i klinikken. Du bliver også klædt på, således at du forstår grundelementerne i en løbeskos opbygning anno 2020.

Keywords: Evidens, biomekanik relateret til løb, test og undervisning via løbebånd, løbeskader, hvornår/hvorfor indlæg, forståelse af en løbeskos opbygning, kendetegn ved "forkerte" sko, de forskellige løbestile.

Søndag d. 1. november 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 1.950

MET 1 v. Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Peter Silbye

Region: Grundkursus, columna totalis

Lørdag d. 3. og søndag d. 4. oktober 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Knækursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Det smertefulde knæ: (Springerknæ, Patellofemorale smerte, løberknæ, impingement, artrose, refererede smerter, nervesmerter)
Howdan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønstre og smerte. Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning.

Det traumatisk knæ: (Meniskskader, korsbåndsskader, sideligamentskader, patellaluksation).
Hvilke traumer er knæet udsat for, hvad er skadesmekanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Howdan tilrettelægges behandling og træning. Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger. Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonnering, prognose, øvelsesprogression/regression.

Fredag d. 6. og lørdag d. 7. november 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.150

Mobilisering med Impuls/manipulations kursus

v. Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Peter Silbye

(obs. kursister skal have gennemført MET 1 og MET 2)

Region: Cervical, thoracal og lumbal columna

Lørdag d. 14. og søndag d. 15. november 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Muskuloskeletal ultralydsscanning Niveau 2. Advanced

v. Ultralydsoverlæge Søren Torp-Pedersen og Ultralydsoverlæge Michel Court Payen

Anvendelse af Doppler generelt i MSK-diagnostik
Den normale skulder, skulder- og hofte patologi, reumatologisk lidelser, frakturer, muskel- og ligamentrupturer.

Keywords: Fysioterapeuter/Læger, som ønsker at udvikle deres kompetencer og udføre ultralydsscanning indenfor det muskuloskeletale som en del af deres behandling.

Fredag d. 27. og lørdag d. 28. november 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 5.500

MET 3 v. Speciallæge i almen medicin og diplomlæge i manuel medicin Peter Silbye

(obs. kursister skal have gennemført MET 1)

Region: Over og under ekstremitet

Lørdag d. 28. og søndag d. 29. november 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.450

Spørgsmål og tilmelding på jens@sundhedsordningen.dk efter først til mølle.

Kurser afholdes hos FysioDanmark Gentofte Fysioterapi eller FysioDanmark Hellerup

Mere omkring vores kurser se www.sundhedsordningen.dk



Sundhedsordningen.dk

Kurser for Fysioterapeuter

Kursus med førende eksperter i Muskeloskeletal ultralydsscanning

Sundhedsordningen.dk udbyder MSK ultralydskurser i samarbejde med overlæge Søren Torp-Pedersen og speciallæge Michel Court Payen. Kurserne er inddelt i 2 niveauer, Basic og Advanced.

Niveau 2, Advanced:

Tid:

Fredag d. 12. juni kl. 10 – 18:20
med middag

Lørdag d. 13. juni kl. 09 – 17.

Niveau 1, Basic:

Tid:

Fredag d. 11. sept. kl. 10 – 18:20
med middag

Lørdag d. 12. sept. kl. 09 – 17.

Niveau 2, Advanced:

Tid:

Fredag d. 27. nov. kl. 10 – 18:20
med middag

Lørdag d. 28. nov. kl. 09 – 17.

Kurserne afholdes hos Siemens Healthineers, Borupvang 9, 2750 Ballerup.

Pris pr. kursus: 5.500 kr., inkl. forplejning begge dage.

Tilmelding ved mail til Jens Lyngsø: jens@sundhedsordningen.dk

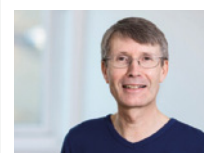


Sundhedsordningen.dk
Kurser for Fysioterapeuter



Søren Torp-Pedersen

Ultralydsoverlæge
Røntgenafdelingen Rigshospitalet
Glostrup siden 2013.



Michel Court Payen

Overlæge
Billeddiagnostisk afdeling,
Gildhøj Privathospital.

For mere info omkring kursus:



Kursusoversigt Forår 2020

NYE DATOER

I samarbejde med FysioDanmark Gentofte Fysioterapi og FysioDanmark Hellerup, Strandvejens Fysioterapi og Træning

Knækursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Det smertefulde knæ: (Springerknæ, Patellofemorale smerte, løberknæ, impingement, artrose, refererede smerter, nervesmerter)

Hvordan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønstre og smerte. Hvad er prognosen i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning.

Det traumatiske knæ: (Meniskskader, korsbåndsskader, sideligamentskader, patellaluksation). Hvilke traumer er knæet udsat for, hvad er skademechanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Hvordan tilrettelægges behandling og træning.

Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger.

Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonering, prognose, øvelsesprogression/regression.

Fredag d. 15. og lørdag d. 16. maj 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.150

Fod- og Ankelkursus v. Fysioterapeut Mogens Dam

Den smertefulde fod: (achillesene smerter, hælsmerter, fasciitis plantaris, mortons neuron, hallus valgus, shinsplint)

Hvordan identificeres de strukturer der er påvirket og hvad er årsagssammenhængen imellem bevægelsesmønstre og smerte. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte problemstillinger. Hvilke løsningsmodeller findes, og hvilken rehabilitering vil være aktuel i forhold til målsætning. Herunder såvel manuelle tiltag som træning.

Den traumatiske fod: (ankeldistorsion, akillesruptur, ankelfraktur, stressfrakturer).

Hvilke traumer er fod og underben udsat for, hvad er skademechanismen og hvordan diagnosticeres traumatologien. Hvad er prognosen og hvilke behandlingsmuligheder findes i forhold til de enkelte skader. Hvordan tilrettelægges behandling og træning.

Undervisningen baseres på den evidens der findes på området og evidensen bliver diskuteret i forhold til aktuelle problemstillinger.

Undervisningen er praktisk med supervision.

Keywords: Evidens, biomekanik, mønstergenkendelse, ræsonering, prognose, øvelsesprogression/regression.

Fredag d. 5. og lørdag d. 6. juni 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.150

Spørgsmål og tilmelding på jens@sundhedsordningen.dk efter først til mølle.

Kurser afholdes hos FysioDanmark Gentofte Fysioterapi eller FysioDanmark Hellerup.

Mere omkring vores kurser se www.sundhedsordningen.dk

Løberelateret biomekanik og anatomi + simpel forståelse af nutidens løbesko

v. Fysioterapeut og Partner i Kaiser Sport og Ortopædi Thomas Christoffersen

Via praktisk erfaring, evidens og seneste forskning, klædes du på til at kunne behandle og hjælpe den danske løber, anno 2020.

Der vil blive fremvist og gennemgået cases ved brug videoanalyse og eksempler på relevante tests og undersøgelser, ligeledes demonstrationer på løbebånd. Med anatomi og fysiologi i baghovedet laves en grundig analyse/undersøgelse af foden og dens eventuelle indflydelse på et skadesforløb. Med det kliniske blik for øje og med "hands on" gives en grundig forståelse for fodens egenskaber som energitager og -giver. Der vises eksempler på fodens indvirkning på bevægelsesled i UE og de gængse løbeskader gennemgås.

Som behandler bliver du måske mødt med spørgsmål som, er min løbesko den rigtige til mig, er den slidt op og passer den til min måde at løbe på?

På dette kursus får du nogle simple og praktiske eksempler og hermed svar på ovenstående, som du kan bruge i klinikken. Du bliver også klædt på, således at du forstår grundelementerne i en løbeskos opbygning anno 2020.

Keywords: Evidens, biomekanik relateret til løb, test og undervisning via løbebånd, løbeskader, hvornår/hvorfor indlæg, forståelse af en løbeskos opbygning, kendetegn ved "forkerte" sko, de forskellige løbestile.

Søndag d. 7. juni 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 1.950

Muskeloskeletal ultralydsscanning Niveau 2. Advanced

v. Ultralydsoverlæge Søren Torp-Pedersen og Ultralydsoverlæge Michel Court Payen

Anvendelse af Doppler generelt i MSK-diagnostik Den normale skulder, skulder- og hofte patologi, reumatologisk lidelse, frakturer, muskel- og ligamentrupturer.

Keywords: Fysioterapeuter/Læger, som ønsker at udvikle deres kompetencer og udføre ultralydsscanning indenfor det muskeloskeletale som en del af deres behandling.

Fredag d. 12. og lørdag d. 13. juni 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 5.500

MET 1 v. Speciallæge i almen medicin og diplomalæge i manuel medicin Peter Silbye

Region: Grundkursus, columna totalis

Lørdag d. 13. og søndag d. 14. juni 2020. Pris inklusiv forplejning kr. 4.450



Sundhedsordningen.dk
Kurser for Fysioterapeuter

SKANDINAVISK FORUM FOR LYMFOLOGI

Kurs 2020 - 2021

www.lymfologi.no

Jeg sender dig og vores unikke fag, al mulig kraft og styrke

Kære kollega,
vi befinder os i en tid, med ekstreme udfordringer som overstiger hvad vi hidtil har oplevet. Vi har brug for at stå sammen, og vi har brug for at blive styrket og opretholde balancen. Jeg har lavet et onlineforløb som du kan bruge til at få mere ro, overskud og overblik. Forløbet blev udviklet til at støtte de kollegaer, som havde brug for ekstra styrke og energi til akkrediteringen. Men teknikkerne er universelle og kan med fordel bruges i denne tid.
Kærlige og sunde hilsen
Nina Holm Adersen

Køb onlineforløbet her www.fremtidensfysioterapi.dk/ugers-online-kursus
Vores faglige facebookgrupper er lukkede for mulighed for personlig og individuel kollegial hjælp og støtte. Derfor må du meget gerne dele og sende budskabet videre, så flest mulige får adgang til den støtte og hjælp de fortjener og har brug for.
Kontakt: 5151 7399

KØBENHAVNS UNIVERSITET
INSTITUT FOR GEOVIDENSKAB
OG NATURFORVALTNING



STYRK DINE KOMPETENCER INDEN FOR NATURBASERET TERAPI OG SUNDHEDSFREMME

Tag et enkelt modul eller en hel master-uddannelse på Københavns Universitet – vi knytter teori og praksis sammen

Læs mere om Master i landskab og planlægning på www.landmaster.dk

40% RABAT PÅ "LUNGEFYSIOTERAPI"


Som medlem af Danske Fysioterapeuter får du indtil 30. juni ekstra rabat på denne bog.

Flere fysioterapeuter og sygeplejersker er på skolebænken lige nu for at blive introduceret til de basale principper og metoder i respirationsfysioterapi.

Bogen tager udgangspunkt i evidensbaseret praksis inden for lungefysioterapi. Der er især lagt vægt på forebyggelse af lungekomplikationer, patientinddragelse samt individuelt tilpasset brug af metoder og strategier.

Forlaget Munksgaard, der giver rabat på bøger til medlemmer af Danske Fysioterapeuter, tilbyder indtil 30. juni ekstra rabat på 40% på denne bog og fri levering.

Rabatkode: Covid19


munksgaard

Læs mere her: kortlink.dk/fysio/25f22



Normalpris: 290 kr.

BogPlus pris: 174 kr.

DET PERFEKTE SÆT!

Vi tilbyder fuld finansiering til private, klinikker & offentlige. For sæt- og tilbudspriser se mere på vores hjemmeside:
www.mobilityresearch.dk



NuStep er udviklet til genoptræning af lunge, KOL patienter. Her kan alle træne kondition, kryds-koordinering og styrke uanset niveau, i et sikkert miljø. Dette har gjort NuStep til en af træningssalens mest valgte maskiner. Bruges med stor succes inden for mange former for rehabilitering, neurologi, bariatri, apopleksi m. mfl.

T5XR fastmonteret sikkerhedsbælte & fodstraps. Max bruger vægt 272 kg. Lagring af data op 200 brugere, mulighed for data eksportering via USB. 13 træningsprogrammer & 2 test programmer. Mål; L. 182 x B. 74 x H 117 cm.



LiteGait

LiteGait giver frihed til terapeuten og tryghed til patienten. Bringer sikkert patienten fra siddende til stående, her trænes balance, koordinering og gangfunktion på gulvet og over løbebånd. Med indbygget fleks-funktion i gafflen gives en naturlig vægt overførelse ved gang og løb, patienten får direkte feedback via BiSym skærmen.

LiteGait LG900-flex inkl. BiSym Gaffel med integreret FreeDome drejbar 360 grader, flex-funktion for dynamisk vægtaflastning, tablet baseret biofeedback system. 2 sejl/seler, barre & Q-straps. Max patient vægt 225 kg. Inkl. 3 timers undervisning & 2 fri pladser til seminar.

GaitKeeper

NYHED GaitKeeperS22 Løbebånd udviklet specielt til rehabilitering & medicinsk brug, lav start hastighed på 0,2 km/t og aftageligt display. De patenteret barre kan indstilles efter behov eller aftages helt, den markerede midte gør det ekstra brugbart i genoptræningen.

GKS22 Gaitkeeper løbebånd 0,2-16 km/t, baglæns/revers 5 km/t, stigning 0-15%, aftageligt display, justerbar & aftagelige barre. Mulige tilvalg; GaitSens indbygget ganganalyse system i gangfladen af båndet inkl. tablet.



Book en gratis afprøvning inkl. gennemgang & træning tlf: 86801807 e-mail: info@mobilityresearch.dk



mobility research