



## Effektive forløb i den vederlagsfrie ordning

- sådan kan du tale med dine patienter om det.

### Scenarie 1:

**Patienten har fået mobiliserende/manuel behandling og du vurderer, at patienten bør overgå til træningsterapi.**

#### Overvej følgende argumenter

- Du har nu i en periode modtaget mobiliserende/manuel behandling. På baggrund af dette mener jeg, at vi har behov for at drøfte og afstemme forventninger og mål for dit behandlingsforløb.
- Formålet med den vederlagsfrie ordning er i videst muligt omfang at sikre, at dit funktionsniveau vedligeholdes bedst muligt på trods af din situation. Derfor skal den fysioterapeutiske behandling som udgangspunkt være rettet imod din aktuelle funktionsnedsættelse.
- Mobiliserende/manuelle behandlinger har primært korttids- og smertelindrende effekter. Det er derfor *ikke* anbefalelsesværdigt at bruge mobiliserende/manuel behandling som den primære behandlingsmetode for at vedligeholde din funktionsevne på længere sigt.
- Vi ved fra forskningen som er gennemgået i de kliniske retningslinjer, at træningsterapi anbefales som primær behandlingsform, når det handler om at vedligeholde funktionsniveau over tid. Derfor vil jeg foreslå, at vi ændrer din behandlingsplan til (*Indsæt forslag til ny behandlingsplan*).

### Scenarie 2:

**Patienten har fået individuel behandling og du vurderer, at patienten skal overgå til holdtræning.**

#### Overvej følgende argumenter

- Du har indtil nu modtaget din behandling individuelt. Jeg vurderer, at det herfra vil være mere hensigtsmæssigt for dig, at du i stedet for individuel behandling modtager din behandling på et lille hold med andre deltagere.
- På holdet vil du møde andre patienter, som er i lignende situation som dig. Vi ved, at det generelt øger motivationen og er positivt for din træningsfastholdelse i behandlingstilbuddet, at du træner sammen med andre.
- Du vil på holdet fortsat have en fysioterapeut tilknyttet, som instruerer dig i dine øvelser og sikrer din fortsatte behandlingseffekt.



### Scenarie 3:

**Patienten har fået flere ugentlige behandlinger end du vurderer fagligt er nødvendigt indenfor rammen i den vederlagsfrie ordning.**

Overvej følgende argument

- Min faglige vurdering er, at vi er et sted i dit behandlingsforløb, hvor vi skal prøve i en periode kun at træne xx gange om ugen og at du derudover i højere grad supplerer træningen på klinikken med lidt mere hjemmetræning, da jeg er oplever, at du er klar til denne forandring. Alternativt skal vi måske prøve at kigge på, om du kan finde et alternativt tilbud i foreningslivet, som kan støtte din videre træning. Det hjælper jeg dig gerne med. (gennemgå forslag til ny behandlingsplan). Jeg forestiller mig, at vi afprøver denne justering i dit behandlingsforløb i xx uger/måneder og derefter evaluerer på, hvordan det går med den nye behandlingsplan.

### Scenarie 4:

**Patienten har et tværfagligt (og komplekst) behandlingsbehov, hvor du vurderer, at patienten skal behandles i kommunalt regi.**

Overvej følgende argumenter

- Grundet (*indsæt årsag*) har du behov for en mere tværfaglig behandlingsindsats i en periode. Du må ikke modtage den samme behandling i din kommune og her på klinikken. Derfor foreslår jeg, at vi pauserer behandlingen i den vederlagsfrie ordning og at du i en periode modtager din behandling i kommunen, hvor du har mulighed for at modtage et mere tværfagligt tilbud, som retter sig imod din aktuelle situation. Når forløbet i kommunen afsluttes, er du meget velkommen til at henvende dig på klinikken igen og fortsætte din vedligeholdende behandling (jf. aftale om dublerende tilbud).
- Din aktuelle situation og funktionsevne indikerer, at der er behov for en mere intensiv behandlingsindsats, så du i videst muligt omfang fortsat kan fastholde din evne til at udføre (*Indsæt aktivitet*) /dine basale hverdagsaktiviteter. Derfor vil jeg kontakte din læge og/eller kommunen og sammen med dem vurdere, hvordan du fremadrettet vil kunne få en mere hensigtsmæssig og fyldestgørende behandling, hvor hele/dele af behandlingen varetages af kommunen.

Kilde: [Vejledning til dialog om komplekse patienter i den vederlagsfrie ordning](#)